编写说明

土家族药物是祖国传统药物大家庭的重要组成部分。它具有简、便、廉、效等特点，千百年来，在土家族同胞防病治病的过程中发挥了重要的作用。近两年来，我们根据实地调查，走访民间药匠，结合有关资料，从众多的药物中筛选出应用较广、疗效确切、民族特色较强的药物作为该书的主体。

本书包括总论、各论和附录三部分。

总论分为土家族药学发展概况、土家药的采收、土家药的炮制、土家药的性能、土家药的应用、土家药的命名与分类等六章。第一次提出了土家族药和土家族药学的概念。第一章较系统地介绍了土家族药学的发展历史，由于土家族没有文字，部分药物史料在历代本草中得以记载而幸存，对新中国成立后的发展作了较为全面的介绍。第二章简单地介绍了药物采收的原则与方法。第三章介绍了土家药的炮制目的、辅料和方法，其中人乳、米泔水、雪水等是较为特殊的液体辅料，汗渍法、配干法等也是具有民族特色的炮制方法。第四章土家药的性能是总论的核心，主要阐述了三性、八味的概念与功用以及性与味之间的关系，其中三性八味明显不同于中药的四气五味，其次药味的作用，与中药也不尽相同，如酸味除了收敛固涩外，还有赶食消积的作用，常用于饮食积滞；其后简述了毒性的概念与应用原则。第五章土家药的应用也是总论的重点部分，叙述了药物的配伍意义，着重阐述了用药禁忌中“草药十四反”、“生药十三反”的内容；介绍了常用的剂型、用量和用药方法，其中磨汁、包吞、熏蒸、塞鼻、挂配等用药方法和单方用一把、几蔸、几节、几块药物的用量单位，具有鲜明的民族特色；另外简述了忌口和妊娠禁忌等内容。第六章介绍了土家药的命名特点和分类方法，其中按 36、72 为序数的分类方法，在民族药物的分类中是绝无仅有的。

各论共收载土家族同胞常用和较为常用的药物 366 种，附药 58 种，在药物的分类上，根据疾病的特点和土家族同胞的用药特色，综合有关医籍的分类方法，参考中药学的分类惯例，将药物分为表药、赶火药、赶风药、消水药、赶气药、消导药、赶寒药、止咯药、活血药、止痛药、止血药、补虚药、收涩药、喜药与隔喜药、理神药和外用药，共 16 章。命名简洁，一目了然。有的与中药相似，但大部分同中有异，如赶风药就包括了中药的祛风湿药和息风药；有的完全不同，如止痛药、喜药与隔喜药。根据本地区常见病、多发病的特点，章内又分为具有特色的节，如赶火药分为退烧药、败毒药、蛇药等节；活血药分为打伤药和调经药；外用药分为火疤（烫伤）药和疱疮药等，都具有浓郁的民族特色。有的将几章中药合并在一章，如赶（消）食药、打（驱）虫药、（泻）下药合并为消导药，安神药、开窍药合并为理神药一章等。每章先列概述，介绍该章药物的含义、药性特点、功效、主治病症、分类及使用注意等内容，其后每节也有简单的概述。每味药以土家族同胞常用的药名为正名，如中药车前草土家族称为克马草。接着列土家语、异名、来源、形态、生长环境、采收加工、药性、功效、应用举例、用法用量、使用注意、现代研究和附注等 13 项。每味药物都收集了土家语称谓 1～2 个，如雷胆子谓之可妥蒙那土阿沙；列出了 1～7 个较为常用的异名；来源介绍了原植物的中文名、拉丁名及药用部位；考虑到同名异物的药物甚多，为了便于药物的认识和鉴别，所以在药物的形态方面进行了详细地描述；采集加工仅作了简单地描述；根据土家族同胞对药物的认识和应用，依次介绍了药物的药性（性、味）、功效、应用举例、用法用量和使用注意，其中将有些多部位入药的

不同性味、功效分别列出；应用举例绝大部分来自民间药匠的治病经验或验方，有较大的应用价值，在此基础上，注重用性味的作用来解释药物的功效，把性味作为功效的说理工具，使性味、功效和应用一线贯通，有机的联系，便于理解和记忆；其次介绍了不同的用法与用量，对药性峻猛或毒药标出了注意的程度；现代研究介绍了化学成分、药理研究和现代临床研究三个方面的内容，通过前两者研究，有助于揭示土家药治病的科学道理，后者展示了土家药治病的新成就、新水平；备注部分包含三个内容：一是解释有关的土家族医学病名，因为土家族医学目前还没有临床专著问世；二是介绍属于国家珍稀保护动、植物的土家族药物；三是介绍土家族“四大名药”、“四宝”、传统道地药材和珍稀名贵药材。

附录包括土家族药物索引和药物土家语索引，按笔画大小排列，为查找提供方便。最后载录了主要参考书目及资料。

本书主要适用于学习土家族医药学的学生使用，对从事医疗、科研工作的人员有应用和参考价值。在本书的编辑过程中，得到了长期从事土家族医学研究的专家田华咏、彭芳胜、李仕福同志的热情帮助，此外，王玉军同志为编写做了不少具体工作，我们借此机会一并致谢。由于我们是第一次编写，加上学识有限，在药物的分类等方面，还存在着诸多不足，我们真诚地期望专家和热心土家族医药学的同道们，多提宝贵意见，使之不断完善。

《土家族药学》课题组

2007 年 11 月

目　　录

总　论

第一章　土家族药学发展概况……9
第一节　土家族药与土家族药学的概念
……9
第二节　土家药学的发展概况……9
第二章　土家族药的采收……16
第三章　土家族药的炮制……17
第一节　炮制的目的……17
第二节　炮制的辅料……17
第三节　炮制的方法……19
第四章　土家族药的性能……20
第一节　药性……21
第二节　药味……21
第三节　毒性……23
第五章　土家族药的应用……24
第一节　配伍与禁忌……24
第二节　剂型与用量……25
第三节　用药方法……26
第六章　土家族药的命名与分类……27
第一节　土家族药的命名……27
第二节　土家族药的分类……28

各　论

第一章　表药……27
第一节　赶寒发表药……27
姜……28
岩防风……29
紫苏……30
石香薷……31
盐荽菜……32
第二节　散热发表药……33
一炷香……33
杨梅草……34
人丹草……35
黄桑叶（附桑枝、桑树根皮）……37
黄荆条（附黄荆）……38
路边荆（附白马骨）……39
葛巴（附甘葛）……40
公母草……41
地桑泡……42
第二章　赶火药……43
第一节　赶火退烧药……43
高粱七……43
石羔……44
汁儿根……45
铺地白……46
猫儿头……46
龙胆草……47
竹叶菜……48
破铜钱……49
黄栀子……50
佛耳草……51
蜂窝球……52
淡竹草（附中华淡竹叶）……53
多须公……54
羊角细辛……55
第二节　赶火败毒药……56
鸳鸯花……56
野菊花……57
三两金……58
开喉箭……59
喉咙草……60
婆婆针……61
包谷七……62
山乌龟……63
飞落伞……64
白毛藤……65
地苦蛋（附金果榄）……66
千里明……67
凉粉叶……68
野烟……68
第三节　赶火止泻药……69
水黄连（附獐芽菜、紫红獐芽菜）69

王连……71
软水黄连……72
火炭母……72
人苋菜……73
四棱草……74
山桐麻……75
奶浆草（附地锦草）……76
黄剥皮……77
酸板草……78
红辣蓼……79
金香炉……80
小龙胆草……81
蒜子……82
三颗针（豪猪刺）……83
刺黄柏（附细叶十大功劳、鄂西十大功劳）……84
蜂子七（附中华三叶委陵菜）……85
金鸡尾（附大井口边草）……85
苦痧药……86
四方麻……87
第四节　蛇伤药……88
八角莲……88
剪刀草（附野慈姑）……89
苦瓜莲……90
一点白……91
指甲花……92
雷胆子……93
铁灯台（附华重楼）……94
蛇不过……95
鹅脚板……96
牙肿消……97
第三章　赶风药……99
第一节　赶风寒湿药……99
大疙瘩七……99
雪冻花……100
八角枫……101
鸟不踏……102
大风藤……103
三加皮……104
巴岩香……105
破骨风……105
上天梯（附毛蕊铁线莲）……106
湘西皮子药……107
四大天王（附红七）……108
野茄子……109
羊蹄风……110
岩五加……111
岩巴草……112
红藿麻草（附大蝎子草、红火麻）112
伸筋草……113
枫香树……114
寻骨风……115
牛奶奶……116
阳雀花……117
第二节　赶风湿热药……118
青根（附江南星蕨）……118
蛇葡萄……119
肿节风……120
沾草子（附腺梗豨莶、毛梗豨莶）121
野葡萄……122
过山龙……123
千锤打……124
见肿消……125
一颗针（附野老鹳草、鼠掌老鹳草、尼泊尔老鹳草）……125
巴把兜……126
金刚藤……127
九牛造……128
络石藤……129
鬼箭羽……130
奶浆树……131
第三节　赶风止痉药……131
倒挂金钩（附钩花钩藤）……132
天麻……133
五步蛇……134
白节蛇……135
蜈蚣……136
乌梢公……137
第四章　消水透湿药……139
第一节　消水退肿药……139
钓鱼竿（附细穗腹水草）……139
山木通……140
构皮麻……141
半边花……142
并头草……143
蓑衣藤……144
木子树……145
山扁豆……146

第二节　利尿消急药……147
克马草……147
金钱草……148
百节藕……149
竹节草……150
斑鸠窝……151
大通草……151
满天星……152
小过路黄……153
葵花……154
大金刀……155
薅田泡……156
石剑(附庐山石韦、有柄石韦)……156
天茄子……157
鸡心七……158
胭脂花……159
第三节　利湿退黄药……160
田基黄……160
小金钱草……161
青蒿……162
酸筒梗……163
铁马鞭……164
绒蒿……165
土茵陈……166
狗牙齿……166
血三七……167
地柏枝……168
蓝地柏……169
第五章　赶气药……170
满山香……170
香附子……171
香樟……172
后护……173
见风消……174
橘子皮……174
香叶子……175
香药……176
青木香……177
野扁豆……178
水菖蒲……179
四方消……180
收山虎……181
红三七……181
第六章　消导药……183
第一节　赶食药……183
一窝蛆……183
洋桃……184
刺梨……185
萝卜……186
木瓜……186
糯米藤……187
隔山消……188
鸭脚板……189
疳积草……190
野豌豆……191
珍珠菜……192
水皂角……192
风轮菜（附邻近风轮菜）……193
第二节　打虫药……194
苦皮树……194
管仲……195
通天大黄……196
第三节　下药……197
土大黄……197
铁搜……198
兵马金豆……199
第七章　赶寒药……201
马蹄香（附宜昌细辛、花脸细辛）201
四两麻……202
辣姜子（附清香木姜子、毛叶木姜子）……203
熟鱼子（附臭辣子）……204
小杆子……205
大元帅……206
野花椒……207
岩椒……208
山苍子……209
艾蒿……210
第八章　止咯药……211
第一节　赶寒止咯药……211
三步跳……211
窝包谷（附异叶天南星、东北天南星、虎掌）……212
猫奶奶……213
羊奶奶……214
石吊兰……215
石酒草……216
三百棰（附蔓生百部）……217

矮地茶……218
文王一支笔……219
第二节　赶火止咯药……220
筋骨草……220
铺地红……221
铺地香……221
冬古子……222
毛当归……223
枇杷叶……224
艳山红……225
前护……226
天青地白（附鼠曲草）……227
地枇杷……228
肺形草……229
铃铃草……230
第九章　理血药……231
第一节　打伤药……231
破皮走血……231
江边一碗水……232
红牛克西（附牛克西）……233
润筋草……234
散血草……235
散血莲……236
香血藤……237
赶山鞭……238
红毛野人……238
绿葡萄……239
辣子七……240
接骨风……241
八棱麻……242
连钱草……243
下搜山……244
大救驾……245
钻墙风（附美国凌霄）……246
小血藤（附翼梗五味子）……246
烂泥巴树……248
荞麦三七……248
地雷……249
土花椒……250
打不死……251
打不烂……252
大叶花椒……252
石蜈蚣……253
醉鱼草……254
笔筒草……255
牛王刺……256
第二节　调经药……257
益母蒿……257
星宿菜……258
穿心草……259
四块瓦……260
泽兰……261
鸡血莲……262
五花血藤……263
第十章　止痛药……264
麻口皮子药……264
草乌……265
藤草乌……266
背蛇生……267
一支箭……268
豆根……268
百味莲……269
一口血……270
乌金草……271
毛乌金……272
红白二丸……273
独龙珠……273
野颠茄……274
第十一章　止血药……276
第一节　收敛止血药……276
路边黄……276
地螺蛳……277
珍珠风（附老鸦糊）……278
龙船泡……279
土筋条……280
还阳草……281
景天三七……282
仙桃草……283
乌龙摆尾……283
空筒泡……284
第二节　赶火止血药……285
墨斗草……285
过岗龙……286
大刺甲……287
小蓟……288
散血丹……289
大锯子草……290
牛血莲……291

兔耳风……292
毛猴子……293
鸡公花……294
滑油丹……295
第十二章　补药……296
第一节　补气血药……296
白三七……296
土党参……297
七叶胆……298
脚板苕……299
山鸡血藤……300
肥猪头……301
土人参……302
竹蒌七……303
奶浆果……303
第二节　补阴药……304
竹根七（附竹根莲）……305
土沙参……306
沿阶草（附大叶麦冬、土麦冬）…306
儿多母苦（附羊齿天冬）……307
龙杯七（附卷叶黄精）……309
药百合（附卷丹）……310
大构……310
双飞燕……312
黄三七……312
竹叶莲……313
第三节　补肾壮骨药……313
桂鱼风（附箭叶淫羊藿、心叶淫羊藿）……314
扯丝皮……315
五加皮……316
鸡筋参……317
野萝卜……317
巴岩姜……318
响铃草……319
八月瓜（附木通、三叶木通）……320
第十三章　收涩药……322
第一节　固精涩尿药……322
灯笼果……322
狗尿脬……323
五倍子……324
白果……325
遍身刀……326
山木香……327
十月红……328
第二节　涩肠止泻药……328
水杨梅……329
救兵粮……330
三月泡……330
椿树皮……331
第十四章　喜药与隔喜药……333
第一节　喜药……333
月月红……333
野南瓜……334
瓜子七……335
子上叶……336
黄瓜香……336
第二节　隔喜药……337
满坡香……337
血娱蚣……338
尿珠子……339
八宝莲……340
土三七……341
无根藤（附南方菟丝子）……342
棕树根……343
第十五章　理神药……344
第一节　安神药……344
朱砂……344
莓茶……345
梦花……346
皮子药……347
头晕草……348
观音座莲……348
野棉花（附打破碗花花）……349
芭蕉花……350
头顶一颗珠……351
第二节　醒神药……352
麝香……352
老鼠耳……353
小菖蒲……354
马桑树……355
地胡椒……356
皂角……357
第十六章　外用药……359
第一节　火疤药……359
桐子树……359
小鱼蜡树……360
活血三七……361

金鸡两头连……362
第二节　疱疮药……362
芙蓉花……363
三爪风……364
五爪风……364
犁头草（附紫花地丁）……365
雄黄……366
千年老鼠屎……367
红大老鸦酸……368
天泡子……369
五爪龙……370
田边菊……370
红背莲……371
玉簪花（附玉簪）……372
华强树……373
地兰……374
黎辣根……375
狗脚迹……376

附　录

一、土家族药物索引
二、药物土家语索引
三、主要参考书目

总　　论

以“毕兹卡”（或毕际卡）为族称的土家族，其子民世世代代居住在湘、鄂、渝、黔毗邻的武陵山和大娄山、大巴山、巫山余脉的广大地区。特殊的地理环境，使这里生长着种类繁多的药物资源，据不完全统计已达 2000 种以上。千百年来，土家族药物作为防病治病的主要武器，为本民族的医疗保健与繁衍昌盛发挥了重要的作用。它是土家族同胞长期同疾病作斗争的经验总结，蕴藏着极其宝贵的科学内容。

第一章　土家药的起源与发展

第一节　土家族药与土家族药学的概念

所谓土家族药，是指土家族境内生长的、土家药匠自采或自种，并在土家族医药学理论指导下，用于防治各种疾病的药物。从来源讲，土家药与中药一样，都是以植物药为主，包括动物药、矿物药和部分生物制品。但由于土家药具有采集方便，加工简单，配伍精炼，疗效确切等鲜明的民族特色，于是便称之为土家族药，简称土家药。它是我国药学宝库中的重要组成部分。如白三七、水黄连、江边一碗水等。有的药物是土家族地区特有的，如山麻黄、桑植吊灯花等。千百年来，土家族药物对保护本民族同胞的健康，促进本民族的繁衍昌盛发挥了巨大的作用。

土家族药学，主要是研究土家药的基本理念和各种药物的药名、来源、形态、采集加工、生长环境、药性、功效、应用及现代研究等知识的一门学科。

第二节　土家药学的发展概况

一、土家族药的起源

“有了人类，就有了医疗活动”。远古时期，土著先民在打猎捕鱼等生产劳动的活动中，会遇到意外的伤害；在寻找食物的过程中，会偶尔误食中毒。于是他们把平时发现的能够消除某些疾苦的植物，有意识地用于治疗病痛，有时确实能收到伤好痛止、毒解病愈的效果。经过无数次有意识地试用、观察、口尝身受，先民便把这类植物专门用来解除疾病，这类植物就成为早期的药物。随着时间的推移，治病的方法逐渐增多，药物品种也由原来单一的植物药扩大到动物药和矿物药。

土家族有药王尝药中毒昏死在茶树下的传说：相传很久很久以前，武陵山区有一位名医，他不仅医术高明，药到病除，医德高尚，不分贵贱，有求必应，而且还能认识很多的药物，因此，土著先民都尊称他为“药王”或“药王菩萨”。一日，药王到山中采到一蔸草药，因

口尝过量，便中毒昏迷后倒在一棵茶树下。次日清晨，茶叶上的露水滴入了药王的口中，他便慢慢苏醒了，而且他的头发也变黑了，于是药王便给此草取名为乌头。药王菩萨也就成了土家族发现乌头有毒、茶叶有解毒作用的第一人。这就是民间流传的“药王昏死茶露醒”的典故。她深动地反映了土著先民认识药物的艰苦情景，与中药“神农……尝百草之滋味……一日而遇七十毒。”的传说有偶合之意。

由于土家族仅有语言，没有文字，他们只得将这些积累的知识言传口授，一代一代传授给后代或弟子。

二、土家族药发展的文献资料

（一）秦汉至南北朝时期

即郡县制度时期。 随着社会的进步和中医药学的发展，,也带动了土家医药学的发展，因为土家族没有文字，所以医药学没有专著流传于世，但值得庆幸的是有关土家药的史料，可斑见于部分本草之中。从目前的文献资料来看，最早见于秦汉时期的帛书《五十二病方》，书中用药已达 240 余种，其中就有盛产于武陵山区的雄黄、水银，这是最早记载土家药的史料。如“干骚（瘙）方：以雄黄二两，水银两少半，头脂一升……”。记载主产于武陵山区的药物还有厚朴、石韦、薤、姜、蜀椒、续断、青蒿、半夏等数十种。《神农本草经》是第一部本草专著。该书不仅简要而赅备地记述了中药学的基本理论，而且还记载了产于土家族境内的药物，如黄连、兰草、杜若。黄连，土家语名“这角”,《神农本草经》列为上品，“味苦无毒，主治热气，目痛眥伤泣出，明目，肠澼腹痛下利……”，也名川连，是川东及鄂西土家族地区的道地药材，主产于重庆石柱与湖北利川。兰草，是土家族民间常用药物。早在春秋战国时期，楚国大夫屈原流放湘西沅江时，著千古不朽之名篇《离骚》就记下了“纫秋兰以为佩”。兰，即是兰香草。杜若,《本经》也列为上品，早在《九歌》就有“采芳州兮杜若”的名句 。

土家药发展到晋代，记载药物内容从性味、产地、功用、采收，发展到了药物的性状。如张华《博物志》云：“杜仲皮中有丝，折之则见。” 杜仲不仅是重要的中药，而且也是重要的土家族药，土家族谓之丝棉皮、扯丝皮。《名医别录》载：“（黄连）生巫阳及蜀郡、太山，二月、八月采。”巫阳，即今三峡地区。又栽“雄黄生武都山谷……近来纷扰，皆用石门，始兴石黄之好者尔”。石门县在湖南，为土家族地区。杜若“生武陵及冤句，二月、八月采根，曝干。”《本草经集注》是南北朝时期的代表著作，书中第一次记载了产于土家族境内药物的鉴别特征和道地产区。如：“今采用八月中旬，天雄似附子而细长便是，乃至三四寸许。此与乌头、附子三种，本出建平，故谓之三建。今宜都佷山者最好，谓为西建。” 首次记载了乌头、附子、天雄三药的采集时间在“八月中旬”，形状鉴别指出天雄与附子相似但比附子“细长” ，有“三四寸许” ，并强调“宜都佷山者最好” 。宜都即今宜昌，是土家族主要聚居区。又载：“常山出宜都、建平。细实黄者，呼为鸡骨常山，用最胜。”指出了道地药材——鸡骨常山的特征是“细实黄” 。书中记载产于土家族境内，或又描述采收季节的药物还有女贞实、杜若、楮实、丹砂等。

（二）唐宋时期

即羁縻时期。盛唐时期，唐皇朝在巴人（土著先民）聚居区实行“怀柔远人，义在羁縻”,“附则受而不逆，叛则弃而不追” 的羁縻政策，使人们安居乐业，社会稳定，随之畲田运动的兴起，矿业开发和商务活动，推动了这一地区的社会经济发展，而社会经济的发展又促进了本地区医药的发展。从这一时期记载的文献资料来看，土家药的发展达到了一定的水平，主要反映在对药物的性状特征描述比较详细。如朱砂是土家族地区特有的药物,《新修本草》载：“丹砂大略二种，有土砂、石砂。其土砂复有块砂末，砂体并重而色黄黑不任画，……其石砂便有十数种，最上者光明砂，云一颗别生一石龛内，大者如鸡卵，小者如黍

粟，形似芙蓉，破之如云母，光明照澄；……其次或出石中，或出水内，形块大者如拇指，小者如杏仁，光明无杂，名马牙砂。一名无重砂，入药及画俱善，……” 。药物的这些性状特征和附图记载，使土家药的研究有了图文依据，也为后世土家族药物的研究提供了重要的资料。这一时期对药物的别名也进行了收集，如《酉阳杂俎》云：“地钱……一曰积雪草，一曰连钱草。”

宋代，记载土家药的史料，在遵循前代模式的基础上，还有三个较为明显的特点：一是记载的药物品种明显增加。以《图经本草》为例，该书是宋朝政府仿唐《新修本草》图经旧例，诏令全国征集各州郡所有药材标本及实物图形，并注明形态、采收、功用等内容。由苏颂等人整理编辑而成。宋朝政府向全国征集药材，土家族地区也在其列。于是书中记载了几十种土家族聚居地区，如施州、宜州、辰州等地所产的药物。这些珍贵的资料在有关本草中得已保存，如唐慎微《重修政和经史证类备用本草》中《图经本草》收载的土家族药物就有：金棱藤、野猪尾、瓜藤、独用藤、大木皮、紫背金盘草、野兰根、马接脚、龙芽草、都管草、露筋草、半天回、攀倒甑、小儿群、半边山、崖棕、鸡翁藤、石合草、赤铜、自然铜、粉锡、丹砂、雄黄、五色石脂、石钟乳、黄连、黄芩、石蒜、牡丹、甘松香、杜若、高良姜、药酱、姜黄、马鞭草、鼠尾草、海金沙、常山、天雄、五味子、黄环、土茯苓、黄药子、白药子、防己、南藤、菖蒲、红茂草等，计 48 种之多。二是记载内容由产地、性状扩大到入药部分、性能、采集、性状鉴别、加工、用法、配伍、治疗、用药禁忌等方面。如《图经本草》记载：“野兰根，出施州，丛生，高二尺以来，四时有叶，无花。其根味微苦，性温，无毒。采无时。彼土人取此，并半天回、鸡翁藤、崖棕等四味，洗净，去粗皮，焙干，等份。捣罗为末，温酒调服二钱匕，疗妇人血气，并五劳七伤。妇人服之，忌鸡、鱼、湿面、羊血；丈夫无所忌。”“半边山，生宜州溪涧，味微苦、辛，性寒，主风热上壅，喉咽肿痛，及项上生疬。以酒摩服，二月、八月、九月采根。其根状似白术而软，叶似苦荬厚而光，一名水苦荬，一名谢婆菜。” “都管草生施州……主风痈肿毒、赤疣，以醋摩其根涂之。亦治喉咽肿痛，切片含之，立愈。……采其根枝，煎汤淋洗去风毒疮肿。”施州，即今湖北恩施土家族苗族自治州，可见宋时用药物磨汁涂擦外用，切片含服与洗浴疗法治病在恩施土家先民中早已使用。三是发展了前代的研究内容。如《新修本草》仅侧重记载了丹砂“大略二种”与“最上”、“其次”的分类及性状，而《图经本草》中的“丹砂，生符陵山谷，今出辰州、宜州、阶州，而辰州者最胜，谓之辰砂。生深山石崖间，土人采之，穴地数十尺，始见其苗，乃白石耳，谓之朱砂床。砂生石上，其块大者如鸡子，小者如石榴子，状若芙蓉头、箭簇。连床者紫暗若铁色，而光明莹澈碎之，斩岩作墙壁，又似云母片。可析者真辰砂也。无石者弥佳，过此皆淘土石中得之，非生于石床者……凡砂之绝好者为光明砂，其次谓之颗块，其次谓之鹿蕨，其下谓之末砂。而医方家惟用光明砂，余并不用。”则详细地记载了丹砂的产地、命名、开采、形状，尤其将药材的质量第一次按优劣分为：光明砂（绝好）、颗块（其次）、鹿蕨（其次）、末砂（其下）4 级，并指出“医方家惟用光明砂”。成为记载丹砂的研究的珍贵史料。辰州，即今之沅陵县，为古代湘西门户与药材集散地。至今湘西州仍然是丹砂的道地产区。

（三）元明时期

即土司制度时期。元代以后，元朝政府在少数民族地区实施了土司制度，土司制度下的土家族地区在政治、经济上享有一定的特殊待遇，因而土家族医药也得到了有利的发展。此期除了从事“神药两解” 的“梯玛法师”外，已有专门治病的“土医”、药匠。本草中收载的药物种数不仅增多，而且原植物和药材性状特征描述又提高到一个新的水平。如在明朝政府官修的《本草品汇精要》中，收载了土家族地区的药物 19 种。如“刺猪苓，植生。今施州有一种刺猪苓，味甘，性凉，无毒。漫生，春夏采根，彼土人削皮，焙干用。敷毒疮，殊效。”有的引用了前人的论述，如“小儿群，无毒，从生。小儿群与左缠草二味洗净焙干，等分，捣罗为末，每服一钱，温酒调下，疗淋疾无忌。（出《图经》）生施州，春夏生苗，采

无时，取根用，味辛，性凉，气之薄者，阳中之阴。”著名医药学家李时珍为了收集天下的药物，历尽了千辛万苦，踏遍了大江南北的山山水水，也登上了土家族聚居的崇山峻岭采集药物。其中收载产于施州、武陵、黔中地、溪州及土人、巴人常用的药物有 34 种之多。如“龙牙草生施州，高二尺以来。春夏有苗叶，至秋冬而枯。采根洗净用”。“黄药子，秦州出者谓之红药子；施州谓之赤药，叶似荞麦，枝梗赤色，七月开白花。其根湿时红赤色，曝干即黄。” 对药物的性状描述也非常详细。如 “土茯苓，楚、蜀山菁中甚多。蔓生如菟，茎有细点，其叶不对，状颇类大竹叶而质厚滑，如瑞香叶而长五六寸。其根状如菝而圆，其大若鸡鸭子，连缀而生，远者离尺许，近者数寸，其肉软，可生啖。有赤白两种，入药白者良。”楚蜀之间正是广大的土家族聚居地区。他对土茯苓等药材的性状描述形象生动,是对土家族药物发展的重要贡献。《本草纲目》也有记载发现药物和治病的传说：“按南史云：解叔谦，雁门人。母有病，夜祷，闻空中语云：‘得丁公藤治之既瘥。’访医及本草皆无此药。至宜都山中，见翁伐木，云是丁公藤，疗风。乃拜泣求。翁并亦渍酒法。受毕，失翁所在。母服之遂愈也。”李时珍的记载虽带有神话色彩，但也表明，宜昌地方的土著先民在当时已运用药物渍酒法治疗疾病了。

这一时期,土家族药匠将药物根据临床应用特点进行了分类,如专治跌打损伤的打伤药，清热泻火的败毒药等。对某些有毒性的药物进行加工炮制，出现了一些特殊的炮制方法，如尿制法、焙制法、汗制法等。

（四）清代至民国时期

即府县制度时期。清廷在土家族聚居区设立了府、县制，革除“汉不入峒，蛮不出境”等土司禁令和各种陋规，与外界加强了交流，加快了土家族地区社会的进步和经济的繁荣。使土家族民间医药也得到了普及与发展：一是从民间土医的一草一方，到坐堂切脉诊病；二是土家族药匠开始著书立说，多以手抄本的形式在民间流传。土改归流后，土家族府有府志，州有州志，县有县志。嘉庆和光绪年间的州、县志均记载了药物的内容。如《鹤峰州志》卷之七鹤峰物产篇中，记载有黄连、杜衡等药物近百种。嘉庆《龙山县志》卷八物产篇中，记载食药两用的植物有木姜子、白果、胡桃等 66 种。另记载了克马草（车前草）、三步跳（半夏）、鸳鸯藤（忍冬藤）、艾等 36 种民间草药。曾任湖南、湖北、贵州等省巡抚的清代状元吴其濬（1789～1841）的《植物名实图考》，涉及到了众多的植物药，其中记载了土人、土医、彼土人（或施州等地方）民族称谓的药物 188 种，占全书的 10.97%，如土三七、一支香、糖刺果等。清末至民国时期，鄂西名医秦子文（1870~1944）积数十年的临床经验，聚历代医家的见解，药性之奥妙，辩中草药之伪劣，著书多部，其中《中草药考证》是研究土家族药物的重要资料。土家族最有影响的医学专著是鄂西刊行于 1896 年的《医学萃精》，作者汪古珊，（1842～1917），该书共分十六卷，按十二生肖为顺序订成十二册。其中《本草萃精》卷中共收药物 459 种，“每药一味，摘其专长者，作为西江月一首”“便于记诵，知其梗概”。是土家药学史上载药最多的专著，成为研究土家药的重要典籍。此外恩施州还有《中草药考证》、《草药汇编》、《草药三十六反》等。湘西州有《急救药方》等。都是师传自抄，一代一代流传下来，具体年代难以考究。这些手抄本，不同程度地从不同侧面记载了土家药的功效与运用、采收与加工、性味、形状特征等相关知识，为系统地研究土家药，提供了宝贵的资料。

居住在沅江中上游的土家族同胞在交谊或庆典活动时，要唱一种名叫“清歌”的民歌，歌词即兴而作，极富诗意，流传甚广。土家药匠也将药物的作用编成“清歌”进行传唱，如“止血要吃锅底灰，破皮可用岩白灰。鼻子出血韭菜水，头发烧灰快些吹”。歌词的意思是说治疗出血的病人，可以用锅底灰（百草霜）内服，外伤出血用岩白灰（一种生长在岩石上的灰白色苔藓植物）外敷。用韭菜汁内服或滴鼻腔止鼻出血，也可用头发烧炭（血余炭）研细末吹入鼻腔。土家族没有文字，众多的医药理论知识和经验之谈，只能以这类口头形式流

传，成为一种典型的“口碑文献”。

三、土家药学现代研究

（一）药物调查 新中国成立之后，党和政府十分重视民族医药事业，采取了许多的相应措施，并将发展传统医药写入了宪法，使土家族医药得到了前所未有的发展。

上世纪 50 年代后期，各州县先后组织了专业技术人员对中草药重点调查，弄清了部分药物的产地、种属、用途等。如保靖县于 1956 年对本县药物进行实地调查，共查出动物、植物、矿物药 300 多种，其中绝大部分是民间土家药或苗药。60 年代末至 70 年代中期，各县广收土家族民间治病单方验方，并编辑成册。1978 年全国民族药调查，对土家族地区的“民族常用，来源清楚，确有疗效，比较成熟”的土家族药物进行了收集整理。湘西州先后收集标本近 1000 种，其中矮地茶、大疙瘩七、观音莲、猫奶奶、铁马鞭、蛇不过、铺地白、千里马这 8 种植物药作为土家族药载入《中国民族药志》第一卷中，253 种载入《湖南省民族药名录》中。在此期间，鄂西州编印了《鄂西药物志》中收载土家族药 100 种。四川秀山自治县采集中草药标本 1270 个。1985 年以来，湘西、鄂西、铜仁、黔江等地区又组织了较大规模的民族医药调查。湘西州 1988 年中草药普查结果表明，全州共采集制作标本 1057 份。收入《湘西州中草药资源报告集》名录药物 1835 种。其中植物药 194 科，1665 种；动物药 86 科，147 种；矿物药 23 种。常用的约 400 个品种。测算其蕴藏量：植物药 20 万吨，动物药 50 万吨，矿物药 15 万吨。桑植县发现了：①尖叶拔葜、心叶石蚕、爬行卫矛等 116 种土家族新药。②光叶绞股兰、尾叶远志等 23 种湖南植物分布新记录；③发现萝摩科一新种——桑植吊灯花；鄂西州药物调查，有中草药、民族药 2150 种。编辑完成了《鄂西州民族药志》，载药 2000 种。长阳县编印了《长阳县中草药资源名录》，栽药 755 种。编印成册的还有《五峰县中草药资源名录》等。鄂西州在近年的中草药资源普查工作中，发现了一批珍贵的中草药资源。如土家族民间药物山麻黄，在全国其它地区从未发现过。贵州铜仁印江自治县通过对梵净山为主的中草药调查，收载药物 624 种，其中植物药 590 种，动物药 27 种，矿物药 7 种。并将药物分为四类：第一类是珍稀名贵药材；第二类是大宗药材；第三类是新药资源，如獐牙菜、球花马兰等；第四类是民族药，作为土家族药物用的有川八角莲、铁活夹、扑地猫、麻钻子等 20 种；第五类是野生变家种品种。梵净山中草药材总蕴藏量为 321.7 万公斤，其中植物药 289.3 万公斤，矿物药 29.7 万公斤，动物药 1.45 万公斤，菌类 1.25 万公斤，家种药材 17.4 万公斤。（李光华编《贵州省梵净山中草药资源普查报告》1988 年 3 月），

土家族药物调查人员发现，境内不仅药物资源极为丰富，而且分布也有一定的规律性。如海拔 1000～1500 米的山坡，是以落叶阔叶型木本药用植物为主组成的落叶常绿阔叶混交林。林中还常见有香桦、红花玉兰、青榨槭、香槐、山白果等木本药用树种，林下有山香橼、卫矛、西藏青荚叶、朱砂根、红凉伞等灌木药和白芨、四两麻、七叶一枝花、白三七、乌金七、天麻、百味莲、大叶金腰、黑鳞耳蕨、狗肝菜、石吊兰等草本药用植物。

珍稀动植物受到了国家高度重视和保护，土家族境内受保护的物种有：豹、蟒（一级）、林麝、黑熊、豺、水獭、穿山甲、中国林蛙、中华大蟾蜍、银环蛇、乌梢蛇、五步蛇、黄连、杜仲、黄柏、银杏等（二级）、天冬、龙胆草、天麻、天竺、八角莲、桃儿七等（三级）。

中国民族医药学会土家族医药专家委员会，2005 年审定通过了第一批具有土家族传统特色的 21 种药物，它们是：鸡爪黄连（黄连）白三七（竹节参）、水黄连（川东獐牙菜）、满坡香（缬草）、血三七（湖北凤仙花）、七叶胆（绞股蓝）、百味莲（雪胆）、半截烂（雪里见）、七叶一支花（重楼）、江边一碗水（南方山荷叶）、头顶一颗珠（延龄草）、文王一支笔（蛇菰）、天麻、莓茶（显齿蛇葡萄）、红黑二丸（中华秋海棠）、地雷（单叶铁线莲）、牛血莲（薯莨）、八角七（八角莲）、三百棒（飞龙掌血）、黄瓜香（葡伏堇）、隔山消（金钱豹）。

（二）理论整理

近 30 年来是土家族药物研究发展最快的时期，其标志之一就是对药物从理论方面进行了较为系统的整理:：一、整理药物的分类方法，根据传统习惯将药物按 3 种方法分类，即按药性、作用和序数分，其中按药性又分为冷性药、热性药和平性药 3 类。按作用分，与中药同中有异，如有喜药、隔喜药、打伤药、火疤药、蛇药。赶风药包括中药的祛风湿药与息风药等的不同。按序数分是以 36 为基数和 36 为倍数，最具有民族特色，如 36 蜈蚣、72 还阳等。二、整理药物的用法，土家族民间流传的常用用药习俗有 20 多种，有些与中医相同，有的不一样，如嘴嚼法、挤汁法、气蒸药熏法、药物佩挂法等。尤其是气蒸药熏法用于顽固性风湿性关节炎、坐骨神经痛，肌肉萎缩、慢性劳损性腰腿痛疗效甚佳。三、整理药物的炮制方法，常用的炮制方法有 20 余种，有别于中药的有埋制法、油制法、汗渍法、佩干法，泡制法中除了醋、酒泡法外，还有石灰水泡法、尿泡法、米泔水泡法等。四、整理药物的鉴别方法，特别是珍贵药材的鉴别方法，如鉴别麝香有灯草吸附法、眼试法、水鉴法、火鉴法、手捏法、品尝法；鉴别熊胆也有水鉴法、火鉴法、品尝法，还有闻气法、排斥法；天麻除了一般的形状特征外，还有牛屎样的特异气味，嚼之有粘牙感等特点。五、整理用药的特点，其特点以植物药为主、多用鲜药、配方简练、药量不强调精确、用药有别于中药，包括功效与用药部位，如商陆，中药为峻下逐水药；土家族谓之肥猪头，具有补益作用。又如枇杷树，中药只用叶，而土家族叶、花、树皮、根均入药。六、整理药物性味、形状与功效之间的关系以及经验用药，土家族药匠在长期的临床实践中，发现药物的功效与其性味、形状有密切的关系，因而总结出了可循的规律，并编成歌诀。如苦凉辣打麻赶气，刺舌镇咳疗伤急；香药走窜祛风湿，酸糙治疳甜补益；藤木空心定消风，对枝对叶可止红，叶上有刺则消肿，温辛定痛有奇功。意思是说，苦味药物多为性冷的赶火药，味辣而性热或平，既有赶气又有破血作用，多为打（伤）药。麻味（或辣味）或气香，性热，多为通气消滞，下气消痰的赶气药。药物刺舌者能治咳嗽，又能治劳伤。气香麻辣的药物，有祛风湿和活血通经之功，如刺五加等。酸糙之药能治疗疳积，如酢酱草等。甜味药多能补气、养胃，如土党参等。空心的药物，一般都可以治疗风病。如三角枫藤等。对枝对叶的药物可以止血，如茜草等。又如性热、味辣的药物，能温经赶寒止痛，如花椒、小杆子等。枝叶上长刺的药物能败毒、攻毒，如蛇不过等。土家族同胞对刺类药物很有研究，习惯将多种刺类药物同用，并制成酒剂，如百刺酒。上世纪 30 年代湖南省中医联合协会主席，国际医药研究委员会委员陈策勋总结土家族同胞运用刺类药物的经验，在桑植县空树壳乡，创制酿成了高效健身百刺酒。该酒由 100 种长刺的不同药物的根组成，功效除了败毒、攻毒之外，更长于舒筋活络，赶风除湿，以及健胃消食，主治五劳七损，风湿关节痛等病症。成为土家族同胞有病治病，无病健身的必备之品，而享有很高的声誉。对民间的经验用药也进行了整理，如收集了打伤药的顺口溜：打得地下困，离不开五虎劲，打得地下爬，离不开八步拿，打得地下拉，离不开四两麻，打得地下拍，离不开一点血，打得地下弹，离不开透身汗（地罗汉），打得一把渣，离不开海金沙。这些歌诀、顺口溜通俗易懂，便于记忆，使用准确。

（三）药物研究

上世纪 70 年代初期，医药科研人员对土家族药物进行了深入的研究。如湖南中医药研究所对土家族药矮地茶进行了研究，确定其止咳有效成分为矮地茶素 1 号（佛手配质或称岩白菜素）。进一步找到含矮地茶素（岩白菜素）高于矮地茶 5 倍的虎耳草科三种落新妇属植物，成为生产矮地茶素的理想药源。湘西州民族医药研究所对土家族药水黄连与木瓜进行了抗菌痢、抗肝炎等方面的研究，两项研究分别获得州科技成果二等奖。木瓜制成“木瓜舒肝冲剂”，用于肝炎有较好的疗效。湘西州民族中医院以水黄连为主制成的龟龙丸，治疗慢性溃疡性结肠炎，具有攻补兼备、标本兼治的特点，和健脾温肾、清肠除滞之功，疗效显著，被列为全国首批民族医药专科（专病）建设重点项目。鄂西州针对本地刺梨资源丰富的优势，

开展科学研究，制成了具有保键功能的刺梨酒。神州三蛇酒、武陵风湿液、伤湿涂膜气雾剂也是近些年来开发出的新产品。以上产品一直畅销省内外。此外对药材进行了鉴别工作，为民族药物的规范化管理与流通，为确保药材质量与用药的安全发挥了重要的作用。

1994 年，由田华咏主编的第一部土家族医学专著《土家族医药学》出版 ，该书将土家族药物作为一章，从药物的命名特点、分类、性能、采集、用法及常用药六个方面进行叙述，选取 262 种常用药物按功能分为 21 类，从药物的别名、学名、识别要点、性能、用法等方面进行介绍，标志着土家族药学已具雏形[8]。

土家族药学发展到现在，已经取得了很大的成绩，但本学科还有很多工作要做，这就需要得到更多医学科学工作者的关注和参与。在人类迫切需要提高生存质量的今天，“回归大自然”已是众望所归，这为土家族族药物的发展提供了一个很好的平台。我们要抓住这千载难逢的机遇，系统发掘整理土家族药学理论，多层次、全方位的开发和利用药材资源。尤其是境内的特色药材，使具有独特疗效的土家族药物，早日以崭新的面貌走向全国，跨入世界，为人类的医疗保健事业做出贡献。

第二章　土家族药的采收

土家族药的来源，除极少数为人工制作之外，主要是天然药物，而用得最多的是植物药，因此药物的采收，主要是针对植物药而言。合理的采收药物，对保证药物质量和疗效有着重要的意义。合理采收药物，还有利于保护药物资源。

植物药种类繁多，药用部分各异，作用也不尽相同。即使是同一部位的药性（或有效成分的含量），也会随着植物生长发育的不同阶段而变化。因此植物药的采收，是一项比较复杂的工作，只有掌握其变化规律，适时采收，才能获得优质高产的药物。除了需用鲜药而随时采收外，一般来讲，是按照不同的入药部分来决定采收季节，蕈类则具有特异的季节性。

一、适时采收

1、叶、全草或全株　应在植物生长最旺盛的时期，花将开放时、或花盛开而果实未成熟时采收，此时药性最强，药效最好。如大构叶、火炭母、金线吊白米等。对于大的草本植物，多割取地上部分，如元宝草、老鹳草等；而小的草本植物，则常连根拔起，如犁头草、黄瓜香等。此外，也有特殊情况，如桑叶习惯经霜打后才采摘。

2、花　一般在刚开放时采收，如凌霄花、野菊花等。有些也可在含苞欲放时采收，如鸳鸯花等。

3、果实和种子　一般均在成熟时采收，如枫香果、木瓜、白果、橘核等。但也有采收季节性很强的，如山胡椒，应在 7 月中旬至 8 月中旬，当果实青色布有白色斑点，用手捻碎有强烈生姜味，为采收的最佳季节。如果实尚未完全成熟时采摘，水分多，药性不强（含柠檬醛少），为采之过早；若至果实成熟后期，果皮转变为褐色，药性伤失（柠檬醛自然挥发），为采之过迟。

4、树皮和根皮　树皮多在夏天采收，此时药性最强，尤其在春夏之交，更容易剥取，如麻口皮子药、光叶海桐等；根皮多在秋后采收，此时药效主要贮存在根部，如烂泥巴树根皮、毛瑞香等。

5、根、根茎　应在植物生长停止，花叶萎谢至发芽前的时期采收，如山乌龟、半截烂等。采收无季节限制的也有，如九牛胆、小血藤等。

6、蕈类　属高等菌类植物，有些蕈是土家族的珍贵药物，而它们的采收具有特定的季节，如葛蕈只有在农历重阳节的前后生长，竹黄只能在农历的端午节前后采到。

土家药匠将采药的丰富经验编成歌诀，予以传播：春用尖叶夏花枝，乔木摘果茎皮撕；草本通常用全草，灌木也可用全株。全草夏割正合适，成熟前后采果实；秋末春前采根茎，树皮春末不宜迟。含苞待放采花朵，采药时季莫记错。这首歌谣不仅说明了采药季节与采药部位的关系，实际上阐明了土家药匠注重在药物有效成分含量最高时采收的原则。

二、保护药源

土家药匠在采药时，十分注意保护药物资源，决不只顾眼前利益，随意采伐。他们采取了有效的措施，做到合理采收。

1、计划采收 从长远的利益出发，做到用什么采什么，用多少采多少。采集多年生稀少药材时，往往对某一地区采用间隔 1～2 年采一次的方法。以保证药物的生机和自然蕴藏量的稳定性。贮存不宜过多，以免造成积压浪费。采收如杜仲、黄柏等树皮，不宜将其整个圈剥下，或一次剥取太多，以免损害树木的生长。

2、留根保种 多年生植物，只用地上部分时，就不应连根挖起，如辣子七、七叶胆等；药用地下部分的，采挖时要保留部分根系，如竹根七、红牛克膝等，以便自然更新；同时注意采大留小，采密留稀。

3、充分利用 用根、根茎或树皮的药物，如其它部分有相同的功效，应尽量采用其它部分。如杜仲叶有杜仲皮的功效，黄连的地上部分有根茎的作用，只是用量要大一些罢了。

第三章 土家族药的炮制

炮制，是药物在应用前或制成各种剂型以前必须的加工过程。土家族同胞虽然有使用生药和鲜药的传统，但部分药物也有炮制的习惯。他们认为某些药物只有通过特定的炮制处理后，才能达到治病的要求，确保用药的安全，充分发挥疗效。

第一节 土家族药的炮制目的

一、纯净药物 除去杂质和非药用部分，使用量准确，疗效可靠。如洗去根类药材的泥沙，刮去枇杷叶背面的毛等。

二、便于制剂和贮藏 如植物药的切制处理；石膏等矿石类药物的粉碎处理，有利于调剂和有效成分的溶出。炒、烘等干燥处理，能防止虫蛀、霉变，有利于贮藏。

三、矫臭矫味 如采用某些炮制方法，除掉某些药物的腥臭和怪味，有利于病人的服用。如酒炙五步蛇，不仅能消除腥味，还能防止变质。

四、转变药物的性能、增强药物的疗效 如肥猪头生用泻下利水，醋制或反复蒸晒后则补益虚损。药物酒炙能增强活血的功能；醋炙能增强止痛的效果；蜜炙能增强补益的作用等。

五、降低或消除药物的毒烈之性与副作用 如乌蔹、蛇包谷炮制后，可减轻毒性；后护炮制后，能消除对咽喉的刺激。

第二节　土家族药的炮制辅料

土家同胞在炮制药物时，有添加辅料的习惯，这样能使炮制后的药性和功效发生改变，有利于疾病的治疗。辅料一般分为两大类。

一、液体辅料

1、人乳　乳汁味甜，除了补虚作用外，还具有缓急止痛、败毒消肿之功，如乳汁制乌泡叶嫩尖，能增强治疗红眼病的效果。

2、童便　即健康的小儿尿。具有止血、补益作用，如童便制路边黄，能增强其止血的功效。

3、醋　醋具有止血散瘀，赶气止痛及矫正异味的作用。如醋制回头青能增强赶气止痛之功。

4、酒　酒味辣，性热，具有活血赶气，散寒止痛及矫正异味的作用。如治疗跌打损伤和风湿的药物习惯用酒制。

5、蜜　蜂蜜味甜，性平，具有滋润补虚、通便败毒等作用。如蜜炙枇杷叶能增强润肺止咳的功效。

6、胆汁　多用新鲜的猪、羊胆汁。其性冷，味苦，能改变药性、并有赶火败毒，消肿明目等作用。如窝包谷性热，经猪胆汁制后，就不主治寒性咳嗽了。

7、动物油　动物油具有滋润补益作用，炮制药物能增强药物的疗效。如白面油脂五谷虫，能增强其消食的作用。常用于炮制的动物油有猪、狗、蛇油等。

8、植物油　除桐油外，常用的植物油均可食用，如茶油、菜油、芝麻油等，多作为炮制药物的液体辅料。如芝麻油制白花蛇等。

9、米泔水　即第二遍淘米水。其性冷，味甜，具有赶火，润燥等作用。如米泔水制石菖蒲能降低其燥热之性。

10、姜汁　本品性热，味辣，具有发表散寒，化痰止咳等作用。如姜制石菖蒲，能增强其化痰开窍的功效。

11、盐水　盐水性冷，味咸，具有补肾强腰，防腐败毒等作用。如盐水炙杜仲能增强补肾健骨之功。

12、雪水　由干净的雪融化所得。性冷，味甜，具有赶火败毒等作用。如雪水制一炷香，即取其作用。

13、石灰水　即石灰浸泡所得的清水。性热，味辣，有毒，具有败毒，燥湿，杀虫等作用。如石灰水炙半夏，既能降低其毒性，又能增强燥湿化痰之功。

二、固体辅料

1、土　一般选用灶心土。本品性热，味甜，具有温补中元等作用。如土炒脚板苕，能增强补中止泻的功效。

2、河砂　河砂炒制药物使药物易于粉碎，降低毒性，矫正异味。如砂炒山鲤鱼，能使甲片膨胀、酥脆，利于有效成分的溶出和粉碎处理。

3、麦麸　麦麸即小麦的种皮。本品味甜，性平，具有培补中元之气的作用。如麦麸炒土党参即取此意。

4、米　本品性平，味甜，具有益气补中的作用，如米炒山药、土党参等；又能缓和药性，降低毒性。如米炒乌桕皮。

5、豆腐 本品性冷，味甜，具有败毒赶火等作用。如豆腐煮砒石，能降低其毒性。

6、糖 本品味甜，其中红糖性热，具有温中作用，；白糖性冷，具有凉血作用。故有红糖炒豆豉草、白糖炒肺形草的制法。

47、艾叶 本品性热，味辣，具有散寒止痛作用。艾叶制水菖蒲正是取其功效。

8、白矾 本品性冷，味酸，具有败毒杀虫，收敛防腐等作用。因而有治牙痛用白矾制生姜的方法。

9、面粉 本品性冷，味甜，具有败毒，缓和药性等作用。如面煨白果，能降低其毒性。

此外，还有白蜡等作固体辅料的。

第三节 土家族药的炮制方法

土家族药的炮制方法，丰富多彩，归纳起来有五大类。

一、修制

1、纯净法 采用挑、拣、刮、刷等方法，去掉杂质或非药用的部分，使药物纯净。如拣去野菊花的渣子，刮去巴山虎的柔毛等。

2、切制法 采用手工切、铡等手段，将药物切成一定的规格的方法。切制后的药物，有利于药效成分的溶出，或便于其他炮制，并有利于干燥、贮藏和调剂时称量。如岩防风切片，水龙骨切段等。

3、磨捣法 针对质地坚硬的药物，采用捣、碾、锉等方式，使其粉碎的方法。粉碎后的药物，便于制剂和服用。如石膏碾粉，水牛角锉末。

二、水制法

炮制用的水，除了一般的清水外，还有雪水、汗水、酒水、石灰水、米泔水、醋水、尿水等的不同。

（1）水飞法 是凭借药物在水中沉降的性质，分取其极细粉末的方法。本法的优点是所得的粉末既细，又减少了干碾时粉末飞扬的损失。如水飞朱砂等。

（2）埋制法 是将药物置于盛有雪水的陶瓷缸坛中，然后埋于地下，过一段时间再取出来应用的方法。能增强药物的功效，如雪水埋制一枝黄花能加强其赶火败毒之功。

（3）泡制法 常用的泡制法有尿、石灰水、米泔水、酒及醋等泡法。经浸泡的药物一是便于切制；二是减轻或消除药物的毒副作用，如尿泡制乌蔹、石灰水泡制三步跳能减轻其毒性；石菖蒲经米泔水泡制后能降低其燥性；三是增强药物的疗效，如酒泡法能加强活血的作用；醋泡法能加强止痛的作用等。

（4）汗渍法 就是将某种药物长时间的紧贴皮肤固定，让汗水自然渗透药材的一种方法，即为汗渍法，是土家族独特的炮制方法之一。汗渍后的药材，或降低毒性；或缓和药性；或增强赶火败毒之功。如汗渍山苦瓜。

三、火制法

1、炒制法 炒分不加辅料和加辅料两种炒法。

（1）不加辅料炒 又叫清炒。根据火炒的程度，又分为炒黄、炒焦和炒炭三法。炒黄、炒焦有利于药物的粉碎加工，并能缓和药性和有效成分的溶出。炒炭能产生和加强收敛止血的功效，或缓和药物的烈性。

（2）加辅料炒　加的是固体辅料，如米、滑石粉、糠、麸皮等，可减轻药物的刺激性，增强疗效。常用的有米炒乌桕皮；糠炒白药子等。

2、焙法　是将放有药物的瓦片置于火上，通过加热使其干燥的方法。如焙制胎盘。

3、炙法　是用液体辅料拌炒药物的方法。本法的优点是使辅料渗入到药物内部，以改变药性，增强疗效，减少毒性或烈性。常用的液体辅料有蜜、酒、醋、盐水、姜汁、油、童便等。如醋炒回头青；盐水炒丝棉皮等。

4、煅法　煅，即烧，就是将药物用猛火煅烧的方法。其优点是能使药物质地松脆，易于粉碎，充分发挥疗效或改变药物的功效。又分为明煅法和焖煅法。

（1）明煅法　就是将坚硬的药材直接置于猛火中煅烧，如煅石膏等。

（2）焖煅法　是将药材置于一口大锅内，上面扣一较小的锅，连接处用干净的黄泥密封，然后用猛火燃烧锅底，以达到间接煅烧药材的目的，又称间接煅，或扣锅煅。如制血余炭。

5、煨制法　就是将湿面粉或湿纸或大片的树叶包裹药物，置于火灰中烧，至面或纸或叶焦黑为宜。本法可减轻药物的烈性或毒性，如煨生姜。

四、水火共制法

1、煮法　是用清水或液体辅料与药物一起加热的方法。作用是多方面的，如用包谷酒煮鸡蛋食，用于龋齿牙痛。黑黄豆水煮红苕莲，有乌发的作用。

2、蒸法　是指将药材（或加辅料），隔水加热的方法。其作用是降低毒副作用，增强疗效，或利于进一步加工。如糯米蒸仙茅，清蒸罗汉七等，前者降低毒性，后者利于晒干。

3、煅淬法　是将药物煅烧红后，迅速投入冷水或液体辅料中，使其松脆的方法。此法使药物易于粉碎，辅料被其吸收，能增强疗效。如醋淬无名异、陈砂罐等。

五、其它制法

1、佩干法　是将某一珍贵的药物放入贴身的布袋内，凭借体温使其干燥的方法，称为佩干法。佩干法的优点是不易遭虫蛀，增强止痛功效。如佩干竹节三七等。

2、发芽法　将稻谷或麦用水浸泡后，使其发芽，再把嫩芽干燥备用。主治食积不化。

3、磨制法　即用药物在清水或液体辅料中磨取浓汁，用于治病的方法。如醋磨铁灯台汁外涂，主治疮疡肿毒等。

4、烧灰法　即将药物烧成灰后用来治病的一种方法。药物烧成灰，具有收敛之性。主治脚气，常用清油调涂。

此外，还有露制法等。

第四章　土家族药的性能

土家族药的性能，是药物的性质与功能的高度概括，是治疗疾病的理论依据。在与疾病作斗争的漫长岁月中，土家族同胞逐渐发现药物之所以能够驱邪治病，是由药物所具有的特性而决定的。药物的特性主要包括药性、药味和毒性三方面，
也包含药物的质地、形、色、气等内容，这些共同构成了药物的性能，是土家族药学理论的核心部分。

第一节　药　　性

土家族药的药性有广义和狭义之分。广义的药性包括狭义的药性、药味和毒性诸方面的内容。此处的药性为狭义的药性，仅指药物的热性、寒性和平性，简称“三性”。药性是从药物作用于人体所发生的反应概括出来的，因此它是与疾病属性的寒、热相对而言的。

一、热性

凡能减轻或消除寒邪，治疗寒病的药物，其性一般属于热性。

热性药物多具有温里，赶寒，壮阳，补气等功效，常用于怕冷、阳气虚弱等病症。如木姜子、乌蔹、白三七等。

二、冷性

凡能减轻或消除火邪，治疗热病的药物，其性一般属于冷性。

冷性的药物一般具有赶火败毒、消肿止痛等功效。常用于发烧、火毒诸病。如水黄连、双蝴蝶、五爪风等。

三、平性

凡是不能减轻或消除寒邪，又不能治疗热病的药物，其性一般属于平性。如牛皮消、土沙参等。所谓平性，是指这类药物的性质比较平和，而实质上仍有偏热或偏冷的不同，没有超出寒性、热性的范围。平性药在寒病、热病中均可配伍使用。

第二节　药　　味

药味是指药物的滋味，土家族药的药味主要有苦味、麻味、辣味、酸味、涩味、甜味、咸味、淡味，简称“八味”。

土著先民在寻找、认识药物的过程中，除了观察其形状特征和生长环境之外，最主要的是通过口尝，希望通过植物的不同的滋味，发现其功效，进一步探讨药物治病的原理，从而找出规律性的东西。因此便有“药王”尝药中毒的传说。通过无数次反复实践，他们逐渐发现相同的药味，一般都具有相同的治疗功效，于是土家药味除了代表口尝的实际滋味外，更主要的是成为认识药物功效的标志。不同的药味有着不同的功效。

一、苦味

具有泻和燥的功效。泻，主要提示药物的向下趋势，它的功效具体表现在赶火败毒、泻下通便、降泻气逆等方面，多用于火毒证、大便秘结、咳嗽气喘等，如刺黄连、土大黄、枇杷叶等。燥能祛湿，苦具有燥性，多用于湿证，如黄皮树燥湿赶火用于湿热病症；吴萸子燥湿赶寒用于寒湿病症。

二、麻味

具有止痛、和赶风、散寒、除湿等功效。麻味能麻醉止痛，多用于跌打伤痛、牙痛等，

如麻口皮子药、半截烂等；赶风散寒除湿主要用于风湿身痛等，如乌蔹、大花椒等。

三、辣味

具有赶气止痛、活血化瘀、赶风发表等功效。辣味能行走窜通，促进气机的运行，主要用于气机不畅的痞满胀痛，如回头青、橘子皮等；赶气又能活血，因而辣味又常用于血行不畅的病症，如、三百棒、血枫藤等；辣味的行走之性，善于赶风通窍，发散表邪，常用于伤风感冒，头痛鼻塞及风疹瘙痒等，如生姜、薄荷等。

四、涩味

其作用趋势向内，以收敛固涩为主要功效，多用于三元虚衰，气、血、津、精不固的滑脱病症。如百虫仓用于虚汗、遗精、遗尿；地螺丝用于咯血、吐血；椿树皮用于久泻不止等。

五、酸味

其性能与涩味相同，但除了收敛固涩的主要功效外，还有赶食消积的作用。如木瓜用于食积腹胀或疳积等。

六、甜味

具有培养三元之气，补益脏腑气血的功效，主治久病体弱，诸虚劳损。如白三七用于虚劳病；七叶胆用于气血不足；桂鱼风补肾；九龙杯补肺等。

七、咸味

具有润下散结的功效。多用于热结便秘、疡子等。如皮硝、人乳治疗大三令五燥结。此外咸味还是动物类药物的标志，即动物类药物一般认为有咸味。

八、淡味

具有消水透湿的功效。多用于水肿病、尿急症等。如谷皮树、包谷须用于水肿病；山木通用于尿急症等。

从以上可以看出，药性有药性的功效，药味有药味的作用，两者都是认识药物功效的重要依据。由于每一种药物都有性和味，所以在认识药物功效时，两者应当结合起来全面地加以理解。如药性相同的药物，如果药味不同，功效也不一定相同或仅部分相同；药味相同的药物，若药性不同，功效也会出现同样的情况。其次性与味决定药物的功效，不是平均分配，有的是以药性为主，有的是以药味为主，也有决定于两者的。如木芙蓉，性冷，味微涩、辣，赶火凉血的功效就是取决于药性；三月泡尖，性平，味酸、涩，涩肠止泻的功效就是取决于药味；又如喉咙草，性冷，味苦，赶火败毒的功效就是取决于性味的双方。此外一药兼有多味的现象并不少见，味多功效自然也多。还要注意的是，性味虽然决定功效，而功效相同的药物，主治也不一定完全相同，如赶火败毒药，有的主治高烧（汁儿根），有的主治疮疡肿毒（三爪风），有的主治火眼暴赤（千里明）等，在此不一一赘述，这说明性味一般只能表示药物的大体功效和某些类似药物的功效。

第三节　毒　　性

毒性，也是土家族药的药性理论之一。

一、文药与武药

土家药匠在与疾病作斗争的过程中，认识到了药物的两重性，即药物既能治病救人，也可误人性命。于是他们根据药物的性味特点，将药物分成文药和武药两大类。

1、文药 文药是指性味平和，味甜或淡或酸的药物，具有补养和调理脏腑之功，一般无毒副作用。如药百合、九龙杯等。

2、武药 武药是指药性峻烈，药味苦、涩、麻的药物，有赶气、破血之功，通常对人体有较明显的副作用，甚至是有毒之品。如半截烂、乌头等。

二、毒性的含义

一般而言，毒性有广义和狭义之分。

1、狭义的毒性 是指药物内服或外用之后，能引起不同程度的不良反应，或者导致中毒发生的药性。这是在临床用药时应避免出现的，属于使用注意中的禁忌范围。出现毒性反应的药物，便称为毒药。根据药物毒性反应轻重的程度，书中分别标明大毒（如藤草乌等）；有毒（如蓖麻子等）；小毒（如百味莲等），无毒的则省略不标。

2、广义的毒性 土家同胞又有“凡药三分毒”的说法，即认为凡是用来治病的药物，都有一定的毒性。从临床治病的药物来看，具有真正狭义毒性的药物是极少数，绝大多数药物是无毒的，不难看出，土家同胞所说的“三分毒”，实际上包括了药物的狭义毒性和药物的治疗作用，这也就是土家药广义毒性的涵义。与中药“药以治病，因毒为能”的认识是一致的。

3、应用毒性药物的原则

对狭义毒性的药物，临床上能不用的尽量不用，能够用其它药物代替的尽量代替。必需应用时，应根据病人的体质强弱和病情的轻重，酌情选用和确定剂量。采用攻毒疗法时，也应中病即止。若应用大毒药物时，即使是病人体质强壮，也要特别谨慎，严格控制剂量。

第五章 土家药的应用

第一节 配伍与禁忌

一、配伍

药物的配伍，是在单方治病的基础上发展起来的。土著先民最初治病都是采用独药单方，现在民间仍然保留着这种用药形式，如蛇不过治疗腰带疮，车前草治疗尿急症，几乎家喻户晓。单方用量一般较大，如车前草常用鲜品一大把，或 5～7 兜。单方主要用于病症单一的情况，如果病种较多，病情复杂，就需要选取两味以上的药物同时应用，这样便出现了药物的配伍，由单方演变成复方，也就是通常所说的方剂。土家药匠的药物配伍，也比较简洁，一般 3～5 味药物。药物通过配伍，一是可以增强疗效，主要选用功效相同的药物配伍，如选用拐子药、三百棒等活血药治疗跌打损伤；二是适应复杂的病情，尤其是冷热错杂、虚实夹杂的病症。三是降低或消除某些药物的毒副作用，加强了用药的安全性，如生姜与三步跳

配伍，不仅增强三步跳化痰止咳的作用，而且能解其毒性。

二、用药禁忌

土家药匠在配伍用药的过程中，发现有的药物同用后，不仅没有治疗效果，而且还会产生某些不不良反应，甚至出现中毒现象，严重的威胁着病人的生命安全。于是各地药匠们将历代记载下来不能配伍的药物进行收集整理，告诫后人要谨慎使用。常见的配伍禁忌有：

1、草药十四反 草药十四反是湘西土家族药匠总结出来的配伍禁忌，并编成了歌诀：草药龙盘反五加，红藤莫与贯藤下，细辛又反金盆草，八仙不敌乌头膏。血竭又怕过山虎，山虎又被木通欺。要知草药十四反，细辛又怕斑蝥遇。即九龙盘（蓼科中华抱茎蓼）反五加，红藤反贯藤（虎耳草科冠盖藤），细辛反金盆草（小檗科乌云伞），八仙（紫金牛科百两金）反乌头（毛茛科瓜叶乌头），血竭反过山虎（杜鹃花科羊踯躅），收山虎（鸢尾科射干）反木通，细辛反斑蝥。

2、生药十三反 生药十三反是鄂西土家族药匠总结出了的配伍禁忌，也编成了歌诀：生药龙盘反五加，钩藤浆藤两相差，细辛不入金盆草，八仙又反五爪龙。木通不入收山虎，山虎又被木通欺。要知生药十三反，茅根又反八棱麻。与十四反相同的有龙盘反五加，细辛反金盆草，搜山虎反木通，不相同的是钩藤反浆藤（萝藦科青蛇藤），八仙反五爪龙（蔷薇科蛇含），钩藤反浆藤，过山虎反木通，茅根反八棱麻。

十四反与十三反经合并后，即细辛反金盆草、斑蝥；八仙反乌头、五爪龙；木通反过山虎；搜山虎反木通、血竭；龙盘反五加；钩藤反浆藤；茅根反八棱麻，共十七反。

鄂西土家药配伍禁忌还有三十六反，在《草药三十六反》手抄本中，详细记载了三十六反的内容与歌诀：红黑二丸血灌肠，麦子七治晕咳痰，相反就是铁扁担。冷水七治色劳伤，相反就是鸭子七，铁撬虎二香丸，大反肿痛半边莲，铁撬牛尾身骨痛，大反蜂子（七）痛又冲。海螺七、八角莲，八瓜相反喉闭咽，血见愁与三柱香，大降龙（草）治蛇伤，黑虎七同扁担七，大反色劳羊角七。红绿二南星用生，相反无娘藤，乌毒生二乌，相反四叶和珍珠，白龙过江金不换，相反岩蜂（子）九龙盘，马齿苋顶天柱，相反梅猴和血珠，此赋言明三十六反，切记使药仔细详。

以上药物的配伍禁忌，是土家药匠临床经验的总结，可作为用药参考，是否真正相反，还有待于今后进一步研究予以证实。

三、忌口

忌口，是指某些食物吃了能产生某种疾病，因而不能食用，或患病期间不能食用某些食物，以利于身体的康复。一般分为：

1、一般忌口 指患病期间，凡是生冷、粘腻等不易消化的食物，均应避免进食。

2、因病忌口 指因患某病而不能食用某些食物。如各种劳病、伤疾、皮肤病等患者，要忌雄鸡、鲤鱼、虾子、魔芋、母猪肉、骚羊肉、酸菜等发物。

3、因药忌口 指因服某些药物而不能吃某些食物。如服冷性的赶火药就不能吃辛辣的食物与火锅；吃补药不能同吃萝卜等赶气作用强的蔬菜等。

4、妊娠禁忌 妊娠即怀孕，怀孕的妇女，土家族俗称“四眼人”，生病后不能轻易使用活血赶气药和有毒副作用的药物，以防止小产或影响胎儿的发育。

此外，服药期间，患者不能沾冷水，如下田干活，过溪涉水，河塘洗衣等；大病忌房事。

第二节 剂型与用量

一、剂型　在长期治疗疾病的过程中，土家药匠创造了与中药相似的应药剂型，常用的剂型有如下几种：

1、汤剂　即用砂锅或陶罐加水熬煮药物，以获得药汁的剂型。由于汤剂治病见效快，又能根据病情的变化灵活增减药物；不仅内服，还可供外用（此时称为洗剂），所以它是土家族民间最常用的剂型。

2、酒剂　俗称药酒。即将治疗某病的一些药物，与酒按一定的比例浸泡后获取药液的剂型。土家同胞喜用包谷酒，由于制作简便，服用方便，既可泡治病除疾的药物，又可泡养身健体的药物；既可内服，又可外用，因而也是常用的剂型之一。多用于跌打损伤，风湿关节疼痛等，如三蛇酒。

3、丸剂　即将治疗某一疾病的药物碾成极细的粉末，然后与赋形剂制成一定大小药丸的剂型。赋形剂多用蜂蜜，一者味甜调和药味；二者性补有益病体，患者乐意接受。丸剂服用方便，体积小，吸收缓慢，药效持久，适用于多种疾病，尤其是虚弱性、老年性及某些慢性的疾病。

4、散剂　即将单味或复方药物碾成极细的粉末，以供直接使用的剂型。又称粉剂，俗称药末。既可内服，又可外用，如小金刀叶碾末内服，用于胃脘痛；五倍子碾末，醋调敷脐，用于小儿出虚汗。

5、油剂　即将药物浸泡在植物油中，然后用来治病的剂型。它是有别于酒剂的又一种液体剂型。专门用于芳香类药物的浸泡，能弥补酒剂易于挥发的不足。此类油剂主要外擦治疗跌打伤痛，疗效很好，如油泡香草。

此外还有膏剂等剂型。近些年来，又出现了胶囊剂，胶囊剂消除了药物异味的刺激，深受患者的欢迎，因而有逐渐取代散剂之势。

二、用量

1、剂量单位　传统的剂量单位，植株小的用蔸或把，根、茎、皮用节，块根、果皮用块，种子用粒，果实、叶大的用片。目前大多数药匠已使用了克制，个别土家山寨的药匠还用市制的钱、两作为剂量单位。

2、用量　土家药匠的用药剂量一般要求不太严格，特别是有经验的老药匠对单味药常一把、几蔸、几节、几块、几粒、几片作为剂量。若是复方，则将全部药材切制后混合拌匀，然后凭经验分成几份即成。改为公制计量后，一般用量在 15～30g 左右。对药性峻猛、毒副作用强的药物用量要求十分严格，如半截烂，一次用量在 0.1～0.2g 之间。

3、用量大小的依据　药物用量过小，达不到治疗效果；用量过大，则浪费药材，甚至会产生不良反应。因此选定适宜的用药量具有重要的意义。土家药匠主要根据病情、病体和年龄来确定用药量的大小。如病重者用量宜大些，反之可小些；病人体质壮实的用量可大些，反之应小些；小孩的用量小于成人，小孩越小用量也随之而小。

第三节　用药方法

一、内服法

上述的汤剂、丸剂、散剂、酒剂是与中药相同的内服形式，即内服方法，除此之外，具

有民族特色的还有：

1、炖蒸法 根据病情的需要，选用适宜的药物配以营养价值较高的肉食炖煮或清蒸，不加油盐内服。如独脚金 15g，炖仔鸡吃肉喝汤，主治身体虚弱。

2、磨汁法 即药物用酒或水磨浓汁内服的方法。如血三七酒磨内服，有镇静安神和止咳的作用。磨汁也可外用。

3、嘴嚼法 是将药物经嘴嚼烂口含用以治病的方法。如将大蒜嚼烂含于口中，主治龋齿。

4、挤汁法 是将鲜药药汁挤出，内服或含服的方法。如路边黄挤汁内服，主治白喉。

5、包吞法 是将药物用米饭或豆皮等食物包裹捏成小团吞服的方法。主要是针对有异味或不便于煎煮的药物，如米饭包裹半截烂吞服治腹痛。

6、冲服法 是将鲜药捣烂如泥，直接冲（泡）开水内服，用以治病的方法。如用生姜捣烂冲服治疗感冒；大蒜捣烂冲服治疗腹泻等。

二、外用法

外用法，具有鲜明的民族特色。

1、蒸熏法 使用加热的药汤熏蒸躯体以治疗疾病的方法。具体操作：将药物用铁锅熬水，待药液开始沸腾后，改为小火慢慢熬，然后用一只木甑置于锅上，患者坐在甑内的凳子上，头伸向甑外，熏蒸 1～2 小时，温度以能耐受为度。多选用赶风除湿、活血通络药物，主治慢性、顽固性风湿病。

2、外洗法 是将药物熬水外洗患处的方法。多用于皮肤病、冻伤、虫蛇咬伤等。如用无根藤熬水外洗，治疗皮肤瘙痒。

3、外敷法 是将鲜药捣烂或熬膏外敷的方法。多用于痈肿、外伤、虫蛇咬伤等。如蜂窝球熬膏外涂，用于颈部疬子溃烂；半边莲外敷用于蛇伤等。

4、涂搽法 是将药物碾末加以赋形剂调匀，用以治病的方法。如用木姜子根末调茶油涂患处，主治头癣等。

5、点眼法 是将鲜药汁直接滴眼或洗眼以治疗眼病的方法。如用糯米藤或根的汁液滴眼或洗眼，治疗红眼病等。

6、塞鼻法 是将鲜药捣烂直接塞入鼻孔用以治病的方法。如红痧药塞鼻直鼻出血；满天星塞同侧鼻孔治泪囊炎等。

7、佩挂法 是将某些芳香的败毒药包好佩带在身上，或直接挂在门上、室内，用于“避邪驱瘟”的方法。如湘西龙山县土家族民间有做“长命瓔”的习俗。方法是将雄黄用小布包裹，外用丝线缠好，挂在小孩的手臂上，一般男左女右，用于预防疾病。

此外，内治法中的嘴嚼法、挤汁法及煎药法也外治某些疾病。

第六章　土家族药的命名与分类

第一节　土家族药的命名

土家族药的命名，通常是依据药物的形、色、气、味、药用部位、生态习性等并结合功

效主治予以命名的，并往往用人们比较熟悉的物体进行形象比喻，便于记忆和鉴别。充分体现了土家民族纯朴、讲究实际、注重实用性的特点，土家药一般都有多个名字，并用土家语言称呼。

1、按形状命名　这是土家族最常用的命名方法。如商陆根部粗壮肥大，形似猪头，又像萝卜，因而称之为肥猪头，萝卜七；七叶一枝花，茎单一而叶轮生七片左右，根茎像海螺，故有铁灯台、海螺七之名。诸如此类的很多，如磨架梁、一支箭、一炷香、扣子七、四块瓦、单飞燕、双飞燕、文王一支笔等。

2、按功效命名　如性平味甜的补虚药，常贯“参”于药名之尾，以表示具有补益作用，土党参、土沙参、土人参之类便是，延龄草也是因久服能强身壮体，健康长寿而得名；又如凡是具有活血通经、祛瘀止痛的药物，常于药尾加上“七”或“三七”，如扇儿七、蛤蟆三七等。按功效命名也是土家族最常用的命名方法之一。

3、按气味命名　如随手香因用手轻揉此药之后，其香气随手指不散而得名；黄瓜香因具有黄瓜的气味，故名；臭牡丹因叶具有特殊的臭气而得名；味酸的有老鸦酸；味苦的有山苦瓜；味麻的有麻口皮子药等。

4、按生态命名　如水菖蒲因生长在水边而得名；岩泽兰、岩白菜因喜生长在石头上而得名；滴水珠喜生于石缝而名岩隙子等。

5、按颜色命名　根据药物或汁液的颜色命名，也是土家族命名的方法之一。如红色的名小血藤、血蜈蚣、血水草；白色的有白鹤莲、一点白；黄色的有黄珠子、黄皮树；青色的如青根、黑色的如墨斗草等。

6、按生长时令、采收季节命名　如天南星科的雪里见，因入秋后才发芽长叶，而此时蛇已入洞，故名背蛇生；毛茛科的单叶铁线莲，在冬天开花，故得名雪里开；阳雀花，因其阳雀鸟叫时开花而得名。按采收季节命名的有三月泡、八月瓜等。

7、按服药方法与剂量命名　如瞒天过海一药，因其药性峻猛，服用时民间习用米饭或豆腐皮包裹吞服，以避免对口腔和食道的损害，故名；磨三转、三分三都是因用量极小而得名。

8、按药用部位命名　如构皮、枇杷叶、包谷须、丝茅根、野菊花、无娘藤、无花果等。

9、按历史传说命名　如古鄂西南一带流行着一种怪病，患者脉虚气短，四肢无力，十分痛苦，一位姓党的土家药匠受仙人点化，找到一种植物，治好了这种病，后来这种植物便取名党参。板党如今是鄂西的道地药材之一。又如无风自动草、断肠草、神仙对座草、乌头、牛膝、子午夜团圆等药的命名，都有动人的传说。

10、采用植物名称　由于受汉文化和中药的影响，部分土家药既有土家名，又采用植物名，因而出现了土、中药名并存的现象。如土家药丝棉皮，也通称杜仲（中药名）；这角，早已习称为黄连了等。

第二节　土家药的分类

根据传统用药习惯，土家药匠根据不同的角度，将药物按 3 种方法分类。包括：

1、按药性分　即将药物按药性，分为冷性药、热性药和平性药 3 类。对于针对病性选药组方，起到了提纲挈领的作用。

2、按序数分　按序数分是以 36 为基数和倍数进行分类的方法。在民族药物的分类中是独一无二的，如 36 蜈蚣、36 血、72 还阳、72 七、72 参、72 莲、72 风、72 藤等。值得指出的是，这里的 36、72，已不是一个具体的数字，而是成为归纳功效大致相同药物的一种

方法。如把具有赶火败毒、活血祛瘀、消肿止痛、赶风除湿等功效的药物归纳为一类，称之“72 七”。

3、按功效分 根据疾病的特点和土家族同胞的用药特色，综合有关医籍的分类方法，参考中药学的分类惯例，将药物分为表药、赶火药、赶风药、消水药、赶气药、消导药、赶寒药、止咯药、理血药、止痛药、止血药、补虚药、收涩药、喜药与隔喜药、理神药和外用药，共一十六章。与中药的分类同中有异，如不同的章节有喜药、隔喜药、打伤药、火疤药、蛇药，理神药包含了安神药和开窍药，赶风药包括中药的的祛风湿药与息风止痉药等的不同，具有浓郁的民族特色。

各　论

第一章　表　　药

凡是以发散外邪，解除肌表病症为主要功效的药物，称之为表药，或发表药。

表药大多气味芳香而麻辣，性善发散走表，促进发汗，故有驱邪外出，解除表症之功。主要用于怕冷，发烧，头身、筋骨酸痛，鼻塞，打喷嚏，或咽喉不利等表病。此外，部分药物还有透麻疹，止咳嗽，赶风湿等作用。

由于表症常因风寒或风热引起，根据发表药的不同药性，将本章药物相应分为赶寒发表药和散热发表药两类。

应用本类药物，首先要根据表症的不同类型，选择适宜的发表药；其次病人若有兼病，则配伍相应的药物，如表病发烧较重，当选用散热发表药，同时配伍赶火退烧药及败毒药。

因本类药物大多芳香行散，故入汤剂不宜久煎，以免丧失药性，降低疗效；本类药物大多有不同程度的发汗作用，组方选药时，应根据患者有汗无汗，汗多汗少，适当选用和酌情确定剂量。

第一节　赶寒发表药

赶寒发表药气多芳香，味多辣或麻而性偏热，芳香透散，辣能发表，热能除寒，故有赶寒发表之功，一般发汗作用较强。主要用于风寒感冒，症见怕冷重，发烧轻，无汗，头身疼痛，鼻塞，流清涕等。部分药物还用于麻疹透发不畅，咳嗽，风湿疼痛等。

本类药物因发汗作用较强，故体虚者要慎用。

常用药物有姜，岩防风，紫苏，石香薷，盐荽菜。

姜

【土家语】　可苏　koxsuv

【异　名】　生姜。

【来　源】　为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎。

【形　态】　多年生草本，高 50～80cm。根茎肥厚，断面黄白色，有浓厚的辛辣气味。也互生，排成 2 列，无柄，无抱茎；叶舌长 2～4mm；叶片披针形至线状披针形，长 15～30cm，宽 1.5～2.2cm，先端渐尖，基部狭，叶基鞘状抱茎，无毛。8 月开花。花萼自根茎中抽出，长 15～25cm；穗状花序椭圆形，长 4～5cm；苞片卵形，长约 2.5cm，淡绿色，边缘淡黄色，先端有小尖头；花萼管长约 1cm，具 3 短尖齿；花冠黄绿色，管长 2～2.5cm，裂片 3，披针

形，长不及 2cm，唇瓣的中间裂片长圆状倒卵形，较花冠裂片短，有紫色条纹和淡黄色斑点，两侧裂片卵形，黄绿色，具紫色边缘；雄蕊 1，暗紫色，花药长约 9mm，药隔附属体包裹住花柱；子房 3 室，无毛，花柱 1，柱头近球形。蒴果。种子多数，黑色。

【生长环境】 喜排水良好，富含腐殖质的阴凉土壤。怕霜冻。多为栽培。

【采收加工】 秋季采收，挖起根茎，去掉茎叶、须根。以肥壮者为佳。

【药　　性】 性微热，味辣、微苦。

【功　　效】 赶寒发表，赶风止痛，和胃止呕，赶气消胀等。

【应用举例】

1、风寒感冒 本品味辣性热，有较强的发汗透表散寒之功，为治疗风寒感冒，怕冷无汗，头身疼痛的常用之品。轻者习单用捣烂冲红糖开水服；重者多与祖师叶、芫荽菜、水蜈蚣等配伍，水煎趁热服。

2、伤风头痛 本品辣散热通，能赶风通络而止痛，常用治伤风头痛。多与一支箭、华细辛等配伍，水煎服；轻者与葱各适量，加少许食盐捣烂，炒热熨患处。

3、恶心欲呕 本品辣散苦降，有显著的和胃止呕之功，为治疗恶心呕吐之要药。民间习用块茎 1 块，洗净捣烂，冲开水频频饮之。其性热散寒，故胃寒呕吐者尤为适宜。

4、脘腹胀痛 本品味辣行散，能促进胃肠蠕动，有很好的赶气消胀之效，常用治气机郁滞引起的脘腹胀痛。民间习单用本品，洗净捣烂，冲开水服。

此外，民间还用治风湿关节痛，痧症，癞子等病症；并解各种毒。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，捣熨或敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含姜醇、α-姜烯、β-水芹烯、柠檬醛、芳香醇、甲基庚烯酮、壬醛、α-龙脑等挥发油；尚含辣味成分姜辣素。

2、药理作用 生姜能促进消化液分泌，保护胃粘膜，具有抗溃疡、保肝、利胆、抗炎、解热、抗菌、镇痛、镇吐作用。其醇提物能兴奋血管运动中枢、呼吸中枢、心脏。正常人咀嚼生姜，可升高血压。生姜水浸液对伤寒杆菌、霍乱弧菌、堇色毛癣菌、阴道滴虫均有不同程度的抑杀作用，并有防止血吸虫卵孵化及杀灭血吸虫作用。

3、临床研究举例 据报道，用生姜 30g，炮附子 6g，补骨脂 12g，敷脐，治疗小儿遗尿 25 例，取得了良好的效果（江苏中医杂志，1984，2:封三）；用鲜姜片外贴内关穴，可以预防晕车（大众医学，1980，9:7）。

岩 防 风

【土家语】 黄昏阿八　huangferarbar

【异　名】 土川芎，岩棕，棕包头，光头前胡，鸡肢前胡。

【来　源】 为伞形科植物华中前胡 *Peucedanum medicum* Dunn. 的根及根茎。

【形　态】 多年生草本，高 0.5～2m。根颈长圆柱形，径 1～1.2cm，有明显环状叶痕；根圆柱形，下部常分叉，表面有不规则纵沟纹。茎圆柱形，多细条纹，光滑无毛。叶柄基部有宽叶鞘；叶片轮廓广三角状卵形，长 14～40cm，宽 7～20cm，二至三回三出式分裂或二回羽状分裂，第一回羽片 3～4 对，羽片 3 全裂，两侧裂片斜卵形，长 2～5 ㎝，宽 1.5～5 ㎝，中间裂片卵状菱形，3 浅裂或深裂，略带革质，边缘具粗大锯齿。7～9 月开花。伞形花序直径 7～15cm，中央花序有大至 20 ㎝的；伞辐 15～30 或更多，伞辐及花柄具短柔毛；花瓣白

色，花柱基圆锥形。果实椭圆形，长 6～7㎜，宽 3～4㎜，褐色或灰褐色，中棱和背棱线形突起，每棱槽内有油管 3，合生面有油管 8～10。

【生长环境】 生于山坡、石隙土壤中。

【采收加工】 秋后至春季采挖，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微热，味辣、苦。

【功　　效】 赶风散寒，宣肺止咳，活血疗伤，除湿止痛等。

【应用举例】

1、风寒感冒 本品性热驱寒，味辣散风，为治疗风寒感冒，症见怕冷，头身疼痛的主药之一。多与土荆芥、小杆子、黄荆条等配伍，有赶风散寒之效，水煎服。

2、鸬鹚咳① 本品辣散，有宣肺止咳之功，常用于小儿鸬鹚咳。习与蛇不过、百部、土牛膝等同用，水煎服。

3、跌打损伤 本品辣行热通，能促进气血运行，有活血化瘀，疗伤止痛之效，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛的常用药。多与百两银、四块瓦、拐子药等同用，水煎服；或鲜品捣烂兑酒敷伤处。

4、风湿身痛 本品辣散苦燥，有赶风除湿之功，常用治风湿或寒湿所致的周身关节疼痛。多与老鹳草、三角枫、草乌（先煎）等配伍，水煎兑酒服。

此外，民间还用治小儿惊风，解砒霜和附子的毒。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣敷。

【备　　注】

①鸬鹚咳　即百日咳。下同。

紫　苏

【土家语】 箭席　jian[1]xir[1]

【异　名】 祖师叶，箭草，红砂药，紫菜，紫稠。

【来　源】 为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的全草。

【形　态】 一年生草本，高 30～200cm。具有特殊芳香。茎直立，多分枝，紫色、绿紫色或绿色，钝四棱形，密被长柔毛。叶对生；叶柄长 3～5cm，紫红色或绿色，被长节毛；叶片阔卵形、卵状圆形或卵状三角形，长 4～13cm，宽 2.5～10cm，先端渐尖或突尖，有时呈短尾状，基部圆形或阔楔形，边缘具粗锯齿，有时锯齿较深或浅裂，两面紫色或仅下面紫色，上下两面均疏生柔毛，沿叶脉处较密，叶下面有细油腺点；侧脉 7～8 对，位于下部者稍靠近，斜上升。6～8 月开花，轮伞花序，由 2 花组成偏向一侧成假总状花序，顶生和腋生，花序密被长柔毛；苞片卵形、卵状三角形或披针形，全缘，具缘毛，外面有腺点，边缘膜质；花梗长 1～1.5㎜，密被柔毛，花萼钟状，长约 3㎜，10 脉，外面下部密被长柔毛和有黄色腺点，顶端 5 齿，2 唇，上唇宽大，有 3 齿，下唇有 2 齿，结果时增大，基部呈囊状；花冠唇形，长 3～4㎜，白色或紫红色，花冠筒内有毛环，外面被柔毛，上唇微凹，下唇 3 裂，裂片近圆形，中裂片较大；雄蕊 4，二强，着生于花冠筒内中部，几不伸出花冠外，花药 2 室；花盘在前边膨大；雌蕊 1，子房 4 裂，花柱基底着生，柱头 2 裂。小坚果近球形，灰棕色或褐色，直径 1～1.3㎜，有网纹，果萼长约 10㎜。

【生长环境】 生于路边，或栽培。

【采收加工】 夏、秋季生长茂盛时收割，鲜用或阴干。以紫红色、气香者为佳。

【药　　性】 性热，味辣。

【功　　效】 赶寒发表，赶气除胀，利水透湿，截疟等。

【应用举例】

1、风寒感冒 本品味辣散风，性热散寒，为治风寒感冒，怕冷无汗，头身疼痛的常用药。习与芫荽菜、火葱、生姜等配伍，水煎趁热服。

2、脘腹胀满 本品辣行，有赶气消胀除满之功，常用治气机不畅所致的脘腹胀满。多与橘皮、厚朴、萝卜子等同用，水煎服。

3、水肿病 本品行散，能促进水湿的运行，有利水透湿之效，可用治水肿病，小便量少。民间习用梗与冬瓜皮、大蒜根、包谷须等配伍，水煎服。

4、三分症① 本品有截疟之功，可用治疟邪引起的三分症，寒战高烧，发作定时。民间习用全草 500g，豨莶草、生姜各 200g，火葱 100g，包谷酒 400g，共煮水一桶，倒入脚盆，令患者坐盆上熏蒸，亦可内服。

此外，民间还用治肺痨病，百日咳，小儿阴囊水肿等病症，以及解鱼蟹毒。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，外用：适量，研末醋调敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含紫苏醛、左旋柠檬烯及少量α-蒎烯等挥发油。

2、药理作用 苏叶煎剂有缓和的解热作用；有促进消化液分泌，增进胃肠蠕动的作用；能减少支气管分泌，缓解支气管痉挛。本品水煎剂对大肠杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌均有抑制作用。紫苏能缩短血凝时间、血浆复钙时间和凝血活酶时间。紫苏油可使血糖上升。

3、临床研究举例 据报道，用苏叶与少量生姜治疗支气管炎，按 10：1 的比例制成 25%苏叶药液，每日早晚各服 1 次，100ml/次，10 天为 1 个疗程，每两个疗程间隔 3 天，效果良好（湖南中医药导报，2000，2:16）；以苏前芦鱼汤（苏叶、前胡、白僵蚕各 5～9g，芦根、鱼腥草各 9～10g，桔梗 3～6g）辨证加减，治疗小儿咳嗽 50 例，取得了较好疗效（实用中医药杂志，1991，3:18）。此外，紫苏还可用于治疗胃神经官能症、慢性胆囊炎、胆道蛔虫症、婴幼儿秋季腹泻、寻常疣等病症。

【备　　注】

①三分症　为土家族疾病一百单八杂症之一，俗称打摆子，即间日疟。下同。

石 香 薷

【土家语】 必必阿八席　bixbixarbarxir

【异　名】 香薷草，小金刚草，岩香草，细叶香薷，土香薷。

【来　源】 为唇形科植物华荠苧 *Mosla chinensis* Maxim. 的全草。

【形　态】 一年生草本，高 55～65cm。全株香气甚浓。茎细方柱形，多分枝，紫红色或浅黄色，被白色绒毛。叶对生，条状矩圆形或条状披针形，长 1～3cm，宽 2～8mm，边缘有疏锯齿，两面有柔毛和透明腺点。7～10 月开花。轮伞花序密集成头状总状花序；苞片圆卵形，两面有柔毛和腺点，边缘有缘毛； 5 齿，外被柔毛及腺点；，花冠红紫色至白色，上唇微缺，下唇 3 裂，中裂片较大，具圆齿；雄蕊 4，后对能育；子房上位，4 深裂。小坚果近球形，褐色，有深雕纹。

【生长环境】 生于荒地、路边、田边、山边草丛中。喜阳光充足、肥沃的砂质或粘质土壤。

【采收加工】 夏、秋季茎叶茂盛、花初开时采割，阴干或晒干。以枝嫩、穗多、香气浓者为佳。

【药　　性】 性微热，味辣、苦。

【功　　效】 赶寒发表，燥湿止泻，赶气消胀，杀虫止痒等。

【应用举例】

1、风寒感冒 本品味辣性热，芳香行散，有较强的发表散寒之功，常用风寒感冒，怕冷无汗，头痛鼻塞。民间多与马蹄香、小秆子、岩防风等配伍，水煎服。

2、暑湿水泻 本品味苦，有燥湿止泻之效，为治暑湿水泻之主药。民间多与酢酱草、铁苋各 1 把，洗净，水煎服。

3、脘闷腹胀 本品辣散苦降，有赶气消胀之效，常用治胃肠气滞引起的脘闷腹胀。民间多与生姜、橘皮同用，水煎当茶饮。

4、阴部瘙痒 本品外用，有杀虫止痒之功，可用治妇女阴部瘙痒，或带下过多。习与苦参、三颗针煎水冲洗，日 1 次，连洗数次。

此外，民间还用治水肿，皮肤瘙痒，长痱子等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g，外用：适量，煎洗。

【使用注意】 内服宜凉饮。

【现代研究】

1、化学成分 本品含香荆芥酚、百里香酚等挥发油；另含甾醇、黄酮苷等。

2、药理作用 本品挥发油有发汗解热作用，能刺激消化腺分泌及胃肠蠕动；挥发油对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、脑膜炎双球菌等有较强的抑制作用。此外，香薷酊剂能刺激肾血管而使肾小球充血，滤过性增大而有利尿作用。

3、临床研究举例 据报道，用香薷、薄荷各 6～10g，厚朴各 3～8g，扁豆 10～12g，鸡苏散 0.5～1 包，水煎，1 日 1 剂分服，治疗轻症低钾性软病，有一定效果（中西医结合杂志，1985，5:19）；用牛至冲剂（由石香薷所含的挥发油百里香酚、香荆芥酚制成），每次 1 袋，1 日 4 次，治疗急性细菌性痢疾 222 例，取得了较好的效果（湖北中医杂志，1990，3:15）。

盐 荽 菜

【土家语】 哈车索　haxcevsuo

【异　名】 香菜，筵席菜，胡荽，满天星。

【来　源】 为伞形科植物芫荽 *Coriandrum sativum* L. 的全株及果实。

【形　态】 一年生或二年生草本，高 30～200 ㎝。全株无毛，有强烈香气。根细长，有多数纤细的支根。茎直立，多分枝，有条纹。基生叶一至二回羽状全裂，叶柄长 2～8 ㎝；羽片广卵形或扇形半裂，长 1～2 ㎝，宽 1～1.5 ㎝，边缘有钝锯齿、缺刻或深裂；上部茎生叶三回至多回羽状分裂，末回裂片狭线形，长 5～15 ㎜，宽 0.5～1.5 ㎜，先端钝，全缘。4～5 月开花。伞形花序顶生或与叶对生，花序梗长 2～8 ㎝；无总苞；伞辐 3～8；小总苞片 2～5，线形，全缘；小伞形花序有花 3～10，花白色或带淡紫色，萼齿通常大小不等，卵状三角形或长卵形；花瓣倒卵形，长 1～1.2 ㎜，宽约 1 ㎜，先端有内凹的小舌片；辐射瓣通常全缘，有 3～5 脉；花柱于果成熟时向外反曲。果实近球形，直径约 1.5 ㎜。背面主棱及相邻的次棱明显，胚乳腹面内凹，油管不明显，或有 1 个位于次棱下方。

【生长环境】 栽培田园。

【采收加工】 果实成熟时采收，晒干；全草多鲜用，随时采。

【药　　性】 性热，味辣。

【功　　效】 赶风散寒，宣透麻疹，消食化积，杀虫止痒等。

【应用举例】

1、风寒感冒 本品热辣，有较强的赶风散寒之功，常用治风寒感冒，怕冷发烧，头身疼痛。多与生姜、大表药、岩香薷等同用，水煎服。

2、麻疹不透 本品辣散走表，又有宣透麻疹之效，为治小儿麻疹透发不畅的主药之一。民间习用鲜品 1 把洗净，水煎服。

3、小儿疳积 本品辣散芳香，能促进食欲，有消食化积之效，可用治小儿疳积，形体消瘦。多与疳积草、铁板蒿、独脚金等配伍，水煎服。

4、肛门瘙痒 本品外用，能杀虫止痒，可用治肠道寄生虫引起的肛门瘙痒。民间习用本品研末，加熟蛋黄，共捣烂，调麻油，塞入肛门，连用 3 次。

此外，民间还用治咳嗽，脘腹胀满，耳内流脓等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，鲜品加倍。外用：适量，研末调敷。

【使用注意】 入汤剂不宜久煎。

【现代研究】

1、化学成分 本品全草含挥发油、苹果酸钾、维生素 C，正癸醛、芳樟醇等。

2、药理作用 胡荽全草有促进外周血液循环的作用；子能增进胃肠腺体和胆汁分泌；挥发油有抗真菌作用。

3、临床研究举例 据报道，治疗新生儿硬肿症，用鲜芫荽 25～50g，洗净，放入沸水中稍烫后取出，揉成小团，以能出药汁为度，用药团轻轻涂搽局部皮肤，1 日 3～4 次，每次 3～5 分钟。亦可用干品煎成 50%汤液，待至 40C° 左右时，用纱布浸药外用（中西医结合杂志，1987，8:501）；将胡荽子制成乳剂，局部使用，治疗化脓性感染，可使创面洁净干燥，促进肉芽形成，使疮面愈合（中药古今应用指导.广东科技出版社，1994:383）。

第二节　散热发表药

散热发表药气味芳香而辣，发散走表，性偏冷而赶火，一般发汗力较弱。主要用于风热感冒，以发烧重，怕冷轻，头身疼痛，咽干微渴等为主要症状。部分药物还有清头目，利咽喉，止咳和透麻疹等作用。多与赶火、败毒药配伍。

常用药物有一炷香，杨梅草，人丹，黄桑叶，黄荆条，婆婆针，路边荆，葛巴，公母草，地桑泡等。

一 炷 香

【土家语】 可王卡那卡　kevwangkanaka

【异　名】 大败毒，山马兰，黄花草。

【来　源】　为菊科植物一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour. 的全株。

【形　态】　多年生草本,高 20～100cm。茎直立，基部光滑，或略带红色，少分枝。单叶互生；叶片卵圆形、长圆形或披针形，长 4～10cm，宽 1.5～4cm，先端尖、渐尖或钝，基部下延成柄，边缘具尖锐锯齿，基部叶柄较长，花后凋落，上部叶柄渐短或无柄，叶片亦渐狭小或全缘。10 月开花。头状花序，黄色，直径约 1cm，从叶腋抽出，排列成总状；总苞宽钟形，长 4～6mm；苞片通常 3 层，外层苞片卵状披针形，内层苞片披针形；边缘舌状花约 8 朵，雌性，中间为管状花，两性。瘦果圆筒形，光滑或先端略具疏柔毛；冠毛白色，1～2 层，粗糙。

【生长环境】　生于丘陵、山坡、向阳草丛中。

【采收加工】　秋季采收，连根拔起全株，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】　性冷，味辣、苦。

【功　　效】　散热发表，赶火燥湿，活血疗伤，败毒消肿等。

【应用举例】

1、风热感冒　本品味辣性冷，有赶风发表散热之功，为治疗风热感冒，头身疼痛的常用药。多与野菊花、薄荷、六月雪等配伍，水煎服。

2、湿热腹泻　本品性冷味苦，能赶火燥湿，多用治湿热下注大肠的腹泻，大便黄臭。多与野南瓜、地枇杷、三颗针等同用，水煎，加红糖服。

3、跌打扭伤　本品辣散苦泄，有活血疗伤之效，能用治跌打扭伤，瘀血肿痛。常与八棱麻、辣子七、四大天王等配伍，水煎兑酒服；或捣烂敷伤处。

4、毒蛇咬伤　本品外用，能败毒消肿，常用治毒蛇咬伤。民间多与半边莲、大金刀、一点白等同用，捣烂敷伤口。

此外，民间还用治小儿脐眼风，疳积，咽喉肿痛，狗咬伤，疮毒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，15～30g；鲜品或单方加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　地上部分含苯甲酸苄酯甙类成分：一枝黄花甙；花另含 2，3，6-三甲氧基苯甲酸-（2-甲氧基苄基）酯等苯甲酸苄酯类成分；茎所含成分与花的相似；根除含 2，6-二甲氧基苯甲酸苄酯，2，3，6-三甲氧基苯甲酸-酯、2-羟基-6-甲氧基苯甲酸苄酯外，还含当归酸桂皮酯类成分、炔属化合物成分、甾醇类成分。

2、药理作用　一枝黄花煎剂对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌均有不同程度的抑制作用；对红色癣菌及禽类癣菌有极强的杀菌作用；水煎醇提取液有抗白色念珠菌作用，其疗效与制霉菌素相当。内服煎剂，对家兔实验性支气管炎（吸入氨蒸气法），可解除喘息症状，亦有祛痰作用。此外动物实验证明能参加白细胞吞噬功能。对急性（出血性）肾炎有止血作用。提取物经小鼠皮下注射有利尿作用，但大剂量反可使尿量减少。

3、临床研究举例　据报道，用一枝黄花、马鞭草鲜品各 50g（儿童酌减），水煎服，治疗流行性感冒与上呼吸道感染 60 例，结果：除 1 例因严重并发症改用他药外，均单用本方 1～3d 治愈，大多数只服 1 剂即愈（福建中医药,1989，4:26）；用鲜一枝黄花绞汁，加盐、醋少许含咽，共治小儿急性扁桃体炎 300 例，具有退热快，止痛佳，疗效捷的特点（四川中医，1990，81:48）。

杨 梅 草

【土家语】　可巴嘎哈梯苦　koxbaxgarhaftixkuv

【异　名】 三角草，三夹草，水香草，地杨梅，一粒珠。

【来　源】 为莎草科植物水蜈蚣 *Kyllinga brevifolia* Rottb. 的全株。

【形　态】 多年生草本，高 7～20cm。根茎长而匍匐，外被膜质、褐色的鳞片，具多数节间，节间长约 1.5cm，每节上生一秆。秆散生，扁三棱形，平滑，具 4～5 个圆筒状叶鞘，叶鞘顶端具叶片。叶与秆近等长，柔弱，宽 2～4mm，平张，上部边缘和背部中肋具细刺。叶状苞片 3，极展开，其中 1 片极短，后期向下反折。5～10 月开花。穗状花序单生，极少 2 或 3，球形或卵球形，长 5～11mm，宽 4.5～10mm，具密生的小穗；小穗披针形或长圆状披针形，压扁，长约 3mm，宽 0.8～1mm，有 1 花；鳞片膜质，阔卵形，长 2～3mm，白色，有锈斑，少为麦杆黄色，背面龙骨状突起绿色，具刺，顶端延伸成外弯的短尖，脉 5～7 条；雄蕊 3，花药线形；花柱细长，柱头 2。小坚果倒卵状长圆形，扁双凸状，长约 1mm，淡黄色，表面密具细点。

【生长环境】 生于原野的溪边、路边、田边、山坡阴湿地方。不择土质。

【采收加工】 夏、秋季采收，拔起全株，洗净，鲜用或晒干。

【药　性】 性微冷，味辣、淡。

【功　效】 赶风发表，赶火止咳，利尿别浊，截疟等。

【应用举例】

1、风热感冒 本品味辣行散，善于发汗；其性偏冷，以发散风热见长，主治风热感冒，发热头痛，无汗等症。多与一炷香、黄荆叶、桑叶配伍，水煎服；若与石香薷、岩防风、紫苏等配伍，也可用治风寒感冒。

2、鸬鹚咳 本品性冷，有赶火止咳之功，善用治小儿鸬鹚咳。习与百部、地胡椒、鱼腥草等配伍，水煎服。

3、尿膏积① 本品味淡，有利尿消积，分清别浊之效，常用治尿膏积，症见小便浑浊如米汤水。多与车前草、三白草、向日葵茎髓等配伍，水煎服。

4、 三分症 本品有截疟之功，可用治疟邪引起的三分症。可单用，或与黄花蒿配伍，水煎于发作前 1～2 小时顿服。

此外，民间还用治风湿关节痛，跌打损伤，毒蛇咬伤，皮肤瘙痒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g，单方可用至 100g。外用：适量，煎水洗。

【现代研究】

1、化学成分 全草含牡荆甙、挥发油、有机酸、酚性化合物、糖及微量蛋白质、氨基酸、鞣质等。

2、临床研究举例 据报道，用三夹草合剂，每日服 3 次，每次 10ml，有防治小儿百日咳的效果（广东中医，1960，5:221）；采用一粒珠针剂治疗间日虐 98 例，有效 89 例，占 90.8%（新医药学杂志,1973,8:16）；水蜈蚣冲剂治乳糜尿 22 例，结果患者症状均有改善，其中痊愈者 9 例（南京中医学院学报，1983，3:16）。

【备　注】

①尿膏积　为土家族疾病一百单八杂症之一，即乳糜尿。下同。

人 丹 草

【土家语】 胡炮席　huopaoxxir

【异　名】 细辛草，留兰香。

【来　源】 为唇形科植物薄荷 *Mentha canadaensis* L. 的全草。

【形　态】　多年生芳香草本，茎直立，高 30～80cm。具匍匐的根茎，深入土壤可至 13cm，质脆，容易折断。茎锐四棱形，多分枝，四侧无毛或略具倒生的柔毛，角隅及近节处毛较显著。单叶对生；叶形变化较大，披针形、卵状披针形、长圆状披针形至椭圆形，先端锐尖或渐尖，基部楔形至近圆形，边缘在基部以上疏生粗大的牙齿状锯齿，侧脉 5～6 对，上面深绿色，下面淡绿色，两面具柔毛及黄色腺鳞，以下面分布较密。7～9 月开花。轮伞花序腋生，轮廓球形，总梗上有小苞片数枚，线状披针形，具缘毛；花柄纤细，略被柔毛或近无毛；花萼管状钟形，外被柔毛及腺鳞，具 10 脉，萼齿 5，狭三角状钻形，缘有纤毛；花冠淡紫色至白色，冠檐 4 裂，上裂片先端 2 裂，较大。其余 3 片近等大，花冠喉内部被微柔毛；雄蕊 4，前对较长，常伸出花冠外或包于花冠筒内，花丝丝状，无毛，花药卵圆形，2 室，药室平行；花柱略超出雄蕊，先端近相等 2 浅裂，裂片钻形。小坚果长卵球形，黄褐色或淡褐色，具小腺窝。

【生长环境】　生于田边、沟边、路边潮湿处。亦有栽培。

【采收加工】　夏、秋季割取地上部分，阴干。

【药　　性】　性微冷，味辣、微苦。

【功　　效】　散热发表，清咽利喉，宣透麻疹，赶风止痒等。

【应用举例】

1、风热感冒　本品味辣行散，有较强的赶风发表散热之功，为用治风热感冒，发烧头痛的主药之一。可与桑叶、大表药、太平莓等配伍，水煎服。

2、声音嘶哑　本品具清凉之性，有显著的清咽利喉之效，为治风热或火毒郁结咽喉所致的声音嘶哑，或肿痛之要药。多与金银花同用，泡开水频饮。

3、麻疹透发不畅　本品辣散发表，有宣透麻疹之功，常用治小儿麻疹透发不畅。多与地胡椒、芫荽菜、野葛等同用，水煎服；或煎水洗澡。

4、风坨①　本品辣散，能赶风止痒，为治起风坨，皮肤瘙痒的常用药物之一。多与无娘藤、臭牡丹、藿麻草等配伍，水煎内服外洗。

此外，民间还用治跌打损伤，腮腺炎，暑疖等病症。

【用法用量】　内服：水煎，10～15g，不宜久煎。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　本品主含薄荷醇、薄荷酮、异薄荷酮、薄荷脑、薄荷酯类等挥发油成分。另含异端叶灵、薄荷糖苷及多种游离氨基酸等。

2、药理作用　薄荷油内服具有发汗解热和解痉作用；薄荷醇等多种成分有明显的利胆作用；薄荷脑具有祛痰和良好的止咳作用；体外试验，薄荷煎剂对单纯性疱疹病毒等多种病毒有抑制作用，对金黄色葡萄球菌等多种细菌有抑菌作用；薄荷油外用，能起到消炎、止痛、止痒、局部麻醉和抗刺激作用；对癌肿放疗区域皮肤有保护作用；对小白鼠有抗着床和抗早孕作用。

3、临床研究　据报道，取薄荷、橘叶各 60g，煎汤，用毛巾浸汤热敷患处，共治疗急性乳腺炎 40 余例（未溃脓者），均获较好疗效（广西赤脚医生，1977，1:43）；取薄荷 15g，桂圆干 6 粒，煎服，每日 2 次，连服 2～4 周，治疗慢性荨麻疹 40 例，收到了较好的效果（福建医药杂志，1980，5:6）。

【备　　注】

①风坨　为土家族疾病七十二痒之一，即荨麻疹。下同。

黄 桑 叶

【土家语】 破最 pofcov

【异　名】 黄桑，蚕叶，铁扇子，家桑。

【来　源】 为桑科植物桑 *Morus alba* L. 的叶。

【形　态】 落叶灌木或小乔木，高 3～15m。树皮灰白色，有条状浅裂；根皮黄棕色或红黄色，纤维性强。单叶互生；叶柄长 1～2.5cm；叶片卵形或宽卵形，长 5～20cm，宽 4～10cm，先端锐尖或渐尖，基部圆形或近心形，边缘有粗锯齿或圆齿，有时有不规则的分裂，上面无毛，有光泽，下面脉上有短毛，腋间有毛，基出脉 3 条与细脉交织成网状，背面较明显；托叶披针形，早落。4～5 月开花。花单性，雌雄异株；雌、雄花序均排列成穗状柔荑花序，腋生；雌花序长 1～2cm，被毛，总花梗长 5～10mm；雄花序长 1～2.5cm，下垂，略被细毛；雄花具花被片 4，雄蕊 4，中央有不育的雌蕊；雌花具花被片 4，基部合生，柱头 2 裂。瘦果，多数密集成一卵圆形或长圆形的聚合果，长 1～2.5cm，初时绿色，成熟后变肉质、紫黑色或红色。种子小。

【生长环境】 野生路旁，河边，沟谷或庭园栽培。

【采收加工】 霜降后采叶，晒干。以青黄色、完整、无枝梗者为佳。

【药　　性】 性冷，味苦、辣。

【功　　效】 散热发表，赶火止咳，明目，赶风止痛。

【应用举例】

1、风热感冒 本品叶质轻辣散，性冷赶火，多用于风热感冒，发热微渴，喉痒喉痛，或咳嗽，能宣散表热。多与薄荷、水蜈蚣、一枝红花等同用，水煎服。

2、肺热咳嗽 本品性冷苦泄，有赶肺火，止咳嗽之效，常用于肺热咳嗽，咯痰黄稠。多与枇杷叶、冬古子、苦尽忠等配伍，水煎服。

3、红眼病 本品性冷苦泄，而有赶火明目之功，善治红眼病，羞明多泪，民间习单用冬桑叶煎水外洗，效佳；或与野菊花、千里光、木贼等同用，水煎服。

4、头晕头痛 本品味辣散风而止痛，常用治风邪上扰清窍所致的头晕头痛。多与野菊花、薄荷、黄荆子等配伍，水煎服。

此外，民间还用治血热咯血、吐血、衄血，以及杀蛆（原大庸）。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g。外用：适量，煎水洗。

【现代研究】

1、化学成分 本品叶含脱皮甾酮、芸香苷、桑苷、槲皮素、异槲皮素、东莨菪素、东莨菪苷等；皮含黄酮类成分及具有降压作用的乙酰胆碱类似物成分；根含桑根酮 D、桑酮及干扰素诱导剂-桑多糖；枝含鞣质、蔗糖、果糖、水苏糖、葡萄糖、麦芽糖、棉子糖、阿拉伯糖、木糖；茎含黄酮类成分；果穗含糖，鞣酸，苹果酸，维生素 B_1、B_2 和胡萝卜素。

2、药理作用 鲜桑叶煎剂体外试验对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌等多种致病菌有抑制作用，煎剂有抑制钩端螺旋体的作用；对多种原因引起的动物高血糖症均有降糖作用；脱皮激素还能降低血脂水平，对人体能促进蛋白质合成，排除体内胆固醇，降低血脂。桑枝有较强的抗炎活性，可提高人体淋巴细胞转化率，具有增强免疫的作用。桑皮有轻度止咳作用，并能利尿，尿量及纳、钾、氯化物排出量均增加；煎剂及其乙醇、乙醚、甲醇的提取物，有不同程度的降压作用；对神经系统有镇静、安定、抗惊厥、镇痛、降温作用；对肠和子宫有兴奋作用。本品对子宫颈癌 JTC28、肺癌细胞有抑制作用，近年研究还表明，能抗艾滋病毒。

3、临床研究举例 据报道，单用桑根白皮一味煎服，治小儿流涎 21 例，均治愈，随

访 1 年未复发（云南中医杂志，1987，1:37）；以干桑椹 50g 的水提浸膏剂制成糖水剂 250ml，口服，1 日 1 剂，5 天为 1 疗程，治疗便秘证 60 例，显效率为 72%（中医杂志，1988，11:40）。

【备　　注】

①桑枝　性平，味苦，具有赶风除湿，舒筋通络之功，常用于风湿关节痛。

②桑树根皮　性冷，味甜，具有赶火止咳，利尿透湿，活血止痛。分别用于肺火咳嗽，水肿病，跌打伤痛昂，经少腹痛等。

③桑椹　性平，味甜，具有补液之功，常用于腰膝酸软，盗汗，肺痨等。

黄 荆 条

【土家语】　西马苦力索　xirmarkurlixsuo

【异　名】　黄荆，黄浆条，土常山，蚊子柴。

【来　源】　为马鞭草科植物牡荆 *Vitex negundo* L. var. *cannabifolia* (Sieb. et Zucc.) Hand.-Mazz. 的全株。

【形　态】　落叶灌木或小乔木，植株高 1～5m。多分枝，具香味。小枝四棱形，绿色，被粗毛，老枝褐色，圆形。掌状复叶，对生；小叶 5，稀为 3，中间 1 枚最大；叶片披针形或椭圆状披针形，基部楔形，边缘具粗锯齿，先端渐尖，表面绿色，背面淡绿色，通常被柔毛。7～10 月开花。圆锥花序顶生；花萼钟状，先端 5 齿裂；花冠淡紫色，先端 5 裂，二唇形。果实球形，黑色。

【生长环境】　生于河边、山坡、原野灌木丛中。喜阳光充足的地区。耐旱性较强，不论沙壤粘壤或冲积土均能生长。

【采收加工】　秋季采收果实，晒干；四季挖根，洗净，鲜用或晒干；随时摘叶，多鲜用。

【药　　性】　性微冷，味辣、苦、涩。

【功　　效】　赶火发表，止咳止泻，固精止遗等。

【应用举例】

1、风热感冒　本品性冷味辣，有赶火发表之功，常用治风热感冒，发烧，头身疼痛。多用叶与一炷香、太平莓、水蜈蚣等配伍，水煎服。

2、肺热咳喘　本品性冷赶火，辣宣苦降，有赶肺火、止咳喘之效，常用治肺热咳喘，吐痰黄稠。多用根或果实与胡颓子根、鱼腥草等同用，水煎服。

3、湿热吐泻　本品性冷味苦，能赶火燥湿而止泻，多用治胃肠湿热引起的上吐下泻。习用果实（炒）与檵木果实、三颗针等配伍，水煎服。

4、跑马①遗尿　本品味涩性收，能固精止遗，可用治肾虚不固的跑马或遗尿。民间多用果实与车前草、杉树脂各 10g，研末，用少量猪油煎蛋食，1 次服完。

此外，民间还用治消化不良，乳糜尿。湿疹，皮炎等病症。

【用法用量】　内服：水煎，30～50g；或煎蛋食。外用：适量，水煎洗。

【现代研究】

1、化学成分　本品叶含β-丁香烯、香桉烯等挥发油成分；果实含丁香酸、香草酸、牡荆木脂素等。

2、药理作用　牡荆子、叶均有平喘、镇咳、祛痰、抗菌和降压等作用。

3、临床研究举例　据报道，牡荆挥发油胶丸或乳剂，（每丸含挥发油 17mg），每日 3 次，每次 1 丸，加量者每次服 2 丸，乳剂用量相同。部分病例配合辩证用药。共治疗慢性气管炎 598 例，显效率为 60%，有效率为 90%。临床观察证明，牡荆挥发油止咳作用显著，且有

平喘作用，对慢性气管炎有较好的近期疗效及一定的远期疗效。以原油作用效果最好。服用本药剂量小，起效快，无明显副反应，仅有少数患者在服油后出现口渴、咽部干燥和胃部不适，不需特殊处理，一般在数日内可自行消失（新医药学杂志，1975，11:15）。

【备　　注】

①跑马　即男子遗精。下同。

②黄荆 *V. negundo* L 的功效与本品相同，常代替本品入药。

路 边 荆

【土家语】　阿十可卡蒙　arsirkorkarmongv

【异　名】　六月雪，白金条，千年矮，六月冷。

【来　源】　为茜草科植物六月雪 *Serissa japonica*（Thunb.）Thunb.的全株。

【形　态】　落叶小灌木,高 30～100 ㎝。枝粗壮，灰色。叶对生；有短柄，常聚生于小枝上部；托叶膜质，先端有锥尖状裂片数枚，长 1.2～2.5㎜；叶片狭椭圆形或椭圆状倒披针形，较白马骨叶小，先端短尖，基部渐狭，全缘，两面无毛或下面被疏毛。夏秋开花。花无梗，丛生于小枝顶或叶腋；苞片 1，斜方状椭圆形，顶端针尖，长约 2㎜，白色；萼 5 裂，裂片三角形，不足 2.5㎜，有睫毛；花冠管状，白色，长 6～8㎜，内有茸毛 1 簇，5 裂，裂片长圆状披针形；雄蕊 5；雌蕊 1，柱头分叉，子房下位，5 棱，圆柱状。核果近球形，有 2 个分核。

【生长环境】　生于山野、荒地、路旁及灌木丛中。

【采收加工】　随时采收，洗净，晒干或鲜用。

【药　　性】　性微冷，味辣、淡。

【功　　效】　赶风发表，通络止痛，赶火止痉，利尿通闭等。

【应用举例】

1、风热感冒　本品味辣行散，有赶风发表之效，为治伤风感冒的主要之品。其性偏冷赶火，故以风热感冒者尤为适宜；若配伍紫苏、生姜、小杆子等，也可用治风寒感冒。

2、半边风①　本品味辣行散，有赶风通络止痛之功，常用于外感风邪引起的半边风，头痛偏于一侧。民间习用全株煮豆腐，吃豆腐喝汤。

3、小儿惊风　本品性冷，能赶火止痉，可治疗小儿惊风，高烧抽搐。民间习单用花 100g，水煎服；也可与七叶一枝花、钩藤、积雪草等配伍。

4、尿闭不通　本品辣散淡渗，能利尿通闭，可用治因前列腺肥大引起的尿闭不通，或点滴而出。民间习单用全株炖猪腿，吃肉喝汤。

此外，民间还用治肝炎，胎动不安，带下，疳积，腹泻，风湿关节痛，蛇咬伤等病症。

【用法用量】　内服：水煎，30～50g，单方可用至 200g；或炖汤。

【现代研究】

药理作用　本品煎剂及乙醇浸剂 10g/kg，灌胃给药，对大鼠蛋清性关节炎有显著抑制作用。煎剂及乙醇浸剂 5g/kg，灌胃给药，每日 1 次，连续 5d，对甲醛性关节炎也有一定抑制作用。

【备　　注】

①半边风　即偏头痛。下同。

②白马骨 *Serissa* foetida（L.F.）Comm.在境内也作六月雪入药。

葛　巴

【土家语】　阿不夜那　abuyela

【异　名】　野扁葛，鹿藿。

【来　源】　为豆科植物野葛 *Pueraria　lobata*　(Willd.) Ohwi. 的根及花。

【形　态】　多年生落叶藤本，长达 10m，全株被黄褐色粗毛。块根圆柱状，肥厚，外皮灰黄色，内部粉质，纤维性很强。茎基部粗壮，上部多分枝。三出复叶；顶生小叶柄较长；叶片菱状圆形，长 5.5～19cm，宽 4.5～18cm，先端渐尖，基部圆形，有时浅裂，侧生小叶较小，斜卵形，两边不等，背面苍白色，有粉霜，两面均被白色伏生短柔毛；托叶盾状着生，卵状长椭圆形，小托叶针状。夏秋开花，总状花序腋生或顶生，花冠蓝紫色或紫色；苞片狭线形，早落，小苞片卵形或披针形；萼钟状，长 0.8～1cm，萼齿 5，披针形，上面 2 齿合生，下面 1 齿较长；旗瓣近圆形或卵圆形，先端微凹，基部有两短耳，翼瓣狭椭圆形，较旗瓣短，常一边的基部有耳，龙骨瓣较翼瓣稍长；雄蕊 10，二体；子房线形，花柱弯曲。荚果线形，长 6～9cm，宽 7～10mm，密被黄褐色长硬毛。种子卵圆形，赤褐色，有光泽。

【生长环境】　生于山坡、沟边、路旁草丛中及较阴湿的地方。

【采收加工】　秋末至早春挖根，除去泥沙，刮去粗皮，切段晒干。

【药　　性】　性微冷，味辣、甜。

【功　　效】　发表退热，赶火生津，败毒散结等。

【应用举例】

1、风热感冒　本品味辣性冷，有发表退热之功，为治感冒发烧，头痛项强的主要药物。多与路边荆、黄荆、野菊花等配伍，水煎服。

2、高烧口渴　本品性冷赶火，鲜用多汁生津，常用治高烧不退，口渴喜饮。多与石膏、称星树、竹叶菜等同用，水煎代茶饮。

3、白口疮①　本品有赶火败毒之功，可用治白口疮。民间习用花与桐树蕈各等分，研末备用，用前取米泔水或浓茶洗口腔，然后撒布患处，日数次。

4、九子疬②　本品外用，又有败毒散结之效，能用治九子疬。多与夏枯草、雷胆子等配伍，捣烂敷患处，每日换药 1 次。

此外，民间还用治麻疹透发不畅，腹泻等病症。

【用法用量】　内服：水煎，30～50g，鲜品加倍。外用：适量，研末撒布或鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　本品主要含黄酮类物质，如大豆苷、大豆苷元、葛根素等，还有大豆素-4，7-二葡萄糖苷、葛根素-7-木糖苷，葛根醇、葛根藤素及异黄酮苷和淀粉。

2、药理作用　葛根煎剂、醇浸剂、总黄酮、大豆苷、葛根素均能对抗垂体后叶素引起的急性心肌缺血；葛根总黄酮能扩张冠脉血管和脑血管，增加冠脉血流量和脑血流量，降低心肌耗氧量，增加氧供应；葛根能直接扩张血管，使外周阻力下降，而有明显降压作用，能较好缓解高血压病人的“项紧”症状；葛根素能改善微循环，提高局部微血流量，抑制血小板凝集。葛根有广泛的β-受体阻滞作用。对小鼠离体肠管有明显解痉作用，能对抗乙酰胆碱所致的肠管痉挛。葛根还具有明显解热作用，并有轻微降血糖作用。

3、临床研究举例　据报道，在辨证用药的基础上加用葛根治疗病毒性心肌炎所致的心律失常，与不用葛根的病例相比，前者可明显缩短用药时间，并且效果显著，主要体现在具有抗心律失常的作用，特别是对患慢性心律失常者有提高心率的作用（中医杂志，1999，4:198）；脑梗死患者在使用葛根素后可使全血粘度、血浆粘度、血沉等显著改善，红细胞变形能力增强、聚集性降低，增快血液流速，增加红细胞携氧能力，有助于改善脑组织缺氧，

扩张脑血管及外周血管，可适用于脑梗死的各期患者（中国新药与临床杂志，1998，2:120）。

【备　　注】

①白口疮　为土家族常见的七十二窍病之一，即鹅口疮。下同。

②九子疡　为土家族疾病二十四疡之一，又名罗汉挂珠，即颈淋巴结结核。下同。

③甘葛（家葛）*P. thomsonii* Benth.的功效与本品相同，习作本品入药。

公 母 草

【土家语】　席字卵梭　xi^{1}zi^{1}lou^{1}so^{1}

【异　名】　小夜关门，三叶人字草。

【来　源】　为豆科植物鸡眼草 *Kummerowia striata* (Thunb.) Schneidl.的全草。

【形　态】　一年生草本，高 10～30 ㎝。茎直立，斜升或平卧，基部多分枝，茎及枝上疏被向下倒生的毛。叶互生；托叶膜质；三出复叶，小叶被缘毛；叶片倒卵形或长圆形，长 5～20㎜，宽 3～7㎜，先端圆形，有时凹入，基部近圆形或宽楔形，两面中脉及边缘有白色长硬毛。7～9 月开花。花通常 1～2 朵腋生，稀 3～5 朵；花梗基部具 4 枚卵状披针形小苞片；花萼钟形，萼齿 5，宽卵形，带紫色；花冠淡红色，长 5～7㎜，旗瓣椭圆形，先端微凹；雄蕊 10，二体。子房椭圆形，花柱细长，柱头小。荚果宽卵形或椭圆形，稍扁，长 3.5～5㎜，顶端锐尖，成熟时与萼筒近等长或长达 1 倍，表面具网纹及毛。种子 1 颗。

【生长环境】　生于路边、空旷杂草中。

【采收加工】　7～9 月采收，连根拔起，去净泥土，鲜用或晒干。

【药　　性】　性冷，味苦、甜、微辣。

【功　　效】　赶火发表，燥湿止泻，健胃消积，补虚明目等。

【应用举例】

1、风热感冒　本品性冷赶火，味辣发散，常用治风热感冒，发烧头痛。多与黄荆、鬼针草、薄荷等配伍，有赶火发表之效，水煎服。

2、暑湿腹泻　本品性冷赶火，味苦燥湿，可用于暑湿腹泻，大便如水。多与水杨梅果、小金刀、铁苋菜等同用，水煎服。

3、小儿疳积　本品味甜健胃，辣散苦泄，能消食化积，常用治小儿疳积，面黄肌瘦。多配伍金线吊白米、铁扫帚、隔山消，与猪肝同煮，吃肝喝汤。

4、鸡蒙眼①　本品又能补虚明目，可用治体虚血少的鸡蒙眼。民间习用全草 1 把洗净，与鸡肝 1 具同煮，吃肝喝汤。

此外，民间还用治急性肝炎，腰带疮等病症。

【用法用量】　内服：水煎，20～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　鸡眼草茎叶含有染料木素，异荭草素，异槲皮甙，异牡荆素，山柰酚，木犀草素-7-O-葡萄糖甙，槲皮素，芸香甙，β-谷甾醇，β-谷甾醇葡萄糖甙等。

2、药理作用　5%鸡眼草煎剂用平板稀释法，对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

3、临床研究举例　据报道，疗过敏性紫癜，用鲜鸡眼草 60g（10 岁以下儿童 15～30g），每日 1 剂，水煎早晚各服 1 次，7d 为 1 疗程，共治 33 例，服药 1～2 个疗程后，痊愈 19 例，显效 9 例，有效 3 例，总有效率为 93.90%（中国中药杂志，1996，212:121）。

【备　　注】

①鸡蒙眼　为土家族常见的七十二窍病之一，即夜盲症。下同。

地 桑 泡

【土家语】 坐苦卡刺 puflixrovmianxjiev

【异 名】 地皮消，大叶莓。

【来 源】 为蔷薇科植物太平莓 *Rubus pacificus* Hance. 的全草。

【形 态】 常绿矮小灌木，高 40～100cm。枝无毛，有时分枝及叶柄散生极小皮刺。单叶互生，革质；叶柄长 4～8cm；托叶缺刻状条裂；叶片宽卵形至长卵形，长 8～15cm，宽 4.5～12cm，先端锐尖或渐尖，基部心形，边缘具锐尖细锯齿，下面疏生灰色绒毛，基生 5 出脉。6～7 月开花。花白色，径 1.5～2cm，3～6 朵成总状花序或单生于叶腋；总花梗密生茸毛；萼钟状，5 裂，先端尾尖，两面密生茸毛；花瓣 5，广圆形或广卵形，顶端微缺刻状，基部具短爪，略长于萼，雄蕊多数，花丝宽扁，花药具长柔毛；雌蕊很多，无毛，稍长于雄蕊。聚合果球形，径 1.2～1.5cm，红色。

【生长环境】 生于丘陵，荒坡，林缘。

【采收加工】 夏季割取全草，鲜用或晒干。

【药 性】 性冷，味辣、苦、酸。

【功 效】 赶风发表，赶火退烧，赶气止痛，消食化积等。

【应用举例】

1、风热感冒 本品味辣散风，性冷赶火，常用治风热感冒，发烧头痛。多与黄荆、大表药、薄荷等同用，水煎服。

2、高烧不退 本品性冷，有赶火退烧之效，能用治高烧不退。常与高粱七、竹叶菜、金银花等配伍，水煎服。

3、腹胀腹痛 本品味辣行散，能赶气除胀而止痛，多用于气机不畅的腹胀腹痛。多与山姜、厚朴、雷公条等配伍，水煎服。

4、食积不化 本品辣酸，有化积食消之功。可治疗食积不化，脘闷纳呆。多与萝卜子、金线吊白米、地枇杷等同用，水煎服。

此外，民间还用治体内外出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜叶捣敷。

第二章　赶 火 药

凡是以清泄体内火热之邪，治疗里热病为主要功效的药物，称之为赶火药，或败火药。

赶火药性冷，具有退烧、败毒等功效，主要用于外感瘟毒、火邪引起的火热病症。以高烧不退，口渴喜冷饮，尿黄便干，舌红苔黄，脉快等为主要表现。此外，亦可用于泻痢、痈疮、喉肿、蛇伤等。

由于热病的发病原因和病位有异，结合赶火药的功效特点，又分为赶火退烧、赶火败毒、赶火止痢和蛇药等四类药。

应用本类药物时，首先要分清里热所在的部位和病因，选择适当的赶火药，并根据病情作相应的配伍。如高烧见有鼻出血，则配伍凉血止血药；高烧出现大便干结，应配伍下药等。

本类药物性冷，易伤人体阳气，故中病即止。此外胃肠功能虚弱者慎用。

第一节　赶火退烧药

赶火退烧药，又称为败火药。本类药物性冷，味苦或甜，冷能赶火，味苦泄火，故以赶火退烧为主要功效，甜味兼能生津止渴。适用于急性热病引起的高烧不退，烦躁不宁，大渴喜饮，小便深黄，舌红苔黄，脉数有力等症。有的还用治脏腑火热病。

应用本类药物时，要根据各药作用部位的不同，有针对性地选择、配伍。

常用药物有高粱七，石羔，汁儿根，铺地白，猫儿头，龙胆草，竹叶菜，破铜钱，黄栀子，佛耳草，蜂窝球，淡竹叶，多须公，羊角细辛。

高 粱 七

【土家语】　翁巴叶　ongbavyier

【异　名】　水高粱，山高粱，芭茅三七。

【来　源】　为禾本科植物拟高粱 *Sorghum propinquum* (Kunth) Hitehc.的根状茎。

【形　态】　多年生草本。秆高 1～3m，节上密被短毛。叶鞘通常平滑无毛；叶舌质较硬，有长达 2mm 的纤毛；叶片条形而宽大，长约 90cm，宽 2～4cm，边缘粗糙。夏秋季开花。圆锥花序直立，长达 30cm，分枝为总状花序式排列，1～4 节着生于枝端，穗轴逐节脱落，小穗成对着生于各节或顶生者 3 枚，小穗被白色或淡紫色柔毛；无柄小穗为两性，无芒，颖草质，变黑，下部光亮无毛，上部及边缘被棕色柔毛，第 1 颖上端 2 脊，芒自第 2 外稃裂齿间伸出，膝曲；有柄小穗不孕，颖草质，不会变硬。

【生长环境】　生于河岸、湿地。

【采收加工】　全年均可采挖根茎，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】　性冷，味甜、淡。

【功　　效】　赶火生津，化痰止咳，除湿通络，活血止痛等。

【应用举例】

1、高烧不退　本品性冷，有较强的赶火退烧之功,为治各种原因引起的高烧不退,口渴多饮的主药之一。习与淡竹叶、破铜钱、竹叶菜等配伍，水煎服。

2、肺热咳嗽　本品又能赶肺火，止咳嗽，化痰浊，多用治肺热咳嗽，吐痰黄稠。多与鱼腥草、荞麦三七、冬古子等配伍，水煎服。

3、风湿关节痛　本品味淡渗透，有除湿通络止痛之效，常用治风湿所致的腰腿关节疼痛，湿邪偏重者尤为适宜。多与水菖蒲、石菖蒲、尿珠子根等配伍，水煎服。

4、跌打伤痛　本品根茎横走，有活血通络之功；味甜缓急，有疗伤止痛之效，能用治跌打伤痛。民间习与黄三七、剥皮血、一碗血等配伍，童便适量，泡酒服。

此外，民间还用治食少腹泻，吐血，鼻血，月经不调，痛经等病症。

【用法用量】　内服：水煎，30～60g，鲜品加倍；或泡酒。

石　羔

【土家语】　十高　shigao

【异　名】　白虎，冰石。

【来　源】　为硫酸盐类石膏族矿物石膏 *Gypsum*。

【形　态】　晶状结构属单斜晶系。完好晶体呈板块状、柱状，并常呈燕尾状双晶，集合体呈块状、片状、纤维状或粉末状。无色透明、白色半透明，或因含杂质而染成灰白、浅红、浅黄色等。玻璃光泽，解理面呈珍珠光泽，纤维状集合体呈绢丝光泽。硬度 1.5～2，用指甲即可得到划痕。相对密度 2.3～2.37。解理薄片具挠性。

纤维状集合体石膏称纤维石膏，此种石膏在目前多选作药用石膏。无色透明的晶体习称透明石膏，雪白色细晶粒状块体者习称雪花石膏。

【分　　布】　境内主产于湖南石门、龙山等地。

【采收加工】　随时采挖，去净泥土及杂石。以块大、色白、纵面纤维状、有光泽、质软、无杂石者为佳。

【药　　性】　性冷，味淡。

【功　　效】　赶火止咳，败毒消肿，收敛止泻等。

【应用举例】

1、高烧不退　本品性冷，质重沉降，有显著的赶火退烧之功，为治诸病高烧不退之要药。民间习用生品与灶心土、生姜同用，水煎服。若小儿高烧惊风，常与天麻、虎骨配伍，如天麻虎骨石膏水（方）。

2、肺热咳嗽　本品赶火止咳之效甚强，为治疗肺热咳嗽的主药之一。习用生品与鱼腥草、金银花、冬古子等配伍，水煎服。

3、牙龈肿痛　本品有赶火败毒，消肿止痛之效，常用治牙龈肿痛。习单用生品磨水含服或含漱，日数次。

4、小儿水泻　本品煅熟性涩，具有收敛止泻之功，可用治小儿水泻。民间习用熟石膏与茶叶同用，水煎服。

此外，民间还用治口舌生疮，口臭，鼻瘪肉，烫伤等病症。

【用法用量】　内服：水煎，50～200g，宜先煎。外用：煅用适量，研末撒布患处。

【现代研究】

1、化学成分　本品的主要成分为含水硫酸钙，含量不少于 95%。

2、药理作用　以石膏为主的白虎汤有明显的解热作用；石膏浸液对离体蟾蜍心及兔心小剂量时兴奋，大剂量时抑制；石膏有提高肌肉和外周神经兴奋性的作用；对家兔离体小肠和子宫，小剂量石膏使之振幅增大，大剂量则紧张度降低，振幅减小；石膏在 Hands 液中能明显增强兔肺泡巨噬细胞对白色葡萄球菌死菌及胶体金的吞噬能力，并能促进吞噬细胞的成

熟；石膏有缩短血凝时间、利尿、增加胆汁排泄等作用。

3、临床研究举例 据报道，用石膏 120g，麻黄、桂枝各 30g，研末，水煎多次分服，治疗发热病 200 例，有效 181 例（新中医，1980，6:28）；用麻杏石甘汤治疗皮肤划痕症 42 例，获显著效果（临床皮肤科杂志，1999，2:79）。

汁 儿 根

【土家语】 尚岩席 shang^{1}yan^{1}xi^{3}

【异 名】 鱼腥草，折耳根，臭灵丹。

【来 源】 为三白草科植物蕺菜 *Houttuynia cordata* Thunb. 的全株。

【形 态】 多年生腥臭草本，高达 60cm。茎下部伏地，节上轮生小根，上部直立，无毛或节上被毛。叶互生，薄纸质，有腺点；叶柄长 1～4cm；托叶膜质，条形，长约 2.5cm，下部与叶柄合生为叶鞘，基部扩大，略抱茎；叶片卵形或阔卵形，长 4～10cm，宽 3～6cm，先端短渐尖，基部心形，全缘，上面绿色，下面常呈紫红色，两面脉上被柔毛。夏季开花。穗状花序生于茎顶，长约 2cm，宽约 5mm，与叶对生；总苞片 4 枚，长圆形或倒卵形，长 1～1.5cm，宽约 0.6cm，白色；花小而密，无花被；雄蕊 3，花丝长为花药的 3 倍，下部与子房合生；雌蕊 1，由 3 心皮组成，子房上位，花柱 3，分离。蒴果卵圆形，长 2～3mm，先端开裂，具宿存花柱。种子多数，卵形。

【生长环境】 生于沟边、溪边、路旁、阴湿山坡及疏林下。喜湿润土壤。

【采收加工】 夏、秋季采挖全株，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性冷，味辣，一说有小毒。

【功 效】 赶火平喘，止惊定痉，败毒消肿等。

【应用举例】

1、高烧不退 本品性冷，有显著的赶火退烧之功，常用治热病高烧不退。民间习用全草 100g，蛋壳 1～2 枚，人中黄，用雪水同煎服。

2、肺热咳喘 本品性冷赶火，辣散宣肺平喘，为治疗肺热咳喘之要药。可单用全草水煎服，或与竹叶菜、筋骨草、荞子莲等配伍。

3、小儿惊风 本品赶火，又有止惊定痉之效，可用治小儿惊风，高烧抽搐。多与钩藤、铁包金、三爪风等同用，水煎服。

4、蜈蚣咬伤 本品外用，能败毒消肿，可用治蜈蚣咬伤。民间习用鲜品洗净捣汁，加奶水适量，涂伤处。也治马蜂蜇伤。

此外，民间还用治尿路感染，痢疾，月经不调，脱发，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，大剂量可用至 100g。外用：适量，鲜品捣敷或捣汁涂。

【使用注意】 不宜久煎。

【现代研究】

1、化学成分 本品含鱼腥草素、挥发油、蕺菜碱、槲皮苷、氯化钾等。

2、药理作用 鱼腥草素对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌等多种革兰阳性及阴性细菌，均有不同程度的抑制作用；其用乙醚提取的非挥发物，还有抗病毒作用。本品能增强白细胞吞噬能力，提高机体免疫力，并有抗炎作用。有较强的利尿作用。还有镇痛、止血、促进组织再生和伤口愈合以及镇咳等作用。

3、临床研究举例 据报道，鱼腥草注射液可用于多种疾病，如：用其冷喷治疗面部激素依赖性皮炎 56 例，总有效率达 98.2%（中国中医药科技，1999，3:198）；用其静脉滴注，

配合抗组织胺药治疗小儿急性荨麻疹217例，总有效率92.63%(湖北中医杂志，2000，5:33)。

铺 地 白

【土家语】 读波里阿十 du^{1} bo^{1} li^{1} $a^{1}shi^{1}$

【异 名】 白脚莲，踏地香，毛里一支箭，七月一支枪，大退凉。

【来 源】 为菊科植物大丁草 *Leibnitzia anandria* (L.) Nakai. 的全草。

【形 态】 多年生草本。植株有二型：春型株矮小，高8～20cm。叶广卵型或椭圆状广卵形，长2～6cm，宽1.5～5cm，先端钝，基部心形或有时羽裂。4～5月开花。头状花序紫红色；舌状花长10～12mm；管状花长约7mm。秋型植株高大，高约30～60cm；叶片倒披针状长椭圆型或椭圆状广卵形，长5～6cm，宽3～5.5cm，通常提琴状羽裂，先端裂片卵形，边缘有不规则圆齿，基部常狭窄下延成柄。8～11月开花。头状花序紫红色，全为管状花。瘦果长4.5～6cm，有纵条；冠毛长4～5mm，污白色或黄棕色。

【生长环境】 生于向阳山坡、路旁、林边、草丛等处。

【采收加工】 开花前采收，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性冷，味苦、涩。

【功 效】 赶火退烧，燥湿止泻，通络止痛，败毒消肿等。

【应用举例】

1、小儿高烧 本品性冷，有较强的赶火退烧之功，为治疗小儿高烧不退的主要药物，故有“大退凉”之名。民间多与高粱七、竹叶菜、天瓜粉等同用，水煎服。

2、湿热泄泻 本品性冷赶火，味苦燥湿，为治疗湿热泄泻的常用药物。习与地蜂子、奶浆草、老鸦酸等配伍，有赶火燥湿止泻之效，水煎服。

3、关节肿痛 本品性冷味苦，常用治湿热所致的关节红肿疼痛。多与金银花藤、金刚藤、扶芳藤等配伍，有赶火除湿、通络止痛之功，水煎服。

4、毒蛇咬伤 本品外用，能赶火败毒消肿，可用治毒蛇咬伤。民间常采鲜草捣烂敷伤口；或与一点白、大金刀等同用。

此外，民间还用治胃脘痛，痢疾，跌打损伤，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品地上部分含苯并吡喃类化合物等。

2、药理作用 体外实验（杯碟法），大丁草水煎剂，大丁甙和甙元，大丁草成分Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅵ、Ⅸ区以及乙醇提取物中分离的结晶5-甲基-香豆精-4-O-β-D-葡萄糖甙对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌等均显示有不同程度的抗菌活性。 大丁草20～56mg／kg腹腔注射能增加家兔及小鼠网状内皮系统的吞噬功能。

【备 注】

铺地白为《中国民族药志》第一卷中记载的八种土家族药物之一。

猫 儿 头

【土家语】 破卡撒 $po^{4}ka^{3}sa^{3}$

【异 名】 贯众，毛狗头，虾公草。

【来　源】 为乌毛蕨科植物狗脊蕨 *Woodwardia japonica* (L.f.) Smith. 的根茎。

【形　态】 植株高 50～120cm。根茎短而粗，直立或斜升，与叶柄基部密被红棕色、披针形大鳞片。叶簇生；叶柄长 30～50cm，深禾秆色，向上至叶轴有同样较小的鳞片；叶片厚纸质，长圆形至卵状披针形，长 30～80cm，宽 25～40cm，叶轴下面有小鳞片，二回羽裂；裂片 10 对以上，顶部羽片急缩成羽状深裂，下部羽片长 11～18cm，宽 2.5～4cm，先端渐尖，向基部略变狭，基部上侧楔形，下侧圆形或稍呈心形，羽裂或深裂；裂片三角形或三角形状长圆形，锐尖头，边缘有短锯齿；叶脉网状，有网眼 1～2 行，网眼外的小脉分离。孢子囊群长圆形，生于中脉两侧相对的网脉上，并嵌入网眼内叶肉中；囊群盖长肾形，以外侧边生于网脉上，开向中脉。

【生长环境】 生于低山疏林下，次生林缘和山谷、河沟阴处。

【采收加工】 春、秋季采挖，削去叶柄、须根，除净泥土，晒干。

【药　　性】 性微冷，味苦、甜、涩。

【功　　效】 赶火退烧，除湿止痛，壮骨强筋，收敛止血等。

【应用举例】

1、感冒发烧 本品性冷，有赶火退烧之功，常用治感冒发烧。常与金银花或藤、野菊花、一炷香等同用，水煎服。

2、风湿骨痛 本品味苦，有除湿止痛之效，可用于风湿所致的筋骨疼痛。常与猴姜、九牛造、一支箭等配伍，水煎兑酒服。

3、腰膝酸痛 本品味甜性补，有壮骨强筋之功，能治疗下元肾虚，腰膝酸痛。常与金毛狗脊、丝棉皮、桂鱼风等同用，水煎服或泡酒服。

4、便血 本品味涩，能收敛止血，为治大便下血的常用药。因性冷赶火，故尤宜热伤血络之便血，常与乌泡根、龙船泡根、路边黄根等同用，水煎服。

此外，民间还用治小儿疳积、虫积，腹泻，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含儿茶酚衍生物。

2、药理作用 根茎及叶柄基部的煎剂稀释到 16%浓度时，体外对猪蛔虫头段有不同程度的抑制和松弛作用。50%～70%的煎剂对整体猪蛔虫作用 2～6h 后，猪蛔虫的活动呈不同程度的抑制。

【备　　注】

单芽狗脊蕨 *W.unigemmata* (Makino) Nakai 的根茎功效与本品相似，故常作本品入药。

龙 胆 草

【土家语】 席起客几 xirqivkifjix

【异　名】 地胆草，胆草，草龙胆。

【来　源】 为龙胆科植物龙胆 *Gentiana scabra* Bunge. 的根及根茎。

【形　态】 多年生草本，高 30～60cm。根茎短，其上丛生多数细长的根，长达 30cm。花茎单生，不分枝。叶对生；无柄；下部叶成鳞片状，基部合生，长 5~10cm，中部和上部叶近革质，叶片卵形或卵状披针形，长 2.5～7cm，宽 0.7～3cm，先端急尖或长渐尖，基部心形或圆形，表面暗绿色，下面色淡，边缘外卷，粗糙；叶脉 3～5 条。8～9 月开花。花多数，簇生枝顶和叶腋，无花梗；每花下具 2 个披针形或线状披针形苞片，长 2～2.5cm；花

萼钟形，长 2.5～3cm，先端 5 裂，常外反或开展，不整齐；花冠筒状钟形，蓝紫色，长 4～5.5cm，有时喉部具多数黄绿色斑点，花冠先端 5 裂，裂片卵形，褶三角形；雄蕊 5，着生欲花筒中部，花丝基部宽；子房狭椭圆形或披针形，长 1～1.4cm，子房柄长约 1cm，花柱短，柱头 2 裂。蒴果内藏，长圆形，有柄。种子多数，褐色，有光泽，具网纹，两端具宽翅。

【生长环境】 生于山野草丛中。

【采收加工】 秋后采挖，除去茎叶，洗净，阴干或晒干。

【药　　性】 性冷，味苦。

【功　　效】 赶火明目，燥湿止痒，败毒消肿等。

【应用举例】

1、火眼病 本品性冷，有赶火明目之功，为治疗火眼病，目赤涩痛，畏光流泪的常用药物。民间习用本品煎浓汁洗、敷局部；或配伍夏枯草、笔杆草、野菊花等同用。

2、妇女阴痒 本品冷苦之性，有赶火燥湿止痒之效，为治疗妇女下元湿热所致的阴部瘙痒，带下黄臭之要药。可煎水洗患处；或与黄柏、苦参等同用。

3、阴囊湿疹 本品赶火燥湿止痒之功，又可用治湿热下注的阴囊湿疹，瘙痒难忍，抓破流水。常与三颗针、十大功劳等配伍，水煎外洗并内服。

4、毒蛇咬伤 本品外用，能败毒消肿，可用治毒蛇咬伤。民间习用鲜品捣烂敷伤口。

此外，民间还用治肝炎，咽喉肿痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，3～6g。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 中元虚寒者禁服。

【现代研究】

1、化学成分 本品含龙胆苦苷、獐牙菜苦苷、三叶苷、苦龙苷、苦樟苷、龙胆黄碱、龙胆碱、秦艽乙素、秦艽丙素、龙胆三糖、β-谷甾醇等。

2、药理作用 龙胆水浸剂对石膏样毛癣菌、星形奴卡氏菌等皮肤真菌有不同程度的抑制作用，对钩端螺旋体与绿脓、变形、伤寒等杆菌也有抑制作用；所含龙胆苦苷有抗炎、保肝及抗疟原虫作用；龙胆碱有镇静、肌松作用，大剂量龙胆碱有降压作用，并能抑制心脏、减缓心率；龙胆有抑制抗体生成及健胃作用。

3、临床研究举例 据报道，用龙胆草、丹参、川芎，水煎服，大便秘结者加大黄，治疗带状疱疹 42 例，全部治愈（河北中医，1984，2:27）；用龙胆泻肝汤加减治疗带状疱疹后遗神经痛 30 例，连续服药 1 个月，痊愈 23 例，显效 5 例（中华皮肤科杂志，2000，2:130）。

【备　　注】

龙胆草为国家 3 级珍稀保护植物。

竹 叶 菜

【土家语】 哈车迷月他 $ha^{1}che^{1}mi^{1}yue^{4}ta^{3}$

【异　名】 竹叶草，淡竹叶，兰花竹叶。

【来　源】 为鸭跖草科植物鸭跖草 *Commelina communis* L. 的全草。

【形　态】 一年生草本，植株高 15～60cm。多有须根。茎多分枝，具纵棱，基部匍匐，上部直立，仅叶鞘及茎上部被短毛。单叶互生，无柄或近无柄；叶片卵圆状披针形或披针形，长 4～10cm，宽 1～3cm，先端渐尖，基部下延成膜质鞘，抱茎，有白色缘毛，全缘。总苞片佛焰苞状，有 1.5～4cm 长的柄，与叶对生，心形，稍镰刀状弯曲，先端短急尖，长 1.5～2.4cm，边缘常有硬毛。7～10 月开花。聚伞花序生于枝上部者，花 3～4 朵，具短梗，

生于枝最下部者，有花 1 朵，梗长约 8mm；萼片 3，卵形，长约 5mm，宽约 3mm，膜质；花瓣 3，深蓝色，较小的 1 片卵形，长约 9mm，较大的 2 片管圆形，有长爪，长约 15mm；雄蕊 6，能育者 3 枚，花丝长约 13mm，不育者 3 枚，花丝较短，无毛，先端蝴蝶状，雌蕊 1，子房上位，卵形，花柱丝状而长。蒴果椭圆形，长 5～7mm，2 室，2 瓣裂，每室种子 2 颗。种子长 2～3mm，表面凹凸不平，具白色小点。

【生长环境】 生于山坡阴湿处和林荫下。

【采收加工】 夏秋花期采收全草，鲜用或晒干。以色黄绿者为佳。

【药　　性】 性冷，味甜、淡。

【功　　效】 赶火退烧，利尿消积，败毒消肿等。

【应用举例】

1、高烧不退 本品性冷，有较强的赶火退烧之功，为用治各种热病引起的高烧不退，烦渴喜饮的主药之一。多与石膏、金银花、刺黄连等配伍，水煎服。

2、尿积症① 本品冷淡，有赶火利尿消积之效，习用治小便频数涩痛的尿积症。多与车前草、茅莓、三裂蛇葡萄等配伍，水煎服。

3、痔疮肿痛 本品赶火，能消肿止痛，可用治痔疮肿痛。常单用全草水煎服,同时捣汁搽患处；也可与化香树果同用。

4、毒蛇咬伤 本品外用，又有败毒消肿之效，能用治毒蛇咬伤。多与三叶青、铁灯台、半枝莲等同用，内服并捣烂敷伤口。

此外，民间还用治感冒，水肿，疟疾等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，鲜品加倍。外用：适量，捣敷或捣汁搽。

【现代研究】

1、化学成分 本品含花色素糖苷类化合物飞燕草素、飞燕草素双葡萄糖苷-飞燕草苷、阿伏巴苷等。此外，还含鸭跖黄酮和多肽苷等。

2、药理作用 本品煎剂对金黄色葡萄球菌等有抑制作用；有明显的解热作用。

3、临床研究举例 据报道，用鸭跖草、贯众、黄芩、射干、板蓝根，水煎服，治小儿水痘 76 例，服药 5 天，水痘全部干燥结痂者 69 例（新中医，1983，6:35）；用鸭跖草、板蓝根、贯众、黄芩、射干，水煎，浓缩，分两次服，治小儿上呼吸道感染 42 例，41 例服上方后迅速退热（浙江中医杂志，1985，2:61）。

【备　　注】

①尿积症　为土家族疾病一百单八杂症之一，类似于西医急性泌尿系感染。下同。

破 铜 钱

【土家语】 半边钱　ban^{4}bian^{1}qian^{2}

【异　名】 铜钱草，马蹄草，金钱草。

【来　源】 为伞形科植物积雪草 *Centella asiatica* (L.) Urban. 的全草。

【形　态】 多年生草本，茎匍匐，细长，节上无根，无毛或稍有毛。单叶互生；叶柄长 2～15cm，基部鞘状；叶片肾形或近圆形，长 1～3cm，宽 1.5～5cm，基部阔心形，边缘有钝锯齿，两面无毛或在背面脉上疏生柔毛；掌状脉 5～7。单伞形花序单生，或 2～4 个聚生叶腋；苞片 2～3，卵形，膜质；夏秋季开花。伞形花序有花 3～6，聚集成头状；花瓣卵形，紫红色或乳白色。果实圆球形，基部心形或平截，长 2～3mm，宽 2～3.5mm，每侧有纵棱数条，棱间有明显的小横脉，网状，平滑或稍有毛。

【生长环境】 生于屋角墙脚，山石旁阴湿地或草丛中。耐阴性颇强。

【采收加工】 随时采收全草，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味淡。

【功　　效】 赶火生津，利尿化石，败毒消肿，活血疗伤等。

【应用举例】

1、高烧烦渴 本品性冷，有赶火退烧之功，常用治各种热病引起的高烧不退，烦渴喜饮。多与高粱七、石膏、栀子等配伍，水煎服。

2、尿路结石 本品味淡，有利尿化石之效，民间习用治尿路结石。多与克马草、满天星、白茅根等同用，水煎服。

3、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，能败毒消肿，可用治毒蛇咬伤。多与半边莲、仙人对坐草、山莴苣等同用，取鲜品捣烂敷患处。

4、毒蕈中毒 本品解毒之功，又可用治误食毒蕈而引起的中毒，腹痛吐泻。民间习单用本品煎水，兑红糖服；或鲜品绞汁服。

此外，民间还用治感冒，黄疸病，跌打损伤，妇女痛经等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g，或鲜品捣汁。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 全草含积雪草甙，参枯尼甙等多种α-香树脂醇型的三萜成分等。

2、药理作用 本品有抗病原微生物和促进创伤愈合的作用。

3、临床研究举例 据报道，治疗流行性腮腺炎，3～5周岁每日取鲜积雪草30g；6～10周岁60g；11～14周岁90g；14周岁以上120g。水煎剂，服药分两次服。或用纱布包裹绞汁，加入少许米醋，涂搽患处，每日5～8次。上法共治35例，结果体温降至正常者第1日16例，第2日15例，第3日3例，第4日1例；腮肿消退者第2日7例，第3日12例，第4日9例，第5日5例，第6日1例。治疗期间与治疗后2～5星期内均未见其他合并症（福建中草药，1990，4: 45）。治疗新旧伤痛， 将积雪草晒干研细末，每日5g，分3次服。且先采用手法施治后外敷消炎药或贴伤膏药。共治100例，其中跌打伤71例；扭伤29例。经治痊愈54例，显效24例，好转8例，总有效率98%（福建医药杂志，1980，2:55）。

黄 栀 子

【土家语】 卡普阿十布利黄嘎那 karpuxarsivpuflixwanrgaxlax

【异　名】 黄珠子，山栀子，支子。

【来　源】 为茜草科植物栀子 *Gardenia jasminoides* Ellis. 的果实及根。

【形　态】 常绿灌木，高1～2m。小枝绿色，幼时被毛，后近无毛。单叶对生，稀三叶轮生，叶柄短；托叶两片，生于叶柄内侧；叶片革质，椭圆形、阔倒披针形或倒卵形，长6～14cm，宽2～7cm，先端急尖或渐尖，基部披针形，全缘，上面光泽，仅下面脉腋内簇生短毛；侧脉羽状。5～6月开花。花大，极芳香，顶生或腋生，具短梗；萼绿色，长2～3cm，裂片乳黄色，基部合生成筒，上部6～7裂，旋转排列，先端圆；雄蕊与花冠裂片同数，着生于花冠喉部，花丝极短，花药线形，纵裂，2室；雌蕊1，子房下位，1室。果实深黄色，倒卵形或长椭圆形，长2～4cm，有5条翅状纵棱，先端有条状宿存之萼。种子多数，鲜黄色，扁椭圆形。

【生长环境】 生于山坡、丘陵、林下半阴地区。喜沙质土壤。

【采集加工】 霜降后采收果实，晒干,亦可置蒸笼内微蒸取出晒干或烘干。随时挖根，洗净，晒干。果实以皮薄、色红、饱满者为佳。

【药　　性】 性冷，味苦。

【功　　效】 赶火除烦，凉血止血，除湿退黄，散瘀疗伤等。

【应用举例】

1、高烧心烦 本品性冷，有显著的赶火除烦之功，为治高烧不退，心烦不安的主要药物。多与石膏、鸭跖草、淡竹叶等同用，水煎服。

2、血热出血 本品赶火之功，有凉血止血之效，常用治血热出血证。民间习将本品炒黑，治鼻血多与路边黄、白茅根、旱莲草等同用；尿血多与小蓟、大蓟、龙船泡等配伍，水煎服。

3、黄疸病 本品性冷味苦，能赶火除湿，多用于湿热熏蒸肝胆所致的黄疸病。常与铁线草、满天星、虎杖等同用，水煎服。

4、扭伤肿痛 本品外用,能活血散瘀、疗伤止痛。民间习用治扭伤肿痛。方法是视伤处大小而定，将适量的果仁捣烂、加入少量的面粉、酒或醋，调匀，干湿适中，敷伤处。每天换药 1 次。

此外，民间还用治风湿骨痛，目赤肿痛，尿路感染等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～20g。外用：适量，研末调敷或兑乳汁点搽。

【现代研究】

1、化学成分 本品含异栀子苷、去羟栀子苷、栀子酮苷、山栀子苷、京尼平苷及黄酮类栀子素、三萜类化合物藏红花素和藏红花酸、熊果酸等。

2、药理作用 栀子提取物对结扎总胆管动物的 GOT 升高有明显的降低作用；栀子及其所含环烯醚萜有利胆作用；其提取物及藏红花苷、藏红花酸、格尼泊素等可使胆汁分泌量增加；栀子及其提取物有利胰及降胰酶作用，京尼平苷降低胰淀粉酶的作用最显著； 栀子煎剂及醇提取物有降压作用，其所含成分藏红花酸有减少动脉硬化发生率的作用；栀子的醇提取物有镇静作用；本品对金黄色葡萄球菌、脑膜炎双球菌、卡他球菌等有抑制作用；其水浸液在体外对多种皮肤真菌有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用栀子研为细末，鸡蛋清、面粉、白酒适量，共调成糊状，贴扭伤部位，治疗闭合性软组织损伤 300 例，经 1 次治疗痊愈者 298 例（四川中医，1988，2:44）；用栀子 40～60g，煎汤顿服，治疗羊踯躅中毒 3 例，均获痊愈（四川中医，1983，4:56）。

佛 耳 草

【土家语】 绣席　$xiu^{4}xir^{1}$

【异　名】 锈耳草，耳聋草。

【来　源】 为虎耳草科植物虎耳草 *Saxifraga stolonifera* Curt. 的全草。

【形　态】 多年生小草本,冬不枯萎。根纤细；匍匐茎细长，红紫色，有时生出叶与不定根。叶基生，通常数片；叶柄长 3～10cm；叶片肉质，圆形或肾形，直径 4～6cm，有时较大，基部心形或平截，边缘有浅裂片和不规则细锯齿，上面绿色，常有白色斑纹，下面紫红色，两面被柔毛。夏季开花。花茎高达 25cm，直立或稍倾斜，有分枝；圆锥状花序，轴与分枝，花梗被腺毛及绒毛；苞片披针形，被柔毛；萼片卵形，先端尖，向外伸展；花多数，花瓣 5，白色或粉红色下方 2 瓣特长，椭圆状披针形，长 1～1.5cm，宽 2～3mm，上方 3 瓣较小，卵形，基部有黄色斑点；雄蕊 10，花丝棒状，比萼片长约 1 倍，花药紫红色；子房

球形，花柱纤细，柱头细小。蒴果卵圆形，先端 2 深裂，呈喙状。

【生长环境】 生于石灰岩或沙页岩的阴湿肥沃土及庭园间。

【采收加工】 全年采收，拔起全株，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味微苦。一说有小毒。

【功　　效】 赶火退烧，败毒排脓，凉血止血等。

【应用举例】

1、高烧不退 本品性冷，有赶火退烧之功，常用治多种原因引起的高烧不退。民间习与铁马鞭、藿麻草各适量。共捣烂，开水冲服。

2、预防麻疹 本品败毒之功，又有防病之效，可用于预防小儿麻疹。民间多与贯众、一点白各 30g，水煎服。

3、灌蚕耳① 本品赶火败毒，有很好的消肿排脓之效，为治疗灌蚕耳之要药，故有“耳聋草”之名。民间习用全草适量，洗净捣汁滴耳，日数次。

4、血热吐血 本品性冷赶火之功，又有凉血止血之效，能治疗血热吐血。民间习用全草一把，洗净捣汁，冲红糖开水服，也可与大蓟、白茅等配伍。

此外，民间还用治跌打损伤，外伤出血，毒蛇咬伤，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或捣汁。外用：适量，捣敷或捣汁涂。

【使用注意】 孕妇慎用。

【现代研究】

1、化学成分 虎耳草叶中含岩白菜素，槲皮甙，槲皮素，没食子酸，原儿茶酸，琥珀酸和甲基延胡索酸；茎含儿茶酚；根含挥发油。

2、药理作用 本品有一定强心作用；有明显利尿作用。

3、临床研究举例 据报道，取虎耳草鲜叶捣汁，加适量冰片，治疗化脓性中耳炎 31 例。用时先用 3%过氧化氢溶液（双氧水）洗涤外耳道，然后取虎耳草液滴耳，每次 1～2 滴，每日 3 次。结果其中急性 25 例，平均 3d 治愈，慢性 6 例，平均 7d 治愈（中草药通讯，1972，5:53）。

【备　　注】

①灌蚕耳　为土家族常见的七十二窍病之一，即化脓性中耳炎。下同。

蜂 窝 球

【土家语】 冲天炮　chongtianpao

【异　名】 地牯牛，牯牛草，锣槌草。

【来　源】 为唇形科植物夏枯草 *Prunella vulgaris* L. 的果穗及全草。

【形　态】 多年生草本,茎高 15～30cm。有匍匐地上的根状茎，在节上生须根。茎上升，下部伏地，自基部多分枝，钝四棱形，具浅槽，紫红色，被稀疏的糙毛或近无毛。叶对生，具柄；叶柄长 0.7～2.5cm，自下部向上渐变短；叶片卵状长圆形或卵圆形，大小不等，长 1.5～6cm，宽 0.7～2.5cm，先端钝，基部圆形、截形至宽楔形，下延至叶柄成狭翅，边缘具不明显的波状齿或几近全缘。4～6 月开花。轮伞花序密集排列成顶生长 2～4cm 的假穗状花序，花期时较短，随后逐渐伸长；苞片肾形或横椭圆形，具骤尖头；花萼钟状，长达 10mm，二唇形，上唇扁平，先端几截平，有 3 个不明显的短齿，中齿宽大，下唇 2 裂，裂片披针形，果时花萼由于下唇 2 齿斜伸而闭合；花冠紫、蓝紫或红紫色，长约 13mm，略超出于萼，长绝不达萼长之 2 倍，下唇中裂片宽大，边缘具流苏状小裂片；雄蕊 4，2 强，花丝先端 2 裂，1 裂片能具花药，花药 2 室，室极叉开；子房无毛。小坚果黄褐色，长圆状卵形，

长 1.8mm，微具沟纹。

【生长环境】 生于山野、坡地、村边和路旁。喜湿润较肥沃的土壤。

【采收加工】 当花穗变成棕褐色时，拔起全株，剪下花穗，晒干。均以穗大、色棕红、摇之作响者为佳。春季采收全草，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味辣、苦。

【功　　效】 赶火明目，赶风止痛，败毒止咳等。

【应用举例】

1、火眼病 本品性冷，有较强的赶火明目之功，为治红眼病，目赤肿痛的主药之一。民间习与回头青（酒炒）各等量，研末冲服，每次服 6g。

2、伤风头痛 本品味辣行散，有赶风止痛之效，能用治伤风头痛。多与小荆芥、一支箭，土川芎等配伍，水煎服。

3、肺痨病 本品性冷味苦，有败毒止咳之效，常用治肺痨病，干咳少痰。可单用全草煎水服。也可与白茇、白果、筋骨草等配伍。

4、狗咬伤 本品赶火败毒之功，外用又可治疗狗咬伤。民间习用全草适量，洗净嚼烂敷伤口。

此外，民间还用治头晕目眩，黄疸，疳积，痔疮，无名肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；单方可用至 100g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含三萜皂苷、芸香苷、金丝桃苷等苷类物质及熊果酸、咖啡酸、游离齐墩果酸等有机酸；花穗中含飞燕草素、矢车菊素的花色苷、d-樟脑，d-小茴香酮等。

2、药理作用 本品煎剂、水浸出液及乙醇-水浸出液均可明显降低实验动物血压，茎、叶、穗及全草均有降压作用，但穗的作用较明显；水煎醇沉液小鼠腹腔注射，有明显的抗炎作用；煎剂在体外对痢疾、伤寒、大肠、变形等杆菌、霍乱弧菌、葡萄球菌及人型结核杆菌均有一定的抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用夏枯草、白花蛇舌草、白茅根、甘草、板蓝根、山豆根，水煎服，治疗慢性乙型肝炎 50 例，近期治愈 33 例，好转 12 例（中西医结合杂志，1986，6:366）；用夏枯草 100 g，水煎 2 次，泡洗双手，治疗手脱皮症百余例，均痊愈（中草药，1995，6:297）。

淡 竹 叶

【土家语】 米米月他若 mifmivhxextaxrov

【异　名】 竹叶麦冬，淡竹米，林下竹。

【来　源】 为禾本科植物淡竹叶 *Lophatherum gracile* Brongn. 的全草。

【形　态】 多年生草本，高 40～90cm。根状茎粗短，坚硬。须根稀疏，其近顶端或中部常肥厚成纺锤状的块根。杆纤弱，多少木质化。叶互生，广披针形，长 5～20cm，宽 1.5～3cm，先端渐尖或短尖，全缘，基部近圆形或楔形而渐狭缩成柄状或无柄，平行脉多条，并有明显横脉，呈小长方格状，两面光滑或有小刺毛；叶鞘边缘光滑或具纤毛；叶舌短小，质硬，长 0.5～1mm，有缘毛。6～9 月开花。圆锥花序顶生，长 10～30cm，分枝较少，疏散，斜生或展开；小穗线状披针形，长 7～12cm（连同短芒），宽 1.5～2.5mm，具粗壮小穗柄，长约 1mm；颖长圆形，具五脉，先端钝，边缘薄膜质，第 1 颖短于第 2 颖；外稃较颖为长，披针形，长 6～7mm，宽约 3min，先端具短尖头，具 5～7 脉，内稃较外稃为短，膜质透明。

颖果纺锤性，深褐色。

【生长环境】 生于山坡、溪边。

【采收加工】 夏天割起地上部分，晒干。

【药　　性】 性冷，味甜、淡。

【功　　效】 赶火生津，退烧止惊，利尿消积，败毒生肌等。

【应用举例】

1、发烧口渴 本品性冷味甜，有赶火退烧、生津止渴之功，常用治各种热病引起的高烧不退，口渴喜冷饮。多与鸭跖草、鱼腥草、野葛等配伍，水煎服。

2、小儿惊风 本品又有赶火止惊之效，可用治小儿惊风，手足抽搐。多与钩藤花、栀子、土大黄等配伍，水煎服。

3、尿积症 本品性冷味淡，能赶火利尿消积，习用治膀胱湿热所致的尿积症。多与车前草、三白草、马鞭草等配伍，水煎服。

4、口舌生疮 本品有赶火败毒生肌之效，常用治火毒上攻所致的口舌生疮。多与十大功劳、天青地白、黄连等配伍，水煎服。

此外民间还用治感冒，麻疹，咽喉肿痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。

【现代研究】

1、化学成分 本品含芦竹素、白茅素、蒲公英赛醇等三萜类化合物，及β-谷甾醇、豆甾醇、菜油甾醇、蒲公英甾醇等甾类物质。

2、药理作用 本品水浸膏有退热作用；其利尿作用较弱而增加尿中氯化物的排出量则较强；其粗提物有抗肿瘤作用；其水煎剂对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌有抑制作用。此外，还有升高血糖作用。

3、临床研究举例 据报道，用淡竹叶配生地黄、木通、甘草等制成导赤散，随证加减，治病毒性心肌炎 64 例，痊愈 55 例，好转 9 例（浙江中医杂志，1987，1:43）；用导赤散加味治疗白塞综合征 8 例，7 天左右基本治愈（山东中医杂志，1983，5:43）。

【备　　注】

中华淡竹叶 *L. sinense* Rendle 的功效与本品相同，故常作本品入药。

多 须 公

【土家语】 席信介卡普　xirxinfgavkaxpux

【异　名】 大金刀，山兰，六月霜。

【来　源】 为菊科植物华泽兰 *Eupatorium chinense* L. 的全株。

【形　态】 多年生草本或半灌木，高可达 1.5m。根多数，细长圆柱形，根茎粗壮。茎上部或花序分枝被细柔毛。单叶对生；有短叶柄；叶片卵形、长卵形或宽卵形，长 3.5～10cm，宽 2～5cm，先端急尖、短尖或长渐尖，基部圆形或截形，边缘有不规则的圆锯齿，上面无毛，下面被柔毛及腺点。6～9 月开花。头状花序多数，在茎顶或分枝顶端排成伞房或复伞房花序；总苞狭钟状；总苞片 3 层，先端钝或稍圆；头状花序含 5～6 小花，花两性，筒状，白色，或有时粉红色；花冠长 5mm。瘦果圆柱形，有 5 纵肋，被短毛及腺点，冠毛 1 列，刺毛状。

【生长环境】 生于山坡、荒野、溪边向阳湿地及沙土上。

【采收加工】 夏、秋季采收全草，或连根拔起，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味辣、苦。

【功　　效】 赶火退烧，败毒消肿，活血疗伤等。

【应用举例】

1、高烧不退 本品性冷，有赶火退热之功，常用治多种热性病引起的高烧不退，多与竹叶菜、金银花、九节茶等配伍，水煎服。

2、喉蛾症 本品有赶火败毒之效，多用治火毒郁结，咽喉肿痛的喉蛾症。可与搜山虎、小金刀、万年青等同用，水煎服。

3、跌打肿痛 本品味辣行散，能活血化瘀，疗伤止痛，多用治跌打损伤，瘀血肿痛。民间习用全株捣烂，酒调敷伤处。

4、毒蛇咬伤 本品外用，能败毒消肿，又可治疗毒蛇咬伤。多与一点白、雷胆子、剪刀草等同用，水煎服，并捣敷伤口。

此外，本品还用治风湿腰腿痛，腹痛，腹泻，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品地上部分含三萜成分，及香豆精，棕榈酸和挥发油。

2、药理作用 本品根煎剂和酊剂对白喉杆菌、溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌具有抑制作用；酊剂抑菌作用强于煎剂。此外还分离得到一种在体内具有抑制人宫颈鳞癌（HeLa）细胞活性的物质。全草能引起慢性中毒，侵害肝与肾，产生糖尿；干叶之毒性较小，慢性中毒主要由其中含挥发油引起，此物质不耐热，易挥发。

羊角细辛

【土家语】 铺阿十拉拨　pufarsirlaxpor

【异　名】 上天梯，三百根，老君须，合掌消。

【来　源】 为萝摩科植物白薇 *Cynanchum atratum* Bunge. 的根。

【形　态】 多年生草本，高 40～70cm。植物体具白色乳汁。根茎短，簇生于多数细长的条状根，根长达 20cm 以上，直径 2～3mm,外皮土黄色。茎直立，绿色，圆柱形，通常不分枝，密被灰白色短柔毛。叶对生，具短柄；叶片卵形或卵状长圆形，长 5～10cm，宽 3～7cm，先端短渐尖，基部圆形，全缘，两面均被白色绒毛，尤以叶背及脉上为密；侧脉 6～7 对。5～7 月开花。花多数，在茎梢叶腋密集成伞形聚伞花序；无总花梗，花深紫色，直径约 10mm；花萼绿色，5 深裂，外面有绒毛，内面基部有小腺体 5 个；花冠幅状，5 深裂，外面有短柔毛，并具缘毛；副花冠 5 裂，裂片盾状，圆形，与合蕊柱等长；花药先端具一圆形的模片；花粉块每室一个，下垂，长圆状膨大，柱头扁平。蓇葖果单生，长 5～9cm，直径 5～15mm，先端渐尖，基部钝形，中间膨大。种子多数，卵圆形，有狭翼，长约 4mm；种毛白色，长约 3cm。

【生长环境】 生于山坡或树林边缘。

【采集加工】 夏季挖取根茎，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味苦，微涩。

【功　　效】 赶火明目，涩精止遗，降气止呕等。

【举例举例】,

1、火眼病 本品性冷，有赶火明目之功，常用治目赤肿痛，畏光流泪的火眼病。多与夏枯草、野菊花、千里光等同用，水煎服。

2、低烧不退 本品既能退高烧，又能退低火，为治体虚低烧不退之主药。多与黄柏、

青蒿、野葛等同用，水煎服。

3、男子跑马　本品味涩性收，能固肾涩精止遗，可用治肾虚不固的男子跑马。民间习与杉树胶同用，水煎服。

4、倒奶水　本品味苦降泄，有和胃止呕之功，可用治小儿倒奶水，即呕吐奶水。民间习用根捣烂，温开水冲服。

此外，民间还用治肺痨病，血热出血，风湿关节痛，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】　内服：水煎，10～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　本品含挥发油、强心苷等。其中强心苷中主要为甾体多糖苷；挥发油的主要成分为白薇素。

2、药理作用　本品所含白薇苷有加强心肌收缩的作用，可使心率减慢；对肺炎球菌有抑制作用；并有解热、利尿等作用。

3、临床研究举例　据报道，用白薇、党参（或人参）、当归、炙甘草，水煎服，随症加减，治疗血管抑制性眩晕 11 例，治愈 9 例，1 年未复发，有效 2 例；有用白薇、泽兰、银花、玄参、白芍等，水煎服，治疗红斑性肢痛 27 例，疼痛缓解者 25 例（中药学，2001，585）。

4.不良反应　内服过量，易引起强心苷样中毒反应，中毒量为 30～45g，可出现心悸、恶心、呕吐、头晕、腹泻、流涎等中毒症状。

第二节　赶火败毒药

本类药物性冷，味多苦，以赶火败毒为主要功效。善于治疗火毒引起的多种病症。如喉蛾、痈疮疔疖、红眼病等。

应用本类药物时，必须根据火毒症候的不同表现，有针对性的选择，并作适当的配伍。如火热炽盛，当配伍赶火退烧药；热毒导致出血，则配伍凉血止血药等。

常用药物有鸳鸯花、野菊花，三两金，开喉箭，喉咙草，婆婆针、包谷七，山乌龟，飞落伞，白毛藤，地苦胆，千里明，凉粉叶，野烟。

鸳 鸯 花

【土家语】　捏翁谷卡普　niexongvurkarpux

【异　名】　银花，二宝花，双花，忍冬花。

【来　源】　为忍冬科植物金银花 *Lonicera japonica* Thunb. 的花、叶及藤茎。

【形　态】　多年生半常绿缠绕木质藤本，长达 9m。茎中空，多分枝，幼枝密被短柔毛和腺毛。叶对生；叶柄长 4～10 ㎝，密被短柔毛；叶纸质，叶片卵形、长圆状卵形或卵状披针形，长 2.5～8 ㎝，宽 1～5.5 ㎝，先端短尖、渐尖或钝圆，基部圆形或近心形，全缘，两面和边缘均被短柔毛。5～6 月开花。花成对腋生，花梗密被短柔毛和腺毛；总花梗通常单生于小枝上部叶腋，与叶柄等长或稍短，生于下部者长 2～4 ㎝,密被短柔毛和腺毛；苞片 2 枚，叶状，广卵形或椭圆形，长约 3.5㎜,被毛或近无毛；小苞片长约 1㎜，被短柔毛及腺毛；花萼短小，萼筒长约 2㎜，无毛，5 齿裂，裂片卵状三角形或长三角形，先端尖，外面和边缘密被毛；花冠唇形，长 3～5 ㎝，上唇 4 浅裂，花冠筒细长，外面被短毛和腺毛，，上唇 4 裂片先端钝形，下唇带状而反曲，花初开时为白色，2～3d 后变金黄色；雄蕊 5，着生于花冠内面筒口附近，伸出花冠外；雌蕊 1，子房下位，花柱细长，伸出。浆果球形，直径

6～7mm，成熟时蓝黑色，有光泽。

【生长环境】 生于山坡、草丛、灌木丛中。喜半荫生之沙壤或粘壤等肥沃之处。

【采收加工】 当花含苞欲放或刚开放时采摘，晒干。四季割取藤茎，鲜用或晒干。随时采叶，鲜用。花以花蕾大、含苞待放、色黄白、滋润丰满、香气浓者为佳；藤茎以表面色棕红、质嫩者为佳。

【药　　性】 性冷，味微甜。

【功　　效】 赶火退烧，赶风发表，通络止痛，败毒消肿等。

【应用举例】

1、高烧不退 本品性冷，有显著的赶火退烧之功，为治疗高烧不退之主药。民间习用花煎水服。也可与黄栀子、石膏、竹叶菜等配伍。

2、风热感冒 本品花气味芳香透散，有较强的赶风发表之效，为治风热感冒之佳品。习与水蜈蚣、一炷香、前胡等同用，水煎服。

3、风湿关节痛 本品藤茎有通络止痛之功，多用治风湿所致的肢体关节疼痛，因其性冷赶火，故湿热为患者最为适宜。多与伸筋草、大血藤、金刚藤等配伍，水煎服。

4、痈疮疔疖 本品又为重要的赶火败毒药，善治痈疮疔疖。轻者民间多单用叶捣敷；重者常与野菊花、千里光、黄瓜香等配伍，内服并敷患处。

此外，民间还用治腹泻，尿路感染，腮腺炎，痱子等病症。

【用法用量】 内服：水煎，花：15～30g；茎：30～50g。外用：适量，鲜叶捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品花含有挥发油、木犀草素、环己六醇、黄酮类、肌醇、皂苷、鞣质等，分离出的绿原酸和异绿原酸是本品抗菌的主要成分；藤含绿原酸和异绿原酸等。

2、药理作用 本品花具有广谱抗菌和明显抗炎及解热作用；有一定降低胆固醇作用；其水及酒浸液对肉瘤 180 及艾氏腹水瘤有明显的细胞毒作用;对中枢神经有一定的兴奋作用等。忍冬藤水浸液对白色葡萄球菌、钩端螺旋体有抑制作用等。

3、临床研究举例 据报道，以金银花为主适当配伍，可治疗肝癌、白血病、淋巴肉瘤、肺癌、鼻咽癌等多种癌症，可使症状缓解，肿块缩小，疼痛减轻（抗癌治验本草.1994:397）；用金银花水煎服，治疗急性肾盂肾炎 60 例，总有效率 86.66％（河北中西医结合杂志，1999，1:67）。

野 菊 花

【土家语】 苦一　kuyix

【异　名】 野黄菊，九月菊，山菊花，石艾。

【来　源】 为菊科植物野菊 *Dendranthema indicum* (L.) Des Moul. 的花及全草。

【形　态】 多年生草本，高 25～100cm。根茎粗厚，分枝，有长或短的地下匍匐枝。茎直立或基部铺展。基生叶脱落；茎生叶卵形或长圆状卵形，长 6～7cm，宽 1～2.5cm，羽状分裂或分裂不明显；顶裂片大，侧裂片常 2 对，卵形或长圆形，全部裂片边缘浅裂或有锯齿；上部叶渐小；全部叶上面有腺体及疏柔毛，下面灰绿色，毛较多，基部渐狭成具翅的叶柄；托叶具锯齿。秋季开花。头状花序直径 2.5～4(～5)cm，在茎枝顶端排成伞房状圆锥花序或不规则的伞房花序；总苞直径 8～20mm，长 5～6mm；总苞片边缘宽膜质；舌状花黄色，雌性；盘花两性，筒状。瘦果全部同形，有 5 条极细的纵肋，无冠状冠毛。

【生长环境】 生于山坡和路旁。

【采收加工】 秋季摘花，晒干；全草随时采收，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味辣、苦。

【功　　效】 发表退热，赶风定眩，赶火明目，败毒消肿等。

【应用举例】

1、风热感冒 本品味辣性冷，有较强的发表退热之功，为治风热感冒，发烧头痛的常用药。多与黄桑叶、贯众、金银花等同用，水煎服。

2、脑风头眩① 本品气味芳香升散，有赶风定眩之效，常用于脑风头眩。可单用，水煎服。或与钩藤、天麻、豨莶草等赶风药配伍。

3、火眼病 本品性冷，能赶火明目，多用治火眼病，目赤肿痛，羞明多泪。习与千里光、夏枯草、木贼草等同用，水煎服，并洗眼部。

4、痈疮肿毒 本品外用，能败毒消肿，可用治痈疮肿毒。轻者单用全草捣敷；重者与蒲公英、黄瓜香同用，内服并外敷。

此外，民间还用治百日咳，肝炎，跌打损伤，湿疹等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，单方可用至100g。外用：适量，鲜品捣敷；或煎水洗。

【现代研究】

1、化学成分 本品含刺槐素-7-鼠李糖葡萄糖苷、野菊花内酯、苦味素、挥发油、维生素A及维生素B1等。

2、药理作用 本品有抗病原微生物作用，对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌、痢疾杆菌、流感病毒、疱疹病毒以及钩端螺旋体均有抑制作用；研究表明野菊花有显著的抗炎作用，其挥发油对化学性致炎因子引起的炎症作用强，而其水提取物则对异性蛋白致炎因子引起的炎症作用较好。此外尚有明显的降血压作用。

3、临床研究举例 据报道，用野菊花水溶液经直肠离子透入，并辅以甘草锌口服，治疗慢性前列腺炎68例，均获良效（云南中医中药杂志，1996，3:29）；用野菊花、白花蛇舌草、柳叶等份水煎浓缩为片剂，治疗肺结核221例，总有效率为75.5%（中药临床新用，2001:562）。此外，野菊花还有用于高血压病、丹毒以及多种细菌感染性疾病的报道。

4、不良反应 少数患者口服野菊花煎剂或醇浸膏可致胃部不适、胃纳欠佳、肠鸣、便溏等消化道反应。注射液肌注亦有偶尔引起轻泻者。

【备　　注】

①脑风头眩　类似高血压病的头目眩晕。下同。

三 两 金

【土家语】 泽洛替阿热拖　ce^{4}lao^{4}tiafrextox

【异　名】 开喉箭，三两银，山豆根，八仙。

【来　源】 为紫金牛科植物百两金 *Ardisia crispa*（thunb.）A.DC. 的根及叶。

【形　态】 灌木，高1～2m。具匍匐根茎，直立茎除侧生特殊花枝外，无分枝。叶片膜质或近坚纸质，椭圆状披针形或狭长圆状披针形，顶端长渐尖，基部楔形，长7～12cm，宽1.5～3cm，全缘或略波状，具明显的边缘腺点，背面多少具细鳞片，无腺点或具极疏的腺点，侧脉约8对，边缘脉不明显；叶柄长5～8mm。5～6月开花。亚伞形花序，着生于侧生特殊花枝顶端，花枝通常无叶，长13～18 cm者，则中部以上具叶2～3片；花长4～5mm，萼片长圆状卵形或披针形，长1.5mm，多少具腺点，无毛；花瓣白色或粉红色，卵形，长4～

5mm，里面多少被细微柔毛，具腺点；雄蕊较花瓣略短，花药狭长圆状披针形，背部无腺点或有；雌蕊与花瓣等长或略长，胚珠 5 枚，1 轮。果球形，直径 5～6mm，鲜红色，具腺点。有时植株上部开花，下部果熟。

【生长环境】 生于山坡林中阴湿处。

【采收加工】 秋、冬季挖根，洗净，保留枝叶，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味苦、辣。

【功　　效】 赶火败毒，活血疗伤，明目退翳等。

【应用举例】

1、喉蛾① 本品性冷赶火，有较强的败毒消肿之功，主治热毒引起的喉蛾病，症见发烧，咽喉肿痛，吞咽困难，故又名“开喉箭”。民间习与朱砂根同用，水煎含服。

2、跌打损伤 本品味辣行散，有活血化瘀，疗伤止痛之效，常用治跌打损伤，瘀血肿痛。多与海金沙、破骨风、接骨草等配伍，水煎兑酒服。

3、目肿云翳 本品性冷，能赶火明目退翳，可治疗火毒上攻所致的目肿云翳。常与刺黄连、醉鱼草、千里明等同用，水煎服。

4、毒蛇咬伤 本品赶火败毒，外用可治疗毒蛇咬伤。民间多用鲜叶与三叶青、半边莲等同用，水煎服；并捣烂敷伤口。

此外，民间还用治烫伤，痢疾，妇人阴肿，无名肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜用捣敷。

【现代研究】

1.化学成分 本品根含生物碱、岩白菜素、紫金牛酸、百两金皂甙 A、B；全株含有环状缩合肽 FR900359。

2. 药理作用 本品有抗炎、解热 和抗生育作用。

【备　　注】

①喉蛾　为土家族常见的七十二窍病之一，又名蛾子，即急性扁桃体炎。下同。

开 喉 箭

【土家语】 梭柏我　sexpexngov

【异　名】 百两银，三两金，山豆根，鬼打伞，金锁匙，大罗伞。

【来　源】 为紫金牛科植物朱砂根*Ardisia　crenata*　Sims. 的根。

【形　态】 灌木，高1～2m。除侧生特殊花枝外，无分枝。叶互生；叶柄长约1cm；叶片革质或坚纸质，椭圆状披针形至倒披针形，先端尖或渐尖，基部楔形，长7～15cm，宽2～4cm,边缘具皱波状或波状齿,具明显的边缘腺点,有时背面具极小的鳞片;侧脉12～18对，构成不规则的边缘脉。5～6月开花。伞形花序或聚伞花序，着生于侧生特殊花枝顶端；花枝近顶端常具2～3片叶；花梗长7～10mm；萼片长圆状卵形，长1.5mm，或略短，稀达2.5mm，具腺点；花瓣白色，稀略带粉红色，盛开时反卷，卵形，先端急尖，具腺点，里面有时近基部具乳头状突起；雄蕊较花瓣短，花药三角状披针形，背面常具腺点；雌蕊与花瓣近等长或略长，子房具腺点。果球形，直径6～8mm，鲜红色，具腺点。

【生长环境】 生于阴凉山坡的灌木丛中。喜沙质土或富含腐殖质土壤。

【采收加工】 多在秋后挖根，洗净，晒干或鲜用。以条粗、皮厚者为佳。

【药　　性】 性冷，味苦、辣。

【功　　效】 赶火败毒，活血疗伤，赶气止痛等。

【应用举例】

1、喉蛾 本品性冷赶火，而有较强的败毒消肿之功，善治因风热或火毒引起的喉蛾病，咽喉红肿疼痛，故有 “开喉箭”之名。民间常单用本品水煎，少量含咽；或与山豆根、土牛膝、双飞蝴蝶等同用。

2、毒蛇咬伤 本品赶火败毒，又可用治毒蛇咬伤。常与盐肤木叶、乌桕叶、青木香各适量，鲜品捣烂敷伤口。

3、跌打损伤 本品味辣行血，色红入血，而有活血疗伤之效，为治跌打损伤，瘀血肿痛的常用药。民间习与拐子药、追魂箭、韭菜兜等配伍，水煎服；或鲜品捣烂，兑酒敷伤处。

4、胃脘痛 本品味辣行散，有赶气止痛之效，多用于气机不畅的胃脘胀痛。其性冷赶火，故热痛者尤为适宜。多与十大功劳、回头青等配伍，水煎服。

此外，民间还用治头痛，咳嗽，劳伤吐血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜用捣敷。

【使用注意】 孕妇慎服。

【现代研究】

1、化学成分 本品根含朱砂根甙、朱砂根新甙 A、B，百两金皂甙 A、B 等三萜皂甙。

2、药理作用 60％朱砂根的乙醇提取物有较好的抗生育作用；本品有效成分岩白菜素有止咳作用；有驱虫、杀虫及抑菌作用等。

3、临床研究举例 据报道，用 10％朱砂根水煎液，每服 30ml，每日 3 次；或用朱砂根粉剂 1g，装胶囊吞服，每日 3 次；或用朱砂根蜜丸，日服 3 次，每次 1 丸。经治疗急性咽喉炎 45 例，痊愈 22 例，好转 19 例。一般于服药当日咽痛减轻，第 2 日热退，3～4d 局部红肿消退，服药后少数有恶心、呕吐，胃区痛等反应，停药后即可恢复（新医药资料，1971,11:19； / 新医药资料，1971,10:9）。

喉 咙 草

【土家语】 席泽洛替 $xir^{4}ce^{4}luoti^{4}$

【异 名】 五朵云，清明花，五岳朝天，喉蛾草。

【来 源】 为报春花科植物点地梅 *Androsace umbellata* (Lour.) Merr.的全草。

【形 态】 一年生或二年生无茎草本。全株被节状的细柔毛。主根不明显，具多数须根。叶全部基生，平铺地面；叶柄长 1～4cm，被开展的柔毛；叶片近圆形或卵圆形，直径 5～20mm，先端钝圆，基部浅心形至近圆形，边缘具三角状钝牙齿，两面均被贴伏的短柔毛。4～5 月开花，花葶通常数枚自叶丛中抽出，高 4～15cm，被白色短柔毛。伞形花序 4～15 花；苞片数枚，卵形至披针形，长 3.5～4mm；花梗纤细，长 1～3cm，果时伸长可达 6cm，被柔毛并杂生短柄腺体；花萼 5 深裂，几达基部，裂片长卵形或卵状披针形，长 3～4mm，果期伸长达 5mm 并呈星状水平开展，具 3～6 条明显纵脉；花冠白色，直径 4～6mm，筒部长约 2mm，短于花萼，喉部黄色，5 裂，裂片倒卵状长圆形，往长 2.5～3mm，宽 1.5～2mm；雄蕊着生于花冠筒中部，长约 1.5mm，花丝短；子房球形，花柱短，胚珠多数。蒴果近球形，直径 2.5～4mm。先端 5 瓣裂，裂瓣膜质，白色，具宿存花萼。种子棕褐色，长圆状多面体形，直径 0.6～0.8mm。

【生长环境】 生于向阳地、疏林下及林缘、草地等处。

【采收加工】 清明前后采收全草，鲜用或晒干。

【药 性】 性冷，味辣、苦。

【功 效】 赶火败毒，消肿止痛，活血疗伤等。

【应用举例】

1、喉蛾 本品性冷，有赶火败毒、消肿止痛之功，主治以咽喉红肿疼痛为主的喉蛾病，故有“喉咙草”、“喉蛾草”之名。民间习用全草 30g，煎水代茶饮。

2、牙龈肿痛 本品消肿止痛，又能用治火毒所致的牙龈肿痛。多与野棉花、黄柏、石膏等同用，水煎含漱。

3、口舌生疮 本品赶火败毒，还可用治口舌生疮。可单用全草 50g，水煎含漱。或与天青地白配伍，研细末，撒疮面。

4、跌打损伤 本品味辣行散，有活血疗伤止痛之效，能用于跌打损伤，瘀血肿痛。可取全草水煎兑酒服；或鲜品捣烂兑酒敷伤处。

此外，民间还用治咳嗽，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，单方可用至 100g。外用：适量，研末撒疮面，或鲜品捣敷。

【现代研究】

1.化学成分 本品全草含皂甙、鞣质酚类物质和糖类，并有生物碱沉淀反应。

2.药理作用 乙醇浸剂对离体蛙心、对豚鼠或兔心脏均有兴奋作用； 乙醇浸剂在试管内对豚鼠及兔红细胞有较强的溶血作用； 所含皂甙可引起气管粘膜的分泌，内服有祛痰作用；所含鞣质有收敛性，可用作粘膜的保护剂和止血，有抗菌作用；本品提取物具有杀精子作用，主要成分为皂甙。

婆 婆 针

【土家语】 那拍安哀 lafpexanxngaiv

【异 名】 一包针，一把针，鬼骨针。

【来 源】 为菊科植物鬼针草 *Bidens bipinnata* L. 的全草。

【形 态】 一年生草本，高 50～100cm。茎中部叶和下部叶对生；柄长 2～6cm；叶片长 5～14cm，二回羽状深裂，裂片再次羽状分裂，小裂片三角状或菱状披针形，先端尖或渐尖，边缘具不规则细齿或钝齿，两面略有短毛；上部叶互生，羽状分裂。8～9 月开花。头状花序直径 5～10cm；总花梗长 2～10cm；总苞片条状椭圆形，先端尖或钝，被细短毛；舌状花黄色，通常有 1～3 朵不发育；筒状花黄色，发育，长约 5mm，裂片 5。瘦果条形，长 1～2cm，宽约 1mm，具 3～4 棱，有短毛；先端冠毛芒状，3～4 枚，长 2～5mm。

【生长环境】 生于路边、荒野或住宅附近。

【采收加工】 秋季开花盛期，收割地上部分，鲜用或晒干。

【药 性】 性冷，味辣、苦。

【功 效】 赶火败毒，燥湿止泻，赶风止痒等。

【应用举例】

1、咽喉肿痛 本品性冷，有赶火败毒，消肿止痛之功，常用治风热感冒，咽喉肿痛。多与朱砂根、野薄荷、金银花配伍，水煎服。

2、湿热泄泻 本品性冷味苦，能赶火燥湿而止泻，习用治湿热下注大肠的泄泻。常与地锦、铁苋、三月泡等配伍。水煎服。

3、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，有败毒消肿之功，可用治毒蛇咬伤。多与包谷七、青木香、杠板归等同用，绞汁或水煎服。

4、风坨 本品辣散，外用有赶风止痒之效，能用治起风坨，皮肤瘙痒。民间习与大菟丝子、茜草、千里光等配伍，水煎服，或外洗。

此外，民间还用治伤风头晕，肝炎，痔疮，背痈等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或绞汁。外用：适量，鲜品捣敷；或煎洗。

【现代研究】

1、化学成分 全草含金丝桃甙，异奥卡宁-7-O-葡萄糖甙，奥卡宁，海生菊甙，水杨酸，原儿茶酸，没食子酸和脂肪酸类化合物；根含微量聚乙炔类化合物Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ；茎叶含挥发油，鞣质，苦味质，胆碱等；果实含油 27.3%。

2、药理作用 鬼针草有一定的镇痛作用；有明显的降低胆固醇和β-脂蛋白的作用；有明显抑制动脉血栓形成的作用。

3、临床研究举例 据报道，用 40%鬼针草糖浆口服，每次 10～15ml，每日 3 次，个别加用艾灸肚脐，有脱水者给予补液，共治疗小儿腹泻 39 例，总有效率为 76.9%。从中医辨证分型看，本药似对脾虚泻（相当于迁延性或慢性消化不良）效果较好，而对湿热泻（相当于肠炎）效果略差（新医药学杂志，1973， 7:17）；用鬼针草水煎液治疗急性黄疸型肝炎、治愈率为 90.7%（人民军医，1975，8:36）；将野菊花 30g、鬼针草 60g（鲜品倍量）煎服，预防感冒、流感，有很好的效果（人民军医，1974，7:36）。

包 谷 七

【土家语】 利布拍叶 lirburpexyier

【异 名】 九节莲，竹根七，开喉箭，斩蛇剑。

【来 源】 为百合科植物万年青 *Rohdea japonica* (Thunb.) Roth. 的全株。

【形 态】 多年生常绿草本。根茎粗 1.5～2.5cm，有多数粗纤维根。叶基生；叶片 3～6 枚，长圆形、披针形或倒披针形，长 15～30cm，宽 2.5～7cm，先端急尖，基部稍狭，绿色，厚纸质，纵脉明显突出；鞘叶披针形，长 5～12cm。5～6 月开花。花葶短于叶，长 2.5～4cm；穗状花序长 3～4cm，宽 1.2～1.7cm，具几十朵密生的花；苞片卵形，膜质，短于花，长 2.5～6mm，宽 2～4mm；花被合生，球状钟形，长 4～5mm，宽 6mm，裂片 6，不十分明显，内向，厚肉质，淡黄色或褐色；雄蕊 6，花药卵形，长 1.4～1.5mm；子房球形，花柱不明显，柱头 3 裂。浆果直径约 8mm，熟时红色。

【生长环境】 生于阴凉潮湿坡沟边。喜沙壤、粘壤或富于腐殖质土壤。

【采收加工】 全年采挖根茎，保留全草，洗净，鲜用或晒干。以大小均匀、色白者为佳。

【药 性】 性冷，味甜、辣。

【功 效】 赶火败毒，消肿止痛，活血疗伤，止咳止血等。

【应用举例】

1、喉蛾 本品性冷赶火，有较强的赶火败毒，消肿止痛之功，善治咽喉红肿疼痛的喉蛾病，故也有“开喉箭”之美誉。民间习用鲜根捣汁兑冷开水含咽，或磨水缓服。

2、毒蛇咬伤 本品赶火败毒之功，又常用治毒蛇咬伤，故又名“斩蛇剑”。多与蛇背生、蛇包谷、黄药子等同用，水煎服，或捣烂敷伤口。

3、跌打损伤 本品味辣行散，能活血化瘀，疗伤止痛，多用治跌打损伤，瘀血肿痛。可与八角七、散血莲、麻口皮子药等同用，泡酒服，并外揉伤处。

4、咳嗽咯血 本品有赶火止咳、凉血止血之效，可用治肺热咳嗽，或咯血。常与枇杷叶、十大功劳、白茅根等药配伍，水煎服。

此外，民间还用治水火烫伤，无名肿毒等病症；近代还用于心脏性水肿。

【用法用量】 内服：水煎，10～20g；或泡酒；或捣汁。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】一说根多服令人呕吐。

【现代研究】

1、化学成分 本品根茎、叶、种子均含万年青甙A、B、C、D等强心甙成分。

2、药理作用 万年青浸膏于离体蟾蜍心脏灌注试验表明，可以增强心肌收缩力，兴奋迷走神经，使心动振幅及频率起变化；对白喉杆菌、金黄色葡萄球菌、乙型链球菌及枯草杆菌等均有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，将鲜万年青全植物制成浸膏，治疗因阵发性心动过速、风湿性心脏病及梅毒性心脏病引起的心力衰竭15例，效果良好。未见毒性反应（上海中医药杂志，1958，11:44）。用万年青强心甙膜，舌下含，共治疗心律失常100例，结果显效50%，总有效率73%。（中华心血管病杂志，1979，4:249）

山 乌 龟

【土家语】 看苦龙古烂介 kanrkuxlongxguxlanfgav

【异 名】 白药子，铁秤砣，金线吊蛤蟆。

【来 源】 为防己科植物金线吊乌龟 *Stephania cepharantha* Hayata. 的块根。

【形 态】 多年生落叶藤本。块根肥厚，椭圆形或呈不规则块状，长3～10cm，直径2～9cm。老茎基部稍木质化，有细沟纹，略带紫色。叶互生；叶柄长4～10cm，盾状着生；叶片圆三角形，或扁圆形，长达5～9cm，宽与长近相等或大于长度；先端钝圆，常具小突尖，基部微凹或平截，全缘或微呈波状，上面绿色，下面粉白色，两面无毛，掌状脉5～9条，纸质。6～7月开花。花小，单性，雌雄异株；雄株为复头状聚伞花序，腋生，总花序梗长1～2cm，花序梗顶端有盘状花托，约有20朵花；雄花：萼片6（～8），排成2轮；花瓣3，淡绿色，内面有2个大腺体；雄蕊6，花丝合生成柱状，花药环生呈圆盘状；雌株为单头状，聚伞花序，腋生，总花梗较短，顶端有盘状花托；雌花：花被左右对称；花萼1（～2），生于花的一侧；花瓣2（～3）；子房球形。核果紫红色，球形，果梗短，肉质，内果皮直径4～5mm，背部有4行小横肋状雕纹，每行有17～20颗，胎座迹不穿孔。

【生长环境】 生于山坡、路边草丛中或矮林边缘。

【采收加工】 秋季采挖，洗净，鲜用或晒干。以片大、断面色白、粉性足者为佳。

【药 性】 性冷，味辣、苦。一说有小毒。

【功 效】 赶火败毒，赶气止痛，赶风除湿等。

【应用举例】

1、痈疮肿毒 本品性冷赶火，有较强的败毒消肿之功，为治痈疮疖疔，红肿热痛的常用药。民间习用块根磨醋，涂患处。

2、毒蛇咬伤 本品败毒消肿之效，善治毒蛇咬伤。习与黄药子、雷胆子配伍，水煎服；并取鲜品洗净，捣烂敷伤口。

3、脘腹胀痛 本品味辣行散，能赶气止痛，可用于气机不畅的胃脘胀痛。其性冷赶火，故民间多用治夏天中暑引起的脘腹胀痛，呕吐。多与青木香、石香薷、厚朴等同用，水煎服。

4、风湿关节痛 本品味辣赶风，味苦燥湿，能用治风湿所致的肢体关节疼痛。常与黄血藤、大风藤、扶芳藤等同用，水煎兑酒服。

此外，民间还用治跌打损伤，淋巴结肿大等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g；或泡酒。外用：适量，磨醋涂；或鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 块根含左旋异紫堇定、头花千金藤碱、异粉防己碱等。

2、药理作用 头花千金藤碱经证实具有解蛇毒、抗结核、抗麻风、抗变态反应等作用；还具有刺激网状内皮系统、活化造血组织、促进骨髓组织增生等功能。

3、临床研究举例 据报道，取山乌龟块根同醋磨汁，涂患处，治疗流行性腮腺炎、淋巴结炎及无名肿毒200余例，一般涂药数次，即可止痛消肿而痊愈[中草药新医疗法展览资料选编（湖南）.1970:113]。

飞落伞

【土家语】 哈利鲁嘎 $ha^{1}li^{1}lu^{4}ga^{1}$

【异　名】 乳汁草，黄花地丁，矮脚蒲公英。

【来　源】 为菊科植物蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand. Mazz. 的全株。

【形　态】 多年生草本，高10～25㎝。全株含白色乳汁，被白色疏软毛。根深长，单一或分枝，直径通常3～5mm，外皮黄棕色。叶根生，排列成莲座状，具叶柄，柄基部两侧扩大呈鞘状；叶片线状披针形、倒披针形或倒卵形，长6～15cm，宽2～3.5cm，先端尖或钝，基部狭窄，下延，边缘浅裂或做不规则羽状分裂，裂片齿牙状或三角状，全缘或具疏齿，裂片间有细小锯齿，绿色或有时在边缘带淡紫色斑迹，被白色蛛丝状毛。4～5月开花。花茎由叶丛中抽出，比叶片长或稍短，上部密被白色蛛丝状毛；头状花序单一，顶生，全为舌状花，两性；总苞片多层，外面数层较短，卵状披针形，内面一层线状披针形，边缘膜质，缘具蛛丝状毛，内、外苞片先端均有小角状突起；花托平坦；花冠黄色，先端平截，长裂；雄蕊5，花药合生成筒状包于花柱外，花丝分离；雌蕊1，子房下位，花柱细长，柱头2裂，有短毛。瘦果倒披针形，长4～5mm，宽1.5mm，具纵棱，并有横纹相连，果上全部有刺状突起，果顶具长8～10mm的喙；冠毛白色，长约7mm。

【生长环境】 生于路旁、田边、山坡和原野。

【采收加工】 4～5月间连根挖取全株，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味苦、淡。

【功　　效】 败毒消肿，透湿退黄，赶火明目，利尿消积等。

【应用举例】

1、奶疡①疔疮 本品性冷赶火，有显著的败毒消肿之功，为用治奶疡、疔疮之要药。轻者民间习单用鲜品捣敷患处；重者多与毛毛香同用。

2、黄疸病 本品性冷味淡，有赶火透湿退黄之效，常用治湿热熏蒸肝胆，身目尿黄的黄疸病。多与茵陈蒿、马鞭草、破铜钱等配伍，水煎服。

3、火眼病 本品又能赶火明目，多用治目赤肿痛的火眼病。可单用水煎服，或与野菊花、笔杆草、野鸡冠花等同用。

4、尿积症 本品淡透苦泄，有较强的利尿消积之功，常用于尿频、尿急、尿痛的尿积症。习与车前草、鱼腥草、海金沙等配伍，水煎服。

此外，民间还用治带下，阴痒，毒蛇咬伤等病症及解水莽中毒。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含蒲公英甾醇、蒲公英素、蒲公英苦素、肌醇和莴苣醇、蒲公英赛醇、咖啡酸及树脂等。

2、药理作用 本品煎剂或浸剂，对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌及卡他球菌有较强的抑制作用，对肺炎、脑膜炎双球菌与白喉、福氏痢疾、绿脓等杆菌以及钩端螺旋体等也有一定的抑制作用，和TMP（磺胺增效剂）之间有增效作用。尚有利胆、保肝、抗内毒素及利

尿作用，其利胆效果较茵陈煎剂更为显著。蒲公英地上部分水提取物能活化巨噬细胞，有抗肿瘤作用。体外实验提示本品能激发机体的免疫功能。

3、临床研究举例 据报道，用蒲公英与山楂、桑寄生、黄芪、五味子同用，治疗高血脂症 37 例，其中 35 例均获良效（新中医，1988，2:28）；用蒲公英与大黄、茯苓、砂仁水煎服，治疗浅表性胃炎 42 例，显效 36 例，有效 5 例（山东中医杂志，1996，2:64）。

【备　　注】

①奶疡　又名奶花，即急性乳腺炎。下同。

白 毛 藤

【土家语】 细介恩切　xifgxixenrqief

【异　名】 毛耳朵，蜀羊泉，毛秀才。

【来　源】 为茄科植物白英 *Solanum lyratum* Thunb. 的全草。

【形　态】 多年生蔓生草木，高达 5m。基部木质化，上部草质，茎、叶和叶柄密被具节的长绒毛。叶互生；叶柄长 1～3cm；叶片多戟形或琴形，长 3～8cm ，宽 1.5～4cm,先端渐尖，基部心形，上部全缘或波状，下部常有 1～2 对耳状或戟状裂片，少数为全缘，中脉明显。7～9 月开花。聚伞花序顶生或腋外侧生；花萼 5 浅裂，宿存；花冠蓝紫色或白色，5 深裂，裂片自基部向下反折；雄蕊 5，花丝极短，花药顶孔开裂；雌蕊 1，花柱细长，柱头小，头状，子房卵形，2 室。浆果球形，径约 1cm，熟时红色。种子近盘状，扁平。

【生长环境】 生于田园及丘陵山区等地。

【采收加工】 夏、秋季采收全草，鲜用或晒干。以茎粗壮、叶绿，无果者最佳。

【药　　性】 性冷，味苦。有小毒。

【功　　效】 赶火败毒，退烧止惊，利胆退黄，除湿止带等。

【应用举例】

1、疮疡肿毒 本品性冷，有赶火败毒之功，常用治疮疡肿毒。习用全草捣烂敷患处；或与芙蓉叶、五爪龙、半边莲等同用。

2、小儿惊风 本品有赶火止惊之效，可用于小儿高烧，惊风抽搐。多与竹叶菜、铁灯台、钩藤等配伍，水煎服。

3、黄疸病 本品性冷味苦，能赶火除湿，利胆退黄，可用治湿热熏蒸肝胆的黄疸病。常与地耳草、破铜钱、三爪风等配伍，水煎服。

4、带下病 本品味苦，又能燥湿止带，常治疗带下病。其性冷赶火，故色黄秽臭的湿热带下尤为适宜。多与三白草、马鞭草、苦参等配伍，水煎服。

此外，民间还用治伤风感冒，尿路感染，虫牙痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 用量不宜过大，否则会出现咽喉灼热感及呕恶、眩晕，瞳孔散大等中毒反应。

【现代研究】

1、化学成分 本品茎含甾体糖甙 SL-a、SL-b、SL-c、SL-d 等。

2、药理作用 据抗菌试验，本品对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌均有抑制作用；其热水提取物具有抗肿瘤作用。

3、临床研究 据报道，用白毛藤叶或全株生药（干者亦可），每日 60～120g 煎服，治

疗传染性肝炎 36 例，一般服药 4d 后，食欲不振、全身乏力、黄疸、肝肿大、肝区痛相继改善，1～2 星期后恢复正常，除 1 例因并发病无进步转院治疗外，35 例全部痊愈，治疗过程中未见不良反应及副反应（中医杂志，1960，4:24）。用干白英、全当归按 10：3 配合，煎煮取汁，浓缩加入白糖，配制成 15％的糖浆，每次 25ml，分早晚服，10d 为 1 疗程。共治疗白带 40 例，37 例临床痊愈，3 例显效。治疗时间最短 1 疗程，最长 6 疗程（四川中医，1989，2:44）。

地 苦 蛋

【土家语】 入地黄胆 $ru^{4}de^{1}huong^{2}dan^{4}$

【异 名】 金果榄，九牛胆，金牛胆，山茨菇，破石珠。

【来 源】 为防己科植物青牛胆 *Tinospora sagittata* (Oliv.) Gagnip.的块根。

【形 态】 多年生常绿缠绕藤本。根细长，达 1m 左右，串生数个块根；块根卵圆形、球形或团块状，外皮黄棕色，内面浅黄色，味苦。分枝纤细，圆柱形，有纵条纹。叶纸质至薄革质，披针形、长圆状披针形或卵状披针形，长 6～16cm，宽 2～8cm，先端渐尖或急尖，基部箭形或戟形，弯缺常很深，后裂片圆、钝或短尖，有时 2 裂片彼此重叠，通常仅脉上被短硬毛。4～5 月开花。花单性异株，黄白色，组成总状花序或圆锥花序，腋生，疏散；雄花序常几个簇生，雌花序常单生；雄花萼片 6，2 轮，长 2.5～4mm；花瓣 6，短于萼片；雄蕊 6，离生。核果近球形，白色，熟时红色，秋季成熟；内果皮近半球形，宽 6～9mm。

【生长环境】 生于山谷溪边疏林下或石缝间。

【采收加工】 秋季挖取块根，洗净，鲜用或晒干。以体重、质坚实者为佳。

【药 性】 性冷，味苦。

【功 效】 赶火败毒，燥湿止痢，消肿散结等。

【应用举例】

1、喉蛾 本品性冷，有较强的赶火败毒消肿之功，为用治喉蛾病，咽喉肿痛的主药之一，民间单用块根研末，温开水送服。现多入胶囊吞服，每次 3g。

2、湿热泻痢 本品性冷赶火，味苦燥湿，常用治湿热腹泻或痢疾。有显著的败毒止泻止痢之功。民间习用块根研末,服法同前。

3、毒蛇咬伤 本品败毒消肿之功，又为治疗毒蛇咬伤的常用药。可单用，鲜品洗净捣烂，敷伤口，主治火毒型蛇咬伤；或与半边莲、水黄连同用。

4、马铃疬① 本品赶火败毒之功，又有消肿散结之效，善用治马铃疬。民间习用块根磨醋或酒，涂搽患处。

此外，民间还用治胆囊炎，腹痛，流行性腮腺炎，百日咳，痈疮疔毒等病症。

【用法用量】 内服：多入胶囊，每次 3g。外用：适量，捣敷伤口；或磨汁涂搽。

【使用注意】 中元虚弱者慎服。

【现代研究】

1、化学成分 本品主要含防己碱、药根碱、非洲防己碱等生物碱。另含有萜类及甾醇类。

2、药理作用 本品煎剂对金黄色葡萄球菌、抗酸性分枝杆菌、结核杆菌等均有较强的抑制作用；对钩端螺旋体也有抑制作用。有抗肾上腺素作用。有解毒、止痛、及兴奋子宫等作用。

3、临床研究举例 据报道，金果榄配伍川芎、黄柏、黄药子等药，共研细末，水煎外敷，可用于五步蛇咬伤的辅助治疗（中西医结合实用临床急救，1995，1:1）；将本品以 75％

酒精浸泡，制成金果榄浸液，治疗输液性静脉炎 78 例，总有效率为 97.44％（中医外治杂志，1999，6:25)。

【备　　注】

①马铃疬　为土家族疾病二十四疬之一，即颈淋巴结结核。

②金果榄 *T. capillipes* Gagnep 的功效与本品相同，常作本品入药。

千 里 明

【土家语】　阿哽　ageng

【异　名】　千里及，九灵光。

【来　源】　为菊科植物千里光 *Senecio scandens* Buch.- Ham. 的全草。

【形　态】　多年生攀援草本，高 2～5m。根状茎木质，粗，径达 1.5cm。茎曲折，多分枝，初常被密柔毛，后脱毛，变木质，皮淡褐色。叶互生，具短柄；叶片卵状披针形至长三角形，长 6～12cm，宽 2～4.5cm，先端渐尖，基部宽楔形、截形、戟形或稀心形，边缘有浅或深齿，或叶的下部有 2～4 对深裂片，稀近全缘，两面无毛或下面被短柔毛；羽状脉，叶脉明显。秋冬开花。头状花序，多数，在茎及枝端排列成复总状伞房花序，总花梗常反折或开展，被密微毛，有细条形苞叶；总苞筒状，长 5～7mm，宽 3～6mm，基部有数个条形小苞片；总苞片 1 层，12～13 个，条状皮针形，先端渐尖；舌状花黄色，8～9 个，长约 10mm；筒状花多数。瘦果，圆柱形，有纵沟，长 3mm，被柔毛；冠毛白色，长 7.5mm，约与筒状花等长。

【生长环境】　喜生向阳山坡、村缘。

【采收加工】　全年均可割取全草，鲜用或晒干。

【药　　性】　性冷，味苦、辣。有小毒。

【功　　效】　败毒消肿，赶火明目，燥湿止泻，赶风止痒等。

【应用举例】

1、痈疮肿毒　本品性冷赶火，有显著的败毒消肿之功，为用治痈疮肿毒之要药，故有“认得千里光，不怕长疱疮”的民谣。民间习用全草捣烂外敷，或水煎服。

2、火眼病，本品有赶火明目之效，故“千里光”、“千里明”之名，为用治火眼病，目赤肿痛之主药。民间习用全草，用笋壳包好煨热，绞汁滴眼中；也可煎水洗眼或内服。

3、湿热泻痢　本品冷苦，又有较强的赶火燥湿止泻之功，善治湿热泄泻或痢疾。可单用煎水服；或与金银花、凤尾草、蜂子七等配伍。

4、风坨　本品味辣，能赶风止痒，多用于皮肤起风坨，瘙痒难忍。民间常与海蚌含珠同用，水煎洗患处。

此外，民间还用治咽喉肿痛，阴部生疮，痔疮，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】　内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷；或捣汁滴眼。

【现代研究】

1、化学成分　本品全草含毛茛黄素、菊黄质、β-胡萝卜素；亦含生物碱，挥发油、黄酮苷、对羟基苯乙酸、水杨酸、香荚兰酸、焦粘酸、氢醌以及鞣质等。

2、药理作用　本品具有较强的广谱抗菌活性，对革兰氏阳性及阴性细菌有明显抑制作用，其中对福氏、志贺痢疾杆菌及卡他奈球菌尤为敏感；其各种提取物都有不同程度的体外抗钩端螺旋体作用；其煎剂对阴道滴虫有一定的抑制作用。此外还有一定的镇咳作用。据国外报道，千里光植物含有多种肝毒性生物碱，对肝脏有明显毒性，可致动物和人肝损害，甚至死亡。

3、临床研究举例 据报道，千里光与金银花同用，治疗钩端螺旋体病 109 例，治愈 105 例，且经 4000 例预防服药，效果显著（流行病防治研究，1975，2:114）；另有千里光合剂（千里光、重楼、艾叶、苦参等），洗浴阴部及阴道用药，治疗阴道炎 82 例，总治愈率 87%（中国民族民间医药杂志,2000,总 42:27）。

4、不良反应 本品口服时，个别患者可出现恶心、食欲减退、大便次数增多等现象，也有出现过敏性药疹者。

凉 粉 叶

【土家语】 夹巴拿魁 jiabanakui

【异 名】 铁箍散，臭娘子，臭常山，公水莽藤，腐婢。

【来 源】 为马鞭草科植物豆腐柴 *Premna microphylla* Turcz. 的茎叶及根。

【形 态】 直立落叶灌木，植株高 2～6m。幼枝有柔毛，老枝渐无毛。单叶对生；叶柄长 0.5～2cm；叶片卵状披针形、倒卵形、椭圆形或卵形，有臭味，长 3～13cm，宽 1.5～6cm，基部渐狭，全缘或具不规则粗齿，先端急尖至长渐尖，无毛或有短柔毛。5～6 月开花。聚伞花序组成大型的圆锥花序，顶生；花萼杯状，绿色或有时带紫色，密被毛至几无毛，边缘常有睫毛，5 浅裂；花冠淡黄色，呈二唇形，裂片 4，外被柔毛和腺点，内面具柔毛，尤以喉部较密；雄蕊 4，2 长 2 短，着生于花冠管上。核果球形至倒卵形，紫色，径约 6mm。

【生长环境】 生长在山坡、溪边、灌木丛中。

【采收加工】 四季挖根；夏、秋季采叶，鲜用或晒干。

【药 性】 性冷，味苦、微辣。

【功 效】 赶火败毒，活血止痛，燥湿止泻，截疟等。

【应用举例】

1、痈疮疔毒 本品性冷赶火，有败毒消肿之功，常用治痈疮疔毒。轻者单用鲜叶捣烂敷患处；重者与蛇莓、蛇含同用。

2、扭伤肿痛 本品辣散苦泄，有活血消肿止痛之效，能用治扭伤肿痛。多与荞麦三七、景天三七、辣子七等配伍，鲜品捣烂兑酒敷伤处。

3、暑湿腹泻 本品性冷味苦，能赶火燥湿止泻，可用于夏天的暑湿腹泻，便稀如水。可与马鞭梢、马齿苋、水黄连等同用，水煎服。

4、三分症 本品又能败毒截疟，可用治疟邪所致的三分症。多与地胡椒、满天星、青蒿等配伍，水煎，于发病前 1～2 时服。

此外，民间还用治毒蛇咬伤，刀伤，水火烫伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 本品含有臭梧桐碱或其吡喃葡萄糖基衍生物。

野 烟

【土家语】 戊打几 $wu^{1}da^{1}ji^{1}$

【异 名】 翻天印，牛打架，挖耳草，野葵花。

【来 源】 为菊科植物金挖耳 *Carpesium divaricatum* Sieb. et Zucc. 的全草。

【形　态】　多年生草本，高 40～100cm。茎细弱，直立，中部有分枝，被短柔毛。单叶互生；全部叶两面有贴生的短毛和腺点；茎下部叶卵形或卵状长圆形，长 7～15cm，宽 3～5cm，基部圆形、截形或微心形，边缘有不规则的锯齿；叶柄长 2～2.5cm，无翅；茎上部叶渐小，卵状长圆形或长圆状披针形，基部楔形，有不明显的细锯齿或全缘。秋季开花。头状花序较小，直径 6～8（～10）mm，下垂，在茎和枝顶单生，少有近总状，基部有 2～4 个长远状披针形的苞片；总苞卵状球形，长 5～6mm；总苞片 4 层，外层宽卵形，先端急尖，中层和内层长圆形或条状长圆形；花黄色，外围的雌花圆柱形，中央的两性花筒状，有 5 个裂片。瘦果条形，先端有短喙和腺点。

【生长环境】　生于山坡、路旁和草丛中。

【采收加工】　秋季花期时采收，晒干。鲜用随时采。

【药　　性】　性冷，味苦、辣。有小毒。

【功　　效】　赶火败毒，燥湿止泻，赶风止痛等。

【应用举例】

1、癫狗咬伤　本品性冷赶火，能败毒消肿，常用治癫狗咬伤。民间习用全草煎水洗伤口，同时与白茅根、紫竹根、夏枯草等水煎服。若严重者加大鹅儿肠草；如人发狂加糯谷草；如化脓加狗牙齿草、路边黄、马桑树叶研末撒布创面。

2、疔疮肿毒　本品外用，又善用治疔疮肿毒。可单用全草捣烂敷患处；或与犁头草、七叶一枝花等同用。

3、腹痛水泻　本品性冷味苦，有赶火燥湿止泻之效，多用治湿热所致的腹痛水泻。轻者单用根水煎服；重者与三颗针、凤尾草、土茵陈等配伍。

4、风湿关节痛　本品辣苦，有赶风除湿止痛之功，能用治风湿所致的肢体关节疼痛。多与豨莶草、三角枫、苍耳子等配伍，水煎或泡酒服。

此外，民间还用治产后血气痛，刀伤，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】　内服：水煎，10～15g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分　本品全草含金挖耳素 A、B、C。

第三节　赶火止痢药

本类药物多为苦冷之品，性冷赶火败毒，味苦燥湿止泻，而有赶火止痢之功。主要用于湿热或火毒蕴结大肠所致的急性腹泻和痢疾。

应用本类药物时，必须根据泻痢的不同表现，有针对性的选择，并作适当的配伍。如伴呕吐，当配伍降逆止呕药；脘腹胀痛，当配伍赶气止痛药；大便下血，则配伍凉血止血药等。

常用药物有水黄连，王连，软水黄连，火炭母，人苋菜，四棱草，山桐麻，奶浆草，黄剥皮，酸板草，红辣蓼，金香炉，小龙胆草，蒜子，三颗针，刺黄柏，蜂子七，金鸡尾，苦痧药，四方麻。

水 黄 连

【土家语】　库弱阿八　kufroxarbor

【异　名】　鱼胆草，青鱼胆草，河风草，水灵芝。

【来　源】　为龙胆科川东獐牙菜 *Sweria davidi* Franch。的全草。

【形　态】　多年生草本，高 15～50cm。根明显黄色，茎四棱形，基部多分枝。单叶对生；基生叶及下部叶具柄，上部叶近于无柄；叶片线形或线状披针形至线状椭圆形，长 1～4cm，宽 1～3mm，先端尖或稍钝，边缘略反卷，两面均为绿色。秋季开花。圆锥状复伞形花序，长达 36cm，稀为聚伞花序，花梗纤细，长 1.5～4.5cm；花萼裂片 4，线状披针形；花蓝色或淡紫色，直径 1.5cm，具蓝紫色脉纹；花瓣 4 裂，裂片卵形或卵状披针形，先端渐尖，花瓣内侧基部有 2 个腺体，腺体沟状，具长毛状流苏；雄蕊 4，着生于花冠基部；子房狭椭圆形，无柄，花柱短，不明显，柱头 2 裂。蒴果椭圆形。

【生长环境】　生于山谷河边沙土上，成片生长。主要分布在武陵山区的湘鄂西酉水沿岸及贵州乌江流域。

【采收加工】　夏、秋季采收，拔起全株，晒干或鲜用。

【药　　性】　性冷，味苦。

【功　　效】　燥湿止泻，赶火败毒，消肿止痛等。

【应用举例】

1、湿热泻痢　本品性冷味苦，有显著的赶火败毒，燥湿止泻之功，为本民族治疗湿热腹泻、痢疾之要药。民间习单用本品研末服，疗效卓著。湖南湘西自治州民族中医院治疗慢性结肠炎的斑龙丸，即以本品为主制成。

2、喉蛾　本品赶火败毒之功，能用治咽喉红肿疼痛的喉蛾病。可单用，或与鸳鸯花、百两金、九牛胆等同用，水煎含服。

3、腰带疮①　本品外用，有败毒消肿止痛之效，可用治腰带疮。民间习单用本品研细末，醋调敷患处。

4、毒蛇咬伤　本品败毒消肿之功，又可用治毒蛇咬伤，可单用。民间多与半边莲、山乌龟配伍，取鲜品各 100g，洗净捣烂，加冷开水 300ml,挤汁服，一次 50～100ml，日 3 次。药渣敷伤口。适用于五步蛇、烙铁头、竹叶青等以火毒为主的毒蛇咬伤。

此外，民间还用治黄疸型肝炎，带下病，疔疮肿毒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，5～10g。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】　中元虚寒者不宜使用。

【现代研究】

1、化学成分　全草含秦艽碱甲，熊果酸和 1，5，8-三羟基-3-甲氧基呫吨酮即邹菊叶龙胆酮。

2、药理作用　鱼胆草用 95％乙醇提取物给小鼠灌服，对四氯化碳致小鼠肝损伤有明显保护作用，可使丙氨酸转氨酶明显降低，从中分得之熊果酸能明显降低四氯化碳所致小鼠丙氨酸转氨酶明显升高，表明其是保肝有效成分之一；鱼胆草煎剂对白色葡萄球菌、鲍氏等多种痢疾杆菌、伤寒及副伤寒杆菌、不凝集弧菌等有抗菌作用，临床治疗菌痢有明显疗效。

3、临床研究　据报道，用水黄连糖衣片治疗急性病毒性肝炎 46 例，每片含生药 1g，每日 3 次，每次 1 片，1 个月为 1 疗程。与齐墩果酸片组对照比较。结果：水黄连对降转氨酶有速度快、反跳少、疗效巩固的优点，对肝功能改善有较好的效果。治疗过程中未发现明显副反应及毒性反应(湖南中医杂志,1985,2:16)；用水黄连浸膏片（每片含生药 1g）成人每口服 3 片，日 3 次。治疗急性菌痢 300 例，临床治愈 245 例，治愈率为 81.67％。治疗过程中未发现该药对肝、肾功能的损害作用，经远期随访表明，水黄连治疗急性菌痢疗效巩固、副反应少（中草药,1986,2:26；湖北中医杂志,1986,3:22）。

【备　　注】

①腰带疮　为土家族疾病七十二痒之一，即带状疱疹。下同。

②水黄连是土家族珍稀名贵药材之一。

③獐芽菜 *S.bimaculata* (Sieb.et Zucc.)Hock. f. et Thoms. Ex C. B. Clarke 和紫

红獐芽菜 *S.puniea* Hemsl.与本品功效相似，常作本品入药。

王　连

【土家语】　这角　zevgor

【异　名】　鸡爪黄连，川连，支连。

【来　源】　为毛茛科植物黄连 *Coptis chinensis*　Franch. 的根茎。

【形　态】　多年生草本。根茎黄色，常分枝，密生多数须根。叶全部基生；叶柄长 5～12（～16）cm；叶片坚纸质，卵状三角形，宽达 10cm，3 全裂；中央裂片有细柄，卵状菱形，长 3～8cm，宽 2～4cm，顶端急尖，羽状深裂，边缘有锐锯齿，侧生裂片不等 2 深裂，表面沿脉被短柔毛。2～4 月开花。花葶 1～2，高 12～25cm，二歧或多歧聚伞花序，有花 3～8 朵；总苞片通常 3，披针形，羽状深裂，小苞片圆形，稍小；萼片 5，黄绿色，窄卵形，长 9～12.5mm；花瓣线形或线状披针形，长 5～7mm，中央有蜜槽；雄蕊多数，外轮雄蕊比花瓣略短或近等长；心皮 8～12，离生，有短柄。蓇葖果 6～12，长 6～8mm，具细柄。种子 7～8 粒，长椭圆形，长约 2mm，宽约 0.8mm，褐色。

【生长环境】　生于海拔 1000～2000m 山地密林中或山谷阴凉处。主要分布重庆石柱，湖北恩施利川，以及武陵山区的土家族地区，现多栽培。

【采收加工】　10～11 月间采收。去须根和叶，取根茎炕干。

【药　　性】　性冷，味苦。

【功　　效】　败毒止痢，赶火止痛，除烦安神，消肿散结等。

【应用举例】

1、湿热泻痢　本品性冷味苦，有显著的赶火败毒，燥湿止泻之功，为治疗湿热腹泻、痢疾之要药。民间习用本品研末服，每次 3g，现多入胶囊服。

2、胃脘灼痛　本品又有赶火止痛之效，常用治火郁中元引起的胃脘灼痛，或呕吐酸水。习单用本品研末冲服，每次 1～2g；服法同上。

3、高烧心烦　本品长于赶心火、除心烦，为用治各种热病高烧不退，心烦不安的主药。多与石膏、黄栀子、淡竹叶等配伍，水煎服。

4、内痔肿痛　本品赶火燥湿，又可消肿散结，多用于大肠湿热引起的内痔肿痛。民间习用本品 30g，鸡蛋 7 个，文火煮之蛋熟 30 分钟，吃蛋不喝汤，日 2 次。

此外，民间还用治白内障，口臭，牙龈肿痛等病症。

【用法用量】　内服：水煎，5～10g。现多入胶囊、丸剂。

【使用注意】　中元虚寒者慎用。

【现代研究】

1、化学成分　本品主要含小檗碱（黄连素），黄连碱，甲基黄连碱，掌叶防己碱，非洲防己碱、吐根碱；并含黄柏酮，黄柏内酯等。

2、药理作用　本品对葡萄球菌、链球菌、肺炎球菌、霍乱弧菌、炭疽杆菌、及除宋内氏以外的痢疾杆菌均有较强的抗菌作用；对肺炎、白喉、枯草、百日咳、鼠疫、布氏、结核等杆菌也有抗菌作用；所含小檗碱小剂量时能兴奋心脏，增强其收缩力，增强冠状动脉血流量，大剂量时抑制心脏，减弱其收缩；小檗碱可减少蟾蜍心率，对兔、豚鼠、大鼠离体心房有兴奋作用，并有抗心律失常的作用，有利胆、抑制胃液分泌、抗腹泻等作用，小剂量对小鼠大脑皮层的兴奋过程有加强作用，大剂量则对抑制过程有加强作用，有抗急性炎症、抗癌、抑制组织代谢等作用；小檗碱和四氢小檗碱能降低心肌的耗氧量；黄连及其提取成分有抗溃疡作用。

3、临床研究举例 据报道，用黄连、食醋、白糖、山楂片，加水浸泡 7 天，饭后服，治疗萎缩性胃炎 24 例，有显效（中医杂志，1986，9:401）；用加味黄连解毒汤治疗急性脑梗死 48 例，治愈、显效率为 81.2%(安徽中医临床杂志，2001，5:329)。

【备　　注】

黄连为国家 2 级珍稀保护植物，是土家族地区最著名的传统道地药材之一。

软水黄连

【土家语】 这个泽伯伯得 ze^{1}gor^{1}ce^{3}bai^{1}bai^{1}de^{2}

【异　名】 细岩绒草，水黄连。

【来　源】 为毛茛科植物多枝唐松草 *Thalictrum ramosum* Boivin. 的全草。

【形　态】 多年生草本，高 12～45cm。全株无毛。茎直立，基部以上有分枝。叶互生；叶柄长 7～9cm，基部有膜质短鞘；基生叶与茎下部叶为二至三回三出复叶；叶片长 7～15cm；小叶草质，宽卵形、近圆形或倒卵形，长 0.7～2cm，宽 0.5～1.5cm，先端钝有短尖，基部圆或浅心性，不明显 3 浅裂，边缘有疏钝齿，叶上面脉平，下面稍隆起，网脉明显；小叶柄长 0.6～1.5cm。4 月开花。复单歧聚伞花序圆锥状；花两性，花梗丝状，长 5～10mm；萼片 4，花瓣状，卵形，长约 2mm，淡堇色或白色，早落；花瓣无；雄蕊 16～24，花丝丝状，上部比花药稍窄，花药长圆形，长约 0.7mm，先端圆，无小尖头；心皮 6～16，长约 2mm，花柱向外弯，柱头生腹面。瘦果狭卵形或纺锤形，长 3.5～4.5mm，无柄，有 8 条纵肋，宿存花柱长 0.3～0.5mm，拳卷。

【生长环境】 生于丘陵或低山灌木丛中。

【采收加工】 夏季采收，洗净，晒干。

【药　　性】 性冷，味苦。

【功　　效】 败毒止泻，赶火止痛，除湿退黄，明目等。

【应用举例】

1、湿热泻痢 本品性冷味苦，有较强的赶火败毒，燥湿止泻之功，常用治湿热泄泻与痢疾，可代替黄连。单用或与黄皮树、苦参、青木香等同用，水煎服。

2、胃脘灼痛 本品性冷苦泄，能赶火止痛，常用治火郁中元引起的胃脘灼痛。单用或与十大功劳配伍，水煎服。

3、黄疸病 本品苦冷之性，又有赶火除湿退黄之效，可用于湿热熏蒸肝胆的黄疸病。多与虎杖、田基黄、铁马鞭等同用，水煎服。

4、火眼病 本品外用，又有赶火明目之功，可用治火眼病，目赤肿痛。多与千里光同用，煎浓汁，棉签蘸药汁滴眼，或内服

此外，民间还用治淋巴结肿大，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g。外用：适量，煎汁滴眼。

【使用注意】 中元虚寒者慎用。

火 炭 母

【土家语】 席吼包 xirhou^{3}pao^{2}

【异　名】 天荞麦，山荞莲，鸡骨七，溜子七。

【来　源】 为蓼科植物火炭母草 *Polygonum chinense* L.的全株。

【形　态】　多年生草本，长达 1m，茎近直立或蜿蜒，无毛。叶互生，有柄，叶柄基部两侧常各有一耳垂形的小裂片，垂片通常早脱落；托叶鞘通常膜质，斜截形；叶片卵形或长圆状卵形，长 5～10cm，宽 3～6cm，先端渐尖，基部截形，全缘，两面均无毛，有时下面沿脉有毛，下面有褐色小点。7～9 月开花。头状花序排成伞房花序或圆锥花序；花序轴密生腺毛；苞片膜质，卵形，无毛；花白色或淡红色；花被 5 裂，裂片果时增大；雄蕊 8，花柱 3。瘦果卵形，有 3 棱，黑色，光亮。

【生长环境】　生于暖地山坡沟中或潮湿处。

【采收加工】　夏、秋季采收，连根拔起，洗净，鲜用或晒干。以叶多、色绿者为佳。

【药　　性】　性冷，味辣、微苦。

【功　　效】　赶火燥湿，败毒消肿，化痰止咳，利胆退黄等。

【应用举例】

1、湿热泻痢　本品性冷赶火，味苦燥湿，常用治湿热腹泻或痢疾。多与铁苋菜、奶浆草、酸板草等同用，水煎服。

2、喉蛾　本品赶火之功，又有败毒消肿之效，能治疗火毒郁结的喉蛾病。可与土牛膝、双飞蝴蝶、搜山虎等配伍，水煎含咽。

3、肺热咳嗽　本品能赶肺火，止咳嗽，为用治肺热咳嗽，咯吐黄痰的常用药。多与鱼腥草、冬古子、矮地茶等配伍，水煎服。

4、黄疸病　本品又有利胆退黄之效。可用于以身、目、尿黄为主症的黄疸病。常与黄疸草、马蹄金、田基黄等同用，水煎服。

此外，民间还用治水肿，风湿筋骨痛，跌打损伤，尿路感染，带下，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】　内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　本品叶中含有β-谷甾醇，山柰酚，槲皮素，并没食子酸，没食子酸等。根含 L -肌醇，D -半乳糖醛酸，D -半乳糖，麦芽糖，L -鼠李糖等。

2、药理作用　本品地上部分煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、炭疽杆菌、乙型链球菌、白喉杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌和痢疾杆菌具有较强的抗菌作用；煎剂有抗乙肝病毒作用，对离体大鼠子宫有抑制作用，给麻醉犬静脉注射 0.1g(生药)／kg，有降血压作用；给小鼠腹腔注射水提取物 10g（鲜生药）／kg，有中枢抑制作用。

3、临床研究举例　据报道，用火炭母 30g，古羊藤 15g，水煎，每日 1 剂，分 2 次服。治疗急性肠炎 1584 例，有效率约 90%（中草药新医疗法处方集.1970:182）。

人 苋 菜

【土家语】　席蚌　xirbeng

【异　名】　灯盏窝，海蚌含珠，血见愁，撮斗撮金珠。

【来　源】　为大戟科植物铁苋菜 *Acalypha australis* L. 的全草。

【形　态】　一年生草本，高 30～50cm。茎直立，分枝，被微柔毛。叶互生；叶柄长 2～5cm；叶片卵状菱形或卵状椭圆形，长 2～7.5cm，宽 1.5～3.5cm，先端渐尖，基部楔形或圆形，基出脉 3 条，边缘有钝齿，两面均粗糙无毛。5～9 月开花。穗状花序腋生；花单性，雌雄同株；通常雄花序极短，长 2～10mm，生于极小苞片内；雌花序生于叶状苞片内；苞片展开时肾形，长 1～2cm，合时如蚌，边缘有钝锯齿，基部心形；花萼四裂；无花瓣；雄蕊 7～

8 枚；雌花 3～5 朵；子房背疏柔毛，3～4 室；花柱羽状分裂至基部。蒴果小，三角状半圆形，被粗毛；种子卵形，长约 2mm，灰褐色。

【生长环境】 生于山坡、原野、半阴湿肥沃的地方。

【采收加工】 夏、秋季割取全草，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味苦、微辣。

【功　　效】 败毒止痢，凉血止血，赶风止痒，赶火消肿等。

【应用举例】

1、火毒痢疾 本品性冷，有显著的赶火败毒止痢之功，为治疗火毒痢疾之要药，症见大便脓血或纯血。民间常单用全草水煎加红糖服；或与凤尾草、红辣蓼等配伍。也善治急性水泻。

2、血热出血 本品赶火，有凉血止血之效，常用治血热妄行所致的各种出血，故有“血见愁”之名。多与白茅根、旱莲草，乌泡根等配伍，水煎服。

3、风坨 本品辣散，有赶风止痒之功，可用于起风坨，皮肤瘙痒难忍。多与千里光各适量，水煎外洗。

4、毒蛇咬伤 本品外用，能赶火败毒，消肿止痛，可用治毒蛇咬伤。多与廊茵等同用，捣烂敷伤处。

此外，民间还用治小儿小消化不良，疟疾，湿疹，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 全草含没食子酸、铁苋碱。

2、药理作用 铁苋菜中分离得抗菌、平喘有效成分为没食子酸，对金黄色葡萄糖菌、肺炎链球菌、甲型链球菌有抑制作用，对豚鼠和猫的支气管有扩张作用。

3、临床研究举例 据报道，用铁苋菜（全草）鲜品 60～90g，或干品 30～45g，煎水服。共治疗肠炎，菌痢 160 例，其中服药后立即见效，临床症状、体征全部消失 83 人，服药后 1d 内全部消失 59 人，服药后 2d 内全部消失 14 人，总有效率 97.5%（新医药资料，1971，6:12）。另有报道用同样方法分别治疗肠炎 119 例、菌痢 15 例，临床治愈率分别为 97.4%和 80%（江苏医药，1977，9:37）。

四 棱 草

【土家语】 要客几八查 xirmievenrqief

【异　名】 龙胆草，土黄连，花青鱼胆草，肝炎草，翼梗獐牙菜。

【来　源】 为龙胆科植物显脉獐牙菜*Swertia nervosa*(G.Don) Wall. ex C. B. Clarke. 的全草。

【形　态】 一年生草本，高30～100cm。根黄褐色。茎四棱形，棱上有宽翅，上部有分枝。叶对生；具短柄；叶片椭圆形、狭椭圆形至披针形，长1.5～7.5cm，宽0.4～2.3cm，茎上部叶较小，两端渐狭；叶脉1～3条，在下面明显突起。9～11月开花。圆锥状复聚伞花序，开展；花梗直立，长0.5～2cm；花萼绿色，叶状，长于花冠，4裂，裂片线状披针形，先端渐尖，背面脉突起；花冠黄绿色，直径达1.8cm，4裂，裂片椭圆形，先端钝，具小尖头，中部以上有紫红色网纹，下部具1个半圆形的腺窝，腺窝上半部边缘具短流苏，基部有1个半圆膜片覆盖其上；雄蕊4，花丝线形，长约5mm；子房卵形，无柄，花柱短而明显，柱头2裂，裂片半圆形。朔果卵形，无柄，长6～9mm。种子椭圆形，深褐色，表面泡沫状。

【生长环境】 生于海拔1200～3800m的草地、灌丛、山谷河边、路边沙土地。

【采收加工】 夏、秋季采收，洗净，晒干。

【药　　性】 性冷，味苦。

【功　　效】 赶火止泻，除湿退黄，败毒消肿，调经。

【应用举例】

1、湿热泻痢 本品性冷赶火，味苦燥湿，为用治湿热腹泻、痢疾的主要药物之一。民间习单用本品水煎服，效佳。

2、黄疸病 本品赶火除湿，有较强的利胆退黄之功，故有“肝炎草”之名，常用于湿热熏蒸肝胆的黄疸病。多与田基黄、钓鱼竿、凤尾草等同用，水煎服。

3、喉蛾 本品性冷，有赶火败毒消肿之效，多用治火毒郁结咽喉所致的喉蛾病。可用本品水煎含服，也可与藤豆根，朱砂根等配伍。

4、月经不调 本品又有赶火调经之功，可用治火蕴下元引起的月经不调，民间习用根12g，甜酒50g，文火煎40分钟取汁服，日服3次。

此外，民间还用治毒蛇咬伤，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，5～10g。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 味苦，用量不可过大。

【现代研究】

化学成分 全草含当药呫吨酮，甲基当药呫吨酮,1,7-二羟基-3，8-二甲氧基呫吨酮，对叶当药呫吨酮和齐墩果酸。

山 桐 麻

【土家名】 野桐麻 $ye^{3}tong^{2}ma^{2}$

【异　名】 白面风，白叶野桐。

【来　源】 为大戟科植物白背叶 *Mallotus apelta* (Lour.) Muell.-Arg.的根、树皮及叶。

【形　态】 直立灌木或小乔木，高1.5～3m。小枝、叶柄和花序均被白色或微黄色星状绒毛，单叶互生；叶柄长1～8cm，密被白色星状毛；叶阔卵形，长4.5～23cm，宽3.5～16cm，先端渐尖，基部近截平或短截形或略呈心形，具2腺点，全缘或顶部3浅裂，有稀疏钝齿，上面绿色，被星状柔毛或近无毛，背面灰白色，密被星状绒毛，有细密红棕色腺点；掌状脉3条。5～8月开花，花单性异株；雄花序为不分枝或分枝的穗状花序，顶生，长15～30cm，被黄褐色绒毛；雄花簇生；具短梗或近无梗；萼3～6裂，裂片卵形，不等长，外面被密毛，内面有红色腺点。镊合状排列；无花瓣；花盘无腺体；雄蕊多数，花丝分离，花药2室；雌穗状花序不分枝，顶生或侧生，略比雄花序短，约15cm，果实圆柱状；雌花单生；无柄；花萼钟状，3～5裂，裂片卵形，长3～4mm，外被星状绒毛；无花瓣；子房有软刺，刺上密生星状绒毛，3～4室，花柱3，短，基部连合，被皮刺及稠密星状毛。果序圆柱形，长2.5～15cm以上，直径2～3cm；蒴果近球形，密被羽状软刺和灰白色或淡黄色星状绒毛，软刺长2～6mm，种子近球形，黑色，光亮。

【生长环境】 生于山坡、路旁、灌丛中或林缘。

【采收加工】 全年挖根、剥皮，晒干；夏、秋季采叶，洗净，多鲜用。

【药　　性】 性微冷，味苦、涩。

【功　　效】 赶火燥湿，止带止血，败毒消肿等。

【应用举例】

1、湿热泄泻　本品性冷味苦，能赶火燥湿而止泻，用治湿热腹泻，便稀黄臭。多用叶与铁油菜、辣蓼草配伍，水煎服。

2、摆白①　本品赶火燥湿，又能止带，可用治湿热下注，带下黄臭的摆白病。多与臭牡丹、白鸡冠花、苦参同用，水煎服。

3、摆红②　本品味涩，能收敛止血，可用治多种原因引起的摆红病。本品性冷，能凉血止血，故血热所致者尤为适宜。多与乌泡根、凤尾草、锯子草等配伍，水煎服。

4、疮疡肿毒　本品外用，有败毒消肿之功，能用治疮疡肿毒。可单用叶捣烂敷患处，或与其它败毒药同用。

此外，民间还用治慢性肝炎，脱肛，子宫下垂，跌打损伤，癫狗咬伤等病症。

【用法用量】　内服：水煎，20～30g，外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　根含熊果酸乙酸酯、古柯二醇_3_乙酸酯、β-谷甾醇、2β，29_二羟基羽扇烷等。

2、药理作用　本品根水煎剂对金黄色葡萄球菌有抑制作用；其乙醇提取物对志贺痢疾杆菌有抑制作用，从根中分离出的五种化合物对金黄色葡萄球菌与大肠、枯草、绿脓杆菌均有不同程度的抑制作用。0.5%～1%白背叶煎剂或浸剂，均能抑制钉螺活动；白背叶水提取物对小鼠逆转录酶和人Ⅲ型鼻咽癌（KBⅢ）DNA 聚合酶均有抑制作用，还可以抑制大肠杆菌的 DNA 聚合酶Ⅰ和 RNA 聚合酶。

【备　　注】

①摆白　为土家族疾病三十六妇女病之一，又名崩白，泛指带下过多的病症。下同。

②摆红　为土家族疾病三十六妇女病之一，又名崩红。泛指崩漏、月经过多一类的病症。下同。

奶 浆 草

【土家语】　席泽阿十　xircearsir

【异　名】　地锦草，乳汁草，血见愁，一点浆，铺地红。

【来　源】　为大戟科植物斑叶地锦 *Euphorbia humifusa* Willd. 的全草。

【形　态】　一年生匍匐草本。茎纤细，近基部分枝，带紫红色，无毛。叶对生；叶柄极短；托叶线形，通常 3 裂；叶片长圆形，长 4～10mm，宽 4～6mm，先端钝圆，基部偏狭，边缘有细齿，两面无毛或疏生柔毛，绿色或淡红色。6 月至 10 开花。杯状花序单生于叶腋；总苞倒圆锥形，浅红色，顶端 4 裂，裂片长三角形；腺体 4，长圆形，有圆形，有白色花斑状附属物；子房 3 室；花柱 3，2 裂。叶片中央有一紫斑，背面有柔毛。蒴果三棱状球形，表面密生白色细柔毛；种子卵形，有角棱，黑褐色，外被白色蜡粉，长约 1.2mm，宽约 0.7mm。

【生长环境】　生于田边、荒地、路旁。

【采收加工】　花季采收全株，洗净，晒干或鲜用。

【药　　性】　性微冷，味涩、辣、苦。

【功　　效】　赶火燥湿，收敛止血，赶风止痒，败毒消肿等。

【应用举例】

1、湿热泻痢　本品性冷赶火，味苦燥湿，主治湿热之邪所致的腹泻、痢疾。可单用全草水煎服，或与马齿苋、小金刀配伍。

2、多种出血　本品味涩，有收敛止血之效，能用治多种出血证，故有“血见愁”之名。因其性冷，故用于血热出血，有标本兼治之效。可与大蓟、茜草、龙船泡等凉血止血药配伍。

3、风坨 本品味辣行散，有赶风止痒之功，可用于起风坨，皮肤瘙痒难忍。民间常与漆姑草、无娘藤等同用，煎水洗。

4、毒蛇咬伤 本品外用，能败毒消肿，可治疗毒蛇咬伤。多与杠板归、鹅脚板、磨架梁等同用，内服并外敷。

【用法用量】 内服：煎汤，15～30g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷或煎水洗。

此外，民间还用治黄疸，疳积，火眼，湿疹等病症。

【现代研究】

1、化学成分 本品主要含黄酮类、香豆素类、有机酸类等成分。尚含肌醇及鞣质等。

2、药理作用 本品鲜汁、水煎剂以及水煎浓缩乙醇提取物等在体外实验均有抗病原微生物作用，对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌等多种致病性球菌及白喉、大肠、伤寒、痢疾、绿脓、肠炎等杆菌有明显抑制作用；同时具有中和毒素作用。本品尚有止血作用及抗炎、止泻作用；其制剂若与镇静剂、止痛剂或抗组胺剂合用时，可产生解痉、镇静或催眠作用。最新研究表明，本品水提液对急性炎症有较强的抑制作用；能显著缩短小鼠眼血液凝血时间，止血效果明显。

3、临床研究举例 据报道，用鲜地锦草 150～200g 或干品 30～50g（儿童用量适减）煎汁，虚者可用米汤代水浓煎并加红糖 30g，分 3～4 次服用。治疗细菌性痢疾 562 例，结果：痊愈 474 例；有效 50 例（上海中医药杂志，1990，3:23）。用 100％地锦草糖浆，大于 2 岁小儿每次 10～15ml，日服 3 次。治疗小儿腹泻 41 例。结果痊愈 29 例，好转 8 例（福建药物志.第 1 版.福州:福建人民出版社，1979:270）。

【备　　注】

地锦草 *Euphorbia humifusa* Willd.与本品功用相同，常作本品入药。

黄 剥 皮

【土家语】 剥皮王嘎那 baopiwanrgarlax

【异　名】 黄柏，黄包皮，黄檗。

【来　源】 为芸香科植物黄皮树 *Phellodendron chinense* Schneid. 的树皮。

【形　态】 落叶乔木，高 10～12m。树皮外观棕褐色，可见唇形皮孔，外层木栓较薄。奇数羽状复叶对生；小叶 7～15，长圆状披针形至长圆状卵形，长 9～15cm，宽 3～5cm，先端长渐尖，基部宽楔形或圆形，不对称，近全缘，上面中脉上具有锈色短毛，下面密被锈色长柔毛，小叶厚纸质。5～6 月开花。花单性，雌雄异株；排成顶生圆锥花序，花序轴密被短毛。花紫色；雄花有雄蕊 5～6，长于花瓣，退化雌蕊钻形；雌花有退化雄蕊 5～6，子房上位，有短柄，5 室，花柱短，柱头 5 浅裂。果轴及果皮粗大，常密被短毛；浆果状核果近球形，直径 1～1.5cm，密集成团，熟后黑色，内有种子 5～6 颗。

【生长环境】 现多栽培。

【采收加工】 春夏之交剥取树皮，趁鲜刮掉粗皮，边晒边压，至晒干。

【药　　性】 性冷，味苦。

【功　　效】 赶火燥湿，败毒敛疮，利尿消积等。

【应用举例】

1、湿热泻痢 本品性冷味苦，有显著的赶火燥湿之效，为治疗湿热腹泻、痢疾的主药之一。民间多单用，水煎服，也可与马齿苋、苦痧药、水杨梅等配伍。

2、水火烫伤 本品外用，有败毒敛疮之功，多用于水火烫伤。常单用研极细粉末，麻油调涂患处，日数次；或煎浓汁涂伤处。

3、痔疮肿痛　本品赶火燥湿之功，又常用治湿热下注大肠引起的痔疮肿痛。民间习用本品研细末撒布患处，或用茶油调涂。

4、尿积症　本品味苦降泄，能赶火利尿消积，为治疗尿积症的常用药。多与鱼腥草、破铜钱、竹叶草等同用，水煎服。

此外，民间还用治咽喉肿痛、关节红肿疼痛，腰带疮，痈疖肿毒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，10～15g；或研末。外用：适量,研末撒布、调涂；或煎浓汁涂搽。

【现代研究】

1、化学成分　本品树皮含小檗碱、木兰花碱、黄柏碱、掌叶防己碱等多种生物碱及内酯、甾醇等。

2、药理作用　本品对痢疾、伤寒、结核等杆菌和金黄色葡萄糖菌、溶血性链球菌等多种致病细菌均有抑制作用；对某些皮肤真菌、钩端螺旋体、乙肝表面抗原也有抑制作用；所含药根碱均有与小檗碱相似的正性肌力和抗心律失常作用；黄柏提取物有降压、抗溃疡、镇静、肌松、降血糖及促进小鼠抗体生成等作用。

3、临床研究举例　据报道，在疮面用双氧水及生理盐水清洗后，以开水调二黄粉（黄柏、大黄各等份为末）敷患处，至红肿消散，新肉长平后，撒上珍珠散，治疗下肢溃疡 36 例，治愈 29 例，显效 6 例（黑龙江中医药，1990，5:40）；用黄柏、玄明粉，煎水，湿敷局部，治脸部隐翅虫皮炎 34 例，治疗 3 天后皮损消失而渐愈（安徽中医学院学报，1988，2:26）；此外，本品还有用治前列腺炎、支气管炎、脓疱疮、带状疱疹、咽炎、中耳炎、流行性脑脊髓膜炎等疾病的报道。

【备　　注】

黄柏是国家 2 级珍稀保护植物。

酸 板 草

【土家语】　马屎苋　ma^{2}chi^{3}han^{4}

【异　名】　瓜子草，五行草。

【来　源】　为马齿苋科植物马齿苋 *Portulaca oleracea* L. 的全草。

【形　态】　一年生草本，肥厚多汁，无毛，高 10～30cm。茎圆柱形，下部平卧，上部斜生或直立，多分枝，向阳面常带淡褐红色。叶互生或近对生；倒卵形、长圆形或匙形，长 1～3cm，宽 5～15mm，先端圆钝，有时微缺，基部狭窄成短柄，上面绿色，下面暗红色。5～8 月开花。花常 3～5 朵簇生于枝端；总苞片 4～5 枚，三角状卵形；萼片 2，对生，卵形，长宽约 4cm；花瓣 5，淡黄色，倒卵形，基部与萼片同生于子房上；雄蕊 8～12，花药黄色；雌蕊 1，子房半下位，花柱 4～5 裂，线形，伸出雄蕊外。蒴果短圆锥形，长约 5mm，棕色，盖裂。种子黑色，直径约 1mm，表面具细点。

【生长环境】　生于村边、路旁、田园潮湿肥沃处。

【采收加工】　**夏、**秋季拔起全株，洗净，鲜用，或用开水稍烫之后，晒干。

【药　　性】　性冷，味酸。

【功　　效】　败毒止泻，赶火止咳，消肿止痛等。

【应用举例】

1、火毒泻痢　本品性冷赶火败毒；味酸收敛止泻，为治疗火毒痢疾和水泻之佳品。民间习单用鲜品一大把，洗净，绞汁加红糖兑凉开水服。

2、鸬鹚咳　本品冷酸，能赶火敛肺而止咳，常用治小儿鸬鹚咳。多与马鞭草、葵花梗、

百部等配伍，水煎服。

3、猴儿疱① 本品外用，有败毒消肿止痛之功，能用于小儿猴儿疱。可单用，洗净捣烂敷患处；或与钻岩尖、土大黄、芙蓉叶等同用。

4、毒蛇咬伤 本品赶火败毒，还可治疗毒蛇咬伤。常与半边莲、红辣蓼、凤仙花等同用，洗净捣烂敷伤处。

此外，民间还用治跌打损伤，外伤出血，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含三萜醇类、黄酮类、氨基酸，有机酸及其盐，还有钙、磷、铁、硒、硝酸钾、硫酸钾等微量元素及其无机盐，以及硫胺素、核黄素，维生素 B1、A 等。

2、药理作用 马齿苋乙醇提取物及水煎液对痢疾杆菌有显著的抑制作用，对大肠杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌等也有一定抑制作用。本品提取液具有较明显的抗氧化、延缓衰老和润肤美容的功效。其注射液对子宫平滑肌有明显的兴奋作用。本品能升高血钾浓度；尚对心肌收缩力呈剂量依赖性的双向调节。此外，还有利尿和降低胆固醇等作用。

3、临床研究举例 据报道，治疗慢性结肠炎，用马齿苋、白头翁、黄柏各 50g，水煎液成 100ml，加 2%普鲁卡因 20ml，备用。每晚睡前保留灌肠 1 次，给药后，嘱病人保持左侧卧位至少 30min，15d 为 1 疗程。共治疗 60 例，结果近期治愈 46 例，总有效率达 96.7%（中西医结合杂志，1984，43:178）。

【备　　注】

①猴儿疱　即流行性腮腺炎，症见一则或两则腮腺部位肿大疼痛，或压痛。下同。

红 辣 蓼

【土家语】 帕阿拍　paape

【异　名】 水辣蓼，辣蓼草，蓼辣子。

【来　源】 为蓼科植物辣蓼 *Polygonum hydropiper* L. var. flaccidum (Meissn.) Steward. 的全草。

【形　态】 一年生草本，高 60～90cm。全株散布腺点及短伏毛。茎直立，或下部伏地，通常紫色；节膨大。叶互生；有短柄；托叶鞘膜质，口缘生长刺毛；叶片披针形，先端急尖或渐尖，基部楔形，两面被粗毛，上面深绿色，有八字形的黑斑。夏秋开花。总状花序穗状，顶生或腋生，花序梗细长，上部弯曲下垂，疏花；花被 5 深裂，裂片倒卵形，红色或白色，散布褐色点腺；雄蕊 8；花柱 3 枚。瘦果三角形，外包宿存花被。

【生长环境】 生于近水边阴湿处。

【采收加工】 花期采收，洗净，鲜用或晾干。

【药　　性】 性微冷，味苦、辣。

【功　　效】 赶火燥湿，赶食化积，败毒消肿，杀虫止痒等。

【应用举例】

1、湿热腹泻 本品性冷赶火，味苦燥湿，常用治大肠湿热，腹泻如水。民间习单用鲜品一把洗净，米泔水煎，兑红、白糖服。

2、小儿疳积 本品辣散苦泄，有赶食化积之效，可治疗小儿疳积。多与疳积草、独脚金、地胡椒等同用，水煎服。

3、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，外用能败毒消肿，为治疗毒蛇咬伤的常用药。可与苦瓜

七、大红老鸦酸、凤仙花各适量，捣烂敷伤口。

4、沙虫脚① 本品外用，又有杀虫止痒之功，能用治沙虫脚。习将鲜品适量洗净捣烂，揉搽患处，日数次。

此外，民间还用治胃痛，呕吐，狗咬伤，皮炎，湿疹等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷、揉搽；或煎洗。

【现代研究】

1、化学成分 本品全草和根含挥发油，及鞣质及水蓼素、水蓼素-7-甲醚、3′-甲基鼠李素等黄酮类物质，又含蒽醌衍生物及蓼酸等。

2、药理作用 本品全草煎剂对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌、白喉杆菌、痢疾杆菌等有较强的抗菌作用；对单纯疱疹病毒有抑制作用等。

【备　　注】

①沙虫脚 为土家族疾病七十二痒之一，症见脚掌或脚叉奇痒，起小米大小凹陷点，重者溃烂，行走不便。下同。

金 香 炉

【土家语】 那土席 laftuxxir

【异　名】 天香炉，九盏灯，紫金钟。

【来　源】 为野牡丹科植物金锦香 *Osbeckia chinensis* L. 的全株。

【形　态】 直立草本或亚灌木，高 20～60cm。茎四棱形，具紧贴的糙伏毛。叶对生；叶柄短或几无，被糙伏毛；叶片尖纸质，线形或线状披针形，长 2～5cm，宽 3～15mm，先端急尖，基部钝圆或几圆形，全缘，两面被糙伏毛，基出脉 3～5 条。7～9 月开花。头状花序顶生，有花 2～8 朵，叶状总苞 2～6 个，无花梗；萼管长约 6mm，通常带红色，无毛或具 1～5 枚刺毛突起，裂片 4，三角状披针形，与萼管等长，具缘毛，各裂片间外缘具一刺毛突起；花瓣 4，淡紫红色或粉红色，倒卵形，长约 1cm，具缘毛；雄蕊 8，常偏向一侧，花丝与花药等长，花药顶部具长喙，喙长为花药的 1/2，药隔基部微膨大成盘状；子房半下位，4 室，近球形，先端有刚毛 16 条。蒴果紫红色，卵状球形，4 纵裂，宿存萼坛状，长约 6mm，直径约 4mm，外面无毛或具 1～5 个刺毛突起。

【生长环境】 生于山坡、道旁。喜阳光充足排水良好的沙质土或粘性土壤。

【采收加工】 夏、秋季采收，拔起全株，去净泥土，晒干。以叶多、带果者为佳。

【药　　性】 性微冷，味苦、涩。

【功　　效】 赶火燥湿，收敛固涩，和胃止痛等。

【应用举例】

1、湿热泻痢 本品性冷赶火，味苦燥湿而止泻，常用治湿热腹泻或痢疾。可与人苋、地锦草、软水黄连等同用，水煎服。本品味涩性收，也可用治虚泻久痢，与土筋条、金樱子、三月泡等配伍。

2、摆白 本品性冷味苦，有赶火燥湿止带之效，多用于湿热引起的摆白病。多与白鸡冠花、三白草、龙胆草等同用，水煎服。本品味涩，又能收湿止带，故又可用治体虚湿盛的摆白病。

3、多种出血 本品味涩，能收敛止血，可用治咯血、便血等多种出血。多与乌泡、龙船泡、天青地白等同用，水煎服。若结合病因治疗，则效果更好。

4、胃脘痛 本品苦泄，能和畅胃气而止痛，为治疗胃脘疼痛的常用药，其性冷赶火，

故属热痛者尤为适宜。可单用水煎服；或与十大功劳、青木香等配伍。

此外，民间还用治消化不良，感冒咳嗽等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，单方加倍。

【现代研究】

1、化学成分 本品含金锦香酸、2-呋喃甲酸、熊果酸、琥珀酸、胡萝卜甙、槲皮素、山柰酚、酚类成分及氨基酸。

2、临床研究举例 据报道，取金锦香、毛大丁草，成人每次各用 9～15g（干品），水煎服。散剂减半冲服。共治胃肠炎 107 例，1 剂治愈者 69 例，2 剂治愈者 35 例，治愈率 97.20%；好转 2 例，占 1.87%。并用此法治疗痢疾 27 例，1 剂治愈者 9 例，2 剂治愈者 16 例，好转 1 例，总有效率 92.59%（中草药通讯，1973，3:34）。

小龙胆草

【土家语】 席卡普信介爽 xirkaxpuxxinfgarsuanv

【异 名】 九月花，青鱼胆草，草龙胆，龙胆草。

【来 源】 为龙胆科植物红花龙胆 *gentiana rhodantha* Franch. ex Hem-sl. 的全株。

【形 态】 多年生草本，高 20～50cm，根数条丛生，稍肉质。茎直立，数个丛生，基部略成方形，紫色或绿色，节稍膨大。基生叶呈莲座状，椭圆形、倒卵形或卵形；茎生叶对生，几无柄；叶片革质，卵状三角形，长 1.5～2.5cm，宽 0.8～1.2cm，先端渐尖或急尖，基部多少抱茎，边沿具细锯齿，两面无毛；具三出脉。10～11 月开花。花单生于枝顶或叶腋，无花梗；花萼筒状，膜质，筒长 7～13mm,脉具狭翅，花萼 5 裂，裂片线状披针形；花冠淡红色，带紫色条纹，长 3～4.5cm，5 裂，裂片卵形或卵状三角形，褶不对称，宽三角形，先端具细长流苏；雄蕊 5，着生于花冠筒下部，花丝丝状，长短不等，花药椭圆形；子房椭圆形，长约 1cm，柄长 4～5mm，花柱丝状，柱头 2 裂。蒴果内藏或仅先端外露，长椭圆形，长 2～2.5cm，果柄长约 2cm，种子淡褐色，近圆形，具狭翅。

【生长环境】 生于高山灌木丛中或林缘。

【采收加工】 夏、秋季采收全株，鲜用或晒干。

【药 性】 性冷，味苦。

【功 效】 赶火燥湿，败毒消肿，活血疗伤，赶食和胃等。

【应用举例】

1、湿热泻痢 本品性冷赶火，味苦燥湿，常用治湿热之邪引起的腹泻、痢疾。民间习单用本品水煎服。也可与蜂子七、水辣蓼等同用。

2、牙龈肿痛 本品赶火，能败毒消肿，可用治火毒上攻引起的牙龈肿痛。单用水煎浓汁含漱，日数次。也可与玉簪花、双蝴蝶、开喉箭等配伍。

3、跌打损伤 本品花红，入血分，有活血疗伤止痛之效，可用治跌打损伤，瘀血肿痛。常与打不死、岩泽兰、一口血等同用，捣烂兑酒敷伤处。

4、脘痞纳呆 本品味苦降泄，少量用之，有赶食和胃之功，可用治消化不良引起的胃脘痞闷，纳呆厌食。多与刺梨、隔山消、橘皮等配伍，水煎服。

此外，民间还用治腹痛，毒蛇咬伤，湿疹等病症。

【用法用量】 内服：水煎，6～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 本品全株含正三十一烷、正三十二烷酸乙酯、正三十二烷酸、β-谷甾醇、

当药苦甙、金吉甙、当药甙、8-表金吉甙、红花龙胆种甙A、齐墩果酸。

蒜　子

【土家语】 席妥　xirtox

【异　名】 石唾，晕菜，独头蒜。

【来　源】 为百合科植物大蒜 *Allium　sativum*　L. 的鳞茎及花。

【形　态】 越年生草本，具强烈蒜臭气。鳞茎大形，球状至扁球状，通常由多数肉质、瓣状的小鳞茎紧密地排列而成，外面被数层白色至带紫色的膜质外皮。叶基生；叶片实心，宽条形至条状披针形，扁平，先端长渐尖，比花葶短，宽可达2.5cm，基部鞘状。春天开花，花葶实心，圆柱状，高达60cm，中部以下被叶鞘；总苞具长7～20cm的长喙；伞形花序密具珠芽，间有数花；小花梗纤细；小苞片大，卵形，膜质，具短尖；花常为淡红色；花被片披针形至卵状披针形，长3～4mm，内轮的较短，花丝比花被短，基部合生并于花被片贴生，内轮的基部扩大，扩大部分每侧各具1齿，齿端成长丝状，长超过花被片，外轮的锥形；子房球状；花柱不伸出花被处。

【生长环境】 栽培于阳光充足、肥沃的沙质或粘性土壤。

【采收加工】 5月大蒜苗枯萎后采挖蒜头，除去残茎及泥土，保留花，置通风处晾至外皮干燥，生用。以个大、肥厚、红皮，味辛辣者为佳。

【药　　性】 性热，味辣。

【功　　效】 败毒止泻，芳香定晕，通便，杀虫等。

【应用举例】

1、腹痛泻痢　本品有显著的败毒止泻之功，为治疗湿热腹痛泄泻或痢疾之佳品。民间习用紫皮大蒜5～7枚，擂汁冲凉开水服。

2、头晕病　本品味辣升散，其花质轻上浮，有芳香定晕之效，可用治头晕病。民间习用花与小茴香同用，研末，开水泡服。

3、大便不通　本品外用，有通便之功，能用于大便秘结不通。民间习用蒜头1枚，去皮煨熟，棉裹纳肛门内。

4、懒蛇症①　本品辣散热通，通则不痛，故有较强的止痛之功，民间常用于懒蛇症。习用本品5g，雄黄1g，共捣烂冲开水服，连服2～4次，病好停服。

此外，民间还用治呕吐，蜈蚣咬伤，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：多生用，捣泥、擂汁服，3～7瓣。外用：适量，鲜品捣敷；或作栓剂。

【使用注意】　外敷可使局部发红、热痛，甚至起泡，故不可久敷。口舌生疮、咽喉肿痛者不宜内服。

【现代研究】

1、化学成分　本品主要有大蒜油（挥发油）、大蒜素，硫化亚磺酸酯类，S-烷（烯）-L-半胱氨酸衍生物。γ-L-谷氨酸多肽,苷类，多糖，脂类及多种酶等。

2、药理作用　本品对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、幽门螺旋杆菌、多种致病性浅部真菌、白色念珠菌、恙虫热立克次体、流感病毒B、疱疹病毒，以及阴道滴虫、阿米巴原虫等，均有不同程度抑杀作用。抗菌作用紫皮蒜优于白皮蒜，鲜品强于干品。又可降低胆固醇和甘油三脂，防止动脉粥样硬化，降血脂可能与减少内原性胆固醇合成有关。大蒜油能抑制血小板聚集增加纤维蛋白的溶解活性。本品又可抗肿瘤、抗突变和阻断亚硝酸胺合成。另外，还有不同程度的抗炎、增强免疫、抗氧化、延缓衰老、降血压、护肝、降血糖、杀精子、兴奋

子宫、驱铅等作用。

3、临床研究举例 据报道，用大蒜或经适当配伍治疗痢疾、小儿霉菌性肠炎、百日咳、结核病、流行性脑脊髓膜炎、小儿真菌性肺炎、急性阑尾炎、急性乳腺炎、多种癣疾等病，疗效满意。近年报道：大蒜的不同剂型分别用于婴幼儿隐孢子虫感染性腹泻、关节炎、急性脑梗塞、高脂血症、前列腺炎、斑秃、扁平疣、急性肾炎、晚期癌肿等多种病证，以及防治铅中毒。

4、不良反应 大蒜泥外敷过久可引起皮肤发红、灼热、起泡。口服大蒜汁可刺激胃肠粘膜。大蒜注射液可能引起冠状动脉收缩，加重心肌缺血。对冠心病患者使用大蒜及其制剂时，见心绞痛加重或频繁发作时应立即停药。

【附　　注】

①懒蛇症 为土家族疾病一百单八杂症之一，症见腹痛，痛甚时，舌头不自主地从口中伸出，流涎，乏力懒言。

三 颗 针

【土家语】 安额这梭 $a^{1}ne^{2}zhei^{4}suo^{2}$

【异　名】 鸡脚刺，铜针刺。

【来　源】 为小檗科植物蓝果小檗 *Berberis ueitchii* Schneid. 的根。

【形　态】 落叶灌木。茎直立，幼枝带红色，老枝淡黄色，有小疣点；针刺 3 叉，粗壮坚硬，长 1.5～3.5cm。叶革质；叶片披针形，长 5～11cm，宽 1～2cm，先端渐尖，边缘有 10～24 个刺齿，上面深绿色，下面淡绿色，有光泽。3～4 月开花。花 2～10 朵簇生；花梗长 1.6～3.5cm；小苞片卵形，长 2mm；外萼片长圆状卵形，微带红褐色，中萼片与内萼片倒卵形；花瓣倒卵形，先端圆钝，基部有爪；雄蕊长 4mm；子房有胚珠 4～5。浆果卵球形至椭圆形，被蓝粉，无宿存花柱。

【生长环境】 生于山坡、路旁及林缘。

【采收加工】 秋季挖根，洗净，晒干。

【药　　性】 性冷，味苦。

【功　　效】 赶火除湿，败毒止咳，消肿生肌等。

【应用举例】

1、湿热泻痢 本品性冷赶火，味苦燥湿，为用治湿热泻痢的主要药物。民间常单用，水煎服；也可与天香炉、青木香、四方消等配伍。

2、黄疸病 本品赶火除湿之功，常用治湿热熏蒸肝胆所致的黄疸病。多与铁马鞭、铜钱草、地耳草等同用，水煎服。

3、肺痨病 本品赶火，又能败毒止咳，可用治肺痨病，干咳少痰。多与百部、矮地茶、苦尽忠等配伍，水煎服。或制丸剂。

4、水火烫伤 本品外用，还可败毒消肿生肌，而用治水火烫伤。民间习用根煎浓汁，涂搽伤处。

此外，民间还用治尿路感染，火眼，口疮及疮毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g；或制丸。外用：适量，研末调涂；或煎汁涂。

【现代研究】

1、化学成分 本品主含小檗碱、掌叶防己碱、小檗胺、药根碱等生物碱。

2、药理作用 本品有广谱抗菌作用，小檗胺有抗肿瘤、升高白细胞、抑制血小板集聚和抗血栓形成、抗心律失常等作用；还有降压、抗炎、镇静等作用。

3、临床研究举例 据报道，用小檗胺防治由于恶性肿瘤而放疗、化疗及苯中毒所致的白细胞减少症405例，总有效率为71%（中草药，1981，8:33）。用小檗胺片内服，治疗原发性高血压病65例，有效率72.3%(植物学报，1978:255)。

【备　　注】

豪猪刺 *B. julianae* Schneid 与本品功效相同，常作本品入药。

刺 黄 柏

【土家语】 他色这个 $ze^{1}go^{1}ta^{1}se^{3}$

【异　名】 刺黄连，土黄连，羊角黄连。

【来　源】 为小檗科植物阔叶十大功劳 *Mahonia bealei* (Fort.) Carr.的根及茎。

【形　态】 常绿灌木，高1～4cm。茎表面土黄色或褐色，粗糙，断面黄色。叶互生，厚革质；具柄，基部扩大抱茎；奇数羽状复叶，长20～40cm，小叶7～15片，侧生小叶无柄，阔卵形，大小不等，长4～12cm，宽2.5～4.5cm，顶生小叶较大，有柄，先端渐尖，基部阔楔形或近圆形，边缘反卷，每边有2～8枚大的刺状锯齿，上面深绿色，有光泽，下面黄绿色。8～10月开花。总状花序生于茎顶，直立，长5～10cm，6～9个簇生，小苞片1；萼片9，排成三轮；花黄褐色，花瓣6，长圆形，先端2浅裂，基部有2个密腺；雄蕊6。雌蕊1。浆果卵圆形，直径约5mm，成熟时蓝黑色，被白粉。

【生长环境】 生于山坡林中，亦栽培于庭园。

【采收加工】 秋后挖根、伐茎，洗净，刮去粗皮，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味苦。

【功　　效】 赶火燥湿，利胆退黄，败毒止咳等。

【应用举例】

1. 湿热泻痢 本品性冷赶火，味苦燥湿，为治疗湿热泻痢之主要药物。可单用；或与三颗针、青木香配伍，水煎服。

2. 黄疸病 本品赶火除湿，又能利胆退黄，常治疗湿热熏蒸肝胆的黄疸病。多与积雪草、垂盆草、地耳草等同用，水煎服。

3. 肺热咳嗽 本品味苦降泄，有赶火止咳之效，可用于肺热咳嗽，咯痰黄稠。常与筋骨草、鱼腥草、冬古子等配伍，水煎服。

4. 肺痨病 本品赶火败毒止咳之功，又常用治肺痨病，干咳少痰，或痰中带血。多与蚊母草、子上叶、一朵云等同用，水煎服，或制蜜丸服。

此外，民间还用治感冒发烧，头晕，耳鸣，火牙肿痛，水火烫伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或为丸剂。外用：适量，煎汁涂搽。

【使用注意】 中元虚寒者慎用。

【现代研究】

1、化学成分 含小檗碱等。

2、药理作用 10%的十大功劳煎剂对金黄色葡萄球菌、甲型链球菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌有抑制作用；其煎剂与小檗碱均有降压、扩张冠状动脉的作用；小檗碱能增强白细胞及网状内皮系统的吞噬能力，在试管中亦有对癌细胞的抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用阔叶十大功劳茎、根，去粗皮，研细末，装入胶囊，每粒0.3g，每次3粒，日服4次；6～14岁每服2粒，6岁以下每服1例。失水病人须补液，适当禁食。治疗小儿消化不良、急性肠炎及菌痢100余例，大部分病人在1～3d内退烧，大

便恢复正常（医药科技动态，1971，12:2；中草药新医疗法展览资料选编，1970:y4）。此外，还用于治疗支气管炎、肺炎、急性黄疸型肝炎、扁桃体炎、肝癌、肺癌等多种疾病。

【备　　注】

细叶十大功劳 *Mahonia fortunei* （Lindl.）Fedde、鄂西十大功劳 *Mahonia decipiens* Schneid.与本品功用相同，常代替本品使用。

蜂 子 七

【土家语】 惹米马　remixmav

【异　名】 地蜂子，山蜂子，三叉苦，雷震子，地丸子。

【来　源】 为蔷薇科植物三叶委陵菜 *Potentilla freyniana* Bornm. 的根及全草。

【形　态】 多年生草本，高 8～25cm。有纤匐枝或有明显。根分枝多，簇生。花茎纤细，直立或上升，被疏柔毛。基生叶掌状三出复叶，连叶柄长 4～30cm；托叶膜质，褐色，外被稀疏长柔毛；小叶片长圆形、卵形或椭圆形，先端急尖或圆钝，基部楔形或宽楔形，边缘有多数急尖锯齿，两面疏生平铺柔毛，下面沿脉较密；茎生叶 1～2，小叶与基生叶相似，唯叶柄很短，叶边缘锯齿减少；托叶草质，呈缺刻状锐裂，有稀疏长柔毛。3～6 月开花。花两性；伞房状聚伞花序顶生；花直径 0.8～1cm；萼片 5，三角卵形，先端渐尖，副萼片 5，披针形，先端渐尖，与萼片近等长，外被平铺柔毛；花瓣 5，长圆倒卵形，先端微凹或圆钝，淡黄色；花柱近顶生，上部粗，基部细。成熟瘦果卵球形，直径 0.5～1cm，表面有显著脉纹。

【生长环境】 生于山坡路旁及灌木丛中。

【采收加工】 夏季采挖带根的全草，洗净，晒干或鲜用。

【药　　性】 性冷，味苦、涩。

【功　　效】 赶火燥湿，收敛止血，活络止痛，败毒消肿等。

【应用举例】

1、湿热泻痢　本品性冷味苦且涩，有较强的赶火燥湿，收敛止泻之功。治疗湿热腹泻、痢疾，有标本兼治之效。可单用，水煎服；或与铁苋菜、金锦香、火炭母等同用。

2、便血　本品味涩，有收敛止血之效，可用治大便下血。又因其性冷，能凉血止血，若用于血热便血则尤为适宜。民间习单用根研细末服。

3、胃脘灼痛　本品性冷赶火，味苦降泄，常用治火郁中元的胃脘灼痛。民间常单用根研末服，或与苦参等配伍。

4、毒蛇咬伤　本品外用，有赶火败毒，消肿止痛之功，可用于毒蛇咬伤。民间习与蛇不过同用，洗净捣烂敷患处。

此外，民间还用治劳损腰痛，月经过多，痛经，烫伤，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，30～50g；或研末，每次 3～5g。外用：适量，鲜品捣敷。

【备　　注】

中华三叶委陵菜 P.freyiniana Bornm. Var. sinica Migo 与本品相同，常作本品入药。

金 鸡 尾

【土家语】 席扎及若　$xi^{1}za^{1}ji^{2}ro^{4}$，

【异　名】 野鸡尾，阉鸡尾，三把叉。

【来　源】 为凤尾蕨科植物凤尾草 *Pteris multifida* Poir. 的全草。

【形　态】 陆生蕨类植物，植株高 20～70cm。根茎短，直立或斜生，顶端密被钻形棕色鳞片。叶草质，二型，簇生；不育叶柄长 4～6cm，光滑，禾秆色，基部略带棕色；叶片椭圆形，长 6～8cm，宽 3～6cm，先端尾状，单数一回羽状；羽片 1～4 对，对生，下部的具柄；羽片线形，长 4～5cm，宽 4～8mm，先端长尖，边缘具小尖齿，下部的 2～3 叉状深裂，有时二回分叉；叶轴两侧具翅，叶脉羽状，侧脉常二叉状。能育叶与不育叶相似而较大，仅在不育部分具小尖齿。孢子囊群线形，生于羽片边缘的边脉上；囊群盖线形，膜质，灰白色。

【生长环境】 生于山野、阴湿的石岩、墙缝等处。

【采收加工】 全年均可采收，洗净，晒干。

【药　性】 性冷，味苦、涩。

【功　效】 赶火除湿，收敛止血，败毒等。

【应用举例】

1、湿热痢疾 本品性冷味苦，有较强的赶火燥湿止泻之效，为治疗湿热痢疾，大便脓血的主要药物。民间习单用，水煎服，连用 3～5 天，或与红辣蓼配伍。

2、黄疸病 本品赶火除湿，又可用治湿热熏蒸肝胆的黄疸病。常与青鱼胆草、小金钱草、半枝莲等配伍，水煎服。

3、摆红 本品性冷赶火凉血，味涩收敛止血，用于妇女血热所致的摆红病，有标本兼治之功。民间习与龙船泡同用，洗净捣烂，冲凉开水 1 碗，顿服。

4、食物中毒 本品败毒之功，还治疗饮食不洁所致的食物中毒，腹痛吐泻。可单用煎水服；或与金银花叶、绿豆、红豆子配伍。

此外，民间还用治胃脘疼痛，白带，狗咬伤，蛇虫咬伤，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g；或捣汁。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 预试全草含黄酮类、鞣质、甾醇、氨基酸、内酯或酯类和酸性成分。

2、药理作用 本品煎剂 1:80～1:320 对钩端螺旋体有抑制作用；对金黄色葡萄球菌及痢疾、大肠、人体结核等杆菌亦有抑制作用。全草或根醇浸出液，腹腔注射，对小鼠肉瘤 S180 有抑制作用，其抑制率分别为 3％～33％和 33％～40％。

3、临床研究举例 据报道，以新鲜凤尾草制成 100％糖浆，成人每日服 100～150ml，以维生素 B、维生素 C 及高蛋白为辅助治疗剂，连服 1 星期。治疗传染性肝炎 143 例，结果：122 例痊愈，20 例显效，1 例因劳累复发转院。服药期间无副作用和不良反应（福建中医药，1959，8:9）；用 15％凤尾草煎剂，成人每日服 3 次，每次 100ml（小儿酌减），饭前服，5～7d 为 1 疗程。治疗急性细菌性痢疾 52 例，结果痊愈 46 例，好转 4 例，总有效率为 96.2％（中华内科杂志，1976，4:55）。

【备　注】

大井口边草 *P. nervosa* Thund. 与本品功效相同，常作本品入药。

苦 痧 药

【土家语】 客几要 kiflixyaof

【异　名】 牛参，地参，苦骨，野槐根，地槐。

【来　源】 为豆科植物苦参 *Sophora flavescens* Ait. 的根。

【形　态】 落叶半灌木，高 1.5～3m。根圆柱状，外皮黄白色。茎直立，多分枝，具纵沟；幼枝被疏毛，后变无毛。奇数羽状复叶，长 20～25cm，互生；小叶 15～29，叶片披

针形至线状披针形，长 3～4cm，宽 1.2～2cm，先端渐尖，基部圆，有短柄，全缘，背面密生平贴柔毛；托叶线形。5～7 月开花。总状花序顶生，长 15～20cm，被短毛，苞片线形；萼钟状，扁平，长 6～7mm，5 浅裂；花冠蝶形，淡黄白色；旗瓣匙形，翼瓣无耳，与龙骨瓣等长；雄蕊 10，花丝分离；子房柄被细毛，柱头圆形。荚果线形，先端具长喙，成熟时不开裂，长 5～8cm。种子间微缢缩，呈不明显的串珠状，疏生短柔毛。种子 3～7 颗，近球形，黑色。

【生长环境】 生于沙地或向阳山坡草丛中及溪沟边。

【采收加工】 多在秋后挖根，除去地上部分及芦头、须根，洗去泥土、晒干。

【药　　性】 性冷，味苦。

【功　　效】 赶火燥湿，和胃止痛，败毒化痰等。

【应用举例】

1、湿热泻痢 本品性味苦冷，有显著的赶火燥湿之功，为治疗湿热腹泻、痢疾之要药。可单用，研末或水煎服。

2、摆白 本品赶火燥湿，又常用治湿热下注，带下黄臭的摆白病。多与黄柏、车前草、阳雀花等配伍，水煎服。

3、胃脘痛 本品性冷苦泄，有赶火和胃止痛之效，多用于火郁中元所致的胃脘灼痛，或呕吐酸水。可单用，研末服。

4、流痰① 本品外用，能败毒化痰排脓，可用治流痰病。多与野麻蒎、鸟不站根皮、枇杷树根皮，三叶青同用，捣烂敷患处。

此外，民间还用治尿路感染，痔疮，烫伤，漆疮，湿疹，皮肤瘙痒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，5～10g。外用：适量，煎洗或捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含苦参碱、氧化苦参碱、异苦参碱、槐果碱、异槐果碱、槐胺碱、氧化槐果碱等生物碱，以及苦醇 C、苦醇 G、异苦参酮、苦参醇、新苦参醇等黄酮类化合物。

2、药理作用 本品对心脏有明显抑制作用，可使心率减慢，心肌收缩力减弱，心输出量减少；苦参、苦参碱、苦参黄酮均有抗心律失常作用；苦参注射液对乌头碱所致心律失常，作用较快而持久，并有降压作用；其煎剂对结核、痢疾、大肠等杆菌和金黄色葡萄球菌均有抑制作用，对多种皮肤真菌也有抑制作用。还有利尿、抗炎、抗过敏、镇静、平喘、祛痰、升高白细胞、抗肿瘤等作用。

3、临床研究举例 据报道，取苦参、槐花，水煎，滤液浓缩，用时加锡类散、奴夫卡因作直肠内点滴或灌肠，治疗慢性直肠炎 206 例，效果显著（四川中医，1991，5:27）；用苦参、丹参、炙甘草，为基本方加减，治疗病毒性心肌炎 160 例，治愈 56 例，显效 60 例，好转 28 例（湖南中医杂志，1997，4:28）；此外，临床上应用苦参的各种制剂广泛用于治疗急性细菌性痢疾、霉菌性肠炎、慢性溃疡性结肠炎、食道炎、扁桃体炎、宫颈炎、盆腔炎、阴道炎、神经性皮炎、烫伤、淋病、心律失常、失眠、哮喘等多种疾病。

【备　　注】

①流痰　为骨关节慢性破坏性疾病，当脓肿形成后可以流窜，溃后脓液稀薄如痰，故名。相当于骨与关节结核。多发于常有肺结核病史的儿童和青年。

四 方 麻

【土家语】 惹龙这这麻　revlongrzexzefmaf

【异　名】 四轮草，大小梯，青鱼胆。

【来　源】 为玄参科植物四方麻 *Veronicastrum　cauloptera* (Hance) Yamazaki. 的全草。

【形　态】 多年生草本，高达 1m。全株无毛。茎直立，上部分枝，有宽达 1mm 的 4 条翅，由叶柄下延而成。叶互生；几无柄，至有长约 4mm 的柄；叶片长圆形、卵形至披针形，长 3～10cm，宽 1.2～4cm，边缘具锐尖的锯齿。8～11 月开花。穗状花序顶生，长可达 20cm，花密集；有短梗；苞片披针形；花萼 5 深裂，裂片钻状披针形，稍不等长；花冠钟状，血红色、紫红色或暗红色，长约 4mm，4 裂，裂片近三角形，宽度不等，后面 1 枚宽 1 倍，筒部内面的上端有 1 圈毛；雄蕊 2 枚，伸出；花柱伸出。蒴果卵状或卵圆状，长 2～3.5mm。

【生长环境】 生于山谷草地、沟边及疏林下。

【采收加工】 秋季采收，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味苦，涩。

【功　　效】 赶火燥湿，败毒消肿，收敛止血等。

【应用举例】

1、暑湿腹泻 本品性冷味苦，有赶火燥湿止泻之效，常用治暑湿腹泻，便稀如水。可与十大功劳、金锦香、白背叶等配伍，水煎服。

2、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，外用有败毒消肿之功，可用治毒蛇咬伤。常与包谷七、雄黄等配伍，捣烂敷伤处。

3、疮疡疔疖 本品败毒消肿，又可治疔疮疡疔疖。常与芙蓉叶、蒲公英等同用，捣烂敷患处。

4、刀伤出血 本品味涩，能收敛止血，外用可止刀伤出血。常取全草捣烂敷伤口；或与檵木叶、乌泡叶同用。

此外，民间还用治水火烫伤，腮腺炎等病症。

【用法用量】 内服：水煎 10～20g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

药理作用 四方麻煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌和大肠、炭疽、白喉、伤寒、痢疾、绿脓等杆菌有不同程度的抗菌作用。

第四节　蛇　药

凡是以败毒消肿为主要功效，长于治疗毒蛇咬伤的药物，称为蛇药，或蛇伤药。

本类药物性多偏冷，味苦或麻或酸，具有良好的败毒消肿之功。蛇毒轻者，可直接用鲜药捣烂外敷；伤势重者，则须内服外敷兼治。

常用药物有八角莲，剪刀草，苦瓜莲，一点白，指甲花，雷胆子，铁灯台，蛇不过，鹅脚板，一年蓬。

八 角 莲

【土家语】 月他恶克克卡普　hxextaxorkirkirkarpur

【异　名】 八角七，金边七，八角盘，一碗水，山荷叶。

【来　源】 为小檗科植物六角莲 *Dysosma　pleiantha* (Hance) Woods. 的根茎及根。

【形　态】 多年生草本，茎直立，无毛，高 10～20cm。根茎粗壮，节明显。茎生叶通常 2，对生，盾状着生；叶柄长 10～15cm，无毛；叶片长圆形或近圆形，长 16～22cm，

宽 9～18cm，无毛，6～9 浅裂，裂片三角状卵形，边缘有针状细齿。 5～6 月开花。5～10 朵排列成伞形花序，生于两茎生叶柄的交叉处，花梗长 2～3(～6)cm，花下垂；萼片 6，卵状或椭圆状长圆形，花瓣 6，紫红色，长圆形，长 2.5～3.5cm，宽 1～1.5cm；雄蕊 6，长 1.2～2.3cm，花药长圆形，先端钝；子房上位，1 室，花柱短，柱头盾状。浆果近球形。

【生长环境】 生于山坡、山谷杂木林下。喜生于阴湿、富含腐殖质土壤。有栽培。

【采收加工】 全年采挖根茎，洗净，鲜用或晒干，防潮。

【药　　性】 性微冷，味苦、辣、麻。有小毒。

【功　　效】 败毒消肿，赶气止痛，活血疗伤，利尿排石等。

【应用举例】

1、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，有毒攻毒，为土家族同胞治疗毒蛇咬伤之要药。民间习用根茎磨水服；或用鲜根捣烂敷伤处，有显著的败毒消肿之功。

2、脘腹胀痛 本品辣行热通，有赶气止痛之效，常用于气机不畅的脘腹胀痛。民间常用本品磨凉开水服。

3、跌打损伤 本品味辣行散，能促进血行，消散瘀血；味麻止痛，而有活血疗伤之效。多用治跌打损伤，瘀血肿痛。民间习与白三七、 四两麻、三百棒等泡酒服，并揉伤处。

4、尿路结石 本品辣行苦降，能利尿排石，可用治尿路结石。多用本品研末，每次 1.5g，温开水冲服，日 3 次。

此外，民间还用治哮喘，压劳，淋巴结肿大，疮毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，6～12g；或研末；或磨汁；或泡酒。外用：适量，捣敷或泡酒揉。

【使用注意】 孕妇禁服。

【现代研究】

1、化学成分 根茎含鬼臼毒素、4′-去甲基鬼臼毒素、山荷叶素、去氢鬼臼毒素、鬼臼毒酮、4′-去甲基鬼臼毒酮、鬼臼苦素酮、异鬼臼苦素酮、八角莲酮醇、大黄素甲醚及八角莲蒽醌等。

2、药理作用 本品根中提取的结晶性物质对离体蛙心有兴奋作用，可使心率不齐，最终停止于收缩期；对兔耳血管可使之扩张，对小肠血管和肾血管则轻度收缩；结晶性物质对兔离体小肠平滑肌有抑制作用；对兔和豚鼠离体子宫则有兴奋作用。从全草中分离的一种树脂，兔服后引起腹泻，猫用后致呕吐、腹泻及死亡。

3、临床研究举例 据报道，八角莲注射液（每 100ml 含 40g 生药），成人每日 40ml 加入 10％葡萄糖注射液 250ml 静脉滴注，疗程 5～7d；儿童用药量酌减。特别严重的病例临时作对症处理。共治疗乙型脑炎 37 例，设对照组 22 例，结果退热时间：治疗组平均为 2.15d，对照组 5.58d；治疗组 20 例神志昏迷的病人转清醒的平均时间为 6.38d；死亡率：治疗组为 13.0%,对照组为 40.9%（上海中医药杂志，1986，9:21）。

【备　　注】

八角莲为国家 3 级珍稀保护植物，是土家族传统珍稀名贵药材之一。

剪 刀 草

【土家语】 沙玉乃时提 savyiflaxsirtiv

【异　名】 木架梁，莫荚娘，磨架梁，白地栗，水慈姑。

【来　源】 为泽泻科植物慈姑 *Sagittaria trifolia* L. var. *sinensis* (sins) Makino. 的球茎及全草。

【形　态】　多年生直立水生草本。有纤匐枝，枝端膨大成球形。叶具长柄，长 20～40cm；叶形变化极大，通常为戟形，宽大，连基部裂片长 5～40cm，宽 0.4～13cm，先端圆钝，基部裂片短，与叶片等长或较长，多少向两侧开展。8～10 月开花。花葶同圆锥花序长 20～60cm；花 3～5 朵为一轮，单性，下部 3～4 轮为雌花，具短梗，上部多轮为雄花，具细长花梗；苞片披针形；外轮花被片 3，萼片状，卵形，先端钝；内轮花被片 3，花瓣状，白色，基部常有紫斑；雄蕊多枚；心皮多数，密集成球形。瘦果斜倒卵形，直径 4～5mm，背腹两面有翅；种子褐色，具小凸起。

【生长环境】　生长浅水沟、溪边、池塘边及水田中。

【采收加工】　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】　性冷，味甜、苦、淡。一说有小毒。

【功　　效】　赶火败毒，化痰散结，利尿别浊等。

【应用举例】

1、毒蛇咬伤　本品性冷，有赶火败毒之功，常用治毒蛇咬伤。可单用全草鲜品洗净，捣烂敷伤处。或与野烟、龙葵、一点白等同用。

2、对口疮　本品赶火败毒，常用于脑后正中发际下的对口疮。多与黄瓜香、五爪龙、铁灯台同用，共捣烂敷患处。

3、疬子①　本品因具苦泄之性，故有化痰散结之效，可用于痰火郁结而成的疬子。多与夏枯草、天去子、鱼鳞菜等同用，捣烂敷患处。

4、尿膏积　本品味淡渗透，而利尿分清别浊，常用治湿浊下注的尿膏积，症见小便混浊如米汤水。多与黄柏、石韦、向日葵茎髓等配伍，水煎服

此外，民间还用治二便不利，蜂蜇肿痛等病症。

【用法用量】　内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　本品球茎含蛋白质、脂肪、碳水化合物、粗纤维、钙、磷、铁。

2、药理作用　从慈姑中提取的多功能蛋白酶抑制剂Ⅰ、Ⅱ对胰蛋白酶、胰凝乳蛋白酶及舒缓激肽释放酶均有较明显的抑制作用。体外实验证明，慈姑蛋白酶抑制剂在剂量 330μg／ml 以上时，能抑制精子顶部顶体蛋白酶的活性，影响精子的受精。

【附　　注】

①　疬子　泛指急慢性淋巴结肿大。下同。

②野慈姑 *S. trifolia* L.的功用与慈姑相同，常代替入药。

苦 瓜 莲

【土家语】　苦瓜七　$ku^{3}gua^{1}qi^{1}$

【异　名】　山苦瓜，土瓜，吊瓜。

【来　源】　为葫芦科植物王瓜 *Trichosanthes cucumeroides* (Ser.) Maxim. 的根。

【形　态】　多年生草质藤本。块根纺锤形，肥大。茎细弱，多分枝，具纵棱和槽，被短柔毛。卷须 2 歧，被短柔毛。叶互生；叶柄 3～10cm，具纵条纹，密被短茸毛和疏短刚毛状软毛；叶片纸质，阔卵形或圆形，先端钝尖或渐尖，基部深心形，边缘具细齿或波状齿，长 5～13（～19）cm，宽 5～12 (～18)cm，常 3～5 浅裂至深裂，或有时不分离，裂片卵形或倒卵形，上面深绿色，被短绒毛和疏散短刚毛，下面淡绿色，密被短茸毛，基出掌状脉 5～

7 条，细脉网状。5～8 月开花。花雌雄异株；雄花总状花序，或 1 单花与其并生，总花梗长 5～10cm，具纵条纹，被短茸毛；花梗短，约 5mm，被短茸毛；小苞片线状披针形，长 2～3mm，全缘，被短茸毛，稀无小苞片；花萼筒喇叭形，长 6～7cm，基部径约 2mm，先端径约 7mm，被短茸毛，裂片线状披针形，长 3～6cm，宽约 1.5cm；花冠白色，裂片长圆状卵形，长 14～15（～20）mm，宽约 6～7mm，具极长的丝状流苏；雄蕊 3，花丝短，分离；退化雌蕊刚毛状；雌花单生，花梗短，长 0.5～1cm，子房长圆形，均密被短柔毛，花萼花冠与雄花同。果实卵圆形、卵状椭圆形或球形，长 6～7cm，径 4～5.5cm，成熟时橙红色，平滑，两端钝圆，具喙；果柄长约 5～20mm，被短柔毛。种子横长圆形，长 7～12mm，宽 7～14mm，深褐色，两侧室大，近圆形，径约 4.5mm，表面具瘤状突起。

【生长环境】 生于山谷、溪边或山坡疏林中。

【采收加工】 多在秋后采挖，洗净，晒干；或系腰间，汗渍后用。

【药　　性】 性冷，味苦。一说有毒。

【功　　效】 赶火败毒，燥湿止泻，消肿止痛等。

【应用举例】

1、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，味苦泄火，有显著的赶火败毒之效，为土家族同胞用治毒蛇咬伤的主药之一。民间习与半边莲、马齿苋各 50g 同用。用法：先将苦瓜莲浸入澄清透明的小便中 7 天后，取出阴干，用布包裹，贴近皮肤携带，使其沾汗水，以增强药力。用时取清洁水磨浓汁，同时把后两药捣烂与之调匀，敷于伤口周围。并常用苦瓜莲汁浸润勿使干燥。

2、湿热吐泻 本品性冷赶火，味苦燥湿，可用治湿热侵犯胃肠所致的上吐下泻。民间习用根，研末冲服，每次 3g，日 3 次。

3、食物中毒 本品败毒之功，多用治食物中毒，恶心呕吐，腹痛腹泻。民间习用根研末，每次 5g，凉开水冲服。

4、奶疡① 本品外用，又为治疗奶疡的常用药，症见乳房红肿热痛。可单用研末，醋调涂患处，也可与七叶一支花同用。

此外，民间还用治口疮，咽喉肿痛，蜈蚣咬伤等病症。

【用法用量】 内服：研末，现多入胶囊，每次服 3～5g。外用：适量，磨汁或研末调涂。

【使用注意】 苦寒伤胃，内服不可过量，否则会引起剧烈呕吐。

【现代研究】

1、化学成分 本品根含三萜皂甙，甾醇及甾醇甙，有机酸及其他成分等；叶含山柰甙等黄酮成分。

2、临床研究举例 据报道，用于止痛，用王瓜根晒干切薄片，成人每次 0.3～0.6g，嚼烂吞服，每日数次。用于外伤、术后及胃肠道等疼痛 65 例，48 例治愈，11 减轻。一般用药后 5～30min 见效，药效持续 30min 至 72h[全国中草药新医疗法展览会资料选编（技术资料部分）.1971:221]。

一 点 白

【土家语】 月他阿十毕亏 hxextaxasirbifkuix

【异　名】 奶浆藤，野羊角，刀口药。

【来　源】 为萝摩科植物萝藦 *Metaplexis japonica*（Thumb.）Makino.的全草。

【形　态】 多年生缠绕草质藤本，常达 8m。全株具有乳汁；茎下部木质化，上部较

柔韧，有纵条纹，幼叶密被短柔毛，老时毛渐脱落。叶对生，膜质；叶柄长 3～6cm，先端具丛生腺体；叶片卵状心形，长 5～12cm，宽 4～7cm，先端短渐尖，基部心形，叶耳圆，长 1～2cm，上面绿色，下面粉绿色，两面无毛；侧脉 10～12 对，在叶背略明显。7～9 月开花。总状式聚伞花序腋生或腋外生；总花梗 6～12cm,被短柔毛；花梗长约 8mm，被短柔毛；小苞片膜质，披针形，先端渐尖；花萼裂片披针形，外面被微毛；花冠白色，有淡紫红色斑纹，近辐状；花冠裂片张开，先端反折，基部向左覆盖；副花冠环状，着生于合蕊冠上，短 5 裂，裂片兜状；雄蕊连生成圆锥状，并包围雌蕊在其中；花粉块下垂；子房由 2 枚离生心皮组成，无毛，柱头延伸成一长喙，先端 2 裂。蓇葖果叉生，纺垂形，平滑无毛，长 8～9cm，先端渐尖，基部膨大。种子扁平，褐色，具膜质边，先端有白色的绢质种毛。

【生长环境】 生于林边荒地、山坡、原野和路旁。

【采收加工】 7～8 月采收全草。或连根拔起，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味甜。

【功　　效】 败毒消肿，益气补虚，健胃消食，收敛止血等。

【应用举例】

1、毒蛇咬伤 本品性偏冷，有赶火败毒消肿之效，为用治五步蛇咬伤的主药之一。民间习与过路黄、黄瓜香、七倍子叶、见肿消、苦瓜莲、野皮叶、射天箭配伍。治法：鲜药捣烂调水先服，后用此药水洗伤口，并向下挤压、推赶排毒。药渣外敷（敷前，以冬古子根磨水涂伤口）。另取大黄 10g、金银花 20g、连翘 15g、土茯苓 30g、冬古子根 30～50g，水煎服。

2、气虚体弱 本品味甜，有益气补虚之效，常用于劳力过度引起的神疲乏力、面黄肌瘦。习用根炖鸡，吃肉喝汤；或与土党参、七叶胆、路边黄等配伍，水煎服。

3、小儿疳积 本品味甜性补，有健胃消食之功，多用治小儿疳积，食少，腹胀。民间习用全草研末，每次 6g，泡开水加白糖服。

4、刀伤出血 本品外用，还有收敛止血之功，可用治刀伤出血，故有刀口药之名。民间习用果内白色绒毛敷伤口。

此外，民间还用治蜈蚣咬伤，淋巴结炎等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～50g；单方用至 100g。外用：适量，涂汁，或种子绒毛敷伤口。

【现代研究】

化学成分 根含酯型甙，从中分得妊烯型甙元成分苯甲酰热马酮、萝藦甙元，异热马酮等；茎、叶也含妊烯类甙；果实含混合甙；其乳汁含蛋白酶。

指 甲 花

【土家语】 杰米替卡他　jiefmirtikaxtav

【异　名】 急性子，小桃红，透骨草。

【来　源】 为凤仙花科植物凤仙花 *Impatiens balsamina* L. 的全株。

【形　态】 一年生草本，高约 40～100cm，茎肉质，直立，粗壮。叶互生；叶柄长约 1～3cm，两侧有数个腺体；叶片披针形，长 4～12cm，宽 1～3cm，先端长渐尖，基部渐狭，边缘有锐锯齿，侧脉 5～9 对。夏秋开花。花梗短，单生或数枚簇生叶腋，密生短柔毛；花大，通常粉红色或杂色，单瓣或重瓣；萼片 2，宽卵形，有疏短柔毛；旗瓣圆，先端凹，有小尖头，背面中肋有龙骨突；翼瓣宽大，有短柄，2 裂，基部裂片近圆形，上部裂片宽斧形，

先端 2 浅裂；唇瓣舟形，被疏短柔毛，基部突然延长成细而内弯的距；花药钝，蒴果纺锤形，熟时一触即裂，密生茸毛。种子多数，球形，黑色。

【生长环境】 多生于房前屋后或栽培于庭院间。

【采收加工】 夏、秋季采收，拔起全株，洗净泥土，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味苦、辣，有小毒。

【功　　效】 赶火败毒，活血通经，散瘀止痛等。

【应用举例】

1、毒蛇咬伤 本品性冷，有赶火败毒消肿之功，为用治毒蛇咬伤的常用药。可单用，多与蛇不过、马蹄金、白龙须等同用，捣烂敷伤口。

2、痛经 本品辣行苦泄，有活血通经之效，可用治瘀血阻滞引起的经前小腹刺痛。多与漆树根、野刺桑、益母草等配伍，水煎服。

3、跌打肿痛 本品活血之功，又有散瘀止痛之效，能用治跌打损伤，瘀血肿痛。常与八棱麻、一支箭、麻口皮子药等同用，水煎兑酒服，或泡酒外揉。

4、痈疮肿毒 本品外用，能败毒消肿，可治疗痈疮肿毒。民间习用全草捣烂敷患处；或与黄瓜香配伍。

此外，民间还用治食积，闭经，难产等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g。外用：适量，捣敷；或泡酒揉。

【使用注意】 孕妇禁服。

【现代研究】

1、化学成分 本品全草含对羟基苯甲酸、龙胆酸、阿魏酸、对香豆酸等；叶含肉桂酸酯类、山奈素-3-阿拉伯糖甙及山奈素。茎含山奈素-3-葡萄糖甙，槲皮素等；根（培养）含指甲花醌等；种子含脂肪油等，

2、药理作用 本品种子有抗生育作用；水煎剂对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌、宋内痢疾杆菌、伤寒杆菌均有不同程度的抑制作用；体外实验，急性子对胃淋巴肉瘤细胞敏感。花水浸液和煎剂对多种皮肤真菌及多种细菌有不同程度的抑制作用。

雷 胆 子

【土家语】 可妥蒙那土阿沙　kortongvmongrloftuvaxsav

【异　名】 金线吊葫芦，石猴子，三叶青，蛇附子。

【来　源】 葡萄科植物三叶崖爬藤 *Tetrastigma hemsleyanum* Diels et Gilg. 的块根及全草。

【形　态】 多年生长绿草质藤本。茎枝纤细，无毛，长可达 10m，着地部分节上生根；块根卵形或椭圆形，表面棕褐色，内面白色。卷须不分枝，与叶对生。掌状复叶互生；总叶柄长 3～4cm，基部有苞片；小叶 3，草质，中间小叶稍大，卵状披针形，长 3～7cm，宽 1.2～2.4cm，先端短渐尖或渐尖，基部宽楔形，边缘疏生小锯齿，小叶柄长 4～7mm；侧生小叶基部偏斜，无毛，小叶柄长约 3mm。夏季开花。花单性，雌雄异株，聚伞花序腋生，花序梗短于叶柄；雌花黄绿色，花梗有短硬毛；花萼杯状，4 裂；花瓣 4，近卵形，顶端有不明显的小角；花盘明显，有齿；子房 2 室，基部与花盘合生，柱头无柄，裂片 4，星状展开。浆果球形，红褐色，成熟时黑色。

【生长环境】 生于山沟、溪谷旁、山坡阴湿树林下。

【采收加工】 冬季挖根，洗净，鲜用或晒干。全年割取全草，多鲜用。

【药　　性】 性冷，味苦、咸。

【功　　效】 赶火败毒，消肿止痛，软坚散结等。

【应用举例】

1、毒蛇咬伤 本品性冷，有显著的赶火败毒之功，为用治毒蛇咬伤的要药之一。民间习用块根磨汁涂伤口，同时配合水煎服，长于治疗五步蛇咬伤。

2、猴儿疱 本品败毒消肿，常用治时邪疫毒郁结腮部引起的猴儿疱。民间习用块根磨醋，涂患处，日数次。

3、奶疡 本品败毒消肿之功，又常用于奶疡，乳房红肿热痛。多用全草或块根捣烂，敷患处。

4、疡子 本品性冷赶火败毒，味咸软坚散结，善治颌下耳后长疡子。民间习用块根磨汁涂患处；或捣烂敷。

此外，民间还用治跌打损伤，肝炎，小儿惊风等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，磨汁或捣敷。

【使用注意】 孕妇禁服。

【现代研究】

1、药理作用 本品块根有抗炎、镇痛作用。

2、临床研究举例 据报道，取蛇附子干燥块根，成人 15g，小儿 9g，水煎服，每日 1 剂。治疗病毒性脑炎 104 例，服药 3 剂后，86.5%的患者症状体征即行消失，服药 4 剂后全部治愈。再服几贴以巩固疗效（浙江省医药卫生科研资料选编.1972:35）。此外，也可用于乙型脑炎、病毒性肺炎、黄疸性肝炎等病毒性疾病。

铁 灯 台

【土家语】 月他客卡

【异　名】 独脚莲，蚤休，重楼，七叶莲，海螺七。

【来　源】 为百合科植物七叶一枝花 *Paris polyphylla* Smith. 的根茎。

【形　态】 多年生草本，高 30～100cm。根茎肥厚，直径 1～3cm，黄褐色，结节明显。茎直立，圆柱形，常带紫红色或青紫色，基部有 1～3 片膜质叶鞘包茎。叶轮生茎顶，通常 7 片；叶柄长 5～18mm；叶片长圆状披针形、倒卵状披针形或倒披针形，长 8～27cm，宽 2.2～10cm，先端急尖或渐尖，基部楔形，全缘，膜质或薄纸质。5～7 月开花。花柄出自轮生叶中央，通常比叶长，顶生一花；花两性，外轮花被片 4～6，叶状，绿色，狭卵状披针形，长 4.5～7cm；内轮花被片狭条形，长超过外轮或近等长；雄蕊 8～12，花药短，长 5～8mm，与花丝近等长或稍长，药隔突出部分长 0.5～1mm；子房近球形，具棱，花柱粗短，具 4～5 分枝。塑果球形，紫色，直径 1.5～2.5cm，成熟时 3～6 瓣开裂。种子多数，具鲜红色多浆汁的外种皮。

【生长环境】 生于山坡林下荫处或沟谷边的草地阴湿处。

【采收加工】 秋季挖起根茎，去须根，晒干。

【药　　性】 性冷，味辣、苦。有小毒。

【功　　效】 赶火败毒，活血疗伤，赶气止痛等。

【应用举例】

1、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，有较强的败毒消肿之功，为土家族同胞治疗毒蛇咬伤的主药之一。民间习单用根茎磨醋，涂擦伤口。

2、痈疮疔毒 本品败毒消肿，又善治痈疮疔毒，故有“七叶一枝花，深山是我家，痈

疽如遇着，一似手拈拿”的民谣。既可以单用，也可与三爪龙、五爪龙等赶火败毒药配伍；既可外敷，也能内服。

3、跌打损伤 本品味辣行散，有活血化瘀，疗伤止痛之效，常用于跌打损伤，瘀血肿痛。民间习用根茎研末，每次 3g，兑酒服。

4、胃脘胀痛 本品辣行苦泄，能赶气止痛，可治疗胃脘胀痛。多单用磨水服，也可与青木香、黄木香、厚朴等同用，水煎服。

此外，民间还用治高烧，咽喉肿痛，腮腺炎，外伤出血等病症及避孕。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g。外用：适量，磨汁涂伤口；或鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇忌用。

【现代研究】

1、化学成分 本品含蚤休苷、薯蓣皂苷，单宁酸及 18 种氨基酸，肌酸酐，生物碱，黄酮，甾酮，蜕皮激素，胡萝卜苷等。

2、药理作用 蚤休对痢疾、伤寒、大肠、肠炎、绿脓等杆菌和金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、脑膜炎双球菌等均有不同程度的抑制作用，尤其对化脓性球菌的抑制作用优于黄连；对亚洲甲型流感病毒有较强的抑制作用；所含甾体皂苷和氨基酸有抗蛇毒作用；蚤休苷有镇静、镇痛作用；本品的水煎剂或乙醇提取物有明显的镇咳、平喘作用；蚤休粉有明显的止血作用；此外，还有抗肿瘤作用。

3、临床研究举例 据报道，用蚤休、瓜蒌炒黄研末，白糖水冲服，同时又用上药以白糖水调敷神阙穴，治疗小儿癫痫 9 例，8 例痊愈（浙江中医杂志，1994，11：522）；有用蚤休虎杖丸（蚤休 70g、虎杖 70g、配伍皂刺、连翘、当归等药及雷米封片 0.1g×100 片）炼蜜为丸，治疗卵巢囊肿 96 例，总有效率为 92%（长春中医学院学报，1998，3:35）；现在临床上常配伍相应的药物广泛用于多种癌症，均有一定疗效（抗癌治验本草.1994:64）。此外，蚤休尚能治疗牙痛、虫咬皮炎、宫颈糜烂以及皮肤感染性炎症等。

【备　　注】

①七叶一枝花是土家族传统的“四大名药”之一。

②华重楼 *P.polyphylla* Smith var. *chinensis* (Franch.) Hara 与本品功效相同，常代替本品入药。

蛇 不 过

【土家语】 窝写太 ovxievtaif

【异　名】 蛇不钻，蛇不拉，蛇倒退，白大老鸦酸。

【来　源】 为蓼科植物杠板归 *Polygonum perfoliatum* L. 的全株。

【形　态】 多年生蔓生草本，长 1～2m。全株无毛；茎有棱，棱上有倒钩刺。叶互生；叶柄盾状着生，几与叶片等长；托叶鞘叶状，圆形或卵形，抱茎，直径 2～3cm；叶片近三角形，长、宽均为 2～5cm，淡绿色，下面叶脉疏生钩刺，有时叶缘也散生钩刺。6～9 月开花。短穗状花序顶生或生于上部叶腋，两性花；花小，多数，具苞，苞片圆形，花被白色或淡红色，5 裂，裂片卵形，果时增大，肉质，变为深蓝色；雄蕊 8；花柱 3 叉状。瘦果球形，暗褐色，有光泽。

【生长环境】 喜生于山坡和原野。沙壤或粘性土壤均可。

【采收加工】 夏、秋季采收。连根拔起，洗净，鲜用或晒干。以叶多、色绿者为佳。

【药　　性】 性冷，味酸。

【功　　效】 败毒消肿，收湿敛疮，赶火止咳等。

【应用举例】

1、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，有较强的败毒消肿之功，为治疗毒蛇咬伤的主要药物，故有“蛇不钻”、“蛇倒退”之名。民间习单用本品捣烂敷伤口；也可与盐肤木叶、半枝莲、满天星同用。

2、腰带疮 本品败毒消肿止痛，善治火毒郁结所致的腰带疮。民间习用鲜叶适量，洗净捣烂，取汁涂患处，或连渣敷。

3、清水疮 本品味酸，有收湿敛疮之效，常用于清水疮。多用全草研末，加少量冰片、麻油调搽。

4、鸬鹚咳 本品既能赶火止咳，又能敛肺止咳，故可治疗小儿鸬鹚咳。民间习用全草水煎服，也可与老鸦酸、矮地茶等配伍。

此外，民间还用治肺热咳嗽，腹泻，皮肤瘙痒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，研末调搽；或鲜品捣汁涂搽或捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品全草含山柰酚、咖啡酸甲酯、槲皮素、咖啡酸、原儿茶酸等；根和根茎含靛甙，并含少量大黄素和大黄酚；根皮含鞣质。

2、药理作用 全草有较强的抗菌作用；有抗病毒作用。根含大黄素，体外实验表明，对金黄色葡萄球菌和绿脓、大肠、福氏痢疾等杆菌有不同程度的抑制作用；有抗肿瘤作用；有止咳、解痉、降低血压和利尿作用。

3、临床研究举例 据报道，治疗百日咳，取杠板归 30g，（婴儿酌减）用白酒微炒后加冰糖水煎，每日分 2 次服；或加鱼腥草 30g，一支黄花 9g 煎服。单用杠板归治疗 26 例，显效 19 例，有效 5 例[浙江省医药卫生科研资料选编（续）.1972:30]。

【备　　注】

杠板归为《中国民族药志》第一卷中记载的八种土家族药物之一。

鹅 脚 板

【土家语】 恶死沙 orsirsir

【异　名】 骚羊古，蛇倒退，肚寒草。

【来　源】 为伞形科植物异叶茴芹 *Pimpinella diversifolia* DC. 的全草。

【形　态】 多年生草本，高达 2m。通常为须根，稀为圆锥状根。茎直立，有条纹，被柔毛，中上部分枝。叶异形；基生叶有长柄，包括叶鞘长 2～13cm；叶片三出分裂，裂片卵圆形，两侧的裂片基部偏斜，顶端裂片基部心形或楔形，长 1.5～4cm，宽 1～3cm；茎中、下部叶片三出分裂或羽状分裂，茎上部叶较小，有短柄或无柄，具叶鞘，叶片羽状分裂或 3 裂，裂片披针形，全部叶片边缘有锯齿。夏秋开花。通常无总苞，稀 1～5；伞辐 6～15（～30），长 1～4cm；小总苞片 1—8，短于花柄；小伞花序有花 6—20，花柄不等长；花瓣倒卵形，白色，先端凹陷，基部楔形，小舌片背面被毛；花柱基圆柱形，花柱长为花柱基的 2—3 倍，幼果期直立，以后向两侧弯曲。成熟果实卵球形，果棱线形；每棱槽内有油管 2～3，合生面油管 4～6。

【生长环境】 生于山坡、草地。

【采收加工】 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味辣、苦。

【功　　效】 败毒消肿，活血疗伤，赶气除胀等。

【应用举例】

1、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，有败毒消肿之功，常用治毒蛇咬伤，故也名“蛇倒退”。民间习与白辣蓼同用，洗净，捣烂取汁服，并敷伤口。

2、跌打损伤 本品辣散苦泄，有活血疗伤之效，多用治跌打损伤，瘀血肿痛。多与野荞麦、爬步拿、醉鱼草等配伍，取鲜品捣烂敷伤处；或水煎服。

3、脘腹胀满 本品味辣行散，有赶气除胀之功，可用于气机郁滞的脘腹胀满。常与橘皮、青木香、回头青等同用，水煎服。

4、无名肿毒 本品败毒消肿，外用可治疗无名肿毒。多与野菊花叶、木芙蓉叶等同用，捣烂敷患处。

此外，民间还用治感冒咳嗽，疟疾，腮腺炎，淋巴结结核等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣敷。

一 年 蓬

【土家语】 地西棒 dexifpongv

【异 名】 白马兰，白旋覆花，治疟草，牙肿消。

【来 源】 为菊科植物一年蓬 *Erigeron annuus* (L.) Pers. 的全草。

【形 态】 一年生或年生草本，高 30～100cm。茎直立，上部有分枝，全株被上曲的短硬毛。基生叶长圆形或宽卵形，长 4～17cm，宽 1.5～4cm，边缘有粗齿，基部渐狭成具翅的叶柄；中部和上部叶较小，长圆状披针形或披针形，长 1～9cm，宽 0.2～2cm，边缘有不规则的齿裂，具短叶柄或无叶柄；最上部的叶通常条形，全缘，具睫毛。6～9 月开花。头状花序排成伞房状或圆锥状；总苞半球形；总苞片 3 层，革质，密被长的直节毛；舌状花 2 层，白色或淡蓝色，舌片条形；两性花筒状，黄色。瘦果披针形，压扁冠毛异型，雌花的冠毛极短，膜片状连成小冠，两性花的冠毛 2 层，外层鳞片状，内层为 10～15 条长约 2mm 的刚毛。

【生长环境】 生于原野、路旁及屋边荒地。

【采收加工】 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性微冷，味辣、微苦。

【功 效】 败毒截疟，活血疗伤，赶火消肿等。

【应用举例】

1、毒蛇咬伤 本品性冷，有赶火败毒之功，多用治毒蛇咬伤。民间习用全草洗净，与雄黄末共捣，敷伤处。

2、三分症 本品有较好的败毒截疟之效，常用治感受疟邪引起的三分症，故有 “治疟草”之名。多与青蒿配伍，水煎，于发作前 1～2 小时内服。

3、牙龈肿痛 本品赶火败毒，又能消肿止痛，常用治牙龈红肿疼痛。可单用煎水服，或与豆根同用，煎浓汁含漱。

4、跌打损伤 本品味辣行散，能活血疗伤，可用于跌打损伤，瘀血肿痛。多与一支蒿、一支箭等同用，捣烂兑酒敷伤处。

此外，民间还用治消化不良，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，大量可用至 100g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 全草含焦迈康酸；花含槲皮素、芹菜素-7-葡萄糖醛酸甙、芹菜素。

2、药理作用 一年蓬煎剂对金黄色葡萄球菌、志贺痢疾杆菌有抑制作用。有降血糖作

用。

3、临床研究举例 据报道，一年蓬 60g，加水浓煎 300ml 左右，于疟疾发作前 4h、2h 各服 1 次，连服 5～7d。治疗疟疾 84 例，治愈 78 例（92.9％）。其中间日疟 76 例，治愈 72 例（94.7％）；恶性疟 8 例，治愈 6 例（75％）。新鲜一年蓬较干草效果好。其抗疟作用只对红细胞内型疟原虫有效。（总后卫生部·卫生简报，1971，3:1）。

第三章　赶 风 药

凡是以祛除风湿之邪为主要功效的一类药物，称之为赶风药。

赶风药一般味辣且苦，由于辣散苦燥，故有赶风除湿之功，适用于风湿侵犯肌体所致的肌肉、筋骨、关节疼痛，麻木，屈伸不利。有些药物还有镇惊止痉的功效，可用治痉挛抽搐。

土家药匠统称本病为风湿病或风气病。引起本病的主要病因有风、寒、湿、火四种病邪，由于不同病因可引起相应的特有症状，故本病风邪偏重时谓之风气病（狭义）；湿邪偏重时谓之湿气病；寒邪偏重时谓之寒气病；热象明显时谓之湿热病；

根据风湿病的不同病因和赶风药的特点，本类药物分为赶风寒湿药，赶风湿热药及赶风止痉药三类。

应用本类药物时，可根据风湿病的不同类型，作适当的选择和相应的配伍。如疼痛冬天较剧，且有冷感为寒气病，则配伍温经赶寒药；久病体虚，当配伍补益气血药；不论何种风气病，均应配伍赶气活血药，以达到通则不痛的效果。

风气病属于慢性病，服药时间较长，为了服用方便，可作酒剂或丸剂。

本类药物多为香燥之品，易耗伤津血，故津血亏虚者慎用。

第一节　赶风寒湿药

本类药物味辣或苦，性热。辣赶风邪，苦燥湿邪，热散寒邪。长于治疗风湿或寒湿所致的风湿病，以肢体酸重疼痛，与气候变化有关，或关节冷痛，或有冷感，或冬天发作频繁，得温痛减为特征。

应用本类药物时，须根据不同病情，作适当配伍。如疼痛较剧者，配伍活血通络止痛药；重痛麻木明显者，配伍燥湿、透湿药等。

常用药物有大疙瘩七，雪冻花，八角枫，鸟不踏，大风藤，三加皮，巴岩香，破骨风，上天梯，湘西皮子药，四大天王，野茄子，羊蹄风，岩五加，岩巴草，红藿麻草，伸筋草，枫香树，寻骨风，牛奶奶，阳雀花。

大疙瘩七

【土家语】　利泽苦　li^{1}ce^{3}ku^{3}

【异　名】　红升麻，土升麻，土苍术，毛三七，虎麻。

【来　源】　为虎耳草科植物大落新妇 *Astilbe grandis* Stapf ex Wils. 的根状茎及全草。

【形　态】　多年生大型草本，高 40～120cm。根状茎粗壮；上方留有数个基生叶柄和茎的残基而呈凹突不平状，并着生有深棕色长绒毛和褐色膜质鳞毛及圆点状根痕，下生暗褐色须根；横切面呈暗紫红色，有放射状黄白色维管束存在。　茎直立，基部密生棕黄色长绒毛，中间杂以腺毛。基生叶为二至三回三出复叶，顶生小叶常为菱状卵形，长约 10cm，宽约 5cm，先端渐尖，基部广楔形，侧生小叶卵形或矩圆状卵形，长 2～9cm，宽 1～4cm，先端渐尖，基部靠叶轴的一边歪斜，边缘有重锯齿，有时呈缺刻状，叶两面沿叶脉疏生硬毛及腺毛，总叶柄长 5～20cm；茎上叶 2～3，较小，。夏季开花。圆锥花序顶生，长达 15～40cm，

直立，花密集，花序轴上密生褐色曲柔毛及腺毛；花有短梗或无梗；花萼长达 1～2mm，5 深裂；花瓣紫红色，5 片，条形，长 0.5cm；雄蕊 10，药紫色；心皮 2，离生。蓇葖果长 0.5cm，成熟时黄褐色。种子多数。

【生长环境】 喜生于 1000～1700m 山坡林缘、草丛、山顶沼泽地或山谷溪边阴湿地，常成片生长。

【采收加工】 秋季采挖全株，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微热，味苦、辣。

【功　　效】 赶寒除湿，活血疗伤，发表止咳，赶风定晕等。

【应用举例】

1、风湿关节痛 本品性热散寒，味辣散风，苦能燥湿，常用治寒湿或风湿所致的腰腿关节疼痛。多与八角枫、巴岩香、巴山虎等配伍，水煎兑酒服。

2、跌打损伤 本品辣行热通，有活血疗伤止痛之效，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛的常用药。可与大救驾、岩蜈蚣、变天牛等同用，水煎服，或泡酒。

3、风寒咳嗽 本品辣散，能发表宣肺而止咳，多用治外感风寒所致的咳嗽，吐痰清稀。常与黄荆条、地胡椒、马蹄香等同用，水煎服。

4、头晕头痛 本品辣散，又有赶风定晕之功，可用治风邪引起的头晕或头痛。民间习用本品 30g，配伍蜘蛛香 15g，水煎服，日 1 剂，3 剂为 1 疗程。

此外，民间还用治胃痛，腹泻，骨质增生，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

化学成分 本品根状茎及根含岩白菜内酯，以及落新妇甙、有机酸等；叶含水杨酸、2,3-二羟基苯甲酸。

【备　　注】

大疙瘩七为《中国民族药志》第一卷中记载的八种土家族药物之一。

雪 冻 花

【土家语】 可莫哭那 kovmerkurlax

【异　名】 强盗药，雪里开花，山棉皮。

【来　源】 为瑞香科植物毛瑞香 *Daphne odora* Thunb. var.*atrocaulis* Rehd. 的根皮及茎皮。

【形　态】 常绿灌木，高 0.5～1m。枝深紫色或紫褐色，无毛，皮部很韧，不易拉断。叶互生，常在枝端簇生；叶片厚纸质；椭圆状倒披针形至倒披针形，长 5～10cm，宽 1.5～3.5cm，全缘。初春开花。花白色，芳香；5～13 朵组成顶生头状花序，无总花梗，基部具数枚早落苞片；花被筒状，长约 10mm，外被灰黄色绢状毛，裂片 4，卵形，长约 5mm；雄蕊 8，2 轮；花盘环状，边缘波状，外被淡黄色短柔毛；子房长椭圆状，无毛。核果卵状椭圆形，熟时红色。

【生长环境】 生于山野疏林下或灌木丛中。喜排水优良的肥沃土地。

【采收加工】 四季采根皮、茎皮，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性热，味辣、苦、涩。有小毒。

【功　　效】 赶寒除湿，活血疗伤，赶风通络，杀虫止痛等。

【应用举例】

1、寒湿关节痛 本品性热而辣苦，有显著的赶风除湿散寒之功，为用治寒湿或风湿肢

体关节疼痛之要药。可单用，或与红升麻、野扁豆、五皮风等同用，水煎兑酒服。

2、跌打伤痛 本品辣行热通，能促进气血运行，有活血化瘀，疗伤止痛之效，常用治跌打损伤，瘀血肿痛。民间习用皮，浸童便 7 天，流水中漂洗 7 天，再搓成绳，作腰带，使粘汗气，用时剪一段，嚼服，酒饮。

3、 坐骨神经痛 本品辣行，能舒筋通络而止痛，善用治坐骨神经痛。习用根皮与威灵仙、蛇葡萄、八角枫等配伍，水煎兑酒服

4、虫牙痛 本品以毒杀虫止痛，可用治虫牙疼痛。民间常用根皮捣烂，含虫牙处；或同鸡蛋煮，吃蛋喝汤。

此外，民间还用治胎动不安，产后血晕等病症。

【用法用量】 内服：水煎，6～12g。外用：适量，捣敷；或塞牙缝。

【使用注意】 孕妇禁服。

八 角 枫

【土家语】 月他业替 hxextarniertif

【异 名】 三角枫，七角枫，白龙须，白筋条。

【来 源】 为八角枫科植物八角枫 *Alangium chinense* (Lour.) Harm. 的根及茎叶。

【形 态】 落叶乔木或灌木，高 3～5m。小枝略呈“之”形，幼枝紫绿色；冬牙锥形，生于叶柄基部内。叶互生；叶柄长 2.5～3.5cm；叶纸质，近圆形或椭圆形、卵形,顶端锐尖或钝尖,基部阔楔形或截形,稀心形,两侧不对称,长 13～19(～26)cm, 宽 9～15(～22)cm,不分裂或 3～7（～9）裂，裂片短锐尖或钝尖，叶片上面无毛，下面脉腋有丛状毛，基出脉 3～5（～7），成掌状，侧脉 3～5 对。5～7 月开花。聚伞花序腋生，有 7～30（～50）花，花梗长 5～15mm；小苞片线形或披针形，常早落；花冠圆筒形，长 1～1.5cm；花萼先端分裂为 6～8 枚齿状萼片；花瓣 6～8，线形，长 1～1.5cm，初白色，后变黄色，基部粘合，上部开花后反卷；雄蕊与花瓣同数而近等长；花盘近球形；子宫 2 室，柱头头状、常 2～4 裂。核果卵圆形，长约 5～7mm，直径 5～8mm，先端有宿存的萼齿和花盘，种子 1 颗。

【生长环境】 生于向阳山坡、丘陵地。

【采收加工】 全年挖根，或剥皮，洗净，晒干。临时采茎叶，多鲜用。

【药 性】 性微热，味辣、苦，一说有小毒。

【功 效】 赶风除湿，镇静安神，活血疗伤，赶气消胀等。

【应用举例】

1、风湿身痛 本品辣散苦燥而性热，有较强的赶风除湿散寒之功，为治疗风湿或寒湿身痛的主药之一。民间常单用根皮，水煎兑酒服。

2、癫狂病 本品味苦降泄，有镇静安神之功，善用治神志错乱的癫狂病。可单用须根研末服；也可与野棉花、朱砂等安神药同用。

3、跌打伤痛 本品辣行热通，又为治疗跌打伤痛的常用药，有活血疗伤止痛之效。习用根与樟树根、光叶海桐、强盗药等同用，泡酒服。

4、脘腹胀满 本品味辣行散，能赶气消胀，可用治气机不畅的脘腹胀满。习用茎叶与青木香、隔山消、橘皮等配伍，水煎服。

此外，民间还用治麻木瘫痪，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，根、茎 15～30g，皮、须根 10～15g；或泡酒。外用：适量，研末撒布。

【使用注意】 孕妇忌服。

【现代研究】

1、化学成分 从八角枫干燥的根、茎、枝条中分得喜树次碱和消旋毒黎碱，叶中含有β-香树脂醇乙酸酯，三十烷醇，β-谷甾醇。

2、药理作用 八角枫须根煎剂和八角枫总碱腹腔注射或静脉均可使犬、兔、大鼠和小鼠产生显著的肌肉松弛作用；八角枫根煎剂或总碱家兔、麻醉犬静脉注射均可出现呼吸兴奋，剂量加大时则呼吸停止；八角枫总碱对心脏呈抑制作用，家兔静脉注射八角枫须根煎剂或八角枫总碱均可引起血压下降，但麻醉犬静脉注射八角枫总碱可使血压升高；可使平滑肌痉挛性收缩，大剂量收缩明显减弱变慢。此外，八角枫支根醇提取液具有增强催眠药作用；八角枫支根醇提取液灌胃，可使小鼠产生抗早孕与抗着床的作用；对大鼠足肿和棉球肉芽肿，有明显的抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用八角枫注射液，每次肌注 2～4ml，每日 1～2 次；50％八角枫糖浆，每次口服 20～30ml，八角枫酊剂，每次 10ml，日服 2～3 次。共治疗慢性风湿性关节炎 62 例，结果：临床痊愈 11 例，显效 18 例，好转 24 例 （新医学，1972，8:33）。取八角枫叶适量。研细末，与醋调成糊状，外敷于患处。绷带固定，每日换药 1 次。共治疗踝部扭伤 81 例，结果全部治愈。治疗日数最短 1d，最长 7d，平均治疗日为 3d（浙江中医杂志，1990，2:65）。

鸟 不 踏

【土家语】 刺包头 cibaotou

【异 名】 鸟不落，刺椿树，千枚针，飞天蜈蚣。

【来 源】 为五加科植物楤木 *Aralia chinensis* L. 的根及嫩苗。

【形 态】 有刺灌木或小乔木，高 2～5m。树皮灰色，疏生粗壮直刺；小枝被黄褐色绒毛，疏生细刺。叶为 2～3 回羽状复叶，长 60～100cm；叶柄粗壮，长可达 50cm；托叶与叶柄基部合生；每羽片有小叶 5～11，基部有一对小叶，叶片薄革质，卵形至长圆状卵形，长 7～14cm，宽 3.5～8cm，先端渐尖或短尖，基部圆形，上面被黄褐色柔毛，下面密被黄褐色绒毛，脉上尤多，边缘具细锯齿，侧脉 7～10 对。7～9 月开花。伞形花序组成顶生的大圆锥花序，长 50～80cm，密被黄褐色绒毛；伞形花序有 30～50 朵花，直径 2.5～5cm；花梗长 3～4cm；苞片锥形，膜质，长 3～4mm，均被黄褐色绒毛；萼无毛，边缘有 5 齿裂；花淡绿白色，直径约 3mm；花瓣 5，三角状卵形；雄蕊 5，花丝长约 2.5mm；子房 5 室，花柱 5，离生或基部合生。核果球形，浆果状，成熟时紫黑色，直径约 4mm，具 5 棱，花柱宿存。

【生长环境】 多生于山沟林缘、浅山的阴坡、深山的阳坡或半阳坡、土壤较湿润的地方。

【采收加工】 秋后挖根，洗净，或趁鲜剥取根皮，鲜用或晒干；春季采摘嫩苗，鲜用。

【药 性】 性热，味辣、微苦。

【功 效】 赶风散寒，接骨续筋，利水消肿，除湿止带等。

【应用举例】

1、风湿身痛 本品性热，味辣而苦，有赶风除湿散寒之功，常用治风湿或寒湿所致的周身疼痛。多与白龙须、岩防风、大猪母娘藤等同用，水煎兑酒服。

2、跌打骨折 本品辣行热通，有活血疗伤，续筋接骨之效，为治疗跌打骨折的常用药。用法：待骨折复位后，用根皮与见肿消、糯米藤、小血藤、六月凉、白芨、七叶莲、爬步拿配伍，捣烂外敷，再用杉树皮固定，7 天换药 1 次。

3、水肿病 本品辣行苦泄，能促进水湿运行，可用于水肿病，小便量少。常与钓鱼竿、

半边莲、车前草等配伍，水煎服。

4、摆白 本品味苦，有燥湿止带之功，多用于湿盛下注，带下过多的摆白病。常用根皮与白木菊花、白鸡冠花、芭蕉蔸同用，雄猪瘦肉 100g，共炖，吃肉喝汤。

此外，民间还用治黄疸病，腰痛，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，大量可用至 100g；或炖食。外用：适量，捣烂外敷。

【使用注意】 孕妇慎服。

【现代研究】

1、化学成分 楮木茎皮中含有齐墩果酸，刺囊酸，常春藤皂甙元以及谷甾醇，豆甾醇，菜油甾醇，马栗树皮素二甲酯；根皮中含楮木皂甙 A、B，银莲花甙。

2、药理作用 本品茎皮有镇静、镇痛作用；有抗实验性胃溃疡作用。此外，楮木总皂甙 1850mg/kg 灌胃，能显著提高小鼠的耐缺氧能力。楮木甙对垂体后叶素所致小鼠心肌缺血与坏死，具有一定保护作用。

大 风 藤

【土家语】 玉那信介

【异　名】 三角枫，爬墙虎，上树蜈蚣，百脚蜈蚣。

【来　源】 为五加科植物中华常春藤 *Hedera nepalensis* K. Koch var. *sinensis*（Tobl.）Rehd. 的茎叶。

【形　态】 多年生常绿攀援灌木,长达 20m。茎灰棕色或黑棕色，光滑，有气生根，幼枝被鳞片状柔毛，鳞片通常有 10～20 条辐射肋。单叶互生；叶柄长 2～9cm，有鳞片；无托叶；叶二型，不育枝上的叶为三角状卵形或戟形，长 5～12cm，宽 3～10cm，全缘或三裂；花枝上的叶椭圆状披针形，长椭圆状卵形或披针形，稀卵形或圆卵形，全缘；先端长尖或渐尖，基部楔形、宽圆形、心形；叶上表面深绿色，有光泽，下面淡绿色或淡黄绿色，无毛或疏生鳞片；侧脉或网脉两面均明显。9～11 月开花。伞形花序单个顶生，或 2～7 个总状排列或伞房状排列成圆锥花序，直径 1.5～2.5cm，有花 5～40 朵；花萼密生棕色鳞片，长约 2mm，边缘近全缘；花瓣 5，三角状卵形，长 3～3.5mm，淡黄白色或淡绿白色，外面有鳞片；雄蕊 5，花丝长 2～3mm，花药紫色；子房下位，5 室，花柱全部合生成柱状；花盘隆起，黄色。果实圆球形，直径 7～13mm，红色或黄色，宿存花柱，长 1～1.5mm。

【生长环境】 生于山野，攀援于大树或岩石上。喜生于稍荫之处。

【采收加工】 随时采收茎叶，鲜用或晒干。

【药　　性】 性热，味苦、淡。

【功　　效】 赶寒除湿，舒经活络，散瘀疗伤，利水消肿等。

【应用举例】

1、寒湿腿痛 本品性热散寒，味苦燥湿，常用治寒湿或风湿所致的腰腿疼痛。可与海风藤、龙须藤、山鸡血藤等同用，水煎服。

2、小腿抽筋 本品藤茎善通而走，有舒经活络之效，多用于气血不畅，经脉失养的小腿抽筋。多与木瓜、散血莲、红牛膝等配伍，煎水服，并洗擦患处。

3、跌打损伤 本品性热善通，能促进气血运行，故有活血散瘀疗伤之功，常用于跌打损伤，瘀血肿痛。可与接骨木、青椒根、见血飞等同用，水煎兑酒服。

4、水肿病 本品淡渗透湿，利水消肿，可治疗水肿病，小便不利。多与车前草、钓鱼

杆、蓑衣藤等同用，水煎服。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，煎洗。

【现代研究】

化学成分 本品茎含鞣质、树脂；叶含常春藤甙、肌醇、胡萝卜素、糖类和鞣质。

三 加 皮

【土家语】 三杆风 san[1]gan[1]feng[1]

【异 名】 三加刺，三叶五加，刺三甲。

【来 源】 为五加科植物白簕 *Acanthopanax trifoliatus* (L.) Merr. 的根及叶。

【形 态】 攀缘状灌木，高 1～7m。枝细弱铺散，老枝灰白色，新枝棕黄色，疏生向下的针刺，刺先端钩曲，基部扁平。叶互生，有 3 小叶，稀 4～5；叶柄长 2～6cm，有刺或无刺；小叶柄长 2～8mm；叶片椭圆状卵形至椭圆状长圆形，稀倒卵形，中央一片最大，长 4～10cm，宽 3～6.5cm，先端尖或短渐尖，基部楔形，上面脉上疏生刚毛，下面无毛，边缘有细锯齿或疏钝齿，侧脉 5～6 对。秋季开花。伞形花序 3～10，稀多至 20 个组成顶生的伞形花序或圆锥花序，直径 1.5～3.5cm；总花梗长 2～7mm，无毛；萼筒边缘有 5 小齿；花黄绿色，花瓣 5，三角状卵形，长约 2mm，开花时反曲；雄蕊 5，花丝长约 3mm；子房 2 室，花柱 2，基部或中部以下合生。核果浆果状，扁球形，直径约 5mm，成熟时黑色。

【生长环境】 生于溪边、山坡及丘陵灌木丛中。

【采收加工】 秋后挖根，或趁鲜剥皮，晒干；随时采叶，鲜用。

【药 性】 性热，味辣、苦、淡。

【功 效】 赶风除湿，活血疗伤，利尿排石，温胃散寒等。

【应用举例】

1、风湿骨痛 本品性热而辣苦，有赶风除湿散寒之效，为治疗风湿或寒湿筋骨关节疼痛的常用药。可与阳雀花根、铺地风、赶山鞭等同用，水煎服，或泡酒。

2、跌打损伤 本品辣散热通，能促进气血运行，而有活血化瘀，疗伤止痛之功，多用于跌打损伤，瘀血肿痛。可与接骨草、红毛七、摇竹消等配伍，水煎兑酒服。

3、尿路结石 本品味淡渗透，有利尿排石之功，能用治尿路结石。常与海金沙藤、金钱草、满天星等同用，煎水代茶饮。

4、胃脘冷痛 本品性热，能散寒止痛，可用于胃脘冷痛，呕吐清水。习与山姜、山鸡椒、野花椒等配伍，水煎服。

此外，民间还用治月经不调，带下过多等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇慎用。

【现代研究】

化学成分 白簕的叶含有：3α，11α二羟基羽扇-20（29）-烯-28-酸，3α，11α，23-三羟基羽扇-20（29）-烯-28-酸等；茎中还分离出脂肪酸：正十五烷酸，棕榈酸，十七烷酸、硬脂酸，花生酸，谷甾酸，豆甾醇及其葡萄糖甙。

巴 岩 香

【土家语】 热书玉那 erfsuvhxef

【异　名】 丁公藤，风藤，南藤。

【来　源】 为胡椒科植物石南藤 *Piper wallichii* （Miq.） Hand.-Mazz.的全株。

【形　态】 常绿攀援藤本，揉之有香气。茎深绿色，节膨大，生不定根。叶互生；叶片长 1～2.5cm；叶片椭圆形或向下渐变为狭卵形或卵形，长 7～14cm，宽 4～6.5cm，先端渐尖，基部钝圆或阔楔形，下面被疏粗毛，叶脉 5～7 条，最上 1 对互生或近对生，离基 1～2.5 ㎝从中脉发出，弧形上升。5～6 月开花。花单性异株，无花被；穗状花序与叶对生；雄花序与叶片近等长；总花梗与叶柄近等长，花序轴被毛；雄花苞片圆形，直径约 1㎜，具被毛的短柄，雄蕊 2，稀 3 枚，花药比花丝短；雌花序短于叶片；雌花苞片柄于果期延长达 2㎜，密被白色长毛；子房离生，柱头 3～4，稀 5。浆果球形，直径 3～3.5㎜，有疣状凸起。

【生长环境】 多攀援生长在大树、岩石上。

【采收加工】 随时割取带叶茎枝，或连根拔起，洗净，晒干。

【药　　性】 性热，味辣、苦、气香。

【功　　效】 赶风除湿，赶寒发表，活血疗伤，赶气止痛等。

【应用举例】

1、寒湿关节痛 本品辣散苦燥而性热，有赶风除湿散寒之功，为治寒湿或风湿关节疼痛的主要药物。多与龙须藤、七爪风、五虎劲等配伍，泡酒服。

2、风寒感冒 本品味辣气香走表，性热除寒，故有赶寒发表之效，常用治风寒感冒，头身疼痛。多与紫苏、石香薷、小杆子等同用，水煎服。

3、跌打损伤 本品辣行热通，能促进血行，有活血疗伤之功，多用于跌打损伤，瘀血肿痛。可与活血莲、青香藤、大救驾等同用，水煎兑酒服。

4、胃脘胀痛 本品辣行芳香，能赶气止痛，可治疗气机不畅的胃脘胀痛。多与橘皮、厚朴、青木香等配伍，水煎服。

此外，民间还用治咳嗽，牙痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。外用：适量，捣敷。

【使用注意】 孕妇慎服。

【现代研究】

1、化学成分 本品含海风藤酮、玉兰脂 B、N.异丁基癸.反.2.反.4.二烯酰胺、南藤素和山蒟酮等。

2、药理作用 石南藤制剂 10g/kg 腹腔注射，能显著增加小鼠心肌营养性血流量；40g/kg 腹腔注射，可提高小鼠心肌对缺氧的耐力；从石南藤分离的活性成分具有明显抑制 PAF 诱导的血小板聚集作用。

3、临床研究举例 据报道，治疗脑梗死，口服海风藤片（为石南藤），每次 4～6 片，（每片 0.25g），每日 4 次，共治 32 例。又用海风藤针剂肌肉注射，每次 1～2ml（每 1ml 含生药 4g），每日 2～3 次，共治 18 例。在所治 50 例中，基本痊愈 15 例，显效 15 例，好转 13 例，有效率为 86.1％中华神经精神科杂志，1979，3:160）。

破 骨 风

【土家语】 玉那热书若 hxefrefsuvhxeif

【异　名】 破藤风，碎骨风，散骨藤。

【来　源】 为木犀科植物清香藤 *Jasminum lanceolarium* Roxb. 的根及茎。

【形　态】 大型常绿攀援灌木，高 10～15m。小枝圆柱形，稀具棱，节处稍压扁，光滑无毛或被短柔毛。对生叶或近对生，三出复叶；叶柄长 1～4.5cm，具沟，沟内常被微柔毛；小叶片椭圆形、卵形或披针形，稀近圆形，长 3.5～16cm，宽 1～9cm，先端钝、锐尖、渐尖或尾尖，基部圆形或楔形，顶生小叶柄稍长或等长于侧生小叶柄，长 0.5～4.5cm。4～10 月开花。复聚伞花序常排列呈圆锥状，顶生或腋生；苞片线形，长 1～5mm；花梗短或无，果时增粗增长，无毛或密被毛；花芳香；花萼筒状，光滑或短柔毛，果时增大，萼齿三角形；花冠白色，高脚碟状，花冠管纤细，长 1.7～3.5cm，裂片 4～5 枚，披针形、椭圆形或长圆形，先端钝或微尖；花柱异长。果球形或椭圆形，长 0.6～1.8cm，径 0.6～1.5cm，两心皮基部相连或仅一心皮成熟，黑色，干时呈橘黄色。

【生长环境】 生于沟谷、林边灌木丛中。

【采收加工】 秋、冬季挖根，洗净，晒干；随时采收茎叶，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微热，味苦、辣。

【功　　效】 赶风除湿，赶寒止痛，活血通络等。

【应用举例】

1、风湿骨痛 本品性热，辣散苦燥，有赶风除湿、散寒止痛之功，常用治风湿或寒湿所致的筋骨关节疼痛。多与藤五加、岩五加、香桂皮等同用，水煎服。

2、风寒头痛 本品性热散寒，味辣散风，可用治外感风寒引起的头痛或身疼。多与土防风、土荆芥、土细辛等配伍，水煎饭后服。

3、跌打损伤 本品辣行热通，有活血化瘀，疗伤止痛之效，能用于跌打损伤，瘀血肿痛。多与拉白叶、竹节郎、强盗药等同用，水煎兑酒服。

4、腰痛 本品又有活血通络止痛之功，可用治外伤、体虚等多种原因引起的腰痛。如下元亏虚的腰痛，常与桂鱼风、杜仲、五加皮等配伍，水煎服。

此外，民间还用治毒蛇咬伤，疮疡肿毒，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

上 天 梯

【土家语】 栏卡得卜那几 liankadebujina

【别　名】 铁灵仙，一把锁，黑骨头，落得打，牛九穿，老君须。

【来　源】 为毛茛科植物威灵仙 *Clematis chinensis* Osbeck. 的根及根茎。

【形　态】 木质藤本，长 3～10m。干后全株变黑色。茎近无毛。叶对生；叶柄长 4.5～6.5cm；一回羽状复叶，小叶 5，有时 3 或 7；小叶片纸质，窄卵形、卵形或卵状披针形，或线状披针形，长 1.5～10cm，宽 1～7cm，先端锐尖或渐尖，基部圆形、宽楔形或浅心形，全缘，两面近无毛，或下面疏生短柔毛。6～9 月开花。圆锥状聚伞花序，多花，腋生或顶生；花两性，直径 1～2cm；萼片 4，长圆形或圆状倒卵形，长 0.5～1.5cm，宽 1.5～3mm，开展，白色，先端常凸尖，外面边缘密生绒毛，或中间有短柔毛；花瓣无；雄蕊多数，不等长，无毛；心皮多数，有柔毛。瘦果扁、卵形，长 3～7mm，疏生紧贴的柔毛，宿存花柱羽毛状，长达 2～5mm。

【生长环境】 生于山坡、山谷灌木丛中、沟边、路旁草丛中。

【采收加工】 秋季采挖，去净茎叶，洗净泥土，晒干，或切成段后晒干。

【药　　性】 性热，辣、微苦。

【功　　效】　赶风通络，赶寒止痛，散结消肿，除湿止带等。

【应用举例】

1、寒湿身痛　本品性热而辣苦，有较强的赶风除湿散寒之功，为用治风湿或寒湿周身关节疼痛的主药之一。民间多用根配伍制草乌、水菖蒲、枫香树等，水煎兑酒服。

2、半边风　本品辣行热通，常用于风邪犯脑引起的半边风，而有赶风通络止痛之效。民间习用本品适量，煮鸡蛋，吃蛋喝汤。

3、疡子　本品辣散苦泄，能散结消肿，可用治长疡子。民间习与杨梅树皮同用，水煎服。

4、摆白　本品味苦，又有燥湿止带之功，可用治湿邪下注的摆白病。民间常以本品配伍矮地茶、地虎泡、白金条、黑虎藤、小茴香、高粱子（炒）、萝卜籽各 10g，水煎服。

此外，民间还用治跌打损伤，胃脘痛，痛风，疟疾，乳腺炎，皮肤瘙痒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，10～20g。外用：适量，捣敷。

【使用注意】　孕妇慎服。

【现代研究】

1、化学成分　本品含原白头翁素，白头翁内酯，甾醇，糖类，皂苷等。

2、药理作用　威灵仙有镇痛、抗利尿、抗疟、降血压、利胆等作用；原白头翁素对革兰阳性及阴性菌和真菌都有较强的抑制作用；煎剂可使食管蠕动节律增强，频率加快，幅度增大，能松弛平滑肌；醋浸液对鱼骨刺有一定软化作用，并使咽及食道平滑肌松弛，增强蠕动，促使骨刺松脱；其醇提取物有引产作用。

3、临床研究　据报道，用威灵仙水煎剂、注射液、膏剂治疗骨关节炎，颈、胸、腰椎等椎体肥大，足跟疼症均有较好疗效。又用威灵仙 60g，煎服，治疗胆石症 120 例，总有效率 87%（河南中医，1987，6:22）；用鲜威灵仙根 63g，水煎服，重者次日再服，治疗急性乳腺炎 30 例，全部治愈（新医药学杂志，1977，4:40）。

【备　　注】

毛蕊铁线莲 *C.lasiandra* Maxim.的功效与本品相同，临床上常相须为用。

湘西皮子药

【土家语】　皮子要　pi^{1}zi^{1}yao^{3}

【异　名】　一朵云，一锤锣，山栀茶，崖花海桐，野蒙花。

【来　源】　为海桐花科植物海金子 *Pittosporum illicioides* Makino.的根皮、树皮及叶。

【形　态】　常绿灌木或小乔木，高 2～6m。全株光滑无毛。小枝近轮生。单叶互生，有时成几轮集生于枝顶；叶柄长 5～10mm；叶片薄革质，倒卵形至倒披针形，长 5～10cm，宽 1.7～3.5cm，先端短尖或渐尖，基部楔形，上面深绿色，下面浅绿色，均光滑无毛，边缘略呈波状；侧脉 6～8 对，上面不明显，下面突起，网脉明显。4～5 月开花。花淡黄色，3～12 朵集成伞房花序生于小枝顶端；花梗长 1～3cm；苞片早落；萼片 5，卵形，基部连合；花瓣 5，基部连合，裂片长匙形，长 8～10mm，约比萼长 3 倍；雄蕊 5，与花瓣近等长，有时长为花瓣的一半，花药 2 室，纵裂；雌蕊由 3 心皮组成，子房上位，密生短毛，花柱单一，柱头不分裂。蒴果球状倒卵形或近椭圆状球形，直径可达 1.5cm，柱头宿存，成熟时裂为 3 瓣，果瓣木质或革质，外果皮薄，黄绿色，内有种子数颗。种子外被暗红色假种皮，长 2～4mm。

【生长环境】 常生于山沟边、林下、岩石旁及山坡杂木林中。

【采收加工】 全年挖根伐茎，趁鲜剥皮，晒干。随时采叶，鲜用。

【药　　性】 性热，味苦、辣。

【功　　效】 赶寒除湿，赶风止痒，疗伤接骨，败毒消肿等。

【应用举例】

1、寒湿身痛 本品性味辣苦而热，具有较强的赶风除湿散寒之功，善治寒湿或风湿所致的肢体关节疼痛，或遇寒加重。民间习用根皮泡酒服；或与其它祛风湿药配伍。

2、风坨 本品辣散，有赶风止痒之效，可用治起风坨，皮肤奇痒难忍。民间常用叶煎水洗。

3、跌打骨折 本品辣散热通，能活血疗伤、续筋接骨，为用治跌打损伤，骨折肿痛的常用药。如治骨折，民间习与腹水草、蜘蛛抱蛋、巴岩姜、岩丸子、活螃蟹同用，各等份捣烂，酒调敷，用柳树皮绑扎，7 天后松绑去药。

4、毒蛇咬伤 本品外用，有败毒消肿之功，可用于毒蛇咬伤。多用叶与乌桕叶、五爪龙洗净捣烂，敷伤处，并内服。

此外，民间还用治坐骨神经痛，遗精，头疮，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。外用：适量，捣敷；或煎水洗；或研末调搽。

四大天王

【土家语】 席惹月他 xirrerhxextax

【异　名】 四叶箭，四叶麻，老君须，土细辛。

【来　源】 为金粟兰科植物及己 *Chloranthus serratus* (Thunb.) Roem. et Schult. 的根及全草。

【形　态】 多年生草本，高 15～30cm。根茎横生，粗短，有多数土黄色须根。茎直立，单生或数个丛生，具明显的节，无毛，下部节上对生 2 片鳞状叶。叶对生，4～6 片生于茎上部；叶柄长 8～25mm；叶椭圆形、倒卵形或卵状披针形，长 7～15cm，宽 3～6cm，先端渐窄成长尖，基部楔形，边缘具锐而密的锯齿，齿尖有一腺体，两面无毛；侧脉 6～8 对；鳞状叶膜质，三角形；托叶小。4～6 月开花。穗状花序顶生，偶有腋生，单一或 2～3 分枝；总花梗阻长 1～3.5cm；苞片三角形或近半圆形，先端常数齿裂；花白色；雄蕊 3，药隔下部合生，着生于子房上部外侧，中央药隔有 1 个 2 室的花药，两侧药隔各有 1 个 1 室的花药；药隔长圆形，3 药隔相抱，中央药隔向内弯，长 2～3cm，与侧药隔等长或略长，药室在药隔中部或中部以上；子房卵形，无花柱，柱头粗短。核果近球形，绿色。

【生长环境】 生于山地阴湿处和山谷溪边草丛中。

【采收加工】 春季挖取全株，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性热，味辣、苦。有毒。

【功　　效】 赶寒除湿，活血疗伤，败毒消肿，杀虫止痒等。

【应用举例】

1、寒湿骨痛 本品性热，味辣且苦，有赶风除湿散寒之效，为用治风湿或寒湿肢体筋骨疼痛的常用药。常与一支箭、草乌、赶山鞭等同用，水煎服。

2、跌打损伤 本品辣行热通，能促进气血运行，有活血化瘀，疗伤止痛之功，常用于跌打损伤，瘀血肿痛。多与救命王、三百棒、万年青泡酒服，并揉擦伤处。

3、痈疮初期 本品有毒攻毒，可用治痈疮初期，有败毒消肿之效。可与小金刀、田皂

角同用，捣烂敷患处。

4、头癣 本品外用，能杀虫止痒，可用治头癣，皮肤瘙痒。习用全草捣烂敷患处。或与雄黄同用。

此外，民间还用治头痛，小儿惊风等病症。

【用法用量】 内服：水煎，2～3g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 内服过量，可出现呕吐，口渴，头痛，眼花，胸闷，抽搐，结膜充血，齿龈发黑，心慌，心悸，神志不清等中毒症状，严重者可引起死亡。孕妇禁服。

【现代研究】

化学成分 本品根含有二氢焦莪术呋喃烯酮、焦莪术呋喃烯酮、银线草内酯、新菖蒲酮等。

【备　　注】

红七 *C. multistachys* Péi.的功效与本品相似，故常作本品使用。

野 茄 子

【土家语】 若他色不利 ruo[1]ta[1]se[1]bu[1]li[4]

【异　名】 羊屎草，粘草子，痴头婆。

【来　源】 为菊科植物苍耳带总苞 *Xanthium sibiricum* Patrin ex Widder. 的果实、根和全草。

【形　态】 一年生草本，高 20～90cm。根纺锤状，分枝或不分枝。茎直立不分枝或少有分枝，下部圆柱形，上部有纵沟，被灰白色糙伏毛。叶互生；有长柄，长 3～11cm；叶片三角状卵形或心形，长 4～9cm，宽 5～10cm，近全缘，或有 3～5 不明显浅裂，先端尖或钝，基出三脉，上面绿色，下面苍白色，被粗糙或短白伏毛。7～9 月开花。头状花序近于无柄，聚生，单性同株；雄花序球形，总苞片小，1 列，密生柔毛，花托柱状，托片倒披针形，小花管状，先端 5 齿裂，雄蕊 5，花药长圆状线形；雌花序卵形，总苞片 2～3 列，外列苞片小，内列苞片大，结成囊状卵形，2 室的硬体，外面有倒刺毛，顶有 2 圆锥状的尖端，小花 2 朵，无花冠，子房在总苞内，每室有 1 花，花柱线形，突出在总苞外。成熟的具瘦果的总苞变坚硬，卵形或椭圆形，连同啄部长 12～15mm，宽 4～7mm，绿色，淡黄色或红褐色，外面疏生具刺的总苞刺，总包刺细，长 1～1.5mm，基部不增粗，啄长 1.5～2.5mm；瘦果 2，倒卵形，瘦果内含 1 颗种子。

【生长环境】 生于路边、荒野、河滩、溪旁的向阳草地。

【采收加工】 秋季采摘果实，晒干去刺。以粒大、饱满、色黄棕者为佳。夏、秋季采收全草，连根拔起，晒干。

【药　　性】 性热，味辣、苦。有小毒。

【功　　效】 赶寒除湿，通关开窍，赶风止痒。

【应用举例】

1、寒湿关节痛 本品辣苦而热，有赶风除湿散寒之效，常用治风湿或寒湿所致的肢体关节疼痛。习用根与豨莶草、老鹳草、麻布七等配伍，水煎服。

2、感冒鼻塞 本品辣散热通，有通关开窍之功，善治风寒感冒引起的鼻塞不通。多用果实与地胡椒、华细辛、土防风等同用，水煎服。

3、耳聋失聪 本品通关开窍，又可用治气机郁闭引起的耳聋失聪。习与石菖蒲、杜衡、响铃草等配伍，水煎服。

4、风坨 本品味辣行散，能赶风止痒，可用于起风坨，皮肤奇痒难忍。民间常用全草

煎水洗；也可与千里明、大构树叶、无娘藤等同用。

此外，民间还用治头痛，咳嗽，带下过多，外伤出血，疔疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 果实不能用至30g。否则易引起中毒。

【现代研究】

1、化学成分 本品果实含苍耳苷、脂肪油、生物碱、苍耳醇、蛋白质、维生素C等。

2、药理作用 苍耳苷对正常大鼠、兔和犬有显著的降血糖作用。煎剂有镇咳作用。小剂量有呼吸兴奋作用，大剂量则抑制。本品对心脏有抑制作用，使心率减慢，收缩力减弱。对兔耳血管有扩张作用；静脉注射有短暂降压作用。对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌、肺炎双球菌有一定抑制作用，并有抗真菌作用。

3、临床研究举例 据报道，以苍耳子水浸剂浓缩治疗伤寒15例，全部见效，退热时间10小时～19天，肝、脾肿大5～7天消失，7例血、粪、胆汁、伤寒杆菌阳性者，治疗后全部转阴（上海中医药杂志，1981，8:23）。采用苍耳子汤（苍耳子、黄芩各10g，板蓝根、薏苡仁、紫草各15g，龙胆草、生甘草各6g，），治疗扁平疣属于内动肝火型者，每日1剂，水煎，分两次服。治疗中如内动肝火减轻者，可用苍耳子单方服用（青海医药杂志，1999，11:27）。

4、不良反应 本品有一定毒性。中毒主要为肾脏损害，引起氮质症，使肝脏充血、脂肪变性，肝功能急剧损害，继发脑水肿，引起强直性痉挛，最后导致死亡。苍耳子中毒主要原因是用量过大（一次超过30g）和炮制不当。因此要严格控制剂量，并严格炮制规范，遵循去刺原则。

羊 蹄 风

【土家语】 列巴地 liebadi

【异 名】 千打锤，羊甲木，九龙藤，过岗龙。

【来 源】 为豆科植物龙须藤 *Bauhinia champ ionii* (Benth.) Benth. 的根及藤茎。

【形 态】 木质藤本；有卷须。嫩枝和花序被紧贴的小柔毛。叶互生；叶柄长1～2.5cm，纤细，略被毛；叶片纸质，卵形或心形，长3～10cm，宽2.5～6.5cm，先端锐渐尖，微凹或2裂以至不裂，基部截形，微凹或心形，上面无毛，下面被紧贴的短柔毛，渐变无毛或近无毛，干时粉白褐色；基出脉5～7条。6～10月开花。花两性，总状花序狭长，腋生，有时与叶对生或数个聚生于枝顶而成复总状花序，长7～20cm；苞片与小苞片小，锥尖，早落；花梗纤细，长1～1.5cm；花托漏斗形，长约2mm；萼杯状，裂片5，披针形，长约3mm；花瓣5，白色，具瓣柄，瓣片匙形，外面中部疏被丝毛；能育雄蕊3，无毛，退化雄蕊2；子房具短柄，仅沿两缝线被毛，花柱短，柱头小。荚果倒卵状长圆形或带状，扁平，长7～12cm，宽2.5～3cm，无毛，果瓣革质。种子2～5颗，圆形，扁平，直径约1.2cm。

【生长环境】 生于山坡灌木林中。

【采收加工】 全年均可采收，砍茎挖根，鲜用或晒干。

【药 性】 性热，味辣、甜、微苦。

【功 效】 赶寒除湿，活血疗伤，赶气止痛，赶食化积等。

【应用举例】

1、寒湿腰腿痛 本品辣散苦燥性热，有赶风除湿散寒之效，常用治风湿或寒湿所致的腰腿疼痛。可与巴岩香、洋桃根、皮子药等配伍，水煎服，或泡酒。

2、跌打损伤 本品辣散热通，有活血疗伤之功，为治跌打损伤，瘀血肿痛之常用药。

多与青香藤、算盘子根、大救驾等同用，水煎兑酒服。

3、胃脘胀痛 本品味辣行散，可用治气机不畅的胃脘胀痛。多与山胡椒根、青木香、回头青等配伍，能赶气止痛，水煎服。

4、小儿疳积 本品辣行甜补，又有赶食化积之功，能用治小儿疳积，食少消瘦。多与鸡合子、木瓜、夜关门等配伍，水煎服。

此外，民间还用治小便不利，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 本品根含 5，6，7，5′-四甲氧基-3′，4′-亚甲二氧基黄酮，5，6，7，3′，4′，5-六甲氧基黄酮，5，7，5′-三甲氧基-3′，4′-亚甲二氧基黄酮，5，6，7，3′，4-五甲氧基黄酮，5，7，3′，4-四甲氧基黄酮等。

岩 五 加

【土家语】 拉土阿沙 xi^{1}xie^{1}hu^{1}ca^{1}

【异 名】 藤五加，五爪金龙，走游草。

【来 源】 为葡萄科植物崖爬藤 *Tetrastigma obtectum*（ Wall.）Planch. 的根或全株。

【形 态】 常绿或半常绿木质藤本。小枝稍有棱，被柔毛；卷须有数个分支，顶端有吸盘。掌状复叶互生；总叶柄长 7～11cm，被柔毛，有苞片；小叶通常 5，有时 3，中间小叶菱状倒卵形，长 1.5～4.5cm，宽 1～3.5cm，先端渐尖，基部楔形；侧生小叶常偏斜，基部常不对称，两面无毛，边缘有稀疏的具尖头的小锯齿，上面绿色，下面带粉白色或锈色。5～6 月开花。花单性，伞形花序长约 2cm；花小，黄绿色，花梗长 0.5～1cm，有毛；花萼小，近无齿，浅碟状；花瓣 4，卵形，长约 3mm，顶端具极短的角；雄花有雄蕊 4，与花瓣对生，花药近圆形，花盘贴于子房基部，不显著；雌花子房无毛，宽圆锥状，柱头 4 裂。果序长达 6cm，浆果球形倒卵形，长 5～7mm，熟时黑紫色。

【生长环境】 生于山谷沟边，林下阴湿处或岩石壁上。

【采收加工】 秋季割取藤茎。冬季挖根，洗净，晒干。随时采叶，鲜用。

【药 性】 性热，味辣、苦。

【功 效】 赶寒除湿，活血通络，败毒消肿，化痰排脓等。

【应用举例】

1、寒湿腰腿痛 本品辣散苦燥而性热，有赶风除湿散寒之功，为用治寒湿或风湿腰腿疼痛的常用药物。多与威灵仙、女萎、寻骨风等同用，水煎兑酒服。

2、跌打损伤 本品辣行热通，促进气血运行，故有活血疗伤止痛之效，多用于跌打损伤，瘀血肿痛。可与见肿消、活血丹、蛇葡萄根配伍，采鲜品捣烂酒调敷伤处，或水煎服。

3、腰带疮 本品苦泄，有败毒消肿之功，能用治腰带疮。习用鲜叶洗净捣烂，取汁涂患处，或与五爪龙同用。

4、流痰 本品又有败毒化痰排脓之功。可用治痰浊凝聚，留于骨间的流痰病。多与三叶青、八宝丹、小血藤等同用，鲜品捣烂敷患处。

此外，民间还用治疮疡肿毒，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣敷或捣汁涂搽。

岩 巴 草

【土家语】 岩巴席 yan²ba¹xi¹

【异　名】 石龙藤，爬墙虎，对叶肾。

【来　源】 为夹竹桃科植物石血 *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. var. *heterophyllum* Tsiang. 的带叶藤茎。

【形　态】 常绿木质藤本。全株具乳汁；茎皮褐色，嫩枝被黄色柔毛；经和枝条以气根攀援树木岩石或墙壁上。叶对生，具短柄；异型叶，通常披针形，长 4～8cm，宽 0.5～3cm，叶面无毛，叶背被疏短柔毛；侧脉两面扁平。夏季开花。萼片长圆形，外面被疏柔毛；花冠白色，高脚碟状，花冠筒中部膨大，内面被柔毛；花药内藏；花盘比子房短；子房由 2 枚离生心皮组成。蓇葖双生，线状披针形，长达 17cm，宽约 8mm；种子线状披针形，先端具白色绢质种毛，种毛长约 4cm。

【生长环境】 生于山野岩石上或攀伏在墙壁或树上。

【采收加工】 秋季采收，切段，晒干。

【药　　性】 性热，味苦、微涩。

【功　　效】 赶风除湿，活血疗伤，强筋健骨，赶寒止泻等。

【应用举例】

1、寒湿骨痛 本品性热散寒，味苦燥湿，藤茎通经，常用治寒湿或风湿所致的筋骨关节疼痛。民间多与威灵仙、扶芳藤、大风藤等配伍，水煎服。

2、跌打伤痛 本品热通苦泄，能促进活血，疗伤止痛，多用于跌打损伤，瘀血肿痛。可与麻口皮子药、青椒、山胡椒等同用，水煎服，或捣烂兑酒敷。

3、腰肌劳损 本品又有强筋健骨之功，能用治腰肌劳损。常与五加皮、三加皮、丝棉皮等配伍，水煎或泡酒服。

4、寒湿腹泻 本品性热而苦涩，能赶寒燥湿，收敛止泻，可用治寒湿腹泻，大便清稀。多与吴茱萸、水菖蒲、山木香等同用，水煎服。

此外，民间还用治外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～20g。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

化学成分 本品全草含牛蒡酚-4′-O-β-龙胆二糖甙，β-络石甙ⅡA 及ⅡB。后两者互为异构体。

红藿麻草

【土家语】 席卵他色 xirlovtafser

【异　名】 红藿毛草，藿辣子草，藿鸡婆，合麻，火麻草，喊草。

【来　源】 为荨麻科植物蝎子草 *Girardinia suborbiculata* C. J. Chen. 的全株。

【形　态】 一年生草本，高达 1m。茎直立，有棱，伏生硬毛及螯毛；螯毛直立而开展，长约 6mm。叶互生；托叶长 2～～10cm；托叶三角状锥形，早落；叶片圆卵形，长 10～17cm，宽 3～15cm，先端渐尖或尾状尖，基部圆形或近平截，叶缘有粗锯齿，上面深绿色，下面淡绿色，两面伏生粗硬毛和螯毛，主脉有时带红色。7～8 月开花。花单性同株；花序腋生，单一或分枝，雌花序生于茎上部；雄花被 4 深裂，雄蕊 4；雌花被 2 裂，上方一片椭圆形，先端有不明显的 3 齿裂，下方一片线形而小，花序轴上有长螯毛。瘦果宽卵形，长约

2mm，表面光滑或有小疣状突起。

【生长环境】 生于林下、水沟边阴湿处。亦有栽培。

【采收加工】 秋季采收，挖根洗净，保留全草，鲜用或晒干。

【药　　性】 性热，味辣，淡。

【功　　效】 赶风散寒，败毒截疟，利水透湿等。

【应用举例】

1、风湿疼痛 本品辣散淡渗热通，能赶风除湿散寒而止痛，常用治风湿或寒湿所致的肢体、关节疼痛。民间习用鲜草 1 株，在痛处刷打数次，至局部发红、发热、起疙瘩而奏效，也可煎水服。

2、毒蛇咬伤 本品又有败毒消肿之效，可用治毒蛇咬伤。多与半边莲、臭蒿子、垂盆草同用，鲜品捣烂敷伤处。

3、三分症 本品败毒之功，又能截疟，可用治感受疟邪所致的三分症。习取全草 1 株，水煎，于发作前 1 小时服，隔日 1 次，连服 3 次。

4、水肿病 本品味淡，能利水透湿而消肿，可治疗水湿内停，小便量少，肢体浮肿的水肿病。常用根与益母蒿各 30g，水煎服。

此外，民间还用治跌打损伤，食积腹胀，妇女血崩，疮毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣敷；或全株刷打。

【使用注意】 用于风湿疼痛刷打后如烧灼红肿不退，可用肥皂水洗涤。

【现代研究】

药理作用 本品根提取液有明显延长小鼠凝血时间的作用；有明显抑制 ADP 诱导的兔血小板聚集的作用;能明显延长小鼠热刺激痛反应潜伏期和减少乙酸引起的小鼠扭体反应次数。

【备　　注】

大蝎子草 *G. diuersifolia* （Link）Friis 和红火麻 *G. suborbiculata* C. J. Chen subsp. *trioba*(C. J. Chen) C. J. Chen 与本品功效相同，多作本品使用。

伸 筋 草

【土家语】 席送 xi[1]song[1]

【异　名】 宽筋草，抽筋草，分筋草，金腰带，狮子草。

【来　源】 为石松科植物石松 *Lycopodium japonicum* Thunb. 的全草。

【形　态】 主茎匍匐状，长 2～3m，侧枝直立，高达 15cm，直径约 6mm，多回二叉分枝。主枝的各回小枝以钝角作广叉开的分出，末回小枝广叉开形成“Y”样，指向两侧，小枝直径约 3～5mm，叶螺旋状排列，线状披针形，长约 3～5mm，宽约 0.3～0.8mm，基部宽，先端渐尖并具折断的膜质长芒，全缘，纸质。孢子囊穗圆柱形，3～6 个生于孢子枝顶端，长约 3～5cm，宽约 0.5cm；孢子叶菱状卵形，长约 2mm。宽约 1.5mm，先端芒状，边缘有啮状齿，膜质。孢子囊生于孢子叶腋，肾形，黄色，长约 0.8mm，宽约 1.5mm，厚 0.5mm。

【生长环境】 生于山坡草地、灌丛或松林下。喜阴凉湿润的沙质或砂砾土壤。

【采收加工】 夏季采收，连根拔起，去净泥土，晒干。均以色黄绿，无杂质者为佳。

【药　　性】 性平，味苦、辣。

【功　　效】 赶风除湿，消食化积，催产下胎，舒筋活络等。

【应用举例】

1、风湿关节痛　本品味辣行散，味苦燥湿，常用治风湿所致的关节疼痛，屈伸不利，故名伸筋草。其性平和，寒湿、湿热均可选用。前者多与活经草、威灵仙等同用；后者可与忍冬藤、九节风等配伍，水煎服，

2、小儿疳积　本品味辣行散，能消食化积，能用于小儿疳积，食少形瘦。常与隔山消、满天星、独脚金等同用，水煎服。

3、难产　本品味苦降泄，有催产下胎之效，可用治难产，或胞衣不下。习单用全草水煎服；或与棕树根配伍。

4、小腿抽筋　本品辣散苦泄，有舒筋活络之功，多用于小腿抽筋。民间常与木瓜、散血莲、红牛膝等配伍，泡酒服。

此外，民间还用治肺痨咳血，中风偏瘫，腰带疮，外伤出血等病症。

【用法用量】　内服：水煎，10～30g，单方可用至50g，或泡酒。外用：适量，鲜品捣汁涂搽；或煎水洗。

【现代研究】

1、化学成分　本品含石松碱、棒石松宁碱、棒石松毒及烟碱等生物碱；萜类化合物；植物甾醇等。

2、药理作用　本品有明显的镇痛作用。100％伸筋草混悬液0.5ml／只小鼠灌胃，能显著延长戊巴比妥钠的睡眠时间；能明显增强小鼠对盐酸卡因引起的步履歪斜、窜行、环形等毒性反应。石松碱对离体大鼠和豚鼠小肠有兴奋作用，对兔离体小肠的蠕动有增强作用，亦有收缩豚鼠离体子宫及兴奋兔离体子宫的作用。

3、临床研究举例　据报道，治疗脑卒中后遗症手足拘挛67例。用伸筋草、透骨草、红花各3g，置于搪瓷盆中，加清水2kg，煮沸10min后取用，药液温度以50～60℃为宜，浸泡15～20min。汤液温度降低后需加热，再浸泡一遍。手足拘挛者，先浸泡手部，后浸泡足部。浸泡时，手指、足趾在汤液中进行自主屈伸活动。每日3次，1个月为1疗程，2个疗程判断疗效。治疗结果：显效35例，好转29例（中医杂志，1989，2:15）。

枫 香 树

【土家语】　夹木蛇　gamushu

【异　名】　大叶枫，路路通（果）。

【来　源】　为金缕梅科植物枫香树 *Liquidambar formosana* Hance. 的果实、树皮、根皮及叶。

【形　态】　落叶乔木，高20～40m。树皮灰褐色，方块状剥落。叶互生；叶柄长3～7cm；托叶线形，早落；叶片心形，常3裂，幼时及萌发枝上的叶多为掌状五裂，长6～12cm，宽8～15cm，裂片卵状三角形或卵形，先端尾状渐尖，基部心形，边缘有细锯齿，齿尖有腺状突。3～4月开花。花单性，雌雄同株，无花被；雄花淡黄绿色，成葇荑花序再排列成总状，生于枝顶；雄蕊多数，花丝不等长；雌花排成圆球形的头状花序；萼齿5，钻形；子房半下位，2室，花柱2，柱头弯曲。头状果序圆球形，直径2.5～4.5cm，表面有刺，蒴果有宿存花萼和花柱，两瓣裂开，每瓣2浅裂。种子多数，细小，扁平。

【生长环境】　生于山坡、荒野。喜湿润肥沃的土壤。

【采收加工】　全年采根皮、树皮；夏秋摘叶；冬季采摘果实，晒干或阴干，果实以个大、色黄、无泥、无果柄者为佳。

【药　　性】　性平，味辣、苦。

【功　　效】　赶风止痛，燥湿止泻，杀虫止痒等。

【应用举例】

1、风湿关节痛 本品味辣行散，味苦燥湿，有赶风除湿止痛之效，为用治风湿肢体关节疼痛的常用药。其性平和，故寒湿、湿热均可选用。民间习用皮、猪油适量。共捣烂敷痛处。也可与赶风湿药同用，水煎服。

2、半边风 本品有赶风通络止痛之功，常用于风邪所致的半边风，疼痛较剧。多用果与杉树寄生，烂泥巴树寄生同用，煎水洗头。

3、水泻 本品味苦，能燥湿止泻，可治疗水湿下注，大便如水的腹泻。多用叶与红辣蓼、水杨梅等配伍，水煎服。

4、顽癣 本品外用，有燥湿杀虫止痒之效，可用治顽癣，皮肤瘙痒。常与鬼柳树叶（鲜），苦参、满江红等同用，水煎洗患处。

此外，民间还用治扭伤，湿疹，风疹等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，煎水洗。

【使用注意】 果序，孕妇慎服。

【现代研究】

1、化学成分 本品树皮含β-谷甾醇与水晶兰甙；叶含杨梅树皮素-3-O-葡萄糖甙、槲皮素-3-O-葡萄糖甙、紫云英甙等；果含28-去甲齐墩果酮酸、苏合香素等。

2、药理作用 路路通甲醇提取物白桦脂酮酸具有明显的抗肝细胞毒活性；叶醇提取物制成10%粉，对狗股动脉、肝、脾切口的止血，有效率达90％以上。

3、临床研究举例 据报道，取鲜根5kg，制成100％煎剂5000ml，成人每次口服50ml，温开水稀释，每日2～3次；疗效不理想时，每次可加大到100ml。小儿每次10～20ml，每日3～4次。治疗急性胃肠炎87例，1d治愈的80例，2d治愈的5例，3d治愈的2例，有效率100%；治疗小儿消化不良13例，1d治愈的6例，2d治愈的5例，，好转1例，有效率为92%（新医药资料，1973， 6:58）。

寻 骨 风

【土家语】 变天牛 bian^{1}tian^{1}niu^{2}

【异 名】 竹叶木香，毛骨风，清风藤，清骨风。

【来 源】 为马兜铃科植物寻骨风 *Aristolochia mollissima* Hance. 的全草。

【形 态】 多年生草质藤本。根细长，圆柱形。嫩枝密被灰白色长绵毛。叶互生；叶柄长2～5cm，密被白色长绵毛。叶片卵形、卵状心形，长3.5～10cm，宽2.5～8cm，先端钝圆至短尖，基部心形，两侧裂处广展，弯缺深1～2cm，边全缘，上面被糙伏毛，下面密被灰色或白色长绵毛，基出脉5～7条。4～6月开花。花单生于叶腋；花梗长1.5～3cm，直立或近顶端向下弯；小苞片卵形或长卵形，两面被毛；花被管中部急剧弯曲，弯曲处至檐部较下部短而狭，外面密生白色长绵毛；檐部盘状，圆形，直径2～2.5cm，内面无毛或稍被微柔毛，浅黄色，并有紫色网纹，外面密生白色长绵毛，边缘浅3裂，裂片先端短尖或钝；喉部近圆形，稍呈领状突起，紫色；花药成对贴生于合蕊柱近基部；子房圆柱形，密被白色长绵毛；合蕊柱裂片先端钝圆，边缘向下延伸，并具乳头状突起。蒴果长圆状或椭圆状倒卵形，具6条呈波状或扭曲的棱或翅，毛常脱落，成熟时自先端向下6瓣开裂。种子卵状三角形。

【生长环境】 生于低山草丛、山坡灌丛及路旁。

【采收加工】 5月开花前采收，连根挖出，洗净，晒干。

【药 性】 性平，味辣、苦。

【功　　效】 赶风除湿，活血疗伤，败毒消肿，赶气止痛等。

【应用举例】

1、风湿腰腿痛 本品味辣散风，味苦燥湿，故常用治风湿所致的腰腿疼痛。其性平和，故寒湿、湿热均可选用，与相应的药物配伍。

2、跌打损伤 本品辣行苦泄，有活血化瘀，疗伤止痛之功，多用于跌打损伤，瘀血肿痛。常与润筋草、岩泽兰、肿节风等同用，水煎兑酒服。

3、喉蛾 本品味苦降泄，有败毒消肿之效，可用治咽喉肿痛的喉蛾病。习与玉簪花、开喉箭、九牛胆等同用，水煎服。

4、脘腹胀痛 本品味辣行散，能赶气止痛，可用于胃肠气机引起的脘腹胀痛。民间习单用根磨水服；若根据病因作相应配伍，则疗效更好

此外，民间还用治痢疾，夜盲症，牙痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。

【使用注意】 孕妇禁服。用量较大时个别患者有呕恶、头痛、头晕等不良反应。

【现代研究】

1、化学成分 本品根茎含有尿囊素、马兜铃内酯、绵毛马兜铃内酯、β-谷甾醇、马兜铃酸 A 等；茎叶含马兜铃酸 A 和 D、香草酸、马兜铃内酰胺、6-甲氧基马兜铃内酰胺等。

2、药理作用 绵毛马兜铃挥发油及总生物碱对大鼠蛋清性“关节炎”有明显的预防作用；醇提取物对大鼠和小鼠具有显著的抗着床作用。

3、临床研究举例 据报道，用寻骨风制剂治疗风湿性关节炎。①流浸膏：每 200ml 相当于原生药 15g。口服，每日 20～40ml，分 2～3 次饭后服；②浸膏片：每片 0.3g 相当于生药 3.75g。口服，每日 6～12 片，分 2～3 次饭后服；③注射液：每 2ml 含寻骨风总生物碱 20mg。肌肉注射，每次 2ml，每日 1～2 次。观察 236 例，以 4 周为 1 疗程。结果：痊愈 20 例，症状体征基本消失或显著改善者 143 例，总有效率 75.5%（中医药研究资料，1973，1:50）。

牛 奶 奶

【土家语】 布利卡葛可　puflixkarmongrkor

【异　名】 葛枣猕猴桃，钻地风，羊桃。

【来　源】 为猕猴桃科植物木天蓼 *Actinidia polygama* (Sieb .et Zucc.) Miq.的全株。

【形　态】 落叶藤本，长达 7m。嫩枝略有微毛；髓白色，实心。单叶互生；叶柄长 1.5～2.5cm；叶片薄纸质，宽卵形至卵状长圆形，长 5～14cm，宽 4～8.5cm，先端渐尖，基部圆形、阔楔形或近心形，边缘具尖锯齿，上面无毛或有细刺毛，下面沿叶脉有疏柔毛。5 月开花，花 1～3 朵腋生；花单性，雌雄异株或单性花与两性花共存；花梗长 0.5～1.5cm，中部有节；萼片通常 5，连同花梗略有短柔毛或光滑；花瓣 5～6，白色；雄蕊多数，花柱多数。浆果长圆形或至卵圆形，长 2～3cm，径约 1cm，黄色，有喙，无斑点，可食。

【生长环境】 野生于山坡灌木林中。

【采收加工】 随时采收，晒干或鲜用。

【药　　性】 性微热，味苦、辣。

【功　　效】 赶风除湿，活血通络，赶气止痛。

【应用举例】

1、风湿身痛 本品性热辣散苦燥，有赶风除湿散寒之功，常用于感受风湿或寒湿引起

的肢体疼痛。可与阳桃根、山木通、刺葡萄等配伍，水煎服。

2、半身瘫痪 本品辣散热通，有活血通络之效，多用于中风后所致的半身瘫痪，手足不利。习与五花血藤、山鸡血藤、香血藤等同用，水煎服。

3、跌打损伤 本品活血通络，能化瘀疗伤，可用于跌打损伤，瘀血肿痛。常与飞龙掌血、五虎劲、钻墙风等同用，泡酒服。

4、疝气肿痛 本品味辣行散，有赶气止痛之功，能用于下元气滞的疝气肿痛，睾丸偏坠。多与橘核、香药、回头青等配伍，水煎服。

此外，民间还用治虚损，腰痛，经闭腹痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。

【现代研究】

1、化学成分 本品叶和果实中含各种环戊烷衍生物：如猕猴桃碱，木天蓼醇等；叶含有槲皮素-3-二鼠李糖基半乳糖甙等。

2、药理作用 本品猕猴桃碱、β-苯乙醇和木天蓼内酯作用猫的中枢神经系统，能使产生特异行为，表现为流涎、凝视、舐物、打滚、兴奋、狂喜行为和睡眠等；麻醉兔静注猕猴桃碱、β-苯乙醇或木天蓼酯均可使血压下降，切断迷走神经或注射阿托品可取消此作用，表明此作用可能因兴奋迷走神经引起；猕猴桃碱 0.1～0.2mg / kg，连用 10d，对雌性大白鼠能缩短性周期的休止期，而延长动情期和动情后期，中止给药很快恢复正常。

阳 雀 花

【土家语】 阳雀卡蒙 $yang^{2}que^{2}ka^{3}meng^{3}$

【异 名】 土黄芪，黄雀花，千口针，绣花针。

【来 源】 为豆科植物锦鸡儿 *Caragana sinica* (Buchoz) Rehd. 的根及花。

【形 态】 灌木，高 1～2m。小枝有棱，无毛，黄褐色或灰色。托叶三角形，硬化成刺，长达 8mm 或更长。叶轴脱落或宿存并硬化成刺，长达 2～2.5cm；小叶 2 对，羽状排列，上面一对较大，倒卵形或长圆状倒卵形，长 1～3.5cm，宽 5～15mm，先端圆或微凹，有针尖，基部楔形，两面无毛，下面网脉明显。4～5 月开花，花单生，长 2.8～3.1cm，花梗长约 1cm，中部有关节，节上有极细的小苞片；花萼钟形，12～14mm，基部偏斜；花瓣黄色带红色，凋谢时为褐红色，长达 3cm，先端钝圆，基部楔形，旗瓣狭倒卵形，具短爪，翼瓣长圆形，爪长为瓣片之半，耳短，龙骨瓣比翼瓣短；雄蕊 10，二体；子房无毛。荚果圆筒形，长 3～3.5cm，宽约 5mm，褐色，无毛，稍扁。

【生长环境】 生于山坡林下，或栽培于庭院。

【采收加工】 随时挖根，洗净，晒干。清明前后花盛开时采摘，晒干。

【药 性】 性热，味辣、甜、淡。

【功 效】 赶风除湿，益气养血，活血止痛，化浊止带等。

【应用举例】

1、风湿腰痛 本品性热，辣散淡渗，有赶风除湿、散寒通络止痛之功，常用治风湿或寒湿所致的腰腿疼痛，屈伸不利。多用根与乌头，野扁豆、土防风等配伍，水煎兑酒服。

2、头晕耳鸣 本品味甜性补，有益气养血之功，常用治年迈体虚，气血不足的头晕耳鸣。民间习用花或根与鸡炖，吃肉喝汤。

3、女子阴中痛 本品辣散热通，而有活血止痛之效，可用治女子阴中痛，多用根与鸡屎藤各 30g，水煎服。

4、白浊①摆白　本品味淡渗透，有利湿化浊止带之功，常用治湿浊下注的白浊、摆白病。民间习用根配伍枸杞根、薏苡根各 30g，猪精肉 200g，煎煮，吃肉喝汤。日 1 剂，连用 7 天。

此外，民间还用治遗精，月经不调，缺乳，疳积，跌打损伤等病症。

【用法用量】　内服：水煎，15～30g，单方可用至 50g 以上。

【现代研究】

1、化学成分　根含β-谷甾醇，胆甾醇，菜油甾醇，菜籽甾醇等。

2、药理作用　本品根醇或醚提取物均有较强的降压作用；根茎甲醇提取硅胶柱层析制备之注射液，可改善血液的浓、粘、凝、聚状态；本品乙醇浸膏在筛选试验中具有较强的抑制蛋白激酶 C 活性及抑制鼻咽癌细胞（KB）细胞生长活性。

【备　　注】

①白浊　属于中医的尿浊与精浊的范畴，主要见于乳糜尿和慢性前列腺炎。

第二节　赶风湿热药

本类药物性冷，味辣、苦。性冷赶火，辣散苦燥，故有赶风除湿退热之功。长于治疗湿热为主的风湿病，以关节红肿热痛，拒按，得凉痛减为特征，或伴全身热象。

应用本类药物时，须根据不同病情，作适当配伍。如热象较重者，配伍赶火退热药；肿痛较剧者，配伍凉血活血药等；若与多数热性的赶风湿药配伍，也可用于一般的风湿或寒湿关节疼痛。

常用药物有青根，蛇葡萄，肿节风，沾草子，野葡萄，过山龙，千锤打，见肿消，一颗针，巴把莞，金刚藤，九牛造，络石藤，鬼见羽，奶浆树。

青　根

【土家语】　阿八多布　arbarduobuv

【异　名】　青筋，石龙，龙骨七，岩尾七，冷骨风。

【来　源】　为水龙骨科植物水龙骨 *Polypodiodes nipponica* （Mett.） Ching. 的根茎。

【形　态】　植株高 10～40cm。根茎长而横生，分叉，通常光秃而有白粉，顶端被卵圆披针形鳞片，长渐尖，边缘有细锯齿，盾状着生。叶远生；叶柄长 5～20cm，以关节着生于根茎；叶片薄纸质，长圆状披针形，长 8～20cm，宽 4～8cm，向顶部渐狭，常有短尾头，两面密被灰白色短柔毛，羽状深裂几达叶轴；裂片全缘，钝头或短头尖，基部一对裂片斜向下；叶脉网状，沿中脉两侧各有 1 行网眼。孢子囊群圆形，生于内藏小脉先端，在中脉两侧各成 1 行。无囊群盖。

【生长环境】　生于山中岩石、大树上。

【采收加工】　全年均可采挖根茎，洗净，晒干或鲜用。

【药　　性】　性冷，味苦、辣。

【功　　效】　赶风除湿，活血疗伤，赶火止痉，败毒消肿等。

【应用举例】

1、风湿关节痛　本品辣苦，有赶风除湿之功，为治疗风湿关节疼痛的常用药。因其性

冷赶火，故湿热所致的关节疼痛尤为适宜，多与南蛇藤、金刚藤、扶芳藤等同用，水煎或泡酒服。

2、跌打损伤 本品苦泄通利，有活血疗伤之效，常用治跌打损伤，瘀血肿痛。；轻者捣烂兑酒敷伤处，重者多与润筋草、小血藤、荞麦三七等配伍，水煎兑酒服。

3、小儿惊风 本品性冷，有赶火止痉之功，能用于小儿惊风抽搐。常与钩藤、铁灯台、六月雪等同用，水煎服。

4、痈疮肿毒 本品外用，能败毒消肿，可治疔痈肿疮毒。可与毛毛香、三爪龙同用，捣烂敷患处。

此外，民间还用治咳嗽，尿路感染等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 本品根茎中含有何帕烷型、齐墩果烷型、环菠萝烷型、达玛烷型、岭南臭椿烷型等多种类型的三萜化合物。

【备　　注】

江南星蕨 *Microsorinm fortunei* (Moore) Ching 与本品功效相似，常作本品入药。

蛇 葡 萄

【土家语】 泽潘西 zepanxe

【异　名】 绿葡萄，假葡萄，野葡萄，山葡萄。

【来　源】 为葡萄科植物东北蛇葡萄 *Ampelopsis breuipedunculata* (Maxim.) Trautv.的根、根皮及叶。

【形　态】 落叶木质藤本。根粗长，外皮黄白色。枝条粗壮，具皮孔；幼枝有毛；卷须分叉。单叶互生；叶柄长 3～7cm，有毛或无毛；叶质纸质，宽卵形，长宽各 6～12cm，先端渐尖，常 3 浅裂，稀不裂，基部心形，边缘有较粗大的圆钝锯齿，上面深绿色，无毛或有细毛，下面淡绿色，疏生短柔毛或变无毛。夏天开花。花两性，聚伞花序与叶对生或顶生，花序梗长 2～3.5cm；花黄绿色；萼片 5，稍裂开；花瓣 5，镊合状排列，卵状三角形，长约 2.5mm；花盘杯状花；子房上位，2 室，花柱短细，圆柱状。浆果近圆球形，直径 6～8mm，成熟时深蓝色。

【生长环境】 生于路旁、溪沟边、山坡林下及灌木丛中。

【采收加工】 随时挖根，洗净，可趁鲜去掉木心，鲜用或晒干；夏、秋季采叶，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味辣、苦、微涩。

【功　　效】 赶风除湿，活血疗伤，败毒化痰，收敛止血等。

【应用举例】

1、风湿骨痛 本品辣散苦燥而性冷，有赶风除湿泄火之功，常用治湿热或风湿所致的筋骨疼痛，或关节红肿。民间习用根与刺葡萄根、南蛇藤、琴叶榕等同用，水煎服。

2、跌打肿痛 本品味辣行散，有活血疗伤之功，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛的常用药。民间习用鲜根皮 100g，酒、水各半煎服；或与追魂箭、八棱麻、辣子七等配伍。

3、巴骨流痰① 本品性冷，有赶火败毒，化痰排脓之功，可用治巴骨流痰。多用根皮与木芙蓉根皮、小刺加草、野棉花根等同用，研末，用麻油调敷患处。

4、外伤出血 本品味涩，外用能收敛止血，可用于外伤出血。常用嫩叶焙黄为末，压敷创面。或鲜叶捣烂敷伤口。

此外，民间还用治骨折，淋巴结炎，蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，鲜品加倍。外用：适量，捣敷或研末调敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品根含β-谷甾醇，胡萝卜甙，右旋儿茶精，（24S）-3β-羟基-5-豆甾烯，羽扇豆醇，蔗糖，棕榈酸等。

2、临床研究举例 据报道，用蛇葡萄叶提取物（称“蛇葡萄止血有效物”）制成注射液（每2ml含提取物4mg或60mg）肌内注射，每次2～4ml，亦可取其注射液滴于出血部位，或浸湿棉球、纱布敷于出血部位。经单用本品治疗各种出血（包括消化道出血、血尿、手术时创面出血及术后渗出、外伤性出血等）43例，有效40例。初步观察，本品对静脉出血效果显著，对消化道出血效果明显，对再生障碍性贫血之出血也有一定疗效（中草药通讯，1973，2:46）。

【备　　注】

①巴骨流痰　为土家族疾病七十二流之一。病程长，初起不红不肿，疼痛，活动加重；晚期溃破流脓，久不收口，重者可见筋骨露出。

肿 节 风

【土家语】 九结生　$jie^{4}jie^{4}seng^{4}$

【异　名】 理骨风，九节风，九节茶，观音茶，接骨莲。

【来　源】 为金粟兰科植物草珊瑚 *Sarcandra glabra* (Thunb.) Maki. 的全株。

【形　态】 常绿半灌木，高50～150cm。茎数枝丛生，绿色，节部明显膨大。叶对生；叶柄长0.5～1.5cm，基部合生成鞘状；托叶钻形；叶片革质，椭圆形、卵形至卵状披针形，长6～17cm，宽2～6cm，先端渐尖，基部楔形，边缘具粗锐锯齿，齿尖有一腺体，两面无毛。6～7月开花。穗状花序顶生，分枝，连总花梗长1.5～4cm；苞片三角形；花黄绿色；雄蕊1，肉质，棒状至圆柱状，花药2室，生于药隔上部之两侧，侧向或有时内向；雌蕊1，由1心皮组成；子房球形或卵形，无花柱，柱头近头状。核果球形，直径3～4mm，熟时亮红色。

【生长环境】 生于山坡，林荫草丛中。喜阴湿肥沃砂质土壤。

【采收加工】 全年均可采收，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣、苦。

【功　　效】 赶风除湿，活血疗伤，赶火止咳等。

【应用举例】

1、风湿骨节痛 本品辣散苦燥，为治风湿骨节疼痛之主药之一，其性偏冷而赶火，故湿热所致的骨节红肿疼痛尤为适宜。多与一颗针、吉祥草，石吊兰等同用，水煎服。

2、跌打损伤 本品辣散苦泄，有活血化瘀，疗伤止痛之效，常用治跌打损伤，瘀血肿痛。多与柳树叶、穿心箭、麻秆七等配伍，水煎兑酒服。

3、产后腹痛 本品辣散苦泄，可用于产后瘀血腹痛。习与铁板蒿、益母蒿、月月红等同用，有活血止痛之功，水煎服。

4、肺热咳嗽 本品性冷，能赶肺火而止咳嗽，多用治肺热咳嗽，咯痰黄稠。常与鱼腥草、竹叶菜、紫花前胡等配伍，水煎服。

此外，还可用治感冒高烧，咽喉肿痛，水火烫伤，热毒疮疡等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇禁服。

【现代研究】

1、化学成分 全株含左旋类没药素甲、异秦皮定、延胡索酸、琥珀酸、黄酮甙及香豆精衍生物等。

2、药理作用 肿节风有抗肿瘤作用，其挥发油、浸膏对白血病615小板、TM755、肺腺癌615、自发乳腺癌615、自发腹水型AL771、艾氏腹水癌、肉瘤180、肉瘤37、瓦克癌256均有一定抑制作用；有抗病毒作用；有较广的抗菌谱；有促进骨折愈合的作用等。

3、临床研究举例 据报道，用九节风浸膏片口服，每日3次，每次3片，(每片相当于原生药2.5g)，连服1个月为1疗程。治疗胃溃疡50例，结果痊愈31例，显效8例，有效7例。一般于服药后7～10d即感好转，食欲改善，疼痛减轻或消失(中医杂志，1980，8:45)。

沾 草 子

【土家语】 炮筒 paoxiv

【异 名】 豨莶草，猪冠麻叶。

【来 源】 为菊科植物豨莶 *Siegesbeckia orientalis* L. 的全草。

【形 态】 一年生草本,高30～100cm。茎直立，上部分枝常成复二歧状,全部分枝被灰白色短柔毛。叶对生，基部叶花期枯萎；中部叶三角状卵圆形或卵状披针形，长4～10cm，宽1.8～6.5cm，先端渐尖，基部阔楔形，下延成具翼的柄，边缘有不规则的浅裂或粗齿，上面绿色，下面淡绿，具腺点，两面被毛，三出基脉，侧脉及网脉明显；上部叶渐小，卵状长圆形，边缘浅波状或全缘近无柄。5～10月开花。头状花序多数，集成顶生的圆锥花序。花梗长1.5～4cm，密生短柔毛，总苞阔钟状；总苞片2层，叶质，背面被紫褐色头状具柄的腺毛；外层苞片5～6枚，线状匙形或匙形，开展，长8～11mm，宽约1.2mm。内层苞片卵圆状或卵圆形，长约5mm，宽约1.5～2.2mm。外层托片长圆形，内弯，内层托片倒卵状长圆形；花黄色；雌花花冠的管部长约0.7mm；两性管状花上部钟状，上端有4～5卵圆形裂片。瘦果倒卵圆形，有4棱，先端有灰褐色环状突起，长3～3.5mm，宽1～1.5mm。

【生长环境】 生于山坡、原野。适于一般土壤。

【采收加工】 夏季采收全草，晒干。以叶多、梗嫩者为佳。鲜用随时采。

【药 性】 性冷，味辣、苦。有小毒。

【功 效】 赶风安神，除湿止痛，发表散热，败毒消肿等。

【应用举例】

1、头晕失眠 本品味辣赶风，味苦沉降，有赶风定晕、镇静安神之功，常用治风邪上扰、气血逆乱的头晕、失眠。可与天麻、何首乌藤、钩藤等配伍。

2、风湿关节痛 本品辣散苦燥，有赶风除湿止痛之效，为治疗风湿关节疼痛的常用之品。可与乌金七、巴岩香、上天梯等配伍，水煎或泡酒服

3、风热感冒 本品辣散性冷，能赶风发表散热，可用于风热感冒，头身疼痛。多与一枝黄花、路边荆、白当归等配伍，水煎服。

4、蛇虫咬伤 本品外用，能败毒消肿，能用治蛇虫咬伤。可单用，或与半边莲、构皮叶同用，洗净捣烂敷伤处。

此外，民间还用治跌打伤痛，外伤出血，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服；水煎，20～50g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 生用或大剂量用，易致呕吐。

【现代研究】

1、化学成分 本品含生物碱，酚性成分，豨莶苷，豨莶苷元，氨基酸，有机酸，糖类，苦味质等。还含有微量元素锌、铜、铁、锰等。

2、药理作用 本品有抗炎和较好的镇痛作用；有降压作用；对细胞免疫、体液免疫及非特异性免疫均有抑制作用；可增强 T 细胞的增殖功能，促进 IL-2 的活性，抑制 IL-1 的活性，可通过调整机体免疫功能，改善局部病理反应而达到抗风湿作用；有扩张血管作用；对血栓形成有明显抑制作用；对金黄色葡萄球菌有较强的抑制作用，对大肠、绿脓、宋内痢疾、伤寒、肠炎等杆菌，及白色葡萄球菌、卡他球菌、鼠疟原虫等也有一定的抑制作用，对单纯疱疹病毒有中等强度的抑制作用。豨莶苷有兴奋子宫和明显的抗早孕作用。

3、临床研究举例 据报道，用豨莶草 30g，煎服，治疗疟疾 3500 多例，有效率 95%（全国中草药新医疗法展览会资料选编，1972:26）；用豨莶草 30g，荔枝草 20g，红花 10g，川牛膝 10g，水煎服，药渣加水后坐浴，治疗非淋菌性前列腺炎 68 例，有效率 86.8%（中医杂志，2001,3:202）。豨莶草治疗高血压病、脑血管意外后遗症、银屑病疗效满意。治急性黄疸型肝炎、夜盲症、地方性氟病，亦有较好疗效。

【备　　注】

腺梗豨莶 *S. pubescens* Makino 与毛梗豨莶 *S.glabrescens* Makino 的功用与沾草子相似，三者常相互同用。

野 葡 萄

【土家语】 泽那西信介 $ce^{4}nei^{4}xi^{1}xin^{4}gai^{4}$

【异　名】 山葡萄，栽秧藤，割谷镰藤，乌鞍藤。

【来　源】 为葡萄科植物葛藟 *Vitis flexuosa* Thunb. 的根及叶。

【形　态】 木质藤本。枝条细长，幼枝有灰白色绒毛；卷须与叶对生，二叉状分支。单叶互生；叶柄长 3～7cm，被蛛丝状柔毛；叶片宽卵形或三角状卵形，长 3.5～11cm，宽 2.5～9.5cm，先端渐尖，基部宽心形或近截形，边缘有不等的波状牙齿，上面无毛，下面多少有毛，主脉和脉腋有柔毛。4～5 月开花。花杂性异株，圆锥花序细长，长 6～12cm，与叶对生，花序轴有白色丝状毛；花小，直径 2mm，雄花黄绿色，花梗下有小苞片；花萼盘状；花瓣 5，先端粘合成帽状脱落；雄蕊 5；退化子房埋于花盘中；两性花有短柱头；花盘 5～6 裂；雄蕊与子房等长。浆果球形，直径 6～8cm，熟时紫黑色。

【生长环境】 生于山地灌木丛和林缘。

【采收加工】 秋后挖根，洗净，或趁鲜剥取根皮，鲜用或晒干。夏、秋季采叶，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣、甜。

【功　　效】 赶风止痛，健胃消食，败毒消肿等。

【应用举例】

1、风湿关节痛 本品辣散赶风止痛，为治疗风湿关节疼痛，屈伸不利的常用药。本品微冷而不寒，故湿热、寒湿所致的关节疼痛均可选用。前者与蛇葡萄根、豨莶草等同用；后者与威灵仙、石楠藤等配伍，水煎服。

2、食积腹胀 本品味甜性补，有健胃消食除胀之效，可用于食积不消，脘腹胀满。多用根与地胡椒、地枇杷、萝卜子等同用，水煎服。

3、水火烫伤 本品性冷赶火，有败毒消肿之功，能治疗水火烫伤。多用叶与小鱼腊树叶配伍，研极细粉末，调香油涂伤处。

4、痈疮肿毒 本品败毒消肿之功，又可用治痈疮肿毒。常单用鲜根皮或叶适量，捣泥敷患处。

此外，民间还用治跌打损伤，肝炎，吐血，痢疾等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣敷；或研末油调涂。

过 山 龙

【土家语】 普阿十 pu[1]a[1]shi[1]

【异 名】 过山风，南蛇风，老龙皮，黄果藤。

【来 源】 为卫矛科植物南蛇藤 *Celastrus orbiculatus* Thunb. 的根或藤茎。

【形 态】 落叶攀缘灌木，高达 3～8cm。小枝圆柱形，灰褐色或暗褐色，有多数皮孔。单叶互生；叶柄长 1～2cm；叶片近圆形、宽倒卵形或长椭圆状倒卵形，长 5～10cm，宽 3～7cm，先端渐尖或短尖，基部楔形，偶为截形，边缘具钝锯齿。4～5 月开花。腋生短聚伞花序，有花 5～7 朵，花淡黄绿色，雌雄异株；花萼裂片 5，卵形；花瓣 5，卵状长椭圆形，长 4～5mm；雌花具有 5 雄蕊；雌蕊 1，子房上位，近球形，柱头 3 裂；雄花的雄蕊稍长，雌蕊退化。蒴果球形，直径 7～8mm。种子卵形至椭圆形，有红色肉质假种皮。

【生长环境】 生于丘陵、山沟及山坡灌丛中。喜阴润沙质土壤。

【采收加工】 秋后采收藤茎、挖根，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性微冷，味辣、苦。

【功 效】 赶风除湿，凉血止血，赶火定惊等。

【应用举例】

1、风湿身痛 本品味辣且苦，而能赶风除湿，为治疗风湿身痛的常用之品。其性微冷，故对风湿身痛有热象者较为适宜。可与野葡萄、九节风、土茯苓等同用。水煎服。

2、肠风下血 本品性冷赶火，有败毒凉血止血之效，可用治肠风下血。多用本品与槐米同用，煮猪大肠食。或与黄柏、苦参、龙船泡等配伍，水煎服。

3、湿热泻痢 本品有赶火燥湿之功，能用治湿热下注的腹痛腹泻与痢疾，大便脓血。常与黄柏、三颗针、青木香等配伍，水煎服。

4、小儿惊风 本品又有赶火定惊之功，可用于小儿惊风。民间多与铁灯台、路边荆、钩藤等同用，水煎服。

此外，民间还用治腰痛，痔漏，脱肛，水火烫伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或煮食。外用；适量，研末调涂。

【使用注意】 孕妇慎服。

【现代研究】

1、化学成分 本品根含南蛇藤醇，卫矛醇；种子含较多的脂肪油。

2、药理作用 从南蛇藤根皮中提出 1 种红色结晶，体外能抑制枯草杆菌、金黄色葡萄球菌、普通变形杆菌、大肠杆菌；对吉田肉瘤亦有抑制效力。

千 锤 打

【土家语】 干坡哈 ganxpovhav

【异 名】 雪里柴花，木本远志，黄杨木，乌棒子。

【来 源】 为远志科植物尾叶远志 *Polygala caudate* Rehd. et Wils. 的根。

【形 态】 灌木，高 1～3m。多分枝，小枝圆柱形，具纵槽及棱，幼枝顶端被金黄色短柔毛，不久即脱落。单叶互生；叶柄长 5～10mm，上面具槽；叶近革质，大部分螺旋状紧密排于枝端，长圆形至倒披针形，稀倒卵状披针形，长 3～12cm，宽 1～3cm，先端尾状渐尖

或细尖，基部渐狭至楔形，全缘，稍反卷，波状，上面深绿色，下面淡绿色；主脉在上表面凹陷；侧脉 7～12 对。11 月至翌年 5 月开花。花两性，总状花序顶生，多数密集成聚伞花序状或圆锥花序，长 2.5～7cm，被紧贴短柔毛；花长 5～8mm，花梗长 1～1.5mm，无毛，具小苞片 3 枚，早落；萼片 5，果时早落，外面 3 枚小，卵形，具缘毛，里面 2 枚大，花瓣状，无缘毛；花瓣 3 枚，白色、黄色至紫色，侧生花瓣与龙骨瓣于 3/4 以下合生，龙骨瓣长 5mm，先端背部具一盾状鸡冠状附属物；雄蕊 8 枚，花丝长 4mm，3/4 以下连合成鞘，花药卵形；子房压扁，倒卵形，基部具杯状花盘，花柱由上向下逐渐增粗，并弯曲，柱头生于下裂片内。蒴果长圆状倒卵形，长达 8mm，直径约 4mm，先端微凹，基部渐狭，具杯状环，边缘具狭翅。种子广椭圆形，棕黑色，长约 1.5mm，直径约 1mm，密被红褐色长毛，靠种脐端具 1 棕黑色突起。

【生长环境】 生长于海拔 1000～2000m 的山林下、浅山沟、溪边阴湿处。

【采收加工】 多在秋后挖根，洗净，晒干。

【药　　性】 性冷，味辣、微苦。

【功　　效】 赶风除湿，通络止痛，败毒消肿，赶气散结等。

【应用举例】

1、风湿腰腿痛 本品辣散苦燥而性冷，有散风除湿赶火之功，适用于湿热或风湿所致的腰腿疼痛，或关节红肿。多与金刚藤、见肿消、络石藤等同用，水煎服。

2、漏肩风① 本品味辣行散，有赶风通络止痛之功，常用于感受风邪引起的漏肩风，关节屈伸不利。多与蛇葡萄、桑枝、雪冻花等配伍，水煎服，或捣烂敷患处。

3、喉蛾 本品性冷赶火，能败毒消肿，可治疗咽喉肿痛的喉蛾病。多与包谷三七、搜山虎、鸳鸯花等药同用，水煎，频频含咽。

4、疝气 本品性冷味辣，又有赶气散结、消肿止痛之功，可用治疝气，睾丸肿痛。民间常单用根 50g，水煎服，连服 5～7 剂，或与橘核同用。

此外，民间还用治咳嗽，肝炎，失枕等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品根皮、茎皮含乌棒子甙 A、B、C，优咕吨酮，豆甾醇葡糖糖甙，杠果甙。

2、药理作用 25％黄杨木煎剂在体外对金黄色和白色葡萄球菌、卡他球菌、甲型和乙型链球菌等皆有抑制作用（琼脂平板挖孔法）。

3、临床研究举例 据报道，治疗慢性支气管炎，用乌棒子、大血藤、淫羊藿三者分别制成片剂同时服用。乌棒子片系用水和醇提取物分别制成，简称水煮片和醇浸片。大血藤、淫羊藿片皆由浸膏制成，按不同剂型分为 2 组：第 1 组乌棒子水煮片，每日 6～9 片或 15 片，大血藤、淫羊藿各 9 片。均以 10d 为 1 疗程，或连服 20～30d。据 2 个疗程的疗效观察，第 1 组 67 例，近期控制 19 例，显效 12 例；第 2 组 49 例，近期控制 9 例，显效 10 例。临床发现，乌棒子复方具有较好的止咳、祛痰和一定的消炎作用。少数患者服用上方浓煎液（1：1）后有胃区不适，恶心，腹痛，饱胀，口麻涩，皮肤瘙痒等反应，偶有头晕、心悸，于停药后很快消失。片剂特别是水煮片的副反应较少（新医药资料，1971，12:16）。

【备　　注】

①漏肩风　即肩周炎，下同。

见 肿 消

【土家语】 坐骨他西 shenggutaxi

【异　名】 山葡萄，千斤藤，野葡萄。

【来　源】 为葡萄科植物刺葡萄 *Vitis davidii* (Roman.) Foex. 的根和藤茎。

【形　态】 木质藤本。枝条粗壮，老枝树皮呈长片状剥落，幼枝密生皮刺，刺直立或先端稍弯曲，长 2～4mm；卷须分枝。单叶互生；叶柄长 6～13cm，通常疏生小皮刺；叶片宽卵形至卵圆形，长 5～15cm，宽 6.5～14cm，先端短渐尖，有时有不明显的 3 浅裂，基部心形，边缘具深波状的锯齿，除下面叶脉和脉腋有短柔毛外，余均无毛。5～7 月开花。花杂性异株，圆锥花序与叶对生，长 5～15cm；花小，直径约 2mm；花萼为不明显的 5 浅裂，无毛；花瓣 5，上部互相合生，早落；雄蕊 5，与花瓣对生，子房埋于花盘中。浆果球形，熟时蓝紫色，直径 1～1.5cm。

【生长环境】 生于山坡，林缘和荒地。

【采收加工】 夏、秋季挖根、割藤，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣、甜、酸。

【功　　效】 赶风止痛，润肺止咳，止遗缩尿，败毒消肿等。

【应用举例】

1、风湿骨痛 本品味辣行散，有赶风通络止痛之功，常用治风湿所致的筋骨关节疼痛。其性偏冷赶火，故有热象的筋骨疼痛较为适宜，可与蛇葡萄、南蛇藤、络石藤等同用，水煎服。

2、干咳无痰 本品根皮肥厚多汁，而有润肺止咳之效，为用治干咳无痰的常用之品。习与百部、百合、竹根七等配伍，水煎服。

3、跑马遗尿 本品味甜性补，味酸性收，用于肾虚不固的跑马、遗尿，有标本兼治之效。多与金樱子、狗尿脬、山木香等同用，水煎服。

4、痈疮肿毒 本品性冷赶火，能败毒消肿，可用治痈疮肿毒。习用鲜根皮适量，捣烂敷患处。

此外，民间还用治吐血、咳血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

一 颗 针

【土家语】 嘎砸起席 garzafqivxir

【异　名】 婆婆针，老鸹嘴，老贯草。

【来　源】 为牻牛儿苗科老鹳草 *Geranium wilfordii* Maxim. 的全草。

【形　态】 多年生草本，高 30～80cm。根茎短而直立，具略增厚的长根。茎直立或下部稍蔓生，有倒生柔毛。叶对生；基生叶和下部叶有长柄，向上渐短；托叶狭披针形，先端渐尖，有毛；叶片肾状三角形，基部心形，长 3～5cm，宽 4～6cm，3 深裂，中央裂片稍大，卵状菱形，先端尖，上部有缺刻或粗牙齿，齿顶有短凹尖，下部叶有时近 5 深裂，上下两面多少有伏毛。7～9 月开花。花单生叶腋，或 2～3 花成聚伞花序；花梗在花时伸长，果时弯曲下倾；萼片 5，卵形或披针形，先端有芒，长 5～6mm，被柔毛；花瓣 5，淡红色或粉红色，与萼片近等长，具 5 条紫红色纵脉；雄蕊 10，基部连合，花丝基部突然扩大，扩大部分具缘毛；子房上位，5 室，花柱 5，不明显或极短。蒴果，有微毛，喙较短，果熟时 5

个果瓣与中轴分离，喙部由下向上内卷，长约 2cm。

【生长环境】 生于山坡草地、平原路边和树林旁。

【采收加工】 夏、秋季果实将成熟时，拔起全株，去净泥土和杂质，晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣、苦。

【功　　效】 赶风除湿，赶火止泻。散瘀疗伤，活血调经等。

【应用举例】

1、风湿麻木 本品辣散赶风，苦燥除湿，为用治风湿肢体麻木，关节不利的常用药。其性偏冷赶火，故风湿伴有热象者较为适宜。多与豨莶草、忍冬藤、扶芳藤等配伍，水煎服。

2、湿热泻痢 本品性冷苦燥，多用治湿热腹泻或痢疾，大便脓血。习与马齿苋、奶浆草、水杨梅等同用，有赶火除湿止泻之效，水煎服。

3、跌打伤痛 本品辣散苦泄，有活血散瘀、疗伤止痛之功，可用于跌打损伤，瘀血肿痛。民间习与老鸦酸、一支蒿、樟树叶等同用，捣烂兑酒揉敷伤处。

4、经期不定 本品辣散行血，又能活血调经，可治疗妇女血行不畅的经期不定。常与红鸡冠花、泽兰、月月红等配伍，水煎加红糖服。

此外，民间还用治毒蛇咬伤，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品全草含老鹳草鞣质、金丝桃甙。

2、药理作用 老鹳草的丙酮、水和热水提取液以及老鹳草鞣质有保护肝脏作用；老鹳草的主要鞣质对 Trp-P-2 等诱变剂有抑制作用；老鹳草鞣质具有抗氧化作用。

3、临床研究举例 据报道，治疗细菌性痢疾，初起用老鹳草全草，后改为老鹳草片剂，7～10d 为一疗程。共治疗 203 例，其中符合急性菌痢诊断的 143 例，非典型菌痢 31 例，慢性菌痢 29 例。治愈 172 例，好转 28 例，总有效率为 98.5%，急性病例治愈率高于慢性病例（新医药学杂志，1974，7:33）。

【备　　注】

野老鹳草 *G.carolinianum* L.、鼠掌老鹳草 *G.sibiricum* L.和尼泊尔老鹳草 G.nepalense Sweet 的功效与本品相同，常代替本品使用。

巴 把 莵

【土家语】 巴巴卡提克　babakartirker

【异　名】 铁菱角，螃蟹莵，冷饭团，仙遗粮。

【来　源】 为百合科植物土茯苓 *Smilax　glabra*　Roxb. 的块茎。

【形　态】 攀援灌木，长 1～4m。茎光滑，无刺。根状茎粗厚、块状，常由匍匐茎相连接，粗 2～5cm。叶互生；叶柄长 5～15（～20）mm，约占全长的 3／5～1／4，具狭鞘，常有纤细的卷须 2 条，脱落点位于近顶端；叶片薄革质，狭椭圆状披针形至狭卵状披针形，长 6～12（～15）cm，宽 1～4（～7）cm，先端渐尖，基部圆形或钝，下面通常淡绿色。5～11 月开花。伞形花序单生于叶腋，通常具 10 余朵花；雄花序总花梗长 2～5mm，通常明显短于叶柄，极少与叶柄近等长，在总花梗与叶柄之间有 1 芽；花序托膨大，连同多数宿存的小苞片多少呈莲座状，宽 2～5mm，花绿白色，六棱状球形，直径约 3mm，雄花外花被片近扁圆形，宽约 2mm，兜状，背面中央具纵槽，内花被片近圆形，宽约 1mm，边缘有不规则的齿；雄花靠合，与内花被片近等长，花丝极短；雌花序的总梗长约 1cm，雌花外形与雄花相似，但内花被片边缘无齿，具 3 枚退化雄蕊。浆果直径 6～8mm，熟时黑色，具粉霜。

【生长环境】 多生于山坡、向阳干燥处。

【采收加工】 多在秋后采挖，洗净，切片晒干。以断面淡棕色、粉性足者为佳。

【药　　性】 性微冷，味甜、淡、辣。

【功　　效】 赶风止痛，赶火除湿，赶食化积，败毒散结等。

【应用举例】

1、风湿腿痛 本品味辣赶风，味淡透湿，为治疗风湿腰腿疼痛，关节活动不便的常用药。其性偏冷，故风湿有热，关节红肿者较为适宜。多与金刚刺、伸筋草、山木通等配伍，水煎服。

2、湿热腹泻 本品性冷赶火而透湿，可用于湿热腹泻，大便黄臭。多与酢酱草、水杨梅、算盘子等配伍，水煎服。

3、小儿疳积 本品甜补辣行，能赶食化积，可治疗小儿疳积，食少腹胀，面黄肌瘦。民间习与地胡椒炖猪肝，吃肝喝汤。

4、九子疡 本品赶火之功，又有败毒消肿散结之效，可用治九子疡，耳后颌下结块如豆，逐渐增大串生。多与雷胆子同用，捣烂敷患处。

此外民间还用治肾炎水肿，咽喉炎，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g。外用：适量，捣敷。

【使用注意】 服药时忌茶。

【现代研究】

1、化学成分 本品含落新妇苷、异黄杞苷、胡萝卜苷，3，5，4′-三羟基芪、表儿茶精 L、琥珀酸、β-谷甾醇等皂苷、鞣质、黄酮、树脂类等，还含有挥发油、多糖、淀粉等。

2、药理作用 本品所含落新妇苷有明显利尿、镇痛作用；对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌和大肠、绿脓、伤寒、福氏痢疾、白喉、炭疽等杆菌均有抑制作用；对大鼠肝癌及移植性肿瘤有一定抑制作用；经动物试验推断：本品可通过影响 T 淋巴细胞释放淋巴因子的炎症过程而选择性地抑制细胞免疫反应。此外尚能缓解汞中毒；明显拮抗棉酚的毒性。

3、临床研究举例 据报道，用土茯苓研末与仙人掌按 2:1 比例捣烂，加少许鸡蛋清混为膏状敷患处，用于急性睾丸炎红、肿、热、痛而无脓液者，治疗 26 例，均获痊愈（中医杂志，2001，11:64）；用土茯苓合剂（土茯苓、薏苡仁、麦芽、谷芽、乌梅、瓜蒌等），治疗食道贲门癌 28 例，能改善症状，延长存活期，疗效显著（基层中药杂志，2000，1:57）。此外，土茯苓尚可用于心律失常、痛风病、银屑病、扁平疣、滴虫性阴道炎、肾盂肾炎、乙型肝炎、急性扁桃体炎、钩端螺旋体病以及治疗慢性铅中毒，缓解激素撤减困难和鸦片依赖症状等。

金 刚 藤

【土家语】 业巴兜几那　yebadonjina

【异　名】 金刚刺、金刚菟、金刚莲、金刚鞭，刺茯苓，螃嘎叶。

【来　源】 为百合科植物菝葜 *Smilax china* L. 的根茎。

【形　态】 攀援状灌木，高 1～3m。疏生刺。根茎粗厚，坚硬，为不规则的块根，粗 2～3cm。叶互生；叶柄长 5～15mm，约占全长的 1/3～1/2，具宽 0.5～1mm 的狭鞘，几乎都有卷须，少有例外，脱落点位于靠近卷须处；叶片薄革质或坚纸质，卵圆形或圆型、椭圆形，长 3～10cm，宽 1.5～5（～10）cm，基部宽楔形至心形，下面淡绿色，较少苍白色，有时具粉霜。2～5 月开花。花单性，雌雄异株；伞形花序生于叶尚幼嫩的小枝上，具十几朵或更

多的花，常呈球形；总花梗长 1～2cm，花序托稍膨大，近球形，较少稍延长，具小苞片；花绿黄色，外轮花被片 3，长圆形，长 3.5～4.5mm，宽 1.5～2mm，内轮花被片 3，稍狭。雄蕊长约为花被片的 2/3，花药比花丝稍宽，常弯曲；雌花与雄花大小相似，有 6 枚退化雄蕊。浆果直径 6～15mm，熟时红色，有粉霜。

【生长环境】 生于林下灌木丛中、路旁、河谷或山坡上。

【采收加工】 多于秋后采挖根茎，除去泥土及须根，切片晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣、淡、咸。

【功　　效】 赶风止痛，除湿止泻，赶食化积，软坚散结等。

【应用举例】

1、风湿骨痛 本品辣散赶风，有较强的赶风除湿之功，其性偏冷，故风湿、湿热所致的筋骨疼痛均较适宜。常与刺葡萄、蛇葡萄、理骨风等同用，水煎服。

2、湿热泄泻 本品性冷淡渗，能赶火透湿止泻，可治疗湿热泄泻，大便黄臭。症轻者可大剂量单用，水煎服；重者与蜂子七、金锦香、野南瓜等配伍。

3、食积腹胀 本品辣散，有感食化积之效，为用治饮食积滞，脘腹胀满的常用药。多与萝卜子、见风消、隔山消等配伍，水煎服。

4、腹内肿块 本品味咸，能软坚散结，常用于气滞血瘀引起的腹内肿块。多与猕猴桃根、半枝莲、龙葵等同用，水煎服。

此外，民间还用治感冒发烧，肾炎水肿，癌症等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，大剂量可用至 100g；或泡酒。

【现代研究】

1、化学成分 本品根茎含菝葜皂甙 A、B、C，其中菝葜皂甙 B 含量较多。

2、药理作用 本品醇提取物对小鼠肉瘤 S_{180}、宫颈癌（U_{14}）增殖有抑制作用；在试管内，菝葜对黄金色葡萄球菌、绿脓杆菌、大肠杆菌呈抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用菝葜、土茯苓等量水煎浓缩制成冲剂，治疗银屑病 164 例，结果临床痊愈 79 例，总有效率达 77.4%（中华皮肤科杂志，1986，1:30）。单取菝葜煎服，观察牛皮癣 107 例，结果痊愈 13 例，显效 26 例，有效 45 例，总有效率 78.5%（皮肤病防治研究通讯，1972，3:205）。每日用菝葜、金樱根（子）煎汤分 3 次服。治疗直肠脱垂患者 27 例，结果全部治愈。治愈时间最短 0.5d，最长 52d。（上海中医药杂志，1981，10:41）。

九 牛 造

【土家语】 起列卡蒙玉拉　qixlierkarmongrhxef

【异　名】 藤卫矛，土杜仲，岩风草，爬墙风。

【来　源】 为卫矛科植物扶芳藤 *Euonymus fortunei*（Turcz.）Hand. Mazz. 的带叶茎枝。

【形　态】 常绿灌木，匍匐或攀援，高约 1.5m，茎枝常有多数细根及小瘤状突起。单叶对生；具短柄；叶片薄革质，椭圆形、椭圆状卵形至长椭圆状倒卵形，长 2.5～8cm，宽 1～4cm，先端尖或短尖，边缘具细齿，基部宽楔形。6～7 月开花。聚伞花序腋生，呈二歧分枝；萼片 4，花瓣 4，绿白色，近圆形，径约 2mm；雄蕊 4，着生于花盘边缘；子房与花盘相连。蒴果黄红色，近球形，稍有 4 凹线。种子被橙红色假种皮。

【生长环境】 生于林缘或攀援于树上或墙壁上。

【采收加工】 全年采收，清除杂质，切碎，晒干。

【药　　性】 性冷，味辣、苦。

【功　　效】 赶风除湿，活血通经，舒筋缓急，赶火止痛等。

【应用举例】

1、风湿骨节痛 本品辣苦而性冷，有赶风燥湿赶火之功，适用于湿热所致的筋骨关节疼痛，若与热性的赶风湿药同用，也可治疗寒气病。多与伸筋草、白木通、九节风等同用，水煎服。

2、中风偏瘫 本品味辣行散，有活血通经之效，常用治中风偏瘫，半身不遂，或无力。民间多与大血藤、小血藤、山鸡血藤等同用，水煎服；并用药液擦洗患处。

3、小腿抽筋 本品活血通经，有舒筋缓急之功，可用治小腿抽筋。民间习与大活血、散血莲同用，煮鸡蛋，吃蛋喝汤；或与木瓜、土牛膝等配伍,水煎服。

4、胃脘痛 本品性冷苦泄，能赶火止痛，可治疗火郁中元的胃脘灼痛。民间习单用本品 100g，水煎服；或与十大功劳、血水草等同用。

此外，民间还用治水肿，牙痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，单方可用至 100g。外用：适量，煎水洗。

【现代研究】

化学成分 本品茎枝含卫矛醇；种子含前番茄红素和前-γ-胡萝卜素。

络 石 藤

【土家语】 玉那比他嘎哈 $e^{3}la^{1}bi^{3}ta^{1}ga^{1}ha^{1}$

【异　名】 白花藤，风藤，折骨草。

【来　源】 为夹竹桃科植物络石 *Trachelospermum jasminoides*(Lindi.) Lem. 的带叶藤茎。

【形　态】 常绿木质藤本，长达 10m，全株具乳汁。茎圆柱形，有皮孔；嫩枝被黄色柔毛，老时渐无毛。叶对生，革质或近革质，椭圆形或卵状披针形，长 2～10cm，宽 1～4.5cm；上面无毛，下面被疏短柔毛；侧脉每边 6～12 条。3～7 月开花。聚伞花序顶生或腋生，二歧，花白色，芳香；花萼 5 深裂，裂片线状披针形，顶部反卷，基部具 10 个鳞片状腺体；花蕾顶端钝，花冠筒圆筒形，中部膨大，花冠裂片 5，向右覆盖；雄蕊 5，着生于花冠筒中部，腹部粘生在柱头上，花药箭头状，基部具耳，隐藏在花喉内；花盘环状 5 裂，与子房等长；子房由 2 枚离生心皮组成，无毛，花柱圆柱状，柱头卵圆形。蓇葖果叉生，无毛，线状披针形；种子多数，褐色，线形，顶端具白色绢质种毛。

【生长环境】 生于溪边、石壁、林园墙壁及大树上附着生长。

【采收加工】 随时采割带叶的藤茎，晒干。以叶多、色绿者为佳。

【药　　性】 性微冷，味辣、苦、微涩。

【功　　效】 赶风除湿，止血安胎，赶火定惊，败毒消肿等。

【应用举例】

1、风湿骨痛 本品辣散赶风，味苦燥湿，性偏冷，藤茎通络，用治筋骨关节疼痛，湿热、风湿所致者均可用，前者更为适宜。多与五花血藤、南蛇藤，鸡屎藤等同用，水煎服。

2、胎动不安 本品有止血安胎之功，可用治胎动不安。肾虚所致者，与丝棉皮、川续断等同用；气血不足者，与土党参、牛血莲等配伍，水煎服。

3、小儿惊风 本品性冷，有赶火定惊之效，能用于小儿惊风抽搐。民间多用与钩藤花同煎，冲水牛角末服。

4、毒蛇咬伤 本品赶火之功，外用有败毒消肿之效，可用治毒蛇咬伤。多用叶与奶浆

藤、廊茵、大金刀等配伍，水煎服，并捣敷伤口。

此外，民间还用治慢性肝炎，咳嗽，狗咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品藤茎含络石甙，去甲络石甙，牛蒡苷元，穗罗汉松树脂酚，橡胶肌醇等；叶含生物碱、黄酮类化合物。

2、药理作用 络石藤甲醇提取物对动物双足浮肿、扭体反应有抑制作用；所含黄酮苷对尿酸合成酶、黄嘌呤氧化酶有显著抑制作用而能抗痛风；煎剂对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌及伤寒杆菌有抑制作用；牛蒡苷可引起血管扩张、血压下降；对肠及子宫有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用鲜络石藤 200g，水煎洗双膝以下，早晚分洗，治疗小儿腹泻 200 例，有效率 100%（中医外治杂志，2001，4:48）

鬼 箭 羽

【土家语】 卡血阿揭 ka^{3}xiea^{1}jie^{2}

【异 名】 梳篦风，四面风，四方风，四把刀。

【来 源】 为卫矛科植物卫矛 *Euonymus alatus*（Thunb.）Sieb. 的具翅状物枝条及根。

【形 态】 落叶灌木，植株光滑无毛，高 2～3m。多分枝。小枝通常四棱形，棱上常具木栓质扁条状翅，翅宽约 1cm 或者更宽。单叶对生；叶柄极短；叶片薄，稍膜质，倒卵形、椭圆形至宽披针形，长 2～6cm，宽 1.5～3.5cm，先端短渐尖或渐尖，边缘有细锯齿，基部楔形或宽楔形，表面深绿色，背面淡绿色。5～6 月开花。聚伞花序腋生，有花 3～9 朵，花小，两性，淡黄绿色，径约 3mm；萼 4 浅裂，裂片半圆形，边缘有不整齐的毛状齿；花瓣 4，近圆形，边缘有时呈微波状；雄蕊 4，花丝短，着生于肥厚方形的花盘上，花盘与子房合生。蒴果椭圆形，绿色或紫色，1～3 室，分离。种子椭圆形或卵形，淡褐色，外被橘红色假种皮。

【生长环境】 生于向阳山坡或山顶灌木丛中。宜沙砾或沙质土壤。性耐旱。

【采收加工】 秋季砍伐茎枝、挖根，洗净，鲜用或晒干。以枝梗嫩条均匀、翅状物突出齐全者为佳。

【药 性】 性冷，味辣、苦。

【功 效】 赶火除湿，活血疗伤，逐瘀消坚，赶风止痒等。

【应用举例】

1、风湿骨痛 本品辣散苦燥而性热，有赶火赶风除湿之功，用于筋骨关节疼痛的风气病，湿热偏重者尤为适宜。可与巴把兜、千锤打、岩巴草等同用，水煎服。

2、跌打损伤 本品辣散苦泄，能活血行气，疗伤止痛，为治跌打损伤，瘀血肿痛的常用药。可与散血草、一支蒿、追魂箭等配伍，水煎兑酒服。

3、腹内肿块 本品活血行气，又有逐瘀消坚之效，可用治妇女腹内肿块。民间习用茎枝 30～50g，水煎服；或与金刚藤同用。

4、风坨 本品辣散，有赶风止痒之功，能用于起风坨，皮肤瘙痒难忍。民间习单用枝条适量，水煎服并外洗。

此外，民间还用治感冒，产后血晕，恶露不尽，漆疮等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣汁涂。

【使用注意】 孕妇禁服。

【现代研究】

1、化学成分 带翅枝条中含 4-豆甾烯-3-酮，4-豆甾烯-3，6-二酮，β-谷甾醇，6-β-羟基-4-豆甾烯-3-酮，去氢双儿茶精 A，香橙素，d-儿茶精，$\triangle^4$β-谷甾烯酮，鬼箭羽碱，雷公藤碱，卫矛羰碱，新卫矛羰碱，卫矛碱及草酰乙酸钠。

2、药理作用 鬼见羽水煎液具有一定的调节血脂作用；有降血糖作用。

3、临床研究举例 据报道，取鬼箭羽 6g，儿童用 3g，多数病例配伍红花 10g，共治疗慢性活动性肝炎 21 例。治疗 1～2 个月后，显效 14 例；好转 6 例；18 例检测 HBSAg，阳性 14 例，治疗后滴度下降 1 例，上升 2 例，无 1 例转阴（浙江中医杂志，1985，9:397）。

奶 浆 树

【土家语】 若克西 rer taf ser

【异 名】 牛奶子树，奶浆木，山枇杷。

【来 源】 为桑科植物琴叶榕 *Ficus pandurata* Hance. 的根及叶。

【形 态】 落叶小灌木，高 1～2m。小枝及叶柄幼时生短柔毛，后变无毛。叶互生；叶柄长 4～8mm，被粗伏毛；托叶迟落，披针形，长约 4mm，无毛或于基部被灰白色毛；叶片纸质，提琴形或倒卵形，长 4～11cm，宽 1.5～6cm，先端急尖，基部圆形或宽楔形，上面无毛，下面浅绿，有短毛；基出脉 3 条，侧脉 3～5 对，网脉明显。6～10 月开花。隐头花序（榕果）单生于叶腋或已落叶的叶腋，卵圆形，成熟时紫红色，直径 6～10cm，先端有脐状突起，基部圆形或收缩成短柄，基部的苞片 3，卵形；总花梗长 3～10mm；雄花、瘿花生于同一花序托内；雄花花被片 4，雄蕊 3，稀有 2，花丝长短不一；瘿花花被片 3～4，花柱侧生；雌花生于另一花序托内，花被片 3～4，花柱侧生。瘦果。

【生长环境】 生于灌木丛中。

【采收加工】 全年采根，洗净，晒干；夏、秋季采叶，多鲜用。

【药 性】 性微冷，味甜、辣。

【功 效】 赶风止痛，散瘀疗伤，活血调经，赶火败毒等。

【应用举例】

1、风湿腿痛 本品味辣行散，能赶风止痛，常用治风湿病，腰腿疼痛，关节不利。其性偏冷赶火，故湿热明显者较为适宜。可与九节风、阳雀根、一把锁等同用，水煎服。

2、跌打损伤 本品辣散之性，又有活血散瘀、疗伤止痛之效，可用于跌打损伤，瘀血肿痛。常与樟树皮、岩泽兰、见血飞等同用，水煎服，或泡酒。

3、月经不调 本品又能活血调经，能用治瘀血阻滞，经期推后，或小腹作痛。多与四块瓦、星宿菜、回头青等活血赶气药配伍，水煎服。

4、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，能败毒消肿，外用可治疗毒蛇咬伤。轻者用叶捣烂敷伤处；重者可与黄瓜香、半边莲、雷胆子等同用。

此外，民间还用治咳嗽，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

第三节 赶风止痉药

本类药物既能赶外风，又能平内风。因而既能治疗风湿病的肢体关节疼痛，又以治疗

内风病引起的痉挛抽搐为见长。

应用本类药物时，须根据不同病情，作适当配伍。如由高烧引起的手足抽搐，配伍赶火退热药；由血虚引起的肢体痉挛，配伍养血药等。

常用药物有倒挂金钩，天麻，五步蛇，白节蛇，蜈蚣，乌梢蛇。

倒挂金钩

【土家语】 热书玉那补天 refsuvhxefbuvlur

【异　名】 金钩莲，双钩，鹰爪风，内红消（根）。

【来　源】 为茜草科植物钩藤 *Uncaria rhynchophylla*（Miq.）Miq. ex Havil. 的带钩茎枝、根及花。

【形　态】 常绿木质藤本,长可达 10m。小枝四棱柱形，褐色，秃净无毛。叶腋有成对或单生的钩，向下弯曲，先端尖，长约 1.7～2cm。叶对生；具短柄；叶片卵形、卵状长圆形或椭圆形，长 5～12cm，宽 3～7cm，先端渐尖，基部宽楔形，全缘，上面光亮，下面在脉腋内常有束毛，略呈粉白色，干后变褐红色；托叶 2 深裂，裂片条状钻形，长 6～12mm。6～7 月开花。头状花序单个腋生或为顶生的总状花序排列；直径 2～2.5cm；总花梗纤细，长 2～2.5cm；花黄色，花冠合生，上部 5 裂，裂片外被粉状柔毛；雄蕊 5；子房下位。蒴果倒圆形或椭圆形，被疏柔毛，有宿存萼。种子两端有翅。

【生长环境】 生于山谷、山坡、溪边疏林下。一般红黄壤、粘质壤或沙质土壤，均能生长。

【采收加工】 秋后至早春割取茎枝，挖根，洗净，阴干；夏季采花，晒干。

【药　　性】 性冷，味辣、微甜、微苦。

【功　　效】 赶火止痉，赶风止痛，升提固脱等。

【应用举例】

1、痉挛抽搐 本品性冷，有较强的赶火止痉之功，为治疗高烧抽搐和小儿惊风的主药之一。多与铁灯台、路边荆、水牛角等配伍，水煎服。

2、头痛头晕 本品辣散甜缓，有赶风缓急止痛之效，常用治风邪上扰的头痛头晕。多与菊花、豨莶草等赶风药同用，水煎冲天麻末服。

3、风湿骨痛 本品味辣散苦燥，能赶风除湿而止痛，多用于风湿引起的筋骨关节疼痛。民间习与蛇含、蛇莓、生姜配伍，洗净捣烂，用桐油炒热熨患处；或水煎服。

4、吊茄子① 本品辣升甜补，有升提固脱之效，可用治妇女体虚引起的吊茄子。民间常用根与棕树根、金樱子根等配伍，水煎服。

此外，民间还用治高血压，癫痫，带下，脱肛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，不宜久煎。外用，适量，热熨。

【现代研究】

1、化学成分 钩藤含多种吲哚类生物碱，主要有钩藤碱、异钩藤碱、柯诺辛因碱、异柯诺辛因碱、二氢柯楠因碱，尚含黄酮类化合物、儿茶素类化合物等。

2、药理作用 钩藤、钩藤总碱及钩藤碱，对各种动物的正常血压和高血压都具有降压作用；水煎剂对小鼠有明显的镇静作用；钩藤乙醇浸液能制止豚鼠实验性癫痫的发作，并有一定的抗戊四氮惊厥作用；麻醉大鼠静脉注射钩藤可对抗乌头碱、氯化钡、氯化钙诱导的心率失常；此外，钩藤还有抑制血小板聚集及抗血栓、降血脂等作用。

3、临床研究举例 据报道，用钩藤、全蝎、紫河车各 18g，共研细末装胶囊，治疗偏

头痛 26 例，均于服药后 12 小时内头痛缓解，48 小时后头痛明显减轻，继则疼痛消失（江苏中医，1988，4:10）；用钩藤、薄荷各 10g，泡水代茶饮，治疗外感风热证，多年来使用均获满意效果（湖北中医杂志，1984，4:55）。另有用钩藤等治疗哮喘病、眩晕、链霉素反应、更年期、老年期抑郁症等的报道。

4.不良反应 高血压病人服用钩藤总碱治疗量时，个别可出现心动过缓、头晕、皮疹、月经量减少等，但可自行消除。

【备　　注】

①吊茄子　为土家族疾病三十六妇女病之一，即子宫下垂。下同。

②华钩藤 *Uncaria sinensis*（Oliv.）Havil.与本品功用相同，也作钩藤入药。

天　麻

【土家语】 席鲁嘎太　xi^{1}lou^{1}ga^{1}tai^{1}

【异　名】 自动草，定风草，神草，赤箭，明麻。

【来　源】 为兰科植物天麻 *Gastrodia　elata*　Bl. 的块茎。

【形　态】 多年生寄生草本，高 60～100cm。全株不含叶绿素。块茎肥厚，肉质，长圆形，长约 10cm，径 3～4.5cm，有不甚明显的环节。茎圆柱形，黄赤色。叶呈鳞片状，膜质，长 1～2cm，具细脉，下部短鞘状抱茎。6～7 月开花，总状花序顶生，长 10～30cm，花黄赤色；花梗短，长 2～3mm；苞片膜质，狭披针形或线状长椭圆形，长约 1cm；花被管歪壶状，口部斜形，基部下侧稍膨大，先端 5 裂，裂片小，三角形；唇瓣高于花被管 2/3，具 3 裂片，中央裂片较大，其基部在花被管内呈短柄状；合蕊柱长 5～6mm，先端具 2 个小的附属物；子房倒卵形，子房柄扭转。蒴果长圆形至长圆状倒卵形，长约 15mm，具短梗。种子多而细小，成粉尘状。

【生长环境】 生于林下阴湿、腐殖质较厚的地方。境内主要分布于武陵山区的川东、鄂西、湘西、黔东北地区，现多栽培。

【采收加工】 夏季挖取块根，洗净擦去粗皮，蒸熟烘至半干，再经硫磺熏，晒干。以质地坚实、沉重，有鹦哥嘴，断面明亮，无空心者（冬麻）为佳。

【药　　性】 性平，味辣、甜。

【功　　效】 赶风止痉，定眩止晕，除湿止痛等。

【应用举例】

1、痉挛抽搐 本品辣散赶风，重镇沉降，有较强的赶风止痉之功，为治疗各种疾病的痉挛抽搐和小儿惊风的主药之一。民间习单用块茎磨水顿服。若高烧加石膏；便秘加土大黄。

2、头晕目眩 本品赶风之功，有定眩止晕之效，为治疗风邪上扰，头晕目眩之要药。民间习用本品蒸鸡食；或研末与钩藤、八角枫、蜂窝球等配伍，水煎冲服。

3、风湿关节痛 本品辣散，有较强的赶风除湿止痛之功，常用于肢体关节疼痛的风湿病。本品性平，不论寒热均可治疗。可单用研末，或与麻布七、毛瑞香、摇竹消等配伍，水煎冲末服。

4、偏正头痛 本品辣散赶风，味甜缓急而止痛，善治风邪所致的偏正头痛。习与蜈蚣研末，温开水冲服。

此外，民间还用治肺结核，贫血，中风瘫痪，腰痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，5～15g；或研末；或磨汁，每次 3～5g。

【现代研究】

1、化学成分 本品含天麻苷、天麻苷元、β-谷甾醇、胡萝卜苷、柠蒙酸、单甲酯、

棕榈酸、琥珀酸和蔗糖等；尚含天麻多糖、维生素 A、多种氨基酸、微量生物碱，及多种微量元素，如铬、锰、铁、钴、镍、铜、锌等。

2、药理作用 天麻水、醇提取物及不同制剂，均能使小鼠自发性活动明显减少，且能延长巴比妥钠、环己烯巴比妥钠引起的小鼠睡眠时间，可抑制或缩短实验性癫痫的发作时间；天麻有降低外周血管、脑血管和冠状血管阻力，并有降压、减慢心率及镇痛抗炎作用；天麻多糖有免疫活性。

3、临床研究举例 据报道，用天麻注射液肌注治疗以头痛、头晕、睡眠障碍为主要症状的脑外伤综合征 66 例，总有效率为 97%（新药与临床，1985，2:8）；用天麻、川芎、法半夏治疗眩晕症 90 例，总有效率为 94.4%(实用医学杂志，1994，1:50)。另有用天麻等治疗神经衰弱、神经病、面肌痉挛、高脂血症、老年血管性痴呆等的报道。

【备　　注】

天麻为国家 3 级珍稀保护植物，是土家族最珍贵的传统道地药材之一

五 步 蛇

【土家语】 窝起摆翁龙 woqibaiwenglong

【异　名】 蕲蛇，大白花蛇，百步蛇，棋盘蛇，赛鼻蛇。

【来　源】 为蝰科类动物尖吻蝮 *Agkistrodon acutus* (Guenther) 除去内脏的干燥全体。

【形　态】 吻端尖而翘向前上方，头呈三角形，与颈区分明显；头背黑色，头侧自吻棱经眼斜至口角以下为黄白色，头、腹及喉也为白色，体粗壮，尾较短，全长可达 1.5m，背面深棕色或棕褐色。背脊（15～20）+（2～5）个方形大斑，其边缘浅褐色，中央略深，有的方斑不完整；腹面白色，有交错排列的黑褐色斑块，略呈三纵行，有的若干斑块相互连续，而界限不清；尾腹面白色，散以疏密不等的黑褐色点斑。吻鳞甚高，上部窄长，构成尖吻的腹面；鼻间鳞 1 对，也窄长构成尖吻的腹面。头背具对称的而富疣粒的大鳞；有颊窝；眶前鳞 2，眶后鳞 1，有 1 较大眶下鳞；上唇鳞 7。背鳞 21（23）--21（23）—17（19）行，除最外 1～3 行外，余均具结节状强棱；腹鳞 157～170；肛鳞完整；尾下鳞 52～59，大部双行，少数为单行，尾后段侧扁，末端 1 枚鳞扁而尖长。

【生活环境】 生活于山区或丘陵林木茂盛的阴湿地方，或路边草丛中。

【采收加工】 夏、秋季捕捉，除去内脏洗净，多用竹片撑开腹部，盘成圆形，用火烘干或晒干即可。以身大、个大、头尾齐全、花纹斑点明显者为佳。

【药　　性】 性热，味甜、咸。有毒。

【功　　效】 止痉定惊，祛风散寒，活血通络等。

【应用举例】

1、痉挛抽搐 本品显著的赶风定惊之功，又有甜缓止痉之效，为治疗羊癫风、小儿惊风，手足痉挛抽搐之要药。民间习与蜈蚣研末服。若高烧、便秘者，配伍土大黄通便泻热以增强止痉。

2、寒湿筋骨痛 本品性热散寒，且走窜之性甚强，长于赶风通络，散寒止痛，善治寒湿或风湿引起的筋骨关节疼痛之顽症。民间习单用研末服，也常与白三七、天麻配伍，如五步蛇药酒。

3、半身瘫痪 本品又有活血通络之功，常用于中风后半身瘫痪。习与小血藤、山鸡血藤、蓑衣藤等泡酒服。

4、坐骨神经痛 本品活血通络，又善用治气血阻滞、经络不通的坐骨神经痛。习研末

与木瓜、伸筋草、红牛膝等煎汤冲服。

此外，民间还用治麻风，疥癣等病症。

【用法用量】 内服：研末，每次 1～1.5g；或泡酒、入丸剂。

【使用注意】 本品有毒，用量不可过大。

【现代研究】

1、化学成分 本品含 3 种毒蛋白：AaT-Ⅰ、AaT-Ⅱ、AaT-Ⅲ，由 18 种氨基酸组成。并含透明质酸酶，出血毒素等。

2、药理作用 蕲蛇有镇静、催眠及镇痛作用；注射液有明显降压作用；水提物能激活纤溶系统；醇提物可增强巨噬细胞吞噬能力，显著增加炭粒廓清率。

3、临床研究举例 用蛇蝎散（蕲蛇、全蝎、蜈蚣等份，研末）每次 3g，治疗坐骨神经痛 52 例，治愈 42 例，好转 6 例（浙江中医杂志，1982，6:273）。

4、不良反应 有蕲蛇制剂引起过敏反应的报道。

【备　　注】

五步蛇是国家 2 级珍稀保护动物。

白 节 蛇

【土家语】 窝起来蒙阿　woqilaimenga

【异　名】 金钱白花蛇，白段蛇，白头姑，寸白蛇。

【来　源】 为眼镜蛇科动物银环蛇幼蛇或成蛇 *Bungarus multicinctus multicinctus* Blyth. 除去内脏的全体。

【形　态】 成蛇全长 1m 左右。头椭圆形，与颈略可区分。体较细长，尾末端尖细。头部黑色或黑褐色，躯干及尾背面黑色或黑褐色，有白色横纹（20～50）+（7～17）个，腹面乳白色，或缀以黑褐色细斑。无颊鳞，眶前鳞 1，眶后鳞 2；颞鳞 1+2，上唇鳞 2—2--3 式。背鳞平滑，通身 15 行，脊鳞扩大呈六角形；腹鳞 203～231；肛鳞完整，尾下鳞单行，37～55。

【生活环境】 生活于山区水稻田、塘边等近水处。白天潜伏，黄昏外出活动，喜吃鳝鱼、泥鳅，也吃其他鱼类及蛇类。

【采收加工】 夏、秋季捕捉，剖腹去内脏，抹净血，用乙醇浸泡处理后，以头为中心，盘成盘形，用竹签撑开后烘干。

【药　　性】 性热，味甜、辣。有毒。

【功　　效】 赶风止痉，散寒除湿，活血通络等。

【应用举例】

1、小儿惊风 本品秉性善行赶风，甜缓止痉之功甚强，为治疗小儿惊风抽搐的主药之一。民间习与蜈蚣研末服。若高烧者，配伍赶火药。

2、羊癫风 本品赶风止痉，又为治疗羊癫风，肢体痉挛之要药。多与天南星、半夏、石菖蒲配伍，为丸服。

3、风湿骨痛 本品性热善行走窜，有显著的赶风散寒、除湿止痛之效，尤多用治寒湿或风湿筋骨关节疼痛之顽症。可单用研末服，也可与乌梢蛇等泡酒服，如三蛇酒。

4、半身瘫痪 本品走窜热通，有活血通络之功，常用治中风后的半身瘫痪。习与小血藤、山鸡血藤、山木通等泡酒服。

【用法用量】 内服：研末，每次 1.5～3g；或入丸、酒剂。

【使用注意】 本品有毒，用量不可过大。

【现代研究】

1、化学成分 蛇体主要含蛋白质、脂肪、氨基酸及钙、磷、镁、铁、铝、锌、锶、钛、锰、钒、铜等 21 种元素。

2、药理作用 银环蛇毒液在体外对大鼠离体隔神经隔肌有完全阻断作用；能降低细胞培养中的睫状神经节神经细胞对 Ach 的感受性；有呼吸中枢抑制作用，并可引起胃肠麻痹和心肌损害。银环蛇毒液为剧烈的神经毒，被咬伤的部位不痛、不痒、不红肿，数小时后病发时即神志不清，全身瘫痪，呼吸困难，最后因呼吸麻痹而死亡。

【备　　注】

银环蛇是国家 2 级珍稀保护动物。

蜈　蚣

【土家语】 哈梯谷　hatigu

【异　名】 天龙，百足虫，百脚，金头蜈蚣，千足虫。

【来　源】 为蜈蚣科动物少棘蜈蚣 *Scolopendra subspinipes mutilans* L. Koch. 的全体。

【形　态】. 成体体长 110～140mm。头板和第 1 背板金黄色，自第 2 背板起墨绿色或暗绿色，末背板有时近于黄褐色，胸腹板和步足淡黄色。背板自 4～9 节起，有两条不显著的纵沟。腹板在第 2～19 节间有纵沟。第 3、第 5、第 8、第 10、第 12、第 14、第 16、第 18、第 20 体节的两侧各具气门 1 对。头板前部的两侧各有 4 个单眼，集成左、右眼群，颚肢内部有毒腺；齿板前缘具小齿 5 个，内侧 3 小齿相互接近。步足 21 对，最末步足最长，伸向后方，呈尾状；基侧板后端有 2 小棘；前腿节腹面外侧有 2 棘，内侧有 1 棘；背面内侧有 1 棘和 1 隅棘；隅棘顶端有 2 小棘。

【生活环境】 栖息于丘陵地带和多砂土的低山区，喜欢在温暖的地方。以小型昆虫及其卵等为食。

【采收加工】 野生蜈蚣在夏季雨后，根据栖息环境翻土扒石寻捕。捕后，用竹片一端插入蜈蚣的头部下颚，另一端插入尾端，借竹片的弹力，使蜈蚣伸直展平。晒干或或烘干。以身干、条长头红黑绿色，头足完整者为佳。

【药　　性】 性热，味辣。有毒。

【功　　效】 赶风止痉，燥湿止痛，通经活络等。

【应用举例】

1、痉挛抽搐 本品味辣行散，有显著的赶风止痉之功，为用治各种原因引起的痉挛抽搐和小儿惊风之要药。民间习单用，或与五步蛇研末，钩藤煎汤送服。

2、风湿筋骨痛 本品禀性善行而燥，长于赶风除湿、通络止痛，擅治寒湿或风湿引起的筋骨关节疼痛之重症、顽症，有标本兼治之效。民间常与银环蛇、五加皮、乌头等配伍，如佳效风湿酒。

3、头痛顽症 本品赶风活络止痛之功甚强，为用于各种顽固性头痛之主药。民间习单用研末服；也可与天麻同用。

4、半身瘫痪 本品通经活络之功，又为治疗中风后半身瘫痪的常用药。可与五步蛇、小血藤、山鸡血藤等泡酒服。

此外，民间还用治毒蛇咬伤，中耳炎，疮疡肿毒，淋巴结肿大、牛皮癣等病症。

【用法用量】 内服：研末，每次 1～1.5g，或 1 条；或泡酒。

【使用注意】 本品有毒，用量不可过大。孕妇忌用。

【现代研究】

1、化学成分 本品含有两种类似蜂毒成分，即组胺样物质及溶血性蛋白质。含有脂肪油、胆甾醇、蚁酸、精氨酸、亮氨酸等多种氨基酸。尚含糖类、蛋白质以及铁、锌、锰、钙、镁等多种微量元素。

2、药理作用 蜈蚣水提液对士的宁引起的惊厥有明显的对抗作用；其水浸剂对结核杆菌及多种皮肤真菌有不同程度的抑制作用；蜈蚣煎剂能改善小鼠的微循环，延长凝血时间，降低血粘度；并有明显的镇痛、抗炎作用。

3、临床研究举例 据报道，蜈蚣研末装胶囊吞服，治疗顽固性头痛，常获满意效果（新中医，1995，3:13）；用黄连 20g、蜈蚣 5 条、冰片 2g，共研细末，香油调糊，涂擦患处，治疗带状疱疹 16 例，全部治愈（辽宁中医杂志，1999，1:36）；另有用蜈蚣等治疗癫痫、破伤风、百日咳、肺结核、各种肿毒的报道。

乌 梢 公

【土家语】 窝列碰信介 woliepengxinjie

【异 名】 乌风蛇，乌蛇，青蛇，刺刀背，剑脊蛇。

【来 源】 为游蛇科动物乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor) 除去内脏的全体。

【形 态】 形体较粗大，头颈区分不明显，全长了达 2m 以上。背面灰褐色或黑褐色，其上有 2 条黑线纵贯全身，老年个体后段色深，黑线不明显，背脊黄褐纵线较为醒目，幼蛇背面灰绿色，其上有 4 条黑线纵贯全身。颊鳞 1，偶有小鳞，位于其下，眶前鳞 2，眶后鳞 2（3）；颞鳞 2（1）+2，上唇 3—2—3 式。背鳞 16—16（14）--14，中央 2～4（6）行起棱。正脊两行棱极强，腹鳞 192～205；肛鳞 2 分，尾下鳞 95～137 对。

【生活环境】 生活于丘陵及山区或田野、林下等地。行动敏捷，以鱼、蛙、蜥蜴等为食。

【采收加工】 多在夏、秋季捕捉后处死，剖开蛇腹或先剥去蛇皮留头尾，除去内脏，卷成盘形，置于铁丝拧成的十字架上，以柴火熏，频频翻动，至色发黑，但勿熏焦，取下，晒干即可。以身干、皮黑褐色、肉黄白色、脊背有棱、质坚实者为佳。

【药 性】 性平，味甜。

【功 效】 赶风止痉，除湿散寒，通经活络等。

【应用举例】

1、羊癫风 本品性善走窜，有较强的赶风止痉之功，为用治羊癫风，肢体痉挛的主要之品。多与天麻、天南星、银环蛇等配伍，制丸服。

2、小儿惊风 本品既能赶风定惊，又能甜缓止痉，多用治小儿惊风，手足抽搐。民间习与蜈蚣研末服。

3、风湿骨痛 本品走窜之性，有较强的赶风湿，通经络，利关节之功，善治风湿引起的筋骨关节痛。本品药性平和，故不论湿热、寒湿所致者均可选用。民间常与五步蛇、白三七、松树根等泡酒，如佳效风湿酒。

4、半身瘫痪 本品走窜之性，能活血通络，常用治中风后的半身瘫痪。习与伸筋草、山鸡血藤、白木通等同用，水煎服。

此外，民间还用治破伤风，风疹瘙痒等病症。

【用法用量】 内服：研末，每次 2～3g；或入丸、酒剂。

【现代研究】

1、化学成分 本品含赖氨酸、亮氨酸、谷氨酸、丙氨酸、胱氨酸等 17 种氨基酸，并

含果糖-1，6-二磷酸酯酶，原肌球蛋白等。

2、药理作用 乌梢蛇水煎液和醇提取液有抗炎、镇静、镇痛作用；其血清有对抗五步蛇毒作用。

3、临床研究举例 据报道，乌梢蛇治风寒湿所致关节、肌肉疼痛效果良好。另用乌梢蛇制成止敏片治疗各型荨麻疹 41 例，有效率 80.5%；治疗湿疹、皮炎、皮肤瘙痒症、节结性痒疹及多形性红斑 47 例，基本治愈 19 例，显著进步 21 例（中医杂志，1980，3:196）

【备　　注】

乌梢蛇是国家 2 级珍稀保护动物。

第四章　消水透湿药

凡是以通利小便，增加尿液的排出量为主要功效的药物，称为消水透湿药，简称消水药，或利水药

本类药物多具有淡味，淡能渗透，能使尿量增加，小便通畅，从而将体内蓄积的水湿经小便排出。适用于小便不畅，水肿，尿积症，尿路结石，黄疸病等水湿或湿热为患的病症。

根据水湿病症的不同部位和药物的作用特点，将本类药物分为消水退肿药、利尿消积药和透湿退黄药三类。

应用本类药物时，要分清水湿所在的部位，选择适当的消水药，并根据病情作相应的配伍。

本类药物沉降渗利之性较强，一般中病即止，以免伤津耗液。

第一节　消水退肿药

本类药物味多甜淡，长于渗透体内水湿，消除水肿，主治水湿内停所致的小便量少，周身浮肿等症，又称为利水消肿药。

应用本类药物时，要根据病情选择适当的利水药，并作相应的配伍。如体虚气弱者，应选用具有甜味的利水药，并配伍补益气血药；腰膝酸软者，配伍强腰壮骨药；水肿胀满，适当配伍赶气药，使气行推动水消等。

服药期间，应进淡盐饮食。

常用药物有钓鱼竿，山木通，构皮麻，半边花，并头草，蓑衣藤，木子树，山扁豆。

钓 鱼 竿

【土家语】　送席大　songfxirdaf

【异　名】　吊杆草，钓竿风，钓鱼藤。

【来　源】　为玄参科植物宽叶腹水草 *Veronicastrum latifolium* (Hemsl.) Yamazaki. 的全草。

【形　态】　多年生草本，长达 1m。根状茎极短而横走。茎细长，弓曲，顶端着地生根或节上生根，仅上部有狭棱，被倒生短卷黄毛。叶互生；具短柄；叶片圆形至卵圆形，长 3～7cm，宽 2～5cm，先端短渐尖，基部圆形或截形，边缘具三角形锯齿，两面疏被短硬毛。8～9 月开花。花序腋生，少顶生于侧枝上；长 1.5～4cm；苞片条状披针形，有睫毛；花萼 5 深裂，裂片钻形，不等长，前面 1 枚最长，略短于花冠，有睫毛；花冠筒状，长 5mm，淡紫色或白色，4 裂，裂片短，正三角形，长不及 1mm，喉部有一圈毛；雄蕊 2。蒴果卵状，绿色，长 2～3mm。种子卵球形，具线网纹。

【生长环境】　生于荒野、路旁、溪沟边等处。

【采收加工】　夏、秋季采收，拔起全株，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】　性冷，味微辣、淡、苦。

【功　　效】　消水退肿，活血止痛，败毒消肿等。

【应用举例】

1、水臌胀①　本品味淡，有较强的消水透湿退肿之功，善治水湿停聚的水臌胀，小

便不利，腹大如鼓，故有“腹水草”之名。民间习用全草一把，水煎，空腹服。

2、痛经 本品辣散苦泄，有活血止痛之效，常用于气血郁滞的痛经症。多与益母草、香附、小血藤等配伍，水煎服。

3、跌打伤痛 本品活血止痛之功，又有散瘀疗伤之效，可用于跌打损伤，瘀血肿痛。常与珍珠菜、辣子七、景天三七等同用，捣烂敷伤处；或水煎兑酒服。

4、癫狗咬伤 本品性冷赶火，能败毒消肿，可治疗疯狗咬伤。常与黄瓜香、紫竹马鞭、犁头尖、豆豉配伍，水煎服。

此外，民间还用治腮腺炎，水火烫伤，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 一说孕妇忌服。

【现代研究】

临床研究举例 据报道，用钓鱼竿制成片剂（每片相当于生药 3.3g）口服，每次 4～8 片，每日 3～4 次。治疗急性菌痢 300 例，结果：治愈 287 例，好转 10 例，总有效率 99%。（中草药通讯，1979，4:21）

【备　　注】

①水臌胀 为土家族一百单八杂症之一，类似肝硬化腹水。下同。

②细穗腹水草 *V. stenostachyum*（Hemsl.）Yamazaki.与本品功用相同，常作腹水草入药。

山 木 通

【土家语】 苦咱玉那大 kuaxzahxefdaf

【异　名】 木通，万年藤，穿山藤。

【来　源】 为毛茛科植物女萎 *Clematis apiifolia* DC.的根、茎及叶。

【形　态】 藤本。小枝密生贴伏短柔毛。叶对生；叶柄长 1.5～7cm；三出复叶，小叶片卵形或宽卵形，长 2.5～8cm，宽 1.5～7cm，通常有不明显的 3 浅裂，边缘有锯齿，或有缺刻状的粗锯齿或牙齿，上面疏生贴伏短柔毛或无毛，下面通常疏生短柔毛，或仅沿叶脉生较密短柔毛。7～9 月开花。圆锥状聚伞花序，多花，花序梗、花梗密生贴伏短柔毛，花梗上小苞片小，钻形或无；两性花，直径 1～1.5cm；萼片 4，狭倒卵形，长 7～8mm，白色，开展，两面有短柔毛，外面较密；花瓣无；雄蕊多数，无毛，长 4～6mm，花丝比花药长约 5 倍；心皮少数，被短柔毛。瘦果狭卵形，长 3～5mm，不扁，有短柔毛，宿存花柱羽毛状，长 1.2～1.5cm。

【生长环境】 生于山野林边或灌木丛中。

【采收加工】 秋季割取藤茎，挖根，晒干。叶多鲜用，随时采摘。

【药　　性】 性热，味辣、淡、苦。一说有小毒。

【功　　效】 利水消肿，赶寒除湿，通经下乳，赶风止痒等。

【应用举例】

1、水肿病 本品辣行淡透，有消水退肿之效，常用于水肿，小便不利。民间习与白茅根、白木通、蓑衣藤等同用，水煎服。

2、风湿筋骨痛 本品性热而辣苦，有赶风除湿散寒之功，常用治寒湿或风湿所致的筋骨关节疼痛。可与大疙瘩七、南蛇藤、上天梯等同用，水煎服。

3、乳汁不下 本品用茎能通经下乳，为治疗产后气血郁滞，乳汁不下的常用之品。多与大通草炖猪蹄，喝汤吃肉。

4、漆疮 本品辣散，外用有赶风止痒之功，可用于生漆疮，皮肤红肿，奇痒难忍。民间采叶捣汁涂患处，或与无娘藤煎水洗。

此外，民间还用治腹泻，泌尿系结石等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣汁涂搽或煎洗。

【使用注意】 内服剂量不可过大，否则可引起吐泻、食欲大减等胃肠道反应及乏力或面部浮肿。

【现代研究】

化学成分 根含乙酰齐墩果酸、齐墩果酸、常春藤皂甙元、豆甾醇、β-谷甾醇；花和叶含槲皮素、山柰酚等黄酮类化合物。

构 皮 麻

【土家语】 皮踏 pita

【异 名】 小构皮树，皮叶树，纸皮树，谷皮树。

【来 源】 为桑科植物小构树 *Broussonetia kazinoki* Sieb. Et Zucc. 的根、叶及汁液。

【形 态】 落叶灌木。枝显著地伸长而呈蔓生，有乳汁。单叶互生；叶柄长 1～2cm；叶片卵形或卵状椭圆形，长 3～13cm，宽 2～5cm，先端渐尖，基部心形或近心形，有 2～3 个乳头状腺体，不裂或 2～3 深裂，上面绿色，被伏毛或近无毛，下面淡绿色，被细柔毛，边缘有细锯齿；基出脉 3 条。4～5 月开花。花单性，雌雄同株；雄花序为圆柱状荣荑花序，长 1～1.5cm；雄花花被 4 裂；雄蕊 4；雌花序为头状，直径 4～6mm；雌花具短梗或近无梗，花被管先端有 2～3 锐齿；子房倒卵形，花柱近侧生，柱头线形，聚花果球形，直径 0.7～1cm，肉质，成熟时红色。小核果椭圆形，表面有疣。

【生长环境】 生于山坡丛中或路旁。适宜生于黄色土壤。

【采收加工】 全年挖根，洗净，或趁鲜剥皮，晒干；随时摘叶、采集叶梗汁液，鲜用。

【药 性】 性微冷，味甜、淡。

【功 效】 消水退肿，强筋壮骨，赶火止痢，败毒消肿等。

【应用举例】

1、水肿臌胀 本品淡渗，有消水透湿退肿之功，常用于水湿内停的水肿病或水臌胀，小便不利，多与狗尾巴草、车前草、钓鱼竿等配伍，水煎服。

2、腰脊酸痛 本品味甜性补，有强筋壮骨之效，能用治年老体虚的腰脊酸痛。常与五加皮、丝棉皮、四两麻等同用，水煎服，或泡酒。

3、湿热泻痢 本品性冷赶火，淡渗除湿，可用于湿热泻痢。多用叶与十大功劳或三颗针、地蜂子等配伍，水煎服。

4、毒蜂蜇伤 本品外用，有败毒消肿之功，用治毒蜂蜇伤有明显的效果。习取叶梗中白色汁液，涂伤口。

此外，民间还用治流痰，蜈蚣咬伤，铜钱癣等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷；或取汁涂搽。

【现代研究】

化学成分 本品根皮含小构树醇 C、D、E、F、G、H、K、J、L、M、N 及楮树黄酮醇。

半 边 花

【土家语】 时提丘卡普 sirtirqiukarpux

【异　名】 细米草，急解索，腹水草。

【来　源】 为桔梗科植物半边莲 *Lobelia chinensis* Lour. 的全株。

【形　态】 多年生矮小草本，高仅达 10cm。茎细长，多匍匐地面，在节上生根，分枝直立，无毛，折断有白色乳汁渗出。叶互生；无柄或近无柄；叶片狭披针形或条形，长 8～25mm，先端急尖，全缘或有波状疏浅锯齿，无毛。5～9 月开花。花两性，通常 1 朵，生分枝的上部叶腋，基部有长约 1mm 的小苞片 2 枚、1 枚或无，小苞片无毛；花萼筒倒长锥状，基部渐细与花梗无明显区分，长 3～5mm，无毛，裂片 5，狭三角形；花冠粉红色或白色，长 10～15mm，背面裂至基部，喉部以下具白色柔毛，裂片 5，全部平展于下方，呈一个平面，2 个侧裂片披针形，较长，中间 3 枚裂片椭圆状披针形，较短；雄蕊 5，长约 8mm，花丝上部与花药合生，花药位于下方的 2 个有毛，上方的 3 个无毛，花丝下半部分离；雌蕊 1，子房下位，2 室。蒴果倒圆锥状，长约 6mm。种子椭圆状，稍扁平，近肉色。

【生长环境】 生于田边、原野的道旁、溪边。

【采收加工】 夏、秋季采收，带根拔起，洗净，鲜用或晒干。以茎叶色绿、根黄者为佳。

【药　　性】 性冷，味辣、淡。

【功　　效】 消水透湿，败毒消肿，赶火止惊等。

【应用举例】

1、水肿病 本品味淡，有较强的利水透湿之效，为治疗水肿病的主药之一，故也名“腹水草”。多与车前草、鱼腥草、白茅根等同用，水煎服。

2、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，为较强的败毒消肿之功，是用治毒蛇咬伤的常用之品，故有“家有半边莲，可以伴蛇眠”的民谣。民间习用全草洗净，加水擂烂取汁，兑甜酒服，并用药渣敷伤处。

3、痈疮肿毒 本品赶火败毒之功，又常用治痈疮肿毒。暑疖习用全草适量，洗净捣烂敷患处；疔疮配合黄瓜香、蒲公英等煎服。

4、小儿惊风 本品赶火之功，又有止惊定痉之效，可用于小儿惊风，高烧抽搐。常与三爪风、倒勾藤、石膏、蜈蚣（末）等配伍。

此外，民间还用治黄疸病，尿路感染，毒蜂蜇伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，鲜品可用至 250g；或擂汁。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品全草含生物碱、黄酮甙、皂甙、氨基酸、延胡索酸、琥珀酸、对-羟基苯甲酸、葡萄糖和果糖等成分。还含有治疗毒蛇咬伤的有效成分，如延胡索酸钠、琥珀酸钠、对-羟基苯甲酸钠等。根茎含半边莲果聚糖。

2、药理作用 半边莲总生物碱及粉剂和浸剂，口服均有显著而持久的利尿作用，其尿量、氯化物和钠排出量均显著增加；其浸剂静脉注射对麻醉犬有显著而持久的降血压作用；其煎剂及其生物碱制剂，对麻醉犬有显著的呼吸兴奋作用，同时伴有心率减慢，血压升高，大剂量时则心率加快，血压明显下降；半边莲碱吸入有扩张支气管作用、肌注有催吐作用、对神经系统有先兴奋后抑制作用；本品煎剂有抗蛇毒作用，口服有轻泻作用，体外试验对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌及常见致病真菌均有抑制作用，腹腔注射对小鼠剪尾之出血有止血作用；其水煮醇沉制剂有利胆作用。

3、临床研究举例 据报道，用鲜半边莲捣烂如泥，涂敷患处，或将鲜品绞汁，不时外搽患处，治疗带状疱疹 23 例，全部治愈（中医杂志，1983，3:214）；用半边莲单味鲜品 150～250g（12 岁前为 50～150g）水煎，加白糖适量，不拘时服，治疗急性肾小球肾炎 150 例，总有效率 83%（中国民族民间医药杂志，1999，总 39:211）。此外，尚有治疗晚期血吸虫病、痢疾、急性蜂窝组织炎、百日咳等病的报道。

4.不良反应 本品针剂肌内注射时，少数病人有头晕汗出等反应。注射给药过量时可出现中毒症状，主要表现为初起流涎，恶心呕吐，头痛，腹泻，血压增高，脉搏先缓后快，心动过速，传导阻滞；继而肌肉颤搐，呼吸困难；重者昏迷、瞳孔散大，血压下降，终则呼吸中枢麻痹死亡。

并 头 草

【土家语】 偏头草 pian^{1}tou^{2}cao^{2}

【异 名】 大样女儿红，狭叶韩信草，四方草。

【来 源】 为唇形科植物半枝莲 *Scutellaria barbata* D. Don 的全草。

【形 态】 多年生草本，高 15～50cm。茎四棱形，无毛或在花序轴上部疏被紧贴小毛，不分枝或具或多或少的分枝。叶对生；叶柄长 1～3mm；叶片卵形、三角状卵形或披针形，长 1～3cm，宽 0.4～1.5cm，先端急尖或稍钝，基部宽楔形或近截形，边缘具疏浅钝齿，上面橄榄绿色，下面带紫色，两面沿脉疏生贴伏短毛或近无毛，侧脉 2～3 对，与中脉在下面隆起。5～10 月开花，花对生，偏向一侧，排列成 4～10 ㎝的顶生或腋生的总状花序；下部苞叶叶状，较小，上部的逐渐变得更小，全缘；花梗长 1～2mm，有微柔毛，中部有 1 对长约 0.5mm 的针状小苞片；花萼长 2～2.5mm，果时达 4mm，外面沿脉有微柔毛，裂片具短缘毛，盾片高约 1mm，果时高约 2mm；花冠蓝紫色，长 1～1.4cm，外被短柔毛，花冠筒基部囊状增大，宽 1.5mm，向上渐宽，至喉部宽 3.5mm，上唇盔状，长约 2mm，下唇较宽，中裂片梯形，长约 3mm，侧裂片三角状卵形；雄蕊 4，前对较长，具能育半药，退化半药不明显，后对较短，具全药，花丝下部疏生短柔毛；花盘盘状，前方隆起，后方延伸成短子房柄；子房 4 裂，花柱细长。小坚果褐色，扁球形，径约 1mm，具小疣状突起。

【生长环境】 生于田边、路边、水边等处。

【采收加工】 夏、秋季采收，鲜用或晒干。以色绿、味苦者为佳。

【药 性】 性冷，味辣、淡。

【功 效】 消水退肿，赶火败毒等。

【应用举例】

1、水肿病 本品味淡渗透，有消水退肿之功，常用治水肿病，小便量少。多与半边莲、车前草、木通等配伍，水煎服。

2、疮疡肿毒 本品性冷赶火，有败毒消肿之效，多用治疮疡中毒，红肿热痛。单用鲜品捣烂敷患处，或与犁头草、五爪龙等同用。

3、毒蛇咬伤 本品赶火败毒之功，为用治毒蛇咬伤的常用之品。习与雄黄捣烂敷伤口。或与万年青、东风菜、鹅脚板等配伍，水煎服。

4、白血病 本品败毒之功，又可用于白血病。多与夏枯草、白花蛇舌草、土党参、龙葵等同用，水煎服。或入丸剂。

此外，民间还用治多种恶性肿瘤，黄疸病，尿路感染等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇慎服。

【现代研究】

1、化学成分 全草含红花素、异红花素、高山黄芩素、高山黄芩甙、β-谷甾醇、硬脂酸、生物碱、多糖等。另据报道，从地上部分分离得到汉黄芩素、半枝莲素、半枝莲种素、柚皮素、芹菜素等。根含胆甾醇、豆甾醇和β-谷甾醇。

2、药理作用 半枝莲有抗肿瘤作用；有免疫调节作用；对金黄色葡萄球菌和福氏痢疾、伤寒、绿脓、大肠等杆菌有抑制作用；红花素有较强的对抗由组胺引起的平滑肌收缩作用，并有很好的祛痰作用。

蓑 衣 藤

【土家语】 玉那则十 hxefzersir

【异 名】 花木通，光木通，木通，万年藤。

【来 源】 为毛茛科植物山木通 *Clematis finetiana* Levl. et Vant.的藤茎。

【形 态】 木质藤本，长达4m，无毛。叶对生，三出复叶；叶柄长5～6cm；小叶片薄革质，卵状披针形、狭卵形或披针形，长3～13cm，宽1.5～5.5cm，先端渐尖或锐尖，基部圆形或浅心形，全缘，两面无毛，脉在两面隆起，网脉明显。花期4～6月。聚伞花序腋生或顶生，有1～7朵花，在叶腋分枝处常有多数三角形宿存芽鳞，长5～8mm；苞片小，钻形，有时下部苞片为三角状披针形，顶端3裂；花两性，花梗长2.5～5cm，萼片4，开展，狭椭圆形或披针形，长1～1.8cm，白色，外面边缘密生短绒毛；花瓣无；雄蕊多数，长约1cm，无毛，花药狭长圆形，药隔明显；心皮多数，被柔毛。瘦果狭卵形，稍弯，长约5mm，有柔毛，宿存花柱羽毛状，长达3cm。

【生长环境】 山谷水沟旁、林边、或灌木丛中。

【采收加工】 秋季割取藤茎，刮去外皮，晒干。

【药 性】 性微冷，味淡、辣。

【功 效】 消水透湿，赶风通络，活血疗伤，通经止痛等。

【应用举例】

1、水肿病 本品味淡下行，有较强的消水透湿之功，为治疗水肿病的常用药。多与尿珠子、木通、半边莲等同用，水煎服。

2、风湿身痛 本品辣散淡渗，有赶风除湿之效，常用于风湿所致的周身关节疼痛。可与破骨风、野扁豆、威灵仙等配伍。水煎服。

3、跌打扭伤 本品味辣行散，能活血化瘀，疗伤止痛，多用治跌打扭伤，瘀血肿痛。多常与赶山鞭、黑虎藤、千里马等同用，水煎服。

4、痛经 本品活血之功，又有通经止痛之效，可治疗妇女气血瘀滞的行经腹痛。常与八月瓜藤、泽兰、臭牡丹等同用，水煎服。

此外，民间还用治湿热痢疾，尿路感染等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。

【使用注意】 孕妇禁用。

【现代研究】

药理作用 有明显的利尿作用。

木 子 树

【土家语】 木子卡蒙 muzikameng

【异　名】 蜡子树，蜡烛树，乌油木。

【来　源】 为大戟科植物乌桕 *Sapium sebiferum* (L.) Roxb. 的根和叶。

【形　态】 落叶乔木，高达 15m，具乳汁。树皮暗灰色，有纵裂纹。叶互生；叶柄长 2.5～6cm，顶端有 2 腺体；叶片纸质，菱形至宽菱状卵形，长和宽约 3～9cm，先端微凸尖到渐尖，基部宽楔性；侧脉 5～10 对。夏季开花。穗状花序顶生，长 6～12cm；花单性，雌雄同序，无花瓣及花盘；最初全为雄花，随后有 1～4 朵雌花生于花序基部；雄花小，10～15 多簇生一苞片腋内，苞片菱形卵形，先端渐尖，近基部两侧各有有 1 枚腺体，萼杯状，3 浅裂，雄蕊 2，稀 3，花丝分裂；雌花具梗，长 2～4mm，着生处两侧各有近肾形腺体 1，苞片 3，菱形卵形，花萼 3 深裂，子房光滑，3 室，花柱基部合生，柱头外卷。蒴果椭圆状球形，直径 1～1.5cm，成熟时褐色，室背开裂为 3 瓣，每瓣有种子 1 颗；种子近球形，黑色，外被白蜡。

【生长环境】 生于路边、山坡疏林中。性喜湿润土壤。

【采收加工】 全年挖根，洗净，或趁鲜剥皮，晒干；夏、秋季摘叶，鲜用。

【药　　性】 性微冷，味苦、淡。有小毒。

【功　　效】 消水退肿，赶火败毒，化痰排脓等。

【应用举例】

1、水肿病 本品淡渗苦泄，通过分利二便排除体内多余的水湿，达到消水退肿之功，用治水肿病有明显的效果。可单用根 15g，水煎服，或与皮叶树、蓑衣藤、山扁豆等配伍。

2、毒蛇咬伤 本品性冷，能赶火败毒，为治毒蛇咬伤的常用药。习用嫩叶加盐少许，捣烂敷伤口周围，或与雷胆子同用。

3、枪伤肿痛 本品败毒之功，有消肿生肌之效，常用于枪伤。多与酸枣树皮、千锤打、野菊花、败酱草、路边黄、血当归、凤尾草同用，水煎服，并外敷。

4、火流① 本品赶火败毒，又能化痰排脓，可治疔痰火蕴结的流病。多用根皮与麻根、桐麻根、鸟不踏、芭蕉蔸、尿脚子配伍，捣烂敷患处。

此外，民间还用治崩漏，水毒，阴蛇症②，痈疮疥癣等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇禁用。

【现代研究】

1、化学成分 乌桕根含白蒿香豆精，东莨菪素；根皮含花椒油素；树皮含莫雷亭酮，莫雷亭醇及 3-表莫雷亭醇等；茎皮含 6，7，8-三甲氧基香豆精等；植株含反式-2-顺式-4-癸二烯酸乙酯；叶含没食子酸甲酯等。

2、药理作用 浓度为 25ml/ml 的乌桕乙醚提取物 1mg/只给小鼠接种，共接种 14 次，用药总量为 14mg，对甲基胆蒽和Ⅱ型单纯疱疹病毒诱发的小鼠实验性宫颈癌有促进作用，强度比巴豆油提取物略弱。

3、临床研究举例 据报道，用近水旁的乌桕树树干的韧皮 60g，加水磨碎过滤，滤出液加水至大半碗，慢火煎至刚沸为度，乘温顿服，每日 1 次。服药后常有恶心、呕吐、腹泻等副反应。试用治肾变性综合征 24 例，对消除水肿有一定疗效。此药对肾功能极度不良或有尿毒症表现的慢性肾炎无效(广东中医,1961,63:127)。取鲜乌桕枝叶 5000g，加水 10000g 煎到 5000g。每日用 500ml 冲洗阴道 1 次，洗后用乌桕叶粉喷入阴道内，或将乌桕叶粉装入胶囊，于睡前塞入阴道内，6 次为 1 疗程。治疗真菌性阴道炎 127 例，治愈 76 例，好转 33

例（医药科技资料，1972，4:22）。

【备　　注】

①火流　即火流痰，为土家族疾病七十二流之一。多发于四肢，初期红肿疼痛，局部灼热，伴寒热等全身症状；晚期溃破流黄色脓水，疼痛剧烈，患肢活动不便。下同。

②阴蛇症　为土家族疾病七十二症之一。以胃肠胀满痛剧，面色铁青，手足发乌冰凉为主症。下同。

山 扁 豆

【土家语】　若多布细介　rovduobuvxifgaix

【异　名】　黄花决明，夜合草，望江南，决明子。

【来　源】　为豆科植物含羞草决明 *Cassia mimosoides* L. 的全草及种子。

【形　态】　一年生或多年生亚灌木状草本，高 30～60cm。多分枝，通常被毛。叶互生，偶数羽状复叶，长 4～8cm；在叶柄的上端、最下 1 对小叶的下方有圆盘状腺体 1 枚；小叶 20～50 对；托叶线状锥形，长 4～7mm，有明显肋脉，宿存；叶片线状镰形，长 3～4mm，宽约 1mm，先端短急尖，中脉靠近叶的上缘，两侧不对称，干时呈红褐色。夏秋季开花，花腋生，单朵或数朵排成总状；总花梗顶端有 2 个苞片，长约 3mm；萼长 6～8mm，筒短，裂片 5，披针形，被黄色疏毛；花黄色，花瓣 5 片，不等大，具短柄；雄蕊 8～10，不等大，5 长 5 短相间而生；子房线形，有毛。荚果镰形，扁平，长 2.5～5cm，宽约 4mm，被毛，果柄长 1.5～2cm。种子 10～16 颗。

【生长环境】　生于山坡地或空旷地的灌木丛或草丛中。

【采收加工】　夏、秋季采收全草，鲜用或晒干。

【药　　性】　性冷，味甜、淡、微辣。

【功　　效】　消水透湿，补血明目，赶风止痒，败毒消肿等。

【应用举例】

1、水肿病　本品味淡能渗，有消水透湿之功，常用治水肿病，小便短少。多与剪刀草、钓鱼竿、女儿红等配伍，煎水服。

2、鸡蒙眼　本品味甜，有补血明目之功，多用于血不养目的鸡蒙眼，傍晚后视物不清，故有“决明子”之名。民间习用种子煮猪肝，吃肝喝汤。

3、漆疮　本品味辣行散，有赶风止痒之效，可治疗漆疮，皮肤奇痒难忍。习用全草适量，煎水洗；或与无娘藤、漆姑草等同用。

4、毒蛇咬伤　本品性冷赶火，能败毒消肿，为用治毒蛇咬伤常用药。可与水蜈蚣、鹅脚板、瓜子金配伍，水煎服，并捣敷伤口。

此外，民间还用治便秘，尿路感染，痈肿疮疡等病症。

【用法用量】　内服：水煎，15～30g，单方用至 50g。外用：适量，煎洗；或鲜品捣敷。

【使用注意】　一说孕妇多食引起流产。

【现代研究】

化学成分　地上部分含正-三十一烷醇；茎叶含大黄酚。

第二节　利尿消积药

本类药物多性冷而味淡，冷能赶火，味淡渗透，主沉降而下行，故主要用于下元湿热所致的尿积症，以尿频黄少，淋漓不畅，灼热涩痛，小腹拘急等为主要表现。

应用本类药物时，要根据病情选择适当的利尿药，并作相应的配伍。如尿路结石者，应选用具有化石作用的利尿药；热象明显者，配伍赶火药；尿中带血者，配伍凉血止血药等。

常用药物有克马草，金钱草，白节藕、竹节草，斑鸠窝，大通草，满天星，小过路黄，葵花，大金刀，薅田泡，石剑，天茄子，鸡心七，胭脂花。

克 马 草

【土家语】 克切八鱼儿　kevqiebaryier

【异　名】 车前草，蛤蟆草，马蹄叶，猪耳朵。

【来　源】 为车前科植物车前 *Plantago asiatica* L. 的全株。

【形　态】 多年生草本,连花茎可高达 50cm。具须根。基生叶；具长柄,几与叶片等长或长于叶片，基部扩大；叶片卵形或椭圆形，长 4～12cm，宽 2～7cm，先端尖或钝，基部狭窄成长柄，全缘或呈不规则的波状浅齿，通常有 5～7 条弧形脉。5～10 月开花。花茎数个，高 12～50cm，具棱角，有疏毛，穗状花序为花茎的 2／5～1／2；花淡绿色，每花有宿存苞片 1 枚，三角形；花萼 4，基部稍合生，椭圆形或卵圆形，宿存；花冠小，膜质，花冠管卵形，先端 4 裂，裂片三角形，向外反卷；雄蕊 4，着生于花冠管茎基部，与花冠裂片互生，花药长圆形，先端有三角形突出物，花丝线形；雌蕊 1；子房上位，卵圆形，2 室，（假 40），花柱 1，线形有毛。蒴果卵状圆锥形，成熟后约在下方 2／5 外周裂，下方 2／5 宿存。种子 4～8 颗或 9 颗，近椭圆形，黑褐色。

【生长环境】 生于原野、路旁。喜肥沃沙质土壤。

【采收加工】 随时采收，拔起全株，洗净，鲜用或晒干。均以叶片完整、色灰绿者为佳。

【药　　性】 性冷，味甜、淡。

【功　　效】 赶火利尿，明目止痛，败毒消肿等。

【应用举例】

1、尿积症　本品性冷味淡，有显著的赶火利尿之功，用治尿频、尿急、尿痛的尿积症为之主药。多与竹叶菜、竹叶草、满天星等配伍，水煎服。

2、水肿病　本品淡透利尿，能排出体内停聚的多余水湿，因而成为治疗水肿病之佳品。常与蓑衣藤、钓鱼杆、三白草等同用，有较强的利水透湿消肿之效，水煎服。

3、火眼病　本品性冷，有赶火明目之功，可用治火眼病，两目畏光肿痛。民间多用根与青鱼草、笔杆草、桑叶等配伍，水煎服，也可结合熏洗。

4、痈疮疖肿　本品外用，有赶火败毒之效，能治疗痈疮疖肿。暑疖单用全草捣敷；疔疮可与三爪风、芙蓉叶等同用。

此外，民间还用治感冒咳嗽，跌打损伤，尿路结石，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，鲜品加倍，或 3～5 兜。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　本品全草含熊果酸、正三十一烷、β-谷甾醇、豆甾醇等；种子含粘液质、琥珀酸、二氢黄酮苷、车前烯醇、腺嘌呤、胆碱、车前子碱、脂肪油、维生素 A、B 等。

2、药理作用 本品全草有一定的利尿作用；有镇咳、平喘和祛痰作用；对金黄色葡萄球菌、宋氏痢疾杆菌等细菌有不同程度的抑制作用，其醇提取物有杀灭钩端螺旋体的作用；抗炎作用。种子有显著利尿作用；有祛痰作用；对各种杆菌和葡萄球菌均有抑制作用；车前子提取液有预防肾结石形成的作用。

3、临床研究举例 据报道，生车前子捣烂研粉，加精盐调为糊状，放在脐部，上面盖热水袋，预防术后尿潴留，效果满意（右江民族医学院学报，2000，2:309）；用车前子，烘干研末，冲服，治疗胎位异常者，疗效显著（中国中西医结合杂志,1999,3:186）；用车前子，水煎服，治疗高血压，有效（山东中医杂志，1996,16:284）。

金 钱 草

【土家语】 比挑王嘎那 bixtiauxwanggaxlax

【异 名】 大金钱草，地黄花，仙人对坐草，路边黄。

【来 源】 为报春花科植物过路黄*Lysimachia christinae* Hance. 的全草。

【形 态】 多年生蔓生草本。茎柔弱，平卧延伸，长20～60cm，表面灰绿色或带红紫色，全株无毛或被疏毛，幼嫩部分密被褐色无柄腺体，下部节间较短，常发出不定根，中部节间长1.5～5(10)cm。叶对生；叶柄长1～3cm，无毛；叶片卵圆形、近圆形以至肾圆形，长(1.5～)2～6(～8)cm，宽1～4(～6)cm，先端锐尖或圆钝以至圆形，基部截形至浅心形，稍肉质，透光可见密布的透明腺条，干时腺条变黑色，两面无毛，有腺毛。5～7月开花。花单生于叶腋；花梗长1～5cm，通常不超过叶长，花梗幼嫩时稍有毛，多少具褐色无柄腺体；花萼长(4～)5～7(～10)mm，5深裂，分裂隙近达基部，裂片披针形、椭圆状披针形以至线形或上部稍扩大而近匙形，先端锐尖或稍钝，无毛、被柔毛或仅边缘具缘毛。花冠黄色，辐状钟形，长7～15mm,5深裂，基部合生部分长2～4mm，裂片狭卵形以至近披针形，先端锐尖或钝，具黑色长腺条；雄蕊5，花丝长6～8mm,下半部合生成筒，花药卵圆形，长1～1.5mm；子房卵球形，花柱子长6～8mm。蒴果球形，直径3～5mm，无毛，有稀疏黑色腺条，瓣裂。

【生长环境】 生于溪边、路旁、山坡草丛中。

【采收加工】 全年均可采收，拔起全株，洗净，鲜用或晒干。以叶大、色绿者为佳。

【药 性】 性冷，味淡、咸。

【功 效】 利尿化石，败毒消肿，凉血止血等。

【应用举例】

1、尿路结石 本品味淡渗透，味咸软坚，故有显著的利尿化石之功，为治尿路结石之要药。民间习用全草煎水当茶饮；可与满天星、岩泽兰、连钱草等同用。也可用治尿积症。

2、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，有较强的败毒消肿之效，为治疗毒蛇咬伤的常用药。民间多单用鲜草洗净，嚼烂敷伤口，或与蛇莓、蛇含同用。

3、痔疮肿痛 本品败毒消肿之功，又能用于痔疮肿痛。民间习用鲜草与千年老鼠屎捣烂，卧床敷患处，用于外痔；或塞入肛门用于内痔。

4、血热吐血 本品性冷赶火，能凉血止血，可用治血热妄行之吐血。民间多用全草水煎服；或与空心泡、土筋条、白茅根等配伍。

此外，民间还用治岔气，水火烫伤，血丝虫等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1.化学成分 本品主要含酚性成分和甾醇、黄酮类、氨基酸、鞣质、挥发油、胆碱、钾盐等。

2.药理作用 金钱草水煎液能明显促进胆汁分泌，使胆管泥沙状结石易于排出，胆管阻塞和疼痛减轻，黄疸消退；本品有抑菌和抗炎作用。对体液免疫、细胞免疫均有抑制作用，其程度与环鳞酰胺相似。两者合用抑制作用更明显，延长皮肤移植排斥反应出现的时间。

3.临床研究举例 据报道，用金钱草煎服，然后取三阴交穴，用新斯的明液穴位注射治疗肛肠病术后尿潴留，有效（武警医学杂志，2000，4:247）；将新鲜金钱草捣烂，加如清凉油调匀外敷，纱布覆盖，治疗带状疱疹，获效颇佳（浙江中医杂志，1998，6:258）；用金钱草，紫草，加水煎煮浓缩，采用直流电阻极导入法，将电极绒布浸入药液中，放在病人患处，治疗瘢痕疙瘩，有效（人民军医杂志，1992，3:60）。

4.不良反应 临床报道金钱草能引起接触性皮炎和过敏反应。

百 节 藕

【土家语】 白鹤莲 befhoaxling

【异 名】 未老先白头，湖鸡腿，白叶莲。

【来 源】 为三白草科植物三白草 *Saururus chinensis* (Lour.) Baill.的全株。

【形 态】 多年生湿生草本，高达 1m。地下茎有须状小根；茎直立，粗壮，无毛。单叶互生，纸质，密生腺点；叶柄长 1～3cm，基部与托叶全合生成鞘状，略抱茎；叶片阔卵圆形至卵状披针形，长 5～14cm，宽 3～7cm，先端短尖或渐尖，基部心形，略呈耳状或稍偏斜，全缘，两面无毛；花序下的 2～3 片叶常于夏初变为白色，呈花瓣状。夏季开花。总状花序生于茎上端与叶对生，长 10～20cm，白色；总花梗及花柄被毛；苞片近匙形或倒披针形，长约 2mm；花两性，无花被；雄蕊 6 枚，花药长圆形，略短于花丝；雌蕊 1，由 4 心皮组成，子房圆形，柱头 4，向外反曲。蒴果近球形，直径约 3mm，表面多疣状凸起，成熟后顶端开列。种子多数，圆形。

【生长环境】 生于沟边、池塘边等近水处。

【采收加工】 夏、秋季采收全株，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性冷，味甜、淡、辣。

【功 效】 赶火利尿，除湿止带，补虚定晕，赶风止痛等。

【应用举例】

1、尿积症 本品性冷味淡，有赶火利尿消积之功，常用治尿频涩痛的尿急症。多与白茅根、苦参、连钱草等同用，水煎服。

2、摆白 本品味淡渗透，能除湿止带，常用于水湿或湿热下注的摆白病，症见带下量多清稀或黄稠。可与白木槿花、白鸡冠花、金樱子根等配伍，水煎服。

3、体虚头晕 本品味甜性补，有补虚定晕之功，能用于体虚引起的头晕。多与高粱七、臭牡丹、土党参等同用。

4、偏头风 本品味辣行散，有赶风通络止痛之效，可用于风邪上扰的偏头风，头痛较剧。民间习配伍天麻、土当归、鸡爪莲，猪板油、猪肉、糯米适量，先将药煮肉，油炒糯米，煮肉稀饭，当食服。

此外，民间还用治水肿，尿路结石，丝虫病，毒蛇咬伤，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，鲜品加倍；或煮食。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 本品全草含甲基正壬基甲酮等挥发油；叶含槲皮素、槲皮甙、异槲皮甙等；茎、叶均含可水解鞣质。

竹 节 草

【土家语】 席母 xi[1]mu[1]

【异 名】 节节青，铁线草，萹竹。

【来 源】 为蓼科植物萹蓄 *Polygonum aviculare* L. 的全草。

【形 态】 一年生或多年生草本，高 10～50cm。植物体有白色粉霜。茎平卧地上或斜上伸展，基部分枝，绿色，具明显沟纹，无毛，基部圆柱形，幼枝具棱角。单叶互生，几无柄；托叶鞘抱茎，膜质；叶片窄长椭圆形或披针形，长 1～5cm，宽 0.5～1cm，先端钝或急尖，基部楔形，两面均无毛，侧脉明显。夏季开花，花小，常 1～5 朵簇生于叶腋；花梗短，顶端有关节；花被绿色，5 裂，裂片椭圆形，边缘白色或淡红色，结果后呈覆瓦形包被果实；雄蕊 8，花丝短。瘦果三角状卵形，棕黑色至黑色，具不明显细纹及小点，无光泽。

【生长环境】 生于荒野、路边、河堤等处。

【采收加工】 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性微冷，味淡、苦。

【功 效】 利尿消积，赶火止泻，透湿止带，利胆退黄等。

【应用举例】

1、尿积症 本品味淡渗透，有较强的利尿消积之功。为用治尿积症的常用药。多与马鞭草、车前草、三白草等同用，水煎服。

2、暑湿腹泻 本品性冷味苦，有赶火燥湿止泻之功，多用治暑湿腹泻，大便如水。可与土香薷、水杨梅、酸板草等配伍，水煎服。

3、摆白 本品性冷味淡，有赶火透湿止带之效，能用于湿热下注的摆白病。常与鱼腥草、黄皮树或龙胆草等同用，水煎服。

4、黄疸病 本品赶火透湿而有利胆退黄之效，可治疗湿热熏蒸肝胆的黄疸病。多与虎杖、马蹄草、刺黄柏等配伍，水煎服。

此外，民间还用治痢疾、尿路结石，阴道滴虫、湿疹等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，水煎洗。

【现代研究】

1、化学成分 本品含槲皮素、 萹蓄苷、槲皮苷、咖啡酸、绿原酸、钾盐、硅酸等。

2、药理作用 本品有显著的利尿作用；有驱蛔虫、蛲虫及缓下作用；对葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、绿脓杆菌及多种皮肤真菌均有抑制作用；静脉注射有降压作用。

3、临床研究举例 据报道，用萹蓄制成糖浆，口服，治疗急性菌痢，大多治愈（湖北卫生，1973，41）；用萹蓄、薏苡仁，水煎服，治疗鞘膜积液，有良效（浙江中医杂志，1982，8:373）。

斑 鸠 窝

【土家语】 推捅铺图 pertongrpuffur

【异　名】 铁线藤，满天云，硬筋藤。

【来　源】 为海金沙科植物海金沙 *Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw. 的根及地上部分。

【形　态】 多年生攀缘草质藤本，长 1～5m。根须状，黑褐色，被毛；根状茎近褐色，细长而横走。叶二型，多数，草质，对生于叶轴的短枝两侧，短枝顶端有被毛茸的休眠芽；营养叶尖三角形，二回羽状；一回羽片 2～4 对，互生，卵圆形，长 4～8cm，宽 3～6cm，有具狭翅的短柄；二回羽片 2～3 对，卵状三角形，掌状 3 裂，裂片短而阔，顶生的长 2～3cm，宽 6～8cm，边缘有不规则的浅圆齿。孢子叶卵状三角形，长宽近相等，为 10～20cm；一回羽片 4～5 对，互生，长圆状披针形，长 5～10cm，宽 4～6cm；二回羽片 3～4 对，卵状三角形，多收缩呈撕裂状。羽片下面边缘生流苏状孢子囊穗，黑褐色，穗长 2～5mm，孢子表面有小疣。

【生长环境】 生于荒山、旷野、山边的灌木丛中。喜阴凉砂质土壤或粘土砂砾土。

【采收加工】 夏、秋季采收，除去杂质，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味淡、咸。

【功　　效】 利尿排石，活血疗伤，赶火败毒等。

【应用举例】

1、尿路结石 本品味淡渗透，有显著的利尿排石之功，为治疗尿路结石的主药之一。民间习与积雪草、金钱草、连钱草等同用，水煎服。

2、水肿病 本品利尿之功，能使水湿之邪从小便而出，常用于水肿病。多与半边莲、散血草、钓鱼杆等配伍，水煎服。

3、跌打损伤 本品通利之性，又有活血疗伤之效，故有“打得一把渣，离不开海金沙”的民谣，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛的常用之品。可与八棱麻、大金刀、一支蒿等同用，水煎兑酒服。

4、腰带疮 本品性冷赶火，败毒消肿，可用于腰带疮。可与三爪龙、五爪龙、土大黄等同用，洗净捣汁外涂，敷药渣；病情严重时，配合水煎服。

此外，民间还用治小儿高烧，急性吐泻，月经不调，带下，风湿关节痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷、涂汁。

【现代研究】

1、化学成分 海金沙含高丝氨酸，咖啡酸，香豆酸，脂肪油。

2、药理作用 海金沙煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌等均有抑制作用。海金沙还有利胆作用。

3、临床研究举例 据报道，海金沙装入胶囊，吞服，用于治疗胃脘痛有效（浙江中医杂志，2001，8:343）。

大 通 草

【土家语】 通草 tang^{1}cao^{3}

【异　名】 白通草，五加风，大木通。

【来　源】 为五加科植物通脱木 *Tetrapanax papyriferus*（Hook.）K. Koch. 的茎髓。

【形　态】 常绿灌木或小乔木，高 1～3.5m。茎粗壮，不分枝，幼时表面密被黄色星状毛或稍具脱落的灰黄色柔毛。茎髓大，白色，纸质；树皮深棕色，略有皱裂；新枝淡棕色或淡黄棕色，有明显的叶痕和大型皮孔。叶大，互生，聚生于茎顶；叶柄粗壮，圆筒形，长 30～50cm；托叶膜质，锥形，基部与叶柄合生，有星状厚绒毛；叶片纸质或薄革质，掌状 5～11 裂，裂片通常为叶片全长的 1/3～1/2，稀至 2/3，倒卵状长圆形或卵状长圆形，每一裂片常又有 2～3 个小裂片，全缘或有粗齿，上面深绿色，无毛，下面密被白色星状绒毛。10～12 月开花。伞形花序聚生成顶生或近顶生大型复圆锥花序，长达 50cm 以上；萼密被星状绒毛，全缘或近全缘；花瓣 4，稀 5，三角状卵形，长 2mm，外面密被星状厚绒毛；雄蕊 5，与花瓣同数；子房下位，2 室，花柱 2，离生，先端反曲。果球形，直径约 4mm，熟时紫黑色。

【生长环境】 生于向阳肥厚的土壤中，或栽培于庭院内。

【采收加工】 秋季砍断地上茎，切段，捅出髓心，理直，晒干。

【药　　性】 性微冷，味甜、淡。

【功　　效】 利尿消积，活血通经，下乳等。

【应用举例】

1、尿积症 本品味淡透湿，性冷赶火，常用于尿频，尿急，尿痛、尿少而黄的尿积症。习与蛤蟆草、鱼腥草、水灯草等同用，水煎服。

2、水臌胀 本品渗透之功，能排出体内停聚的水湿，为治疗水臌胀的常用药。多与钓鱼竿、过山龙、山木通等配伍，有利水透湿消肿之功，水煎服。

3、月经后期 本品通利之性，有活血通经之效，可用于血行不畅的月经后期。多与散血莲、星宿菜、梳子树等配伍，水煎服。

4、乳汁不下 本品通利之性，擅长通经下乳，为用治产后气血郁滞，乳房胀痛，乳汁不下的主药之一。可与回头青、木通、万年藤等同用；若属产后缺乳所致，则与八月瓜 2 个，猪蹄 1 只，炖服。连服 5～7 天。

此外，民间还用治脘腹胀痛，风湿关节痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，6～10g；或炖服。

【现代研究】

1、化学成分 本品含有肌醇、多聚戊糖、葡萄糖、半乳糖醛酸及谷氨酸等 15 种氨基酸，尚含钙、镁、铁等 21 种微量元素。

2、药理作用 通草有利尿作用，并能明显增加尿钾排除量；有促进乳汁分泌等作用；通草多糖具有一定调节免疫和抗氧化的作用。

满 天 星

【土家语】 席胡漂 xi^{1}hu^{4}pi

【异　名】 翳子草，破铜钱，千里光，小金钱草。

【来　源】 为伞形科植物天胡荽 *Hydrocotyle sibthorpoides* Lam. 的全草。

【形　态】 多年生草本。有特异气味。茎细长而匍匐，平铺地上成片，节上生根。叶互生；叶片质薄，圆肾形或近圆形，长 0.5～1,5cm，宽 0.8～2.5cm，基部心形，不分裂或 3～7 裂，裂片阔卵形，边缘有钝齿，表面无毛，背面及叶柄顶端疏被白柔毛；托叶略呈半圆形，全缘或稍有浅裂。夏秋开花。伞形花序与叶对生，单生于节上；花序梗纤细，长 0.5～3cm；小总苞片卵形至卵状披针形，有黄色透明腺点，小伞形花序有花 5～18；花瓣卵形，

绿白色，有腺点。雄蕊 5，子房下位。双悬果略呈心形，长 1～1.4㎜，宽 1.2～2㎜，两侧扁压，中棱在果熟时极为隆起，成熟时有紫色斑点。

【生长环境】 生于湿润的路旁、草地、沟旁及林下。

【采收加工】 夏、秋季采收全草，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味淡、微苦。

【功　　效】 利尿排石，消水退肿，赶火败毒，明目退翳等。

【应用举例】

1、尿路结石 本品味淡渗透，有较强的利尿排石之功，为治疗尿路结石和尿积症的常用药，故又名 “小金钱”。民间习与大金钱草、铜钱草、海金沙等同用，水煎服。

2、水臌胀 本品利尿之功，能排出体内停聚的水湿之邪，多用治腹大如鼓的水臌胀。可与钓鱼竿、过山龙、构皮树根等配伍，有利水消肿之效。水煎服。

3、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，有败毒消肿之功，常用于毒蛇咬伤。多与天葵子、木子树、犁头草等同用，水煎服，并与雄黄敷伤口。

4、火眼目翳 本品赶火，又能明目退翳，常用治火眼、目翳，双眼红肿涩痛，畏光流泪，故又名“千里光”、“翳子草”。民间习用鲜品捣烂，塞同则鼻孔，日换 3～4 次。

此外，民间还用治夜盲症，小儿疳积，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，鲜品加倍。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 全草含槲皮素，槲皮素-3-半乳糖甙，异鼠李素，槲皮素-3-O-β-D-（6″-咖啡酰半乳糖甙）等黄酮类成分。又含木质体成分：左旋芝麻素和甾体成分：豆甾醇。还含香豆精。

2、药理作用 本品体外实验对金黄色葡萄球菌有较强抑制作用，对变形、福氏痢疾、伤寒等杆菌也有不同程度的抑制作用。鼠疫模型实验结果，鼠模抑制率为 54%。用天胡荽全草 100g/kg 进行抗疟筛选结果，抑制率为 54%。口服香豆精 250g/kg，对正常和糖尿病大鼠有显著降血糖作用。

小过路黄

【土家语】 必欧王嘎那 bluffwhanrgaxlax

【异　名】 女儿黄，九莲灯，风寒草，仙人对坐草。

【来　源】 为报春花科植物聚花过路黄 *Lysimachia christinae* Hance.的全草。

【形　态】 多年生蔓生草本。茎柔弱，平卧延伸，长 20～60cm,表面灰绿色或带红紫色，全株无毛或被疏毛，幼嫩部分密被褐色无柄腺体，下部节间较短，常发出不定根，中部节长 1.5～5（～10）cm。叶对生：叶柄长 1～3cm,无毛；叶片卵圆形、近似圆形以至肾圆形，长（1.5～）2～6（～8）cm，宽 1～4（～6）cm，先端锐尖或圆钝以至圆形，基部截形至浅心形，稍肉质，透光可见密布的透明腺条，干时腺条变黑色，两面无毛，有腺毛。夏季开花。花单生于叶腋；花梗长 1～5cm，通常不超过叶长，花梗幼嫩时稍有毛，多少具褐色无柄腺体；花萼长（4～）5～7（～10）㎜，5 深裂，分裂近达基部，裂片披针形，椭圆状披针形以至线形或上部稍扩大而近匙形，先端锐尖或稍钝，无毛、被柔毛或仅边缘被缘毛。花冠黄色，辐状钟形，长 7～15㎜, 5 裂深，基部合生部分长 2～4㎜,裂片狭卵形以至近披针形，先端锐尖或钝，具黑色长腺条；雄蕊 5，花丝长 6～8㎜，下半部合生成筒花药卵圆形，长 1～1.5㎜；子房卵球形，花柱长 6～8 ㎜。蒴果球形，直径 3～5㎜，无毛，有稀疏黑色腺条，瓣裂。

【生长环境】 生于路边、沟边、山坡草丛中。

【采收加工】 夏季采收全株，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味淡、甜、辣。

【功　　效】 利尿化石，补虚养血，赶气除胀，败毒消肿等。

【应用举例】

1、尿路结石 本品味淡渗透，有利尿化石之效，为用治尿路结石的常用药。民间多与岩泽兰、满天星、大金钱草等同用，水煎服。

2、黄肿病 本品味甜性补，能用于体弱血虚的黄肿病，有补虚养血之效。本品多与紫血莲、牛血莲、土党参等同用，水煎服。

3、脘腹胀满 本品味辣行散，能赶气除胀，可用于胃肠气滞的脘腹胀满。常与隔山消、小杆子、雷公条等同用，水煎服。

4、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，有败毒消肿之效，能用治毒蛇咬伤。民间多与杠板归同用，并与雄黄末共捣，敷患处。

此外，民间还用治尿路感染，骨疽，痈疮肿毒等病。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

葵　花

【土家语】 劳他西　laotafxir

【异　名】 向阳花。

【来　源】 为菊科植物向日葵 *Helianthus annuus* L. 的茎髓和花盘。

【形　态】 一年生草本，高 1～3m。茎直立，粗壮，中心髓部发达，被粗硬刚毛。叶互生；有长柄；叶片宽卵形或心状卵形，长 10～30cm 或更长，宽 8～25cm，先端渐尖或急尖，基部心形或截形，边缘具粗锯齿，两面被糙毛，具 3 脉。6～7 月开花。头状花序单生于茎端，直径可达 35cm；总苞片卵圆形或卵状披针形，先端尾状渐尖，被长硬刚毛；雌花舌状，金黄色，不结实；两性花筒状，花冠棕色或紫色，结实；花托平，托片膜质。瘦果倒卵形或卵状长圆形，稍偏，浅灰色或黑色；冠毛具 2 鳞片，呈芒状。脱落。

【生长环境】 系栽培。

【采收加工】 秋季果实成熟后，割取花盘，除掉种子，晒干；砍梗，除去外皮，留取茎髓，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣、淡、甜。

【功　　效】 赶火利尿，赶风止咳，败毒消痈等。

【应用举例】

1、小便不畅 本品味淡渗透，有通利小便之功，多用治小便量少不畅，甚则尿闭不通。其性偏冷，故因热为患者尤为适宜。民间常用茎髓与水灯草、车前草各 100g，水煎服。

2、伤风咳嗽 本品味辣行散，有赶风止咳之效，常用于伤风感冒的咳嗽。民间多与水蜈蚣、岩防风、矮地茶等发表止咳药配伍，水煎服。

3、鸬鹚咳 本品又能赶火止咳，可治疗小儿鸬鹚咳。民间习用本品与枇杷叶、马鞭草、土牛膝等配伍，水煎加冰糖服。

4、搭手① 本品外用，又有败毒消痈之功，可用治搭手。民间习用新鲜花盘与野烟花、七倍子同用，捣烂敷患处。

此外，民间还用治头痛，带下等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品茎含多糖、绿原酸、新绿原酸、4.0.咖啡酰奎宁酸及东莨菪甙；种子含脂肪油达50%左右，中有多量亚油酸达70%，尚有磷脂、β-谷甾醇等甾醇；种子壳主含纤维素、木质素、戊聚糖及3，4-苯骈芘。

2、药理作用 向日葵盘浸膏透析液可引起较明显的降压反应，对心脏有一定抑制作用；有免疫促进作用，向日葵茎新多糖（HAP）能增强小鼠吞噬功能。此外，向日葵芯煎剂对小鼠移植瘤有显著的抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用成熟向日葵盘与四川金钱草（干品）按3:1比例分别配成葵金煎剂或葵金浸膏粉，治疗慢性支气管炎。葵金煎剂，成人每次口服60ml，每日两次；葵金浸膏粉，成人每次口服3g，每日3次，10d为1疗程，可服2～5个疗程。服药20d后观察，轻度患者疗效不及中、重度；对喘息性疗效较好。临床显效率为58.1%，有效率为87.8%（新中医，1981，3:29）。

【备　　注】

①搭手　为土家族疾病七十二疱疮之一，即有头疽生于腰背部两旁者，患者能以自己的手触及到，故名。下同。

大 金 刀

【土家语】 吐苦拖嘎　tuxkurtorgar

【异　名】 牌骨风，青卷莲，肺经草。

【来　源】 为水龙骨科植物盾蕨 *Neolepisorus ovatus* (Bedd.) Ching. 的全草。

【形　态】 植株高15～45cm。根茎横生，密被卵状披针形鳞片，长渐尖，边缘有疏齿。叶远生；叶柄长10～20cm，被鳞片；叶片厚纸质，卵状披针形至卵状长圆形或近三角形，宽7～12cm，渐尖，基部较宽，圆形至圆楔形，多少下延于叶柄，全缘或下部多少分裂；侧脉明显。孢子囊群大，圆形，在侧脉两侧排成不整齐的1至数行，幼时有盾状隔丝覆盖。

【生长环境】 生于山坡林荫处。喜阴湿腐殖土壤。

【采收加工】 全年均可采收，采挖后，洗净，晒干或鲜用。

【药　　性】 性微冷，味苦、淡、微辣。

【功　　效】 赶火利尿，平喘止咳，活血疗伤，赶风除湿等。

【应用举例】

1、尿积症 本品性冷淡渗，有赶火利尿消积之功。常用治膀胱湿热的尿急症。多与白木通、节节青、蛤蟆叶等同用，水煎服。

2、肺热咳喘 本品味苦降泄肺气，而有平喘止咳之效，为治疗咳嗽气喘的常用药。因其性冷赶火，故治肺热咳喘者尤为适宜。常与鱼腥草、铺地白、枇杷叶等配伍，水煎服。

3、跌打损伤 本品味辣行散，促进血行，而有活血疗伤之功，可用于跌打损伤，瘀血肿痛。多与拐子药、皮子药、散血莲等同用，水煎兑酒服。

4、风湿骨痛 本品辣散苦燥，能赶风除湿而止痛。多用治风湿所致的筋骨关节痛。习与水龙骨、铁古伞、威灵仙等配伍，水煎或泡酒服。

此外，民间还用治感冒身痛，肺痨病，水火烫伤，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷；或研末调搽。

薅田泡

【土家语】 吉克西 jikexxiv

【异　名】 三月泡，四月泡，大暑泡。

【来　源】 为蔷薇科植物茅莓 *Rubus parvifolius* L. 的全株。

【形　态】 小灌木，高约 1～2m。枝有短柔毛及倒生皮刺。奇数羽状复叶；小叶 3，有时 5，先端小叶菱状圆形到宽倒卵形，侧生小叶较小，宽倒卵形至楔状圆形，长 2～5cm，宽 1.5～5cm，先端圆钝基部宽楔形或近圆开，边缘具齿，上面疏生柔毛，下面密生白色绒毛；叶柄长 5～12cm，顶生小叶柄长 1～2cm，与叶轴均被柔毛和稀疏小皮刺；托叶条形。5～6 月开花。伞房花序有花 3～10 朵；总花梗和花梗密生绒毛；花萼外面密被柔毛和疏密不等的针刺，在花果时均直立开展；花粉红色或紫红色，直径 6～9mm；雄蕊花丝白色，稍短于花瓣；子房具柔毛。聚合果球形，直径 1.5～2mm，红色。

【生长环境】 生于山坡杂木林下、向阳山谷、路旁或荒野。

【采收加工】 夏季采收，挖根，洗净，保留地上部分，晒干。

【药　　性】 性冷，味淡、涩。

【功　　效】 赶火利尿，透湿退黄，凉血止血等。

【应用举例】

1、尿积症 本品性冷味淡透湿，有赶火利尿之功，常用治膀胱湿热引起的尿急症，或尿路结石。多与车前草、大通草、大金钱草等同用，水煎服。

2、感冒高烧 本品性冷，有赶火退烧之效，可用于风热感冒，高烧不退。可与金银花、竹叶菜、淡竹叶等配伍，水煎服。

3、黄疸病 本品性冷味淡，能赶火透湿退黄，可治疗湿热熏蒸肝胆的黄疸病。多与地耳草、元宝草、黄栀子等配伍，水煎服。

4、血热出血 本品性冷凉血，味涩收敛，用治血热出血有标本兼治之功。可与土三七、兔耳风、大蓟等同用，水煎服。

此外，民间还用治水肿，跌打损伤，风湿关节痛，湿疹等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品地上部分含果糖、葡萄糖、蔗糖、维生素 C、L-去氢抗坏血酸、鞣质；根含（-）-表儿茶精、β-谷甾醇、豆甾醇和油菜甾醇。

2、药理作用 茅莓水提取物可使出血时间、凝血时间明显缩短，有加速止血的作用；能提高体内纤维蛋白溶解酶的活性；能明显增加冠脉流量；灌胃可使动物耐缺氧能力明显增强。

石　剑

【土家语】 业他八题马结 $ye^{4}ta^{1}ba^{1}ti^{1}ma^{1}jie^{2}$

【异　名】 飞刀剑、剑叶一支枪。

【来　源】 为水龙骨科植物石韦 *Pyrrosia lingua* (Thunb.) Farw. 的全草。

【形　态】 植株高 10～30cm。根状茎细长，横生，与叶柄密被棕色披针形鳞片，顶端渐尖，盾状着生，中央深褐色，边缘淡棕色，有睫毛。叶远生，近二型；叶柄长 3～10cm，深棕色，有浅沟，幼时被星芒状毛，以关节着生于根状茎上；叶片革质，披针形至长圆状披

针形，长 6～20cm，宽 2～5cm，先端渐尖，基部渐狭并下延于叶柄，全缘；上面绿色，偶有星状毛和凹点，下面密被灰棕色的星芒状毛；不育叶和能育叶同型或略短而阔；中脉上稍凹，下面隆起，侧脉多少可见，小脉网状。孢子囊群满布于叶背面或上部，幼时密被星芒状毛，成熟时露出；无囊群盖。

【生长环境】 生于山林岩石及树干上。

【采收加工】 全年均可采收，洗净，晒干。

【药　　性】 性冷，味淡、苦。

【功　　效】 利尿排石，消水退肿，活血疗伤，赶火止咳等。

【应用举例】

1、尿路结石 本品味淡渗透下行，有较强的利尿排石之功，为治疗尿路结石的常用药。多与海金沙、金钱草、连钱草等同用，水煎服。

2、水肿病 本品通过利尿，能排除体内多余的水湿而用于水肿病。多与木通、包谷须、蓑衣藤等配伍，有消水透湿退肿之效，水煎服。

3、跌打损伤 本品苦泄之性，有活血疗伤之功，能用治跌打损伤，瘀血肿痛。常与血当归、接骨草、赶山鞭等同用，水煎服；或捣烂敷伤处。

4、肺热咳嗽 本品性冷，有赶火止咳之效，常用治肺热咳嗽，咯痰黄稠。多与鱼腥草、紫花前胡、枇杷花等配伍，水煎服。

此外，民间还用治尿路感染，风湿关节痛，血丝虫等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～50g。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品全草含绿原酸，北京产者还含杧果甙。

2、药理作用 水煎醇提取物具有显著的镇咳作用。

3.临床研究举例 据报道，有柄石韦叶 20 片左右，水煎服，治疗急性肾盂肾炎，多有效（中草药新医疗法展览会技术资料选编·内科疾病.1970，65）。

【备　　注】

庐山石韦 *P. sheareri*（Bak.）Ching 和石韦 *P. lingua* (Thunb.)Farwell 与本品功效相同，故常作本品入药

天 茄 子

【土家语】 怕书古叶　paxsuvkalxyier

【异　名】 天泡子，地泡子，苦菜。

【来　源】 为茄科植物龙葵 *Solanum nigrum* L. 的全草。

【形　态】 一年生草本，高约 25～100cm。茎直立，有棱角或不明显，近无毛或稀被细毛。叶互生；叶柄长 1～2cm；叶片卵形，先端短尖，基部楔形或宽楔形并下延至叶柄，通常长 2.5～10cm，宽 1.5～5.5cm,全缘或具不规则波状粗锯齿，光滑或两面均被稀疏短柔毛。8～11 月开花。蝎尾状聚伞花序腋外生，由 3～6（～10）朵花组成；花梗长 1～2.5cm；花萼小，浅杯状，外疏被细毛，5 浅裂；花冠白色辐状，5 深裂，裂片卵圆形，长约 2mm；雄蕊 5，着生花冠筒口，花丝分离，花药黄色，顶孔向内；雌蕊 1，球形，子房 2 室，花柱下半部密生白色柔毛，柱头圆形。浆果球形，有光泽，直径约 8mm，成熟时黑色；种子多数扁圆形。

【生长环境】 生于园地、旷野、山坡等地。喜阴湿肥沃疏松沙壤或粘质土壤。

【采收加工】 夏、秋季采收，割取全草，鲜用或晒干。以茎叶色绿、带果者为佳。

【药　　性】 性冷，味苦、淡。一说有小毒。

【功　　效】 赶火利尿，除湿止带，败毒敛疮等。

【应用举例】

1、尿积症 本品性冷味淡，有赶火利尿消积之功，常用治尿积症，小便频数涩痛。多与白茅根、天花草、车前草等配伍，水煎服。

2、感冒发热 本品有赶火退烧之功，可用于风热感冒，发烧不退。习与金银花、大败毒、佛耳草等同用，水煎服。

3、摆白 本品性冷味苦，能赶火燥湿而止带，为治湿热摆白病的常用药。多与龙胆草、黄柏、白鹤莲等配伍，水煎服。

4、脓疱疮， 本品外用，有较强的败毒敛疮之效，为外治脓疱疮的主药之一。民间习用全草捣汁涂患处，或煎水外洗。

此外，民间还用治泻痢，毒蛇咬伤，湿疹等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷；或煎水洗。

【现代研究】

1、化学成分 龙葵地上部分含澳洲茄碱，澳洲茄边碱，β-澳洲茄边碱；橙色果实中含α-胡萝卜素；从根茎中分得龙葵皂甙 A、B，龙葵螺甙 A。

2、药理作用 龙葵含有的澳洲茄胺 50～100mg/kg 给大鼠腹腔注射，可升高正常大鼠血糖；煎剂有降血压作用；提取物对动物有抗炎作用；对动物的过敏性、烧伤性、组胺性休克有某些保护作用；还能增加小鼠胰岛素的存活率，并能促进抗体的形成；对绿脓杆菌和变形杆菌有抑制作用。龙葵果有镇咳、祛痰作用。亦有报告龙葵有阿托品样作用；澳洲茄碱能溶血，毒性较大。

3、临床研究举例 据报道，霜后龙葵全秧用 150～250g。随症加味，加凉水 1500～2000ml，煮开 20min。先熏局部，待温后再洗，每日 1 剂，熏洗 2 次。共治疗妇女湿热白带、黄带、赤白带等 156 例，治愈 133 例，好转 13 例，总有效率 93.6%。(中草药，1990，2:20)。

鸡 心 七

【土家语】 各停菌　xi^{1}ke^{1}ba^{2}de^{1}

【异　名】 蛇菰，葛藤蕈，芭茅菌。

【来　源】 为蛇菰科植物红冬蛇菰 *Balanophora harlandii* Hook. f. 的全草。

【形　态】 草本，高 2.5～9cm。根茎苍褐色，扁球形或近球形，直径 2.5～5cm，分枝或不分枝，表面粗糙，密被小斑点，呈脑状褶皱。9～11 月开花。花茎长 2～5.5cm，淡红色；鳞状苞片多少肉质，红色或淡红色，长圆状卵形，聚生于花茎基部，呈总苞状。花雌雄异株（序）；花序近球形或卵圆状椭圆形；雄花序轴有凹陷的蜂巢状洼穴，雄花 3 数，花被裂片 3，聚药雄蕊有 3 枚花药，花梗自洼穴伸出；雌花子房黄色，着生于附属体基部或花序轴表面上，花柱丝状，附属体暗褐色，倒圆锥形或倒卵形，顶端截形或中部突起，无柄或有极短的柄。

【生长环境】 生于荫蔽林下较湿润的腐殖土壤处

【采收加工】 秋、冬季采挖，除去泥土、杂质，阴干或鲜用。

【药　　性】 性冷，味微苦，淡。

【功　　效】 赶火利尿，败毒消肿等。

【应用举例】

1、尿积症 本品性冷，淡透苦降，有显著的赶火利尿消急之功，为用治尿积症之佳品。

民间习单用本品水煎服，或研末服。

2、阴茎红肿　本品性冷赶火，能败毒消肿，常用于热毒下注的阴茎红肿灼痛。民间习用本品研极细粉末，水调涂敷患处，并配合内服。

3、喉蛾　本品败毒消肿之功，又可用治热毒郁结咽喉的喉蛾病，症见局部红肿疼痛，吞咽困难。可单用全草水煎含服；也可与灰孢菌（马勃）同用。

4、蛇头疔①　本品外用，还能治疗蛇头疔。取全草捣烂敷患处，具有赶火败毒消肿之效。

此外，民间还用治血热出血等病症。

【用法用量】　内服：水煎，15～30g；或研末。外用：适量，捣敷。

【备　　注】

①蛇头疔　为土家族疾病七十二疱疮之一，即指头疔，因生于手指尖，肿似蛇头，故名。下同。

胭 脂 花

【土家语】　土红参　tu^{3}hong^{1}sen^{1}

【异　名】　土天麻，假天麻，假洋参。

【来　源】　为紫茉莉科植物紫茉莉 *Mirabilis jalapa* L. 的根及全草。

【形　态】　一年生或多年生草本，高 50～100cm。根壮，圆锥形或纺锤形，肉质，表面棕褐色，里面白色，粉质。茎直立，多分枝，圆柱形，节膨大。叶对生；有长柄，下部叶柄超过叶片的一半，上部叶近无柄；叶片纸质，卵形或卵状三角形，长 3～10cm，宽 3～5cm，先端锐尖，基部截形或稍心形，全缘。7～10 月开花。花 1 至数朵，顶生，集成聚伞花序；每花基部有一萼状总苞，绿色，5 裂；花两性，单被，红色、粉红色、白色或黄色，花被筒圆柱状，长 4～5cm，上部扩大呈喇叭形，5 浅裂，平展；雄蕊 5～6，花丝细长，与花被等长或稍长；雌蕊 1，子房上位，卵圆形，花柱单 1，细长线形，柱头头状，微裂。瘦果，近球形，长约 8mm，熟时黑色，有细棱，为宿存苞片所包。

【生长环境】　生于房前屋后墙脚下或庭园中。

【采收加工】　多在初冬挖根，洗净泥沙，鲜用或晒干。夏、秋季采收全草，鲜用。

【药　　性】　性微冷，味甜、淡。

【功　　效】　赶火利尿，透湿止带，败毒消肿，活血疗伤等。

【应用举例】

1、尿积症　本品性冷味淡，有赶火利尿消积之功，常治疗膀胱湿热引起的尿积症。可与竹节菜、四方消、鱼腥草等同用，水煎服。

2、摆白　本品淡渗下行，有透湿止带之效，为治摆白病的常用之品。多与白鹤莲、白鸡冠花、烂泥巴树尖等配伍，水煎服。

3、喉蛾　本品性冷赶火，有败毒消肿之功，可用治咽喉肿痛的喉蛾病。多与鸳鸯花、搜山虎、蒲公英等同用，水煎服。

4、外伤肿痛　本品色红者入血分，有活血疗伤止痛之效，能用治跌打损伤，瘀血肿痛。民间习取全草捣泥，兑酒敷伤处。

此外，民间还用治肺痨体虚，前列腺炎，小儿胎毒，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，30～50g。外用：适量，煎水洗；或鲜品捣敷。

【使用注意】　孕妇忌用。

【现代研究】

1、化学成分 本品根含蛋白质，豆甾醇和β-谷甾醇；叶含直链烷烃、酮、醇、甾体化合物、脂肪酸及各种游离氨基酸。

2、药理作用 本植物根所含树脂对皮肤粘膜有刺激作用；根的酸性水浸液静脉注射，可使麻醉兔血压升高；其煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌和痢疾杆菌、大肠杆菌有抑制作用。由本植物中提取的蛋白部分有抗病毒和蛋白合成抑制作用，此外对妊娠小鼠有堕胎作用，对肿瘤细胞有抗增生作用。紫茉莉叶煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌、白喉杆菌、炭疽杆菌和大肠杆菌有显著抗菌作用；叶浸剂有利尿作用。此植物尚有致泻作用。

第三节 透湿消黄药

透湿消黄药性味多淡苦而冷，性冷赶火，淡能透湿（或渗湿、利湿），苦能燥湿，降泄下行，故主要用于湿热熏蒸肝胆，致周身皮肤、眼睛、小便发黄为特征的黄胆病，也称为湿退黄药或利胆退黄药。

应用本类药物时，要根据病情作相应的配伍。如热象明显者，配伍赶火药；胆囊结石者，应选用具有化石或泻下作用的透湿消黄药，并配伍赶气、利尿药，以促进结石的排出；腹胀食少者，配伍赶气、消食药等。

常用的药物有田基黄，小金钱草，青蒿，酸筒梗，铁马鞭，绒蒿，土茵陈，狗牙齿，血三七，地柏枝，蓝地柏。

田 基 黄

【土家语】 沙玉乃 savyiflāx

【异 名】 雀舌草，细叶黄，小王不留行，光明草。

【来 源】 为藤黄科植物地耳草 *Hypericum japonicum* Thunb. ex Murray.的全草。

【形 态】 一年生小草本，高 10～40cm。全株无毛。根多须状。茎丛生，直立或斜上，有 4 棱，基部近节处生细根。单叶对生；无叶柄；叶片卵形或广卵形，长 3～15mm，宽 1.5～8mm，先端钝，基部抱茎，斜上，全缘，上面有微细透明油点。聚伞花序顶生而成叉状分歧；花小，径约 6mm；花梗线状，长 5～10mm；萼片 5，披针形或椭圆形，长 3～5mm，先端急尖，上部有腺点；夏末开花。花瓣 5，黄色，卵状长椭圆形，约与萼片等长；雄蕊 5～30 枚，基部连合成 3 束，花丝丝状，基部合生；子房上位，1 室，卵形至椭圆形，长约 2mm，花柱石，丝状。蒴果椭圆形，长约 4mm，成熟时开裂为 3 果瓣，外围近等长的宿萼。种子多数。

【生长环境】 生于山坡、荒地、路旁、阳光充足及较湿之地。

【采收加工】 夏、秋季开花时拔起全株，去净泥土，晒干。以色黄绿，带花者为佳。

【药 性】 性冷，味淡、辣。

【功 效】 透湿退黄，赶火明目，败毒消肿，活血止痛等。

【应用举例】

1、黄疸病 本品性冷赶火，味淡透湿，有显著的利胆退黄之功，为治湿热黄疸病的主药之一。多与野南瓜根、千年矮、栀子等同用，水煎服。

2、火眼病 本品性冷赶火而明目，可用于红眼病，故有“光明草”之名。习单用煎水熏洗患眼，1 日 3～4 次；或与千里光、野菊花、木贼等配伍。

3、毒蛇咬伤　本品又有赶火败毒消肿之效，能治疗毒蛇咬伤。用法：先在伤处自上往下推擦，然后与雄黄、大蒜各适量，捣烂敷伤口。

4、跌伤肿痛　本品味辣行散，有活血疗伤止痛之功，可用治跌伤肿痛。多与打不死、岩泽兰、九还阳、小救架等同用，兑酒敷伤处。

此外，民间还用治小儿惊风，疳积，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，25～50g。外用：适量，煎洗；或捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　本品含槲皮苷、田基黄甲素、地耳草素等。

2、药理作用　地耳草低浓度流浸膏对肠管有兴奋作用，高浓度呈痉挛收缩。本品有保肝、抗癌、抗疟、抗菌作用。

3、临床研究举例　据报道，田基黄注射液，肌注，用于急性黄疸型和无黄疸型肝炎、迁移性肝炎和慢性肝炎等有效（医药工业，1972，5:26）；另有取地耳草水煎服，治疗伤寒及副伤寒有效（福建中医药，1964,3:96）。

小金钱草

【土家语】　一串钱　xiao[1]jia[1]qian[3]

【异　名】　小马蹄，黄胆草，痨病草。

【来　源】　为旋花科植物马蹄金 *Dichondra repens* Forst. 的全草。

【形　态】　多年生匍匐小草本。茎细长，被灰色短柔毛，节上生根。单叶互生；叶柄长 3～5cm；叶片肾形至圆形，直径 0.5～2.5cm，先端宽圆形或微缺，基部阔心形，叶面微被毛，背面被贴生短柔毛，全缘。4 月开花。花单生于叶腋，花柄短于叶柄，丝状；萼片 5，倒卵状长圆形至匙形，长 2～3mm，背面及边缘被毛；花冠钟状，黄色，深 5 裂，裂片长圆状披针形，无毛；雄蕊 5，着生于花冠 2 裂片间弯缺处；子房被疏柔毛，2 室，花柱 2，柱头头状。蒴果近球形，直径约 1.5mm，膜质。种子 1～2 颗，黄色至褐色，无毛。

【生长环境】　生于山野草丛。喜群生于肥沃半阴湿的酸性土或石灰岩的钙质土。

【采收加工】　全年均可采收，洗净鲜用或晒干。以叶多、色青绿者为佳。

【药　　性】　性冷，味苦、淡、辣。

【功　　效】　透湿退黄，利尿排石，赶火败毒，活血疗伤等。

【应用举例】

1、黄疸病　本品性冷赶火，味淡透湿，常用治湿热郁滞肝胆所致的黄疸病，故有“黄疸草”之名。民间习与土茵陈、酸筒梗、马鞭草等配伍，水煎服。

2、尿路结石　本品淡渗，有利尿排石之效，能用治尿路结石。多与斑鸠窝、连钱草、石剑等同用，水煎服。

3、肺痨病　本品性冷，有赶火败毒，抗痨杀虫之功，故又名“痨病草”可用于肺痨病。民间习用本品 50～100g，猪肉 30g，共炖熟，吃肉喝汤，日 1 剂，连服 3～5 月。

4、跌打扭伤　本品味辣，能活血化瘀，疗伤止痛，为用治跌打损伤，瘀血肿痛的常用药。民间习用全草鲜品捣烂，兑酒敷伤处。

此外，民间还用治水肿，痢疾，毒蛇咬伤，湿疹等病症。

【用法用量】　内服：水煎，30～50g，单方可用至 100g。外用：适量，鲜品捣敷；或捣汁涂搽。

【现代研究】

1、药理作用　本品水煎剂和酊剂作体外抗菌试验，对白喉杆菌高度敏感，对金黄色葡

萄球菌中度敏感，对溶血性链球菌、枯草杆菌和大肠杆菌轻度敏感。临床上用于预防和治疗白喉有一定疗效。

2、临床研究举例 据报道，用鲜马蹄金 60～120g 捣烂加白酒 60ml，调敷伤处。用柏树皮固定包扎。其甚者配合内服马蹄金 120～240g。治疗跌打损伤，青紫红肿，如线形骨折、斜形骨折、闭合性骨折、开放性骨折等 196 例，有效率为 98.3%（四川中医,1986,6:53）

青 蒿

【土家语】 抱起克时 baoqikeishi

【异 名】 香丝草，香蒿，臭蒿。

【来 源】 为菊科植物黄花蒿 *Artemisia annua* L. 的全草。

【形 态】 一年生草本，高 40～150cm。全株具较强挥发油气味。茎直立，具纵条纹，多分枝，光滑无毛。基生叶平铺地面，开花时凋谢；茎生叶互生，幼时绿色，老时变为黄褐色，无毛，有短柄，向上渐无柄；叶片通常为三回羽状全裂，裂片短细，有极小粉末状短柔毛，上面深绿色，下面淡绿色，具细小的毛或粉末状腺状斑点；叶轴两侧具窄翅；茎上部的叶向上逐渐细小呈条形。8～10 月开花。头状花序细小，球形，径约 2㎜，具细软短梗，多数组成圆锥状；总苞小，球状，花全为管状花，黄色，外围为雌花，中央为两性花。瘦果椭圆形。

【生长环境】 生于河岸、山坡、路边及荒地。

【采收加工】 花蕾期割取，鲜用或晒干。

【药 性】 性冷，味苦、辣、涩。

【功 效】 赶火除湿，败毒截疟，赶风发表，收敛止血等。

【应用举例】

1、黄疸病 本品性冷赶火，味苦燥湿，常用治湿热熏蒸肝胆所致的黄疸病。多与酸筒梗、马鞭草、车前草等配伍，水煎兑红糖服。

2、三分症 本品赶火，有显著的败毒截疟之效，因而为治三分症之要药。民间习用全草 1 大把，水煎，于病发前 1～2 小时间顿服，连服 3 次。

3、风热感冒 本品味辣气香，有发表散风赶火之功，多用于风热感冒。常与大表药、水蜈蚣、一支黄花等同用，水煎服。

4、鼻出血 本品味涩，能收敛止血，习用于鼻出血。民间习用全草鲜品洗净捣烂，塞患侧鼻孔；若出血较多者，结合内服。

此外，民间还用治小儿惊风，中暑，烫伤，毒蛇咬伤，皮肤瘙痒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，不宜久煎，治疗三分症可用至 250g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品主要含有倍半萜类、黄酮类、香豆素类、挥发性成分及其他β-半乳糖苷酶、β-葡萄糖苷酶、β-谷甾醇等。

2、药理作用 本品有显著抗疟作用；抗动物血吸虫作用；能促进机体细胞的免疫作用；青蒿素可减慢心率、降低冠脉流量以及降低血压；青蒿对多种细菌、病毒具有杀伤作用；有较好的解热、镇痛作用；蒿甲醚有辐射防护作用；青蒿素对试验性矽肺有明显疗效；研究表明青蒿琥酯在体内对人肝癌细胞有明显的细胞毒作用，口服体内实验对小鼠肝癌有抗肿瘤作用，并与 5-氟尿嘧啶有协同抗癌作用。此外，青蒿的特殊毒性实验结果提示，青蒿素可能有遗传毒性，青蒿脂纳有明显的坯胎毒作用，妊娠早期给药，可致胚胎骨髓发育迟缓。

3、临床研究举例 据报道，用青蒿水溶部分制成片剂，每片相当于生药 1.5g，治疗感冒、流行性感冒、急慢性支气管炎、肺炎、尿道感染 44 例，有效率 80％以上（中药临床新用，2000，370）；青蒿制剂是治疗疟疾的常用药，其所含青蒿素是抗疟的主要成分，对各型疟疾疗效突出，且速效、低毒，临床治愈率 100％。此外，青蒿及其制剂尚可用于神经性皮炎、癌症发热、日本血吸虫病以及急性黄疸型肝炎等。

酸 筒 梗

【土家语】 拿乌杆 na²wu²gan¹

【异　名】 土羌活，土大黄，土升麻。

【来　源】 为蓼科植物虎杖 *Polygonum cuspidatum* Sieb. Et Zucc. 的根茎、根及嫩茎。

【形　态】 多年生灌木状草本，高达 1m 以上。根茎横卧地下，木质，黄褐色，节明显。茎直立，丛生，无毛，中空，散生紫红色斑点。叶互生；叶柄短；托叶鞘膜质，褐色，早落；叶片宽卵形或卵状椭圆形，长 6～12cm，宽 5～9cm，先端急尖，基部圆形或楔形，全缘，无毛。夏天开花，花单性，雌雄异株，成腋生的圆锥花序；花梗细长，中部有关节，上部有翅；花被 5 深裂，裂片 2 轮，外轮 3 片在果时增大，背部生翅；雄花雄蕊 8；雌花花柱 3，柱头头状。瘦果椭圆形，有 3 棱，黑褐色。

【生长环境】 多生于山谷、溪边、林下阴湿处。

【采收加工】 全年挖根，洗净，鲜用或晒干。以粗壮、坚实、断面色黄者为佳。

【药　　性】 性冷，味酸、苦。

【功　　效】 除湿退黄，赶火止咳，泻下通便，败毒敛疮等。

【应用举例】

1、黄疸病 本品性冷味苦，有较强的赶火除湿之功，为治湿热黄疸病的主药之一。民间多与岩壁风、四方分经、土茵陈等配伍，水煎服。

2、肺热咳嗽 本品性冷，善赶肺火而止咳嗽，常用于肺热咳嗽，咯痰黄稠。可与白花前胡、六月雪、十大功劳等同用，水煎服。

3、大便秘结 本品味苦降泄，有较强的泻下通便之效，可治疗大便秘结。其性冷赶火，故热结便秘者尤为适宜。民间习单用根切片，开水泡服，便通即止。

4、水火烫伤 本品性冷味酸，能败毒敛疮，又为治疗水火烫伤的常用药。民间习取根研极细粉末，麻油调搽伤处，或用鲜根磨汁涂搽。

此外，民间还用治跌打损伤，胆道蛔虫症，血瘀经闭，漆疮等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g；或泡服。外用：适量，磨汁或研末调涂。

【现代研究】

1、化学成分 本品含虎杖苷、黄酮类、大黄素、大黄素甲醚、白藜芦醇和多糖。

2、药理作用 本品有泻下、祛痰止咳、降压、止血、镇痛作用。煎液对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌等多种细菌均有抑制作用；对某些病毒亦有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，虎杖粉内服，治疗胃出血，有效（浙江中医杂志，1980，5:210）用虎杖根制成片服，治疗高血脂症，有明显疗效（中华医学杂志，1975，5:339)；用虎杖根，加水煎取，待温坐浴，治疗真菌性阴道炎，疗效颇佳（四川中医，1986，11:26）。

铁 马 鞭

【土家语】 鞭子席 bian²zi³xir

【异　名】 马鞭梢，大马鞭，铁马莲，铁马线。

【来　源】 为马鞭草科植物马鞭草 *Verbena officinalis* L. 的全草。

【形　态】 多年生草本，植株高 30～120 ㎝。茎四方形，节及上有硬毛。叶对生；叶片卵圆形、倒卵形至长圆状披针形，长 2～8cm，宽 1～5cm，基生叶的边缘通常有粗锯齿及缺刻；茎生叶多为 3 深裂，裂片边缘有不整齐锯齿，两面均被硬毛。6～9 月开花。穗状花序顶生及腋生，细弱，长可达 25cm；花小，初密集，结果时疏离；每花具 1 苞片，有粗毛；花萼管状，膜质，有 5 棱，具 5 齿；花冠淡紫色至蓝色，花冠管直或弯，先端 5 裂，裂片长圆形；雄蕊 4，着生于花冠管的中部，花丝短。果长圆形，长约 2㎜，包于宿萼内，成熟后 4 瓣裂。

【生长环境】 生于荒野、路旁和村前屋后潮湿处。

【采收加工】 夏、秋季采收全草，或连根拔起，洗净，鲜用或晒干。以色青绿、带花穗、无杂质者为佳。

【药　　性】 性冷，味淡、苦、辣。

【功　　效】 透湿退黄，赶火利尿，活血疗伤等。

【应用举例】

1、黄疸病 本品性冷味淡，有赶火透湿，利胆退黄之功，为治疗湿热黄疸病的常用之品。多与黄胆草、田基黄、垂盆草等配伍。水煎服。

2、尿积症 本品性冷淡透，有赶火利尿消积之效，常用于尿频、尿急、尿痛的尿急症。习与白茅根、汁儿根、白鹤莲等同用，水煎服。

3、湿热腹泻 本品性冷赶火，味苦燥湿，可用于湿热腹泻。可与地锦草、铁苋、或水黄连等同用，水煎服，有赶火燥湿止泻之功。

4、跌打损伤 本品味辣行散，能活血疗伤，可治疗跌打损伤，瘀血肿痛。常与接骨草、乌泡根、大救驾等配伍，水煎兑酒服。

此外，民间还用治感冒高烧，月经不调，水烫火伤，湿疹，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 全草含马鞭草甙、戟叶马鞭草甙、羽扇豆醇、β-谷甾醇等；叶中含马鞭草新甙、腺甙、β-胡萝卜素；根和茎中含水苏糖。

2、药理作用 本品水及醇提取物有抗炎、镇痛作用；煎剂有一定的镇咳作用；对子宫肌条有一定的兴奋作用；对哺乳动物可促进乳汁分泌。

3、临床研究举例 据报道，取鲜马鞭草 100g(干品 50g)，加水 500ml，慢火浓煎成 300ml，每日 1 剂，每次取药液 100ml，加食盐少许，候冷，含口中缓缓咽下，每剂分 3 次含服。共治疗急性扁桃体炎 60 例，结果服药液后 3d 内痊愈者 55 例，4d 后痊愈者 3 例（陕西中医，1990，7:305）。

【备　　注】

铁马鞭为《中国民族药志》第一卷中记载的八种土家族药物之一。

绒　蒿

【土家语】　实时泽苦克西　chi⁴shi⁴ce⁴ku³ke⁴xi¹

【异　名】　白头蒿，绵茵陈，小青蒿。

【来　源】　为菊科植物茵陈蒿 *Artemisia capillaries* Thunb.的地上部分。

【形　态】　半灌木状多年生草本。根分枝，常斜生，或为圆锥形而直生。茎常数个丛生，斜上，第一年成长者常单生，基部较粗壮，木质化。表面紫色或黄绿色，有纵条纹，有时中部毛管状小裂片较猪毛蒿细弱挺直而长，可达 2.5cm。多分枝，老枝近无毛，幼嫩枝被灰白色绢毛，有时具叶较大而密集的不育枝。叶密集，下部叶与不育枝的叶同形，有长柄，叶片长圆形，长 1.5～5cm，2 或 3 次羽状全裂，最终裂片披针形或线形，先端尖，常被绢毛或上面较稀；有时中部毛管状小裂片较猪毛蒿细弱挺直而长，可达 2.5cm。2 次羽状全裂，基部抱茎，裂片或毛管状，有毛或无毛；上部叶无柄，3 裂或不裂，裂片短，毛管状。秋天开花。头状花序极多数，有梗，在茎的侧枝上，排列成复总状花序；总苞卵形或近球形，直径 1～2mm，总苞片 3～5 层，每层 3 片，覆瓦状排列，卵形、椭圆形、长圆形或宽卵形，先端钝圆，外层者短小，内层者大，边缘宽膜质，背面绿色，近无毛；花杂性，均为管状花；外层的雌花 4～12 个，常为 7 个左右。能育，柱头 2 裂，叉状，伸出花冠外，内层为两性花 3～9，先端稍膨大，5 裂，裂片三角形，有时带紫色，下部收缩，倒卵形，子房退化，不育。瘦果长圆形或倒卵形，长可达 1mm。具纵条纹，无毛。

【生长环境】　生于路边、溪边、荒山坡草丛中。喜阴凉湿润的砂质土壤或腐殖质土壤。

【采收加工】　3～4 月间采收嫩梢，晒干或鲜用。以质嫩、绵软、色灰白、香气浓者为佳。

【药　　性】　性冷，味苦、淡、涩。

【功　　效】　赶火透湿，利水消肿，败毒截疟，收敛止血等。

【应用举例】

1、黄疸病　本品性冷味淡，有显著的赶火透湿退黄之功，为治湿热黄疸、身目尿黄之要药。民间习用本品与马鞭草、红枣同用，水煎加冰糖服。

2、**水鼓胀**　本品味淡渗透，能利水消肿，常用治水湿内停，腹满尿少的水鼓胀。多与凤尾草、钓鱼竿、半边莲等配伍，水煎服。

3、三分症　本品有败毒截疟之功，可用治虐邪所致的三分症。常与青蒿配伍，水煎，于病发前 1～2 小时内服，连服 3 次。

4、外伤出血　本品味涩收敛，外用有止血之效，能用于刀伤出血。习单用全草捣烂敷伤口。

此外，民间还用治胆囊炎，水泻，疥疮等病症。

【用法用量】　内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　茵陈含β-蒎烯、茵陈二炔烃、茵陈炔酮等多种挥发油成分。全草还含香豆素、黄酮、有机酸、呋喃类等成分。

2、药理作用　茵陈有显著利胆作用；并有解热、保肝、抗肿瘤和降压作用。其煎剂对人型结核菌有抑制作用；乙醇提取物对流感病毒有抑制作用，水煎剂对 ECHD11 病毒有抑制作用。

3、临床研究举例　据报道，用茵陈煎汤内服或漱口，治疗口腔溃疡，疗效显著（中医杂志，1985，5:48）；又用茵陈煎汤代茶饮，治疗高脂血症，有良效（中医杂志，1980，1:39）。

土 茵 陈

【土家名】 席卡普信介阿沙 xi^{1}ka^{3}pu^{1}xin^{3}gai^{1}a^{1}sga^{1}

【异　名】 铃茵陈，绵茵陈，苦金铃。

【来　源】 本品为玄参科植物阴行草 *Siphonostegia chinensis* Benth.的全草。

【原植物】 一年生草本，高 30～70cm。全株密被锈色短毛。根由分枝。茎单一，直立，上部多分枝，稍具棱角，茎上部带淡红色。叶对生；无柄或具短柄；叶片二回羽状全裂，条形或条状披针形，长约 8mm，宽 1～2mm。7～9 月开花。花对生于茎枝上部，成疏总状花序；花梗极短，有一对小包片，线形；萼筒长 1～1.5cm，有 10 条显著的主脉，萼齿 5，长为筒部的 1／4～1／3；花冠上唇红紫色，下唇黄色，长 2～2.5cm，筒部伸直，上唇镰状弯曲，额稍圆，背部密被长纤毛，下唇先端 3 裂，褶襞高拢成瓣状，外被短柔毛；雄蕊 4，二强，花丝基部被毛，下部与花冠筒合生；花柱长，先端稍粗而弯曲。蒴果宽卵圆形，先端稍扁斜，包于宿存萼内。种子黑色。

【生长环境】 生于原野、山坡、荒地、丘陵草丛中。喜阴凉、湿润的酸性土壤。

【采收加工】 秋季割取全草，阴干或晒干。

【药　　性】 性冷，味苦、辣。

【功　　效】 除湿退黄，赶火止泻，发表止咳，赶风止痒等。

【应用举例】

1、黄疸病 本品性冷赶火，味苦燥湿，多用治湿热熏蒸肝胆所致的黄疸病。可与土大黄、马蹄金、地柏枝等配伍，水煎服。

2、湿热腹泻 本品赶火燥湿，能祛除大肠湿热而止泻，为治疗湿热腹泻的常用药。习与奶浆草、水杨梅、算盘子等同用，水煎服。

3、感冒咳嗽 本品味辣行散，有发表止咳之功，可用于感冒咳嗽，本品性冷，故风热咳嗽者尤为适宜。可与黄荆叶、薄荷、矮地茶等配伍，水煎服。

4、风坨 本品辣散，外用有赶风止痒之效，可用治起风坨，皮肤瘙痒难忍。常与藿麻草、千里光、枫树球等同用，煎水洗。

此外，民间还用治食积腹胀，关节痛，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷；或煎水洗。

【现代研究】

1、化学成分 本品全草含 3-羟基-16-甲基-十七烷酸、芹菜素、木犀草素、β-谷甾醇、三十四烷、三十五烷；地上部分含阴行草醇、异茶茱萸碱、黑麦草内酯。

2、药理作用 本品煎液有保肝利胆和降低胆固醇作用；在试管内对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌和炭疽、白喉、伤寒、绿脓、痢疾等杆菌有不同程度的抗菌作用。动物实验表明，大量灌服煎液 2d 后有少数小鼠出现轻度腹泻，无死亡现象。

狗 牙 齿

【土家语】 马司使必必 marsixsivbifbix

【异　名】 狗牙半支莲，打不死、三叶佛甲草。

【来　源】 为景天科植物垂盆草 *Sedum sarmentosum* Bunge. 的全草。

【形　态】 多年肉质草本。全株无毛。根纤维状，不育茎匍匐，长 10～25cm，接近地面的节处易生根。叶常为 3 片轮生；叶片倒披针形至长圆形，长 1.5～2.5cm，宽 3～7mm，

先端近急尖，基部下延，狭而有距，全缘。5～7 月开花。聚伞花序，顶生，有 3～5 分枝，花小，无梗；萼片 5 裂，宽披针形，不等长，长 3.5～5mm；花瓣 5，黄色，披针形至长圆形，长 5～8mm；雄蕊 10，2 轮，比花瓣短；鳞片 5，楔状四方形，先端稍微凹；心皮 5，长圆形，略叉开，长 5～6mm。蒴荚果，内有多数细小种子。种子卵圆形，表面有细小的乳头状突起。

【生长环境】 生于向阳山坡、石隙、沟边及路旁湿润处。

【采收加工】 四季均可采收，洗净，多鲜用。

【药　　性】 性冷，味淡。

【功　　效】 赶火透湿，败毒化痰，消水退肿等。

【应用举例】

1、黄疸病 本品性冷赶火，味淡透湿，为治疗湿热黄疸病的主要药物之一。多与马蹄金，地耳草、鸡骨香等同用，水煎服。

2、九子疡 本品有赶火败毒散结之功，常用治痰火郁结颈项所致的九子疡。多与下山虎、雷胆子、夏枯草等配伍，捣烂敷患处。

3、毒蛇咬伤 本品赶火败毒之功，又为治疗毒蛇咬伤的常用药。多与半枝莲、山苦瓜、野烟等配伍，捣烂敷伤口。

4、水肿病 本品味淡渗透，有消水退肿之效，能用治尿少浮肿的水肿病。多与钓鱼竿、克马草、白茅根等同用，水煎服。

此外，民间还用治跌打损伤，水火烫伤，癫狗咬伤，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，鲜用加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含甲基异石榴皮碱、景天庚糖、果糖和蔗糖等。

2、药理作用 本品有保肝作用；对葡萄球菌、链球菌、伤寒杆菌、白色念珠菌等均有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，鲜垂盆草，水煎服，治疗急性及慢性活动性肝炎有降转氨酶作用（医学情况交流.中华医学会上海分会，1973，7:27）；鲜垂盆草捣烂敷，治疗颈痈，疗效显著（中国中西医结合外科杂志，2001，2:120）。

血 三 七

【土家语】 血当归 xei^{3}dang^{1}gui^{1}

【异　名】 土大黄，金不换，止血草，化血莲。

【来　源】 为蓼科植物红丝酸模 *Rumex chalepensis* Mill. 的根。

【形　态】 多年生草本。根肥厚。茎直立，高达 60cm，有明显深沟槽。叶长圆形至长圆状披针形，长可达 20cm 以上，先端圆钝或急尖，基部圆形，全缘或稍呈波状，两面无毛，中脉在下面突起；茎生叶柄长约 4cm，向上渐短；托叶鞘筒状，膜质，易破碎。茎生叶的叶脉红色。夏天开花，圆锥花序顶生，大型，分枝稀疏；花两性；花被片 6，成 2 轮，内轮在果时增大，三角状卵形，长 3～5mm，两边各具 4～7 齿，齿直，网脉甚明显，蜂窝状，每片有长约 2mm 的长圆状的瘤状突起，有时其中 1～2 片发育不完全。瘦果三棱形，淡褐色，光滑；果柄中部之下具关节。

【生长环境】 生于原野荒地。亦多栽培于庭园间。

【采收加工】 秋季挖根，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味苦、酸。

【功　　效】 除湿退黄，凉血止血，赶火通便，败毒消肿等。

【应用举例】

1、黄疸病 本品性冷赶火，味苦燥湿，常用于湿热熏蒸肝胆的黄疸病。可与狗牙齿、铁马鞭、阴行草等配伍，水煎服。

2、血热出血 本品性冷赶火，味酸收敛，能凉血、收敛而止血，用于血热出血有标本兼治之功。可与大蓟、白茅根、路边黄等同用，水煎服。

3、热结便秘 本品味苦降泻，有较强的赶火通便之效，常用治热结便秘。可单用本品武火急煎，服之以便通即止

4、。毒蛇咬伤 本品外用，能赶火败毒，消肿止痛，多用于毒蛇咬伤。常与木梓树叶、七叶一支花，杉树叶各等分，水煎，加淘米水，待冷后洗伤口，敷药渣。

此外，民间还用治肺热咳嗽，跌打损伤，湿疮痒疹等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～20g。外用：适量，煎水洗；或鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇、经期、月经过多者忌用。

【现代研究】

1、化学成分 本品根及根茎中含有大黄素，大黄素甲醚、大黄酚等蒽醌类衍生物。

2、药理作用 本品主要有止血及抗真菌作用。

地 柏 枝

【土家语】 席阿巴白 $xi^{1}a^{1}ba^{1}bai^{1}$

【异 名】 野鸡尾，细叶金鸡尾，金花草，火烫蕨，分筋草。

【来 源】 为中国蕨科植物野鸡尾金粉蕨 *Onychium japonicum*（Thunb.）O. Kuntze 的全草或叶

【形 态】 陆生蕨类植物，植株高 25～60cm。根状茎长而横走，密被棕色卵状披针形鳞片。叶厚革质，近簇生；叶柄禾秆色，基部棕色，长 10～35cm；叶片长卵形至卵状披针形，长 20～30cm，宽 6～15cm，三至四回羽状分裂；羽片 8～15 对，有柄，互生，狭卵形，基部宽楔形，先端长渐尖；第一对羽片最大，长 10～15 厘米，宽约 5 厘米；二回羽片 8～12 对，近卵形；三回羽片 3～4 对，互生，椭圆形或倒卵形，羽状分裂；四回羽片 2～3 对，互生，倒披针形或披针形；叶脉分叉，营养叶末回裂片有小脉 1 条，孢子囊群线形，长 2～6 毫米；囊群盖长圆形或短线形，膜质，全缘，白色。

【生态环境】 生于山坡路旁、林下沟边或岩壁石缝阴湿处。

【采收加工】 随时采收全草，或割取叶片，鲜用，或晒干，或炒炭。

【药 性】 性冷，味苦、涩。

【功 效】 赶火除湿，收敛止血，败毒消肿等。

【应用举例】

1、黄疸病 本品性冷赶火，味苦燥湿，常用治湿热熏蒸肝胆的黄疸病。多与酸筒梗、鹿蹄草、雀舌草等配伍，水煎服。

2、腹痛泄泻 本品赶火除湿之功，味涩收敛之性，又为治疗湿热下注大肠，腹痛腹泻的常用之品，有标本兼治之功。民间多与凤尾草、铁苋菜、乌韭等同用，水煎服。

3、多种出血 本品味涩收敛而止血，可用于多种出血症，因其性冷，故血热出血者尤为适宜。常与贯众、路边黄、土筋条等配伍，水煎服。

4、水火烫伤 本品外用，有败毒消肿之功，善治水火烫伤。民间习用本品炒炭研末，撒布伤处，敛疮生肌之功甚佳。

此外，民间还用治痢疾，跌打损伤，湿疹等病症；又解水莽中毒。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；鲜品加倍。外用：适量，炒炭研末撒布；或鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 叶和根茎含生柰酚-3，7-二鼠李糖甙和蕨素 M，蕨甙 M，菊苣酸，野鸡尾二萜醇 C。

蓝 地 柏

【土家语】 色米戊 $se^{4}m^{i3}wu^{4}$

【异 名】 伸脚草，地柏叶，岩萍。

【来 源】 为卷柏科植物翠云草 *Selaginella uncinata* (Desv.) Spring 的全草。

【形 态】 多年生草本。主茎伏地蔓生，长 30～60cm，有细纵沟，侧枝疏生并多次分叉，分枝处常生不定根。叶二型，在枝两侧及中间各 2 行；侧叶卵形，长 2～2.5mm，宽 1～1.2mm，基部偏斜心形，先端尖，边缘全缘，或有小齿；中叶质薄，斜卵状披针形，长 1.5～1.8mm，宽 0.6～0.8mm，基部偏斜心形，淡绿色，先端渐尖，边缘全缘或有小齿，嫩叶上面呈蓝色。孢子囊穗四棱形，单生于小枝顶端，长 0.5～2cm；孢子叶卵圆状三角形，长约 2mm，宽约 0.8mm，先端长渐尖，龙骨状，4 列覆瓦状排列。孢子囊圆肾形，大孢子囊极少，生在囊穗基部，小孢子囊生在囊穗基部以上；孢子二型，孢子期 8～10 月。

【生长环境】 生于石灰岩上。喜半阴潮湿地。

【采收加工】 随时采收，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性微冷，味微苦、微辣、微涩。

【功 效】 赶火除湿，舒筋活络，收敛止血，败毒敛疮等。

【应用举例】

1、黄疸病 本品性味苦冷，有赶火除湿之功，常用于湿热熏蒸肝胆的黄疸病。民间习与秋海棠根同用，水煎服。

2、小腿抽筋 本品辣散苦泄，有舒筋活络之效，多用于气血不畅，经脉阻滞的小腿抽筋。民间习用全草煎水洗，或与伸筋草、木瓜、红牛膝等配伍，水煎服。

3、大便下血 本品味涩，有收敛止血之功，能用治大便下血或痔疮出血，其性偏冷，故尤宜血热之下血。可与地榆、龙船泡、大蓟等同用，水煎服。

4、水火烫伤 本品外用，有败毒敛疮之功，可用于水火烫伤。民间习用全草炒炭成性，研末，调香油涂搽伤处。

此外，民间还用治腹泻，水肿，毒蛇咬伤，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g。外用：适量，研末调涂。

【现代研究】

1、化学成分 本品含二脂酰甘油基三甲基高丝氨酸。

2、药理作用 100％翠云草煎剂用平板打洞法，对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，山东省泰安地区防治慢性支气管炎现在租用单方翠云草煎剂、片剂、复方翠云草煎剂、流浸膏剂治疗慢性支气管炎 808 例。其中单方组 574 例，有效率 91.8％；复方组 234 例，有效率 86.5％。单方疗效好于复方。

第五章　赶 气 药

凡是以通畅气机，消除胀满为主要功效的药物，称为之赶气药，或行气药。

赶气药性味大多香辣而热。香气行散，味辣走窜，性热能通，故有通畅气机，消除胀满之功，适用于外伤内损引起的气机郁滞之症。不论发生在哪个部位，症状以胀满，疼痛为特征。如胃肠气滞，则以脘腹胀满疼痛为主；外伤所致，则以局部红肿疼痛或青紫肿痛为主。

应用本类药物时，必须针对不同的病情，作适当的选择和配伍。如饮食停滞，胃脘胀满者，则配伍赶食药；便秘腹胀者，配伍泻下药；外伤肿痛者，配伍活血止痛药等。

赶气药气味芳香，入汤剂不宜久煎。

常用药物有满山香，香附子，香樟，后护，见风消，橘子皮，香叶子，香药，青木香，野扁豆，水菖蒲，四方消，收山虎，红三七。

满 山 香

【土家语】　苦列席索　ku^{3}lie^{4}xi^{1}suo^{4}

【异　名】　土防风，过山香，十里香。

【来　源】　为伞形科植物隔山香 *Ostericum citriodorum* (Hance) Yuan et Shan. 的根及全草。

【形　态】　多年生草本，高 50～130cm。全株光滑无毛。根近纺锤形，棕黄色，有少数支根。茎单生，上部分枝。基生叶及茎生叶均为二至三回羽状分裂，叶柄长 5～10cm，基部膨大为短三角形的鞘，稍抱茎；叶片轮廓长圆状卵形至阔三角形，长 15～22cm，宽 13～20cm。末回裂片长圆披针形至长披针形，长 3～6.5cm，宽 0.4～2.5cm，急尖，具小凸尖头，边缘及中脉软骨质，干后波状皱曲，密生细齿。6～8 月开花。复伞形花序顶生或侧生，花序梗长 6～9cm；总苞片 6～8，披针形；伞辐 5～12；总小苞片 5～8，狭线形，反折；小伞形花序有花 10 余朵；花白色；萼齿三角状卵形；花瓣倒卵形；花柱基矮圆锥形，花柱叉开。双悬果广卵圆形，长 3～4mm，宽 3～3.5cm，金黄色，有光泽，表皮细胞凸出成颗粒状突起，背棱有狭翅，宽于果体，棱槽中有油管 1～3，合生面有油管 2。

【生长环境】　生于山坡、灌木林下、林缘、草丛中。

【采收加工】　夏、秋季挖根，保留全草，鲜用或晒干。

【药　　性】　性微热，味辣。

【功　　效】　赶气消胀，赶风散寒，活血止痛，败毒消肿等。

【应用举例】

1、脘腹胀痛　本品辣香行散，有较强的赶气消胀之功，为用治胃肠气滞，脘腹胀满或疼痛之佳品。本品性偏热，故寒凝气滞者尤为适宜，多与橘皮、厚朴、回头青等同用。

2、风寒头痛　本品辣散热通，有赶风通络、散寒止痛之效，常用治外感风寒的头痛。民间常与向日葵花盆 1 个，煮鸡蛋，吃蛋喝汤。

3、痛经　本品赶气，又能活血通经止痛，可用于气血瘀滞的行经腹痛。多与益母蒿、茜草、珍珠菜等配伍，水煎服。

4、毒蛇咬伤　本品外用，能败毒消肿，可治疗毒蛇咬伤。多与青木香、黄瓜香、雷胆子等同用，鲜品捣烂敷伤口。

此外，民间还用治感冒咳嗽，寒湿腹泻，疝气等病症。

【用法用量】　水煎服，15～30g；单方可用至 50g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 根中含反式-异莳萝脑，β-谷甾醇，异莳萝脑乙二醇。

2、药理作用 隔山香蒸馏液对氨水所致豚鼠咳嗽有明显镇咳作用，有一定祛痰及抗炎作用；对平滑肌有一定解痉作用；体外抑菌试验，隔山香蒸馏液对甲、乙型链球菌、流感杆菌及肺炎杆菌均有一定的抑制作用。

香 附 子

【土家语】 回头青 hu[1]tou[2]qing[1]

【异 名】 香附，吊马棕。

【来 源】 为莎草科植物莎草 *Cyperus rotundus* L. 的根茎。

【形 态】 多年生草本，高 15～95cm。茎直立，三棱形；根状茎匍匐延长，部分膨大呈纺锤形，有时数个相连。叶丛生于茎基部，叶鞘闭合包于茎上；叶片线形，长 20～60cm，宽 2～5mm，先端尖，全缘，具平行脉，主脉于背面隆起。5～8 月开花。花序复穗状，3～6 个在茎顶排成伞状，每个花序具 3～10 个小穗，线形，长 1～3cm，宽约 1.5mm；颖 2 列，紧密排列，卵形至长圆形，长约 3mm，膜质，两侧紫红色有数买。基部有叶片状的总苞 2～4 片，与花序等长或过之；每颖着生 1 花，雄蕊 3；柱头 3，丝状。小坚果长圆状倒卵形，三棱状。

【生长环境】 生于园地、路边、村旁。不择土壤，均能生长。

【采收加工】 秋季采挖根茎，洗净，用火烧去鳞叶及须根。以个大、质坚实、色棕褐、香气浓者为佳。

【药 性】 性平，味辣、微苦。

【功 效】 赶气散结，活血疗伤，调经止痛等。

【应用举例】

1、脘腹胀痛 本品味辣气香，为赶气止痛的要药之一，善治气机郁滞的脘腹胀满疼痛。民间习与艾叶配伍，用醋煮熟，去艾叶，炒研末，米醋为丸服。

2、疝气肿胀 本品赶气，能散结消肿，多用治疝气肿胀，睾丸偏坠。习与首乌叶、橘核、乌药等同用，水煎服。

3、外伤肿胀 本品有赶气，又能活血疗伤止痛，为用治跌打损伤，瘀血肿胀的常用药。多与地雷等分研末，水酒调服；也可泡酒揉伤处。

4、痛经 本品赶气活血，常用治气血郁滞的行经腹痛，为调经止痛之主药。习与月季花、女儿红、益母草配伍，水煎服。

此外，民间还用治慢性肝炎，月经不调，疟疾等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g；或研末；泡酒。外用：泡酒揉伤处。

【现代研究】

1、化学成分 本品含β-蒎烯、香附子烯、α-香附酮、β-香附酮、广藿香酮、α-莎香醇、β-莎草醇、柠檬烯等主要挥发油成分。此外尚含生物碱、黄酮类及三萜类等。

2、药理作用 5%香附浸膏对实验动物离体子宫均有抑制作用，能降低其收缩力和张力；其挥发油有轻度雌激素样作用；香附水煎剂可明显增加胆汁流量，并对肝细胞功能有保护作用；其水煎剂有降低肠管紧张性和拮抗乙酰胆碱的作用；其总生物碱、苷类、黄酮类及酚类化合物的水溶液有强心、减慢心率及降低血压的作用；香附油对金黄色葡萄球菌有抑制作用，其提取物对某些真菌有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，以香笑散（香附、失笑散、乌药、延胡索、细辛等各等分

研末）调膏制成贴剂，分别贴神阙和关元穴，治疗痛经有良好止痛效果（江苏中医，1995，6:34）；以疏肝助孕汤（柴胡、制香附、郁金、制元胡、王不留行等）治疗肝郁不孕症 65 例，结果痊愈 45 例（浙江中医学院学报，1989，5:22）；以香附、菊花各 15g，夏枯草 30g，甘草 6g，水煎服，治疗不明原因的眼高压症 49 例，服药 4～6 剂后痊愈 46 例，显效 2 例，有效 1 例（湖北中医杂志，1992，4:46）。另有以生香附研末冲服，治疗寒热虚实各种腰痛；用香附为主的复方用于男性乳房发育症等的报道。

香　樟

【土家语】 母抛卡　mupaoka

【异　名】 油樟，乌樟。

【来　源】 为樟科植物樟树 *Cinnamomum camphora* (L.) Presl. 的根、树皮及叶。

【形　态】 常绿大乔木，高可达 30m。树皮灰黄褐色，纵裂。枝、叶及木材均有樟脑气味，枝无毛。叶互生；叶柄细，长 2～3cm，无毛；叶片薄革质，卵形或卵状椭圆形，长 6～12cm，宽 2.5～5.5cm，先端急尖，基部宽楔形或近圆形，全缘，有时边缘呈微波状，上面绿色，有光泽，下面灰绿色，微有白粉，两面无毛，或下面幼时略被微柔毛，离基三出脉，侧脉及支脉脉腋在叶下面有明显腺窝，叶上面明显隆起，窝内常被柔毛。4～5 月开花。圆锥花序腋生，长 3.5～7cm，无毛，有时节上被白色或黄褐色微柔毛。花两性，长约 3mm，绿白色或黄绿色；花梗长 1～2mm，无毛；花被筒倒锥形，长 1mm，花被裂片椭圆形，长约 2mm，花被外面无毛，或被微柔毛。内面密被短柔毛；能育雄蕊 9，长约 2mm，花丝被短柔毛；退化雄蕊 3，箭头形，位于最内轮，长约 1mm，柄被短柔毛；子房球形，直径约 1mm，无毛。花柱长约 1mm。果实近球形或卵球形，直径 6～8mm，紫黑色；果托杯状，长约 5mm，先端平截，直径达 4mm。

【生长环境】　生于丘陵、坡地、溪旁经过风化而成的红黄土、酸性土等地方。

【采收加工】　夏、秋季挖根、剥取树皮，洗净，鲜用或晾干。根皮、树皮以片张大、气味浓厚者为佳。随时摘叶，鲜用。

【药　　性】　性热，味辣、微苦。

【功　　效】　赶气消胀，温中止痛，活血疗伤，赶风除湿等。

【应用举例】

1、脘腹胀满　本品辣散热通，气味芳香，有较强的赶气消胀之效，为治疗脘腹胀满的常用药。习用皮与乌药、厚朴、水菖蒲等同用，水煎服。

2、胃脘冷痛　本品性热，能温中散寒止痛，常用于寒侵中元的胃脘冷痛。多用根与山胡椒、见风消、山姜等配伍，水煎服。

3、跌打损伤　本品赶气之功，，又有活血化瘀，疗伤止痛之效，可用治跌打损伤，瘀血肿痛。多用根与五加皮、五虎劲、三百棒等泡酒服；轻伤者可用鲜叶捣敷。

4、风湿身痛　本品辣散苦燥，能赶风除湿以止痛，性热散寒，故主治寒湿或风湿所致的周身疼痛。可与枫树根、杉树根、木姜子树根等同用，水煎兑酒服。

此外，民间还用治钩虫病，水火烫伤，皮肤瘙痒等病症及解酒。

【用法用量】　内服：水煎，15～30g；或泡酒。外用：适量，捣敷；或煎汁涂搽。

【使用注意】　孕妇禁服。

【现代研究】

1、化学成分　根含黄樟醚，松油醇等挥发油成分；树皮含左旋-表儿茶精，右旋-表儿茶精，原矢车菊素 B1、B2、B7、C1 及桂皮鞣质 I 等；叶含樟脑等挥发油成分。

2、临床研究举例 据报道，用樟叶油胶丸治疗支气管哮喘及喘息型气管炎 987 例，总有效率 93%（武汉新医药，1977，2:84）。

后 护

【土家语】 蛇闹多 cerlonfdief

【异 名】 芭蕉扇，后呼。

【来 源】 为木兰科植物厚朴 *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. 的树皮及根皮。

【形 态】 落叶乔木，高 5～15m。树皮紫褐色，小枝粗壮，淡黄色或灰黄色。冬芽粗大，圆锥形，芽鳞被浅黄色绒毛。叶柄粗壮，长 2.5～4cm，托叶痕长约为叶柄的 2/3。叶近革质，大形，叶片 7～9 集生枝顶，长圆状倒卵形，长 22～46cm，宽 15～24cm，先端短尖或钝圆，基部渐狭成楔形，上面绿色，无毛，下面灰绿色，被灰色柔毛。4～5 月开花。花单生，芳香，直径 10～15cm，花被 9～12 或更多，外轮 3 片绿色，盛开时像外反卷，内两轮白色，倒卵状匙形；雄蕊多数，长 2～3cm，花丝红色；雌蕊多数，分离。聚合果长圆形，长 9～15cm，蓇葖果具 2～3mm 的喙。种子三角状倒卵形，外种皮红色。

【生长环境】 喜生于温凉湿润性气候和排水良好的酸性土壤。现多栽培。境内主产于鄂西恩施州（恩施、利川、巴东等地）。

【采收加工】 夏天砍树剥皮。根皮和枝皮直接阴干或卷筒后干燥；干皮剥取后，卷筒置沸水中烫软，然后埋置阴湿处发汗。待皮内侧或横断面都变成紫褐色或棕褐色，并现油润或光泽时，将每段树皮卷成双筒，曝晒干燥即成。均以皮厚、肉细、油性大，断面紫棕色、有小亮星、气味浓厚者为佳。鄂西恩施州的 “紫油厚朴”具有“皮细肉厚油重、味辛气香、内面呈紫褐色、划之显油性”等特征，居全国之冠。

【药 性】 性热，味苦、辣。

【功 效】 赶气降气，赶食化积，止咯平喘等。

【应用举例】

1、脐腹胀痛 本品辣行、苦泄、热通，具有较强的赶气降气之功。为治气机郁滞，脐腹胀满疼痛之主药，多与回头青、青木香、香药等同用，水煎服。

2、脘闷嗳气 本品味苦降泄，善于降胃气，止嗳气，常用治胃失和降，脘闷不舒，嗳气频作。可与橘皮、三步跳、生姜等配伍，水煎服。

3、小儿疳积 本品辣散苦泄，有赶食化积之功，而用治小儿疳积，食少腹胀。多与隔山消、土党参、地胡椒等同用，水煎服。

4、咳嗽气喘 本品辣散苦降，能宣降肺气，止咯平喘，为治疗咳嗽气喘的常用之品。习与前胡、矮地茶、白果等同用，水煎服；兼表症者，配伍发表药。

此外，民间还用治风寒感冒，黄疸，腹泻，大便秘结等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g。

【现代研究】

1、化学成分 本品含β-桉油醇和厚朴酚等。

2、药理作用 本品煎剂对肺炎球菌、白喉杆菌等细菌及若干皮肤真菌均有抑制作用。厚朴碱、异厚朴酚有明显的中枢性肌肉松弛作用。厚朴碱、木兰箭毒碱能松弛横纹肌。对肠管，小剂量出现兴奋，大剂量则为抑制。厚朴酚对实验性胃溃疡有防治作用。厚朴有降压作用，降压时反射性的引起呼吸兴奋，心率增加。

3、临床研究举例 据报道，以厚朴为主或适当配伍可治疗多种疾病。如：厚朴 35g，

枳实 30g，大黄 20g，治疗肠梗阻 130 例，有效率 85.3%（中医药学报，1989，5:39）；用厚朴 9～15g，加水分煎 2 次，顿服，治疗肌强直，疗效较好（中医杂志，1985，6:419）。

【备　　注】

紫油厚朴为鄂西州著名道地药材之一。

见 风 消

【土家语】 戊杰左苦咱 wufjiefzoxkuaxza

【异　名】 见肿消，雷公杆，雷公高。

【来　源】 为樟科植物狭叶山胡椒 *Lindera angustifolia* Cheng. 的根或茎叶。

【形　态】 落叶灌木或小乔木，高达 8m。根直生，多分枝，灰褐色，表面有颗粒状突起，木质部白色。冬芽卵形，紫褐色，芽鳞具脊，外面芽鳞无毛，内面芽鳞背面被绢质柔毛，内面无毛。单叶互生，近革质；叶柄短；叶片椭圆状披针形或椭圆形，长 7～14cm，宽 2～3.5cm,先端渐尖，基部楔形，全缘，下面苍白色，沿脉上被短柔毛，叶脉羽状。3～4 月开花。花单性，雌雄异株；伞形花序，花黄色，先叶开放，每一花序有小花 2～7cm；花梗长 3～5mm，有灰色毛；花被片 6，无毛；雄花能育雄蕊 9，花药 2 室，皆内向瓣裂；雌花有退化雄蕊 9，子房卵形，无毛，花柱长约 1mm，柱头头状。核果球形，直径约 8mm，成熟时黑色，无毛或被微柔毛。

【生长环境】 生于山坡疏林中。性耐旱，喜阳光充足，排水良好的沙质土壤。

【采收加工】 秋季采收根、茎，洗净，晒干。夏、秋季采叶，鲜用。

【药　　性】 性热，味辣、苦。

【功　　效】 赶气消胀，赶风散寒，除湿止痛，活血疗伤等。

【应用举例】

1、脘腹胀痛 本品味辣芳香行散，有较强的赶气止痛之功，常用治气机不畅的脘腹胀痛。民间习用茎叶适量，水煎服。

2、风寒头痛 本品味辣赶风，性热散寒，多用治外感风寒引起的头痛。可与岩防风、木姜子、马蹄香等同用，水煎服。

3、寒湿关节痛 本品辣散苦燥而性热，常用于寒湿或风湿所致的肢体关节疼痛。可单用煎水浸泡患处；或与大风藤、破骨风、寻骨风等配伍，水煎服，有赶风除湿散寒之功。

4、跌打损伤 本品辣散热通，又能活血化瘀、疗伤止痛，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛的常用之品。可单用，或配伍四方消、香叶子、洋桃根等同用，水煎兑酒服。

此外，民间还用治月经不调，产后腹痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

橘 子 皮

【土家名】 切西他拨 qiefxixtafpor

【异　名】 橘皮，陈皮。

【来　源】 为芸香科植物橘 *Citrus reticulata* Blanco. 的成熟果皮。

【形　态】 常绿小乔木或灌木，高 3～4m。枝细，有多刺。叶互生；叶柄长 0.5～1.5cm，有窄翼，顶端有关节；叶片披针形或椭圆形，长 4～11cm，宽 1.5～4cm，先端渐尖微凹，基部楔形，全缘或为波状，具不明显的钝锯齿，有半透明油点。3～4 月开花。花单生或数朵

丛生于枝端或叶腋；花萼杯状，5裂；花瓣5，白色或带淡红色，开时向上反卷；雄蕊15～30，长短不一，花丝常3～5个连合成组；雌蕊1，子房圆形，柱头头状。柑果近圆形或扁圆形，横径4～7cm，果皮薄而宽，容易剥离，囊瓣7～12，汁胞柔软多汁。种子卵圆形，白色，一端尖，数粒至数十粒或无。

【生长环境】 栽培于丘陵、低山地带及房前屋后。

【采收加工】 吃成熟橘子时，留下果皮和种子，阴干。

【药　　性】 性热，味辣、苦。

【功　　效】 赶气消胀，散寒止痛，降逆止呕，宣肺止咯等。

【应用举例】

1、脘腹胀痛 本品味辣行散，为重要的赶气止痛药，常用治气机不畅的脘腹胀满或疼痛。多用皮与后护、萝卜子、山胡椒等同用，水煎服。

2、胃脘冷痛 本品性热，能散胃寒而止痛，多用治过食生冷寒凉而引起的胃脘冷痛。习与木姜子、山苍子、吴萸子等配伍，水煎服。

3、恶心呕吐 本品性热散寒，味苦降泄，有较强的散寒止呕之功。常用皮与生姜、吴茱萸、小杆子等配伍，治疗胃寒冷痛，呕吐清水，水煎服。

4、感冒咳嗽 本品辣散宣肺，苦降止咯，为治疗感冒咳嗽的常用之品。其性热散寒，故多用于风寒感冒的咳嗽，痰多清稀。多用皮与矮地茶、半夏、苎叶香等同用，水煎服。

此外，民间还用治乳房结块，小儿疳积等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g。

【现代研究】

1、化学成分 陈皮中含有川陈皮素、橙皮苷、新橙皮苷、橙皮素、对羟福林、黄酮化合物等。陈皮挥发油含量为1.5%～2.0%，广陈皮挥发油含量1.2～%3.2%，其成分有α-侧柏烯、柠檬烯等。

2、药理作用 本品皮煎剂对家兔及小白鼠离体肠管，麻醉兔、犬胃及肠运动均有直接抑制作用；小量煎剂可增强心脏收缩力，使心输出量、冠脉流量增加，大剂量时可抑制心脏；陈皮水溶性总生物碱具有升高血压作用；陈皮提取物有清除氧自由基和抗脂质过氧化作用；鲜橘皮煎剂有扩张气管作用；挥发油有刺激性祛痰作用；陈皮煎剂对小鼠离体子宫有抑制作用，高浓度则使之呈完全松弛状态，用煎剂静脉注射，能使麻醉兔在位子宫呈强性收缩；有利胆、降低血清胆固醇作用。

3、临床研究举例 据报道，以陈荷散（陈皮15g，干荷叶10g，砂仁2g）治疗溃疡性结肠炎获良效（浙江中医杂志，1991，4:156）；以陈皮70g，每日煎服1剂，治疗急性乳腺炎45例，痊愈38例（唐山医药，1989，2:10）。

【备　　注】

橘核　性微热，味苦，具有赶气散结之功，主治疝气，睾丸肿痛和乳房胀痛。

香 叶 子

【土家语】 巴索木里　basuomuli

【异　名】 大香叶，冷青子，红木姜。

【来　源】 为樟科植物香叶树 *Lindera communis* Hemsl.的枝叶及茎皮。

【形　态】 常绿小乔木或灌木，高4～10m。叶互生；具短柄；叶片厚革质，椭圆形、卵形或阔卵形，长5～8cm，宽3～5cm，先端短尖或长尖，基部阔楔形，上面无毛，光滑，下面淡灰色或淡褐色，疏生柔毛。3～4月开花。花单性，雌雄异株；伞形花序1个或2个

同生于叶腋，具短梗；包片被毛，早落；花黄色，直径 4.5～8mm，有毛；雄花花被裂片 6，卵形，长约 2.5mm，雄蕊 9，花药 2 室，全内向瓣裂，退化雌蕊的子房卵形，无毛；雌花黄色或黄白色，退化雄蕊 9，子房椭圆形，柱头头状。核果卵形，长约 8mm，熟时红色，位于一小花被杯内。

【生长环境】 生于丘陵和山地下部的疏林中。

【采收加工】 全年均可采收，树皮应刮去粗皮，晒干。

【药　　性】 性微热，味辣、微涩。

【功　　效】 赶气消胀，温胃止痛，活血疗伤，收敛止血等。

【应用举例】

1、食积腹胀 本品气味芳香，味辣行散，有较强的赶气消胀之功，常用治食积不消，气滞腹胀。多与铁扫把根、太平莓、鸡眼草等同用，水煎服。

2、胃脘冷痛 本品性热，有温胃散寒止痛之效，多用于胃脘冷痛，呕吐清水。习与生姜、乌药、木姜子等配伍，水煎服。

3、跌打损伤 本品辣行赶气，又能活血疗伤，为用治跌打损伤，瘀血肿痛的常用之品。可与千里马、剥皮血、竹叶椒等同用，水煎兑酒服。

4、外伤出血 本品微涩，外用有收敛止血之效，可用治外伤出血。民间习用鲜叶洗净，捣烂敷伤口，或与乌泡、龙船泡等同用。

此外，民间还用治感冒头痛，风湿关节痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

香　药

【土家语】 卡月他梭　$ka^{3}ye^{4}ta^{1}suo^{3}$

【异　名】 台乌，小樟树，矮樟树。

【来　源】 为樟科植物乌药 *Lindera aggregata* (Sims.) Kosterm. 的根。

【形　态】 常绿灌木，高达 4～5m。根木质，膨大粗壮，略成连珠状。树皮灰绿色。幼枝密生锈色毛，老时几无毛。叶互生，革质；叶柄长 5～10mm，有毛；叶片椭圆形或卵形，长 3～7.5cm，宽 1.5～4cm，先端长渐尖或短尾状，基部圆形或广楔形，全缘，上面有光泽，仅中脉有毛，下面生灰白色柔毛，三出脉，中脉直达叶尖。3～4 月开花。花单性，异株；伞形花序腋生，总花梗极短；花被片 6，黄绿色；雄花有雄蕊 9，3 轮，花药 2 室，内向瓣裂。雌花有退化雄蕊，子房上位，球形，1 室，胚珠 1 枚，柱头头状。核果椭圆形或圆形，长 0.6～1cm，直径 4～7mm，熟时紫黑色。

【生长环境】 生于荒野、山坡或林缘。喜肥沃润泽土壤。

【采收加工】 随时挖根，除去细根，洗净，晒干。以个大、肥壮、质嫩、折断面香气浓郁者为佳。

【药　　性】 性热，味辣、苦。

【功　　效】 赶气消胀，赶风除湿，活血疗伤等。

【应用举例】

1、脘腹胀满 本品辣行热通，有较强的赶气消胀之功，为用治脘腹胀满的主要之品。民间多与萝卜子、青木香、隔山香等同用，水煎服。

2、疝气 本品赶气消胀之功，又可用治疝气，睾丸肿痛。民间习与橘子核、枫树球、八月瓜配伍，水煎服。

3、风湿腰痛 本品辣散苦燥而热，有赶风除湿散寒之效，治疗腰腿疼痛，不论风湿、

寒湿所致者均可选用。多与威灵仙、青风藤、藤五加等同用，水煎兑酒服。

4、跌打损伤 本品辣行热通，能赶气活血，疗伤止痛。常配伍朱砂莲、追风箭、小血藤等活血药，用于跌打损伤，瘀血肿痛，水煎服。

此外，民间还用治寒性腹痛腹泻，痛经，遗尿等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。

【现代研究】

1、化学成分 本品含生碱及挥发油。油中的要成分为乌药烷、乌药烃，乌药醇、乌药酸、乌药醇酯等。

2、药理作用 乌药对胃肠道平滑肌有兴奋和抑制的双向调节作用，能促进消化液的分泌；其挥发油内服能兴奋大脑皮质，促进呼吸，兴奋心肌，加速血液循环，升高血压及发汗；外涂能使局部血管扩张，血液循环加速，缓和肌肉痉挛疼痛；本品对小鼠肉瘤 S180 有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道,以缩泉丸加桑螵蛸化裁，治小儿遗尿 167 例，痊愈 83 例，好转 43 例（浙江中医学院学报，1993，5:26）；以乌药蝉衣散研细末，用热米汤调糊、敷脐，治疗小儿夜啼，一般 1 疗程（7 天）治愈（四川中医，1994，5:39）；乌药顺气散（乌药、麻黄、僵蚕、白芷、羌活、川芎等）水煎服，治疗脑梗塞 20 例，结果：治愈 18 例，好转 2 例，有效率 100%（实用中医药杂志，1998，8:8）。

青 木 香

【土家名】 万扎弄 wanzhanang

【异 名】 万丈龙，痧药，土麝香（根），天仙藤（茎），葫芦罐（果实）。

【来 源】 为马兜铃科植物马兜铃 *Aristolochia debilis* Seib. Et Zucc.的根。

【形 态】 草质藤本。根圆柱形。茎柔软，无毛。叶互生；叶柄长 1～2cm，柔弱；叶片卵形三角形、长圆状卵形或戟性，长 3～6cm，基部宽 1.5～3.5cm，先端钝圆或短渐尖，基部心形，两侧裂片圆形，下垂或稍扩展；基出脉 5～7 条，各级叶脉在两面均明显。7～8 月开花。花单生或 2 朵聚生于叶脉；花梗长 1～1.5cm；小苞片三角形，易脱落；花被长 3～5.5cm，基部膨大呈球形，向上收狭成一长管，管口扩大成漏斗状，黄绿色，口部有紫斑，内面有腺状毛；檐部一侧极短，另一侧渐延伸成舌片；舌片卵状披针形，顶端钝；花药贴生于合蕊柱近基部；子房圆柱形，6 棱；合蕊柱先端 6 裂，稍具乳头状凸起，裂片先端钝，向下延伸形成波状圆环。蒴果近球形，先端圆形而微凹，具 6 棱，成熟时由基部向上沿室间 6 瓣开裂；果梗长 2.5～5cm，常撕裂成 6 条。种子扁平，钝三角形，边缘具白色膜质宽翅。

【生长环境】 生于山谷、田坎、沟边阴湿处或山坡灌丛中。

【采收加工】 秋季采果、挖根，保留藤茎，晒干。根以条粗、质坚实、香气浓者为佳；果实以个大、黄绿色、不破裂者为佳；藤茎以茎细带叶、色青绿者为佳。

【药 性】 性冷，味辣、苦。

【功 效】 赶气消胀，赶火止痛，败毒消肿等。

【应用举例】

1、胃胀 本品芳香走窜，有较强的赶气止痛之功，为治疗气机阻滞，胃脘胀满之佳品。可单用，或与小杆子、香药等配伍，水煎服。

2、胃痛 本品味苦降泄，为治疗胃痛的常用之品。其性冷赶火，故尤多用于胃火所致的胃脘疼痛。多与黄连、凤尾草、金香炉等配伍，有赶火止痛之效，水煎服。

3、绞肠痧① 青木香赶气止痛之效，又为用治绞肠痧，腹痛剧烈的主药之一。常与土

细辛、五虎劲、隔山香等同用；或配伍土大黄等泻下药，水煎服。

4、毒蛇咬伤 天仙藤外用能败毒消肿，常用于毒蛇咬伤。民间习与三叶崖爬藤、蛇葡萄根等同用，捣烂敷患处。

此外，民间还用治跌打损伤，产后腹痛，疮毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 服用过量，可引起呕恶、腹胀、腹痛等胃肠反应。

【现代研究】

1、化学成分 青木香含挥发油，油中主要成分为马兜铃酮，并含马兜铃酸、青木香酸，木兰花碱、尿囊素、土青木香甲素及丙素等。天仙藤含木兰碱，马兜铃酸 D，β-谷甾醇，以及硝基苯类有基酸衍生物或内酰胺成分。马兜铃果实和种子含有马兜铃酸 A 和季铵生物碱。

2、药理作用 青木香煎剂对多种原因引起的高血压有明显的降压作用，其所含木兰花碱对肾性高血压的降压作用明显；青木香总碱对金黄色葡萄球菌及绿脓、大肠、变形等杆菌有不同程度的抑制作用；马兜铃酸有提高机体免疫功能的作用，并能增强腹腔巨噬细胞的吞噬活性；研究证实，马兜铃酸有一定的致突变和致癌作用。马兜铃酸Ⅰ为抗癌活性成分。马兜铃有明显止咳作用，煎剂有微弱祛痰作用；又能舒张支气管，缓解支气管痉挛。对多种致病真菌有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用青木香 20g，地锦草 100g 水煎服，治疗五官科急性炎症 148 例，治愈 113 例，总有效率 92.6%（福建中医药，1958，2:33）。有单用青木香治疗溃疡病、胃炎、胃痉挛及其他原因引起的胃痛。以天仙藤汤（天仙藤、乌药、苏叶、香附、陈皮等）治疗特发性水肿 10 例，治愈 8 例，好转 2 例（江西中医药，1997，1:59）。从马兜铃中提取马兜铃酸，经 500 名产妇服后， 分娩期感染率从 26.8%下降至 8.2%（国外医学·药学分册.1979，1:86）。

【备　　注】

①绞肠痧　为土家族疾病七十二痧症之一，又名搅肠痧。因饮食不节，或感受山岚瘴气，秽浊之邪闭塞肠胃所致。症见突然腹中绞痛，欲吐不吐，欲泻不泻，烦闷不安，甚则面青，肢冷，汗出等。即中医的干霍乱，类似西医的肠痉挛。下同。

②马兜铃，即马兜铃植物的果实。性冷，味辣、苦。以赶火败毒。止咯平喘为主要功效，长于治疗肺热咳嗽、气喘等。

③天仙藤，即马兜铃植物的藤茎。性热，味辣，苦。以赶气止痛，活血通络为主要功效。长于治疗气滞胀满，风湿腿痛。

野 扁 豆

【土家语】 多布看苦　duobuvkanrkux

【异　名】 野鹅眉豆，山绿豆，野赤小豆。

【来　源】 为豆科植物毛野扁豆 *Dunbaria villosa* (Thunb.) Makino. 的根。

【形　态】 多年生缠绕草本。全株有锈色腺点。茎细弱，密生短柔毛。托叶披针形，两面被短柔毛；小托叶钻形，被短柔毛，早落。三出复叶，顶生小叶较大，近菱形，侧生小叶斜菱形，长 1.5～3cm，宽 2～3.5cm，先端渐尖或突尖，基部圆形，上面被短柔毛，下面除脉上被毛外其余几无毛。夏秋开花，总状花序腋生，长可达 6cm，有 2～7 花；花长约 2cm；花萼钟状，萼齿 4，有短柔毛和锈色腺点；花冠黄色；子房密生长柔毛和锈色腺点，基部有杯状腺体；雄蕊 10，二体。荚果条形，扁，长约 4cm，宽约 0.7cm，有种子 6～7 颗。

【生长环境】 生于山坡草丛中或灌木林中。

【采收加工】 夏、秋季采收全株，连根挖起，洗净，晒干。

【药　　性】 性平，味甜、淡、辣。

【功　　效】 赶气止痛，赶风除湿，败毒消肿，止带等。

【应用举例】

1、胃脘胀痛 本品味辣行散，有赶气止痛之功，常用治气机不畅的胃脘胀痛。多与青木香、回头青、橘皮等配伍，水煎服。

2、风湿关节痛 本品辣散淡渗，有赶风除湿之效，为用治风湿关节痛的常用之品。因其性平和，故关节痛不论寒湿或湿热所致者均可选用，民间多与九牛造、大风藤、络石藤等同用，水煎服或泡酒。

3、毒蛇咬伤 本品外用，有败毒消肿之功，能治疗毒蛇咬伤。多与三叶青、三角草或芭蕉根等配伍，洗净捣烂，敷伤处。

4、摆白 本品味淡，能透湿止带，可用治湿盛下注的摆白病。多与三白草、白鸡冠花、白叶野桐等同用，水煎服。

此外，民间还用治咽喉肿痛，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

水 菖 蒲

【土家语】 大昌彭 dai[1]chang[2]pong[1]

【异　名】 家菖蒲，泥菖蒲，大叶菖蒲，白菖蒲，臭菖蒲。

【来　源】 为天南星科植物菖蒲 *Acorus calamus* L. 的根茎。

【形　态】 多年生草本。根茎横走，稍扁，分枝，直径 5～10㎜，外皮黄褐色，芳香，肉质根多数，长 5～6cm，具毛发状须根。叶基生，基部两侧膜质，叶鞘宽 4～5㎜，向上渐狭；叶片剑状线形，长 90～150cm，中部宽 1～3cm，基部宽，对折，中部以上渐狭，草质绿色，光亮，中脉在两面明显隆起，侧脉 3～5 对，平行，纤细，大都伸延至叶尖。夏季开花。花序柄三棱形，长 15～50cm；叶状佛焰苞剑状线形，长 30～40cm；肉穗花序斜向上或近直立，狭锥状圆柱形，长 4.5～8cm，直径 6～12㎜。花黄绿色，花被片长约 2.5㎜，宽约 1㎜；花丝长约 2.5㎜，宽约 1㎜；子房长圆柱形，长约 3㎜，粗 1.25㎜。浆果长圆形，红色。

【生长环境】 生于水边及潮湿处。

【采收加工】 随时挖取根茎，洗净，去除须根，鲜用或晒干。以根茎粗大、表面黄白色、去尽鳞叶及须根者为佳。

【药　　性】 性热，味辣、苦、淡。

【功　　效】 赶气止痛，活血通经，化痰开窍，败毒辟秽等。

【应用举例】

1、脘腹胀满 本品芳香辣散，赶气止痛之功较强，多用于胃肠气滞，脘腹胀满。本品性热苦燥，故寒湿所致者尤为适宜，可与厚朴、山姜、香药等同用，水煎服。

2、痛经 本品辣散热通，能赶气活血，通经止痛，常用治妇女气血瘀滞，行经腹痛。多与泽兰、香附、白当归等配伍，水煎服。

3、羊癫风① 本品味苦燥湿化痰，味辣芳香开窍，能用治痰湿蒙闭心窍的羊癫风。多与蛇包谷、钩藤、瓜子金等配伍，水煎服。

4、驱邪防病 本品芳香发散，有败毒辟秽之功，常用于驱邪防病。民间习与艾叶同用，于五月端午节挂门边，或加辣蓼、烟梗熏烟，有预防疾病的效果。

此外，民间还用治水肿，风湿关节炎，皮肤瘙痒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，煎水洗；或挂门上；或熏烟。

【现代研究】

1、化学成分 本品根茎、根、叶均含挥发油；根还含13种氨基酸等。

2、临床研究举例 据报道，用臭蒲制剂（胶囊、注射液）治疗慢性气管炎150余例，有效率在90%左右，显效率达45%～50%，对咳、喘、痰、炎均有一定疗效，对虚寒型疗效较好（阜阳医学情况，1972，1:5/2:21）；臭蒲根煎液经处理用于点眼，或行眼浴，治疗化脓性角膜炎（角膜溃疡、树枝状角膜炎、角膜灼伤等）27例，治愈24例。实践证明，本品对促进组织新生、加速溃疡面的愈合作用较明显（烟台医药通讯，1972，2:19）。

【备　　注】

①羊癫风　为土家族疾病十二癫痫之一，发病时喉间发出羊叫声，故名。下同。

四 方 消

【土家语】 克西月他起　$ke^{3}xi^{1}yue^{4}ta^{1}qi^{3}$

【异　名】 四方艾，六耳棱，六耳消，鹿耳翎。

【来　源】 为菊科植物六棱菊 *Laggera alata*（D. Don）Sch．－Bip．的全草及根。

【形　态】 多年生草本，高40～100cm。茎直立，多分枝，全株除花冠外几乎都被腺毛。叶互生，无柄；叶片椭圆状倒披针形，上部叶条状披针形，长2.5～10cm，宽2～7.5cm，先端钝或短尖，基部渐窄下延长于茎成翅状，边缘有疏细齿。秋冬开花。头状花序多数，直径1～1.5cm，呈圆锥状，果时稍下垂；总苞片约6层，条状披针形，质坚硬，被短腺毛；外层短，常为最内层的1/3～1/5；花多数，杂性，雌花丝状，两性花筒状；全部花冠淡紫色。瘦果圆柱形，长约1mm，有10棱，被疏白色柔毛；冠毛白色，易脱落，长约7mm。

【生长环境】 生于旷野、路边以及山坡阳处。

【采收加工】 秋季采收，鲜用或切段晒干。

【药　　性】 性平，味辣、苦。

【功　　效】 赶气消胀，赶风除湿，利水退肿，败毒止痛等。

【应用举例】

1、脘腹胀满 本品味辣行散，有赶气消胀之功，常用治脘腹胀满或胀痛，故有“四方消”之名。可单用水煎服；或与香附、橘皮、水菖蒲等赶气药配伍。

2、风湿骨痛 本品辣散赶风，味苦燥湿，其性平和，故治疗筋骨关节疼痛，不论寒湿、湿热引起均可选用。多与老鹳草、摇竹消、苕叶七等同用，水煎服。

3、水肿病 本品辣散赶气，能促进水湿运行。常与半边莲、车前草、山扁豆等配伍，用于水肿病，尿少浮肿，水煎服。

4、毒蛇咬伤 本品外用，有败毒消肿止痛之效，能用治毒蛇咬伤。民间习用根磨水服；同时取茎叶捣烂敷伤处，以治青叶竹咬伤效佳。

此外，民间还用治腰痛，外伤出血，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，单方用至100g；或磨水。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 本品初试含黄酮甙、酚类、有机酸、氨基酸、糖类；后分得蒿黄素；叶中含多种挥发油，主要有：百里香氢醌二甲基醚、α-桉叶醇、α-葎草烯和β-丁香烯。

收 山 虎

【土家语】 写干坡 xievganxpov

【异 名】 下搜山虎，铁扁担，扁竹根。

【来 源】 为鸢尾科植物蝴蝶花 *Ires japonica* Thunb. 的根茎。

【形 态】 多年生草本,高 40～60cm。根茎横生，竹鞭状。叶基生，套褶成 2 列；叶片剑形，长 25～60cm，宽 1.5～3.2cm，先端渐尖，全缘。3～4 月开花。花茎高出于叶，花多排成疏散的总状聚伞花序，分枝 5～12 个；苞片 2～3 枚，内含 2～4 朵花；花淡紫色或蓝紫色，直径约 5cm，外轮花被裂片 3，倒卵形或椭圆形，长 2.5～3cm，宽 1.4～2cm，先端微凹，基部楔形，边缘波状，有细齿裂，中脉上有隆起的黄色鸡冠状附属物，内轮花被裂片先端微凹，边缘有细裂齿；雄蕊 3，花丝淡蓝色，花药白色；了房纺锤形，花柱 3，分枝扁平，先端 2 裂。蒴果椭圆形，长 2.5～3cm，直径 1.2～1.5cm。种子黑褐色，为不规则的多面体。

【生长环境】 多群生于山坡、林下、溪边阴湿处。

【采收加工】 春、夏季采收，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性冷，味辣，微苦。

【功 效】 赶气消胀，赶火败毒，活血疗伤等。

【应用举例】

1、食积腹胀 本品味辣行散，有赶气消胀之功，常用治饮食积滞，脘腹胀满。可满山香、香叶子、鸡矢藤等配伍，水煎服。

2、喉蛾 本品性冷赶火，有败毒消肿之效，多用于火毒郁结咽喉的喉蛾病。多与射干、金银花、天泡子等配伍，水煎含服。

3、扭伤肿痛 本品辣散苦泄，有赶气活血，疗伤消肿之功。习与巴山虎、蛤蟆三七、樟树叶等同用，治疗扭伤肿痛，捣烂兑酒敷伤处。

4、癫狗咬伤 本品败毒消肿，外用可治疗疯狗咬伤。民间习与马桑叶、土大黄等同用，水煎服，并捣敷伤口。

此外，民间还用治咳嗽，黄疸病，腹水肿，淋巴结肿大等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 地上部分含异黄酮类化合物；花瓣含恩比宁，当药素；根茎含鸢尾醛类，鸢尾醛的脂肪酸酯等。

红 三 七

【土家语】 扎洛布 $ri^{4}luo^{4}bu^{4}$

【异 名】 鸟儿椿，鸡眼睛，鸡肫子，鸡合子树，鸭椿子树。

【来 源】 为省沽油科植物野鸦椿 *Euscaphis japonica*（Thunb.）Dippel 的根、果实或种子。

【形 态】 落叶小乔木或灌木，高 2～8m。茎皮灰褐色，具纵纹。小枝及芽红紫色，枝叶揉破后发出恶臭气味。叶对生；小叶柄长 1～2cm；小托叶线形，基部较宽，先端尖，有微柔毛；奇数羽状复叶，长（8～）12～32cm，叶轴淡绿色，小叶 5～9，稀 3～11，长卵形或椭圆形，稀为圆形，长 4～9cm，宽 2～4cm，先端渐尖，基部钝圆，边缘具疏短锯齿，齿尖有腺体，下面沿脉有白色小柔毛，主脉在上面明显，在背面突出；侧脉 8～11，有微柔

毛。5～6 月开花。花两性，圆锥花序顶生，花梗长达 21cm，花多，较密集，黄白色，径 4～5mm；萼片与花瓣均 5，椭圆形，萼片宿成；花盘盘状，心皮 3，分离；雄蕊 5，花丝扁平；雌蕊 3；子房卵形。蓇葖果，长 1～2cm，每一花发育为 1～3 个，果皮软革质，紫红色，有纵脉纹。种子近圆形，假种皮肉质，黑色，有光泽。

【生长环境】 喜生于山野向阳处。

【采收加工】 随时采根，晒干；夏末采收成熟色红的果实，晒干。品质以全干、粒大，色红者为佳。

【药　　性】 根：性微冷，味苦、微辣。

种子：性热，味辣。

【功　　效】 种子：赶气止痛，消肿散结，升提举陷等。

根：赶火除湿，活血疗伤等。

【应用举例】

1、胃脘胀痛 本品种子辣散热通，有较强的赶气止痛之功，为治疗气滞中元，胃脘胀满或疼痛的常用之品。可与厚朴、橘皮、木姜子等配伍，水煎服。

2、睾丸肿痛 本品赶气之功，又有消肿散结之效，多用于睾丸肿痛。可用盐水炒后与牛奶奶、橘核、香附等同用。水煎服。

3、腹痛泄泻 本品根微冷味苦，有赶火除湿之功，可用治湿热引起的腹痛泄泻。常与十大功劳同用，水煎服。

4、吊茄子 种子味辣，又有升提举陷之功，能用于气虚下陷的吊茄子。常与土党参、金樱子葜、野南瓜葜等配伍，水煎服。

此外，民间还用治痢疾，月经过多，跌打损伤，阴痒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g。

【现代研究】

1、化学成分 叶含山柰酚-3-葡萄糖甙，槲皮素-3-葡萄糖甙；果含异槲皮甙，矢车菊素-3-木糖-葡萄糖甙等。

2、药理作用 本品所含紫云英甙有降低毛细血管通透性作用。并对大鼠离体小肠、膀胱有解痉作用；对大鼠也有利胆作用；静脉注射对犬有利尿作用，而口服无效；对呼吸、血压皆无明显影响。

第六章　消 导 药

凡是以消化饮食积滞，驱杀寄生虫，以及通利大便为主要功效的药物，统称为消导药。

本类药物主要用于食积不消，肠道生虫和大便秘结等病症。消导药虽然同作用于胃肠道的病症，但就具体药物而言，主要功效大不相同，因此本类药物又分为赶食药，打虫药和下药三类。

应用本类药物时，要根据不同的病变选用相应的药物，并作适当的配伍。

第一节　赶食药

本类药物味多甘甜，具有赶食健胃，促进消化之功，适用于宿食不消引起的胃脘胀满，嗳气泛酸，或矢气则舒，不思饮食等病症。

应用本类药物时，须根据不同病情配伍相应的药物。如食积气滞，脘腹胀满者，配伍赶气药；食积化热者，配伍赶火药；脾胃虚弱，运化无力者，配伍补气药等。

常用药物有一窝蛆，阳桃，刺梨，萝卜，药木瓜，糯米藤，隔山消，鸭脚板，疳积草，野豌豆，珍珠草，水皂角，风轮菜。

一 窝 蛆

【土家语】　斗笔拉拍　dou^{4}bi^{3}nei^{4}pai^{1}

【异　名】　蛆婆草，金线吊白米，肺经草。

【来　源】　为百合科植物粉条儿菜 *Aletris spicata* (Thunb.) Franch. 的全株。

【形　态】　多年生草本，高 35～60cm。根茎短，须根细长，其上生有多数细块根，色白似蛆，又像“白米”。叶自根部丛生，窄条形，长 15～20cm，宽 3～4mm，先端渐尖，淡绿色。5～6 月开花。花葶从叶丛中生出，直立，上部密生短毛，稍具棱角。花疏生于总状花序上，近无梗；花被短筒状，上端 6 裂，裂片条状披针形，黄绿色或先端略带粉红色，外部密生短腺毛；雄蕊 6；子房上位，3 室。蒴果倒卵状椭圆形，先端有宿存花被。

【生长环境】　生于山坡、旷野、丘陵地。

【采收加工】　5～6 月采收，拔起洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】　性微冷，味甜、苦。

【功　　效】　健胃赶食，赶火止咳，驱蛔杀虫，败毒消肿。

【应用举例】

1、小儿疳积　本品味甜性补，有较强的健胃赶食之功，为治疗小儿疳积，面黄肌瘦之主药之一。民间习用全草 50g，猪肝 100g，同煮吃肝喝汤；或与水豆腐煮食。

2、肺热咳嗽　本品性冷，有赶火止咳之效，常用治肺热咳嗽，咯痰黄稠。多与枇杷叶、鱼腥草、岩川芎等配伍，水煎服。

3、蛔虫病　本品味苦降泄，有驱蛔杀虫之功，多用于小儿蛔虫病。民间习用全株水煎，空腹服，连服 3 天；或与苦楝皮配伍。

4、风火牙痛　本品性冷，又有赶火败毒消肿之效，可用治风火牙痛。习用根 50g，三颗针 15g，水煎含服；或与猪精肉煮，吃肉喝汤。

此外，民间还用治咯血，鹅口疮，蛲虫，腮腺炎等病症。

【用法用量】　内服；水煎，30～50g，杀虫可用至150g。

【现代研究】

化学成分　粉条儿菜根含皂甙，其甙元为异娜草皂甙元及薯蓣皂甙元。

阳　桃

【土家语】　布利细介　puflixxiga

【异　名】　野猕猴桃，藤立果，钻地风，山阳桃。

【来　源】　为猕猴桃科植物猕猴桃 *Actinidia chinensis* Planch. 的根及果实。

【形　态】　藤本。幼枝赤色，同叶柄密生灰棕色柔毛，老枝无毛；髓大，白色，片状。单叶互生；叶柄长达6cm；叶片纸质圆形、卵圆形或倒卵形，长5～17cm，先端突尖、微凹或平截，基部阔楔形至心脏形，边缘有刺毛状齿，上面暗绿色，仅叶脉有毛，下面灰白色，密生灰棕色星状绒毛。5～6月开花。花单生或数朵聚生于叶腋；单性花，雌雄异株或单性花与两性花共存。萼片5，稀为4，基部稍连合，与花梗被淡棕色绒毛；花瓣5，稀4，或多至6～7片，刚开放时呈乳白色，后变黄色；雄蕊多数，花药背着；子房上位，多室，花柱丝状，多数。浆果卵圆形或长圆形，长3～5cm，密生棕色长毛，有香气。种子细小，黑色。

【生长环境】　生于山地林间、灌木丛中。

【采收加工】　全年挖根，洗净，晒干；秋季摘果。

【药　　性】　根：性冷，味苦、辣。

果实：性冷，味甜、酸。

【功　　效】　健胃赶食，赶风除湿，活血疗伤，利湿退黄等。

【应用举例】

1、食欲减退　本品果实味甜性补，味酸消食，有补虚健胃赶食之功。常用治消化不良，食欲减退。民间习采摘成熟鲜果剥皮食；或取干果水煎服。

2、风湿骨痛　本品根味辣散风，苦能燥湿，为治风湿筋骨关节疼痛的常用药。民间习与虎杖捣烂，拌石灰少许，敷患处，也可水煎服。

3、跌打损伤　本品辣散苦泄，能活血化瘀，疗伤止痛，多用于跌打损伤，瘀血肿痛。习用鲜根皮捣烂，兑白酒敷患处。

4、黄疸病　本品性冷，又有赶火利湿退黄之效，习用治湿热熏蒸肝胆的黄疸病。多用根与响铃草、山木通、茵陈蒿等同用，水煎服。

此外，民间还用治体虚腰酸，胞衣不下，水火烫伤等病症。

【用法用量】　内服：水煎，根，30～50g；干果可用至100g。外用：适量，捣敷。

【使用注意】　根孕妇慎服。

【现代研究】

1、化学成分　本品果实含猕猴桃碱，玉蜀黍嘌呤，9-核糖基玉蜀黍嘌呤，大黄素，中华猕猴桃蛋白酶，游离氨基酸，糖，有机酸，维生素C、B等。根含猕猴桃多糖复合物及丰富的抗坏血酸。

2、药理作用　本品果实有防癌、延缓衰老、耐缺氧、降血脂、保肝、抗炎等作用；根还有解热、镇痛、抗病毒和免疫调节等作用。

3、临床研究举例　据报道，取新鲜猕猴桃果实，水煎制成浸膏片，每片0.3g，相当于原生药2.2g，每日服2～3次，每次4片（每日药量相当于原生药18～26g）。共治疗慢性气管炎合并肺气肿66例，其中轻度21例，中度29例，重度16例，服药60～80日。结果：显效20例，有效29例，总有效率74.24%。与服药前一年相比较，患者冬天同期急

性发作次数、感冒发病次数，有明显降低。唾液 SlgA 测定患者免疫功能有明显提高，说明猕猴桃有提高机体抗病能力的作用（河南中医，1982，5:28）。

刺　梨

【土家语】　伯列西他色　bexliexx.xtafser

【异　名】　文光果、木梨子，油刺果，刺牡丹。

【来　源】　为蔷薇科植物缫丝花 *Rosa　roxburghii*　Tratt. 的果实、根及叶。

【形　态】　灌木，高 1～2.5m；树皮灰褐色，成片状脱落；小枝常有成对皮刺。羽状复叶；小叶 9～15 对，连叶柄长 5～11cm；叶柄和叶轴疏生小皮刺；托叶大部贴生于叶柄；小叶片椭圆形或长圆形，长 1～2cm,宽 0.5～1cm，先端急尖或钝，基部宽楔形，边缘有细锐锯齿，两面无毛。5～6 月开花。花两性；花 1～3 朵生于短枝顶端；萼裂片 5，通常宽卵形，两面有绒毛，密生针刺；花直径 5～6cm；重瓣至半重瓣，外轮花瓣大，内轮较小，淡红色或粉红色，微芳香；雄蕊多数，着生在杯状萼筒边缘；心皮多数，花柱离生。果扁球形，直径 3～4cm，绿色，外面密生针刺，宿存的萼裂片直立。

【生长环境】　生于溪沟、路旁及灌丛中。亦有栽培作观赏。

【采收加工】　秋季采摘果实，晒干；全年挖根，洗净，晒干；随时摘叶，鲜用。

【药　　性】　根：性微冷，味涩、苦。

果实：性平，味甜、酸。

叶：性微冷，味涩

【功　　效】　赶食除胀，燥湿止泻，利胆退黄，收敛止血等。

【应用举例】

1、食积饱胀　本品果实味酸赶食，常用治食积饱胀。多与隔山消、萝卜子、橘皮等同用，有赶食除胀之功，水煎服。

2、水湿腹泻　本品根味苦燥湿，涩能收敛而止泻，常治疗湿盛腹泻，便稀如水。多与老鸦酸、血水草、三月泡等配伍，水煎服。

3、黄疸病　本品性冷苦燥，有赶火除湿、利胆退黄之效，可用于湿热熏蒸肝胆的黄疸病。常与十大功劳、虎杖、羊蹄草等同用，水煎服。

4、摆红　本品酸涩，又有收敛止血之功，可用治妇女的摆血病，因其性冷，以血热所致者尤为适宜。常与大蓟、茜草、龙船泡等同用，水煎服。

此外，民间还用治胃脘疼痛，刀伤出血，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　本品果肉中含维生素，及维生素 A、维生素 B2、维生素 K 和维生素 E。果实含维生素 E 及胡萝卜素。

2、药理作用　刺梨提取物对肠胃道平滑肌有明显的抑制的作用；果汁有促进胃液和胆汁分泌的作用；刺梨汁有促进胰液及胰酶（除胰淀粉酶外）的分泌的作用。

【备　　注】

湖北土家族境内的清江流域盛产以刺梨为主酿成的刺梨酒，具有保健治病功效而世代相传。

萝　卜

【土家语】　拉白　laxbev

【异　名】　地骷髅，地灯笼，寿星头（根）莱菔子（种子）。

【来　源】　为十字花科植物莱菔 *Raphanus sativus* L. 的老根及种子。

【形　态】　二年生或一年生草本，高 30～100cm。直根，肉质，长圆形、球形或圆锥形，外皮绿色、白色或红色。茎有分枝，无毛，稍具粉霜。基生叶和下部茎生叶大头羽状半裂，长 8～30cm，宽 3～5cm，顶裂片卵形，侧裂片 4～6 对，长圆形，有钝齿，疏生粗毛；上部叶长圆形，有锯齿或近全缘。4～5 月开花。总花状序顶生或腋生；萼片长圆形；花瓣 4，白色、紫色或粉红色，直径 1.5～2cm，倒卵形，长 1～1.5mm，具紫纹，下部有长 5mm 的爪；雄蕊 6，4 长 2 短；雌蕊 1，子房钻状，柱头柱状。长角果圆柱形，长 3～6cm，在种子间处缢缩，形成海绵质横隔，先端有喙长 1～1.5mm；种子 1～6 颗，卵形，微扁，长约 3mm，红棕色，并有细网纹。

【生长环境】　栽培于田园地里。

【采收加工】　5 月挖取老根，洗净，晒干；同时保留植株，晒干，搓出种子，再晒干。

【药　　性】　性平，味甜、淡。

【功　　效】　健胃赶食，消水退肿，利尿化石，赶气止痛等。

【应用举例】

1、小儿疳积　本品味甜，能健胃赶食化积，常用治小儿疳积。用法：取萝卜种出土，挖空置鸡蛋入内，再栽入土中，惊蛰节取出，洗净晒干，水煎服。

2、水臌胀　本品味淡渗透，有消水透湿退肿之功，为治疗水臌胀，腹大如鼓，小便量少的常用药。民间习用种萝卜 5 个，浮小麦 15g，马鞭草 20g，水煎服。同时取车前草，大蒜，田螺狮，久煎成膏，敷肚脐。

3、尿路结石　本品消水之功，又有化石之能，可用于尿路结石。民间常用陈萝卜蔸 3 个，车前草 5 蔸，白栗树球 7 个，枯桃 9 个，水煎服。

4、腹胀腹痛　本品味辣行散，有赶气止痛之功。如湿热痢疾，腹胀腹痛，里急后重，多用种子与黄连、青木香等同用，水煎服。

此外，民间还用治咳嗽气喘，偏头痛，便秘等病症。

【用法用量】　内服：水煎，种子 10～30g，根 3～7 个。

【现代研究】

1、化学成分　本品种子含莱菔素、芥子碱、脂肪油、β-谷甾醇、糖类及多种氨基酸、维生素等；叶含叶黄素、挥发油；

2、药理作用　种子提取液，有缓和而持久的降压作用；莱菔子能增强离体兔回肠节律性收缩和抑制小鼠胃排空；有抗菌、祛痰、镇咳、平喘、改善排尿功能及降低胆固醇、防止动脉硬化等作用。

3、临床研究举例　据报道，将莱菔子制成浸膏液服用，治疗高血压病 120 例，有效率 90%（中西医结合杂志，1986，2:110）；用炒莱菔子研末，每次 20～30g，加醋调敷神厥穴，治疗小儿疳积 32 例，有效率 98.6%（山东中医杂志，1997，3:139）。

药 木 瓜

【土家语】　母布利　mupuflix

【异　名】 铁脚梨，秋木瓜，酸木瓜。

【来　源】 为蔷薇科植物皱皮木瓜 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai. 的果实和叶。

【形　态】 落叶灌木，高约 2m。枝条直立开展，有刺；小枝圆柱形，微屈曲，无毛，紫褐色或黑褐色，有疏生浅褐色皮孔。叶片卵形至椭圆形，稀长椭圆形，长 3～9cm，宽 1.5～5cm，基部楔形至宽楔形，边缘有尖锐锯齿，齿尖开展，无毛或下面沿叶脉有短柔毛；叶柄约长 1cm；托叶大形，草质，肾形或半圆形，边缘有尖锐重锯齿，无毛。3～4 月开花。花先叶开放，3～5 朵簇生于二年生老枝上；花梗短粗，长约 3mm 或近于无柄；花直径 3～5cm；萼筒钟状，外面无毛，萼片直立，先端圆钝，全缘或有波状齿；花瓣倒卵原形或近圆形，基部延伸成短爪，长 10～15mm，宽 8～13mm，猩红色，稀淡红色或白色；雄蕊 45～50，长约花瓣之半；花柱 5，基部合生，无毛或稍有毛，柱头头状，有不明显分裂，约与雄蕊等长。果实球形或卵球形，直径 4～6cm，黄色或带黄绿色，有稀疏不明显斑点，味芳香；萼片脱落，果梗短或近于无梗。

【生长环境】 多栽培，境内湖南桑植有大量野生。

【采收加工】 7～8 月上旬，木瓜外皮呈青黄色时采收，切成瓣，晒干。春、夏季采叶，鲜用。

【药　性】 性平，味酸、甜、淡。

【功　效】 开胃赶食，收敛止泻，除湿退黄，缓急舒筋等。

【应用举例】

1、食积腹胀 本品味酸，能促进消化，有开胃赶食之功，为用治食积不化，腹满食少之要药。多与隔山消、山棠梨、小夜关门等同用，水煎服。

2、湿盛水泻 本品酸淡，能渗湿收敛而止泻，常用治湿盛下注所致的水泻。可与水杨梅、三月泡、车前草等同用，水煎服。

3、黄疸病 本品渗湿而有利胆退黄之效，常用于湿热熏蒸肝胆所致的黄疸病，对脘闷纳呆者尤为适宜。常与马蹄金、土大黄、隔山消等配伍，水煎服。

4、**小腿抽筋** 本品味甜，又有缓急舒筋之功，多用治霍乱吐泻之后引起的小腿抽筋。民间习与樟木、小血藤、三月泡根同用，水煎服。

此外，民间还用治风湿腿痛，腹胀，穿腮①等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g；或泡酒服。外用：适量，鲜叶捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 果实含齐墩果酸，苹果酸，枸橼酸，酒石酸以及皂苷等。

2、药理作用 木瓜混悬液有保肝作用；新鲜木瓜汁和木瓜煎剂对肠道菌和葡萄球菌有明显的抑菌作用；其提取物对小鼠艾氏腹水癌及腹腔巨噬细胞吞噬功能有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，每日服木瓜片（每片 0.25g，相当生药 1.13g）5 片，每日 3 次，治疗急性细菌性痢疾 107 例，有效率 96.26%（中华医学杂志，1984，11:689）；用木瓜提取浸膏制成肝灵冲剂，每次 15g，每日 3 次，治疗急性病毒性肝炎 102 例，总有效率 95.1%（中医杂志，1988，10:738）。另用木瓜等治疗破伤风、粘连性肠梗阻、小儿泌尿系感染等有效。

【备　注】

①穿腮　即下颌骨慢性骨髓炎。

糯 米 藤

【土家语】 切尔玉那 qiererhxaf

【异　名】 糯米条，糯米菜。

【来　源】 为荨麻科植物糯米团 *Gonostegia hirta* （Bl.） Miq 的根及全草。

【形　态】 多年生草本。茎基部伏卧，长达 1m 左右，通常分枝，有短柔毛。叶对生；有短柄或无柄；叶片狭卵形、披针形或卵形，长 3～11.5cm，宽 1.2～2.5cm，先端渐尖或长渐尖，基部浅心形，全缘，无毛或疏生短毛，上面稍粗糙；基生脉 3 条。8～10 月开花。花小，单性，雌雄同株，簇生于叶腋，淡绿色；雄花有细柄，花蕾近陀螺形，上面截形，花被片 5，长约 2mm，雄蕊 5，对生；雌花近无梗，花被结合成筒形，上缘被白色短毛，内有雌蕊 1，柱头丝状，脱落性。瘦果卵形，长约 1mm，先端尖锐，暗绿或黑色，有光泽，约有 10 条细纵肋。

【生长环境】 生于沟谷、山地草丛中。

【采收加工】 全年均可挖根、割取全草，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味甜、淡。

【功　　效】 健胃赶食，透湿止泻，败毒消肿，止带等。

【应用举例】

1、小儿疳积 本品味甜能培补中元之气，而有健胃赶食之功，常用于小儿疳积。民间习单用根去粗皮研末，每次 30g，鸡肝 1 具，煮熟喝汤吃肝。

2、水泻 本品味淡渗透，能除湿止泻，可用治湿盛下注，便泻如水。民间常单用根 50～100g，去粗皮，水煎服；或与水杨梅等药同用。

3、摆白 本品渗透水湿，又有止带之效，能用于妇女白带过多的摆白病。民间常与猪瘦肉各 100g，甜酒 50g，煮食。

4、痈疮肿毒 本品性冷赶火，有败毒消肿之功，可用于痈疮肿毒。常用全草与芙蓉叶同用，捣烂敷患处。

从外，民间还用治水肿，吐血，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，单方可用至 100g。外用：适量，鲜品捣敷。

隔 山 消

【土家语】 麦杰撇列 ge^{2}sen^{3}xiao^{1}

【异　名】 见风消，一肿三消，牛皮消，白首乌。

【来　源】 为萝藦科植物隔山消 *Cynanchum wilfordii* (Maxim.) Hemsl.的块根。

【形　态】 草质藤本。肉质根近纺锤形，长约 10cm，径约 2cm，灰褐色。径被单列毛。叶对生；叶片薄纸质，卵形，长 5～6cm，宽 2～4cm，先端端渐尖，基部耳状心形，两面被微柔毛；基脉 3～4 条，放射状，侧脉 4 对。5～9 月开花。近伞房状聚伞花序半球形，有花 15～20 朵，花序梗被单列毛；花萼外面被柔毛；花冠淡黄色，辐状，裂片长圆形，外面无毛，内面被长柔毛；副花冠裂片近四方形，比合蕊柱短，先端截形，基部紧狭；花粉块每室 1 个，长圆形，下垂，花柱细长，柱状略突起。蓇葖果单生，披针形，长达 12cm，直径约 1cm。种子卵形，顶端具长约 2cm 的白色绢质种毛。

【生长环境】 喜生于山坡、疏林潮湿处。

【采收加工】 秋后采根，洗净，切片，晒干。

【药　　性】 性平，味甜、淡。

【功　　效】 赶食除胀，健胃化积，透湿止带，消水退肿等。

【应用举例】

1、食积腹胀 本品味甜性补，有较强的健胃赶食除胀之功，为用治饮食积滞，脘腹胀满的常用药。其性平和，故各种原因引起的均可选用。民间习单用本品研末服；或配伍萝卜子、鹅不食草等药，水煎服。

2、小儿疳积 本品健胃赶食之功，又常用于小儿疳积，食欲不振，面黄肌瘦。多与土党参、小肺筋草、独脚金等同用，水煎服。

3、摆白 本品味淡，有透湿止带之效，多治疗妇女湿盛下注的摆白病。可与三白草、车前草、尿珠子等配伍，水煎服。

4、水肿病 本品渗透之性，又有消水退肿之功，可用治水湿内停，浮肿尿少的水肿病。民间多与包谷须、白茅根、白木通等同用，水煎服。

此外，本品还用治便血，白浊等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g；或研末。

【现代研究】

1、化学成分 隔山消含多种混合苷，以及磷脂成分、游离糖、维生素、氨基酸等。

2、药理作用 白首乌苷有双向免疫调节作用，其提取的粗 C21 甾体脂苷能明显增强体液免疫及细胞免疫功能；白首乌甾体总苷有较强的细胞毒作用，其抗肿瘤作用可能与诱导肿瘤细胞凋亡有关；白首乌通过消除自由基、抑制脂质过氧化提高机体免疫功能，改善细胞的生物氧化而有一定的抗衰老作用。另外，耳叶牛皮消（白首乌）还有促进毛发生长、降血脂、抑制心肌收缩、调节氧代谢等作用。

3.不良反应 本品过量服用会产生中毒反应。临床表现为流涎，呕吐，癫痫性痉挛，强烈抽搐，心跳缓慢等症状。中毒轻者，可催吐，洗胃及导泻；内服蛋清、牛奶或活性碳，并服用镇静剂预防痉挛。本品毒性成分不明，可能是萝藦毒素，或是强心苷。

鸭 脚 板

【土家语】 洒及里卜起　savjirlipurqiv

【异　名】 野芹菜，鸭脚掌，水白芷，三叶芹。

【来　源】 为伞形科植物鸭儿芹 *Cryptotaenia japonica* Hassk. 的全草。

【形　态】 多年生草本，高 30～100cm。全株无毛。主根短，侧根多数，细长。茎光滑，具叉状分枝。基生叶及茎下部叶有长 5～20cm 的叶柄，叶鞘边缘膜质；叶片轮廓三角形至广卵形，长 2～14cm，宽 3～17cm。通常为 3 小叶，中间小叶片菱状倒卵形，先端有短尖，基部楔形，两侧小叶片斜倒卵形至长卵形，近无柄，小叶片边缘均有不规则的尖锐重锯齿，有时 2～3 浅裂；最上部的叶近无柄；小叶片卵状披针形至窄披针形，边缘有锯齿。4～5 月开花。复伞形花序呈疏松的圆锥状，花序梗不等长，总苞片及小总苞片均为 1～3，线形或钻形，伞辐 2～3；小伞形花序有花 2～4，萼齿细小，三角形；花瓣白色，倒卵形，顶端有内折的小舌片；花柱基圆锥形，花柱短，直立。分生果线状长圆形，长 4～6mm，宽 2～2.5mm，合生面略收缩，胚乳腹面近平直，每棱槽内有油管 1～3，合生面油管 4。

【生长环境】 生于山地、山沟及林下较阴湿处。

【采收加工】 夏、秋季割取地上部分，或连根拔起，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性热，味辣。

【功　　效】 赶食化积，赶气除胀，活血疗伤，赶风止痒等。

【应用举例】

1、小儿疳积 本品气味芳香辣散，能促进饮食消化，为用治小儿疳积，饮食不香的常用药。可单用，或与金线吊白米、夏枯草、公母草等同用，水煎服。

2、脘腹胀满 本品气香辣行，有赶气消胀之功，常用于气机不畅的脘腹胀满或胀痛。习用鲜草 1 把与萝卜子 30g 同用，水煎服。

3、跌打损伤 本品辣散热通，有赶气活血，疗伤止痛之效，能治疗跌打损伤，瘀血肿痛。民间常用鲜品捣烂兑白酒揉、敷患处。

4、风坨 本品辣散走表，能赶风止痒，可用治皮肤瘙痒，起风坨。多用全草捣汁涂搽患处，也可与大菟丝子煎水外洗。

此外，民间还用治风寒感冒，咳嗽，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，鲜品用至 100g。外用：适量，捣汁、捣敷；或煎洗。

【现代研究】

化学成分 全草含异亚丙基丙酮，异丙烯基丙酮，甲基异丁基甲酮，α、β-蒎烯，樟烯，β-月桂烯，二戊烯等挥发油成分；叶中所含脑甙脂类成分中含有 4-羟基鞘氨醇。

疳 积 草

【土家语】 野拔谷 yebagu

【异　名】 鸡骨香，狗肝菜、状元草，六角仙。

【来　源】 为爵床科植物爵床 *Rostellularia procumbens* (L.) Nees. 的全草。

【形　态】 一年生草本，高 10～60cm，茎柔弱，基部呈匍伏状，茎方形，被灰白色细柔毛，节稍膨大。叶对生；柄长 5～10cm；叶片卵形、长椭圆形或阔披针形，长 2～6cm，宽 1～2cm，先端尖或钝，基部楔形，全缘，上面暗绿色，叶脉明显，面均被短柔毛。8～11 月开花。穗状花序顶生或生于上部叶腋，圆柱形，长 1～4cm，密生多数小花；苞片 2；萼 4 深裂，裂片线状披针形或线形，边缘白色，薄膜状，外面密被粗硬毛；花淡红色或紫色，二唇形；雄蕊 2，伸出花冠外，药室不等大，被毛，下面药室有距；雌蕊 1，子房卵形，2 室，被毛，花柱丝状。蒴果线形，长约 6mm，被毛。具种子 4 颗，下部实心似柄状，种子表面有瘤状皱纹。

【生长环境】 喜生旷野、草地、路边较阴湿处。

【采收加工】 8～9 月采收，割取地上部分，晒干。以茎叶色绿者为佳。

【药　　性】 性微冷，味辣、甜、淡。

【功　　效】 赶食化积，透湿退黄，赶火发表，活血疗伤等。

【应用举例】

1、小儿疳积 本品味甜性补养胃，具有较强的赶食化积之功，常用治小儿疳积，故有“疳积草”之名。民间习用全草与猪肝（或鸡肝）各 100g，同煮，喝汤吃肝。

2、黄疸病 本品性冷味淡，有赶火透湿，利胆退黄之效，能用治湿热熏蒸肝胆的黄疸病。多与响铃草、马鞭草、田基黄等配伍，水煎服。

3、感冒发烧 本品味辣发散，性冷赶火，可用于感冒发烧。多与地桑泡、岗梅、一枝黄花等同用，水煎服。

4、跌打损伤 本品味辣行散，能赶气活血，疗伤止痛，可治疗跌打损伤，瘀血肿痛。习与接骨草、活血丹、菊叶三七等同用，捣烂兑酒敷伤处。

此外民间还用治咽喉肿痛，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，大量用至 100g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 全草含爵床脂定 A，山荷叶素，爵床脂定 E 和新爵床脂素 A、B、C、D。

2、药理作用 爵床水煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、炭疽杆菌和白喉杆菌有较强的抗菌作用，对痢疾、大肠、伤寒、绿脓等杆菌和乙型链球菌等也有一定的抗菌作用；有抗心率失常作用。

3、临床研究举例 据报道，用干爵床草 100g 煎服，治疗热淋 151 例，临床治愈 148 例，显效 3 例；用干爵床草 100g，侧柏叶 30g，生地黄 30g，水煎，治疗血淋 57 例，临床治愈 50 例，显效 5 例，有效 2 例（云南中医学院学报，1981，2:23）。取六角仙 15～30g，苦刺（五加科三叶五加）30g（均为干品）。水煎服。治疗结核性肛瘘 12 例，7 例痊愈，5 例好转（中国防痨，1960，2:107）。

野 豌 豆

【土家语】 若可替 norkoftiv

【异 名】 野绿豆，野皂角。

【来 源】 为豆科植物大巢菜 *Vicia sativa* L. 的全草及根。

【形 态】 一年或二年生草本，高 25～50cm。被疏黄色短柔毛。偶数羽状复叶，叶轴顶端具卷曲；托叶戟形，一边有 1～3 个披针形齿牙，一边全缘；小叶 4～8 对，叶片长圆形或倒披针形，长 8～18mm，宽 4～8mm，先端截形，凹入，有细尖，基部楔形，两面疏生黄色柔毛。3～4 月开花，总状花序腋生；花 1～2 朵，花梗短，有黄色疏短毛；花冠深紫色或玫红色；萼钟状，萼齿 5，披针形，渐尖，有白色疏短毛；旗瓣倒卵形，翼瓣及龙骨瓣均有爪；雄蕊 10，二体；子房无柄，花柱短，柱头头状，花柱先端背部有淡黄色髯毛。荚果线形，扁平，长 2.5～4.5cm，近无毛，成熟时棕色。种子圆球形，棕色。

【生长环境】 生于山脚草地、路旁。

【采收加工】 4～5 月采收全株，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性微冷，味甜、淡。

【功 效】 健胃赶食，透湿利尿，补虚明目，固崩止血等。

【应用举例】

1、小儿疳积 本品味甜性补，有健胃赶食之功，常用治小儿疳积，体虚食少。习与金线吊百米、鹅不食草、地枇杷等配伍，水煎服。

2、小便不利 本品味淡，有透湿利尿之效，可治疗水湿内停的小便不利。民间习用全草煮鸡蛋，喝汤吃蛋。

3、鸡蒙眼 本品味甜，有补虚明目之功，能用治体虚血少的鸡蒙眼。民间习用全草 50g，蒸猪肝吃。

4、摆红 本品能补虚固崩而止血，可用治妇女气虚不固的崩红或月经过多。民间习用鲜根 60g，炖鸡 1 只，吃鸡喝汤。

此外，民间还用治腹泻，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 全草含维生素 B1、维生素 B2 和（叶含）维生素 C 等维生素类；异槲皮素、芸香甙等黄酮类；胆甾醇等甾类；花椒毒素等香豆素类；类胡萝卜素物质及多种氨基酸、矿

物质等。

珍 珠 草

【土家语】 月他恶克克布利 hxextaxorkirkirpuflix

【异　名】 叶下珍珠，叶后珠，粟杨梅。

【来　源】 为大戟科植物叶下珠 *Phyllanthus urinaria* L. 的全株。

【形　态】 一年生草本，高 10～60cm。茎直立，分枝侧卧而后上升，通常带紫红色，具翅状纵棱。秃净或近秃净。单叶互生，排成 2 列；几无柄；托叶小，披针形或刚毛状；叶片长椭圆形，长 5～15mm，宽 2～5mm，先端斜或有小凸尖，基部偏斜或圆形，下面灰绿色，两面无毛；下面叶缘处有 1～3 列粗短毛。5～10 月开花，花小，单性，雌雄同株；无花瓣；雄花 2～3 朵簇生于叶腋，通常仅上面一朵开花；萼片 6，雄蕊 3，花丝合生成柱状，花盘腺体 6，分离，与萼片互生，无退化子房；雌花单生于叶腋，宽约 3mm，表面有小凸刺或小瘤体，萼片 6，卵状披针形，结果后中部紫红色，花盘圆盘状，子房近球形，花柱顶端 2 裂。蒴果无柄，扁圆形，径约 3mm，赤褐色，表面有鳞状凸起物；种子三角状卵形，淡褐色，有横纹。

【生长环境】 生于山坡、田边、路旁园地阴湿处。

【采收加工】 夏、秋季采收，去杂质，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味微苦、甜、淡。

【功　　效】 健胃消积，赶火利尿，燥湿止痢，败毒消肿等。

【应用举例】

1、小儿疳积 本品甜补苦泄，有健胃赶食消积之功，常用治小儿疳积。民间习用全草 30g，与鸡肝 1 具或猪肝 100g 炖熟，吃肝喝汤。

2、尿积症 本品性冷淡透，有赶火利尿消积之效，可用于尿频、尿急、尿痛的尿积症。多与车前草、苦参、淡竹叶等配伍，水煎服。

3、红白痢疾 本品性冷苦燥，多治疗湿热痢疾，大便脓血。民间多与海蚌含珠、奶浆草、火炭母等同用，有赶火败毒、燥湿止痢之功，水煎服。

4、毒蛇咬伤 本品外用，又能败毒消肿，可用治毒蛇咬伤，尤以治疗竹叶青蛇咬伤为佳。民间习用全株适量洗净，捣烂敷伤处，重者配合内服。

此外，民间还用治肠炎腹泻，水肿，结石，目赤肿痛，夜盲症等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g；或炖食。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 全草含并没食子酸，3，3′，4-三-O-甲基并没食子酸，琥珀酸，阿魏酸，β-谷甾醇-β-D-葡萄糖甙，没食子酸等。

2、药理作用 动物实验表明叶下珠有保护肝脏的作用；100%叶下珠煎剂由平板纸片法实验，对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌及绿脓杆菌均有抑制作用；对福氏痢疾杆菌、溶血性链球菌、伤寒杆菌也有一定的抑制作用。

水 皂 角

【土家语】 罩嘎时提 $zhao^{1}ga^{1}si^{1}ti^{2}$

【异　名】 野皂角，野含羞草，田边夜关门，合萌。

【来　源】 为豆科植物田皂角 *Aeschynomene indica* L. 的地上部分。

【形　态】 一年生亚灌木状草本，高 30～100cm，无毛；多分枝。偶数羽状复叶，互生；托叶膜质，披针形，长约 1cm，先端锐尖；小叶 20～30 对，长圆形，长 3～8mm，宽 1～3mm，先端圆钝，有短尖头，基部圆形，无小叶柄。夏秋开花，总状花序腋生，花少数，总花梗有疏刺毛，有粘质；膜质苞片 2 枚，边缘有锯齿；花萼二唇形，上唇 2 裂，下唇 3 裂；花冠黄色，带紫纹，旗瓣无爪，翼瓣有爪，较旗瓣稍短，龙骨瓣较翼瓣短；雄蕊 10 枚合生，上部分裂为 2 组，每组有 5 枚，花药肾形；子房无毛，有子房柄。荚果线状长圆形，微弯，有 6～10 荚节，荚节平滑或有小瘤突。

【生长环境】 生于潮湿地或水边。

【采收加工】 多在秋季采收，割取地上部分，晒干；鲜用随时采。

【药　　性】 性微冷，味甜、苦。

【功　　效】 健胃赶食，赶火除湿，凉血止血，升提固脱等。

【应用举例】

1、小儿疳积 本品味甜性补，有健胃赶食消胀之功，常用治小儿疳积，腹胀消瘦。可与疳积草、地胡椒、隔山消等配伍，水煎服。

2、湿热腹泻 本品性冷赶火，味苦燥湿，多用于湿热腹泻，便稀如水。多与四棱草、马鞭草、水辣蓼等配伍，水煎服。

3、血热吐血 本品性冷，能赶火凉血而止血，可用治血热吐血。多与卷柏、高粱七、旱莲草等同用，水煎服。

4、脱肛 本品味甜性补，能升提固脱，多用治气虚不固的脱肛。民间习用黄牯牛打架草、花粉各 15g，田螺 3 个，水煎服。

此外，民间还用治水肿，胆囊炎，夜盲症，蛔虫，阴部肿痛，疮疖肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 田皂角种子中含脂肪酸，液体石蜡，油醇和甾醇：$\Delta^{5,7}$-甾醇，二氢-β-谷甾醇等；叶含 6，8-二-C-葡萄糖基芹菜素，瑞诺甙，芸香甙，杨梅树皮甙及洋槐甙。

风 轮 菜

【土家语】 节节卡普 jiejiekaxpux

【异　名】 四季青，星花草，风火草。

【来 源】为唇形科植物细风轮菜 *Clinopodium gracile* (Benth.) Matsum. 的全草。

【形　态】 一年生草本，高 8～30m。茎多数，自匍匐茎生出，四棱形，被倒向短柔毛。叶对生；叶柄长 0.8～1.3cm，基部紫红色，密被短柔毛；叶片卵形或茎最下部的叶圆卵形而较小，长 1.2～3.4cm，宽 1～2.4cm，先端钝，基部圆形或楔性，边缘具圆齿状锯齿，上面近无毛，下面脉上具短硬毛。6～8 月开花。轮伞花序分离，或密集于茎端成短总状花序；无苞叶；苞片针状；花梗长 1～3mm，被微柔毛；花萼管状，长约 3～5mm，萼筒不等宽，外面沿脉上被短硬毛，其余部分被微柔毛，上唇 3 齿，短，三角形，果时向上反折，下唇 2 齿，略长，先端钻形，齿均被睫毛；花冠白色至紫红色，比花萼长约 1/2 倍，外面被微柔毛，上唇先端微缺，下唇 3 裂，中央裂片较大；雄蕊 4，前对能育，花药 2 室；子房 4 裂，柱头 2 裂。小坚果 4，卵球形，褐色。

【生长环境】 生于山坡、原野、路边、荒地。

【采收加工】 5～9 月采收全草，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味苦、辣。

【功　　效】 赶气消食，赶火除湿，活血疗伤，赶风止痒等。

【应用举例】

1、食积腹胀 本品辣散苦泄，有赶气消食除胀之功，常用治饮食积滞，脘腹胀满。多与隔山消、野山楂、橘皮等配伍，水煎服。

2、湿热水泻 本品性冷味苦，有赶火燥湿止泻之效。多治疗大肠湿热的水泻，常与马齿苋同用，水煎服。

3、扭伤肿痛 本品味辣行散，又能活血疗伤止痛，可用治扭伤肿痛。多与散血草、老鸦酸等配伍，鲜品捣烂兑酒敷伤处。

4、风坨 本品行散之性，又有赶风止痒之效，可用于感受风邪，起风坨，皮肤瘙痒难忍。多与风藤、白蒿子、藿麻草等配伍，水煎洗。

此外，民间还用治伤风感冒，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷；或煎洗。

【现代研究】

1、化学成分 全草主含醉鱼草皂甙，及瘦风轮皂甙 I～V、柴胡皂甙 A 等。

2、药理作用 细风轮菜药粉 1g 或 0.5g，分别敷于家兔颈动脉和股动脉切口、肝脏切割面以及后肢皮肤、肌肉创面，均可显著缩短止血时间；细风轮菜用平皿稀释法对金黄色葡萄球菌的最低抑菌浓度为 1:20，对肺炎链球菌为 1:80。

【备　　注】

邻近风轮菜 *C. linopodium confine*(Hance) O. Kuntze 的功效与本品相同，常作本品入药。

第二节　打 虫 药

本类药物多有一定的毒性，以毒杀虫，主治肠道寄生虫病。如蛔虫、蛲虫、钩虫等。肠道寄生虫患者，多见脐周腹痛，多食易饥，久则面黄肌瘦；小儿则虫积成疳。

应用本类药物时，首先要配伍下药，促进虫体的排出；其次根据不同病情配伍相应的药物。如体虚气弱者，配伍补气药等。

驱虫药宜晚上睡前服，腹痛时不宜服用。有毒的驱虫药，用量不宜过大，以免中毒。

常用药物有苦皮树，管仲，通天大等。

苦 皮 树

【土家语】 客几三卡蒙　kijiasafkarmengr

【异　名】 苦楝子树，紫花树。

【来　源】 为楝科植物楝 *Melia azedarach* L. 的树皮、根皮及果实。

【形　态】 落叶乔木，高 15～20m。树皮暗褐色，纵裂，老枝紫色，有多数细小皮孔。二回至三回奇数羽状复叶互生；小叶卵形至椭圆形，长 3—7cm，宽 2～3cm，先端长尖，基部宽楔形或圆形，边缘有钝尖锯齿，上面深绿色，下面淡绿色，幼时有星状毛，稍后除叶脉上有白毛外，余均无毛。4～5 月。圆锥花序腋生或顶生；花淡紫色，长约 1cm；花萼 5 裂，裂片披针形，两面均有毛；花瓣 5，平展或反曲，倒披针形；雄蕊管通常暗紫色，长约 7mm；

子房上位。核果圆卵形或近球形，长 1.5～2cm，淡黄色，4～5 室，每室具 1 颗种子。

【生长环境】 生于河边，多栽培于路旁。

【采收加工】 全年剥取干皮、根皮，刮去外面粗皮，鲜用或晒干。干皮以皮细、可见多数皮孔的幼嫩树皮为佳。根皮以皮厚、去栓皮者为佳。冬季采摘果实，晒干。

【药　　性】 性冷，味苦、涩。有小毒。

【功　　效】 驱蛔打虫，赶火消肿，调经止血等。

【应用举例】

1、蛔虫病 本品以毒杀虫，味苦降泄，有显著的驱蛔打虫之功，为治疗蛔虫病之要药。民间习单用根皮水煎浓汁服。

2、沙虫脚 本品味苦有毒，也能燥湿杀虫，外用为治疗沙虫脚的常用药物。多用根或皮适量，捣汁兑水涂搽或煎水洗脚。

3、内痔肿痛 本品性冷赶火，有败毒消肿之效，可用于内痔肿痛或便血。常与天葵子、黄柏、半川树根等配伍，水煎服。

4、倒经 本品味苦降泄，可引血下行，且味涩性收，能用治倒经。多与血当归、茜草、土牛膝、倒生根、棕树根等配伍，而有调经止血之效，水煎服。

此外，民间还用治虫牙痛，头癣，肛门瘙痒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g。外用：适量，煎水洗；研末撒布或调涂。

【使用注意】 本品有毒，不宜过量或持续久服。有效成分难溶于水，需文火久煎。

【现代研究】

1、化学成分 本品根皮中含有川楝素，苦楝酮，苦楝萜酮内酯，苦楝萜醇内酯等；果实中含有苦楝子酮，苦楝子醇，苦楝子内酯等；果实油含肉豆蔻酸，亚油酸，油酸，棕榈酸，棕榈油酸。

2、药理作用 本品皮的煎剂或醇提取物均对猪蛔虫有抑制以至麻痹作用。主要成分为川楝素，能透过虫体表皮，直接作用于蛔虫肌肉，扰乱能量代谢，导致收缩性疲劳而痉挛。本品对小鼠蛲虫有麻痹作用，并能抗血吸虫。川楝素对肉毒中毒动物有治疗作用，使兔肠肌肌张力及收缩力增加，抑制大鼠呼吸等。

3、临床研究举例 据报道，用苦楝皮 150g，鲜葱白 100g，捣烂加醋制成药饼，外敷脐周，治疗蛔虫性肠梗阻 30 例，均获良效（湖南中医杂志，1986，2:5）；用苦楝皮 75g，花椒 50g，加水 2000ml，武火煎 20 分钟，不去渣，加陈醋 100ml，涂搽患处，治疗疥疮 6 例，均于 10 日内治愈（山西中医，1994，5:36）。另有用苦楝皮治疗滴虫性肠炎、滴虫性阴道炎等的报道。

管　仲

【土家语】 桑别则　sangbiece

【异　名】 贯中，贯仲，百头，伯药。

【来　源】 为鳞毛蕨科植物粗茎鳞毛蕨 *Dryopteris crassirhizoma* Nakai. 的根茎。

【形　态】 多年生草本，高 50～100cm。根茎粗壮，斜生，有较多坚硬的叶柄残基及黑色细根，密被棕褐色、长披针形的大鳞片。叶簇生于根茎的顶端；叶柄长 10～25cm，基部以上直达叶轴密生棕色条形至钻形狭鳞片，叶片草质，倒披针形，长 60～100cm，中部稍上处宽 20～25cm，二回羽状全裂或深裂，羽片无柄，裂片密接，长圆形，圆头或圆截头，近全缘或先端有钝锯齿；上面深绿色，下面淡绿色，侧脉羽状分叉。孢子叶与营养叶同行。

孢子囊群着生于叶中部以上的羽片上，生于叶背小脉中部以下，囊群盖肾形或圆肾形，棕色。

【生长环境】 生于林下、山坡、溪边阴湿处。

【采收加工】 秋季采挖，除去地上部分及须根，洗净，晒干。

【药　　性】 性冷，味苦、涩。有小毒。

【功　　效】 驱蛔打虫，赶火退烧，燥湿止泻，收敛止血等。

【应用举例】

1、虫积腹痛 本品以毒杀虫，味苦降泄，可用治蛔虫、钩虫病。常与土荆芥、苦楝根皮、大血藤等同用，有驱蛔打虫之功，水煎服。

2、感冒发烧 本品性冷，有赶火退烧之效，常用治感冒发烧。多与金银花、野菊花、十大功劳等配伍，水煎服。

3、湿热腹泻 本品性冷苦燥，常用于湿热腹泻。习与凤尾蕨各 100g 同用，有赶火燥湿止泻之效，水煎服；本品味涩收敛，也可用于虚泻久泻。

4、多种出血 本品味涩性收，又有收敛止血之功，可用治多种出血。本品性冷，长于止血热出血，水煎服。

此外，民间还用治风湿关节痛，带下，痢疾等病症。

【用法用量】 内服：水煎，50～100g。外用：适量，捣敷。

【使用注意】 孕妇慎用。

【现代研究】

1、化学成分 本品根茎含绵马酸 BBB、PBB、PBP 等，黄绵马酸 AB、BB、PB，以及白绵马素、东北贯众素等。

2、药理作用 本品提取物皮下注射、阴道给药和灌胃对小鼠均有显著的抗早孕作用，皮下给药对大鼠也有明显的抗早孕作用，皮下或阴道给药可使大部分孕兔胚胎盘组织排出体外，对怀孕小鼠，该提取物灌胃给药有堕胎作用，可于 24～41h 内将胎仔完整排出，而大多数母鼠仍健康如常；子宫称重法和阴道涂片法均表明本品提取物可使子宫重量增加，阴道细胞角化，有雌激素样作用。此外，还具有驱虫、抗肿瘤、抗病原微生物等作用。

通天大黄

【土家语】 号筒杆 $hao^{2}tong^{2}gan^{4}$

【异　名】 通大海，泡通珠。

【来　源】 为罂粟科植物博落回 *Macleaya cordata* (Willd.) R. Br. 的根或全草。

【形　态】 多年生大型草本，基部灌木状，高 1～4m。具乳黄色浆汁。根茎粗大，橙红色。茎绿色或红紫色，中空，粗达 1.5cm，上部多分枝，无毛。单叶互生；具叶柄，长 1～12cm；叶片宽卵形或近圆形，长 5～27cm，宽 5～25cm，上面绿色，无毛，下面具易落的细绒毛，多白粉，基出脉通常 5，边缘波状或波状牙齿。6～8 月开花。大型圆锥花序多花，长 15～40cm，生于茎或分枝顶端；花梗长 2～7mm；苞片狭披针形；萼片狭倒卵状长圆形、船形，黄白色；花瓣无；雄蕊 24～30，花丝丝状，花药狭条形，与花丝等长；子房倒卵形、狭倒卵形或倒披针形，无毛。蒴果倒披针形，扁平，长约 2cm，宽 5mm，外被白粉。种子通常 4～8 枚，卵球形，种皮蜂窝状，具鸡冠状突起。

【生长环境】 生于丘陵或低山林、灌丛、村边或路旁等处。

【采收加工】 秋、冬季采收，根与茎叶分开，晒干；鲜用随时采。

【药　　性】 性冷，味涩、麻、辣。有毒。

【功　　效】 杀虫止痛，败毒消肿等。

【应用举例】

1、钩虫病 本品麻辣有毒而杀虫，可用治钩虫病。民间多与菖蒲、五倍子、皂矾、明矾、针砂、皮硝各等量，共研细末，米糊为丸，如梧桐子大，每次服 5～7 丸。

2、虫牙痛 本品味麻，能止牙痛，可治疗虫牙疼痛。民间习取根皮洗净，塞入痛牙缝内。

3、梅毒溃烂 本品以毒攻毒，可用于梅毒溃烂。民间多用全草适量，水煎浓汁洗患处，能败毒敛疮。

4、疔疮肿痛 本品性冷赶火，有败毒消肿之效，又可治疗疔疮肿痛。可单用捣烂敷患处；或与虎耳草、五爪风等配伍。

此外，民间还用治便秘，带下，风湿关节痛等病症。

【用法用量】 内服：多入丸剂。外用：适量，煎水洗；或捣敷；或塞牙缝。

【使用注意】 本品有毒，内服易引起中毒，故慎用。

【现代研究】

1、化学成分 本品根含血根碱、白屈菜红碱、原阿片碱、α-别隐品碱、博落回碱等。

2、药理作用 本品白屈菜红碱、血根碱及博落回碱对金黄色葡萄球菌、枯草杆菌、八叠球菌、大肠杆菌、变形杆菌、绿脓杆菌以及某些真菌有不同程度的抑制作用；博落回有强大的杀阴道滴虫作用及杀蛆作用。所含生物碱毒性颇大，主要引起急性心源性脑缺血综合征。

第三节 下 药

本类药物性味大多苦冷，苦性沉降，而有泻下通便之功；性冷赶火，又能降泻火热，主要用于火邪伤津，大便秘结不通。若配伍温热药，也可用治寒积便秘。

此外，泻下药还用治火热上攻所致的头痛目赤、吐血、衄血等上部的火热症，有导热下行，釜底抽薪之效。

应用本类药物时，须根据不同病情配伍相应的药物。如腹满胀痛者，配伍赶气药；高烧便秘者，配伍赶火药；体质虚弱者，配伍补虚养阴药等。

本类药物泻下作用较强，过用易伤正气，故中病即止；年老体弱者尤当慎用；妇女月经期、孕妇均应忌用。

常用药物有土大黄，鉄搜，兵马金豆等。

土 大 黄

【土家语】 拉特要妥蒙死死卡 laxliexyaoftongrmongrsivsivkar

【异 名】 牛大黄，土三七，血当归，血三七，化血莲。

【来 源】 为蓼科植物钝叶酸模 *Rumex obtusifolius* L. 的根及叶。

【形 态】 多年生草本。根肥厚且大，黄色。茎粗壮直立，高约 1m。根生叶大，有长柄；托叶膜质；叶片卵形或卵状长椭圆形；茎生叶互生，卵状披针形或卵状长椭圆形，茎上部叶渐小，变为苞叶。5～6 月开花。圆锥花序，花小，紫绿色至绿色，两性，轮生而作疏总状排列；花被片 6，淡绿色，2 轮，宿存，外轮 3 片披针形，内轮 3 片，随果增大为果被，缘有牙齿，背中肋上有瘤状突起；雄蕊 6；子房 1 室，具棱，花柱 3，柱头毛状。瘦果卵形，具 3 棱，茶褐色。种子 1 粒。

【生长环境】 生于原野、荒地较湿润处。

【采收加工】 多在秋季采根，洗净切片，晾干或鲜用；随时采叶，鲜用。

【药　　性】 性冷，味苦。

【功　　效】 泻下通便，赶火止咳，活血调经，除湿退黄等。

【应用举例】

1、热结便秘 本品性冷，味苦沉降，具有较强的赶火泻下通便之功，为用治热结便秘之主药。民间习单用根，水酒各半煎服，便通停服。

2、肺热咳嗽 本品取其赶火通便之功，使上元肺火随大便而解，常用治肺热咳嗽而兼有便秘者。民间习用根 30g，猪瘦肉 150g，捣烂做成肉饼，煮汤吃，或炖肉吃。

3、月经后期 本品味苦降泄，善走下元，而有活血调经之效，能用于血行不畅的月经后期。民间习采鲜叶 7 片，水煎冲甜酒服。

4、黄疸病 本品苦泄通便，使湿热之邪随大便而下，又为治疗湿热黄疸病的常用药。多与田基黄、土茵陈、马鞭草等配伍，水煎服，有除湿退黄之功。

此外，民间还用治血热出血，巴骨流痰，毒蛇咬伤，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，叶 5～7 片。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇、经期、月经过多者忌用。

【现代研究】

1、化学成分 本品根及根茎含有结合及游离的大黄素、大黄素甲醚、大黄酚衍生物。

2、药理作用 根中含有抑制真菌、细菌和莴苣秧苗生长的成分；所含酸模素具有强大抗菌作用；能促进血液凝固，降低血管通透性，加强毛细血管收缩性；有泻下作用。

铁　搜

【土家语】 苦咱利糯里　kuoxzalifloflix

【异　名】 老君扇，上山虎，搜山虎，开喉剑。

【来　源】 为鸢尾科植物射干 *Belamcanda chinensis* (L .) DC. 的根茎及花。

【形　态】 多年生草本。根茎粗壮，横生，鲜黄色，呈不规则的结节状，着生多数细长的须根。茎直立，高 50～150cm，实心，下部生叶。叶互生，扁平，宽剑形，对折，互相嵌叠，排成 2 列，长 20 ～60cm, 宽 2～4cm，先端渐尖，基部抱茎，全缘，绿色带白粉；叶脉数条，平行。6～8 月开花。聚伞花序伞房状顶生，2 叉状分枝，枝端着生数花 ，花梗及分枝基部均有膜质苞片；苞片披针形至狭卵形；花被片 6，2 轮，外轮花被裂片倒卵形或长椭圆形，长约 2.5cm，宽 1cm，内轮 3 片略小，倒卵形或长椭圆形，长 2～2.5cm，宽 1cm，橘黄色，有暗红色斑点；雄蕊 3，贴生于花被片基部，花药外向；雌蕊 1，子房下位，3 室，中轴胎座，柱头 3 浅裂。蒴果倒卵形或长椭圆形，长 2～4cm，具 3 纵棱，成熟时室被开裂，果瓣向外弯曲。种子多数，近圆形黑紫色，有光泽，直径约 5 mm。

【生长环境】 生于山野稍湿的地方。适于肥沃的沙质土壤。性耐旱。

【采收加工】 宜秋季采挖根茎，洗净，鲜用或晒干。以粗壮、质硬，断面黄色者最佳。花期摘花，晒干。

【药　　性】 性冷，味苦。

【功　　效】 泻下通便，败毒利咽，赶火止咳等。

【应用举例】

1、热结便秘 本品苦泄沉降，而有泻下通便之功，常用治大便秘结。其性冷赶火，故热结便秘者尤为适宜，民间习用根茎磨水服。

2、喉蛾 本品性冷赶火，长于败毒利咽，为治喉蛾的主药之一，故有“开喉箭”之名。

可单用，或与九牛胆、天泡子、薄荷等败毒利咽药配伍，水煎含服。

3、肺热咳嗽　本品又能赶肺火，止热咳，为治疗肺热咳嗽，咯吐黄痰的常用之品。多与铺地白、冬古子、马兜铃等同用，水煎服。

4、猴儿疱　本品外用，有败毒消肿之效，可用治时邪郁结腮部的猴儿疱。民间习与小血藤叶同用，捣烂敷患处。

此外，民间还用治跌打损伤，黄疸病，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，10～15g；或磨汁。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】　便溏者不宜使用；孕妇慎用。

【现代研究】

1、化学成分　本品含射干定、鸢尾苷、鸢尾黄酮苷、鸢尾黄酮、射干酮、紫檀素、草夹竹桃苷及多种二环三萜及其衍生物和苯酚类化合物等。

2、药理作用　射干对常见致病型真菌有较强的抑制作用；对外感及咽喉疾患中的某些病毒（腺病毒、ECHO11）也有抑制作用；有抗炎、解热及止痛作用；尚有明显的利尿作用。

3、临床研究举例　据报道，用射干水煎加糖适量口服，治疗乳糜尿 104 例，痊愈 94 例（中医杂志，1981，5:44）；用射干、干松各 3g 研末，以白酒冲服，治疗阳萎效果好（山西中医，1994，2:4）。此外，射干还有治疗稻田性皮炎、咽喉癌、胃痛等病的报道。

兵马金豆

【土家语】　七布卡普　qifbuvkaxpux

【异　名】　润肠，大麻子，天麻子。

【来　源】　为大戟科植物蓖麻 *Ricinus communis* L. 的种子。

【形　态】　高大一年或多年生草本，或类似亚灌木。幼嫩部分被白粉，绿色或稍呈紫色，无毛。单叶互生，具长柄；叶片盾状圆形，直径 15～60cm，有时大至 90cm，掌状分裂至叶片的一半以下，裂片 5～11，卵状披针形至长圆形，先端渐尖，边缘有锯齿，主脉掌状。5～9 月开花。圆锥花序与叶对生及顶生，长 10～30cm，或更长，下部生雄花，上部生雌花；花单性同株，无花瓣；雄花萼 3～5 裂；雄蕊多数，花丝多分枝；雌花萼 3～5 裂；子房 3 室，每室 1 胚珠；花柱 3，深红色，2 裂。蒴果球形，长 1～2cm，有软刺，成熟时开裂，种子长圆形，光滑有斑纹。

【生长环境】　生于路边、溪旁、山坡。适于一般肥沃土壤。

【采收加工】　秋季采摘果实，晒裂后去掉果壳，再晒。以个大、饱满者为佳。

【药　　性】　性平，味甜。有小毒。

【功　　效】　润肠通便，催生下胎，益气固脱，拔取异物等。

【应用举例】

1、大便燥结　本品果实质地油润多脂，有显著的润肠通便之功，故有“润肠”之名，主治阴血亏虚，大肠失润的大便燥结。习用种子 10 粒，炒焦去壳，兑蜂蜜服。或用叶煎水服。

2、胞衣不下　本品质重沉降，有催生下胎之效，多用于产后包衣不下。民间常用种子 7 粒捣烂，与鲜黄牛屎 20g，拌匀，敷于五心（心窝，手、足心）。

3、小儿脱肛　本品味甜性补，具有益气升提固脱之功，常用治气虚下陷的脱肛。民间习用种子 10 粒，蚯蚓 5 条，捣烂敷百会、前囟门。

4、子弹存留肌肉深处　本品外用，还有拔取异物的功效，常用于猎枪子弹或异物伤入肌肉深层不出。民间习与地牯牛、推屎甲虫、桐油痂子各适量捣烂，敷于伤口，一般第 2

天可排出，若不效，再用一次。

此外，民间还用治疥疮等病症。

【用法用量】 内服:，炒食，每次 6～10 粒。外用：适量，捣敷。

【使用注意】 孕妇禁用。

【现代研究】

1、化学成分 种子含蛋白质、脂肪油、碳水化合物、酚性物质、蓖麻毒蛋白及蓖麻碱；叶含芸香甙、槲皮素、金丝桃甙、异槲皮甙等；根含反-2-癸烯-4，6，8-三炔酸甲酯，1-十三碳烯-3，5，7，9，11-五炔，β-谷甾醇等；全株含蔗糖、葡萄糖、果糖等多种糖。

2、药理作用 蓖麻油在肠内水解释出蓖麻油酸，刺激小肠蠕动而通便；蓖麻毒蛋白有抗肿瘤作用；蓖麻毒蛋白体外试验可致血细胞凝集；大鼠皮下注射 20mg/kg，3.5h 后体温开始升高,持续时间超过 6h。叶的水浸液对正常及抑制状态的离体心脏，均能使心脏收缩力增强。叶、茎煎剂使犬血压下降、大鼠后肢血管扩张；对大鼠子宫、蟾蜍腹直肌有轻度兴奋作用。

3、临床研究举例 据报道,用蓖麻子仁 98%，五倍子 2%的比例制成“蓖倍膏”药饼贴百会穴，共治疗胃下垂 61 例，显效 28 例，好转 18 例，总有效率为 75.4。在治疗过程中，除个别患者有轻度头昏外，其他尚无不良反应。部分病例在涂药热熨时，腹部有较强的牵引感觉，停止热熨后，牵引感觉即随之消失。可见热熨对胃的升提有很大关系（新医药学杂志，1974，2:26）；治疗癫痫，取红蓖麻根（红叶红茎者）60g，鸡蛋 1～2 个，黑醋适量，先将鸡蛋破壳煮熟，再放人黑醋、蓖麻根水煎服，每日 1 剂，连服数日，据 38 例观察，19 例近期有效（全国中草药新医疗法展览会资料选编.1970:210）。

第七章　赶 寒 药

凡是以温散里寒，消除体内脏腑寒病为主要功效的药物，称为赶寒药，或驱寒药。

赶寒药味辣性热，长于温散体内寒邪，适用于寒邪侵犯脏腑所致的里寒病。症状除了怕冷喜热，面白肢凉，小便清长等外，不同的病位又有特定的表现。如寒犯上元肺脏，常见咳喘痰多稀白；寒在中元，以脘腹冷痛，呕吐清水，大便稀溏等为主；寒犯下元，妇女可见行经腹痛，月经不调等。

应用本类药物时，可根据不同病情选择适当的药物，并作相应的配伍。如肺寒咳喘者，配伍赶寒止咯药；寒凝腹痛者，配伍赶气药；阳气不足者，配伍补阳药等。

赶寒药性热而燥，易伤津耗液，故津液不足者慎用。

常用的药物有马蹄香，四两麻，辣姜子，熟鱼子，小杆子，大元帅，野花椒，岩椒，山苍子，艾蒿等。

马 蹄 香

【土家语】　苕叶香　wanzhanang

【异　名】　土细辛，四两麻，马蹄细辛，花脸细辛。

【来　源】　为马兜铃科植物杜衡 *Asarum forbesii* Maxim. 的全株。

【形　态】　多年生草本。根茎短。叶柄长 3～15cm；芽胞叶肾状心形或倒卵形，边缘有睫毛；叶片阔心形至肾状心形，长和宽各为 3～8cm，先端钝或圆，基部心形，上面深绿色，中脉两旁有白色云斑，脉上及其近缘有短毛，下面浅绿色。4～5 月开花。花暗紫色；花梗长 1～2cm,；花被管钟状或圆筒状，长 1～1.5cm,直径 8～10mm，喉部不缢缩，喉孔直径 4～6mm，膜环极窄，宽不足 1mm，内壁具明显格状网眼，花被裂片直立，卵形，平滑，无乳突皱褶；药隔稍伸出；子房半下位，花柱离生，先端 2 浅裂。柱头卵状，侧生。

【生长环境】　生于山坡、林中阴湿处。喜阴湿及富有腐殖质土壤。

【采收加工】　随时采挖全株，洗净，鲜用或晒干。以根多、香气者为佳。

【药　　性】　性热，味苦、辣、麻。

【功　　效】　赶寒止痛，发表止咳，活血疗伤，败毒消肿等。

【应用举例】

1、寒湿筋骨痛　本品辣散苦燥，味麻止痛，用治寒湿或风湿所致的筋骨关节疼痛，有较强的赶寒止痛之效。多与透身汗、八角枫、乌头等同用，水煎服。

2、风寒感冒　本品辣散性热，有显著的散寒发表之功，为用治风寒感冒，怕冷咳嗽，头身疼痛的主药之一。多与四两麻、土川芎、生姜等配伍，水煎服。

3、跌打伤痛　本品味麻辣行热通，有活血化瘀，疗伤止痛之效，善治跌打伤痛，瘀血肿胀。轻者单用全株，捣烂兑酒揉患处；重者与苕叶七、乌金七等配伍。

4、毒蛇咬伤　本品外用，能败毒消肿，可用治毒蛇咬伤。民间习与八角莲同用，捣烂敷伤处。

此外，民间还用治风寒咳嗽，胃脘冷痛，牙痛等病症。

【用法用量】　内服：水煎，3～5g，外用：适量，捣敷。

【使用注意】　孕妇禁用；大量服用可引起中毒，严重的可致呼吸麻痹而死亡。

【现代研究】

1、化学成分　本品从全草中分离出杜衡素 A、B、C、D，榄香脂素，细辛脑和亚油酸。

2、药理作用 本品挥发油有镇静、抗惊厥、镇痛、降脂作用，杜衡素 A、B、C 和亚油酸对大鼠被动皮肤过敏反应具有抑制作用。

【备　　注】

宜昌细辛 *A. ichangense* C. Y. Cheng et C. S. Yang 和花脸细辛 *A. splendens* (Maekawa) C. Y. Cheng et C. S. Yang 的功效与本品相似，常作本品入药。

四 两 麻

【土家语】 苕叶七 shaoxieqi

【异　名】 细辛，土细辛，南细辛，四匹香，金盆草。

【来　源】 为马兜铃科植物华细辛 *Asarum sieboldii* Miq. 的全株。

【形　态】 多年生草本。根茎直立或横走，节间长 1～2cm。叶通常 2 枚，叶柄长 8～18cm；芽胞叶肾圆形，边缘疏被柔毛；叶片心形或卵状心形，长 4～11cm，宽 4.5～13.5cm，先端渐尖或急尖，基部深心形，上面疏生短毛，脉上较密，下面仅脉上被毛。4～5 月开花。花黑紫色；花梗长 2～4cm；花被管钟状，直径 1～1.5cm，内壁有疏离纵行脊皱；花被裂片三角状卵形，直立或近平展；雄蕊着生子房中部，花丝与花药近等长或稍长，药隔突出，短锥形；子房半位或几近上位，球状，花柱 6，较短，先端 2 裂，柱头侧生。蒴果近球状，直径约 1.5cm。

【生长环境】 生于林下阴湿腐殖质土中。

【采收加工】 全年挖取全株，洗净，放阴凉处阴干。以根多、香气者为佳。

【药　　性】 性热，味辣、麻、苦。小毒。

【功　　效】 赶寒止痛，赶风发表，赶气活血，杀虫止痛等。

【应用举例】

1、筋骨冷痛 本品辣苦而热，有较强的赶寒止痛之功，善治寒湿所致的筋骨冷痛。多与香血藤、南木香、麻布七等配伍，水煎服。

2、风寒感冒 本品味辣性热，有显著的赶寒发表之效，为治疗外感风寒引起的怕冷，头身疼痛，或咳嗽的主要药物。多与苏叶、岩防风、岩川芎等同用，水煎服。

3、跌伤肿痛 本品辣散热通，有赶气活血，消肿止痛之效，常用治跌打损伤，瘀血肿痛。习与大救驾、一点血、打不死等同用，捣烂揉痛处。

4、虫牙痛 本品外用，有杀虫麻醉止痛之效，可用治牙虫痛。民间习取其根塞牙痛处。

此外，民间还用治头痛，岔气痛，腹痛，咳嗽，蛇咬伤等病症，

【用法用量】 内服：水煎，3～5g。外用：适量，鲜品捣揉；或根塞牙缝。

【使用注意】 服用剂量过大，可发生面色潮红、头晕、多汗，甚至胸闷、心悸、恶心、呕吐等副反应。

【现代研究】

1、化学成分 本品（湖北产）全草（干品）含α-蒎烯、樟烯，β-蒎烯，月桂烯，香桧烯，柠檬烯等挥发油成分。

2、药理作用 细辛挥发油有解热、镇痛、抗惊厥、抗炎、局部麻醉等作用；有明显细胞免疫和液体免疫抑制作用；醇浸液、挥发油对革兰阳性菌、枯草杆菌、及伤寒杆菌有抑制作用；挥发油有抗真菌作用等。

3、临床研究举例 据报道，用细辛 9～15g，研粉，加水和少量甘油，调匀成糊状，贴于脐部 3d，治疗 66 例阿弗他口炎，均有明显疗效。一般用药 1～2d 后疼痛迅速减轻，3d 内可见溃疡面结疤愈合。若配合用黄连 9g，加水 200ml，煎成浓汁 10～15ml，冷却后每日 3

次涂布溃疡面，疗效更佳（上海中医药杂志，1959，2:19）。

4、不良反应 大剂量细辛挥发油可使中枢神经系统先兴奋后抑制，使随意运动及呼吸减慢，反射消失，最后因呼吸麻痹而死，心跳停止于呼吸之后。另外，细辛对心肌有直接抑制作用，过量使用可引起心律失常。

辣 姜 子

【土家语】 巴索木里 basuomuli

【异　名】 山姜子，山苍子，山胡椒。

【来　源】 樟科植物木姜子 *Litsea pungens* Hemsl. 的果实、根及叶。

【形　态】 木姜子落叶小乔木，高 3～8m。幼枝黄绿色，被灰色柔毛，老枝黑褐色，无毛；顶芽圆锥形，鳞片无毛。叶互生，常聚生于枝顶；叶柄有毛，后变无毛；叶片披针形或倒卵状披针形，长 5～15cm，宽 2.5～5.5cm，先端短尖，基部楔形，上面深绿色，无毛，下面淡绿色，幼时被绢状柔毛，后脱落渐变无毛或沿中脉有稀疏毛。3～4 月开花。伞形花序腋生；花单性，雌雄异株，每花序有花 8～12 朵，先叶开放；花被裂片 6，倒卵形，外面有稀疏柔毛，长 2.5mm，黄色；能育雄蕊 9，花丝仅基部有毛；退化雌蕊细小，无毛。果球形，直径 7～10mm，成熟时蓝黑色；果梗长 1～2.5cm,有疏毛，先端略增粗。

【生长环境】 生于山坡疏林下、灌木丛中。

【采收加工】 四时挖根，洗净，阴干；夏季采收果实，鲜用或阴干；随时摘叶，鲜用。

【药　　性】 性热，味辣、苦，有香气。

【功　　效】 温胃散寒，赶气除胀，赶风除湿，活血止痛等。

【应用举例】

1、胃脘冷痛 本品性热，有较强的温胃散寒之功，为治疗胃寒冷痛，呕吐清水的常用之品。多用果实与山鸡椒、生姜、小杆子等同用，水煎服。

2、脘腹胀满 本品辣散热通，有赶气除胀之效，多用于胃肠气滞的脘腹胀满或胀痛。可单用，或与厚朴、橘皮、青木香等配伍。水煎服。

3、寒湿腰痛 本品味辣散风，味苦燥湿，性热散寒，常用于治疗风湿或寒湿引起的腰腿疼痛。多用根与八角枫、乌头、大疙瘩七等配伍，水煎服。

4、**跌打伤痛** 本品辣散热通，有赶气活血，疗伤止痛之功，常用治跌打伤痛，瘀血肿痛。多用根与见血飞、散血莲、追魂箭等同用，水煎服或泡酒。

此外，民间还用治各种气痛，风寒感冒，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。外用：适量，鲜叶捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品干果含挥发油，主要成分为柠檬醛、牻牛儿醇、柠檬烯等

2、药理作用 木姜子油能抑制试管内黄癣菌、断发毛癣菌、絮状表皮癣菌、石膏样小孢子菌等 9 种皮肤癣菌。还能抑制白色念珠菌、新型隐球菌、孢子丝菌及几种皮肤着色真菌。尚有一定程度的杀菌作用。

【备　　注】

清香木姜子 *L. euosma* W.W.Smith 和毛叶木姜子 *L. mollis* Hemsl 与木姜子功用类似，可代替木姜子入药。

熟 鱼 子

【土家语】 储油子 chu[3]you[2]zhi[1]

【异　名】 吴萸子，曲药子，优辣子。

【来　源】 为芸香科植物吴茱萸 *Evodia rutaecarpa* (Juss.) Benth. 的果实。

【形　态】 常绿灌木或小乔木，高 3～10m。树皮青灰褐色，幼枝紫褐色，有细小圆形的皮孔；幼枝、叶轴及花轴均被锈色绒毛。奇数羽状复叶对生，连叶柄长 20～40cm；叶柄长 4～8cm，小叶柄长 2～5mm，小叶 5～9，椭圆形至卵形，长 5.5～15cm，宽 3～7cm，先端骤狭成短尖，基部楔形至广楔形或圆形，全缘或有不明显的钝锯齿，侧脉不明显，两面均被淡黄褐色长柔毛，脉上尤多，有明显的油点，厚纸质或纸质。6～7 月开花。雌雄异株，聚伞圆锥花序，顶生；花轴粗壮，密被黄褐色长柔毛，花轴基部有小叶片状的狭小对生苞片 2 枚；萼片 5，广卵形，长约 1～2mm，被短柔毛；花瓣 5，白色，长圆形，长 4～6mm；雄花具雄蕊，插生在极小的花瓣上，花药基着，椭圆形，花丝粗短，被毛，退化子房先端 4～5 裂；雌花的花瓣较雄花瓣大，退化雄蕊鳞片状，子房上位，长圆形，心皮 5，花后增宽成扁圆形，有粗大的腺点，花柱粗短，柱头先端 4～5 浅裂。果实扁球形，成熟时裂开成 5 个果瓣，呈蓇葖果状，紫红色，表面有粗大油腺点，每分果有种子 1 个，黑色，有光泽。

【生长环境】 生长于低海拔向阳的疏林下或林缘旷地。

【采收加工】 8 月待果实呈茶绿色而心皮未分离时采摘，晒干。以饱满、色绿香气浓郁者为佳。

【药　　性】 性热，味辣、苦。有小毒。

【功　　效】 温胃止痛，赶风散寒，镇惊止痉等。

【应用举例】

1、胃脘冷痛 本品性热，有较强的温胃散寒止痛之功，为治疗寒侵中元，胃脘冷痛，呕吐清水的主药之一。可单用果实研细末，每次 2g，温开水冲服。

2、风寒感冒 本品辣散赶风，性热散寒，常用治风寒感冒，头身疼痛。民间习与艾叶、石菖蒲、苏叶等配伍，水煎服。

3、半边风 本品又有赶风通络止痛之功，可用治风邪犯脑，经脉不通的半边风，头痛较剧。多用与青木香、山胡椒、蜈蚣等同用，共研细末，温开水冲服。

4、小儿惊风 本品味苦降泄，有镇惊止痉之功，能用治小儿惊风。民间习单用研细末，醋调敷双侧寸口脉处，固定，并煎服。

此外，民间还用治腹泻，疝气，口舌生疮等病症。

【用法用量】 内服：水煎，3～5g；或研末。外用：适量，研末调敷。

【现代研究】

1、化学成分 果实含吴茱萸烯、罗勒烯、月桂烯、吴茱萸内酯、吴茱萸内酯醇等挥发油成分。

2、药理作用 本品甲醇提取物、水煎剂有抗动物实验性胃溃疡的作用；水煎剂对药物性导致动物胃肠痉挛有对抗作用，有明显的镇痛作用；本品注射液静注对麻醉大鼠和狗有明显升高血压的作用；其煎剂、蒸馏液和冲剂过滤后，分别给正常兔、犬和实验性肾型高血压犬进行静注，均有明显的降压作用；煎剂给犬灌胃，也呈明显降压作用，甘草煎剂可使吴茱萸的降压作用消失；能抑制血小板聚集，抑制血小板血栓及纤维蛋白血栓形成；其煎剂，吴茱萸次碱和脱氢吴茱萸碱对家兔离体及在体子宫有兴奋作用；在猫心肌缺血后，吴茱萸及吴茱萸汤能改善部分心电图，部分减少血中磷酸肌酸酶及乳酸脱氢酶的释放，明显增加血中一氧化氮的浓度，缩小心肌梗塞面积，具有一定的保护心肌缺血的作用。

3、临床研究举例 据报道，吴茱萸研细末，用水拌作饼，外敷神阙穴，治疗腹泻，尤以脾肾阳虚五更泄效果佳，小儿每次 3g，成人每次 6g，观察病例 19 例，总有效率 94.3%（陕西中医，1995，6:271）；吴茱萸 10～15g，研成粉末，未熟热米饭 200g，混合成饼，放于脐部，纱布绷带固定，治疗小儿肠炎 400 例。痊愈 312 例，显效 72 例（中国医院药学杂志，2001，2:99）。另有用吴茱萸治疗呃逆、小儿多涎症、小儿支气管肺炎、高血压病、腮腺炎、蛲虫病、疥疮、湿疮、湿疹、复发性口腔性溃疡等病的报道。

【备　　注】

臭辣子 *E.fargesii* Dode 的功效与本品相同，故常代替本品入药。

小 杆 子

【土家语】 席聋玉 xi²long¹yu²

【异　名】 和山姜，山良姜，箭杆风，箭骨风，洋藿七。

【来　源】 为姜科植物山姜 *Alpinia japonica* (Thunb.) Miq. 的根茎。

【形　态】 多年生草本，高 35～70cm。根茎横生，分枝。叶片通常 2～5 片；近无柄至具长达 2cm 的叶柄；叶舌 2 裂，长约 2mm，被短柔毛；叶片披针形，倒披针形或狭长椭圆形，长 25～40cm，宽 4～7cm，两端渐尖，先端具小尖头，两面，特别是叶下面被短柔毛。夏初开花。总状花序顶生，长 15～30cm，花序轴密生柔毛；总苞片披针形，长约 9cm，开花时脱落；小苞片极小，早落；花通常 2 朵聚生，在 2 朵花之间常有退化的小花残迹可见；小花梗长约 2mm；花萼棒状，长 1～1.2cm，被短柔毛，先端 3 齿裂；花冠管长约 1cm，被疏柔毛，花冠裂片长圆形，长约 1cm，外被绒毛，后方的 1 枚兜状；侧生退化雄蕊线性，长约 5mm；唇瓣卵形，宽约 6mm，白色而具红色脉纹，先端 2 裂，边缘具不整齐缺刻；雄蕊长 1.2～1.4cm；子房密被绒毛。果球形或椭圆形，直径 1～1.5cm，被短柔毛，熟时橙红色，先端具宿存的萼筒；种子多角形，长约 5mm，径约 3mm，有樟脑味。

【生长环境】 生于山坡林间阴湿处。

【采收加工】 多在秋后采挖，洗净，晒干。

【药　　性】 性热，味辣、微苦。

【功　　效】 温中止痛，散寒止，赶风除湿，活血疗伤等。

【应用举例】

1、胃脘冷痛 本品性热，有温中散寒止痛之功，常用治寒邪侵犯中元所致的胃脘冷痛。多与木姜子、青椒、山鸡椒等配伍，水煎服。

2、风寒咳嗽 本品味辣行散，有赶风散寒止咯之效，多用于外感风寒引起的咳嗽，咯痰稀白。可与紫苏、马蹄香、矮地茶等配伍，水煎服。

3、风湿筋骨痛 本品辣散苦燥且性热，能赶风除湿，散寒止痛，习用治风湿或寒湿所致的筋骨疼痛。多与赶山鞭、野扁豆、石楠藤等同用，水煎服。

4、跌打损伤 本品辣散热通，有赶气活血，疗伤止痛，能用治跌打损伤，瘀血肿痛。可与皮子药、百两金、八棱麻等同用，水煎兑酒服。

此外，民间还用治头痛，恶心呕吐，脘腹胀痛，月经不调等病症。

【用法用量】 内服：煎汤，10～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 根茎含 9（10）-佛术烯-11-醇、9-羟基山姜内酯、二氢沉香呋喃、10-表-γ-桉叶醇、山姜烯酮等。

2、药理作用 山姜大剂量对豚鼠小肠呈抑制作用；水煎剂灌胃对幽门结扎型、应急型

和利血平型大鼠实验性胃溃疡均有不同程度的抑制作用;对结肠炎耶尔森菌、摩根变形杆菌、福氏痢疾杆菌有一定的抑杀作用；小鼠灌服山姜 25g／kg（最大容积）1 次，观察 3d，均未见小鼠中毒症状和死亡。

大 元 帅

【土家语】 错古 cofguo

【异　名】 血见飞。

【来　源】 为芸香科植物花椒 *Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 的果皮根及叶。

【形　态】 落叶灌木或小乔木，高 3～7m。具香气。茎干通常有增大的皮刺，当年生枝具短柔毛。奇数羽状复叶互生；叶轴腹面两侧有狭小的叶翼，背面散生向上弯的小皮刺；叶小无柄；叶片 5～11，卵形或卵状长圆形，长 1.5～7cm,宽 1～3cm,先端急尖或短渐尖，通常微凹，基部楔尖，边缘具钝锯齿或为波状圆锯齿，齿缝处有大而透明的腺点，上面无刺毛，下面中脉常有斜向上生的小皮刺，基部两侧被一簇锈褐色长柔毛，纸质。3～4 月开花。聚伞圆锥花序顶生，长 2～6 cm,花轴密被短毛，花枝扩展；苞片细小，早落；花单性，花被片 4～8，一轮，狭三角形或披针形，长 1～2mm；雄花雄蕊 4～8，通常 5～7；雌花心皮 4～6，通常 3～4，无子房柄，花柱外弯，柱头头状。成熟心皮通常 2～3，蓇葖果球形，红色或紫红色，密生粗大而突出的腺点。种子卵圆形，直径约 3.5mm,有光泽。

【生长环境】 生于山坡、路旁，或栽培于园中。

【采收加工】 秋季采摘果穗，晾晒，待果实开裂，果皮和种子分开后，再晒干；随时挖根，晒干，或趁鲜剥皮；随时摘叶，鲜用。

【药　　性】 性热，味麻、辣、苦。有小毒。

【功　　效】 温胃止痛，驱蛔打虫，赶风除湿，升提固脱等。

【应用举例】

1、胃脘冷痛 本品性热，有显著的温胃散寒止痛之功，为用治过食生冷，胃脘冷痛的主药之一。可单用果皮研末，温开水冲服。

2、蛔虫病 本品味麻且辣，有较强的驱杀蛔虫之效，常治疗蛔虫病，腹痛阵作。可单用果皮水煎服，与苦楝树根皮，石榴皮等同用。

3、风湿腿痛 本品辣散苦燥而热，能赶风除湿，散寒止痛，多用于风湿或寒湿腰腿疼痛。习用根与洋桃根、樟树根、千里马等配伍，水煎服。

4、脱肛 本品味辣主升，外用可治疗体虚气陷的脱肛。常用叶与土茯苓叶、拦路虎叶等同用，洗净捣烂，调香油敷患处，有升提固脱之功。

【用法用量】 内服：水煎，根：15～30g；果皮 3～6g；或研末，每次 1～2g。外用：适量，叶捣敷。

此外，民间还用治腹痛，虫牙痛，疝气，皮肤瘙痒等病症。

【现代研究】

1、化学成分 果皮中主要含柠檬烯、1，8-桉叶素、月桂烯等挥发油成分

2、药理作用 本品具有抗动物实验性胃溃疡形成的作用；对动物离体小肠有双向调节作用，小剂量时兴奋，大剂量时抑制；并有镇痛抗炎作用；其挥发油对 11 种皮肤癣菌和 4 种深部真菌均有一定的抑制和杀死作用，其中羊毛小孢子菌和红色毛癣菌最敏感，并能杀疥螨等。

3、临床研究举例 据报道，用花椒 20 粒、食醋 100g、糖少许煎煮后去花椒，一次服用，治胆道蛔虫病 106 例，治愈与好转 95 例（解放军医学杂志，1988，2:139）；用川椒（去

籽）25g，紫皮大蒜 100g，研成泥，揉搓患处，每日 1～2 次，治疗顽癣 45 例，经 1～3 个疗程全部治愈（中西医结合杂志，1990，4:211）。

野 花 椒

【土家名】 错古若 cuo²guo³ruo⁴

【异　名】 狗花椒，山花椒，臭花椒。

【来　源】 为芸香科植物竹叶椒 *Zanthoxylum armatum* DC. 的果实、根及叶。

【形　态】 灌木或小乔木，高可达 4m。枝直出而扩展，有弯曲而基部扁平的皮刺，老枝上的皮刺基部木栓化，茎干上的刺其基部为扁圆形垫状。奇数羽状复叶互生；叶轴无毛，具宽翼和皮刺，小叶无柄；小叶片 3～5，披针形或椭圆状披针形，长 5～9cm，先端尖，基部楔形，边缘有细小圆齿，两面无毛而疏生透明腺点，主脉上具针刺，侧脉不明显，纸质。3～5 月开花。聚伞状圆锥花序，腋生，长 2～6cm；花被片 6～8，药隔顶部有腺点一颗；雌花新皮 2～4，通常 1～2 个发育。蓇葖果 1～2 瓣，稀 3 瓣，红色，表面有突起的腺点。种子卵形，黑色，有光泽。

【生长环境】 生于山坡疏林、灌丛中及路旁。

【采收加工】 果实成熟时采收，晒干，除去种子备用；秋冬挖根、剥取树皮，洗净，鲜用或晒干；随时采叶，鲜用。

【药　　性】 性热，味麻、辣、苦。小毒。

【功　　效】 温胃散寒，赶风除湿，活血疗伤，败毒消肿等。

【应用举例】

1、胃脘冷痛 本品性热，能温胃散寒止痛，常用治寒邪犯胃的疼痛有冷感，或呕吐清水。多与生姜、木姜子、山良姜等配伍，水煎服。

2、风湿骨痛 本品辣行苦燥且性热，故有赶风燥湿，散寒止痛之功，多用治风湿或寒湿引起的筋骨疼痛。多与麻口皮子药、杉树根、雷公条等同用，水煎服。或泡酒。

3、跌打伤痛 本品辣行热通，麻醉止痛，有较强的赶气活血，疗伤止痛之效，为治跌打伤痛的常用之品。可与大花椒根皮、枫树根皮、毛瑞香根皮等同用，泡酒揉擦伤处。

4、肛门脓肿 本品外用能败毒消肿，可用治肛门脓肿。习用叶与金樱子叶、黄瓜香、杠板归配伍，捣烂外敷。亦可加金银花、野烟、臭牡丹煎水洗。

此外，民间还用治腰肌劳损，白喉，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。外用：适量，泡酒揉；或鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇禁用。

【现代研究】

1、化学成分 本品根含崖椒碱、木兰花碱、竹叶椒碱等；根皮含白鲜碱、茵芋碱和木兰花碱等。

2、药理作用 有提高免疫功能的作用；钢管法表明，竹叶椒对大肠杆菌有明显抗菌作用；根皮所含白鲜碱，1:500000 浓度对离体蛙心有兴奋作用，可使心肌张力增加，分钟输出量增多，1:2500 对离体兔耳血管有明显收缩作用；1:250000 对家兔和豚鼠子宫平滑肌有强大收缩作用。

3、临床研究举例 据报道，取竹叶椒根粉末 2～3g，加开水冲闷 10min。或加冷水煮沸 3min，分 3～4 次空腹温服。每日 1 剂，治疗急性阑尾炎 42 例，服至阑尾炎症状、体征消失，体温、白细胞计数与分类连续 2d 正常，继续服药 1 星期。41 例临床治愈（中医杂志，1980，7:38）；用于止痛，取竹叶椒鲜根或树叶及果实，用蒸馏法制成注射液，每 2ml 相当于生药

2g，每次肌注 2～4ml。治疗胆道疾患、胃与十二指肠溃疡、肠痉挛、手术后疼痛 208 例，一般用药后 10～20min 产生镇痛效果。如采用足三里穴位注射见效更快。镇痛作用可维持 5～10h，必要时可隔 12h 重复给药。未发现不良反应，亦无成瘾性，对体温、脉搏、血压、呼吸等均未发现明显影响（医药通讯，1972，1:35）。

岩　椒

【土家名】　怕书古　paxsuvkux

【异　名】　花椒，野花椒，五虎进，野总管。

【来　源】　为芸香科植物青椒 *Zanthoxylum schinifolium* Sieb. et Zucc. 的果皮、根、树皮及叶。

【形　态】　落叶灌木或小乔木，高 3～7m。具香气。茎干通常有增大的皮刺，当年生枝具短柔毛。奇数羽状复叶互生；叶轴腹面两侧有狭小的叶翼，背面散生向上弯的小皮刺；叶柄两侧常有一对扁平基部特宽的皮刺；小叶无柄；叶片 15～21，对生或近对生，呈不对称的卵形至椭圆状披针形，长 1～3.5cm，宽 0.5～1cm；先端急尖短渐尖，通常微凹，基部楔尖，边缘具钝锯齿或为波状圆锯齿，齿缝处有大而透明的腺点，上面无刺毛，下面中脉常有斜向上生的小皮刺，基部两侧被一簇锈褐色长柔毛，纸质；主脉下陷，侧脉不明显。4～6 月开花。伞房状圆锥花序顶生；长 2～6cm，花轴密被短毛，花枝扩展；苞片细小，早落；花单性，花被明显分为花萼和花瓣，排成两轮；无子房柄，蓇葖果表面草绿色、黄绿色至暗绿色，表面有细皱纹，腺点色深，呈点状下陷，先端有极短的喙状尖。种子卵圆形，直径约 3.5cm，有光泽。

【生长环境】　野生于山坡、林间、灌木丛中。亦有栽培于庭园内。

【采收加工】　秋季采摘成熟果实，晒至果皮与种子分开后，分开晒干；四时挖根、剥取树皮，鲜用或晒干；临时采叶，鲜用。

【药　　性】　性热，味辣、麻、苦。小毒。

【功　　效】　温胃止痛，活血疗伤，散寒除湿，驱蛔打虫等。

【应用举例】

1、胃脘冷痛　本品性热，有显著的温胃散寒止痛之功，为用治胃脘冷痛的主药之一。可单用果皮研末，温开水冲服。

2、跌打损痛　本品麻辣热通，有较强的赶气活血，疗伤止痛之效，常用于跌打损伤，瘀血肿痛。可单用皮、叶适量，捣烂兑酒，揉敷伤处。

3、寒湿腰痛　本品性热苦燥，赶风除湿散寒之功甚强，多治疗寒湿或风湿所致的腰腿疼痛。可与枫树根、草乌、竹叶细辛等同用，水煎服或泡酒。

4、蛔虫病　本品麻醉之性，有驱蛔打虫之效，常用治蛔虫病，腹痛阵作。可单用根 30g，水煎服，或与苦楝皮等配伍。

此外，民间还用治外伤出血，牙痛，阴痒，冻疮等病症。

【用法用量】　内服：水煎，根 15～30g；根皮 5～10g；果皮 3～6g；或研末，每次 1～2g。外用：适量，煎水洗；或鲜品捣敷。

【使用注意】　孕妇慎用。

【现代研究】

化学成分　果皮中挥发油的主成分为爰草脑，还含月桂烯，柠檬烯，α-和β-水芹烯，α-和β-蒎烯，香桧烯，β-罗勒烯-X，β-罗勒烯-Y 等。

山 苍 子

【土家名】 巴索里 na^{1}suo^{4}li^{4}

【异　名】 毕澄茄，山胡椒，山姜子，木姜子。

【来　源】 为樟科植物山鸡椒 *Litsea cubeba* (Lour.) Pers. 的全株及果实。

【形　态】 落叶灌木或小乔木，高可达 10m。叶和果实有芳香气。根圆椎形，灰白色；幼树树皮黄绿色，光滑，老树树皮灰褐色。叶芽无鳞片；幼枝细长，被绢毛。叶膜质，互生；叶柄细弱，长 1～2cm；叶片披针形或长椭圆形，长 4～11cm，宽 1.2～2.5 cm，先端渐尖，基部楔形，全缘，上面深绿色，下面苍白绿色，两面均无毛，羽状脉，侧脉每边 6～10 条，纤细，中脉、侧脉在两面均突起。2～4 月开花。花先叶开放，雌雄异株；伞状花序单生或簇生，总花梗纤细，长 5～10mm，总苞片 4，上有 4～6 朵小花，淡黄色；花被裂片 6，倒卵圆形；能育雄蕊 9，排成 3 轮，第 3 轮基部的腺体具短柄。雌花中退化雄蕊多数，子房卵形，花柱短，柱头头状。浆果状核果近球形，直径 4～5mm，无毛，幼时绿色，成熟时黑色；果梗长 2～4mm。

【生长环境】 生于向阳山坡、丘陵林缘灌丛或疏林中。

【采收加工】 当果实青色布有白色斑点，用手捻碎有强烈生姜味时采收，晒干；秋季挖根，洗净，晒干或鲜用；临时采叶，鲜用。

【药　　性】 性热，味辣、微苦。

【功　　效】 温中散寒，赶风发表，赶气消胀，活血疗伤等。

【应用举例】

1、脘腹冷痛 本品性热寒，为用治寒侵中元，脘腹冷痛的主药之一。民间习单用果实研末，或鲜果捣烂，温开水冲服，具有较强的温中散寒止痛之效。

2、风寒感冒 本品性热辣散，能赶风散寒，发表透邪，可用于风寒感冒，怕冷头痛。多与岩防风、路边荆、小杆子等配伍，水煎服。

3、食积胀满 本品辣散苦泄，有赶气消胀之功，常用治食积不消，脘腹胀满或疼痛。多与萝卜子、隔山消、青木香等配伍，水煎服。

4、跌打损伤 本品辣行热通，有赶气活血，疗伤止痛之效，能用治跌打损伤，瘀血肿痛。可与接骨木、朱砂根、九节茶等同用，水煎兑酒服。

此外，民间还用治风湿身痛，蛇咬伤，疮疖初期等病症。

【用法用量】 内服：水煎，根 15～30g；或研末，果实 1～2g。外用：适量，鲜叶捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 鲜果含柠檬醛，柠檬烯、香茅醛、莰烯等挥发油成分。

2、药理作用 大鼠灌服荜澄茄醚提物、水提物有抗动物实验性胃溃疡及小鼠试验性腹泻的作用；挥发油有抗心律失常，改善兔心肌缺血的作用；并能松弛豚鼠气管平滑肌而有平喘作用等。

3、临床研究举例 据报道，用毕澄茄研粉装入胶囊，每次 1g，隔 2 小时 1 次，日服 4 次，服药 3～5 天。治疗阿米巴痢疾 60 例，症状消失 54 例，其中 42 例复查大便，有 38 例未发现阿米巴原虫（中华寄生虫病传染病杂志，1958，3:192）。另外有毕澄茄治疗胃脘冷痛、冠心病、脑血栓形成、慢性支气管炎、慢性气管炎、牙痛的报道。

艾 蒿

【土家语】 克西阿十 ke¹xi¹a¹shi¹

【异 名】 灸草，艾叶，蕲艾。

【来 源】 为菊科植物艾 *Artemisia argyi* Level. et Vant. 的叶及全草。

【形 态】 多年生草本，高 50～120cm。全株密被白色茸毛，中部以上或仅上部有开展及斜升的花序枝。叶互生，下部叶在花期枯萎；中部叶卵状三角形或椭圆形，长 6～9cm，宽 4～8cm，基部急狭或渐狭成短或稍长的柄，或稍扩大而成托叶状；叶片羽状或浅裂，侧裂片约 2 对，常楔形，中裂片又常三裂，裂片边缘有齿，上面被蛛丝状毛，有白色密或疏腺点，下面被白色或灰色密茸毛；上部叶渐小，三裂或不分裂，无柄。7～10 月开花。头状花序多数，排列成复总状，长约 3cm，直径 2～3cm，花后下倾；总苞卵形；总苞片 4～5 层，边缘膜质，背面被毛；花带红色，多数，外层雌性，内层两性。瘦果常几达成 1cm，无毛。

【生长环境】 生于荒地、田坎、路边草丛中。

【采收加工】 5～6 月采割全草，阴干。

【药 性】 性热，味辣、涩、苦。

【功 效】 散寒止痛，收敛止血，活血调经、燥湿止带等。

【应用举例】

1、脘腹冷痛 本品性热，有温暖中元，散寒止痛之功，为治疗寒侵中元，脘腹冷痛之佳品。多与小杆子、木姜子、花椒等同用，水煎服。

2、多种出血 本品味涩，能收敛止血，可用治多种出血症。本品性热散寒，故出血兼有寒象者尤为适宜。多与仙鹤草、龙船泡、灶心土等同用，

3、月经不调 本品性热散寒，味辣行血，味涩敛血，可用治血寒、血瘀等多种原因引起的月经不调，如前者多与吴茱萸、月月红等同用；后者可与益母草、香血藤等配伍。

4、摆白 本品味苦燥湿，味涩收湿，多用治湿盛下注，带下过多的摆白病。常与白木菊花、白鸡冠花、烂泥巴尖等配伍，水煎服。

此外，民间还用治泄泻，胎动不安，痛经，湿疹等病症。又为艾灸原料。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g。外用：适量，捣绒制成艾条、艾炷熏灸；或捣敷；或煎水熏洗；或炒热温熨。

【现代研究】

1、化学成分 本品主要含挥发油、倍半萜类、环木菠烷型三萜及黄酮类化合物等。

2、药理作用 本品能明显缩短出血和凝血时间，艾叶油对多种过敏性哮喘有对抗作用，具有明显的平喘、镇咳、祛痰作用；体外实验证明，艾叶油、水浸剂或煎剂对多种细菌、病毒及多种致病真菌均有不同程度的抑制作用；对子宫平滑肌有兴奋作用。

3、临床研究举例 据报道，用鲜艾叶 10g，每次加水 125ml，2 次煎取 180ml，趁热加适量冰糖拌溶喂服，每日 1 次。共治疗婴幼儿秋季腹泻 96 例，其中 1 剂治愈者 68 例，2 剂治愈者 21 例，3 剂治愈者 7 例（时珍国医国药，1992，3：135）；另据报道，以本品为主还可治慢性肝炎、肝硬化、慢性气管炎、哮喘、新生儿硬肿症、婴幼儿病毒性肠炎、三叉神经痛、间日疟等疾病。

第八章　止 咯 药

凡是以减轻或制止咳喘，消除痰涎为主要功效的药物，称为止咯药，又称止咳药。

本类药物味多辣苦，辣宣苦降，能通畅气道，发挥减轻或制止咳喘，排出痰涎的作用，适用于咳咯，气喘，痰多或咯痰不爽等病症。

引起咳咯的病因有寒有热的不同，结合止咯药的性质，本章药物分为赶寒止咯药和赶火止咯药两类。

应用本类药物时，必须根据不同的病因选择相应的药物，并作适当的配伍。如属外邪引起的咳咯，则配伍表药；兼有肺寒者，则配伍赶寒药；兼有肺热者，当配伍赶火药；兼见大便不通者，宜配伍下药等。若属久咯虚喘者，则以扶正补虚为主，本类药物为辅。

第一节　赶寒止咯药

本类药物，味辣而性多燥热。辣散宣肺止咯；性热赶寒止咯，性燥除湿化痰。故主要适用于寒咯病，症见咳嗽，痰多稀白，或气喘，胸闷等。多与赶寒药配伍。其中有的药性平和，通过配伍也可用于热咯病。

常用药物有三步跳，窝包谷，猫奶奶，羊奶奶，石吊兰，石酒草，三百棰，矮地茶，文王一支笔。

三 步 跳

【土家语】　额棱柏　$e^{2}suo^{1}pa^{1}$

【异　名】　三百跳，和姑，麻芋果。

【来　源】　为天南星科植物半夏 *Pinellia　ternata* （Thunb.）Breit.的块茎。

【形　态】　多年生草本，高 15～30cm。块状球形，直径 0.5～1.5cm。叶 2～5，幼时单叶，2～3 年后为三出复叶；叶柄长达 20cm，近基部内侧和复叶基部生有珠芽；叶片卵圆形至窄披针形，中间小叶较大，长 5～8cm，两侧小叶较小，先端锐尖，两面光滑，全缘。夏季开花。花序柄与叶柄近等长或更长；佛焰苞卷合成弧曲形管状，绿色，上部内面常为深紫红色；肉穗花序顶生；其雌花序轴与佛焰苞贴生，绿色，长 6～7cm；雄花序长 2～6cm；附属器长鞭状。浆果卵圆形，绿白色。

【生长环境】　生于较潮湿多腐殖质和疏松的土壤中，常成片生长。农家房屋背阴墙下及菜园里常见。

【采收加工】　夏天采挖，洗净外皮，水漂 7 天（加明矾），再以石灰、生姜水醃 1 月，淘洗还漂数天，煮透，晒干；也有只晒干不加工或鲜用的。

【药　　性】　性热，味辣、苦。有毒。

【功　　效】　赶寒止咯，化痰开窍，消肿散结，截疟等。

【应用举例】

1、咳嗽痰多　本品性热散寒，苦燥降泄，有显著的赶寒止咯，燥湿化痰之功，为治寒痰或湿痰咳嗽之主药。多与窝包谷、旋复花、四两麻等配伍，水煎服。

2、癫病　本品又有化痰开窍醒神之功，能用于痰湿蒙蔽心窍的癫病，神志模糊。如民间多用生品与生南星各 15g，黄连 8g，生姜 30g，文火煎至不麻口服，每日 1 剂，连服数剂。

3、绊疡① 本品辣散苦泄，有消肿散结之效，常用于热毒引起的绊疡。民间习用本品1～2粒，生姜1坨磨白酒，涂患处，日5～7次，用于绊疡初起。

4、三分症 本品有败毒截疟之效，多用治虐邪所致的三分症。民间习用生品大者1个，或小者3个，洗净晾干，用菜油反复揉搓后吞服。

此外，民间还用治恶心呕吐，毒蛇咬伤，疡子，疔疮初起等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g；或吞服，1～3个。外用：鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇慎用。

【现代研究】

1、化学成分 块茎含挥发油，内含主成分为3-乙酰氨基-5-甲基异噁唑、丁基乙烯基醚、茴香脑、苯甲醛、β-榄香烯等。

2、药理作用 可抑制呕吐中枢而止呕；各种炮制品对实验动物均有明显的止咳作用；半夏的稀醇和水浸液或其多糖组分、生物碱具有较广泛的抗肿瘤作用；水浸剂对实验性室性心律失常和室性早搏有明显的对抗作用；半夏有显著的抑制胃液分泌作用，水煎醇沉液对多原因所致的胃溃疡有显著的预防和治疗作用。此外，煎剂可降低兔眼内压，半夏蛋白有明显的抗早孕活性。

3、临床研究举例 据报道，半夏配生姜、茯苓煎服，治疗病毒性心肌炎11例，结果临床症状均消失，10例心电图恢复正常（上海中医药杂志，1983，9:26）；用生半夏研末，加陈醋、温开水调匀，敷患处，治疗颈部淋巴结炎30例，效果满意（时珍国药研究，1991，1:36）。

【备　　注】

①绊疡　为土家族疾病二十四疡之一，即急性腹股沟淋巴结肿大。

窝 包 谷

【土家语】 包姑恶　pao^{1}ku^{1}o^{3}

【异　名】 天南星，蛇包谷，野魔芋，野芋头，蛇芋头。

【来　源】 为天南星科植物一把伞南星 *Arisaema erubescens*（Wall.）Schott. 的根茎。

【形　态】 多年生草本。块茎近圆球形，直径达6cm。鳞叶紫红色或绿白色，间有褐色斑块。叶单一；柄长达70cm，中部以下具叶鞘；叶片放射状分裂，裂片7～20，披针形或长圆形，长7～24cm，宽1～4cm，长渐尖或延长为线尾状。4～5月开花。花絮柄自叶柄中部分出，短于叶柄；佛焰苞颜色多样，绿色间有白色条纹或淡紫色至深紫色中夹杂着绿色、白色条纹；喉部扩展，边缘外卷，檐部宽大，三角状卵形至长圆卵形，先端延伸为长达15cm的线尾；肉穗花序；雌花序轴在下部，中性花序轴位于中段，紧接雄花序轴，其上为长约5cm的棒状附属器。果序成熟时裸露，浆果红色。种子1～2，球形，淡褐色。

【生长环境】 生于山坡、灌丛及林下。

【采收加工】 秋季采挖，洗净，刮皮，水泡数日至无麻辣感，生姜水煮透，切片晒干；也有不经加工而直接晒干的。

【药　　性】 性热，味辣、苦。有毒。

【功　　效】 赶寒止咯，赶风止痉，镇静安神，败毒消肿等。

【应用举例】

1、寒痰咳嗽 本品辣散苦泄，能宣降肺气而止咳，且燥湿而化痰，为治疗咳嗽痰多的主药之一。其性热散寒，故尤宜寒痰、湿痰之咳嗽。多与马蹄香、橘皮、羊奶奶等同用，

水煎服。

2、羊痫风 本品辣散苦燥而降，故有燥湿化痰，赶风止痉之效，常用治风痰上蒙清窍的羊癫风，突然昏倒抽搐，口吐涎沫。习与三步跳、天麻、蜈蚣等配伍。

3、癫狂症 本品质重苦泄，有镇静安神之功，可用于痰火扰心的癫狂症。民间多与半夏生用，配伍黄连、生姜等，煎至不麻口后服之，日 1 剂，连服 3～5 剂。

4、毒蛇咬伤 本品以毒攻毒，有败毒消肿之功，可用于毒蛇咬伤。民间多生用与雷胆子捣烂敷伤处。

此外，民间还用治破伤风，痈疮肿毒初起等病症。

【用法用量】 内服：煎汤，10～15g。外用：生品研末调敷或磨汁涂。

【现代研究】

1、化学成分 本品含三萜皂苷、安息香酸、氨基酸、D-甘露醇等。

2、药理作用 煎剂具有祛痰及抗惊厥、镇静、镇痛作用；水提取液对肉瘤 S_{180}、HCA（肝癌）实体型、子宫瘤 U14 有明显抑制作用；生物碱氯仿能对抗乌头碱所致的实验性心律失常，并能延长心肌细胞动作电位的有效不应期。

3、临床研究举例 据报道，以制天南星为主，配决明子、蚕蛹等制成片剂口服，治胆固醇升高者 158 例，甘油三酯升高者 132 例，β 脂蛋白升高者 116 例。结果有效率分别为 90.5%、90.5%、83.62%（中西医结合杂志，1987，9:522）；以天南星、生蒲黄共为细末，醋调成饼，包涌泉穴，12 小时易之，治疗小儿多涎症 132 例，痊愈 118 例，好转 11 例（四川中医，1986，10:13）。

【附　　注】

异叶天南星 *Arisaema heterophyllum* Bl、东北天南星 *A.amurense* Maxim.和虎掌 Pinellia pedatisecta Schott 的功用与本品相同，常作本品使用。

猫 奶 奶

【土家语】 写可拍 xievkovpex

【异　名】 铳谷子，乌饭藤，铁包金。

【来　源】 为鼠李科植物光枝勾儿茶 *Berchemia polyphylla* Wall. var. *leioclada* Hand. -Mazz.的根或茎叶。

【形　态】 藤状灌木，高 3～4m。小枝、花序轴及果梗均无毛。叶互生；叶柄长 3～6mm，上面被疏短柔毛；叶片纸质，或近革质，有光泽，卵状椭圆形，长 2～3.5cm，，宽 1～2cm，先端圆形或锐尖，基部圆形。夏秋开花。花两性，浅绿色或白色，无毛，通常 2～10 个簇生排成具短总梗的聚伞总状花序，或稀下部具短分枝的窄聚伞圆锥花序，花序顶生，花 5 基数；萼片卵状三角形或三角形，先端尖；花瓣近圆形。白色；核果圆柱形，顶端尖，成熟时红色，后变黑色，基部有宿存的花盘和萼筒。

【生长环境】 生于山坡、沟边灌丛或林缘。

【采收加工】 夏末初秋，割取嫩茎叶，鲜用或晒干；秋后挖根，洗净，晒干。

【药　　性】 性平，味辣、涩。

【功　　效】 止咯化痰，赶食化积，活血疗伤，生肌敛疮等。

【应用举例】

1、咳嗽痰多 本品味辣宣散，有较强的止咯化痰之功，为治疗咳嗽痰多的常用药物之一。其性平和，故肺寒或肺热咳嗽者均可选用。前者可与苕叶香、苕叶七等配伍；后者多与枇杷叶、前胡等同用，水煎服。

2、小儿疳积　本品辣散，能赶食化积，常用于小儿疳积，食少消瘦。民间习用茎叶与金线吊白米、鸡合子、独脚金等配伍，水煎服。

3、跌打损伤　本品行散之性，又有活血疗伤之效，多用于跌打损伤，瘀血肿痛。轻者用叶泡酒揉伤处；重者用根与醉鱼草、接骨木、三百棒等同用，泡酒服。

4、水火烫伤　本品味涩性收，外用能生肌敛疮，可用治水火烫伤。民间常单用叶研极细粉末，用菜油调搽伤处；或鲜叶兑凉开水捣汁涂。

此外，民间还用治肺痨咯血，风湿性关节痛等病症。

【用法用量】　内服：水煎，30～50g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣汁涂；或研末调搽。

【现代研究】

1、化学成分　含槲皮素，卢丁，β-谷甾醇，皂甙和蒽甙等。

2、药理作用　所含槲皮素、卢丁、β-谷甾醇均有止咳作用；槲皮素、皂甙还有祛痰作用；卢丁有一定平喘作用。

3、临床研究举例　据报道，用本品干茎叶100g，制成100ml糖浆。每日分3次口服，10d为1疗程，连续2个疗程。治疗慢性气管炎107例，总有效率为92.7%。对止咳、祛痰、平喘均有较好的作用。其中2例出现上腹不适，1例口干，均自然消失（中草药通讯，1975，1:46）。

【备　　注】

猫奶奶为《中国民族药志》第一卷中记载的八种土家族药物之一。

羊 奶 奶

【土家语】　忙若　mang^{2}ruo^{4}

【异　名】　半春子，牛奶子，白叶丹，甜棒棰。

【来　源】　为胡颓子科植物胡颓子 *Elaeagnus pungens* Thunb. 的叶及根。

【形　态】　常绿直立灌木，高3～4m。具刺，刺长20～40mm，深褐色；小枝密被绣色鳞片，老枝鳞片脱落后显黑色，具光泽。叶互生；叶柄长5～8mm；叶片革质，椭圆形或阔椭圆形，长5～10cm，宽1.8～5cm，两端钝或基部圆形，边缘微反卷或微波状，上面绿色，有光泽，下面银白色，密被银白色和少数褐色鳞片；侧脉7～9对，与中脉开展成50～60°角，网状脉在上面明显。秋末冬初开花。花白色或银白色，下垂，被鳞片，1～3朵生于叶腋；花梗长3～5mm，花被筒圆形或漏斗形，长5～7mm，先端4裂，裂片内面被短柔毛；雄蕊4，花丝极短；子房上位，花柱直立，无毛。果实椭圆形，长12～14mm，幼时被褐色鳞片，成熟时红色；果核内面具白色丝状棉毛。

【生长环境】　生于向阳山坡或路旁。

【采收加工】　全年均可挖根、采叶，鲜用或晒干。

【药　　性】　性微热，味酸、苦。

【功　　效】　止咳平喘，收敛止血，除湿止痛，涩肠止泻等。

【应用举例】

1、咳嗽气喘　本品味苦降泄，有较强的止咳平喘之功，为治疗咳嗽气喘的主要药物。其性热味酸，故咳喘属寒、属虚者尤为适宜。多用叶与百部、白果、土沙参等配伍，水煎服。

2、胃肠出血　本品味酸，有收敛止血之效，常用治胃肠出血。多与路边黄、白茅、檵木等同用，水煎服。

3、风湿关节痛　本品味苦，能燥湿止痛，可用治风湿所致的肢体关节疼痛。民间习用

根与楤木、毛瑞香、三加皮等同用，泡酒服。

4、久泻不止 本品味酸收敛，能涩肠止泻，多用于气虚肠弱的久泻不止。可与救兵粮、乌泡根、金樱子根等配伍，水煎服。

此外，民间还用治水肿，月经过多，跌打损伤，外伤出血，痔疮等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，研末调敷；或煎汤熏洗。

【现代研究】

1、化学成分 叶含羽扇豆醇，熊果酸，齐墩果酸，β-谷甾醇，熊竹素等。

2、药理作用 本品叶能扩张支气管，改善实验性支气管炎的病理变化 ，以奏平喘之效。且能使大多数上皮细胞修复。煎剂体外对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、大肠杆菌有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用胡颓子叶、鬼针草各 15g，水煎，分 2 次服，10 天为 1 疗程。共治疗慢性支气管炎 87 例，经 1 疗程后，近期控制 1 例，显效 14 例，好转 59 例；2 个疗程后，近期控制 16 例，显效 29 例，好转 33 例（医药通讯，1972，1:17）。

石 吊 兰

【土家语】 岩泽兰 $yan^{2}ze^{2}lan^{2}$

【异 名】 岩豇豆，岩石兰，岩散气。

【来 源】 为苦苣苔科植物石吊兰 *Lysionotus paucifloru*s Maxim. 的全草。

【形 态】 常绿小灌木。茎长 7～30cm，有匍匐茎，常攀附于岩石上，不分枝或少分枝，幼枝常具短毛。叶对生或 3～5 叶轮生；有短柄，长 1～5mm；叶片革质，形状变化较大，线形、线状披针形、狭长圆形或倒卵状长圆形，长 1.5～5.8cm，宽 0.4～1.5（～2）cm，先端急尖或钝，基部钝，宽楔形或近圆形，边缘在中部以上或上部有少数牙齿或小齿，有时近全缘，两面无毛，侧脉不显。7～10 月开花。花单生或 2～4 朵集生成聚伞花序状，顶生或腋生；花序梗纤细；苞片小，披针形；花萼 5 深裂，裂片线状三角形；花冠白色或淡红色或带淡紫色条纹，长 3.5～4.8cm，檐部二唇形，上唇 2 裂，下唇 3 裂；能育雄蕊 2，花药相连，退化雄蕊 2；花盘杯状，4 裂；雌蕊长 2～3.4cm，内藏；子房线形，花柱短，柱头弯。蒴果线形，长 5.5～9cm，宽 2～3mm。种子纺锤形，长不及 1mm，先端具长毛。

【生长环境】 生于山地林中石上或岩石上、山谷溪边。

【采收加工】 多在夏、秋季采收，鲜用或晒干。

【药 性】 性热，味辣、苦、淡。

【功 效】 赶寒止咯，活血止痛，赶风除湿，利尿排石等。

【应用举例】

1、风寒咳嗽 本品辣散苦泄，有化痰止咯之功，常用治感冒引起的咳嗽痰多。因其性热，风寒咳嗽者尤为适宜，多与胡颓子、华细辛、和山姜等配伍。

2、跌打损伤 本品辣散热通，有活血化瘀，疗伤止痛之效，为治跌打损伤，瘀血肿痛的常用药。多与八棱麻、珍珠菜、五虎静等同用，水煎服，或捣烂兑酒敷伤处。

3、风湿骨痛 本品辣散苦燥热通之性，有赶风除湿散寒之功，常用于风湿或寒湿所致的筋骨关节疼痛。可与枫树根、水独活、毛乌金等同用，水煎服。

4、尿路结石 本品淡透苦降，有利尿排石之效，多可用治尿路结石。可与石韦、海金沙、克马草等药配伍，水煎服。

此外，民间还用治肺结核，淋巴结核，小儿疳积，瘀血腹痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 全草含石吊兰素，即内华达素。

2、药理作用 本品有效成分石吊兰素对大鼠实验性关节炎有明显的抑制作用；灌胃给药，对大鼠棉球肉芽肿也有非常显著的抑制作用，并可促进已形成的肉芽吸收；有显著的抗结核杆菌作用；给麻醉犬、猫肌内注射或静脉注射石吊兰素均可使血压明显降低；石吊兰素对豚鼠、家兔和蟾蜍的心脏停搏以及用氯化钾致心脏停搏均有使心脏复搏的作用。

3、临床研究举例 据报道，用石吊兰制成糖浆，每100ml含石吊兰30g，每次口服50ml，每日2次，30d为一疗程。治疗淋巴结核92例，有4例曾短期合并使用卡那霉素，其余单用石吊兰治疗（部分配合针刺抽液或切开排脓）。其中服1疗程的22例，二疗程的27例，三疗程的20例，四疗程的23例。治疗后70例临床治愈，15例显效，5例好转，总有效率达97.8%（浙江中医药，1975，12:10）。

石 酒 草

【土家语】 时提丘王嘎那 sirtivqiuxwanrgaxlax

【异　名】 金菊花，金线花。

【来　源】 为菊科植物旋覆花 *Inula japonica* Thunb. 的花序及全草。

【形　态】 多年生草本，高30～80㎝。根状茎短，横走或斜升，具须根。茎单生或簇生，绿色或紫色，有细纵沟，被长伏毛。基部叶花期枯萎，中部叶长圆形或长圆状披针形，长10～13cm，宽15～4.5cm，先端尖，基部渐狭，常有圆形半抱茎的小耳，无柄，全缘或有疏齿，上面具疏毛或近无毛，下面具疏伏毛和腺点，中脉和侧脉有较密的长毛；上部叶渐小，线状披针形。7～10月开花。头状花序，近3～4cm，多数或少数排列成疏散的伞房花序；花序梗细长；总苞半球形，径1.3～1.7cm，总苞片约5层，线状披针形，最外层常叶质而较长；外层基部革质，上部叶质；内层干膜质；舌状花黄色，较总苞长2～2.5倍；舌片线形，长10～13名美；管状花花冠长约5mm；有三角披针形裂片；冠毛白色，1轮，有20余个粗糙毛。瘦果圆柱形，长1～1.2mm，有10条纵沟，被疏短毛。

【生长环境】 生于山坡、路旁、原野草丛中。

【采收加工】 秋季采收，全草与花序分开，晒干。花序以完整、朵大、色黄、无枝梗者为佳。

【药　　性】 性微热，味辣、苦。

【功　　效】 化痰止咯，赶风散寒，降逆止呕，败毒消肿等。

【应用举例】

1、咳嗽痰多 本品辣散宣肺止咳，味苦燥湿化痰，性热散寒，故常用治湿痰或寒痰咳嗽，痰多稀白。习用花与枇杷花、大落新妇、猫奶奶等配伍,水煎服。

2、风寒感冒 本品性热辣散，有赶风发表散寒之功，常用治风寒感冒，头身疼痛。多用全草与一支黄花、小金刚草、马蹄香等同用，水煎服。

3、恶心呕吐 本品性热散寒，味苦沉降，多用于胃寒气逆的恶心、呕吐。习用花与半夏、橘皮、生姜等配伍，有温胃降逆，和胃止呕之效，水煎服。

4、疮疖肿毒 本品外用，又有败毒消肿之功，常用治疮疖肿毒。习用全草捣烂敷患处。

此外，民间还用治风湿关节痛，刀伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 花有绒毛，入汤剂须包煎。

【现代研究】

1、化学成分 旋覆花含大花旋覆花内酯、单乙酰基大花旋覆花内酯、二乙酰基大花旋覆花内酯、旋覆花佛术内酯、杜鹃黄素、胡萝卜苷、肉豆蔻酸等。

2、药理作用 旋覆花有明显的镇咳、祛痰作用，旋覆花黄酮类对组胺引起的豚鼠支气管痉挛性哮喘有明显的保护作用，对离体支气管痉挛亦有对抗作用，并有较弱的利尿作用。煎剂对金黄色葡萄球菌、炭疽杆菌和福氏痢疾杆菌Ⅱa株有明显的抑制作用。此外，对免疫性肝损伤有保护作用，天人菊内酯有抗癌作用。

3、临床研究举例 据报道，用显脉旋覆花糊剂治疗50例早期牙髓炎患者，有效率58%。16～25岁间有效率71.4%（昆明医学院报，1992，4:43）。此外，应用旋覆花治疗手术后顽固性呃逆疗效满意（中华外科杂志，1956，12:952）。

三 百 棰

【土家语】 阿业卵必日 a¹lie¹luan³bi¹r⁴

【异 名】 百部，百条根，大叶百部，虱蚤草。

【来 源】 为百部科植物对叶百部 *Stemona tuberosa* Lour.的根。

【形 态】 多年生攀援草本，高达5m。块根肉质，纺锤形或圆柱形，数个至数十个簇生。茎缠绕。叶通常对生；叶柄长3～10cm；叶片广卵形，长8～30cm，宽2.5～10cm，基部浅心，全缘或微波状；叶脉7～15条。5～6月开花。花梗腋生，不贴生于叶片中脉上，花单生或2～3朵成总状花序，黄绿色带紫色条纹，花药附属物呈钻状或披针形。蒴果倒卵形而扁。

【生长环境】 生于向阳的灌木林下。

【采收加工】 初冬挖根，洗净泥土，在沸水中刚煮透时，取出晒干或烘干，或鲜用。

【药 性】 性微打，味苦、微甜。一说有小毒。

【功 效】 润肺止咯，杀虫灭虱，止痒等。

【应用举例】

1、多种咳嗽 本品味苦降泄，有显著的止咳之功，各种咳嗽均可选用。其味甜滋润，有较强的润肺止咳之效，为治肺痨干咳之主药。多与竹根七、儿多母苦、麦冬等同用，多制丸服。本品性偏热而散寒，故又善治咳嗽有寒者，水煎服。

2、蛲虫 本品味苦有小毒，能驱杀肠道寄生虫，对蛲虫有较好的杀灭效果。可单用根煎浓汁服，并外洗肛门；或与金线吊白米、苦楝皮配伍。

3、头虱 本品不仅内杀肠道寄生虫，外用还可杀头虱，故有“虱蚤草”之名。民间习用根煎浓汁洗头发，隔3～5天洗一次，连洗3次，有灭虱杀虫之效。

4、牛皮癣 本品有润燥止痒之功，为治牛皮癣，皮肤干燥瘙痒的常用药，民间习用鲜根磨汁搽患处；或研末调猪油涂搽。

此外，民间还用治哮喘，阴囊瘙痒，阴道滴虫，蛇虫咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或制丸。外用：适量，研末调涂或磨汁涂擦；或煎水洗。

【现代研究】

1、化学成分 本品含有百部碱、对叶百部碱、异对叶百部碱、百部次碱等多种生物碱，还含糖、脂类、蛋白质、琥珀酸等。

2、药理作用 百部所含生物碱能降低呼吸中枢兴奋性，抑制咳嗽反射，而奏止咳之效；对支气管痉挛有松弛作用，强度与氨茶碱相似。体外试验对人型结核杆菌、肺炎球菌、葡萄球菌、链球菌、白喉杆菌等均有抑制作用，对流行性感冒病毒，一切皮肤真菌也有抑制作用。水浸液和醇浸液对体虱、阴虱皆有杀灭作用。此外，尚有一定的镇静、镇痛作用。

3、临床研究举例 据报道，现代临床以本品为主，配黄芩、丹参治肺结核，对痰菌转

阴及病灶的吸收均有一定的疗效；治百日咳痉咳期效果较佳；百部、黄精，乙醇浸15天，取药液涂擦患处，治疗足癣效佳（湖北中医杂志，1994，2:13）。

【备　　注】

蔓生百部 *Stemona japonica*（Bl.）Miq.与本品功用类似，常作本品使用。

矮 地 茶

【土家语】　女儿红　nv[1]er[2]heng[2]

【异　名】　不出林，紫金牛，千年矮。

【来　源】　为紫金牛植物平地木*Ardisia　japonica*（Thumb.）BI. 的全株。

【形　态】　亚灌木，直立茎高可达40cm。具匍匐根茎；近蔓生，不分枝，幼时被细微柔毛。叶对生或近轮生；叶柄长6～10mm，被微柔毛；叶片坚纸质或近革质，椭圆形至椭圆状倒卵形，长4～7cm，宽1.5～4cm，先端急尖，基部楔形，边缘具有细锯齿，多少具腺点，有时背面仅中脉被细微柔毛；侧脉5～8对，细脉网状。5～6月开花。亚伞形花序，腋生或生于近茎顶端的叶腋，有花3～5朵；花梗长7～10mm，常弯曲，二者均被微柔毛；花5数，有时6数；萼片卵形，长约1.5mm或略短,具缘毛，有时具腺点；花瓣粉红色或白色，宽卵形，长4～5mm，具密腺点；雄蕊较花瓣略短，花药批针状卵形或卵形，背部具腺点；雌蕊与花瓣等长，胚珠15枚，3轮。果球形，直径5～6mm，鲜红色，多少具腺点。

【生长环境】　生于阴湿之山坡、林下。喜富腐殖质疏松土壤。

【采收加工】　全年采收全株，拔起洗净，晒干。以茎色红棕，叶色绿者为佳。

【药　　性】　性平，味苦、辣。

【功　　效】　止咯化痰，活血疗伤，催产下胎，定惊止痫等。

【应用举例】

1、咳嗽痰多　本品苦燥而降，有显著的止咯化痰之功，为治咳嗽痰多之要药。因药性平和，咳嗽不论寒热均可选用，如配伍称星树根、汁儿根、冬古子等用治热咯；与苕叶香、半夏、生姜等同用治疗寒咯，水煎服。

2、跌打损伤　本品味辣行散，能促进血行，有活血疗伤之效，常用于跌打损伤，瘀血肿痛。可与杜鹃花、琴叶榕、三裂蛇葡萄等同用，水煎兑酒服。

3、胞衣不下　本品味苦降泄，能催产下胎，常治疗产后胞衣不下。民间习用全草50g，水煎服。

4、牛痫风①　本品苦降性燥，又有化痰定惊止痫之效，可用治痰迷心窍的牛痫风。民间习用本品与牛克膝、小杆子、冬古子壳、回口草、野花椒、马蹄草、蛇包谷等同用。水煎服。

此外，民间还用治肺结核，疳积，月经不调，产后乳汁不下等病症。

【用法用量】　内服：水煎，15～50g。

【现代研究】

1、化学成分　全草含挥发油，由龙脑、β-按叶油醇等61个成分组成，去油后可得岩白菜素。还含紫金牛酚Ⅰ、Ⅱ，2-甲基腰果二酚，冬青醇，恩贝素，槲皮素，槲皮苷，杨梅苷等。

2、药理作用　煎剂及所含岩白菜素均有明显止咳作用；煎剂对小白鼠有明显祛痰作用，其作用强度与等剂量的桔梗相当，祛痰的有效成分可能是杨梅苷及槲皮素。挥发油及紫金牛酚有抗结核作用。水煎剂对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌有抑制作用，并对流感病毒有一定的抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用紫金牛注射液（每含岩白菜素 30mg）肌内注射，或加用紫金牛口服剂，治肺结核有良效（中级医刊，1979，8:12）；每日口服紫金牛煎液，或加用紫金牛注射液肌注，治胃、十二指肠溃疡病出血，有明显止血效果（新医学，1973，2:107）。

4、不良反应 部分病人服用矮地茶煎剂后可出现头晕、腹胀、腹泻、恶心口渴及头痛等副作用，绝大多数可自行缓解，另外，少数病例在使用紫金牛注射液肌内注射的过程中，有头晕、失眠、皮疹、身痒和肌注局部疼痛等症状，但均较轻，无需处理。

【备　　注】

①牛痫风　为土家族疾病十二癫痫之一，发作时除昏倒、抽筋外，口不停嚼动，喉中发出象牛样的叫声，故名。下同。

②矮地茶为《中国民族药志》第一卷中记载的八种土家族药物之一。

文王一支笔

【土家语】 席科巴地　xi^{1}ke^{1}ba^{2}de^{1}

【异　名】 鸡心七，借母怀胎，寄生黄，笔包七。

【来　源】 为蛇菰科植物筒鞘蛇菰 *Balanophora involucrata* Hook. f. 的全草。

【形　态】 寄生草本，高 5～15cm。根茎肥厚，近球形，不分枝或偶分枝，直径 2.5～5.5cm，黄褐色，很少呈红棕色，表面密集颗粒状小疣瘤和浅黄色或黄白色星芒状皮孔，先端裂鞘 2～4 裂，长 1～2cm。7～8 月开花。花茎长 3～10cm，大部呈红色，很少呈黄红色；鳞状苞片 2～5 枚，轮生，基部联合成鞘筒状，先端离生呈撕裂状，常包着花茎至中部。花雌雄异株（序）；花序均呈卵球形，长 1.4～2.4cm，直径 1.2～2cm；雄花较大，花被裂片卵形或短三角形，展开，聚药雄蕊无柄，呈扁盘状，花药横裂，具短梗；雌花子房卵圆形，具细长的花柱和子房柄，附属体倒圆锥形，先端截形或稍圆形。

【生长环境】 生于海拔 2300～3600m 的针叶林或阔叶混交林下，多寄生在杜鹃花根上。

【采收加工】 秋季采收，除去泥土、杂质，晒干或鲜用。

【药　　性】 性平，味微甜、微辣、微涩。

【功　　效】 润肺止咯，赶气止痛，止血调经，补肾涩精等。

【应用举例】

1、多种咳嗽 本品质润之性，有润肺止咳之功，常用治肺燥干咯；又因药性平和，其味甜补、涩收、辣散，故不管是肺虚还是外感咳嗽，是肺热还是肺寒咳嗽均可选用。民间习与蛇菰配伍，水煎或研末服，连服 5～7 天。

2、胃脘胀痛 本品味辣行散，有赶气止痛之效，多用治气滞中元的胃脘胀满或胀痛。民间常单用研末服，或与青木香、厚朴等配伍，泡酒。

3、摆红 本品味涩能收，有止血调经之功，可用于血不归经的摆红病，或月经过多；本品味甜能补，故体虚者尤为适宜。常与龙船泡、还阳草、土筋条等配伍。

4、男子跑马 本品甜涩，又有补肾涩精之效，能用于男子肾虚不固的跑马。民间习与子鸡炖服；或与杜仲、鸡筋参、狗尿脬等同用。

此外，民间还用治肝炎，跌打损伤，痛经，外伤出血等病症。又解酒毒。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或炖鸡；或泡酒。

【备　　注】

文王一支笔是土家族传统的“四大名药”之一。

第二节　赶火止咯药

本类药物多为苦冷之品，冷能赶火，苦燥降泄，具有赶火止咯化痰之功。主要适用于热咯病，症见咳嗽，咯痰黄稠，或咯吐不爽，胸闷气急等。多与赶火药配伍。

常用药物有筋骨草，铺地红，铺地香，冬古子，毛当归，枇杷叶，艳山红，前护，天青地白，地枇杷，肺形草，铃铃草等。

筋 骨 草

【土家语】　苦尽忠　kujinzhang

【异　名】　青鱼胆，爬爬草，白毛夏枯草。

【来　源】　为唇形科植物金疮小草 *Ajuga decumbens* Thunb. 的全草。

【形　态】　多年生草本，高 10～30cm。茎基部倾斜或匍匐，上部直立，多分枝，四棱形，略带紫色，全株密被白色柔毛。单叶对生，具柄；叶片卵形或长椭圆形，长 4～11cm，宽 1～3cm，先端圆钝或短尖，基部渐窄下延，边缘有波状粗齿，下面及叶缘常带有紫色，两面有短柔毛。3～4 月开花。轮伞花序，多花，腑生或在枝顶集成间断的多轮的假穗状花序；花萼漏斗形，齿 5；花冠唇形，淡蓝色或淡紫红色，稀白色，花冠下唇形长约为上唇的 2 倍；雄蕊 4，二强；子房上位。小坚果倒卵状三棱形，背部灰黄色，具网状皱纹。

【生长环境】　生于山坡、原野、路旁、石砾石缝旁。

【采集加工】　多在春夏连根拔起全株，洗净，鲜用或晒干。以色绿、花多者为佳。

【药　　性】　性冷、味苦、淡。

【功　　效】　赶火止咯，败毒止痛，利尿消积等。

【应用举例】

1、肺热咳嗽　本品性冷，能赶肺火、止咳嗽，为用治肺热咳嗽，咯吐黄痰的主要之品。多与瓜蒌壳、铺地白、鱼腥草等配伍，水煎服。

2、胆痛症①　本品有赶火败毒，消肿止痛之功，多用于胁疼口苦的胆痛症。常与酸筒杆、青牛胆、青木香等同用，水煎服。

3、尿积症　本品性冷赶火，淡渗苦泄，能使湿热之邪从小便而出，常用治尿频、尿急的尿积症。多与车前草、扁蓄、竹叶菜等配伍，水煎服。

4、痈疮疔毒　本品外用，有较强的败毒消肿之效，为治痈疮肿毒的常用之品。民间常单用捣烂敷患处；或与犁头草等同用。

此外，民间还用治咽喉肿痛，牙龈肿痛，外伤出血等病症。

【用法用量】　内服：水煎，15～30g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　全草含金疮小草素 A、B、C、D、E、F，筋骨草素等新克罗烷双萜类化合物；又含白毛夏枯草甙 A、B、C、D，雷朴妥甙等环烯醚萜类化合物；含杯苋甾酮，蜕皮甾酮，筋骨草甾酮 B、C 等甾类化合物；含木犀草素等黄酮类化合物。根含筋骨草多糖。

2、药理作用　白毛夏枯草有一定的镇咳（氨雾引咳法）、祛痰（酚红法）和平喘作用；水煎液和醇－醚提取物在试管内有一定的抑菌作用；木犀草素对大鼠、猫有明显而持久的急性降压作用；有抗炎、抗过敏和免疫增强作用；对 NK/LY 腹水癌细胞体外培养有抑制生长作用等。

3、临床研究举例　据报道，用新鲜白毛夏枯草 60g 或干品 30g，治疗老年性慢性支气

管炎 577 例，近期控制 30 例，显效 103 例，好转 339 例，有效率为 81.8%[医教革命（试刊），1970:31]。用筋骨草冲剂（江西国药厂试产），每次 1 包（含生药 31.25g），每日 2 次，温开水送服，连服 20d。治疗高血压 209 例，其中显效 104 例，有效 58 例，总有效率为 77.51%。与用利血平降压的对照组比较无显著性差异（中草药，1984， 5:25）。

【备　　注】

①胆痛症　为土家族疾病七十二症之一，泛指急性胆囊炎、胆结石发作时的剧烈疼痛。下同。

铺 地 红

【土家语】　恶死洒　ongsivsar

【异　名】　青鱼胆，白花蒿。

【来　源】　为唇形科植物筋骨草 *Ajuga genevensis* L. 的全草。

【形　态】　多年生草本，高约 20～30 ㎝。茎下端横卧，紫红色或绿紫色，上部稍直立，分枝，全株被白色柔毛，上部尤密。叶对生，倒卵形，长 3～11cm，宽 1～3cm，先端钝或短尖，基部渐狭，边缘有粗锯齿，大小不一，有叶柄，最上部叶小如苞片状。夏季，叶腋生紫色或白色花，穗状花序，轮生成球形，花穗下端较疏，上部密集；花萼钟状，5 裂，裂齿钝。小果坚、灰黄色，有网纹。

【生长环境】　生于路旁、河边、山坡和荒地。

【采收加工】　以夏天花开时采收为主，鲜用或晒干。

【药　　性】　性冷，味苦。

【功　　效】　赶火止咯，败毒消肿等。

【应用举例】

1、肺热咳嗽　本品性冷，有赶火止咯之功，为用治肺热咳嗽，咯痰黄稠的常用之品。多与四龙下海、四块瓦、冬古子等配伍，水煎服。

2、肺痨病　本品赶火止咳，又可用治肺痨病，干咳，低烧，盗汗。多与白芨、奶奶菜、三百棰等配伍，共研末制为蜜丸服，，适用于小儿肺痨病。

3、疔疮肿毒　本品外用，有赶火败毒消肿之效，常用治疔疮肿毒。习单用本品捣烂敷患处。

4、水火烫伤　本品取鲜品洗净，捣汁涂伤处，能用治水火烫伤，有赶火败毒，消肿生肌之功。

此外民间还用治感冒发烧，咽喉肿痛等病症。

【用法用量】　内服：水煎服，15～30g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷或捣汁涂搽。

铺 地 香

【土家语】　巴地香　ba[1]de[1]xiang[1]

【异　名】　一株香，铺地灰，铺地白。

【来　源】　为菊科植物毛大丁草 *Gerbera pilosellοides* (L.) Cass. 的全草。

【形　态】　多年生草本。根茎短而粗壮，密被白色绵毛；须根多数，暗褐色。叶基生；有短柄；叶片质软而厚，长圆形或倒卵圆形，长 5～10cm，宽 2.5～4.5cm，先端钝圆，基部

楔形，边缘全缘，幼时上面具柔毛，老时脱落，下面密被白色绵毛。5～6 月开花。花茎直立，单生，高 10～40cm，被淡褐色绵毛；头状花序单生于花茎顶端，直径约 3.5cm；总苞片 2 层，条状披针形，外层稍短，背面密被淡褐色绵毛；舌状花白色，雌性，二唇形，外唇伸长，3 齿裂，内层细小，2 深裂；筒状花两性，花冠稍二唇形。瘦果条状披针形，长约 5mm，稍扁，有纵肋和细柔毛，喙在花时极短，成熟时则与瘦果等长；冠毛长约 1cm，淡红色，有光泽。

【生长环境】 生于向阳山坡草地和林边。

【采收加工】 夏季采收，洗净，鲜用或晒干。以叶多、少破碎者为佳。

【药　　性】 性冷，味苦、辣。

【功　　效】 赶火止咯，赶气消食，活血疗伤，败毒消肿等。

【应用举例】

1、肺热咳嗽 本品辣散宣肺，性冷赶火，常用治风热或肺热咳嗽，咯黄稠痰。前者多与桑叶、水蜈蚣、前胡等同用；后者常与马兜铃、桑白皮、筋骨草等配伍，水煎服。

2、食积腹胀 本品味辣能行，有赶气消食之功，能用于食阻气滞，脘腹胀满。多与隔山消、厚朴、萝卜子等配伍，水煎服。

3、跌打损伤 本品味辣行散，有赶气活血，疗伤止痛之效，多用治跌打损伤，瘀血肿痛。可与一支蒿、土细辛、一支箭等同用，内服或外敷。

4、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，外用能败毒消肿，常用治毒蛇咬伤。单用，或与水辣蓼、半边莲、廊茵等同用，捣烂敷伤处。

此外，民间还用治多种出血，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇慎服。

【现代研究】

1、化学成分 全草含酚类，甙类，还原糖，挥发油，粘胶及叶绿素，紫花前胡甙元等；根含毛大丁草醛、毛大丁草酮、羟基毛大丁草酮、羟基异毛大丁草酮、环毛大丁草酮和去氧去氢环毛大丁草酮。。

2、药理作用 本品所含紫花前胡甙元的异构体有降低血压；对氯化钡引起的大鼠离体肠管痉挛有抑制作用。

冬 古 子

【土家语】 立把他西　libataxi

【异　名】 果实：瓜蒌，地楼，天瓜，根：天花粉，瑞雪。

【来　源】 为葫芦科植物栝楼 *Trichosanthes* kirilowii Maxim. 的果实、根及叶。

【形　态】 攀缘藤本，长可达 10m。块根圆柱状，肥厚，富含淀粉。茎较粗，多分枝，具纵棱及槽，被白色伸展柔毛。叶互生；叶柄长 3～10cm，具纵条纹，被长柔毛；卷须 3～7 分歧，被柔毛；叶片纸质，轮廓近圆形或近心形，长宽均约 5～20cm，常 3～5（～7）浅裂至中裂，稀深裂或不分裂而仅有不等大粗齿，裂片菱状倒卵形、长圆形，先端钝，急尖，边缘常再浅裂，基部心形，弯缺深 3～4cm，表面深绿色，粗糙，背面淡绿色，两面沿脉被长柔毛状硬毛，基出掌状脉 5 条，细脉网状。5～8 月开花。雌雄异株；雄总状花序单生或与一单花并生，或在枝条上部者单生，总状花序长 10～20cm，粗壮，具纵棱及槽，被微柔毛，顶端有 5～8 花，单花花梗长约 15cm，小花梗长约 3mm，小苞片倒卵形或阔卵形，长 1.5～2.5（～3）cm，宽 1～2cm，中上部具粗齿，基部具柄，被短柔毛；花萼筒筒状，长 2～4cm，

先端扩大，径约 10mm，中、下部径约 5mm，被短柔毛，裂片披针形，长 10～15mm，宽 3～5mm，全缘；花冠白色，裂片倒卵形，长约 20mm，宽约 18mm，先端中央具 1 绿色尖头，两侧具丝状流苏，被柔毛；花药靠合，长约 6mm，径约 4mm，花丝分离，粗壮，被长柔毛；雌花单生，花梗长 7.5cm，被柔毛；花萼筒圆筒形，长 2.5cm，径 1.2cm，裂片和花冠同雄花；子房椭圆形，绿色，长 2cm，花柱长 2cm，柱头 3。果实椭圆形或圆形，长 7～10.5cm，成熟时黄褐色或橙黄色。种子卵状椭圆形，压扁，长 11～16mm，宽 7～12mm，淡黄褐色，近边缘处具棱线。

【生长环境】 生于向阳山坡林下、灌丛中、草地和村旁田边。

【采收加工】 秋冬采摘成熟果实，悬挂通风干燥处晾干；秋季挖根，洗净，刮去粗皮，切块晒干；随时采叶，鲜用。

【药　　性】 性冷，味苦、甜。

【功　　效】 赶火止咯，生津止渴，败毒消肿等。

【应用举例】

1、肺热咳嗽 本品性冷苦泄，有较强的赶火止咳化痰之功，为治肺热咳嗽，咯痰黄稠的主药之一。多与鱼腥草、肺形草、地枇杷等同用，水煎服。

2、高烧口渴 本品性冷赶火，味甜生津止渴，常用于热病高烧不退、口渴喜饮。民间习用根与竹叶菜、竹叶莲、高粱七配伍，鲜品水煎服。

3、奶疡 本品有赶火败毒消肿之功，可用于火毒郁结乳房的奶疡肿痛，甚则怕冷发烧。习用果壳与根水煎服；并结合蒲公英捣敷患处。

4、天疱疮 本品外用，可用治天疱疮。多用鲜叶洗净，捣烂取汁涂患处，日数次，有赶火败毒之功；或与龙葵同用。

此外，民间还用治咽喉肿痛，便秘等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 便溏者慎服。一说反乌头。

【现代研究】

1、化学成分 本品果实含三萜皂苷，有机酸及盐类、树脂、糖类和色素；种子含脂肪油，皂苷等；瓜蒌皮含多种氨基酸及生物碱等。

2、药理作用 果实所含皂苷及皮中总氨基酸有祛痰作用；瓜蒌注射液对豚鼠离体心脏有扩冠作用，对垂体后叶引起的大鼠急性心肌缺血有明显的保护作用，并有降血脂作用；对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、绿脓杆菌、溶血性链球菌等有抑制作用；瓜蒌仁有致泻作用。

3、临床研究举例 据报道，用瓜蒌与全蝎配伍，研末服，可治妇女乳房纤维腺瘤（江苏中医杂志，1982，5:27）；用瓜蒌与红花同用，水煎内服，治带状疱疹有良效（山东中医杂志，1993，6:40）；用天皂合剂，阴道塞药，治疗恶性滋养细胞肿瘤 7 例，其中恶性葡萄胎 5 例治愈，绒毛癌 2 例无效（江苏中医，1978，6:5）。

毛 当 归

【土家语】 白当归 bai^{1}dang^{1}gui^{1}

【异　名】 前胡，土当归，鸭脚当归，芹菜七。

【来　源】 为伞形科植物紫花前胡 *Angelica decursiva* (Miq.) Franch. et Sav. 的根。

【形　态】 多年生草本，高 1～2m。根圆锥形，常有数支根，表面黄褐色至棕黑色。茎直立，圆柱形，具浅纵沟纹，光滑，紫色，上部分枝，被柔毛。根生叶和茎生叶有长柄，

柄长 13～36cm，基部膨大成圆形的紫色叶鞘，抱茎，外面无毛；叶片三角形至卵圆形，坚纸质，长 10～25cm，一回三全裂或一至二回羽状分裂；第一回裂片的小叶柄翅状延长，侧方裂片和顶端叶片有基部联合，沿叶轴呈翅状延长，翅边缘有锯齿；末回裂片卵形或长圆状披针形，长 5～15cm，宽 2～5cm，先端锐尖，边缘有白色软骨质锯齿，齿端有尖头，上面深绿色，脉上有短糙毛，下面绿白色，主脉常带紫色，无毛；茎上部叶简化成囊状膨大的紫色叶鞘。8～9 月开花。复伞形花序顶生或侧生，花序梗长 3～8cm，有柔毛；伞辐 10～22，长 2～4cm；总苞片 1～3，卵圆形，阔鞘状，宿存，反折，紫色；小总苞片 3～8，线形至披针形，无毛；伞辐及花柄有毛；花深紫色；萼齿明显，线状锥形或三角状锥形；花瓣倒卵形或椭圆状披针形，先端通常不内折成凹头状；花药暗紫色。果实长圆形至卵状圆形，长 4～7mm，宽 3～5mm，无毛，背棱线形隆起，尖锐，侧棱有较厚的狭翅，与果体近等宽，棱槽内有油管 1～3，合生面有油管 4～6，胚乳腹面凹入。

【生长环境】 生于山坡林缘或溪沟边。多栽培于庭院。

【采收加工】 秋后挖根，洗净，晒干。

【药　　性】 性微冷，味苦、辣。

【功　　效】 赶火止咯，发表退烧，赶风止痛，存活婴儿等。

【应用举例】

1、肺热咳嗽 本品性冷赶火，味辣行散，有赶火宣肺、止咯化痰之功，为用治肺热咳嗽，痰多黄稠的常用药物，多与枇杷叶、汁儿根、瓜蒌壳等配伍，水煎服。

2、风热感冒 本品味辣行散走表，性冷赶火，有发表退烧之效。常用于风热感冒，发烧咳嗽。多与鬼针草、贯众、黄荆叶等同用，水煎服。

3、伤风头痛 本品味辣行散，有赶风止痛之效，可治疗外感风邪的头痛。其性冷赶火，故风热头痛者尤为适宜，常与野菊花、野葛、一支箭等配伍，水煎服。

4、婴儿不易存活 本品有存活婴儿之功，民间常用治婴儿生下不易存活。习与蜡树子、大血藤、夜交藤、忍冬藤、岩川芎各 10～15g，水煎服，日 1 剂，连服 3 剂。服药后再同房。

此外，民间还用治百日咳，风湿关节痛等病症。

【用法用量】 水煎服，10～30g。

【现代研究】

1、化学成分 紫花前胡含挥发油、前胡苷、前胡素、伞形花内酯等。

2、药理作用 紫花前胡有较好的祛痰作用，作用时间长，其效力与桔梗相当；甲醇总提取物能抑制炎症初期血管通透性，对溃疡有明显抑制作用，还有解痉作用；能延长巴比妥钠的睡眠时间，有镇静作用。

3、临床研究举例 据报道，前胡粉口服治疗菌痢，效果显著，对慢性肠炎也有较好疗效（浙江中医杂志，1981，8:358）；以麻黄、前胡 2 味煎汁，稍加白糖频服，治疗小儿腹泄 138 例，药后临床症状消失 126 例，占 91.3%（浙江中医杂志，1988，9:403）。

枇 杷 叶

【土家语】 枇杷卡蒙 $pi^{2}pa^{1}kar^{1}mongr^{1}$

【异　名】 枇杷叶，芦橘叶。

【来　源】 为蔷薇科植物枇杷 *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl. 的叶。

【形　态】 常绿小乔木，高约 10m。小枝粗壮，黄褐色，密生锈色或灰棕色绒毛。叶片革质；叶柄短或几无柄，长 6～10mm，有灰棕色绒毛；托叶钻形，有毛；叶片披针形、倒披针形、倒卵形或长椭圆形，长 12～30cm，宽 2～9cm，先端急尖或渐尖，基部楔形或渐狭

成叶柄，上部边缘有疏锯齿，上面光亮、多皱，下面及叶柄密生灰棕色绒毛，侧脉 11～21 对。11～12 月开花。圆锥花序顶生，总花梗和花梗密生锈色绒毛；花直径 1.2～2cm；萼桶浅杯状，萼片三角卵形，外面有锈色绒毛；花瓣白色，长圆形或卵形，长 5～9mm，宽 4～6mm，基部具爪，有锈色绒毛；雄蕊 20，花柱 5，离生，柱头头状，无毛。果实球形或长圆形，直径 3～5cm，黄色或橘红色；种子 1～5 颗，球形或扁球形，直径 1～1.5cm，褐色，光亮，种皮纸质。

【生长环境】 生长村边、坡地和房前屋后。喜阳光充足，排水良好肥沃的沙质或腐殖质土壤。多栽培。

【采收加工】 全年采收或拾取自然落叶，刮去背面绒毛，晒干；冬季摘花，阴干；随时剥取树皮，挖根，晒干。

【药　　性】 性微冷，味微苦、微辣。

【功　　效】 赶火化痰，宣肺止咯，通窍排脓等。

【应用举例】

1、肺热咳嗽 本品性冷苦降，有较强的赶火止咯之功，为用治肺热咳嗽，咯痰黄稠的主要之品。习用叶或花与儿多母苦、白毛夏枯草，冬古子等同用，水煎服。

2、鸬鹚咳 本品味苦降泄，又为治疗小儿鸬鹚咳的常用药。民间习用本品与百部各 100g，大蒜头 50g，丝瓜络 24g，水煎至 500ml 备用。3 岁以下每次服 20ml；3～7 岁每次服 70ml；7 岁以上每次服 100ml。每日 3 次，连服 7 天。

3、感冒咳嗽 本品质轻浮散，故有宣肺止咯之功，善治伤风感冒所致的咳嗽，咽喉不利。习与矮地茶、土川芎、毛当归等同用，水煎服。

4、脑漏① 本品宣肺之功，又能通窍排脓，可用治鼻流臭脓，经久不愈的脑漏病。常与花同用，或配伍木笔花、地胡椒等，水煎服。

此外，民间还用治哮喘，久咳不止，腹泻等病症。

【用法用量】 内服：水煎， 10～15g，

【现代研究】

1、化学成分 本品叶含橙花椒醇和金合欢醇等挥发油，以及苦杏仁甙、酒石酸、枸橼酸、苹果酸、齐墩果酸、熊果酸、维生素 B、C，山梨醇等。

2、药理作用 本品叶有平喘、镇咳作用；煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、肺炎双球菌及痢疾杆菌等有抑制作用；乙醚冷浸提取物及所含熊果酸有抗炎作用。

3、临床研究举例 据报道，用鲜枇杷叶煮后，煎液，浓缩，空腹服用，治疗小儿蛲虫病 122 例，结果阴转率 67.21%，肛周成虫阴转率为 78.85%，肛周虫减少率 88.14%（中医研究，1989，2:32）；枇杷叶配杏仁、栀子、淡豆豉组成枇杷叶煎，配合 7 天以内的西药对症处理，治疗小儿急性肾炎，在提高治愈率、预后等方面，均优于单一的治疗方法（河北中医，1998，6:325）。

【备　　注】

①脑漏　为土家族疾病七十二窍病之一，即慢性化脓性鼻窦炎。下同。

②树皮、根　性冷，味苦。有化痰排脓之功，可用于火流痰等病症。

艳 山 红

【土家语】 卡亏哈卡卜　qiorkuifharkaxpux

【异　名】 满山红，映山红，清明花。

【来　源】 为杜鹃花科植物杜鹃花*Rhododendron simsii* Planch. 的全株。

【形　态】 落叶或半常绿灌木，高2～5m。多分枝，幼枝密被红棕色或褐色扁平糙伏毛，老枝灰黄色，无毛，树皮纵裂。花芽卵形，背面中部被褐色糙伏毛，边缘有睫毛。叶二型；春叶纸质，较短，夏叶革质，较长，卵状椭圆形或长卵状披针形，长3～6cm，宽2～3cm，先端锐尖，具短尖头，基部楔形,全缘，表面疏被淡红棕色糙伏毛，背面密被棕褐色糙伏毛，脉更多。4～6月开花。花2～6朵，成伞形花序，簇生枝端；花梗长约5～8mm；花萼5深裂，裂片卵形至披针形，长3～7mm，外面密被糙伏毛和睫毛；花冠宽漏斗状，玫瑰色至淡红色、紫色，长3～5cm，5裂，裂片近倒卵形，上方1瓣及近侧2瓣里面有深红色斑点；雄蕊10，稀7～9，花丝中下部有微毛，花药紫色；子房卵圆形，5室，长5～8mm，密被扁平长糙毛，花柱细长。硕果卵圆形，长1～1.2cm，密闭棕色糙毛，花萼宿存。

【生长环境】 生于丘陵山坡或疏灌丛中。

【采收加工】 4～5月采花，鲜用或烘干。随时采叶挖根，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣、酸。一说有毒。

【功　　效】 发表止咯，活血疗伤，收敛止血，赶火败毒等。

【应用举例】

1、风热咳嗽 本品味辣宣散而性偏冷，故有发表赶火止咳之功，主治风热感冒之咳嗽。民间习与平地木、枸骨刺果（炒）、枇杷叶等配伍，水煎服。

2、多种出血 本品味酸，有收敛止血之效，常用治多种原因引起的出血。其性偏冷，对血热出血者，有标本兼治之功。多与龙船泡、茜草、大蓟等同用。

3、跌打损伤 本品味辣行散，能活血疗伤，可用治跌打损伤，瘀血肿痛。多用根与强盗草、散血莲、润筋草等配伍，水煎兑酒服。

4、痈疮肿毒 本品外用，又有赶火败毒消肿之功，可用治痈疮肿毒。多用鲜叶或花适量，捣烂敷患处。

此外，民间还用于风湿关节痛，痛经，带下过多，荨麻疹等病症。

【用法用量】 内服：水煎，花 6～10g，根 15～30g。外用：适量，鲜用捣敷。

【使用注意】 一说“孕妇忌服。”

【现代研究】

1、化学成分 本品花含花色甙和黄酮甙类；叶和嫩枝含黄酮类，香豆精，三萜类，有机酸，氨基酸，鞣质，酚类，甾醇强心甙，挥发油等。

2、药理作用 本品花有止咳祛痰和抗白内障作用。

3、临床研究举例 据报道， 用映山红干叶研粉。制成 1:1 酊剂，每服 10～20ml，每日 2 次。治疗慢性气管炎 1000 余例，近期有效率 80%，以镇咳、祛痰效果显著。副反应较少，如每日用量超过生药 90～120g 时，可产生头晕、恶心、呕吐、心跳变慢等现象，多数在停药后即可消失（烟台医药,1971,1:23／山东威海市卫生局内部通讯.1972）。

前　护

【土家语】 知格杰 $zhi^{4}ge^{2}zav$

【异　名】 岩川芎，鸡脚前胡，水前胡，土当归。

【来　源】 为伞形科植物白花前胡 *Peucedanum praeruptorum* Dunn. 的根。

【形　态】 多年生草本，高 60～100cm。根圆锥形，有少数侧根，表面黄褐色至棕黑色，根头处残留多数棕褐色叶鞘纤维。茎直立，圆柱形，上部分枝，被短柔毛，下部无毛。基生叶有长柄，基部扩大成鞘状，抱茎；叶片宽三角状卵形，三出或二至三回羽状分裂，长 15～20cm，宽约 12cm，第一回羽片 2～3 对，最下方的 1 对有长柄，柄长 3.5～6cm，其他有

短柄或无柄；末回裂片菱状倒卵形，先端渐尖，基部楔形至截形，边缘具不整齐的3～4粗或圆锯齿，有时下部锯齿呈浅裂或深裂状，长1.5～6cm，宽1.2～4cm，下表面叶脉明显突起，两面无毛，或有时在下表面叶脉上以及边缘有稀疏短毛；茎生叶和基生叶相似，较小；茎上部叶无柄，叶片三出分裂，裂片狭窄，基部楔形，中间一枚基部下延。7～9月开花。复伞形花序顶生或侧生，伞辐6～18，不等长，长1.5～4.5cm，有柔毛；总苞片1至数片，花后脱落，线状披针形，长0.7～1cm，边缘膜质，有柔毛；小伞形花序有花15～20，花梗不等长，有柔毛；小总苞片7～12，卵状披针形，先端长渐尖，长3～5mm，宽0.6～1mm，与花梗等长或超过，有柔毛；萼齿不显著；花瓣5，白色，广卵形至近圆形；雄蕊5；花柱短，弯曲，花柱基圆锥形。果实卵圆形，背部扁压，长约4mm，宽约3mm，棕色，被稀疏短毛，背棱线形稍突起，侧棱呈翅状，比果体狭，稍厚，棱槽内有油管3～5，合生面有油管6～10，胚乳腹面平直。

【生长环境】 生于向阳山坡及山边的草丛中。喜干燥气候，土层深厚肥沃的沙质、腐殖质土壤。

【采收加工】 秋后挖根，洗净，晒干。以肥大，内黄白色者为佳。

【药　　性】 性微冷，味辣，微苦。

【功　　效】 赶火止咯，赶风止痛，除湿通络，败毒消肿等。

【应用举例】

1、肺热咳嗽 本品性偏冷而味辣，能赶火散风、宣肺止咯，常用治风热或肺热咳嗽，咯痰黄稠。前者多与黄荆条、水蜈蚣、矮地茶等同用；后者常和筋骨草、瓜蒌壳、鱼腥草等配伍，水煎服。

2、伤风头痛 本品味辣行散，有赶风止痛之效，为治外感风邪头痛的常用药，其性冷赶火，故风热头痛者尤为适宜。多与薄荷、野菊花、钩藤等同用，水煎服。

3、风湿腿痛 本品辣苦，有赶风除湿、通络止痛之功，多用治风湿所致的腰腿疼痛。多可岩防风、竹叶细辛、伸筋草等配伍，水煎兑酒服。

4、无名肿毒 本品外用，能赶火败毒，消肿止痛，可用于无名肿毒。习单用鲜根洗净，捣烂敷患处；也可与蛇葡萄根等同用。

此外，民间还用治感冒发烧，百日咳等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 白花前胡含挥发油及白花前胡内酯甲、乙、丙、丁。

2、药理作用 白花前胡提取粗精和正丁醇提取物能增加冠脉血流量，但不影响心率及心肌收缩力。伞形花内酯能抑制鼻咽癌KB细胞的生长。

3、临床研究举例 据报道，以白花前胡水煎服，治疗慢性阻塞性肺疾病合并继发性肺动脉高压患者，对血流动力学、血气及其他指标均有明显改善（中国医科大学学报1994，2:122）。

天青地白

【土家语】 水曲 shui[1]qiu[1]

【异　名】 翻底白，雷公青，叶下白。

【来　源】 为菊科植物细叶鼠曲草 *Gnaphalium japonicum* Thunb. 的全草。

【形　态】 一年生草本，花时高8～28cm。茎纤细，多数，丛生，密被白色绵毛。基部叶莲座状，花期生存，条状倒披针形，长2.5～10cm，宽4～7mm，先端具小尖，基部渐狭，

全缘，上面绿色，被疏绵毛或无毛。下面密被白色绒毛；茎生叶向上渐小，条形，长 2～3cm，宽 2～3mm，基部有极小的叶鞘。4～5 月开花。头状花序多数，在茎端密集成球状；总苞钟状，长约 5mm，宽约 4～5mm；总苞片 3 层，红褐色，干膜质，先端钝，外层总苞片宽椭圆形，内层长圆形；花全部结实，外围雌性花的花冠丝状，中央两性花的花冠筒状，上部粉红色，5 齿裂。瘦果长圆形，长约 1mm，有细点；冠毛 1 列，白色。

【生长环境】 生于山坡草地和路旁。

【采收加工】 春季开花后采收，晒干或鲜用。

【药　　性】 性微冷，味甜。

【功　　效】 赶火止咯，健胃化积，败毒消肿等。

【应用举例】

1、肺热咳嗽 本品性冷味辣，有赶火止咯，发散宣肺之功，常用治风热或肺热咳嗽。前者常与黄桑叶、黄荆叶、枇杷叶等配伍；后者多与高粱七、瓜蒌壳、土当归等同用，水煎服。

2、小儿疳积 本品味甜，能强健胃气而消食化积，多用治小儿疳积，食少腹胀。可与铁扫帚、地胡椒、土党参等配伍，水煎服。

3、狗咬伤 本品性冷赶火，败毒消肿，可治疗狗咬伤。民间习采全草用淘米水洗净，捣烂涂汁或敷伤口。

4、鹅口疮 本品外用，又可用治鹅口疮。民间习用全草火煨绞汁，涂患处，日数次。亦治其他原因引起的口疮。

此外，民间还用治肺痨久咳，百日咳，红眼病，毒蛇咬伤，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷；或涂汁。

【备　　注】

鼠曲草 *G. affine* D. Don 和秋鼠曲草 *G. hypoleucum* DC 的功效与本品相似，故常作本品入药。

地 枇 杷

【土家语】 利那松　liflavsangr

【异　名】 拦路虎，冬枇杷，地瓜藤，过山龙。

【来　源】 为桑科植物地瓜榕 *Ficus tikoua* Bur. 的全草及果实。

【形　态】 多年生落叶匍匐灌木。全株有乳汁。茎圆柱形或略扁，棕褐色，分枝多，节略膨大，触地生细长不定根。单叶互生；叶柄长 1～2cm；叶片尖纸质，卵形或倒卵状椭圆形，长 1.6～8cm，宽 1～4cm，先端钝尖，基部近圆形或浅心形，边缘有疏浅波状锯齿，上面绿色，被短刺毛，粗糙，下面浅绿色，沿脉被短毛；具三出脉，侧脉 3～4 对。4～6 月开花。隐头花序，成对或簇生于无叶的短枝上，常埋于土内，球形或卵圆形，直径 1～2cm，成熟时淡红色；基生苞片 3；雄花及瘿花生于同一花序托内，花被片 2～6，雄蕊 1～3（～6）；雌花生于另一花序托内。果为瘦果。

【生长环境】 生于田边、山坡、路旁。喜疏松沙质土壤。

【采收加工】 四季采收全草，秋季摘果实，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味甜、微苦。

【功　　效】 赶火止咯，败毒消肿，活血通经，燥湿止泻等。

【应用举例】

1、肺热咳嗽 本品性冷，有赶火止咯之功，为治疗肺热咳嗽的常用之品。民间常取藤

茎与鸭跖草、鱼腥草、筋骨草等配伍；痰中带血加路边黄，水煎服。

2、喉蛾 本品赶火之功，又有败毒消肿止痛之效，常用于咽喉肿痛的喉蛾病。民间习用鲜果与搜山虎同用，切薄片泡开水当茶饮。

3、跌打损伤 本品藤茎有活血通经之功，多用治跌打损伤，瘀血肿痛。可与岩泽兰、九牛造、血见愁等同用，水煎服。或泡酒。

4、湿热腹泻 本品性冷味苦，能赶火燥湿而止泻，能用治湿热腹泻。民间习采叶 7 或 9 片，洗净嚼服；或与櫟木、水杨梅、野南瓜等煎服。

此外，民间还用治风湿骨痛，月经不调，蜈蚣咬伤，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，鲜品加倍；或泡酒；或嚼服。外用：适量，鲜品捣敷。

肺 形 草

【土家语】 梭他使席 soxtoxstvxir

【异 名】 甜甘草，藤竹叶，象皮草。

【来 源】 为龙胆科植物双蝴蝶 *Tripterospermum chinense* (Migo) H. smith. 的全草。

【形 态】 多年生缠绕草本。根茎短，黄褐色或深褐色，细圆柱形。茎绿色或紫红色，近圆形，具细条棱，上部螺旋状扭转，节间长 7～17cm，基生叶通常 2 对，着生于茎基部，紧贴地面，呈双蝴蝶状，叶片卵形、倒卵形或椭圆形，长 3～12cm，宽 2～6cm，先端急尖或呈圆形，基部圆形全缘，上面绿色，有白色或黄绿色斑纹或无，下面淡绿色或紫红色；茎生叶对生，具短柄；叶片卵状披针形，稀为卵形，上部叶呈披针形，长 5～12cm，宽 2～5cm，先端渐尖或呈尾状，基部心型或圆形，全缘，叶脉 3 条。秋季开花。聚伞花序，稀单花，腋生；花梗长通常不及 1cm，有苞片或无；花萼钟形，先端 5 裂，裂片线状披针形；花冠蓝紫色或淡紫色，褶较裂片短；雄蕊 5，着生于花冠筒下部，不整齐；子房长椭圆形，两端渐狭，柱头线形，2 裂，反卷。蒴果椭圆形，扁平。种子近圆形，淡褐色，具盘状双翅。

【生长环境】 生于山坡林下、林缘和山溪边阴湿草丛中。

【采收加工】 夏、秋季采收全株，连根挖起，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性冷，味甜、辣、微苦。

【功 效】 赶火止咯，补虚健体，活血止痛，败毒消肿等。

【应用举例】

1、肺热咳嗽 本品性冷，有赶肺火、止热咳之功，多用治肺热咳嗽，咯痰黄稠。民间习用全草配冰糖同用，水煎服；或与岩川芎、毛大丁草、金疮小草等配伍。

2、小儿虚损 本品味甜，有补虚健体之功，可用治小儿虚损，体弱多病。常与野南瓜、土党参、儿多母苦等同用，水煎服。

3、外伤肿痛 本品味辣行散，有活血疗伤止痛之效，能治疗外伤肿痛。多与小血藤叶、樟树叶、枫树叶，共捣烂敷患处。

4、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，又能败毒消肿，可用于毒蛇咬伤。习用全草 1 把，捣烂敷伤处；或与五爪龙等同用。

此外，民间还用于肺痨咯血，外伤出血，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

铃 铃 草

【土家语】 席翁谷 xi[1]ong[2]gu[3]

【异　名】 小无心菜，鹅不食草，蚤缀，鸡肠子草，鹅肠子草。

【来　源】 为石竹科植物无心菜 *Arenaria serpyllifolia* L. 的全草。

【形　态】 一年或二年生草本，高 10～30cm。全株具短柔毛。根细长须状。茎多数，簇生，稍铺散，密生白色短柔毛，节间长 1～3cm。叶对生；无柄；叶片卵形，长 4～12mm，宽 2～3mm，先端尖或锐尖，边缘具睫毛，两面疏生柔毛，茎上部的叶较少，背面有 3 条显著的脉。4～5 月开花。聚伞花序疏生枝端；苞片和小苞片叶质，卵形，密生柔毛；花梗细，长 6～8mm，有时达 1cm，密生柔毛或腺毛；萼片 5，披针形，长 3～4mm，有 3 脉，有短柔毛；花瓣 5，倒卵形，白色，全缘；雄蕊 10，比花萼短；子房卵形，花柱 3。蒴果稍长于花萼，卵形，成熟时裂为 6 瓣。种子肾形，褐色。

【生长环境】 生于路边、荒地及田野中，或溪沟旁湿地上。

【采收加工】 夏季采集，晒干或鲜用。

【药　　性】 性冷，味苦。

【功　　效】 败毒止咯，赶火消肿，明目退翳等。

【应用举例】

1、肺痨咳嗽 本品性冷赶火，而有败毒止咯之功。为用治肺痨病，干咳无痰的常用之品。民间多单用全草，水煎兑蜂蜜服；痰中带血加蚊母草等同用。

2、毒蛇咬伤 本品有败毒消肿止痛之效。常用于毒蛇咬伤。多与木子树叶、鹅脚板等同用，采鲜品洗净，捣烂敷伤口。

3、喉蛾 本品败毒消肿，还可治疗咽喉红肿疼痛的喉蛾病。习与开喉箭、土牛膝、肺形草等配伍，水煎含服慢咽。

4、目生星翳 本品性冷赶火，又能明目退翳，可用治目生星翳，故有“星子草”之名。民间常用全草鲜品适量，加韭菜根捣烂，塞同侧鼻孔。

此外，民间还用治尿路感染，带下，漆疮等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～30g，单方可用至 60g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 全草含牡荆素、异牡荆素、荭草素、异荭草素等多种黄酮成分等。

第九章　理 血 药

凡是以通利血脉，消散瘀血为主要功效的药物，称为理血药，或活血药。

活血药性味多辣苦而热，辣散苦泄热通，具有促进血行，疏通血脉，消散瘀血的功效。适用于血行不畅所致的多种瘀血症。如妇女的痛经、闭经、产后腹痛、跌打损伤、骨折等。

应用本类药物时，根据血与气的关系，首先配伍赶气药，促进瘀血的消散；同时结合不同的病因，配伍相应的药物。如寒凝血瘀者，配伍赶寒药；疼痛较剧者，配伍止痛药等。

根据民间用药习俗和药物功效特点，本章药物分为打伤药和活血调经药两类。

第一节　打 伤 药

本类药物具有活血疗伤，续筋接骨之功，故称为打伤药。主要适用于跌打损伤，骨折，瘀血肿痛。

应用本类药物时，须视病情的具体情况，或选用活血为主的打伤药，或选用活血止血双重作用的打伤药，使活血不妄行；伤痛较剧者，配伍具有麻醉止痛的打伤药。

视病情的轻重和需要，本类药物或外用，或内服，或内外兼治。

常用药物有破皮走血，江边一碗水，红牛克西，润筋草，散血草，散血莲，香血藤，赶山鞭，红毛野人，绿葡萄，辣子七，接骨风，八棱麻，连钱草，下搜山，大救驾，钻墙风，小血藤，烂泥巴树，荞麦三七，地雷，土花椒，打不死，打不烂，大叶花椒，石蜈蚣，醉鱼草，笔筒草，牛王刺。

破皮走血

【土家语】　三百棒　san^{1}bai^{1}bang^{4}

【异　名】　见血散，刮皮见血，剥皮打，见血飞。

【来　源】　为芸香科植物飞龙掌血 *Toddalia asiatica* (L.) Lam. 的根及叶。

【形　态】　木质蔓生藤本。枝与分枝常有向下弯曲的皮刺；老枝褐色，幼枝淡绿色或黄绿色，常被有褐锈色的短柔毛和白色圆形皮孔。三出复叶互生；总叶柄长 3～5cm；小叶无柄；小叶片革质，倒卵形、倒卵状长圆形或为长圆形，长 3.5～9cm，宽 1.5～3.5cm，先端急尖或微尖而钝头，基部楔形，边缘有细钝锯齿，齿缝及叶片都有透明腺点，两面无毛。春季开花。花单性，白色至淡黄色；萼片同花瓣均为 4～5；雄花常排列成腋生的圆锥状聚伞花序，雄蕊 4～5，花瓣长约 3mm；雌花比雄花稍大，不育雄蕊 4～5，长不及雄蕊的 1/2，子房上位，进圆球形，被毛，3～5 室，每室有上下叠生的胚珠 2 颗。核果近球形，直径 8～10mm。橙黄色至朱红色，有深色腺点，果皮肉质，表面有 3～5 条微凸起的肋纹。种子肾形，黑色，有光泽。

【生长环境】　生于山坡灌木丛中。

【采收加工】　秋季挖根，洗净，或趁鲜剥皮，晒干。随时摘叶，多鲜用。

【药　　性】　性热，味辣、麻、苦、涩。

【功　　效】　疗伤接骨，赶风除湿，赶气活血，收敛止血等。

【应用举例】

1、跌打骨折　本品辣散热通，味麻止痛，具有显著的活血化瘀，接骨疗伤之功，为治

疗跌打损伤、瘀血肿痛之要药，故有“见血散”、“三百棒”之名。若用治骨折，民间习用根皮与鸟不站根皮、松树根皮、烂泥巴树根皮、桐树根皮、巴地虎叶、钻岩龙配伍，骨折复位后，将上药捣烂外敷，再用夹板固定。

2、风湿腰痛　本品辣散苦燥而性热，，有较强的赶风除湿散寒之效，常用治风湿或寒湿引起的腰腿疼痛。习用根与算盘七、金腰带、一点血等配伍泡酒服。

3、麻症①　本品辣散热通，有赶气行血，舒筋活络之功，常用于气血运行不畅，筋脉失养的肢体麻木不仁。多用根与散血莲、四两麻、小血藤同用，水煎兑酒服。

4、吐血便血　本品味涩，能收敛止血，可治疗吐血、便血。对于虚寒所致者，则有标本兼治之功，习单用根皮研末冲服。

此外，民间还用治胃脘疼痛，妇女红崩、白带，外伤出血等病症。

【用法用量】　内服：水煎，15～30g；或泡酒。外用：适量，研末或鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　根含飞龙掌血烯醇内酯、飞龙掌血酮内酯、飞龙掌血双内酯；根皮含白屈菜红碱、二氢白屈菜红碱、7，8-二甲氧基-2，3-次甲基二氧苯基[C]菲啶、茵芋碱等；茎皮含飞龙掌血异戊烯内酯等；叶含香茅醛等挥发油。

2、药理作用　飞龙掌血注射液有抗炎和镇痛作用；飞龙掌血中的白屈菜红碱硫酸盐有抗病毒活性，飞龙掌血中的白屈菜红碱硫酸氢盐对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

3、临床研究举例　据报道，用 1:1 飞龙掌血注射液每日 1 次，每次 1～2 支（每支 2ml），肌内注射或疼痛部位穴注（肾俞、大肠俞、次髎、承山、环跳、昆仑等）。治疗慢性腰腿疼痛 40 例，其中属于慢性腰肌劳伤 18 例，风湿性脊柱炎 7 例，肩关节周炎 3 例，陈旧性腰扭伤、肥大性关节炎各 2 例，坐骨神经痛、脊椎结核、胸部软组织捩伤、踝关节扭伤各 1 例，多发性神经炎和感冒引起身痛各 2 例。经治后，除脊椎结核 1 例无效外，其余 39 例均有显著止痛作用，有效率达 97.5%。有效病例均经 6 个月的随访，未复发者 17 例；有复发但程度、次数减少者 22 例。注射后除局部有短暂胀痛外，均无其他副反应和毒性反应（新医药学杂志，1973，4:21）。

【备　　注】

①麻症　为土家族疾病七十二症之一，以周身麻木，如蚂蚁在身上爬，甚至手足活动不便为主要表现。

②三百棒是土家族传统珍稀名贵药材之一。

江边一碗水

【土家语】　小包袱奇　xiao^{3}bao^{1}fi^{1}qi^{1}

【异　名】　窝儿七，阿儿参，金边七，山荷叶，旱荷，一碗水。

【来　源】　为小檗科植物中华山荷叶 *Diphylleia sinensis* Li. 的根及根茎。

【形　态】　多年生草本。茎单一，高 40～90cm，淡黄色，具条纹，无毛或上部有时具细柔毛。根茎粗壮，横生，具节，节间有近圆形的碗状小凹，根茎上着生多数须根。基生叶 1 片，柄长达 45cm，叶大型，盾状；茎生叶 2 片，叶柄较短，无毛或被细柔毛；叶片近扁圆形，长 10～20cm，宽 15～38cm，先端 2 深裂，基部盾状着生，边缘波状浅裂具不整齐锯齿，齿端具尖头，上面绿色，背面灰绿色。5～6 月开花。伞房花序顶生，总花梗 10～30cm，分枝或不分枝，花序轴与花梗均被短柔毛；萼片 6，膜质，早落；花瓣 6，白色或淡黄色，近圆形，长 2～4mm；雄蕊 6（～8），长约 4.5mm，与花瓣对生，花药长圆形，花丝较短；雌蕊 1，子房上位，近圆形，胚珠 5～6。浆果球形，直径 8～9mm，成熟后深蓝色，外面微被

白粉。

【生长环境】 生于海拔 1900～3400m 的山坡林下阴湿处。

【采收加工】 秋季采挖，洗净，去残茎及须状根。晒干或阴干。

【药　　性】 性冷，味苦、辣。有毒。

【功　　效】 活血疗伤，赶风除湿，赶火败毒等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品辣行苦泄，有较强的活血疗伤之功，为治疗跌打扭伤，瘀血肿痛之要药。民间习用根茎磨酒服。

2、腰肌劳损 本品活血之功，又有通经止痛之效，常用治腰肌劳损。多与川续断、丝棉皮、九子莲等同用，水煎服。

3、风湿骨痛 本品味辣散风，味苦燥湿，为治疗风湿筋骨关节疼痛的主药之一。轻者可单用；重者多与乌头、红毛七、千里马等同用，水煎兑酒服。

4、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，能败毒消肿，外用可治疗毒蛇咬伤。单用，或与一点白、公鸭脚板、东风菜同用，共捣敷伤口。

此外，民间还用治月经不调，痛经，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，5～10g；或磨酒；或研末。外用：适量，捣敷。

【使用注意】 孕妇及月经过多者忌服。

【现代研究】

1、化学成分 根及根茎含鬼臼毒素、山荷叶素、苦鬼臼毒素等。

2、药理作用 鬼臼毒素对离体豚鼠小肠和结肠有兴奋作用；鬼臼毒素的抗癌作用类似秋水仙碱，为“细胞毒”，对实验性肉瘤及癌细胞很敏感，但对人体正常细胞的毒性太大，故不用作抗癌剂。内服鬼臼毒素或鬼臼树脂酯，能产生大量水泻；注射鬼臼毒素药的毒性更大，首先表现中枢神经系统的刺激作用；鬼臼毒素对小鼠腹腔注射的半数致死量为 30～35mg／kg。

【备　　注】

江边一碗水为国家四级珍稀保护植物；是土家族传统的“四大名药”之一。

红牛克西

【土家语】 牛克西　niukexi

【异　名】 红牛膝，土牛膝，山牛膝，透血红。

【来　源】 为苋科植物柳叶牛膝 *Achyranthes longifolia* (Makino) Makino.的根及全草。

【形　态】 多年生草本，高 70～100cm。根肥厚，圆柱形，鲜根常呈淡红色至红色。茎有棱角或四方形，带紫色，无毛，分枝对生，节膨大。单叶对生；叶片膜质，披针形或广披针形，长 10～20cm，宽 1.5～6cm，先端渐尖，基部楔形，全缘，叶面绿色，散生白色细点，下面常呈紫红色；叶柄长 1.5～3cm，基部常向下弯曲，叶片与柄疏生短毛茸。夏秋，枝梢、叶腋抽细长穗状花序，斜上，小花多数，绿色；苞片 1 枚，卵形；小苞片 2 枚，卵状三角形，较苞片细小，基部膨大；花被 5 枚，披针形；花蕊 5 枚，短于花被，花丝基部连合；雌蕊 1 枚，子房倒卵状球形。胞果椭圆形，有永存的萼包围，倒悬于花轴上，种子 1 粒。

【生长环境】 生于山坡、路旁、草地向阳湿润处。常栽培于庭园间。

【采收加工】 全年挖根，洗净，鲜用或晒干；临时采收全草，多鲜用。

【药　　性】 性微冷，味酸、甜。

【功　　效】　活血疗伤，赶火败毒，敛疮生肌等。

【应用举例】

1、跌打损伤　本品色红入血分，有较强的活血疗伤之功，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛的常用药物之一。多与打不死、大救驾、算盘子根等同用，水煎兑酒服。

2、喉蛾　本品性冷赶火，有败毒消肿之效，多用治咽喉肿痛的喉蛾病。可与过江龙、双飞蝴蝶、白两金等同用，水煎服。

3、水火烫伤　本品性冷赶火败毒，味酸收敛生肌，民间常治水火烫伤。习单用鲜根适量，洗净捣烂，取汁涂伤处。

4、搭手　本品败毒消肿之功，又可用于火毒郁结背部的搭手。常采鲜叶捣烂调蛋清，敷患处；或与田皂角等同用。

此外，民间还用治风湿筋骨痛，痛经等病症。

【用法用量】　内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　本品全草含蜕皮甾酮和牛膝甾酮。从根提取的总皂甙分得 4 个结晶，分别为齐墩果酸、齐墩果酸联合葡萄糖醛酸的酯、蜕皮甾酮和熊果酸。

2、药理作用　本品实验表明，根茎所含总皂甙对雌性小鼠有中期引产和抗生育作用；根茎煎剂对大鼠动情期子宫有显著兴奋及抗炎作用等。

3、临床研究举例　据报道，用土牛膝（红牛膝）根 60g，大锅水煎，煎取药液以能坐于盆中浸渍腰部为宜,乘热坐浴 20～30min。然后用布包药渣敷贴两侧腰部,1 次约 30min（坐浴及敷贴若冷却，均可反复加温），每日 2 次，起床及临睡前各 1 次。共治疗急、慢性肾炎 81 例，结果：治愈 58 例，显效 11 例，好转 6 例。疗程最短 5d，最长 6 个月，平均 40d（浙江中医学院学报，1984，86:28）。

【备　　注】

牛克西 *A. bidentata* Bl.的功效与本品相似，故常代替本品入药。

润 筋 草

【土家语】　千里马　chan^{4}li^{4}ma^{4}

【异　名】　强盗药、蛇尾七，软筋藤，竹根七。

【来　源】　为百合科植物吉祥草 *Reineckia carnea* (Andr.) Kunth. 的全株。

【形　态】　多年生草本。茎匍匐于地上，似根茎，绿色，多节，节上生须根。叶簇生于茎顶或茎节，每簇 3～8 枚；叶片条形至披针形，长 10～38 ㎝，宽 0.5～3.5 ㎝，先端渐尖，向下渐狭成柄。7～11 月开花。花葶长 5～15 ㎝；穗状花序长 2～6.5㎝，上部花有时仅具雄蕊；苞片卵状三角形，膜质，淡褐色或带紫色；花被片合生成短管状，上部 6 裂，裂片长圆形，长 5～7㎜,稍肉质，开花时反卷，粉红色，花芳香；雄蕊 6，短于花柱，花丝丝状，花药近长圆形，两端微凹，子房瓶状，3 室，花柱丝状，柱头头状，3 裂。浆果球形，直径 6～10㎜，熟时鲜红色。

【生长环境】　生于阴湿地区或林下。

【采收加工】　四季均可采收，连根挖起，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】　性微冷，味甜、辣、苦。

【功　　效】　活血疗伤，赶风除湿，败毒透疹，赶火止咯等。

【应用举例】

1、跌打损伤　本品味辣行散，有活血化瘀，疗伤止痛之效，多用治跌打损伤，瘀血肿

痛，故有“强盗药”之名。可与打不死、岩泽兰、拐子药等同用,水煎兑酒服。

2、风湿关节痛　本品辣散苦燥，有赶风除湿之功，常用治风湿所致的肢体关节疼痛。其性偏冷赶火，故湿热明显的关节肿痛尤为适宜。多与赶山鞭、老鹳草、伸筋草等配伍，水煎服。

3、麻毒内陷　本品性冷赶火败毒，味辣行散透疹，故可用治麻毒内陷，疹出不畅，高烧不退。多与鱼腥草、芫荽、高粱七等配伍，水煎服。

4、肺热咳喘　本品性冷辣散苦降，有赶火止咳平喘之功，能用于肺热咳喘。多与平地木、枇杷叶、胡颓子叶、鼠曲草等同用，水煎服。

此外，民间还用治慢性肾炎，肝炎等病症。

【用法用量】　内服：水煎，15～30g。外用：适量，泡酒揉搽。

【现代研究】

化学成分　本品全草含薯蓣皂甙元、奇梯皂甙元、铃兰皂甙元、吉祥草皂甙元、异吉祥草皂甙元、异万年青皂甙元、异卡尔嫩皂甙元、喷陶洛皂甙元，以及β-谷甾醇及其葡萄糖甙。

【备　　注】

润筋草为《中国民族药志》第一卷中记载的八种土家族药物之一。

散 血 草

【土家语】　席灭皮　xirmierpir

【异　名】　满天星。

【来　源】　为报春花科植物黑腺珍珠菜 *Lysimachia heterogenea* Klatt.的全株。

【形　态】　多年生草本，茎直立，高 40～80cm，全株无毛。四棱形，棱边有狭翅和黑色腺点，中部以上多分枝，枝极开展。基生叶片匙形，长 1～6cm,宽 0.6～3.8 cm,先端圆钝，基部下延成翼柄，花时常不存在；茎生叶对生，无柄；叶片披针形或线状披针形，极少长圆状披针形，长 4～13 cm,宽 1～3 cm，先端稍锐尖或钝，基部钝或耳状半抱茎，两面密生黑色粒状腺点。5～8 月开花。总状花序生于茎端或枝端，长 8～13 cm；苞片叶状，披针形，向上渐变小，长于或近等长于花梗；花梗长 3～5mm，花萼长 4～5mm，5 分裂近达基部，裂片线状披针形,先端渐尖并向背部弯曲;花冠白色,长约 7mm，基部合生部分长约 2.5 mm,5 分裂,裂片卵状长圆形;雄蕊 5,与花冠近等长,花丝贴生至花冠的中部,分离部分长约 3mm,花药腺形，长约 1.5mm,药隔先端具胼胝状尖头；子房无毛，上位，一室，花柱约长 6mm,柱头膨大。蒴果球形，直径约 3mm。种子黑紫色。

【生长环境】　生于水沟边、田埂边及湿地、草丛中。

【采收加工】　夏、秋季采收，拔起全株，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】　性微冷，味苦、辣。

【功　　效】　活血疗伤，通经止痛，败毒排脓，赶火消肿等。

【应用举例】

1、跌打损伤　本品味辣行散，有活血化瘀，疗伤止痛之功，为治跌打损伤，瘀血肿痛的主要之品。轻者单用鲜品捣烂兑酒敷伤处；重者多与千里马、巴地虎、接骨藤等配伍，水煎兑酒服。

2、痛经　本品活血之功，又有通经止痛之效，常用治妇女血行不畅，行经腹痛。多与大血藤、小血藤、泽兰等同用，水煎服；也可用于瘀血闭经。

3、破骨流痰①　本品辣散苦泄，有托毒排脓之功，可用治破骨流痰。民间多与野麻根、

夏枯草、犁头尖鲜用，捣烂加枯矾敷患处。

4、黑眼疔② 本品性冷，有赶火败毒消肿之功，能用于黑眼疔。民间习与黄瓜香、五叉叶、破铜钱、钓竿草等同用，水煎服并外敷。

此外，民间还用治风湿关节痛，月经不调，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

【备　　注】

①破骨流痰　为土家族疾病七十二流之一。多生于四肢肌肉丰满处，起病缓慢，初期不红不肿，着骨疼痛，随着病情加重，疼痛难忍，肢体活动障碍，久之溃烂流脓，久不收口，流痰处骨头枯萎破裂，故名。

②黑眼疔　为土家族七十二窍病之一，即在黑眼珠（角膜）上有一如小米大小的黑点，疼痛剧烈，不能睁眼、流泪，伴头痛而昏。

散 血 莲

【土家语】 灭阿沙姐　mieraxsarjier

【异　名】 活血莲，鸡血莲，鸡血七。

【来　源】 为裸子蕨科植物凤丫蕨 *Coniogramme japonica* (Thunb.) Diels. 的根茎。

【形　态】 植株高 80～120cm。根茎横生，连同叶柄基部疏被披针形鳞片。叶远生；叶柄长 40～45cm，禾秆色，向上光滑；叶片草质，无毛，长圆状三角形，长 50～70cm，宽 20～30cm，上部为一回羽状，下不为二回羽状；羽片 2～5 对，互生，基部 1 对最大，柄长 2～4cm，卵状长圆形或阔卵形，长 20～28cm，宽 10～15cm，一回羽状或三出，侧生小羽片 1～2 对，近对生，有短柄，狭长披针形，长 11～16cm，宽 2～2.5cm，先端尾状渐尖，基部圆楔形或近圆形，顶生小羽片和侧生小羽片同形，但较宽大，基部以上的第 2 对羽片三出或单一，第 3 对起羽片均为单一；羽片和小羽片边缘有细锯齿；叶脉网状，在中脉两侧各形成 2～3 行网眼，网眼外的小脉分离，先端有纺锤形水囊体，不达锯齿基部。孢子囊群线形，沿叶脉延伸，几达叶边；无囊群盖。

【生长环境】 生于山坡、溪边、河边等阴凉湿润地方。

【采收加工】 全年采收，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣，微苦。

【功　　效】 活血散瘀，通络止痛，赶风除湿等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品味辣行散，色红入血，故又有“活血莲”之名。为用治跌打损伤，瘀血肿痛的常用药之一。多与活筋草、强盗草、野葡萄等同用，有活血疗伤之功。

2、瘀血经闭 本品辣行活血，能通经祛瘀，多用治瘀阻胞宫，经闭不行，或少腹刺痛。习与益母草、星宿菜、月月红等配伍，水煎服。

3、麻症 本品活血之功，又有通经活络之效，常用治气血运行不畅的肢体麻木。轻者可单用，重者与山鸡血藤、小血藤、铁箍散等同用，水煎或泡酒服。

4、风湿关节痛 本品辣散苦燥，有赶风除湿之功。常用治风湿引起的肢体关节疼痛。多与樟树根、理骨风、五虎劲等配伍，煎水兑酒服。

此外，民间还用治坐骨神经痛，火眼，小腿抽筋等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。

【现代研究】

化学成分 含蕨素 D，表蕨素 L 和蕨素 X、Y；叶含辛苯酮。

香 血 藤

【土家语】 爽灭 suanvwiev

【异 名】 野五味，小血，小血藤，钻岩尖，钻骨风。

【来 源】 为五味子科植物铁箍散 *Schisandra propinqua* (Waii.) Baill. *var.sinensis* Oliv.的根、藤茎及叶。

【形 态】 落叶或半落叶木质藤本，长 2～3m。根圆柱形，木质而坚硬，略弯曲。老枝灰色，小枝棕褐色。单叶互生；叶革质；叶柄长 0.5～1cm；叶片卵状披针形或长圆状披针形，长 5～12cm，宽 1～3cm；先端长渐尖，基部宽楔形至圆形，边缘具不明显的疏齿，上面绿色，嫩叶上面有时有浅色斑纹，下面略被白粉，侧脉 6～8 对，不明显。6～8 月开花。花雌雄异株；花单生叶腋或簇生，直径约 1cm；花被 6～9，排成 3 轮，最外 3 片较小；雄蕊 6～9，花丝基部稍连合，雄蕊嵌于肥大的花托缝穴中；雌蕊群球形，心皮 10 至 30，离生，结果时花托伸长约 3～7cm。小浆果球形，直径 5～7㎜，熟时鲜红色。种子肾圆形，种皮光滑。

【生长环境】 生于向阳低山坡或山沟灌丛中

【采收加工】 秋后割取藤茎，挖根，洗净，晒干或鲜用。随时采叶，鲜用。

【药 性】 性平，味辣、甜。

【功 效】 活血疗伤，赶风通络，调经止痛，缓和药性等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品味辣行散，有活血通络，疗伤止痛之效，常用于跌打损伤，瘀血肿痛。可用与烂泥巴根、云实根、麻口皮子药等同用，水煎兑酒服。

2、风湿麻木 本品味辣，又有赶风活血通络之功，能用治风湿关节疼痛，或肢体麻木不仁。习用藤茎与清风藤、大风藤、扶芳藤等药配伍，水煎或泡酒服。

此外，民间还用治胃脘痛，外伤出血，疮疡肿毒等病症。

3、月经不调 本品味辣行血，可用治血瘀所致的月经后期，或痛经。前者多与散血草、定经草、珍珠菜等同用，水煎服。

4、缓解毒副作用 本品与其它有刺激性的药物同用，可降低其副作用，减轻呕吐，或不呕吐。

此外，民间还认为有补益作用，用治气血不足之症，外用捣敷治流痰、痈肿。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或制丸、酒剂。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 根和茎中含表恩施辛，恩施辛，异五味子酸，去氧五味子素，β-谷甾醇，硬脂酸。

2、药理作用 从铁箍散的茎和根中分得的表恩施辛在体外于 10μg/ml 浓度时对白血病 P-388 的抑制率为 72.9%。此外，铁箍散还能降低小鼠血清丙氨酸转氨酶含量。活血实验表明，给家兔肌注铁箍散的煎液 0.45g/kg，能明显延长兔脑凝血酶原作用下的血凝时间。10mg/ml 的乙醇提取物能抑制胶原诱导的血小板聚集作用，抑制率为 38.9%。对血红细胞凝聚作用与其浓度有关，其 0.02g/ml 水煎液抑制兔血红细胞凝聚，在 0.002g/ml 时则促进其凝聚

赶 山 鞭

【土家语】 格龙铺阿沙 gexlongxpufaxsav

【异　名】 九龙盘，九节龙，竹根七，潦叶七，一寸十八节。

【来　源】 为百合科植物蜘蛛抱蛋 *Aspidistra elatior* Bl. 的全株。

【形　态】 多年生常绿草本，高达 90cm。地下根茎横生，粗硬，生有多数须根。叶单生；叶片革质，从地下根茎上长出，直立；椭圆状披针形或宽披针形，宽 7.51～11 ㎝，先端急尖，基部狭窄，形成沟状绿色的窄长叶柄；叶片绿色有光泽，常有少数大小不等的淡黄色斑迹，有多条明显的平行脉。4～6 月开花。花单个从根茎生出，贴近地面，花葶短；花被钟形，内面紫褐色，外面有紫褐色斑点；雄蕊 8 个，生于花被筒的近下部，柱头呈明显 4 裂，较大，直径约 14㎜。浆果卵圆形，含种子 1 颗。

【生长环境】 生于沟边、溪旁、山谷中。喜腐殖质肥沃土壤。

【采收加工】 全年均可采挖根茎，保留全草，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微热，味甜、辣、苦。

【功　　效】 活血疗伤，赶风除湿，补肾健骨，益精助孕等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品辣散热通，能活血化瘀，疗伤止痛，多用于跌打损伤，瘀血肿痛。轻者可单用水煎兑酒服；重者与理骨风、百两金、三百棒等配伍。

2、风湿身痛 本品辣散苦燥，根茎走串，有赶风除湿，通络止痛之功，常用治风湿所致的肢体关节疼痛。可与雪冻花、三加皮、穿破石等配伍，水煎或泡酒服。

3、腰膝酸软 本品味甜性热，有温阳补肾健骨之功，为治疗肾阳虚弱，腰膝酸软、下肢无力的常用之品。民间多与丝绵皮、五加皮、拉白叶配伍，泡酒服。

4、无子症 本品味甜补肾，有益精助孕之效，多用治肾精亏虚的无子症。习与对月草、五花血藤、路边黄、子上叶等配伍，水煎服。

此外，民间还用治月经不调，闭经腹痛，尿路结石及感冒咳嗽等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g；或泡酒。

【使用注意】 孕妇慎用。

【现代研究】

化学成分 根茎含蜘蛛抱蛋甙；地下部分含原蜘蛛抱蛋甙，甲基原蜘蛛抱蛋甙，1β，2β，3β，4β，5β-五羟基螺甾-25（27）-烯等；全草含槲皮素 3-O-半乳糖甙。

红毛野人

【土家语】 马结十卡叶 $ma^{2}jie^{2}si^{2}ka^{2}ye^{2}$

【异　名】 金丝七，红毛细辛。

【来　源】 为小檗科植物红毛七 *Caulophyllum robustum* Maxim. 的根和块茎。

【形　态】 多年生草本，高 40～70cm。根茎粗壮，具不明显的节，须根多数，密生，红褐色。叶互生，着生于茎顶端，为二至三回羽状复叶；一回和二回小叶柄分别长 10～25cm 和 2～8cm，三回侧生小叶近无柄，顶生小叶柄长 1～5cm；小叶片卵形或椭圆状披针形，长 3.5～9cm，宽 1.4～5cm，先端渐尖，基部宽楔形，全缘或有时 2～3 裂，两侧通常不对称，上面绿色，下面灰白色。5～6 月开花。短圆锥花序顶生，小花梗细长，基部有卵状披针形小苞片；花黄色，小形，直径约 1cm；萼片 6，花瓣状；花瓣 6，退化或线形；雄蕊 6，花药

先端 2 瓣裂；雌蕊 1，子房 1 室，内含 2 胚珠，花柱短，柱头侧生。蒴果极易开裂，露出 2 个种子呈果实状。种子球形成熟后蓝黑色，外面微被白粉。

【生长环境】 生于高山，山坡林下或山沟阴湿处。

【采收加工】 夏、秋季采挖，除去茎叶、泥土，洗净，晒干。

【药　　性】 性热，味苦、辣。

【功　　效】 活血疗伤，祛瘀通经，散寒止痛，赶气消胀等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品辣行热通，有赶气活血，疗伤止痛之功，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛的主要药物。多与牛毛七、蛤蟆七、扣子七同用，捣烂兑酒敷伤处，或泡酒服。

2、血瘀痛经 本品有活血祛瘀、通经止痛之效，可用治气血瘀滞的行经不畅，少腹刺痛。多与泽兰、活血莲、散血草等配伍，水煎服。

3、关节冷痛 本品苦燥而性热，为治疗寒湿凝滞，关节冷痛的常用药，多与麻布七（先煎）、毛乌金、毛独活等同用。风湿为患者也常用，水煎服。

4、脘腹胀痛 本品味辣行散，能赶气消胀，可用治气机不畅的脘腹胀痛。多与山胡椒、地梭子、青木香等同用，水煎服。

此外，民间还用治月经不调，产后瘀血腹痛及疮毒初期等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g；或泡酒。外用：适量，捣敷。

【使用注意】 孕妇禁服。

【现代研究】

1、化学成分 根及根茎含葳严仙碱、羽扇豆碱、塔斯品碱、木兰花碱及葳严仙皂甙等生物碱。

2、药理作用 葳严仙皂甙 C 有抗真菌作用；葳严仙皂甙 A 和 C 能抑制大鼠骨髓细胞蛋白质合成。

绿 葡 萄

【土家名】 见肿消　jian^{4}zhong^{1}xiao^{3}

【异　名】 三叶藤，金刚散。

【来　源】 为葡萄科植物三裂蛇葡萄 *Ampelopsis delavayana* (Franch.) Planch. 的根及茎藤。

【形　态】 木质攀援草本。枝红褐色，幼时被红褐色短柔毛或近无毛。卷须与叶对生，二叉状分枝。叶互生；叶柄与叶等长；叶片掌状 3 全裂，中央小叶长椭圆形或宽卵形，稀菱形，长 5～10cm，先端渐尖，基部楔形或圆形，有短柄或无柄；侧生小叶极偏斜，呈斜卵形；少数成单叶 3 浅裂而呈宽卵形，长宽各 5～12cm，先端渐尖，基部心形，边缘有带凸尖的圆齿，上面无毛，或在主脉、侧脉上有毛，下面有微毛。6～7 月开花。花两性，聚伞花序二歧状；与叶对生；总花梗长约 5cm；花小，淡绿色；花萼盘状，5 浅裂；花瓣 5，镊合状排列，外有粉状毛；雄蕊 5，与花瓣对生；花盘浅杯状。浆果球形或扁球形，熟时蓝紫色，直径 6～8cm。

【生长环境】 生于丘陵，荒山坡，林缘和路边。

【采收加工】 夏、秋季采收，挖根、割茎，洗净，晒干，或趁鲜剥取根皮；临时采叶，鲜用。

【药　　性】 性微冷，味甜、辣、苦。

【功　　效】 活血疗伤，赶风除湿，败毒排脓等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品味辣行散，有活血疗伤之功，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛的常用之品，故有“见肿消”之名。习用根皮与接骨木根皮、竹叶细辛、辣子七等同用，鲜品捣烂兑酒敷伤处。

2、风湿腿痛 本品辣散苦燥，有赶风除湿止痛之效，常用于风湿所致的腰腿疼痛。多用藤与山鸡血藤、九节风、岩五加等配伍，水煎兑酒服。

3、流痰 本品性冷赶火，有败毒排脓之功，可用治生流痰。常与蛇葡萄、刺葡萄、牛王刺同用，取新鲜根皮适量，捣如泥，敷患处。

4、痈疮肿毒 本品赶火败毒，外用还可治疗痈疮肿毒。轻者单用根皮或叶，捣烂敷患处；重者与七叶一枝花同用。

此外，民间还用治水火烫伤，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

辣 子 七

【土家语】 怕书古月他席 paxsuvkuxhxextaxxir

【异 名】 竹叶三七，接骨草，尖惊药。

【来 源】 为爵床科植物九头狮子草 *Peristrophe japonica*（Thunb.）Bremek. 的全株。

【形 态】 多年生草本,高 20～50cm。根细长，须根黄白色。茎直立，四棱形，深绿色，节显著膨大。叶对生；有柄；叶片纸质；椭圆形或卵状长圆形，长 3～7cm，宽 8～15mm，先端渐尖，基部狭窄，全缘。5～9 月开花。聚伞花序短，集生于枝梢的叶腋；每一花下有大小两片叶状苞片，苞片椭圆形至卵状长圆形，长 1.5～2.5cm；萼 5 裂，钻形，长约 3mm；花冠粉红色至微紫色，长 2.5～3cm，外面疏被短毛，下部细长筒形，冠檐 2 唇形，上唇全缘，下唇微 3 裂；雄蕊 2，着生于花冠筒内，2 药室一上一下；雌蕊 1，子房 2 室，胚珠多数，花柱白色， 柱头 2 裂。蒴果窄倒卵形，略被柔毛，长约 1.1cm，成熟时纵裂，将种子弹出。种子坚硬，褐色，扁圆，有小瘤状突起。

【生长环境】 生于荒野、山坡、路旁，或栽于屋旁。性耐旱，喜干燥、沙质、沙砾土壤。

【采收加工】 夏、秋季采割全草，或连根拔起，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性冷，味辣、微苦。

【功 效】 活血疗伤，赶火止惊，败毒消肿等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品味辣行散，有较强的活血疗伤之功，为治跌打损伤，瘀血肿痛常用之药，故有“接骨草”之名。民间习用全草捣汁兑酒服，并敷伤处。

2、小儿惊风 本品性冷，有赶火止惊之效，常用治小儿惊风，高烧抽搐，故又名“尖惊药”。民间习与钩藤花、铁灯台、六月雪等配伍，水煎服。

3、锁喉风① 本品性冷赶火，能败毒消肿，多用于火毒郁结的锁喉风，症见咽喉红肿疼痛，甚则呼吸困难。民间习用全草水煎，含咽缓服。

4、毒蛇咬伤 本品败毒消肿，外用可治疗毒蛇咬伤。习用全草洗净，捣烂敷伤口；或与杠板归、一年蓬等同用。

此外，民间还用感冒发烧，治疮疡肿毒等病。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品地上部分含 3，5-吡啶二酰胺，羽扇豆醇，豆甾醇，β-谷甾醇，豆甾醇葡萄糖甙，β-谷甾醇葡萄糖甙和尿囊素。

2、药理作用 本品煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌、白喉、炭疽、大肠、痢疾、绿脓和伤寒等杆菌等有不同程度的抗菌作用。

【备　　注】

①锁喉风　为土家族疾病七十二窍病之一，即急性扁桃体肿大。下同。

接 骨 风

【土家语】　阿鲁嘎起　$a^{1}lu^{3}ga^{1}qi^{3}$

【异　名】　八棱麻，八里麻。

【来　源】　为忍冬科植物接骨木 *Sambucus williamsii* Hance. 的茎枝和根。

【形　态】　落叶灌木或小乔木，高达 6m。老枝有皮孔，髓心淡黄棕色。奇数羽状复叶对生，小叶 2～3 对，有时仅 1 对或多达 5 对，托叶狭带形或退化成带蓝色的突起；侧生小叶片卵圆形、狭椭圆形至倒长圆状披针形，常 5～15cm，宽 1.2～7cm，先端尖、渐尖至尾尖，基部楔形或圆形，边缘具不整齐锯齿，基部或中部以下具 1 至数枚腺齿，最下一对小叶有时具长 0.5cm 的柄，顶生小叶卵形或倒卵形，先端渐尖或尾尖，基部楔形，具长约 2cm 的柄，揉碎后有臭气。4～5 月开花。花与叶同出，圆锥聚伞花序顶生，长 5～11cm，宽 4～14cm；具总花梗，花序分枝多成直角开展；花小而密；萼筒杯状，长约 1mm，萼齿三角状披针形，稍短于萼筒；花冠蕾时带粉红色，开后白色或淡黄色，花冠辐状，裂片 5，长约 2mm；雄蕊与花冠裂片等长，花药黄色；子房 3 室，花柱短，柱头 3 裂。浆果状核果近球形，直径 3～5mm，黑紫色或红色；分核 2～3 颗，卵形至椭圆形，长 2.5～3.5mm，略有皱纹。

【生长环境】　多生于向阳山坡、荒野肥湿处，亦有栽培。

【采收加工】　全年可采，鲜用或切段晒干。

【药　　性】　性平，味辣、苦、淡。

【功　　效】　活血疗伤，接骨续筋，赶风除湿，利水消肿等。

【应用举例】

1、跌打扭伤 本品味辣行散，有较强的活血疗伤之功，为治跌打损伤，瘀血肿痛的常用药物。多与麻口皮子药、追风箭、蛇葡萄根等同用，水煎兑酒服。

2、骨折 本品活血疗伤，又能接骨续筋，为用于骨折的主药之一，故名“接骨木”。习用根皮与雄黄莲、巴岩姜、老鸦酸同用，鲜品捣烂加面粉、白糖调匀，待骨折整复后，敷伤处，杉树皮固定。

3、风湿腰腿痛 本品辣散苦燥，有赶风除湿之效，常用于风湿所致的腰腿疼痛。可与木瓜、石菖蒲、淫羊藿等配伍，水煎服。

4、水肿病 本品味淡渗透，有利水消肿之功，可用治水肿病，周身浮肿，小便量少。可与木通、半边莲、包谷须等配伍，水煎服。淡盐饮食。

此外，民间还用治水火烫伤，湿脚气，外伤出血等病症。

【用法用量】　内服：水煎，20～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】　孕妇禁服。

【现代研究】

药理作用 用接骨木茎枝煎剂 20g（生药）/kg 灌胃，对小鼠有镇痛作用（热板法），作用强度次于吗啡，优于安乃近，服药后小鼠呈安静状态；接骨木对小鼠有显著的利尿作用；

对乙型脑炎病毒也有抑制作用；有抗炎作用。根水提物有抗惊、镇痛、和抗炎作用。

八 棱 麻

【土家语】 阿沙鲁嘎席 axsavluxkavxir

【异 名】 八里麻，八棱蒿，接骨草，陆英。

【来 源】 为忍冬科植物蒴藋 *Sambucus chinensis* Lindl. 的全株。

【形 态】 高大草本或半灌木，高达 2 米。茎有棱条，髓部白色。奇数羽复叶对生；托叶小、线形或呈腺状突起；小叶 5～9，最上 1 对小叶片基部相互合生，有时还和顶生小叶相连，小叶片披针形，长 5～15cm，宽 2～4cm，先端长而渐尖，基部渐钝圆，两侧常不对称，边缘具细锯齿，近基部或中部以下边缘常有 1 或数枚腺齿；小叶柄短。夏季开花。大型复伞房花序顶生；各级总梗和花梗无毛至多少有毛，具由不孕花变成的黄色杯状腺体；苞片和小苞片线形至线状披针形，长 4～5mm；花小，萼筒杯状，长约 1.5mm，萼齿三角形，长约 0.5mm；花冠辐状，冠筒长约 1mm，花冠裂片卵形，长约 2mm，反曲；花药黄色或紫色；子房 3 室，花柱极短，柱头 3 裂。浆果红色，近球形，直径 3～4mm；核 2～3 粒，卵形，长约 2.5mm，表面有小疣状突起。

【生长环境】 生于山坡、路旁和荒野。亦间有庭园栽培。喜半阴，生于沙质、黄壤等较肥沃的地方。

【采收加工】 全年均可挖根，洗净，保留全草，鲜用或晒干。以茎质嫩、叶多、色绿者为佳。

【药 性】 性微热，味辣、苦、淡。

【功 效】 活血疗伤，利水透湿，除湿止痛，赶风止痒等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品辣散热通，有较强的活血疗伤之功，为用治跌打损伤，瘀血肿痛的常用之品，故又名“接骨草”。民间习用根，水酒各半煎服，药渣敷伤处。

2、水肿病 本品味淡，有利水透湿消肿之功，多用于水肿病，浮肿尿少。民间习用鲜茎叶 100g，油炸豆腐适量，水煎服，忌盐。

3、风湿筋骨痛 本品辣散苦燥，能赶风除湿止痛，常治疗风湿引起的筋骨关节疼痛。多用根与红毛七、竹叶细辛、毛瑞香等配伍，泡酒服。

4、漆疮 本品辣散，外用有赶风止痒之功，为治漆疮，皮肤瘙痒之要药。习用鲜茎叶捣汁涂患处，或煎水洗患处。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣汁涂；或煎水洗。

【使用注意】 孕妇禁服。

【现代研究】

1、化学成分 陆英全草含黄酮类、酚性成分、鞣质、糖类、绿原酸，种子含氰甙类。

2、药理作用 陆英煎剂具有明显的镇痛作用，无耐受及成瘾等缺点；陆英成分熊果酸 100mg/kg 皮下注射，对大鼠实验性肝损伤有保护作用，使肝中甘油三酯含量减少，并减轻肝细胞变性及坏死。

3、临床研究举例 据报道，用陆英冲剂（江西国药厂生产，每包相当于陆英干全草 30g）治疗急性黄疸型肝炎，成人每次 1 包，每日 3 次，6 岁以下儿童药量减半，7d 为 1 疗程。治疗 304 例（除 2 例外）服药期限为 1～4 疗程，结果治愈 263 例，显效 22 例，好转 13 例，总有效率 98%（中草药通讯，1978，7:25）。用陆英注射液(每 1ml 相当于陆英地上部分 2g)，每次 4ml,每日 2 次,肌肉注射。治疗急性化脓性扁桃体炎 20 例，全部有效；治疗菌痢 57 例，

总有效率为93%；治疗多发性疖肿4例，全部治愈（中草药通讯，1978，8:23）。此外八棱麻全草粉末胶囊治疗多种疼痛、陆英根茎研末外敷治疗骨折，均有较好的效果。

连 钱 草

【土家语】 八步拿 ba¹ba¹na³

【异　名】 铜钱草，马脚草，透骨消，穿墙草，遍地金钱。

【来　源】 为唇形科植物活血丹 *Glechoma longituba* (Nakai) Kupr. 的全草。

【形　态】 多年生草本，高10～30cm，幼嫩部分被疏长柔毛。匍匐茎着地生根，茎上升，四棱形。叶对生；叶柄长为叶片的1.5倍，被长柔毛；叶片心形或近肾形，长1.8～2.6cm，宽2～3cm，先端急尖或钝，边缘具圆齿，两面被柔毛或硬毛。4～5月开花。轮伞花序通常2花；小苞片线形，长4mm，被缘毛；花萼筒状，长9～11mm，外面被子长柔毛，内面略被柔毛，萼齿5，上唇3齿较长，下唇2齿略短，顶端芒状，具缘毛；花冠蓝或紫色，下唇具深色斑点，花冠筒有长和短两型，长筒者长1.7～2.2cm，短筒者长1～1.4cm，外面多少被柔毛，上唇2裂，裂片近肾形，下唇伸长，3裂，中裂片最大，先端凹入；雄蕊4，内藏，后对较长，花药2室；子房4裂，花柱略伸出，柱头2裂；花盘杯状，前方呈指状膨大。小坚果长圆状卵形，长约1.5mm，深褐色。

【生长环境】 生于路旁、溪边潮湿肥沃处和房前屋后的隙地。

【采收加工】 4～5月采收，拔起全草，洗净，晒干或鲜用。以叶多、色绿、气香浓者为佳。

【药　　性】 性冷，味苦、辣、淡。

【功　　效】 活血疗伤，利尿排石，透湿退黄，发表止咯等。

【应用举例】

1、跌打扭伤 本品辣散苦泄，有较强的活血疗伤之功，为治跌打损伤，瘀血肿痛的主药之一，故土家族境内有“打得地下爬，离不开八步拿” 的民谣。多与酢酱草、八棱麻、鹿蹄草等鲜用，捣烂兑酒敷伤处，或内服。

2、尿路结石 本品淡透，有利尿通淋排石之效，为治尿路结石的常用之品。多与金钱草、车前草、木通等配伍，水煎服。

3、黄疸病 本品性冷赶火，味淡透湿，多用于湿热熏蒸肝胆所致的黄疸病。多与田基黄、茅莓、土大黄等配伍，水煎服。

4、风热咳嗽 本品辣散性冷，有发表赶火止咯之功，能治疗风热感冒引起的咳嗽。多与岩川芎、枇杷叶、水蜈蚣等同用，水煎服。

此外，民间还用治风湿性关节痛，疳积，毒蛇咬伤，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇慎服。

【现代研究】

1、化学成分 本品茎叶含挥发油，主成分为左旋松樟酮，左旋薄荷酮，胡薄荷酮，α－蒎烯，β－蒎烯，柠檬烯，1，8－桉叶素，对－聚伞花素，异薄荷酮，异松樟酮，芳樟醇，薄荷醇及α－松油醇等。

2、药理作用 本品煎剂大鼠灌胃有显著利尿作用，连续应用则利尿作用逐渐降低，麻醉家兔试验也有明显利尿作用；能促进肝细胞的胆汁分泌，肝胆管内胆汁增加，内压升高，胆道括约肌松弛，而使胆汁排出；能使小便变为酸性，而使存在于碱性条件下的结石溶解；抑菌试验对金黄色葡萄球菌极度敏感，宋氏痢疾杆菌中度敏感等

3、临床研究举例 据报道，治疗腮腺炎，将连钱草洗净，加少量食盐捣烂后，敷于肿大处，不论一侧或两侧腮腺肿大，一般都两侧一起敷药，共随访 50 例，全部治愈（新医学，1972，10:49）；治疗烧伤用鲜连钱草 1 把，洗净，取黄纸包，浸湿后置旺火中烤熟，乘热将药草揉烂取汁，盛于杯中，用消毒鸭毛沾药汁涂搽伤面，每日搽至数十次，以保持伤面湿润为度。伤势严重的，药汁中可加入适量冰片或麝香；如创面感染化脓，须先经清洗消毒处理，然后搽药。治疗 30 例Ⅱ度、Ⅲ度烧伤者，其中已感染化脓者 17 例，伴全身症状者 3 例。结果；全部治愈，且无功能障碍（河北新医大学.止血、烧烫伤技术资料汇集.1971：52）。

下 搜 山

【土家语】 克切八叶 $ke^{4}qie^{1}ba^{1}yi^{1}$

【异 名】 搜山虎，下山虎，蛤蟆三七。

【来 源】 为鸢尾科植物鸢尾 *Iris tectorum* Maxim. 的根茎。

【形 态】 多年生草本，高 35～80cm。植株基部围有老叶残留的膜质叶鞘及纤维。根茎较短肥厚，常呈蛇头状，少为不规则的块状，环纹较密。叶基生；叶片剑形，长 15～50cm，宽 1.5～3.5cm，先端渐尖，基部鞘状，套叠排成 2 列，有数条不明显的纵脉。4～5 月开花。花茎高 20～40cm，与叶近等长，中下部有 1～2 片茎生叶，顶端有 1～2 分枝；苞片 2～3；花梗长 1～2cm；花蓝紫色，直径在 10cm，花被裂片 6，2 轮排列，外轮裂片倒卵形或近圆形，外折，中脉具不整齐橘黄色的鸡冠状突起，骨轮裂片较小，倒卵形，拱形直立，花被管长 3～4cm，雄蕊 3，长 2.5～3cm，花药黄色；子房下位，3 室，花柱分枝 3，花瓣状，蓝色，覆盖着雄蕊，先端 2 裂，边缘流苏状。蒴果，椭圆状至倒卵状，长 4～6cm，直径 2～2.5cm，有 6 条明显的肋；种子梨形，黑褐色，种皮皱褶。

【生长环境】 生于山坡原野；亦多栽培于庭园路旁。喜富于腐殖质的沙质壤土。

【采收加工】 四季采挖根茎，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性微冷，味辣、苦。

【功 效】 活血疗伤，泻下通便，赶火败毒等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品味辣行散，有较强的活血疗伤之功，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛的常用药物之一。轻者民间习用本品磨汁，兑酒服；重者与一支蒿、散血草、牛王刺尖同用，捣汁兑酒服，药渣揉伤处。

2、大便秘结 本品味苦降泄，有泻下通便之效，常用治大便秘结。民间习用本品研末与菜油（半生半熟）各 5g，鸡蛋 1 个（去黄，半生半熟），混合调匀，1 次服。

3、毒蛇咬伤 本品性冷赶火，能败毒消肿，能用于毒蛇咬伤。多与黄药子、山乌龟等同用，捣烂敷伤口。

4、癫狗咬伤 本品败毒消肿之功，还可用治癫狗咬伤。多与金腰带、树乌泡根、马桑根等同用，水煎服，并捣敷伤口。

此外，民间还用治食积腹胀，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：磨汁或捣汁；或研末，3～6g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含鸢尾甙，鸢尾新甙 A、鸢尾新甙元 A、鸢尾新甙 B、鸢尾新甙元 B、盾叶夹竹桃甙及鸢尾酮甙。

2、药理作用 鸢根对炎症早期和晚期均有显著的抑制作用；乙醇提取物具有一定的解热作用；鸢根有明显祛痰作用；体外试验，对金黄色葡萄球菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、乙型

链球菌有一定的抑制作用。此外尚有催吐和泄下作用。

大 救 驾

【土家语】 红大救驾 hong^{2}dai^{2}jiu^{2}jia^{4}

【异　名】 马蹄当归，红马蹄炮，马蹄叶，捶头宝，冬苋菜三七。

【来　源】 为菊科植物蹄叶橐吾 *Ligularia fischeri* (Ledeb.) Turcz.的根、根茎及全草。

【形　态】 多年生草本，高 80～200cm。根肉质，黑褐色，多数。茎高大，上部及花序被黄褐色有节短柔毛，下部光滑，基部被褐色枯叶柄纤维包围。丛生叶与茎下部叶具柄，柄长 18～59cm，基部鞘状；叶片肾形，长 10～30cm，宽 13～40cm，先端圆形，基部弯缺宽，边缘有整齐的锯齿；茎中上部叶具短柄，鞘膨大，宽超过于长。7～10 月开花。总状花序长 25～75cm；苞片草质，卵形或卵状披针形，向上渐小，边缘有齿；花序梗细，向上渐短；头状花序多数，辐射状；小苞片狭披针形；总苞钟形，总苞片 2 层；舌状花 5～9，黄色，舌片长圆形，先端钝圆；管状花多数，冠毛红褐色，短于管部。瘦果圆柱形，长 6～11mm，光滑。

【生长环境】 生于水边、山坡、灌丛、林缘及林下。

【采收加工】 夏、秋季采挖根茎，洗净，晒干；随时采收全草，多鲜用。

【药　　性】 性微冷，味辣。

【功　　效】 活血通经，凉血止血，赶火败毒等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品味辣行散，有赶气活血，疗伤止痛之功，常用治跌打损伤，瘀血肿痛。轻者单用鲜叶捣汁兑酒服，渣敷伤处。重者与土三七、景天三七荞麦三七等同用。

2、妇女经闭 本品有活血通经之效，可用于妇女血瘀经闭，小腹刺痛。民间习用鲜叶捣汁兑甜酒服。也可与益母草、小血藤、香附等活血赶气药配伍。

3、血热出血 本品性冷赶火，能凉血止血，可用治血热引起的咯血、吐血等多种出血症。民间习用本品炖猪蹄，吃肉喝汤；也可与大蓟、旱莲草等配伍。

4、毒蛇咬伤 本品外用，有赶火败毒之效，能治疗毒蛇咬伤。可用全草捣烂敷伤处；或与雷胆子、天葵子、满天星等同用。

此外，民间还用治咳嗽，岔气，湿疹，烫伤，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g，单用可至 100g；或炖服。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品根含异戊烯酸，1β,10β-环氧呋喃佛术烷-6β-醇，1β，10β-环氧呋喃佛术烷-6β-基-2 羟甲基丙烯-2-酸酯，呋喃橐吾酮；地上部分含橐吾(烯)酮，橐吾环氧素，橐吾环氧醇，橐吾环氧醇乙酸酯。

2、药理作用 小鼠酚红法实验，蹄叶橐吾浓缩水煎剂 10g（生药）/kg 灌胃，有明显的祛痰作用;采用二氧化硫刺激法,鹿蹄叶橐吾乙醇提取物 15g/kg 给小鼠灌胃,镇咳率为 53％。

钻 墙 风

【土家语】 追魂箭 zhui[1]hun[2]jian[4]

【异　名】 凌霄花，钻骨风，倒挂金钟，吊墙花，过江龙。

【来　源】 为紫葳科植物凌霄 *Campsis grandiflora* (Thunb) Loisel ex K. Schum. 的根皮、茎叶及花。

【形　态】 落叶木质藤本，借气根攀附于其他物上。茎黄褐色具棱状网裂。叶对生，奇数羽状复叶；小柄长 5～10mm，小叶 7～9 枚，卵形至卵状披针形，长 4～6cm，宽 1.5～3cm，先端尾状渐尖，基部阔楔形，两侧不等大，边缘有粗锯齿，两面无毛，小叶柄着生处有淡黄褐色束毛。7～9 月开花。花序顶生，圆锥状，花大，直径 4～5cm；花萼钟状，不等 5 裂，裂至筒之中部，裂片被针形；花冠漏斗状钟形，裂片 5，圆形，橘红色，开展；雄蕊 4，2 长 2 短；子房上位，2 室，基部有花盘。蒴果长如豆荚，具子房柄；2 瓣裂。种子多数，扁平，有透明的翅。

【生长环境】 生于山坡林缘，沟谷丛林，多栽培于庭园。

【采收加工】 秋季花盛开时摘花，晒干；四时挖根、临时采茎叶，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣、酸。

【功　　效】 活血疗伤，化瘀通经，赶风止痛，败毒消肿等。

【应用举例】

1、跌打扭伤 本品味辣行散，有显著的活血疗伤之功，为治跌打扭伤，瘀血肿痛之佳品。民间习用根皮泡酒，供内服或外揉伤处。

2、痛经闭经 本品辣散活血，有化瘀通经之效，多用于妇女血瘀阻滞的行经腹痛或经闭，小腹刺痛。多与血当归、珍珠菜、棕树根等配伍，水煎服。

3、风湿腰腿痛 本品味辣行散，能赶风止痛，常用治风湿所致的腰腿疼痛，关节不利。习用藤茎与威灵仙、鸡矢藤、赶山鞭等同用配伍，水煎服，或泡酒服。

4、痈疽疔疖 本品性冷赶火，有败毒消肿之效，外用为治疗痈疽疖疔的常用药。民间习用花或叶，捣烂敷患处。

此外，本品还用治酒糟鼻，皮肤瘙痒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～20g；或泡酒。外用：适量，捣敷或泡酒揉。

【使用注意】 孕妇慎用。

【现代研究】

1、化学成分 本品花含芹菜素、β-谷甾醇、辣红素、水杨酸和阿魏酸等；叶含环烯醚萜及黄酮甙成分等。

2、药理作用 本品花煎剂对福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌有不同程度的抑制作用；芹菜素对平滑肌有中度解痉作用，并能抗溃疡；β-谷甾醇有降血胆固醇、止咳、抗癌、抗炎等作用。茎叶煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌等多种病菌有明显的抑制作用。

【备　　注】

美国凌霄 *C.radicans* (L) Seem. 的功效与本品相同，常作本品入药。

小 血 藤

【土家语】 起灭 qimiev

【异　名】 南五味子，红木香，血风藤，内风消，内红消，紫金藤。

【来　源】 为五味子科植物长梗南五味子 *Kadsura longipedunculata* Finet et Gagn. 的全株及果实。

【形　态】 常绿木质藤本，长 2.5～4m。小枝褐色或紫褐色，皮孔明显。叶柄长 1.5～3cm；叶片长圆状披针形、倒卵状披针形或窄椭圆形，革质；长 5～13cm，宽 2～6cm，先端渐尖或尖，基部楔形，边缘有疏齿或有时下半部全缘；上面深绿色而有光泽，下面淡绿色；侧脉 5～7 对。5～7 月开花。花单生叶腋；雌雄异株；花梗细长，花下垂；花被黄色，8～17 片，长 8～13cm，宽 4～10mm，排成 3 轮，外轮较小，卵形至椭圆形，内轮较大，长圆形至广倒卵形；雄蕊群球形，雄蕊 30～70，花丝极短；雌蕊群椭圆形，心皮 40～60，柱头圆盘状。聚合果球形，直径 1.5～3.5cm，熟时红色或暗蓝色。种子 2～3，肾形，淡灰褐色，有光泽。

【生长环境】 生于山地、林下、溪边。喜疏松黄壤、粘土或沙壤半阴湿处。

【采收加工】 四季挖根、割取藤茎，洗净，鲜用或晒干；秋季采摘果实，晒干。

【药　　性】 藤、根：性热，味辣，微苦。

果实：性热，味酸、咸、微甜。

【功　　效】 活血疗伤，赶风通络，收敛止血，补虚敛汗等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品热通辣行，有较强的活血化瘀，疗伤止痛之功，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛的主要药物。民间多根用与秤砣消、大血藤、三百棒等同用，泡酒服。

2、风湿身痛 本品辣散热通，有赶风通络止痛之效，常用治风湿身痛，骨节酸疼。用藤与龙须藤、大风藤、山木通等配伍，水煎兑酒服。

3、尿血 本品味涩，又能收敛止血，可用于尿血。取果实与丝茅根、小蓟、石韦等同用，水煎服。

4、虚汗症 果实味酸且甜，有补虚敛汗之功，为治疗气虚体弱，易出虚汗的主药之一。多与土党参、七叶参、百虫仓等同用，水煎服。

此外，民间还用治胃脘痛，骨折，经闭腹痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～50g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品根中含右旋的安五脂素，五内酯 B、E，长南酸，内消旋二氢愈创木脂酸，β-谷甾醇，五味子素，华中五味子醇 B 等；茎中含苯甲酰日本南五味子木脂素 A，异戊酰日本南五味子木脂素 A，当归酰日本南五味子木脂素 A，异丁酰日本南五味子木脂素 A 等；种子中含华中五味子酯 J，五味子酸，表五味子酸等。

2、药理作用 长梗南五味子乙醇提取物及其组分对胃溃疡模型有较好的保护作用；本品水煎剂能明显延长戊巴比妥钠的睡眠时间，有镇痛、抗炎作用；根皮挥发油中相对含量较高的成分多具镇咳、祛痰作用；抑菌试验证明，根对金黄色葡萄球菌极度敏感，对痢疾杆菌、伤寒杆菌等有不同程度的抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用红木香（小血藤）研成细末，每日 9～18g，分 3～4 次口服。治疗病毒性肝炎 100 例，其中无黄疸型 50 例中，痊愈 42 例；黄疸型 5 例，肝功能迅速恢复正常；迁延型 30 例，治愈 24 例；慢性 15 例，治愈 10 例。血清转氨酶多数在 3 星期内恢复正常（浙江中医杂志，1980，9:405）。

【备　　注】

翼梗五味子 *Schisandra henryi* Clarle 的功效与本品相似，故常作本品入药。

烂泥巴树

【土家语】 舍舍阿风 sexsexaxnongx

【异　名】 叨里木，大接骨丹，水冬瓜木。

【来　源】 为山茱萸科植物有齿鞘柄木 *Toricellia anguiata* Oliv. var. *intermedia* (Harms) Hu. 的根及嫩尖。

【形　态】 落叶灌木或小乔木，高 2.5～8m。树皮灰色；老枝黄灰色，有长椭圆形皮孔及半环形的叶痕。叶互生；叶柄长约 5cm，基部扩大成鞘包于枝上；叶片膜质或纸质，阔卵形或近于圆形，长 6～15cm，宽 5～15cm，有裂片 5～7，裂片的边缘有齿牙状锯齿，掌状脉 5～7 条，达于叶缘，在两面均凸起。4 月开花。总状圆锥花序顶生，下垂，雄花序长 5～30cm，密被短柔毛；雄花的花萼管倒圆锥形，裂片 5；花瓣 5，长圆披针形，先端钩状内弯；雄蕊 5，与花瓣互生；花盘垫状，圆形，中间有 3 枚退化花柱；花梗纤细，近基部有 2 枚长披针形的小苞片；雌花序较长，常达 35cm；花萼管状钟形，裂片 5，披针形，无花瓣及雄蕊；子房倒卵形，3 室，与花萼管合生；花梗细圆柱形，有小苞片 3。果实核果状，卵形，直径 4mm，花柱宿存。

【生长环境】 生于山坡、林缘和路边。

【采收加工】 全年挖根、剥皮，鲜用或晒干。临时摘叶，鲜用。

【药　　性】 性微冷，味辣，微苦。

【功　　效】 活血化瘀，赶风除湿，败毒化痰，截疟等。

【应用举例】

1. 内伤瘀血 本品味辣行散，有活血化瘀之功，常用治内伤瘀血。民间多与大救架、散血莲、岩泽兰、润筋草、五虎进、乌葱同用，水煎兑酒服。

2. 风湿关节痛 本品味辣散风，味苦燥湿，多用于风湿引起的筋骨关节疼痛，屈伸不利。习与八角枫、毛瑞香、楤木等配伍，泡酒服。

3. 火流痰 本品性冷赶火，有败毒化痰之功，能治疗痰火郁结筋骨的火流痰。民间习用根皮与鸟不落、六月雪、贯头尖、见肿消、小血藤、散血草、收山虎、鱼腥草各适量，捣烂兑酒敷患处。

4. 三分症 本品又有败毒截疟之功，可用治外感疟邪所致的三分症。民间习用嫩尖 5～7 个（单数），鸡蛋 1 个。先将鸡蛋煮熟，剥壳刺眼，再与药共煮，吃蛋喝汤。

此外，民间还用治骨折肿痛，带下等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，鲜品加倍；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

荞麦三七

【土家语】 看苦起墨 kanrkuxqixmev

【异　名】 野荞麦，铁菱角，天荞蒐，荞当归，开金锁。

【来　源】 为蓼科植物金荞麦 *Fagopyrum dibotrys* (D.Don) Hara. 的根茎及全草。

【形　态】 多年生宿根草本，高 0.5～1.5m。主根粗大，呈结节状，横走，红棕色。茎直立，多分枝，具棱槽，淡绿微带红色，全株微被白色柔毛。单叶互生，具柄，柄上有白色短柔毛；叶片为戟状三角形，长宽约相等，但顶部叶长大于宽，一般长 4～10cm，宽 4～9cm，先端长渐尖或尾尖状，基部心状戟形，顶端叶狭窄，无柄抱茎，全缘成微波状，下面

脉上有白色细柔毛；托叶鞘抱茎。秋季开白色小花，为顶生或腋生、稍有分枝的聚伞花序；花被片 5，雄蕊 8，2 轮；雌蕊 1，花柱 3。瘦果呈卵状三棱形，红棕色。

【生长环境】 生于山野、路旁、沟边潮湿处。

【采收加工】 秋季采挖根茎，晒干。以个大、质坚硬者为佳。临时采收全草，鲜用。

【药　　性】 性微冷，味辣、苦、微甜。

【功　　效】 活血止痛，赶火燥湿，补虚定眩等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品味辣行散，有活血化瘀，疗伤止痛之功。主治跌打损伤，瘀血肿痛。轻者用全草捣烂，兑酒揉伤处；重者用根与田边菊、打不烂、辣子七等同用，水煎兑酒服。

2、痛经 本品有活血之功，又有通经止痛之能，常用于痛经，少腹痛如刀绞。可单用本品 100g，水煎兑甜酒服；或与珍珠菜、散血草、香药等配伍。

3、痢疾 本品性冷赶火，味苦燥湿，能治疗湿热痢疾，大便脓血。常与蜂子七、奶浆草、老鸦酸等同用，水煎服，连服 3～5 剂。

4、头晕 本品微甜，又有补虚定眩之功，可用治年老或久病引起的头晕。多与大、小麦冬、鸡蛋数枚，同煮，吃蛋喝汤。

此外，民间还用治肺热咳嗽，腰痛，瘰疬，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；或煮食。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品根茎含香豆酸、阿魏酸等。茎、叶均含原花色甙，茎中还含 3′，4′-亚甲二氧基-6-异戊烯基黄酮；叶中含有槲皮素-3-O-（2′-O-对羟基香豆醇）-β-D-吡喃葡萄糖甙和阿魏酸、咖啡酸、绿原酸。

2、药理作用 有祛痰、解热、抗炎、抗肿瘤等作用。体外实验对金黄色葡萄球菌的凝固酶、溶血素及绿脓杆菌内毒素有对抗作用。

3、临床研究举例 据报道，用金荞麦大剂量（40～50g）与益母草、鸡血藤配伍治疗闭经；一般剂量（20～30g）与仙鹤草、乌梅、旱莲草等同用治疗子宫肌瘤、行经量多；若与木香、香附子配伍，则可用于痛经；与土茯苓、败酱草同用，又可治疗急、慢性阴道炎盆腔炎等（中国民族医药杂志，2000，42:60）

地　雷

【土家语】 看苦墨翁　kanrkurmofongr

【异　名】 拐子药，救命王，雪里开，镇天雷，地炸弹。

【来　源】 为毛茛科植物单叶铁线莲 *Clematis henryi* Oliv. 的根及全草。

【形　态】 木质藤本。主根下部膨大成瘤状，粗 1.5～2cm，表面淡褐色，内部白色。单叶对生；叶柄长 2～6cm，幼时被毛，后脱毛；叶片卵状披针形，长 10～15cm，宽 3～7.5cm，先端渐尖，基部浅心形，边缘具刺头状的浅齿，两面无毛或下面叶脉上幼时被绒毛，基出弧形中脉 3～7 条，两面网脉明显。冬季开花。聚伞花序腋生，常只有 1 朵花，稀有 2～5 朵花；花序梗细瘦，与叶柄近等长或稍长，无毛，下部有 2～4 对线形苞片，交互对生；花两性，钟状，直径 2～2.5cm；萼片 4，较厚，卵圆形或长方卵圆形，长 1.5～2.2cm，宽 7～12mm，白色或淡黄色，先端钝尖，外面疏生紧贴的绒毛，边缘具白色绒毛，内面无毛；花瓣无；雄蕊多数，长 1～1.2cm，花丝线形，具 1 脉，两侧有长柔毛，花药长椭圆形，无毛；心皮多数，被短柔毛，花柱被绢毛。瘦果狭卵形，长 3mm,被短柔毛，宿存花柱羽毛状，长达 4.5cm。

【生长环境】 生于阴山坡林缘、深山峡谷及溪边灌木丛中。

【采收加工】 秋季挖根，保留全草，洗净，鲜用或晾干。

【药　　性】 性热，味辣、苦。

【功　　效】 活血疗伤，开窍醒神，定惊止痉，赶气止痛等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品辣行热通，有显著的活血疗伤止痛之效，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛之要药，故有“强盗药”之名。民间习用块根磨酒服，并外揉伤处。

2、坠伤神昏 本品辣行热通之性，具有较强的开窍醒神之功，为用治坠伤神昏不醒的主药之一，故又名“救命王”。民间习用块根磨酒，老人磨童便，小儿磨乳汁服。

3、急惊风 本品味苦降泄，有定惊止痉之效，能用于小儿急惊风。民间习用块根磨煮开的米汤服，或与钩藤、蜈蚣等同用。

4、胃脘胀痛 本品味辣行散，能赶气消胀止痛，多用治气机不畅的胃脘胀痛。民间习用根磨酒服；或与乌药、青木香、厚朴等配伍。

此外，民间还用治头痛，咳嗽，疮疡初起等病症。

【用法用量】 内服：水煎，5～10g；或磨汁。外用：适量，捣敷等。

【现代研究】

1、药理作用 本品具有明显镇痛作用，对机械刺激引起的疼痛反应镇痛效果较好，维持时间较长；小鼠吊笼法实验结果证明，雪里开醇提物 300g/kg 腹腔注射，有镇静作用。

2、临床研究举例 据报道，用单叶铁线莲干根研末制丸，每日 1 次，每次 3g，顿服。治疗胃痛 256 例，多数能迅速止痛（全国中草药新医疗法展览会资料选编.1970:43）。

【附　　注】

地雷是土家族珍稀名贵药材之一；为土家药匠随身必备的打伤药。

土 花 椒

【土家语】 利拉短 $li^{4}la^{4}dan^{4}$

【异　名】 刺壳椒，单面针，大元帅，见血飞。

【来　源】 为芸香科植物蚬壳花椒 *Zanthoxylum dissitum* Hemsl. 的根及果实。

【形　态】 常绿木质藤本，幼时为灌木状，高 1～3.5m。茎、枝着生略下弯的皮刺。奇数羽状复叶互生；坚纸质至革质；叶柄长 1～4cm；小枝、叶轴、总叶柄及有时叶下面中肋上生小而下曲的锐皮刺；小叶柄长 2～8mm；小叶片 3～9，长圆形、长圆状披针形或卵状披针形，长 7～16cm，宽 3～6cm，先端渐尖，略弯斜，叶基广楔形，两侧略不等，全缘，两面光滑，上面绿色，有光泽，下面青色。3～5 月开花。聚伞状圆锥花序，腋生，较叶短；苞片小，卵圆形；萼片 4，广卵形，长约 1mm；花瓣 4，卵状长圆形，长 4～5mm，宽 2～2.5mm；雄花黄色，雄蕊 4，伸出花瓣外；退化成心皮小，先端 2～4 叉裂；雌花与雄花相似，无退化雄蕊。蓇葖果成熟时淡褐色，外形似蚌壳状，密集成簇。种子球形，直径 6～7mm，黑色，光亮。

【生长环境】 生于山坡、疏林或灌木丛中，尤以石灰岩山坡多见。

【采收加工】 秋季挖根、采摘果实，晒干。

【药　　性】 性热，味辣、麻、苦。小毒。

【功　　效】 活血疗伤，赶风除湿，赶气散寒，通经止痛等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品辣行热通，促进血行，有活血散瘀、疗伤止痛之功，为用治跌打损伤，瘀血肿痛的常用之品。民间习用根皮捣烂兑酒，布包揉伤处，或水煎服。

2、风湿腰痛 本品辣散苦燥而性热，有赶风除湿散寒之效，常用治风湿或寒湿所致的腰腿疼痛。多与土升麻、石足蜈蚣、摇竹消等同用，水煎兑酒服。

3、脘腹疼痛 本品性热味辣，能赶气散寒，可用于气滞或寒凝胃肠引起的脘腹胀满或冷痛。习用根皮与香叶子、木姜子根、和山姜等配伍，水煎服。

4、行经腹痛 本品活血散瘀，又有通经止痛之功，可治疗气血瘀滞的行经腹痛。多与散血草、星宿菜、红牛膝等同用，水煎兑红糖服。

此外，民间还用治疝气，虫牙疼痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣揉。

【现代研究】

化学成分 根薄层色谱表明本品含α-别隐品碱，光叶花椒碱和木兰花碱。

打 不 死

【土家语】 哈射那太 $ha^{1}se^{4}la^{1}tai^{1}$,

【异 名】 牛耳草，九死还阳草，四瓣草，翻魂草，八宝茶。

【来 源】 为苦苣苔科植物猫耳朵 *Boea hygrometrica* (Bunge) R. Br. 的全草。

【形 态】 多年生草本，高 7～14cm。叶均基生，呈莲座状；叶无柄；叶片厚，近革质；圆卵形、卵形或近圆形，长 2～7cm，宽 1.5～7.5cm，先端钝圆形，基部略狭成楔形，边缘具齿或波状，上面被贴伏的白色长柔毛，下面被白色或淡褐色绒毛，脉上尤密。6～7 月开花。花葶 1～2，高 7～14cm，密被短伏毛；聚伞花序有 2～10 花；花序梗长 10～18mm，被短柔毛和腺状柔毛；苞片 2，卵形，长约 11mm；花萼钟状，5 深裂，裂片三角形，近相等；花冠白色或淡红色，钟状筒形，长 1～1.5cm，外面疏被短毛，檐部二唇形，上唇 2 裂，裂片长圆形，下唇 3 裂，宽卵形或卵形；雄蕊 2，内藏，花丝扁平，花药连着，退化雄蕊 3，极小；子房卵状长圆形，被短柔毛，花柱伸出花冠，柱头头状。蒴果长圆形，长 3～4cm，外面被短柔毛，螺旋状卷曲。种子卵圆形。

【生长环境】 生于山坡、山谷及山沟边、林下岩石上。

【采收加工】 全年均可采，鲜用或晒干。

【药 性】 性平，味辣、苦、涩。

【功 效】 活血疗伤，收敛止血，止咯化痰，败毒消肿等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品味辣行散，有活血散瘀、疗伤止痛之功，为用治跌打损伤，瘀血肿痛的常用之品，故有 “打不死”、“久死还阳草”之名。多与岩泽兰、血当归、九节茶等配伍，水煎兑酒服，或泡酒。

2、大便出血 本品味涩，又有收敛止血之效，多用于大便下血。根据出血的不同病因配伍相应的药物，如属热伤血络，则与旱莲草、地榆等同用，水煎服。

3、咳嗽痰多 本品味苦降泄，有止咯化痰之效，常用治感冒引起的咳嗽痰多。多与大表药、前胡、瓜子金等配伍，水煎服。

4、疮疡肿毒 本品外用，能败毒消肿，可治疗疮疡肿毒。轻者用全草适量，洗净捣烂敷患处；重者与黄瓜香、五爪龙同用。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、药理作用 牛耳草水煎液（用小鼠酚红法）有明显祛痰作用；体外抑菌试验表明，

对金黄色葡萄球菌、甲型溶血性链球菌有高度抑制作用。

2、临床研究举例 据报道，用四瓣草（牛耳草）糖浆治疗慢性支气管炎190例。每日2次，每次25ml（每1ml含生药1g），10d为1疗程。一般服药1～2个疗程，最长6个疗程，临床控制63例，显效44例，好转77例，总有效率96.84%（河北中医，1985，3:40）。

打 不 烂

【土家语】 哈弄太 ha[1]nong[2]tai[1]

【异 名】 一代宗，豌豆七，还阳参，小观音莲，接骨丹。

【来 源】 为景天科植物菱叶红景天 *Rhodiola henryi* (Diels) S. H.Fu. 的全草。

【形 态】 多年生草本，高30～40cm。全株无毛。根颈肉质，肥厚，褐色，被有披针状三角形鳞片。茎直立，单一或成丛，淡绿色。叶3片轮生，无柄；叶片卵状菱形至椭圆状菱形，长1～3cm，宽0.8～2cm，先端急尖，基部宽楔形至圆形，边缘有疏锯齿，膜质。5～6月开花。聚散圆锥花序，雌雄异株；雄花萼片4，线状披针形，长约1mm；花瓣4，黄绿色，长圆状披针形，长2mm；雄蕊8，2轮，淡黄绿色；雌花花萼、花瓣数同雄花，花瓣线状长圆形，鳞片4，褐色，匙状四方形，先端微缺；心皮4，花柱长4.5～5mm，基部稍合生。蓇葖果，上部叉开呈星芒状。种子狭卵形至长圆形，褐色，两端有翅。

【生长环境】 生于山坡沟边阴湿岩石上或林中。

【采收加工】 夏季采收，鲜用或晒干。

【药 性】 性平，味辣、甜、涩。

【功 效】 活血疗伤，镇静安神，赶风止痛，收敛止血等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品味辣行散，有活血散瘀，疗伤止痛之功，为治疗跌打损伤，或骨折的常用药，故有 “接骨丹”之名。多与景天三七、骨碎补、皮子药等同用，泡酒服，或捣烂敷痛处。

2、失眠 本品有镇静安神之功，可用治心神不安的心烦、失眠，睡后易醒。其味甜能补，故体虚失眠者尤宜，多与梦花、酢酱草、光叶海桐等配伍，水煎服。

3、风湿腿痛 本品味辣行散，能赶风止痛，可用治风湿所致的腰腿疼痛。其性平和，故寒湿、湿热所致者均可用，常与上天梯、伸筋草、麻布七等同用，水煎服，或泡酒。

4、刀伤出血 本品味涩，外用有收敛止血之效，可用治刀伤出血。习用本品洗净，捣烂敷伤处。

此外，民间还用治咳嗽，劳伤，月经不调等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 本品根茎含有蒲公英甾醇乙酸酯、乙酸异莫替醇酯、乙酸异多花独尾草烯醇酯、琥珀酸、没食子酸等。

大叶花椒

【土家语】 错古阿巴 cuo[1]guo[1]a1ba[1]

【异 名】 红三百棒，大元帅，见血飞，黄椒，刺三加。

【来 源】 为芸香科植物刺异叶花椒 *Zanthoxylum dimorphophyllum* Hemsl. var.

spinifolium Rehd. et. Wils 的根或根皮。

【形　态】 灌木或小乔木，高 2～6m。枝粗糙，具稀疏皮刺。奇数羽状复叶互生；叶柄比叶片短；小叶 1～3，稀为 5，宽卵形至长圆形，长 4～12cm，宽 2～5cm，先端渐尖或急尖，有时微凹，基部狭楔形，边缘具钝锯齿和针刺，两面无毛，密生细小腺点，革质。早春开花。聚伞状圆锥花序，顶生或腋生，长 2～6cm；花单性，小型，雌雄同株；花被片 7～8，一轮。有时其中 2 片合生，先端分叉；雄花雄蕊 4～6，退化心皮圆球形；雌花具退化雄蕊 4～5，插生于花盘基部四周，心皮 2，分离。蓇葖果球形，成熟时紫红色，上有细小腺点。种子球形，直径 4～5mm，黑色，有光泽。

【生长环境】 生于丛林阴湿处，有时可见于旷地。

【采收加工】 夏、秋季采挖根，或趁鲜剥皮，鲜用或晒干。

【药　　性】 性热，味辣、麻、苦。

【功　　效】 接骨疗伤，赶风除湿，赶气消胀，活血止痛等。

【应用举例】

1、跌打骨折 本品辣行热通，麻醉止痛，有较强的活血接骨疗伤之功，为治骨折，跌打损伤的常用之品。民间用于骨折，多与接骨木、鸟不踏、追魂箭、野葡萄等同用，均用鲜根皮适量，洗净捣烂。骨折整复后，酒调外敷，杉树皮固定，喷酒保持湿润，3～5 天换药 1 次。

2、风湿身痛 本品辣散苦燥而性热，有赶风除湿散寒之效，常用治风湿或寒湿所致的周身疼痛，关节不利。习与威灵仙、五虎劲、雪冻花等同用，水煎服，或泡酒。

3、脘腹胀痛 本品辣行热通，能赶气消肿止痛，多用于胃肠气滞，脘腹胀满或胀痛。多与香药、枫树根、黄木消等同用，水煎服。

4、行经腹痛 本品辣行，有赶气活血，调经止痛之效，可用于妇女行经不畅，小腹刺痛。多与月季花、回头青、岩丸子等配伍，水煎服。

此外，民间还用治伤风咳嗽，吐血，外伤出血等病证。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 薄层色谱表明本品含木兰花碱。

石 蜈 蚣

【土家语】 起我阿巴 $qi^{3}wo^{2}a^{1}ba^{1}$

【异　名】 岩蜈蚣，岩蚂蟥，岩白菜，石螃蟹，红蚂蟥七。

【来　源】 为苦苣苔科植物蚂蝗七 *Chirita fimbrisepala* Hand. -Mazz. 的根茎及全草。

【形　态】 为多年生草本。根茎粗长，扁圆柱形，有横纹，似蚂蝗状，下侧生多数须根。叶均基生；叶柄长 2～8.5cm，有疏柔毛；叶片革质，卵形、宽卵形或近圆形，长 4～10cm，宽 3.5～11cm，先端急尖或微钝，基部歪斜或宽楔形至截形，或一侧心形，两侧不对称，边缘有锯齿，两面疏被长伏毛。3～4 月开花。聚伞花序 1～4（～7）支，有 1～5 花；花序梗长 6～28cm，被柔毛；苞片狭卵形至三角形，被柔毛；花梗长 5～30cm；花萼长约 10mm，5 裂至基部，裂片线状披针形，边缘上部有齿；花冠淡紫色或紫色，长 4～6.5cm，外面疏被短柔毛，在内面上唇有 2 条纵毛，花冠筒细漏斗状，长 2.5～3.8cm，上唇 2 裂，下唇 3 裂；雄蕊 2，花丝基部被疏柔毛，花药相连，有髯毛；退化雄蕊 2，无毛；花盘环状；子房及花柱密被短腺毛，柱状 2 裂。蒴果长 6～8 cm，密生短腺毛。种子纺锤形，长 6～8mm。

【生长环境】 生于高山，山谷，水涧边。

【采收加工】 全年均可采，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味微辣、微甜，微苦。一说有小毒。

【功　　效】 活血疗伤，赶食化积，赶火燥湿，败毒消肿等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品味辣行散，有赶气活血，疗伤止痛之效，常用治跌打损伤，瘀血肿痛。多与大救驾、八棱麻、凌霄花等配伍，水煎兑酒服。

2、小儿疳积 本品辣散苦泄而味甜，能健胃赶食化积，可用于小儿疳积。常用根炖猪精肉，吃肉喝汤；或与独脚金、夜关门、地胡椒等同用，水煎服。

3、腹痛腹泻 本品性冷赶火，味苦燥湿，能治疗湿热引起的腹痛腹泻。可与黄连、算盘子、血水草等配伍，水煎服。

4、猴儿疱 本品性冷赶火，外用有败毒消肿之功，可治疗时邪疫毒所致的猴儿疱。民间多用鲜品与芙蓉叶捣烂敷患处。

此外，民间还用治咳血，外伤出血，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

药理作用 本品煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌与炭疽、白喉、伤寒、绿脓和痢疾等杆菌等有不同程度的抑制作用。

醉 鱼 草

【土家语】 白雌花 bai^{1}ci^{3}hua^{1}

【异　名】 闹鱼花，铁帚尾，吊阳尘，花灯草，痒见消，羊饱药。

【来　源】 为醉鱼草科植物醉鱼草 *Buddleja lindleyana* Fort. 的根及茎叶。

【形　态】 落叶灌木，高 1～2.5m。树皮茶褐色，多分枝，小枝四棱形，有窄翅。棱的两面被短白柔毛，老则脱落。单叶对生；具柄，柄上密生绒毛；叶片纸质，卵圆形至长圆状披针形，长 3～8cm，宽 1.5～3cm，先端尖，基部楔形，全缘或具稀疏锯齿；幼叶嫩时叶两面密被黄色绒毛，老时毛脱落。5～8 月开花。穗状花序顶生，长 18～40cm，花侧向一侧；花萼管状，4 或 5 浅裂，有鳞片密生；花冠细长管状，微弯曲，紫色，长约 15mm，外面具有白色光亮细鳞片，内面具有白色细柔毛，先端 4 裂，裂片卵圆形；雄蕊 4；花丝短，贴生；雌蕊 1，花柱线形，柱头 2 鳞片，子房上位。蒴果长圆形，长约 5mm，有鳞，熟后 2 裂，基部有宿萼。种子细小，褐色。

【生长环境】 生于山坡林缘，路边和溪边沟旁。

【采收加工】 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣、苦，一说有毒。

【功　　效】 活血疗伤，化瘀止痛，败毒消肿，解酒除痨等。

【应用举例】

1、跌打损伤 本品味辣行散，有活血疗伤止痛之功，常用治跌打损伤，瘀血肿痛。多与四两麻、八棱麻、辣子七等同用，采鲜品洗净捣烂，兑酒敷伤处。

2、产后腹痛 本品辣散，能活血化瘀而止痛，可用于妇女产后瘀阻胞宫，小腹刺痛。民间常单用全草水煎兑酒服；或与珍珠菜、矮桃草、泽兰等活血调经药配伍，水煎服。

3、痈疮肿毒 本品性冷赶火，有败毒消肿之效，可治疗痈疮肿毒。多采鲜叶与黄瓜香等同用，捣烂敷患处。

4、酒色劳① 本品辣散苦泄，又有解酒除痨之功，能用治酒色痨。民间习用根与荞麦三七、韭菜菟、葛麻菟、十大功劳、一支蒿、三颗针等同用，水煎剂。

此外，民间还用治小儿疳积，腮腺炎，水火烫伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 内服不宜过量，否则可产生头晕，呕吐，呼吸困难，四肢麻木和震颤等毒副反应。

【现代研究】

1、化学成分 全株含醉鱼草甙等。

2、药理作用 醉鱼草有某些杀昆虫作用；100％简剂用平板纸片法，对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，治疗支气管哮喘，用醉鱼草糖浆（每 1ml 含生药 1.5g），在哮喘剧发时或用其他西药无效后使用。一般只服 1～2 个疗程（6～12d），无效终止使用。成人每日 3 次，每次 10ml，儿童用量酌减。治疗 52 例，痊愈 38 例，占 73％；好转 2 例，总有效率为 76.9％（湖南中医杂志，1987，4:10）。

【备　　注】

①酒色劳　为土家族疾病七十二劳之一。指酒醉醺醺即行房事引起的慢性虚弱性疾病。症见头昏耳鸣，口苦，右腹疼痛，不欲饮食，面色黯红，目赤，精神恍惚，尿黄便干等。

笔 筒 草

【土家语】 阿鲁席　arluxxir

【异　名】 笔杆草，接骨草，节节草，锉草。

【来　源】 为木贼科植物木贼 *Hippochaete　hiemale* (L.) Borher. 的全草。

【形　态】 多年生常绿草本，茎高 40～100cm。根茎粗，黑褐色；地上茎直立，单一，中空，径 5～10mm，表面有纵棱脊 20～30 条；棱脊上有疣状突起 2 行，其表皮细胞壁含大量硅质，故极粗糙。叶退化成鳞片状，基部合生成筒状的鞘，鞘长 6～10mm，叶鞘基部和鞘齿各有一黑色环圈；鞘齿线状钻形，顶部尾状早落而成钝头，背面有 2 行棱脊，形成浅沟。孢子期 6～8 月。孢子囊穗生于茎顶，长圆锥形，长 7～15mm，先端具暗褐色的小尖头，由许多轮状排列的六角形盾状孢子叶构成，中央具柄，周围轮列椭圆形孢子囊；孢子多数，球形，具 2 条弹丝，遇水就弹开，便于散播。

【生长环境】 喜生于山坡林下阴湿处、河岸湿地与溪边。

【采收加工】 夏、秋季采割地上部分，洗净，晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣、微苦、微涩。

【功　　效】 接骨疗伤，赶风止痒，赶火明目，收敛止血等。

【应用举例】

1、跌打骨折 本品味辣行散，有活血疗伤接骨之功，常用治跌打骨折，故有接骨草之名。民间习配伍泽兰、钓竿草、伸筋草、五加皮、石粉各适量，小鸡 1 只，共捣烂，敷于整复后的骨折处，再用杉木皮固定，每 7 天换药一次，（只第一次用小鸡）。

2、风坨 本品质轻走表，味辣行散，而有赶风止痒之效，可用于起风坨，皮肤瘙痒。民间多与茜草同用，水煎内服，并外洗。

3、目赤生翳 本品辣散赶风，性冷赶火，质轻升浮，为用治外感风热，目生星翳，畏光红肿的常用药。多与野菊花、千里光、满天星等配伍，水煎服。

4、痔疮下血　本品性冷赶火，味涩敛血，可用于痔疮下血。多与黄柏、路边黄煎汤内服，或结合浸泡患处。

此外，民间还用治血崩，尿闭，水火烫伤等病症。

【用法用量】　内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣敷；或浸、洗。

【现代研究】

1、化学成分　本品含挥发油、黄酮及犬问荆碱、二甲砜、果糖等成分。

2、药理作用　木贼醇提取物有持久性的降压作用；有镇静、抗惊厥作用；有明显抑制血小板聚集和止血作用；有抗疟作用；有抗菌、抗病毒作用。

3、临床研究举例　据报道，治疗扁平疣及扁平丘疹，用木贼、香附各 30g，加水 600ml，浸泡 30min，煎煮。待药液稍凉后趁热拍洗患处 20min，洗后自行晾干。每剂药液可连用 5 天，为 1 个疗程，取得了较好的效果（中国民间疗法，2001，3:39）。

牛 王 刺

【土家语】　戊他色　$wu^{3}ta^{1}se^{4}$

【异　名】　牛头刺，黄牛刺，鸟不落。

【来　源】　为豆科植物云实 *Caesalpinia decapetala* (Roth) Alston. 的根、根皮和嫩尖。

【形　态】　攀援灌木。树皮暗红色，密生倒钩刺。托叶阔，半边箭头状，早落；二回羽状复叶 长 20～30cm，羽片 3～10 对，对生，有柄，基部有刺 1 对；每羽片有小叶 7～15 对，膜质，长圆形，长 10～25mm，宽 6～10mm，先端圆，微缺，基部钝，两面均被短柔毛，有时毛脱落。夏天开花，总状花序顶生，长 15～30cm；总花梗多刺；花左右对称，花梗 2～4cm，劲直，萼下具关节，花易脱落；萼片具关节，花易脱落；萼片 5，长圆形，被短柔毛；花瓣 5，黄色，盛开时反卷，雄蕊 10，分离，花丝中部以下密生茸毛；子房上位，无毛。荚果近木质，短舌状，偏斜，长 6～12cm，宽 2～3cm，稍膨胀，先端具尖喙，沿腹缝线膨大成狭翅，成熟时沿腹缝线开裂，无毛，栗褐色，有光泽；种子 6～9 颗，长圆形，褐色。

【生长环境】　生于丘陵地、山谷及河边。

【采收加工】　秋后挖根，洗净，或趁鲜剥皮，鲜用或晒干；临时采叶，鲜用。

【药　　性】　性微冷，味辣、苦。

【功　　效】　活血疗伤，赶风除湿，发表败毒等。

【应用举例】

1、跌打损伤　本品味辣行散，有活血疗伤之功，常用治跌打损伤，瘀血肿痛。多用根皮与蛇葡萄根、烂泥巴根、楤木根配伍，洗净捣烂兑酒取汁服，药渣揉伤处。

2、风湿腰痛　本品辣苦，有赶风除湿之效，多用于风湿所致的腰腿疼痛，屈伸不利。可与八角枫根、杉树根、猕猴桃根等配伍，水煎兑酒服。

3、伤风感冒　本品辣散走表，有赶风发表之功，能治疗伤风感冒。多与六月雪、一枝黄花、薄荷等同用，水煎服。

4、天蛇头①　本品性冷赶火，能败毒消肿，可用治火毒壅盛的天蛇头。取嫩尖捣烂敷患处；或劈开老茎，取出 2～3 条肉虫，捣敷。

此外，民间还用治咳嗽，牙痛，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

临床研究举例　据报道，用云实籽浸膏丸，每日剂量 15g 或 30g，早晚 2 次分服，10d

为1疗程，连服3疗程。两组共治疗慢性支气管炎723例，其中30g组621例，临床控制72例，显效123例，好转278例；15g组102例，临床控制11例，显效16例，好转40例[福建药物志(第二册).第1版.福州：福建科学技术出版社，1983:130]。

【备　　注】

①天蛇头　为土家族疾病七十二疱疮之一，即蛇头疔，生于手指尖，肿似蛇头，故名。

第二节　活血调经药

本类药物多具有辣味或性热，辣行热通，故有通利血脉，调畅月经之功，主要适用于血行不畅，瘀血阻滞所致的痛经、闭经、产后瘀血腹痛。

应用本类药物时，须根据不同的病因，配伍相应的药物。根据气与血的运行关系，一般应配伍赶气药；若因寒凝痛经者，应配伍赶寒药；痛势较剧者，应配伍止痛药。

由于本类药物以通利血脉为主，故妇女月经期间、孕妇均忌用。

常用药物有益母蒿，星宿菜，元宝草，四块瓦，泽兰，鸡血莲，五花血藤。

益 母 蒿

【土家语】　坤席　kun^{1}xi^{1}

【异　名】　月母草，野油麻，铁麻干，莞蔚，坤草。

【来　源】　为唇形科植物益母草 *Leonurus japonicus* Houtt. 的全草和种子。

【形　态】　一年生或二年生草本，高60～100cm。茎直立，四棱形，被微毛。叶对生；叶形多种；叶柄长0.5～8cm。一年生植物基生叶具长柄，叶片略呈圆形，直径4～8cm，5～9浅裂，裂片具2～3钝齿，基部心形；茎中部叶有短柄，3全裂，裂片近披针形，中央裂片常再3裂，两侧裂片再1～2裂，最终小裂片宽度通常在3mm以上，先端渐尖，边缘疏生锯齿或近全缘；最上部叶不分裂，线形，近无柄，上面绿色，被糙伏毛，下面淡绿色，被疏柔毛及腺点。夏季开花。轮伞花序腋生，具花8～15朵；小苞片针刺状，无花梗；花萼钟形，外面贴生微柔毛，先端5齿裂，具刺尖，下方2齿比上方3齿长，宿存；花冠唇形，淡红色或紫红色，长9～12mm，外面被柔毛，上唇与下唇几等长，上唇长圆形，全缘，边缘具纤毛，下唇3裂，中央裂片较大，倒心形；雄蕊4，二强，着生在花冠内面近中部，花丝疏被鳞状毛，花药2室；雌蕊1，子房4裂，花柱丝状，略长于雄蕊，柱头2裂。小坚果褐色，三棱形，先端较宽而平截，基部楔形，长2～2.5mm,直径约1.5mm。

【生长环境】　生于荒野、路旁、河边、屋旁园边。一般土壤均能生长。

【采收加工】　花后期割取地上部分，晒干，打下种子，茎枝与种子分开。

【药　　性】　性微冷，味辣、苦、淡。

【功　　效】　活血调经，燥湿止带，利水透湿，赶火败毒等。

【应用举例】

1、月经不调　本品辣散苦泄，具有显著的活血调经之功，主治血瘀气滞的月经不调，经血紫暗或有瘀块。其性冷凉血，又用于血热所致的月经先期，量多色鲜。此外也常用治产后瘀血腹痛，故本品谓之妇科经产要药。轻者可单用全草水煎服。重者与月月红、泽兰、散血草等配伍，水煎服。

2、摆白　本品淡渗苦燥，有除湿止带之效，多用治摆白病。因其性冷，故湿热所致者尤为适宜。多与苦参、黄柏、三白草等同用，水煎服。

3、水肿病 本品淡渗，能利水透湿消肿，为治水肿，小便不利的常用之品。多与车前草、白茅根、蓑衣藤等配伍，水煎服。

4、疮疡肿毒 本品性冷，有赶火败毒之功，可用治疮疡肿毒。多用全草捣烂敷患处，或与蛇莓同用。

此外，民间还用治跌打损伤，乳腺囊肿，夜盲症等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 月经过多及瞳孔散大者禁服。

【现代研究】

1、化学成分 含有益母草碱，水苏碱、益母草定、亚麻酸、β－亚麻酸、油酸、月桂酸、苯甲酸、芸香苷及延胡索酸。

2、药理作用 煎剂、乙醇浸膏及所含益母草碱对多种动物的子宫有兴奋作用；对小鼠有一定的抗着床和抗早孕作用。益母草碱小剂量使离体肠管紧张性弛缓，振幅扩大；大剂量则振幅变小，而频率增加。益母草有强心、增加冠脉流量和心肌营养性血流量的作用，能减慢心率，对抗试验性心肌缺血和心率失常，缩小心肌梗死范围。粗提取物扩张血管，有短暂的降压作用。对血小板聚集、血栓形成以及红细胞的聚集性有抑制作用。益母草能改善肾功能，益母草碱有明显的利尿作用。

3、临床研究举例 据报道，取益母草、马齿苋各 30g，水煎服，每日 1 剂，共服 9 剂，治疗妇科出血性疾病 100 例。结果痊愈率为 83%，总有效率为 96%（中医杂志，1990，7:47）；用大剂量益母草（90～120g，鲜品加倍，小儿减量），治疗急性肾炎水肿患者 80 例，全部治愈（中医杂志，1966，4:26）。另有用益母草治疗高粘血症的报道。

4.不良反应 益母草中毒量为 90g 以上。中毒主要表现为突感全身乏力、疼痛酸麻，下肢呈瘫痪状态；重者伴有大汗、血压下降，甚或虚脱，呼吸增快、增强，甚则呼吸麻痹。发生益母草中毒时，应立即催吐、洗胃以及对症处理，亦可用一些中药如赤小豆、绿豆、甘草等以解毒。

星 宿 菜

【土家语】 水硼沙 shuipengsha

【异 名】 大田基黄，散血草，红筷子，矮桃草，定经草，拔血红。

【来 源】 为报春花科植物红根草*Lysimachia fortunei* Maxim. 的全株。

【形 态】 多年生草本。全株无毛。根茎横走，紫红色。茎直立，高30～70cm,圆柱形，有黑色腺点，基部紫红色，通常不分枝，嫩梢和花序轴具褐色腺体。叶互生；近于无柄；叶片长圆状披针形，至狭椭圆形，长4～11cm，宽1～2.5cm；先端渐尖或短渐尖，基部渐狭，两面均有黑色腺点，干后成粒状突起。6～8月开花。总状花序顶生，细瘦，长10～20cm；苞片披针形，长2～3mm；花梗与苞片近等长或稍短；花萼长约1.5mm，5分裂近达基部，裂片卵状椭圆面积形，先端钝，周边膜质 ，有腺状缘毛，背面有黑色腺点；花冠白色，长约3mm，基部合生部分长约1.5mm，裂片椭圆形或卵状椭圆形，先端圆钝，有黑色腺点；雄蕊5个，比花冠短，花丝贴生于花冠裂片的下部，分离部分长约1mm；花药卵圆形；长约0.5mm；子房上位，卵圆形，1室，花柱粗短，长约1mm。蒴果球形，直径2～2.5mm，褐色。

此外，民间还用于

【生长环境】 生于山坡、路边潮湿处。

【采收加工】 4～8月采收，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味苦、辣。

【功　　效】 活血调经，赶火发表，燥湿止带等。

【应用举例】

1、月经不调， 本品味辣行散，有较强的活血调经之功，为妇科瘀血经产诸病的主要药物，故有“定经草”之名。如月经后期，经少色黯，民间习与泽兰、回头青、白当归配伍，水煎服。

2、跌打损伤 本品活血之功，又有化瘀疗伤之效，常用治跌打损伤，瘀血肿痛，故又有 “散血草”之名。轻者可用全草捣烂兑酒敷伤处；重者与接骨草、大救驾、金荞麦等药同用，水煎兑酒服。

3、风热感冒 本品性冷味辣，有赶火发表之效，可用治风热感冒，发烧头痛。多与金银花、野菊花、田边菊等配伍，水煎服。

4、摆白 本品味苦，能燥湿止带，多用治湿盛下注，白带过多的摆白病。多与白鸡冠花、八宝莲、白木菊花等同用，水煎服。

此外，民间还用治咳血，产后腹痛，恶露不尽，疟疾，小便不利等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 全草含揿贝素，紫金牛碱醌，三十烷醇及 2,5-二羟基-3-烷基苯醌类衍生物等。

2、药理作用 本品 10g/kg、5g/kg 灌胃，连续 7d，能明显降低四氯化碳肝损伤大鼠升高的丙氨酸转氨酶活性，降低肝脏三酰甘油含量。经临床观察，有抗炎作用。

3、临床研究举例 据报道，用矮桃草干品，成人每日量 120～140g，水煎，浓缩至 400，小儿 2.5g/kg，水煎，浓缩至 200ml，均分 4 次口服。共治疗急性黄疸型肝炎 31 例，结果：消化道症状改善平均 4d，丙氨酸转氨酶恢复正常平均 23.9d，黄疸指数恢复正常平均 12.6d，平均住院 25.4d。结果 30 例肝功能恢复正常，临床治愈；1 例基本恢复正常。未见明显毒副反应(中医杂志,1980,8:607)。

元 宝 草

【土家语】 席里可里大　xirlivkoxlixdof

【异　名】 上天梯，对月草，蛇开口，刘寄奴，穿心草。

【来　源】 为藤黄科植物元宝草 *Hypericum sampsonii* Hance. 的全草。

【形　态】 多年生草本，高约 65cm。全体平滑无毛。茎单生，直立，圆柱形，基部木质化，上部具分枝。单叶对生；叶片长椭圆状披针形，长 3～6.5cm，宽 1.5～2.5cm，先端钝，基部完全合生为一体，茎贯穿其中心，两端略向上斜呈元宝状，两面均散生黑色斑点及透明油点。6～8 月开花。二歧聚伞花序顶生或腋生；花小，径 7～10mm；萼片 5，其上散生油点及黑色斑点；花瓣 5，黄色；雄蕊多数，基部合生成 3 束；花药上具黑色腺点；子房广卵形，有透明腺点，花柱 3 裂。蒴果卵圆形，长约 8mm，3 室，表面具赤褐色腺体。种子多数，细小，淡褐色。

【生长环境】 生于荒坡、路旁、旷野的沙质土壤或粘土草丛中。

【采收加工】 夏、秋季拔起全株，切除根，晒干。

【药　　性】 性冷，味苦、辣。

【功　　效】 活血调经，疗伤止痛，除湿退黄，败毒消肿等。

【应用举例】

1、月经不调　本品味辣行苦泄，有活血调经之功，为治疗气血郁滞，月经不调的常用之品，故有“对月草”之名。多与茜草根、瓜子金、泽兰等同用，水煎剂。

2、跌打损伤　本品活血之功，有化瘀疗伤止痛之能，多用于跌打损伤，瘀血肿痛。可与活血丹、辣子七、石吊兰等配伍，水煎兑酒服。

3、黄疸病　本品性冷赶火，味苦燥湿，常用治湿热熏蒸肝胆所致的黄疸病。多与地耳草、土茵陈、 酸筒杆等同用，有除湿退黄之效，水煎服。

4、毒蛇咬伤　本品外用又能败毒消肿，可用治毒蛇咬伤。多与岩花子、铁灯台、翻天印同用，共捣烂敷伤口，病情重者配合水煎服。

此外，民间还用治风湿病，出血，鹅口疮，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，10～15g。外用：适量，研末撒布；或捣敷。

【使用注意】　孕妇禁服。

【现代研究】

化学成分　本品含金丝桃素。

四 块 瓦

【土家语】　惹龙大卡普　revlongrdaxkaxpux

【异　名】　四片瓦，四叶莲，四叶一枝花，四散风，四大天王。

【来　源】　为报春花科植物落地梅 *Lyimachia paridiformis* Franch. 的全草。

【形　态】　多年生草本。根茎粗短或成块状；根簇生，纤维状，直径约 1㎜，密被黄褐色绒毛。茎通常 2 至数条簇生，直立，高 10～45cm，不分枝，节部稍膨大。叶 4～6 片在茎端轮生，极少出现第 2 轮叶，下部叶退化呈鳞片状；无柄或近于无柄；叶片倒卵形以至椭圆形，长 5～17cm，宽 3～10cm，先端短渐尖，基部楔形，全缘，稍呈皱波状，上面光绿色，下面淡绿色，无毛，两面散在生黑色腺条，有时腺条颜色不显现，仅见条状隆起，侧脉 4～5 对，在下面稍隆起，网脉隐蔽，叶干时坚纸质。5～6 月开花。花集生茎端成伞形花序，有时亦有少数花生于近茎端的 1 对鳞片状叶腋；花梗长 5～15㎜；花萼长 8～12㎜。5 深裂近达基部，裂片披针形或自卵形的基部长渐尖，无毛或具稀疏缘毛，有时具稀疏黑腺条；花冠黄色，长 12～14㎜，基部合生部分长约 3㎜，先端 5 裂片狭长圆形，宽约 4.5㎜。先端钝或圆形；雄蕊 5，花丝基部合生成高 2㎜ 的筒，分离部分长 3～5㎜，裂片狭长圆形，宽约 4.5㎜。先端钝或圆形，花药椭圆形，长约 1.5㎜；雄蕊 1，子房上位，无毛，1 室，花柱长约 8.5㎜。蒴果球形，直径 3.5～4㎜，淡黄褐色。

【生长环境】　生于山坡、溪旁疏林中。喜阴湿的沙质或腐殖质土壤。

【采收加工】　全年均可采收，拔起全株，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】　性热，味辣、苦、微甜。

【功　　效】　活血通经，散寒燥湿，赶风止痛，补气养血等。

【应用举例】

1、产后瘀血腹痛　本品辣散热通，有活血化瘀、通经止痛之能，常用治瘀血引起的妇女产后腹痛以及月经后期，经色紫暗。轻者可单用全草水煎服；重者配伍散血草、小血藤、女儿红等同用。

2、腹痛腹泻　本品性热散寒，味苦燥湿，常用治过食生冷引起的腹痛腹泻。民间多用全草与山鸡椒、小杆子、三月泡等配伍，水煎服。

3、风湿腰痛　本品辣散苦燥热通，有赶风除湿散寒之效，能用于风湿或寒湿引起的腰腿疼痛，活动不便。习与苕叶七、麻布七、一支箭等同用，水煎兑酒服。

4、气血不足 本品味甜，能补益气血，可用治年老体弱或久病大病后的气血不足，面黄少气。民间习用全草鲜品 50g，洗净，先经开水烫，然后放入宰杀处理过的鸡的腹腔内，再缝合切口，蒸熟吃鸡肉，连吃 3 只。

此外，民间还用治肺结核，久咳，胃痛，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含有重楼排草甙，甙元为仙客来甙元 D。

2、药理作用 从本品中提取的重排总素（为混合物），对家兔、豚鼠、大鼠和小鼠的离体子宫，家兔在位子宫和子宫瘘子宫均有兴奋作用，其作用机制可能与兴奋子宫 H1 受体和 α 受体有关。

泽 兰

【土家语】 米米页 mi^3mi^3ye

【异 名】 地瓜儿苗，风草，奶孩子，蛇王草，麻泽兰。

【来 源】 为唇形科植物地笋 *Lycopus lucidus* Turcz. 的地上部分。

【形 态】 多年生草本，高可达 1.7m。具多节的圆柱状地下横走根茎，其节上有鳞片和须根。茎直立，不分枝，四棱形，节上多呈紫红色，无毛或在节上有毛丛。叶交互对生，具极短柄或无柄；茎下部叶多脱落，上部叶椭圆形狭长圆形或呈披针形，长 5～10cm，宽 1.5～4cm，先端渐尖，基部渐狭呈楔形，边缘具不整齐的粗锐锯齿，表面暗绿色，无毛，略有光泽下面具凹陷的腺点，无毛或脉上疏生白色柔毛。夏季开花。轮伞花序多花，腋生；小苞片卵状披针形，先端刺尖，较花萼短或近等长，被柔毛；花萼钟形，长约 4mm，两面无毛，4～6 裂，裂片狭三角形，先端芒刺状；花冠钟形白色，长 4.5～5mm，外面无毛，有黄色发亮的腺点，上、下唇近等长，上唇先端微凹，下唇 3 裂，中裂片较大，近圆形，2 侧裂片稍短小；前对能育雄蕊 2，超出于花冠，药室略叉开，后对雄蕊退化，仅花丝残存会有时全部消失，有时 4 枚雄蕊全部退化，仅有花丝、花药的残痕；子房长圆形，4 深裂，着生于花盘上，花柱伸出于花冠外，无毛，柱头 2 裂不均等，扁平。小坚果扁平，倒卵状三棱形，长 1～1.5mm，暗褐色。

【生长环境】 生于山野或溪边潮湿地上。

【采收加工】 夏、秋季茎叶生长茂盛时采收。割取地上部切段，晒干。

以质嫩、叶多、色绿者为佳。

【药 性】 性微冷，味辣、淡。

【功 效】 活血调经，赶风止痛，利水透湿，败毒止咯等。

【应用举例】

1、月经不调 本品味辣行散，有较强的赶气活血调经之功，为治疗妇女瘀血气滞引起的月经不调及痛经的主药之一。民间习与益母草、散血草，锯子草等配伍，水煎服。

2、伤风头痛 本品辣散，有赶风通络止痛之效，能用治外感风邪的头痛。多与薄荷、鸭脚当归、老君翁、草乌、岩川芎同用，鲜品捣烂炒热，敷痛处。

3、水肿病 本品味淡能渗，有利水透湿消肿之效，常用治水肿病，尿少，周身浮肿。多与车前草、种萝卜蔸、包谷须等配伍，水煎服。

4、肺痨病 本品性冷赶火，有败毒止咳之功，可用治肺痨咳嗽，痰少或无痰。民间习与矮地茶、叶下红、百部等配伍，水煎，分早晚服。

此外，民间还用治毒蛇咬伤，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 全草含挥发油、葡萄糖苷、鞣质、树质，还有黄酮苷、酚类、氨基酸等。

2、药理作用 水煎剂能对抗体外血栓形成，有轻度抑制凝血系统与增强纤维活性的作用。全草制剂有强心作用。

3、临床研究举例 据报道，用泽兰 30～60g，水煎服，加红糖适量，每日 2 剂，分 2 次服，治疗产后腹痛 20 例，结果治愈 19 例（赤脚医生杂志，1977，1:33）；以泽兰为主的泽兰陈皮汤 治疗急性乳腺炎、腮腺炎取得满意效果（黑龙江中医药，1989，3:46）。此外，还有用治慢性气管炎、流行性出血热、软组织感染等病的报道。

鸡 血 莲

【土家语】 拖嘎哈车阿巴 tovgarhaxcevarbar

【异 名】 散血莲，活血莲，土当归，凤尾七。

【来 源】 为金星蕨科植物披针新月蕨 *Pronephrium penangianum*(Hook.) Holtt. 的根茎及叶。

【形 态】 植株高 120～200cm。根茎长而横生，偶有披针形鳞片。叶近生；叶柄长达 100cm，淡红棕色；叶片纸质，干后多呈浅紫色，长 40～80cm，无毛，一回羽状；羽片近对生，稍斜上，中部以下的羽片长 20～30cm，宽 2～2.7cm，基部圆楔形，边缘具软骨质尖齿或大锯齿，顶生羽片同形，有长柄；侧脉羽状，小脉除顶部 2～3 对分离外，均连接成 2 行长方形网眼。孢子囊群圆形，背生于小脉中部或中部稍下处；无囊群盖。

【生长环境】 生于疏林下阴湿地或山坡路边。

【采收加工】 夏、秋季采收，晒干或鲜用。

【药 性】 性微冷，味微辣、微苦、涩。

【功 效】 活血调经，散瘀止痛，赶风除湿，收敛止泻等。

【应用举例】

1、月经不调 本品辣行苦泄，有活血调经之功，常用治血行不畅的月经不调。多与星宿菜、益母草、元宝草等配伍，水煎服。

2、跌打损伤 本品活血之功，有散瘀疗伤止痛之效，故有“活血莲”、“散血莲”之名，为治跌打损伤，瘀血肿痛的常用之品。民间多与红毛七、麻布七、追魂箭等同用，泡酒服。

3、风湿关节痛 本品辣散苦燥，多用于风湿所致的肢体麻木，关节疼痛。习与金刚藤、大风藤、龙须藤等配伍，赶风除湿止痛之功，水煎兑酒服。

4、水泻 本品苦燥涩收，可用治湿盛下注，大便如水之泄泻。常与水杨梅、三月泡、天香炉等同用，有燥湿收敛止泻之效，水煎服。

此外，民间还用治痢疾，带下，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。外用：适量，捣敷。

五花血藤

【土家语】 翁卡卜灭 weng^{1}ka^{3}bu^{1}mei^{4}

【异 名】 花血藤，穿尖龙，血灌肠，红藤。

【来 源】 为木通科植物大血藤 *Sargentodoxa cuneata*(Oliv.)Rehd. et Wils. 的

藤茎。

【形　态】 落叶木质藤本，长达 10m。茎圆柱形，褐色扭曲，砍断时有红色液汁渗出。三出复叶互生；有长柄；中间小叶倒卵形，长 7～12 ㎝，宽 3～7 ㎝，侧生小叶较大，斜卵形，先端尖，基部两侧不对称。3～5 月开花。花单性，雌雄异株，总状花序出自上年生叶腋基部，长达 12 ㎝，下垂；萼片 6；花瓣 6，黄色；雄花有雄蕊 6 个，花瓣对生；雌花有退化雄蕊 6 个，心皮多数，离生，螺旋排列，胚珠 1 粒。浆果肉质，具果柄，多数着生于一球形花托上。种子卵形，黑色，有光泽。

【生长环境】 生于深山疏林、大山沟畔肥沃土壤的灌木丛中。

【采收加工】 随时砍伐藤茎，或连根挖起，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性平，味辣、微苦。

【功　　效】 活血通经，赶风除湿，杀虫止痛等。

【应用举例】

1、经闭腹痛 本品味辣行散，色红入血，有较强的活血通经止痛之功。为治疗妇女瘀血阻滞，经闭腹痛，或月经不调的主要之品。多与山鸡血藤、血当归、益母草等配伍，水煎服。

2、跌打损伤 本品活血通经之功，又有疗伤止痛之效，常用治跌打损伤，瘀血肿痛。可与穿破石、八角枫、见血散等同用，泡酒服。

3、风湿骨痛 本品辣散苦燥，有赶风除湿止痛之效，多用于风湿引起的筋骨疼痛，关节不利。多与绿葡萄根、洋桃根、青香藤等同用，水煎兑酒服。

4、母猪症① 本品苦泄沉降，能杀虫止痛，可用治蛔虫上窜所致的母猪症，腹痛难忍。多与苦楝树皮、毛耳朵、花椒等同用，水煎服。

此外，民间还用治半身瘫痪，脘腹胀痛，钩虫病等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。

【使用注意】 孕妇慎服。

1、化学成分 本品含大黄素、大黄素甲醚、β-谷甾醇、胡萝卜苷、硬脂酸、毛柳苷、右旋丁香树脂二葡萄糖苷，右旋二氢愈创木脂酸，大黄酚，香草酸等。

2、药理作用 本品煎剂对金黄色葡萄球菌及乙型链球菌均有较强的抑制作用，对大肠杆菌、白色葡萄球菌、卡他球菌、甲型链球菌及绿脓杆菌，亦有一定的抑制作用。本品水溶提取物能抑制血小板聚集，增加冠脉流量，抑制血栓形成，提高血浆 CAMP 水平，提高实验动物耐缺氧能力，扩张冠状动脉，缩小心肌梗塞范围。

3、临床研究举例 据报道，用红藤 20g 与活血化瘀药同用，内服并结合灌肠治疗盆腔炎 122 例，总有效 97.54％（浙江中医杂志,1998,5:211）;用红藤合剂（红藤、败酱草、紫草为主药）治疗子宫内膜异位 80 例，使痛经消失，子宫、附件肿块缩小，总有效率为 90.63％，CA-125 卵巢癌相关抗原转阴率为 70％（中医杂志,1999，9:547）。

【备　　注】

①母猪症　为土家族疾病七十二症之一，类似胆道蛔虫症。下同。

第十章　止 痛 药

凡是以制止疼痛为主要功效的药物，称之为止痛药。

止痛药性味多为麻辣香热，辣散热通，促进气血运行，通则不痛；味麻又有直接的麻醉止痛作用。故本类药物主要适用于以疼痛为主症的多种病症。如跌打伤痛，急性脘腹疼痛等。

应用本类药物时，可根据引起疼痛的不同的病因，配伍相应的药物。如跌打伤痛，当配伍活血赶气药；寒凝胃痛，配伍赶寒药；瘀血痛经，配伍化瘀止痛药等。

部分止痛药有一定的毒性，故应掌握剂量，以防中毒；孕妇忌用。

常用药物有麻口皮子药，乌头，藤草乌，雪里见，一支蒿，豆根，百味莲，一口血，乌金草，毛乌金，红白二丸，独龙珠，野颠茄等。

麻口皮子药

【土家语】　五虎劲　wu^{1}fu^{3}jin^{4}

【异　名】　皮子药，细叶花椒，总管皮，红山椒。

【来　源】　为芸香料植物柄果花椒 *Zanthoxylum podocarp* Hemsl. 的根皮、茎皮。

【形　态】　落叶灌木，高 1～2 米。茎枝无毛，或在幼嫩部分密被短柔毛。奇数羽状复叶互生，纸质；叶轴腹面两侧边缘有狭小的叶翼；小叶柄极短，有时基部着生短小的皮刺；小叶片 9～15，卵状披针形、长圆状椭圆形、卵形或卵状长圆形，长 2.5～6cm，宽 1～3.5cm，先端急尖或为钝形，基部急尖或为宽楔形，边缘具细小的圆锯齿或几为全缘，上面深绿色，略有光泽，下面青绿色，密生腺点。4～6 月开花。花单性，雌雄异株；聚伞状圆锥花序，顶生，长 3～6 厘米；花被 5～8，青色，一轮；雄花花被片长三角形，雄蕊 5～7；雌花花被片卵圆形或广卵圆形，有时大小相间，具伸长的子房柄，心皮 4～6，稀为 7。成熟的心皮通常 1～2，稀为 3，红紫色或暗褐红色。表面有略粗大、半透明的腺点，心皮基部具有明显伸长的子房柄，分果沿背、腹缝线开裂几达基部。种子卵圆形，长 4～5mm，宽 3.5～4.5mm，黑色，有光泽。

【生长环境】　生于山野、疏林、山石旁。喜阳光充足的沙质或砂砾壤。

【采收加工】　夏、秋季采收根皮、茎皮，鲜用或晒干。

【药　　性】　性热，味麻、辣、涩、苦。有小毒。

【功　　效】　麻醉止痛，收敛止血，赶风除湿，活血疗伤等。

【应用举例】

1、脘腹疼痛　本品味麻，有显著的麻醉止痛之功，为用治脘腹疼痛之佳品。民间习用根皮适量，口嚼咽汁；或敷脐。

2、胃肠出血　本品味涩，有较强的收敛止血之效，为用治胃肠出血之要药。因其性热，故尤宜虚寒性出血。民间习用树皮研末，温开水送服。

3、风湿骨痛　本品辣散苦燥而性热，赶风除湿散寒之功甚强，为用治风湿或寒湿筋骨关节疼痛的主药之一。民间多用根皮或树皮，泡酒服。

4、跌打伤痛　本品辣散走窜，能赶气活血，又能麻醉止痛，用治跌打损伤，瘀血肿痛，疗效极佳。习取鲜根皮或树皮，捣烂兑酒，揉敷伤处。

此外，民间还用治腹泻，鼻出血，牙龈肿痛，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】　内服：水煎，5～10g；或研末，每次 1～1.5g；或嚼服；或泡酒。外

用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇慎用。

【现代研究】

化学成分 树皮含α-山椒素，β-香树脂醇，左旋细辛素，左旋芝麻素，山蒿酸，柄果脂素，β-谷甾醇。

草 乌

【土家语】 五毒 wudu

【异 名】 草乌头，川乌，毒公，土附子。

【来 源】 为毛茛科植物乌头 *Aconitum carmichaeli* Debx. 的块根。

【形 态】 多年生草本，高 60～150 cm。块根倒圆锥形，长 2～4cm，直径 1～1.6cm，栽培品的侧根通常肥大，直径可达 5cm，外皮黑褐色。茎直立，中部以上疏被反曲的短柔毛。叶互生；茎下部叶在开花时枯萎，中部叶有长柄；叶柄长 1～2.5cm，疏被短柔毛；叶片五角形，长 6～11cm，宽 9～15cm，基部浅心形，3 列几达基部，中央全裂片宽菱形、倒卵状菱形或菱形，先端急尖或短渐尖，近羽状分裂，二回羽裂片 2 对，斜三角形，具 1～3 枚牙齿，间或全缘；侧全裂片不等 2 深裂，各裂片边缘有粗齿或缺刻，上面疏被短伏毛，下面通常只在脉上疏被短柔毛，革质或纸质。9～10 月开花。总状花序顶生，长 6～25cm；花序轴及花梗被反曲而紧贴的短柔毛；下部苞片 3 裂，上部苞片披针形；花梗长 1.5～5.5cm；小苞片生花梗中下部；花两性，两侧对称；萼片 5，花瓣状，上萼片高盔形，高 2～2.5cm，基部至喙长 1.7～2.2cm，下缘稍凹，喙不明显，侧萼片长 1.5～2cm，蓝紫色，外面被短柔毛；花瓣 2，瓣片长约 1.1cm，唇长约 6mm，微凹，距长 1～2.5mm，通常蹅卷，无毛；雄蕊多数，花丝有 2 小齿或全缘，无毛或被短毛；心皮 3～5，被短柔毛，稀无毛。蓇葖果，长 1.5～1.8cm。种子多数，三棱形，长 3～3.2mm，两面密生横膜翅。

【生长环境】 生于山地、丘陵草坡和灌木丛中。亦有栽培。

【采收加工】 秋季采挖， 去净须根、泥沙，晒干。以饱满、质坚实、断面色白者为佳。

【药 性】 性热、味麻、辣、苦。有毒。

【功 效】 麻醉镇痛，活血疗伤，散寒除湿，引火归原，败毒消肿等。

【应用举例】

1、跌打伤痛 本品为重要的麻醉镇痛药，且辣行热通，有较强的活血疗伤之效，故为治跌打损伤，瘀血肿痛之要药。轻者习用根磨酒，搽伤处；重者配伍地雷、皮子药、飞龙掌血等内服。

2、寒湿关节痛 本品辣散苦燥而性热，为治寒湿或风湿关节冷痛之佳品。多与威灵仙、八角枫、大救驾等同用，有显著的赶风散寒、除湿镇痛之功，水煎兑酒服。

3、久患口疮 本品有引火归原之功，常治疔虚火上炎的口舌生疮，久不收口。民间习用根研末，醋调敷足心，能引火下行。

4、疮疖肿毒 本品以毒攻毒，还可用治疮疖肿毒初起。民间习用根磨桐油，搽患处，有败毒消肿之功。

此外，民间还用治胃脘冷痛，中风偏瘫，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g，先煎 1 小时。外用：适量，研末调敷；磨桐油搽。

【使用注意】 孕妇禁用。发生中毒，急用生姜 120g，甘草 15g，水煎服。

【现代研究】

1、化学成分 块根含乌头碱，次乌头碱，中乌头碱等多种生物碱及乌头多糖 A、B、C、D。

2、药理作用 本品有明显的抗炎、镇痛作用，但剂量加大则引起心律失常，终致心脏抑制；乌头碱可引起心律不齐和血压升高，还可增强毒毛旋花子苷 G 对心肌的毒性作用；有明显的局部麻醉作用；乌头多糖有显著降低正常血糖作用；注射液对胃癌细胞有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用川乌头治疗关节炎、纤维组织炎、腰肌劳损、坐骨神经痛、跟骨骨刺，用于粘膜表面麻醉均有较好效果。另用 0.8mg／2ml 的乌头注射液，每日 1～2 次肌注，治疗胃癌姑息手术后 46 例，有效率 80％；治疗晚期原发性肝癌 22 例，有效率 54.54％(济南医药，1983，4:12)。

藤 草 乌

【土家语】 信介卡普玉那 xin^{4}gai^{1}ka^{3}bu^{1}ye^{4}la^{1}

【异 名】 羊角七，藤乌头，血乌，见血封喉。

【来 源】 为毛茛科植物瓜叶乌头 *Aconitum hemsleyanum* Pritz. 的块根。

【形 态】 多年生草本。块根圆锥形，长 1.6～3cm，直径达 1.6cm。茎缠绕，无毛，常带紫色，有分枝。叶互生；叶柄比叶片稍短，疏被短柔毛或几无毛；茎中部叶的叶片五角形，长 6.5～12cm，宽 8～13cm，基部心形，3 深裂，中央深裂片梯状菱形或卵状菱形，不明显 3 浅裂，浅裂片具少数小裂片或卵形粗牙齿，侧深裂片斜扇形，不等 2 浅裂。8～10 月开花。总状花序有 2～12 朵花；花序轴和花梗无毛或被短柔毛；下部苞片叶状或为宽椭圆形，上部苞片线形，花梗常下垂弧状弯曲，长 2.2～6cm；小苞片生花梗下部或上部，线形，无毛；花两性，两侧对称；萼片 5，花瓣状，深蓝色，外面无毛，上萼片高盔形或圆筒状盔形，几无爪，高 2～2.4cm，下缘长 1.7～1.8cm，直或稍凹，喙不明显，侧萼片近圆形，长 1.5～1.6cm；花瓣 2，无毛，瓣片长约 10mm，唇长 5mm，距长约 2mm，向后弯；雄蕊多数，无毛，花丝有 2 小齿或全缘；心皮 5，无毛或偶有柔毛。蓇葖果长 1.2～1.5cm。种子多数，三棱形，长约 3mm，沿棱有狭翅及横膜翅。

【生长环境】 生于高山草丛或山地灌木丛中。

【采收加工】 秋季采挖块根，洗净，剪去须根，晒干。

【药 性】 性大热，味麻、辣、苦。有大毒。

【功 效】 散寒除湿，活血疗伤，麻醉止痛，败毒消肿等。

【应用举例】

1、寒湿腰痛 本品性热散寒，味苦燥湿，味麻止痛，为用治寒湿或风湿腰腿疼痛的主药之一。取经炮制的根磨酒服，1 次不超过 1g

2、跌打伤痛 本品辣行热通活血，且麻醉止痛，善用治跌打损伤，瘀血肿痛。民间习用根磨酒外搽伤处，或与活血赶气药同用。

3、坐骨神经痛 本品辣行走窜，活血通络止痛之功，多用于坐骨神经痛。民间常与络石藤、常春藤、野蒙花等通络止痛药同用，水煎服。

4、疮疖肿痛 本品以毒攻毒，有败毒消肿止痛之效，可用治疮疖肿痛初期。民间习用根磨桐油，搽患处。

此外，民间还用治癣疾等皮肤病。

【用法用量】 内服：水煎，1～3g。外用：适量，磨汁涂搽。

【使用注意】 本品有大毒，内服慎用，须炮制，久煎。

【现代研究】

化学成分 根含乌头碱，3-乙酰乌头碱，8-去乙酰滇乌碱，瓜叶乌头乙素，瓜叶乌头甲素，瓜叶乌头丙素。

雪 里 见

【土家语】 半截烂 ban⁴jie²lan³

【异　名】 背蛇生，躲雷草，花脸，铁灯台。

【来　源】 为天南星科植物雪里见 *Aresaema rhizomatum* C.E.C. Fisch. 的根茎及叶。

【形　态】 多年生草本。根茎横卧，圆锥形或圆柱形，长 5～9cm，粗 2～3cm。鳞叶 2～3，披针形，长 4～15cm。叶 2，叶柄纤细，长 15～35cm，下部具鞘，暗褐色或绿色，散布紫色或白色斑块；叶片鸟足状分裂，裂片 5，表面绿色，背面常有紫色斑块，长椭圆形至长圆披针形，渐尖，有时具长 2～3cm 的尾尖，基部狭，各裂片侧脉细弱，斜伸，集合脉距边缘 2～5mm。8～11 月开花。花序柄短于叶柄，长 5～21cm；佛焰苞黄绿色、黄色、淡红色，具暗紫色或黑色斑点，管部圆柱形，长 4～6cm，直径 1.5～2cm，喉部斜截形，略外卷，不具耳；檐部卵状披针形，长 6～9.5cm，宽 3～3.5cm，渐尖，先端具长 6～10cm 的线形长尾。肉穗花序单性；雄花序长 2～2.5cm，粗 3～4mm；雌花序狭圆锥形，长 1.5～2cm，下部粗 7mm；附属器稍伸出喉外，暗紫色，有黑斑，长 2～3.5cm，具长 5mm 的细柄，圆柱形，基部截形，中部以上缢缩为颈状，先端棒状，先端有肉质钻形凸起；雄花较疏，下部具柄，上部的无柄，花药 2～3，纵裂；雌花密集，子房近球形，花柱明显，柱头小，近盾状。浆果倒卵形，内有倒卵形种子 1 颗。

【生长环境】 生于常绿阔叶林下、石缝、岩洞旁。

【采收加工】 夏、秋季采挖、洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性热，味麻、辣。有大毒。

【功　　效】 赶风镇痛，活血疗伤，败毒消肿等。

【应用举例】

1、风湿关节痛 本品辣散热通，有显著的赶风除湿通络之功，味麻有镇痛之效，为治疗风湿或寒湿关节疼痛之要药。民间习用根茎研末，用热饭捣泥包裹，酒送服。现多改用胶囊吞服。

2、胃脘痛 本品味麻止痛，对各种原因引起的胃脘疼痛，都有显著镇痛效果。因其性热散寒，故胃寒冷痛者尤为适宜，能获标本兼治之功，用法同上。

3、跌打损伤 本品麻辣，活血疗伤止痛之功甚强，多用治跌打损伤，瘀血肿痛。民间习用根茎磨水兑酒服。也可泡酒揉搽。

4、毒蛇咬伤 本品以毒攻毒，有很好的败毒消肿之功，为治疗毒蛇咬伤的要药之一。民间习单用根茎研末内服和外敷。

此外，民间还用治牙痛，无名肿毒等病症。

【用法用量】 内服：研末饭裹或入胶囊，0.3～0.5g；或磨水。外用：适量，磨酒涂搽；或鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇、小儿及体虚之人忌用。

【备　　注】

雪里见为土家族传统的“四大名药”之一；是土家族医药文化圈中北部学术流派中的代表性药物；是土家药匠必备之药。

一 支 箭

【土家语】 母尔他几那 mu³er¹ta¹ji¹la²

【异 名】 竹叶细辛，摇竹消，鬼督邮，土细辛，寮刁竹。

【来 源】 为萝藦科植物徐长卿 *Cynanchum paniculatum* (Bunge) Kitag. 的全草。

【形 态】 多年生直立草本，高达 1m。根系呈须状，多至 50 余条，形如马尾，具特殊香气。茎细而刚直，不分枝，无毛或被微毛。叶对生，无柄叶片披针形至线形，长 4～13cm，宽 3～15mm，先端渐尖，基部渐窄，两面无毛或上面具疏柔毛，叶缘稍反卷，有睫毛，上面深绿色，下面淡绿色；主脉突起。5～7 月开花。圆锥状花序，生近顶端叶腋，长达 7cm，有花 10 余朵；花萼 5 深裂，卵状披针形；花冠黄绿色，5 深裂，广卵形，平展或向外反卷；副花冠 5，黄色，肉质，肾形，基部与雄蕊合生；雄蕊 5，相连成筒状，花药 2 室，花粉块每室 1 个，下垂，臂短、平伸；雌蕊 1，子房上位，由 2 枚离生心皮组成，花柱 2，柱头五角形，先端略为突起。蓇葖果呈角状，单生，长约 6cm，表面淡褐色。种子多数，卵形而扁，暗褐色，先端有一簇白色细长毛。

【生长环境】 生于山坡、荒地、茅草丛中。

【采收加工】 秋季采挖带根的全草，洗净阴干。以香气浓者为佳。

【药 性】 性热，味辣、苦。

【功 效】 赶风镇痛，活血疗伤，败毒消肿等。

【应用举例】

1、风湿骨痛 本品味辣行散，通则不痛，而有较强的赶风镇痛之功，且苦燥性热，故常用治风湿或寒湿所致的筋骨关节疼痛，屈伸不利。多与草乌、见风消、马蹄香等同用，水煎兑酒服。

2、跌打伤痛 本品辣行，能赶气活血，疗伤止痛，为治跌打损伤，瘀血肿痛之佳品。多与麻口皮子药、仙桃草、一支蒿等配伍，泡酒服。

3、枪伤 本品外用，有败毒疗伤，消肿生肌之效，能用治猎枪打伤。民间习与润筋草、紫竹草、水梯云配伍，等分研细末，用鸡蛋清调敷患处，不封口。

4、毒蛇咬伤 本品败毒消肿之功，又常用治毒蛇咬伤。可单用，也可与贯头尖、东风菜、五爪龙等各适量，洗净捣烂取汁服，药渣敷伤口。

此外，民间还用治胃脘痛，痞症腹痛，皮肤瘙痒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g；或捣汁；或泡酒。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 全草主含牡丹酚，以及黄酮甙和少量生物碱；根含新徐长卿甙 A。

2、药理作用 实验证明，徐长卿有镇痛、镇静、抗菌作用。还有降压、降血脂等作用。

豆 根

【土家语】 多布几那 duobujivnar

【异 名】 鄂豆根，胡豆七，胡豆连，山豆根，鸦片七。

【来 源】 为豆科植物管鄂山豆根 *Euchresta tubulosa* Dunn. 的根或全株。

【形 态】 匍匐状小灌木，高约 50cm。根粗长，灰褐色。叶互生；总叶柄长 3.5～5.5cm；奇数羽状复叶；小叶 3～5 枚，椭圆形或倒卵状椭圆形，长 5.6～11cm，先端尖，基部楔形，下面密被淡黄白色短绒毛。5 月开花。花序顶生；花萼 5 齿裂；花冠白色；子房柄长 0.5～

1.2cm。荚果椭圆形，两端尖，棕褐色，长约 1.7cm，果柄长 1～1.2cm。

【生长环境】 生于沟边，林下阴湿处。

【采收加工】 夏、秋季采挖全株，除去泥土，晒干。

【药　　性】 性冷，味苦，气腥臭。有小毒。

【功　　效】 赶火镇痛，赶气和胃，败毒消肿等。

【应用举例】

1、绞肠痧① 本品性冷苦降而燥，有显著的赶火除湿镇痛之功，为用治绞肠痧，不吐不泻，腹痛剧烈的主药之一。民间习用根研末冲服，现多入胶囊。

2、胃脘痛 本品味苦降泄通滞，又有赶气和胃止痛之效，常用治气机壅滞的胃脘痛。因其性冷赶火，故尤以胃脘灼痛最为适宜。民间习用根磨水服，或研末入胶囊，每次 1g，凉开水送服。

3、喉蛾 本品性冷赶火，有较强的败毒消肿之功，多用治咽喉红肿疼痛的喉蛾病。多用根磨水含服慢咽。

4、疮疖肿毒 本品败毒消肿之功，外用又可治疔疮疖肿毒。常用鲜叶捣烂敷患处；或根磨汁涂。

此外，民间还用治腹泻，痢疾，口疮，牙龈肿痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎 5～10g；或研末、磨水，每次 1～1.5g。外用：适量，捣敷或磨汁涂。

【使用注意】 剂量过大令人呕吐。

百 味 莲

【土家语】 苦列鲁嘎 kuxliveluxgav

【异　名】 苦金莲，金龟莲，蛇莲，小蛇莲，白味莲，盘莲。

【来　源】 为葫芦科植物曲莲 *Hemsleya amabilis* Diels. 的块茎。

【形　态】 多年生攀缘草本。茎和小枝纤细，疏被短柔毛，老枝近平滑无毛，通常近茎节处被毛较密。卷须线形，疏被短柔毛，先端 2 歧。趾状复叶由 5～9 小叶组成，多数为 7 小叶，复叶柄长 4～8cm；小叶卵状披针形至宽披针形，膜质，被柔毛，上面深绿色，背面灰绿色，先端渐尖，基部渐狭成柄，边缘圆锯齿状，沿中脉、侧脉及叶缘被小刺毛，中央小叶长 5～12cm，宽 2～2.5cm，两侧较小，外侧的略歪斜。雌雄异株；7～9 月开花。雄花疏散聚伞总状花序或圆锥花序，花序轴及小枝线形，曲折，被短柔毛，长 5～12cm，花梗发状，长 6～10mm，花萼裂片 5，反折；花冠橙红色，由于花瓣反折围住花萼成灯光状，裂片长圆形，内部被白色柔毛；雄蕊 5，花丝短，花药卵形；雌花，稀总状花序，花梗纤细，花冠花萼同雄花，但花较大，子房筒状，被短毛，但果时近无毛；花柱 3，柱头 2 裂。果实长圆状椭圆形，单生，长 3～7cm，径约 2cm，基部渐狭，果柄略弯曲，长 8～10mm，上具纵棱 9～10 条，先端近平截。种子黑褐色，近圆形，长 1.1～1.2cm，宽 1cm，周生狭的木栓质翅，边缘微皱，下部近平截，两面边缘密生小瘤突。

【生长环境】 生于海拔 1200～2100m 的杂木林下或灌丛中。现有栽培。

【采收加工】 秋后采挖，洗净，晒干。

【药　　性】 性冷，味苦。有小毒。

【功　　效】 赶火止痛，燥湿止泻，败毒消肿等。

【应用举例】

1、胃脘灼痛 本品性冷赶火，味苦泄火，有显著的赶火止痛之功，为治疗火郁中元，

胃脘灼痛之要药。民间习单用块茎研末，凉开水冲服，现多入胶囊。

2、湿热腹泻 本品性冷味苦，为赶火燥湿止泻之佳品，常用治湿热腹泻，或腹痛。民间习用块茎研末，服法同上。

3、喉蛾 本品性冷，有赶火败毒之功，能用治火毒郁结的咽喉的喉蛾病，局部红肿热痛，吞咽困难。习以本品研末，服法同上。

4、毒蛇咬伤 本品赶火，又有较强的败毒消肿之效，多用于毒蛇咬伤。民间习单用研末调敷伤口，或与雷胆子、金果揽同用。

此外，民间还用治痢疾，口疮，牙龈肿痛，水毒等病症。

【用法用量】 水煎服，3～5g。现多研末，入胶囊，每次 0.5～1g。外用：适量，捣敷；或研末调敷。

【使用注意】 过量服用可引呕吐、腹胀、出汗等不良反应。

【现代研究】

1、化学成分 块茎含三萜和皂甙。已分离得到：双氧葫芦苦素 F，又称雪胆乙素，双氢葫芦素苦素 F-25-乙酸酯，又称雪胆甲素，雪胆甲素甙就是葫芦苦素Ⅱa-2-O-β-D-吡喃葡萄糖甙，雪胆乙素甙就是葫芦苦素Ⅱb-2-O-β-D-吡喃葡萄糖甙。

2、药理作用 曲莲总皂甙能增加小鼠冠脉流量，对抗脑垂体后叶素引起的冠脉收缩，并能降低心肌耗氧量。其扩张冠脉的作用无快速耐受性。麻醉犬静注总皂甙 70mg/kg 有降压作用，并有快速耐受性，十二指肠给药则不引起降压。

3、临床研究举例 据报道，用罗锅底粉末内服，每日 3 次，每次 0.6～0.9g。治疗慢性气管炎 120 例，痊愈 74 例，好转 34 例。用罗锅底粉末内服，每日 3 次，每次 0.6～0.9g。治疗细菌性痢疾 64 例，治愈 59 例，好转 2 例；治疗肠炎 294 例，治愈 246 例，好转 42 例（新医药学杂志，1973，1:29）。此外，碾细粉用于止痛，治外伤痛、牙痛、喉痛、腹痛 60 余例，痛时服 0.3～0.5g，一般服药 2～5min 止痛，药效持续 40min 至 6h（全国中草药新医疗法展览会资料选编.1971:222）。

【备　　注】

百味莲为土家族珍稀名贵药材之一。

一 口 血

【土家语】 席泽灭　xircermier

【异　名】 一碗血，一点血，小号筒，水黄连。

【来　源】 为罂粟科植物血水草 *Eomecon chionantha* Hance. 的全株。

【形　态】 多年生草本，高 30～60 ㎝。植株具红橙色汁液。根和根茎匍匐，黄色。茎紫色绿色，有光泽。叶基生；叶本柄细长，长 10～30 ㎝，基部具鞘；叶片卵圆状心形或圆心形，长 5～26 ㎝，宽 5～20 ㎝，先端急尖，基部耳垂状，长 2～9 ㎝，表面绿色，背面灰绿色，有白粉，掌状脉 5～7 条，细脉网状，明显，边缘呈波状。3～6 月开花。花葶灰绿色而略带紫红色，高 20～40 ㎝，有花 3～5 朵，排列成伞房状聚伞花序；苞片和小苞片卵状披针形，长 0.2～1 ㎝，先端渐尖；花萼 2，盔状，长 0.5～1.5 ㎝，无毛，先端渐尖，基部合生，早落；共瓣 4，白色，倒卵形，长 1～2.5cm，宽 0.7～1.8cm；雄蕊多数，花丝长 0.5～0.7cm，花药长圆形，长约 0.3cm，黄色；子房卵形或窄卵形，长 0.5～1cm，无毛，花柱长 0.3～0.5cm，柱头 2 裂。蒴果长椭圆形，长约 2cm，直径约 0.5cm，先端稍细小。

【生长环境】 生于肥沃湿润的土壤。

【采收加工】 夏季采收，连根挖起，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味苦。一说有小毒。

【功　　效】 赶火止痛，凉血止血，败毒生肌等。

【应用举例】

1、胃脘疼痛 本品性冷苦燥，有较强的赶火燥湿止痛之功，常用治饮食不洁，湿热侵犯中元引起的胃脘疼痛。民间习用根洗净捣汁，冲凉开水服；现多研末入胶囊。

2、血热吐血 本品性冷赶火，能凉血止血，多用于热伤血络的吐血。多与白芨、龙船泡等同用，研末或水煎服。

3、毒蛇咬伤 本品外用，有败毒消肿之效，可治疗毒蛇咬伤。可单用，或与七叶一枝花同用，内服，并捣敷伤口。

4、水火烫伤 本品又有赶火败毒生肌之功，能用于水火烫伤。民间多用鲜品捣汁，涂搽患处。

此外，民间还用治肠炎腹泻，跌打损伤，胎毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g；或捣汁、入胶囊，每次 2～3g。外用：适量，捣敷或捣汁。

【现代研究】

化学成分 本品根茎含血根碱，白屈菜红碱。

乌 金 草

【土家语】 乌金七 $wu^{1}jin^{1}qi^{2}$

【异　名】 土细辛，毛叶细辛。

【来　源】 为马兜铃科植物双叶细辛 *Asarum caulescens* Maxim. 的全草。

【形　态】 多年生草本。根茎横走，节间长 3～5cm。地上茎匍匐。叶柄长 6～12cm；芽胞叶近圆形，边缘密生睫毛；叶生近心形，长 4～9cm，宽 5～10cm，先端常具 1～2cm 的尖头，基部心形，两侧裂片常向内弯接近叶柄，两面散生柔毛，下面毛较密。4～5 月开花。花紫色；花梗长 1～2cm，被柔毛；花被裂片三角状卵形，开花时上部向下反折；雄蕊和花柱上部常伸出花被之外，花丝比花药长约 2 倍，药隔锥尖；子房近下位，略成球状，花柱先端 6 裂，裂片倒心形，柱头着生于裂缝外侧。蒴果近球状，直径约 1cm。

【生长环境】 生于林下阴处。

【采收加工】 夏、秋季挖取带根全草，洗净，阴干。

【药　　性】 性热，味辣、麻、微苦。有小毒。

【功　　效】 赶气镇痛，散寒止咯，祛风除湿，活血疗伤等。

【应用举例】

1、绞肠痧 本品味麻辣行热通，有显著的赶气镇痛之功，为治疗气机闭阻的绞肠痧，剧烈腹痛之要药。民间常单用根研末冲服。

2、肺寒咳嗽 本品辣散性热，有赶风散寒，宣肺止咯之效，常用治肺寒咳嗽，痰多清稀。多与四两麻、小杆子、岩防风等配伍，水煎服。

3、寒湿关节痛 本品性热味麻，辣散苦燥，有较强的赶风燥湿，散寒止痛之功，对于寒湿或风湿所致的筋骨疼痛，关节不利，最为适宜。可单用，或与毛乌金、毛瑞香、卫矛等同用，泡酒服。

4、跌打伤痛 本品辣行热通，能促进气血运行，且味麻镇痛，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛之主药。多与皮子药、一支蒿、金腰带等配伍，具有较强的活血疗伤止痛之效，水煎兑酒服。

此外，民间还用治风寒头痛，胃脘冷痛，坐骨神经痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎：3～5g；研末，每次 1～1.5g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 反藜芦。

【现代研究】

化学成分 本品全草（干品）含α-蒎烯、樟烯、β-蒎烯、月桂烯、香桧烯，柠檬烯等挥发油成分；根和根茎中尚含有双叶细辛醇、榄香三烯醇、双叶细辛醇乙酸酯等。

【备　　注】

乌金七在土家同胞中享有很高信誉，桑植土家药匠称之为本地的“四大药王”之一。

毛 乌 金

【土家语】 所提撒 $suo^{3}ti^{2}sa^{3}$

【异　名】 胡椒七，乌金七，毛细辛，毛马兜铃，土细辛。

【来　源】 为马兜铃科植物尾花细辛 *Asarum caudigerum* Hance. 的全草。

【形　态】 多年生草本，全株被散生柔毛。根茎粗壮。叶柄长 5～20cm，有毛；芽胞叶卵形或卵状披针形，背面和边缘密生柔毛；叶片阔卵形、三角状卵形或卵状心形，长 4～10cm，宽 3.5～10cm，先端急尖至长渐尖，基部耳状或心形，上面深绿色，疏被长柔毛，下面毛较密。4～5 月开花。花被绿色，背紫红色圆点状短毛丛；花梗长 1～2cm，有柔毛；花被裂片直立，喉部稍溢缩，内壁有柔毛和纵纹，花被裂片先端骤窄成细长尾尖，尾长可达 1.2cm，外面被柔毛；雄蕊比花柱长，花丝比花药长，药隔伸出，锥尖或舌状；子房下位，花柱先端 6 裂，柱头顶生。蒴果近球形，直径约 1.8cm，具宿存花被。

【生长环境】 生于林下阴湿处或溪旁。

【采收加工】 四季均可采集，阴干。

【药　　性】 性热，味辣、麻、微苦。小毒。

【功　　效】 赶气镇痛，散寒除湿，祛风通络，活血疗伤等。

【应用举例】

1、绞肠痧 本品味辣行散，性热通滞，味麻止痛，具有显著的赶气镇痛之功。为用治绞肠痧，腹痛剧烈的主药之一，民间常单用根研末冲服。

2、寒湿骨痛 本品辣散苦燥，性热味麻，为用治寒湿或风湿筋骨疼痛之佳品。可单用，或与马蹄香、毛瑞香、巴岩香等同用，泡酒服。

3、风寒头痛 本品辣麻性热，又有赶风通络，散寒止痛之能，常用于外感风寒引起的头痛。多与四两麻、吴茱萸、岩防风等配伍，水煎服。

4、跌打伤痛 本品辣行热通，促进气血运行，且味麻镇痛，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛的常用药。多与华细辛、一支蒿、皮子药等配伍，具有较强的活血疗伤止痛之效，水煎兑酒服。

此外，民间还用治肺寒咳嗽，劳伤腰痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎：5～10g；研末，1～2g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇禁服。

【现代研究】

化学成分 本品全草（干品）含龙脑、4-松油烯醇、α-松油醇、萘、乙酸龙脑酯、黄樟醚、乙酸松油醇酯、甲基丁香油酚、甲基异丁香油酚、肉豆蔻醚等挥发油成分。

红白二丸

【土家语】 捏龙免姐 nierlongrmianxjive

【异　名】 岩丸子，阴阳子，乔子莲，一点血，鸳鸯七。

【来　源】 为秋海棠科植物秋海棠 *Begonia evansiana* Andr. 的根茎及全草。

【形　态】 多年生草本，高 60～100cm，通常 80cm。地下具球形块茎。茎直立粗壮，多分枝，光滑，节部膨大。叶腋间生珠芽；叶互生，叶柄长 5～12cm；托叶披针形；叶片斜宽卵形，长 8～20cm，宽 6～18cm，先端尖，基部偏斜，两面生细刺毛，叶下面和叶柄部带紫红色，边缘有细尖牙齿。7～8 月开花。花单性，粉红色，直径 2.5～3.5cm；雌雄同株，成腋生的叉状聚伞花序；雄花被片 4，外 2 片圆形较大，雄蕊多数，聚成头状，花丝成 1 总柄，花药黄色，雌花被片 5，在内的较小，雌蕊 1，由 3 心皮分生，子房下位，花柱 3 歧，柱头扭曲状。蒴果长 1.5～3cm，上有 3 翅，其中 1 翅通常较大。

【生长环境】 生于高山阴湿岩壁土壤中和阴坡湿地。

【采收加工】 夏秋挖取块茎，保留全草，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣、酸。

【功　　效】 赶气活血，通络止痛，赶火止血，败毒消肿等。

【应用举例】

1、跌打伤痛 本品味辣行散，有较强的赶气活血，消肿止痛之效，常用治跌打扭伤，瘀血肿痛。民间习用块根研末，每次 6g，水酒各半送服；并外敷伤处。

2、胃脘痛 本品赶气通滞，又常用于气机郁滞的胃脘痛。可单用研末服；或与一口血、青木香同用。

3、血热吐血 本品性冷赶火，凉血止血，味酸收敛止血，用治血热妄行之吐血，有标本兼治之效。多用块根研末，每次 3g，凉开水吞服；也可与白茅同用。

4、毒蛇咬伤 本品赶火，又有败毒消肿止痛之功。能用治毒蛇咬伤。民间常单用全株洗净捣烂，服汁，敷渣。

此外，民间还用治腹泻，痢疾，淋浊，白浊等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或捣汁、研末，每次 3～6g。外用：适量，捣敷。

【使用注意】 孕妇慎服。

【现代研究】

化学成分 本品叶含吲哚-3-乙酸氧化酶，又含草酸；块茎含秋海棠皂甙。

【备　　注】

红白二丸为土家族珍稀名贵药材之一。

独 龙 珠

【土家语】 岩隙子

【异　名】 一粒珠，石半夏，麻口珠。

【来　源】 为天南星科植物滴水珠 *Pinellia cordata* N. E. Br. 的块茎。

【形　态】 多年生草本。块茎球形、卵球形至长圆形，长 2～4cm，粗 1～1.8cm，表面密生多数须根。叶 1；叶柄长 12～25cm，常紫色或绿色带紫斑，几无鞘，下部及顶头各有珠芽 1 枚，幼株叶片心状长圆形，长达 4cm，宽约 2cm；多年生植株叶片心形、心状长圆形

或心状戟形，长 6～25cm，宽 2.5～7.5cm，先端长渐尖，基部心形，表面绿色、暗绿色，背面淡绿色或红紫色，后裂片圆形或锐尖，稍外展。3～6 月开花。花序柄长 3.7～18cm，佛焰苞绿色，淡黄带紫色或青紫色，长 3～7cm，管部长 1.2～2cm，粗 4～7mm，檐部椭圆形，长 1.8～4.5cm。肉穗花序；雌花序长 1～1.2cm；雄花序 5～7mm；附属器青绿色，长 6.5～20cm，渐狭为线形，略成“之”字形上升。浆果长圆状卵形。

【生长环境】 生于山地林边、阴湿的岩边及峭壁缝中。

【采收加工】 春、夏季采挖，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性热，味辣、麻。有毒。

【功　　效】 活血止痛，赶气除胀，败毒消肿等。

【应用举例】

1、跌打伤痛 本品辣行赶气，热通活血，味麻止痛，为用治跌打损伤，瘀血肿痛的常用药。民间习用块茎捣烂敷伤处。

2、胃脘胀痛 本品味辣行散，有赶气除胀之效，常用治气机不畅的胃脘胀痛；其性热赶寒，故寒凝胃痛者尤为适宜。习用块茎研末，荞麦面包裹或入胶囊吞服，也可配伍青木香、香附等，水煎服。

3、毒蛇咬伤 本品以毒攻毒，有败毒消肿之功，可用于毒蛇咬伤。民间习用块茎研末，荞麦面或红枣肉包裹吞服，也可配合捣烂伤口。

4、疮疖肿毒 本品败毒消肿，外用又可治疔疮疖肿毒。多用块茎磨汁涂敷患处。

此外，民间还用治痧症腹痛，淋巴结肿大，漆疮等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g；研末食物包裹或入胶囊，1.5～3g。外用：适量，捣敷或磨汁。

【使用注意】 内服出现喉舌麻痹时，急嚼生姜并饮糖水；孕妇禁用。

【现代研究】

药理作用 本品有止痛、消炎及抗过敏作用。

野 颠 茄

【土家语】 卡列起毕亏 karliexqivbifkuix

【异　名】 刺辣椒，颠茄草，野茄子，刺天茄，大丁茄。

【来　源】 为茄科植物牛茄子 *Solanum surattense* Burm f. 的全株。

【形　态】 多年生直立草本至亚灌木，高 30～60cm。植物体除茎、枝外各部均被具节的纤毛，茎及小枝具淡黄色细直刺。叶单生或成对互生；叶柄粗壮，长 2～5cm；叶片宽卵形，长 5～14cm，宽 4～12cm，先端短尖，基部心形，5～7 裂或中裂，裂片三角形或近卵形，脉上有直刺。夏秋开花。聚伞花序腋外生，短而少花；花梗纤细，被直刺及纤毛；萼杯状，有刺，5 裂；花冠白色，5 裂，裂片披针形，端尖；雄蕊 5，着生于花冠喉上，花药顶裂；子房球形，2 室，胚珠多数。浆果球形，直径约 3.5cm，初绿白色，成熟后橙红色，基部有带细刺的宿存萼，果柄长 2～2.5cm，具细直刺；种子干后扁而薄，边缘翅状，直径约 4mm。

【生长环境】 生于村边、路旁、园地阴湿肥沃地。

【采收加工】 夏、秋季采收全株，鲜用或晒干。

【药　　性】 性热，味苦、辣。有毒。

【功　　效】 活血止痛，赶风除湿，败毒散结等。

【应用举例】

1、跌打伤痛　本品辣散活血，热通止痛，为用治跌打伤痛，瘀血肿痛的常用之品。民间习用全草适量，捣烂兑酒，敷伤处，有较强的活血止痛之效。

2、风湿腰痛　本品辣散苦燥而性热，常用治风湿或寒湿所致的腰腿疼痛。多用根与豨莶草、枫树皮、乌头等配伍， 泡酒揉擦患处，有赶风除湿止痛之功。

3、冻疮　本品性热散寒，辣散活血，可用于寒凝血瘀，痒痛间作的冻疮。民间习用根或果实适量，煎水趁热泡患处。

4、九子疡①　本品外用，有败毒化痰散结之效，可治疔九子疡。民间习用全草适量，捣烂调蛋清敷患处。

此外，民间还用治慢性骨髓炎，疮疡肿毒初期等病症。

【用法用量】　多外用：适量，泡酒揉擦；或煎水浸泡；或鲜品捣敷。

【使用注意】　孕妇禁服。

【现代研究】

化学成分　浆果中含澳洲茄胺、$\Delta^{3,5}$-澳洲茄二烯、澳洲茄碱，澳洲茄边碱和刺茄碱。

第十一章　止 血 药

凡是以制止体内外出血为主要功效的药物，称之为止血药。

止血药能促进血液凝固，故有显著的止血作用，主要适用于各种出血病症。如鼻血、咯血、吐血、便血、尿血、血崩，以及外伤出血等。

根据止血药的不同性味与功效，将其分为收敛止血药和凉血止血药两类。

应用本类药物时，须根据引起出血的不同的病因和病情，选用和配伍相应的药物。如血热出血者，当选用性冷的止血药，并配伍赶火凉血药；血崩而见瘀块者，则选用具有化瘀作用的止血药，或适当配伍活血药，使瘀去血止；气虚不固的出血，则选用收敛止血药为主，配伍补益气血药等。

第一节　收敛止血药

本类药物性多平和而味涩，长于收敛止血，不论何种原因引起的出血均可应用，故可广泛用于体内外各种出血。

收敛止血药是以治标为主，为了达到预期的止血效果，应根据出血的病因，作相应的配伍，以标本兼治。

常用药物有路边黄，地螺蛳，珍珠风，龙船泡，土筋条，还阳草，景天三七，仙桃草，乌龙摆尾，空筒泡。

路 边 黄

【土家语】　那丘黄嘎那　lavqiuxwangkvlax

【异　名】　仙鹤草，毛将军，脱力草，泻痢草。

【来　源】　为蔷薇科植物龙牙草 *Agrimonia pilosa* Ledeb. 的全草及根。

【形　态】　多年生草本，高 30～120cm。根茎短，基部常有 1 个或数个地下芽。茎被疏柔毛及短柔毛，稀下部被疏长硬毛。奇数羽状复叶互生；托叶镰形，稀卵形，先端急尖或渐尖，边缘有锐锯齿或裂片，稀全缘；小叶有大小 2 种，相间生于叶轴上，较大的小叶 3～4 对，稀 2 对，向上减少至 3 小叶，小叶几无柄，倒卵形至倒卵状披针形，长 1.5～5cm，宽 1～2.5cm，先端急尖至圆钝，稀渐尖，基部楔形，边缘有急尖到圆钝锯齿，上面绿色，被疏柔毛，下面淡绿色，脉上伏生疏柔毛，稀脱落无毛，有显著腺点。夏秋开花。总状花序单一或 2～3 个生于茎顶，花序轴被柔毛，花梗长 1～5mm，被柔毛；苞片通常 3 深裂，裂片带形，小苞片对生，卵形，全缘或边缘分裂；花直径 6～9mm，萼片 5，三角卵形；花瓣 5，长圆形，黄色；雄蕊 5～15；花柱 2，丝状，柱头头状。瘦果倒卵圆锥形，外面有 10 条肋，被疏柔毛，先端有数层钩刺，幼时直立，成熟时向内靠合，连钩刺长 7～8mm，最宽处直径 3～4mm。

【生长环境】　生于原野、溪边、路旁、山坡的草丛中。喜阴凉湿润的沙质或腐殖质土壤。

【采收加工】　花前枝叶茂盛时采收，拔起全株，洗净，根与地上部分切断分开，鲜用或晒干。以质嫩、叶多者为佳。

【药　　性】　性微冷，味涩、苦、甜。

【功　　效】 收敛止血，败毒止泻，益气补虚，固表止汗等。

【应用举例】

1、各种出血 本品味涩性收，有较强的收敛止血之功，且药性平和，故为治疗多种出血的主药之一。如咯血、吐血，多与白芨、紫株等配伍；尿血、血淋多与白茅根、小蓟等同用；血崩、便血多与地榆、龙船泡等配伍；血热出血配伍凉血止血药等，水煎服。

2、泻痢腹痛 本品性冷赶火，味苦燥湿，常用治湿热下注的腹泻、痢疾，或腹痛；本品味涩，又能收敛止泻，故也可用于久泻久痢，故有“泻痢草”。前者多与四棱草、水黄连等同用；后者可与救兵粮、椿树根皮等配伍。

3、劳伤乏力 本品味甜，有益气补虚之功，多用于过劳损伤，体虚乏力，故又名“脱力草”。多与土党参、绞股兰等同用，水煎服；或炖鸡，吃肉喝汤。

4、盗汗症 本品味涩而甜，补虚固表止汗之功较强，多用治体虚气弱，肌表不固的盗汗症，入睡汗出，醒后汗止。可用根煮鸡蛋，吃蛋喝汤。

此外，民间还用治小儿食积，毒蛇咬伤，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；或炖、煮。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品主要含间苯三酚缩合体、黄酮、有机酸类化合物。止血的成分有仙鹤草素、鞣质、没食子酸及维生素 K 等。

2、药理作用 仙鹤草醇浸膏能收缩周围血管，有明显的促凝血作用；仙鹤草素能加强心肌收缩，使心率减慢；仙鹤草中的主要成分鹤草酚对猪肉绦虫、囊尾蚴、幼虫、莫氏绦虫和短壳绦虫均有确切的抑杀作用，对疟原虫和阴道滴虫有抑制和杀灭作用；尚有抗菌消炎、抗肿瘤、镇痛等作用。

3、临床研究举例 据报道，用仙鹤草 30g，红枣 10 枚，白及粉 6g（吞），每日 1 剂，煎服，治疗上消化道出血 100 例，显效率为 70％％（上海中医杂志，1979，4:28）；用仙鹤草 60g，水煎频服，治疗糖尿病数十例，均获显效（中医杂志，1992，7:11）；用仙鹤草、徐长卿各 30g，甘草 10g，水煎服。共治疗牛皮癣 17 例，痊愈 13 例，显效 4 例，服药 18～66 剂（山东中医杂志，1994，3:138）；此外，以本品为主还可用治白细胞减少症、阴道滴虫病、癌性疼痛、先兆流产、地方呆小病、氨基酸糖苷类药物性耳聋等。

地 螺 蛳

【土家语】 若克页 $re^{1}ke^{3}yler^{4}$

【异　名】 白鸡儿，一兜棕，羊角七，皱口药。

【来　源】 为兰科植物白芨 *Bletilla striata* (Thunb.) Reichb. f.的根茎。

【形　态】 多年生草本，高 15～70cm。根茎（或称假鳞茎）三角状扁球形或不规则菱形，肉质，肥厚，富粘性，常数个相连。茎直立。叶片 3～5，披针形或宽披针形，长 8～30cm，宽 1.5～4cm，先端渐尖基部下延成长鞘状，全缘。4～5 月开花。总状花序顶生，有花 3～8 朵，花序轴长 4～12cm；苞片披针形，长 1.5～2.5cm，早落；花紫色、淡红色或黄白色，直径 3～4cm；萼片和花瓣近等长，狭长圆形，长 2.8～3cm；唇瓣倒卵形，长 2.3～2.8cm，白色或具紫纹，上部 3 裂，中裂片边缘有波状齿，先端内凹，中央具 5 条褶片，侧裂片直立，合抱蕊柱，稍伸向中裂片，但不及中裂片的一半；雄蕊与雌蕊合为蕊柱，两侧有窄翅，柱头先端着生 1 雄蕊，花药块 4 对，扁而长；子房下位，圆柱形，扭曲。蒴果圆柱形，长约 3.5cm，直径约 1cm，两端稍尖，具 6 纵肋。

【生长环境】 生于高山、坡地、山腰等湿润、凉爽、沙质和砂砾土壤草丛间。

【采收加工】 秋季采挖根茎，洗净，除去根须，用开水潦过，切片，晒干。以个大、饱满、色白、半透明、质坚实者为佳。

【药　　性】 性平，味涩、苦。

【功　　效】 收涩止血，接骨疗伤，敛疮生肌等。

【应用举例】

1、多种出血 本品味涩，有显著的收敛止血之功，其性平和，故能广泛用于各种出血，尤为用治吐血、咯血之要药。既可单用研末冲服，也可结合病因配伍治疗，水煎服。

2、骨折 本品味涩质粘，有接骨疗伤之效，常用治骨折。民间习用根茎 200g，天仙子 100g，土鳖 50g，研末水调。用法：先复位，局部涂抹一层桐油后再敷上药，外用杉木皮固定，7 天换药 1 次，连续 3 次。

3、水火烫伤 本品味涩，有收敛生肌之功，能用治水火烫伤。可单用研末调蜂蜜，涂伤处。

4、皲口 本品敛疮生肌之功，又可用于手足皮肤干燥，裂皲口。民间习用本品熬膏贴敷患处。

此外，民间还用治跌打损伤，痈疮疖肿等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～50g；或研末每次 3～5g。外用：适量，研末调涂；或熬膏贴敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品主要含有菲类衍生物、胶质和淀粉等。

2、药理作用 白芨煎剂可明显缩短出血和凝血时间，其止血的作用与所含胶质有关。对胃粘膜损伤有明显保护作用，溃疡抑制率可达 94.8％；白芨粉对实验性犬胃及十二指肠穿孔有明显治疗作用，可迅速堵塞穿孔，阻止胃及十二指肠内容物外漏并加大网膜的遮盖；对实验性烫伤、烧伤动物模型能促进肉芽生长，促进疮面愈合；对人型结核杆菌有显著抑制作用，对白色念珠 14231 菌 ATTC 248 和顺发癣菌 QM 240 均有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用白芨、三七、花蕊石，按 4:1:2 研末分装，每包 9g，4～6 小时口服 1 包，共治疗上消化道出血 222 例，达到止血目的者 211 例，占 95％，止血时间为 3～7 天(湖北中医杂志，1988，4:8)；用白芨粉 3g，每日 3 次，温开水冲服或和粥服，共治疗难治性咯血 26 例，近期有效率为 84.6％，一般 3～5 天血止（中医杂志，1997，7:389)；用白芨 3g，研末，早晚分 2 次冲服，10 天为 1 疗程。共治疗乳糜尿 37 例，总有效率为 89％（中医杂志，1992，7:58)。

珍 珠 风

【土家语】 鞭子卡蒙 bian[1]zhi[1]ka[3]meng[2]

【异　名】 炮竹树，白蜡树，金珠枫。

【来　源】 为马鞭草科植物紫珠 *Callicarpa bodinieri* Lévl. 的叶及树皮。

【形　态】 灌木，高 1～2m。小枝、叶柄和花序均被粗糠状星状毛。单叶对生；叶柄长 0.5～1cm；叶片卵状长圆形至椭圆形，长 7～8cm，宽 4～10cm，先端长渐尖至短尖，基部楔形，边缘具细锯齿，表面有短柔毛，背面密被星状毛，两面均密生暗红色或红色细粒状腺点。6～7 月开花。聚伞花序宽 3～4.5cm，4～5 次分歧，总花梗长约 1cm，苞片线形，细小；花萼 4 裂，长约 1mm，外被星状毛和暗红色腺点，萼齿钝三角形；花冠先端 4 裂，紫红色，长约 3mm，被星状柔毛和暗红色腺点；雄蕊 4，长约 6mm，花药椭圆形，药隔有暗红色

腺点；子房有毛。果球形，熟时紫红色，径约 2mm。

【生长环境】 生于低山区的灌木林或森林边缘。

【采收加工】 夏、秋季采收，晒干。

【药　　性】 性平，味涩、微苦、微辣。

【功　　效】 收敛止血，赶风除湿，镇静定晕，败毒消肿等。

【应用举例】

1、各种出血 本品味涩，有显著的收敛止血之功，且药性平和，不仅善治各部位的出血，而且不论病因寒热均可选用，其中以用止吐血、咯血效果尤佳，研末或水煎服。

2、风湿关节痛 本品辣散苦燥，有赶风除湿止痛之效，常用治风湿所致的关节疼痛，屈伸不利。多与木姜子根、湘西皮子药、三加皮等配伍，水煎兑酒服。

3、头晕病 本品味苦沉降，有镇静定晕之功，可用治头晕病。民间常单用树皮 30g，水煎服。或煮鸡蛋 1～3 只，吃蛋喝汤。

4、疮疡肿毒 本品外用，能败毒消肿，可用治疮疡肿毒。多用叶与田皂角各适量，洗净捣烂敷患处。

此外，民间还用治跌打损伤，筋骨疼痛，刀伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g。外用：适量，叶捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含氨基酸、酚类、鞣质、还原性物质、苷类、黄酮和内酯等。

2、药理作用 本品可使局部血管收缩，缩短凝血时间及凝血酶元时间，对纤溶系统有显著的抑制作用；煎剂对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、链球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌等均有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用紫珠、地稔各 15g，水煎并浓缩为 500ml 备用。治呕血或单纯黑便，每次 50ml，每日 3～4 次；治急性大出血，取本品放置冰冻至 3℃～4℃时，每次经胃管注入胃内 50ml，3 分钟抽出，如此反复 2～3 次，抽尽胃内容物后再灌注 200ml，每日 1～3 次。共治疗上消化道出血 305 例，总治愈率为 93.1%,总有效率为 95.4%（中药通报，1988，8:48）。此外还可治疗妇女阴道炎、功能性子宫出血、拔牙后出血等，水煎剂也可用以代替碘酒、酒精作皮肤粘膜消毒。

【备　　注】

老鸦糊 *C.giraldii* Hesse ex Rehd.的功效与本品相似，常代替本品使用。

龙 船 泡

【土家语】 时堤他卡布利　sirtirtafkarpuflix

【异　名】 倒生根，覆盆子，爬船泡，爬船莓。

【来　源】 为蔷薇科植物插田泡 *Rubus coreanus* Miq. 的根及叶。

【形　态】 灌木，高 1～3m。茎直立或弯曲成拱形，红褐色，有钩状的扁平皮刺。奇数羽状复叶；叶柄长 2～4cm，和叶轴均散生小皮刺；托叶条形；小叶 5～7；顶生小叶柄长 1～2cm，侧生小叶近无柄；叶片卵形、椭圆形或菱状卵形，长 3～6cm，宽 1.5～4cm，先端急尖，基部宽楔形或近圆形，边缘有不整齐锥状锐锯齿，或缺刻状粗锯齿，下面灰绿色，沿叶脉有柔毛或绒毛。4～6 月开花。伞房花序顶生或腋生；总花梗和花梗有柔毛；花粉红色，直径 8～10mm；萼裂片卵状披针形，外面有毛。聚合果卵形，直径约 5mm，红色。

【生长环境】 生于山坡、路边、荒野处。

【采收加工】 四时挖根，洗净，鲜用或晒干。随时摘叶，多鲜用。

【药　　性】 性微冷，味涩、苦、辣。

【功　　效】 收敛止血，燥湿止泻，赶风止痛，败毒敛疮等。

【应用举例】

1、多种出血 本品味涩，有较强的收敛止血之功，为用治咯血、吐血、血崩等多种出血的主药之一；因本品性冷，故血热出血者有标本兼治之效。民间习用鲜叶洗净，捣汁冲凉开水服，或与檵木叶等同用。

2、湿盛腹泻 本品味苦燥湿，味涩收敛，常用治湿盛下注，大便如水的腹泻。可单用水煎服，或与救兵粮、山莓、水杨梅等配伍。

3、风湿关节痛 本品辣散苦燥，可用于风湿所致的肢体关节疼痛。多与腰子藤、南木香、七皮风配伍，有赶风除湿止痛之效，水煎或泡酒服。

4、水火烫伤 本品性冷赶火败毒，味涩敛疮生肌，能用治水火烫伤。习用鲜叶洗净，捣汁涂患处。

此外，民间还用治脘腹胀痛，腰痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或捣汁、泡酒。外用：适量，鲜叶捣汁敷。

【现代研究】

化学成分 果实和叶含覆盆子甙 F1、F2、F3、F4、F5、F6、F7；叶还含插田泡甙。

土 筋 条

【土家语】 若可我卡普 rovkorngorkaxpux

【异　名】 土强树，白清明花。

【来　源】 为金缕梅科植物檵木 *Loropetalum chinense* (R. Br.) Oliv.的根、茎、花及果实。

【形　态】 常绿灌木或小乔木，高约 1～4m。树皮深灰色；嫩枝、新叶、花序、花萼背面和蒴果均被黄色星状毛。叶互生；叶柄长 2～3mm；托叶早落；叶片革质，卵形或卵状椭圆形，长 1.5～6cm，宽 0.8～2cm，先端短尖头，基部钝，不对称，全缘。4～5 月开花。花 6～8 簇生小枝端，无柄；花萼短，4 裂；花瓣 4，条形，淡黄白色；雄蕊 4，花丝极短，花药裂瓣内卷，药隔伸出成刺状；子房半下位，2 室，花柱 2，极短。木质蒴果球形，长约 1cm，褐色，先端 2 裂。种子 2，长卵形，长 4～5mm。

【生长环境】 生于山坡、灌木林、丘陵地。喜沙壤、粘壤、潮湿或干燥、阳光充足或半阴地方。

【采收加工】 清明前后摘花，秋季摘果实，随时采收茎叶、挖根，鲜用或晒干。

【药　　性】 **性**微冷，味苦、涩。

【功　　效】 收敛止血，赶火燥湿，活血疗伤，排异生肌等。

【应用举例】

1、多种出血 本品味涩，有较强的收敛止血之功，广泛用治多种出血病。可单用，水煎服；多结合病因配伍相应的药物；鲜叶或花捣烂，用止外伤出血，效佳。

2、泻痢 本品性冷赶火，味苦燥湿，味涩性收，故既可用于湿热泻痢，又可治疗虚泻久痢。前者民间常用果实与黄柏、苦参等同用；后者多与木瓜子、糖罐子根等配伍，水煎服。

3、跌打损伤 本品苦泄之性，有活血疗伤之效，常用治跌打损伤，瘀血肿痛。多与接骨木、活血莲、刺包头等同用，水煎兑酒服。

4、拔异物 本品外用，又有排异生肌，拔取异物之功，常用治木刺、竹尖等异物刺入肌肉。民间习用叶配伍苦尽忠、老南瓜瓤适量，蓖麻子 2 粒（去壳），共捣烂。先将桐油涂

布异物入口处，再敷上药，一般 1 天左右可提出异物。

此外，民间还用治痛经，水火烫伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g；鲜品加倍。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 花含槲皮素和异槲皮苷，叶含没食子酸、鞣质、黄酮类（主要是槲皮素）。

2、药理作用 叶的合剂和叶干粉末均有止血作用；所含黄酮能增强冠脉流量，并有强心、扩张外周血管作用；体外实验表明，本品对链球菌、葡萄球菌、伤寒及大肠杆菌均有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，以大蓟根膏 2.6g，檵木叶膏 1.3g，白及粉 2.1g，打细粉，每次服 3g，日服 3 次，共治疗上消化道出血、肺结核咯血 369 例，治愈率 84.3%，平均止血天数 5 天（中草药通讯，1973，2:45）。此外，还可以用治产后宫缩不良与出血、烧伤、中毒性消化不良等，也可以作为皮肤消毒剂。

还 阳 草

【土家语】 酒回阳 jiu^{2}bai^{1}yang^{1}

【异 名】 久死还魂草，老虎爪，佛手草，万年青。

【来 源】 为卷柏科植物卷柏 *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring. 的全草。

【形 态】 多年生常绿草本，高 5～15cm，全株成莲座状，干后内卷如拳。主茎短，下着须根。侧枝丛生在顶端，各枝为二叉式扇状分枝到二至三回羽状分枝。叶二型，在枝两侧及中间各 2 行；侧叶斜展，长卵圆形，长 2～2.5mm，宽约 1mm，先端突尖呈芒状，远轴的一边全缘，宽膜质，近轴的一边膜质缘极狭，有微锯齿；中叶 2 行，卵圆状披针形，长 1.5～2mm，宽 0.6～0.8mm，先端有长芒，斜向，左右两侧不等，边缘有微锯齿，中脉在叶上面下陷。孢子囊穗单生于枝顶，长约 5mm，四棱形；孢子叶卵状三角形，先端有长芒，边缘有宽的膜质；孢子囊圆肾形，大、小孢子的排列不规则。

【生长环境】 多生于高山密林之岩石上。

【采收加工】 全年均可采收，去根洗净，晒干。

【药 性】 性平，味涩、辣。

【功 效】 收敛止血，活血疗伤，赶风止痛，败毒消肿等。

【应用举例】

1、多种出血 本品味涩，具有收敛止血之功，且药性平和，故为治多种出血的常用药。如本品研细末，撒布伤口，用止外伤出血；若与地柏枝、白茅根、檵木等同用，则止血热出血，水煎服。

2、跌打损伤 本品味辣行散，有活血疗伤之效。常用治跌打损伤，瘀血肿痛。多与强盗药、金腰带、岩蜈蚣等配伍，水煎兑酒服或捣烂敷伤处。

3、风湿腰腿痛 本品辣散，又可赶风止痛，能用治风湿所致的腰腿疼痛，关节不利。多与五虎劲、扶芳藤、寻骨风等同用，水煎兑酒服。

4、蜈蚣咬伤 本品外用，有败毒消肿之效，可用于蜈蚣咬伤。民间习单用鲜品，捣烂敷伤处。

此外，民间还用治带下，脱肛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 全草含苏铁双黄酮，穗花杉双黄酮，扁柏双黄酮，异柳杉双黄酮，柳杉双黄酮 B，芹菜素和海藻糖等。

2、药理作用 100％卷柏煎剂在体外对金黄色葡萄球菌有抑制作用；卷柏注射液对离体兔小肠收缩有明显抑制作用，使张力明显降低，并可拮抗氯化钡和乙酰胆碱对离体小肠的兴奋作用；卷柏全草的热水提取物，用总细胞容积法测定，对小鼠肉瘤 S180 抑制率为 61.2％，乙醇提取物的抑制率为 18.6％。体内实验对小鼠艾氏腹水癌有一定抑制作用，并能延长移植肿瘤动物的寿命。

景天三七

【土家语】 脱脱砸起要 toxtorzafqivyaof

【异　名】 三七，马三七，观音坐莲，见血散，吐血草。

【来　源】 为景天科植物费菜 *Sedum aizoon* L. 的全株。

【形　态】 多年生肉质草本，高 20～80cm，全株无毛。根状茎粗短，近木质化。茎直立，圆柱形，粗壮，不分枝，有时从基部抽出 1～3 条，基部常紫色。叶互生或近于对生；叶片长 3.5～8cm，宽 1.2～2cm，先端钝或稍尖，基部楔形，几无柄，边缘有不整齐的锯齿。6～7 月开花。聚伞花序顶生，花枝平展，多花，花下有苞叶；萼片 5，线形至披针形，不等长，长约为花瓣的 1／2；花瓣 5，黄色，长圆形至椭圆状披针形，长 6～10㎜，先端有短尖；雄蕊 10，2 轮，均较花瓣短；鳞片 5，正方形或半圆形；心皮 5，稍开展，卵状长圆形，长 6～7㎜，先端突狭成花柱，基部稍合生，腹面凸起。蓇葖果，黄色或红棕色，呈星状芒状排列。种子细小，褐色，平滑，椭圆形，边缘有狭翅。

【生长环境】 生于温暖向阳的山坡岩石上。或栽培于庭园。

【采收加工】 随时采收，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微热，味酸。

【功　　效】 收敛止血，活血疗伤，生肌敛疮，败毒消肿等。

【应用举例】

1、多种出血 本品味酸，有收敛止血之效，为治吐血、咯血等多种出血的常用药，故又名“吐血草”。民间习用全草鲜品适量洗净，绞汁冲红糖服；若捣烂外敷可用治外伤出血。

2、。跌打损伤 本品性偏热能行血，有活血疗伤之功，故又有“三七”、“见血散”之名，常用治跌打损伤，瘀血肿痛。民间习用全草适量，捣烂兑酒敷伤处。

3、水火烫伤 本品收敛之功，有生肌敛疮之效，可用于水火烫伤。民间习用全草洗净，捣汁涂伤处。

4. 毒蜂蜇伤 本品外用又能败毒消肿，常用治毒蜂蜇伤，红肿疼痛。多用全草洗净，捣汁涂敷，或捣烂敷伤口。

此外，民间还用治毒蛇咬伤，疮毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；或鲜品绞汁。外用：适量，鲜品捣敷或捣汁涂搽。

【现代研究】

1、化学成分 本品全草含有景天庚糖、蔗糖、果糖；根含齐墩果酸、β-谷甾醇、熊果酸等。

2、药理作用 景天三七注射液、景天三七白色结晶注射液给小鼠（腹腔）、兔（静脉）注射，可使血凝时间缩短 27％和 54％；糖浆给兔灌胃也能缩短血凝时间（60％）及出血时间（37％）。

3、临床研究举例 据报道，用景天三七糖浆（每 1ml 相当于原生药 2g）每日 3～4 次，每次 30～50ml，部分患者首服 100ml；针剂（每 1ml 相当于原生药 3g）每次 2ml，每日 2 次，肌肉注射；鲜汁每次 50～100ml，每日 2～3 次。共治疗白血病、再障、血小板减少性紫癜、支气管扩张出血、肺结核咯血、消化道出血等 47 例。结果：显效 42 例，有效 3 例，总有效率 95.7%（新医学，1971， 3:14）。

仙 桃 草

【土家语】 月他伯特迫 hxextaxbevtievper

【异 名】 接骨草，接骨仙桃，小虫草，蟠桃草。

【来 源】 为玄参科植物蚊母草带虫瘿 *Veronica peregrina* L. 的全草。

【形 态】 一年生草本，高 12～25cm。根须状，细而卷曲，主根不明显。茎通常自基部多分枝，主茎直立，侧枝披散，全株无毛或疏生柔毛。茎下部叶对生，倒披针形，具短柄；上部叶互生，长圆形，无柄；叶片长 1～2cm，宽 2～6mm，先端钝或稍尖锐，基部圆钝，全缘或中上端有三角状锯齿。4～5 月开花。总状花序顶生或单花生于苞腋；苞片条状，倒披针形，比叶略小；花萼 4 深裂，裂片狭披针形，长 3～4mm；花冠白色或浅蓝色，4 裂，裂片长圆形或卵形，长 3～5mm，有时较萼片略短；雄蕊 2，短于花冠；雌蕊 1，子房上位，花柱粗短，柱头头状。蒴果倒心形，侧扁，宽度大于长度，长 3～4mm，边缘有短腺毛，花柱宿存。果内常被虫瘿寄生，熟时肉质，微红色，膨大成桃形。种子长圆形，扁平。

【生长环境】 生于田边湿地，尤以麦田较多。

【采收加工】 春末夏初拔起果未开裂的全草（以带虫瘿者为佳），切去根，晒干。以虫瘿多、内有小虫者为佳。

【药 性】 性平，味涩、辣、苦。

【功 效】 收敛止血，活血疗伤，通经止痛，败毒消肿等。

【应用举例】

1、多种出血 本品味涩收敛，止血之功较强，药性平和，为治疗多种出血的常用药物。其中肺痨咯血用之尤多而效佳，多与白芨、血当归等配伍。

2、跌打损伤 本品辣散苦泄，有活血疗伤止痛之效，多用于跌打损伤，瘀血肿痛。可与打不死、九还阳、景天三七等配伍，捣烂兑酒敷伤处。

3、痛经 本品活血之功，又有通经止痛之能，可用治妇女血行不畅的痛经。多与益母草、茜草、回头青等活血行气药同用，水煎服。

4、毒蛇咬伤 本品外用，又有败毒消肿之功，能治疗毒蛇咬伤。可与半边莲、山苦瓜等同用。捣烂敷伤处。

此外，民间还用治骨折，月经不调，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 全草含木犀草素，金圣草素，原儿茶酸，香草酸，甘露醇。

乌龙摆尾

【土家语】 铺泽卡烂介 $pu^{1}ce^{4}ka^{3}lax^{3}gai^{4}$

【异 名】 乌泡，过江龙，老鸦泡，倒水莲。

【来　源】 为蔷薇科植物灰白毛莓 *Rubus tephrodes* Hance. 的根及叶。

【形　态】 落叶灌木，高 3～4m，小枝及老叶柄具针状刺灰白色绒毛，杂毛腺毛。单叶互生，纸质；叶柄长 1.5～3cm；托叶三角状，深条裂；叶片近圆形或广卵形，长宽各约 4.5～8（～11）cm，先端短尖，基部心形，边缘有浅缺刻和不整齐的细锯齿，上面主脉上具疏短毛，下面密生灰白色茸毛，侧脉 3～4 对。6～8 月开花。圆锥花序顶生，总花梗及花梗密被茸毛；花萼 5 裂；花瓣 5，白色；雄蕊多数；雌蕊多数。聚合果近圆形，直径达 1.4cm，紫褐色。

【生长环境】 生于山坡、路旁或灌丛中。

【采收加工】 秋、冬季挖根，洗净，晒干。临时采叶，鲜用。

【药　　性】 性微热，味涩、苦。

【功　　效】 收敛止血，散寒除湿，化瘀疗伤，活血通经等。

【应用举例】

1、吐血便血 本品味涩，有收敛止血之功，常用治吐血、便血等多种出血。多用根与龙船泡、茅莓、仙鹤草等配伍，水煎服。

2、寒湿骨痛 本品苦燥热通，多用治风湿所致的筋骨疼痛，关节不利。常用根与高粱泡根、空心泡根、雪冻花等同用，泡酒服。

3、跌打损伤 本品活血通经，有化瘀疗伤之效，可用于跌打损伤，瘀血肿痛。常单用洗净捣烂，水酒各半兑服；或与过墙风、三裂蛇葡萄等配伍。

4、血瘀经闭 本品热通苦泄，有活血通经之功，常用治血瘀经闭。又因味涩性收，故有活血不妄行的特点。多与茜草、小血藤、散血草等同用。

此外，民间还用治水泻，痢疾，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g。外用：适量，鲜叶捣敷。

空 心 泡

【土家语】 阿沙不利 $a^{1}sa^{1}pu^{1}li^{1}$

【异　名】 田坎泡，倒触伞。

【来　源】 为蔷薇科植物空心泡 *Rubus rosaefolius* Smith.的全株。

【形　态】 灌木，高 2～3m。小枝直立或倾斜，常有浅黄色腺点，具扁平皮刺，嫩枝密被白茸毛。奇数羽状复叶，互生；总叶柄长 4～12cm；小托叶 2；小叶 5～7，长圆状披针形，长 3～5.5cm，宽 1.2～2cm，先端渐尖，基部圆形，边缘有重锯齿，两面疏生茸毛，具浅黄色腺点。3～5 月开花。花 1～2 朵，顶生或腋生，直径 2～3cm；萼 5 裂，外被短柔毛和腺点，萼片先端长尾尖；花瓣 5，白色，长于萼片。聚合果球形或卵形，长 1～1.5cm，成熟后红色。

【生长环境】 生于山地杂木林内阴处、草坡或高山腐殖质土壤上。

【采收加工】 夏季采嫩枝、叶，鲜用或晒干；秋后挖根，洗净，晒干。

【药　　性】 性冷，味微辣、苦、涩。

【功　　效】 收敛止血，赶火燥湿，活血疗伤，败毒生肌等。

【应用举例】

1、多种出血 本品味涩，能收敛止血，常用治咯血、吐血、便血等多种出血。其性冷赶火，故血热出血者尤为适宜。如本品与白茅根、侧柏叶、紫珠等同用，可用治肺热咯血。

2、湿热泻痢 本品性冷赶火，味苦燥湿，能用于湿热腹泻或痢疾。多与凤尾草、铁苋、三颗针等配伍，水煎服。

3、跌打损伤 本品苦泄辣散，有活血疗伤之效，可用治跌打损伤，瘀血肿痛。多与强盗药、朱砂根、八棱麻等同用，泡酒服。并可作接骨外敷配药。

4、水火烫伤 本品又有赶火败毒、收敛生肌之功，外用可治疗水火烫伤。习用嫩尖捣汁涂伤处，或与铁包金等同用。

此外，民间还用治胃痛，呕吐，咳嗽，脱肛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷或涂汁。

第二节 凉血止血药

本类药物性多寒冷，故有赶火凉血止血之功，主要适用于热入血分，灼伤血络，迫血妄行引起的各种出血症。

凉血止血药虽能赶火，但其作用不甚强，用于血热出血时，还须配伍赶火退烧药；大便干结者，配伍下药，使热邪随大便而下，有助于止血。

常用药物有墨斗草，过岗龙，大刺甲，小蓟，散血丹，大锯子草，牛血莲，兔耳风，毛猴子，鸡公花，滑油丹。

墨 斗 草

【土家语】 王八里六席 wangbarlixlurxir

【异 名】 旱莲草，墨旱莲，八哥草，莲蓬草。

【来 源】 为菊科植物鳢肠 *Eclipta prostrata* (L.) L. 的全草。

【形 态】 一年生草本，高 10～60cm。全株被白色粗毛，折断后流出的汁液数分钟后即呈蓝黑色。茎直立或基部倾伏，着地生根，绿色或红褐色。叶对生；叶片线状椭圆形至披针形，长 3～10cm，宽 0.5～2.5cm，全缘或稍有细齿，两面均被白色粗毛。7～10 月开花。头状花序腋生或顶生，总苞钟状，总苞片 5～6 片，花托扁平，托上着生少数舌状花及多数管状花；舌状花雌性，花冠白色，发育或不发育；管状花两性，黄绿色，全发育。瘦果黄黑色，长约 3mm，无冠花。

【生长环境】 生于山坡、原野、水边、路旁、半阴湿的草丛中。不论酸性土或石灰质土均能生长。

【采收加工】 夏、秋季割取全草，或连根拔起，洗净晒干；鲜用随时采集。
以色墨绿、叶多者为佳。

【药 性】 性微冷，味酸、甜。

【功 效】 凉血止血，强腰固精，赶火止泻，败毒消肿等。

【应用举例】

1、血热出血 本品性冷赶火，有较强的凉血止血之功；且味酸收敛止血，故用治血热出血可收标本兼治之效。多与白茅根、茜草、地榆等同用，水煎服。

2、腰酸跑马 本品甜补酸收，有强腰固精止遗之效，为用于下元肾虚，腰酸，跑马的主药之一。多与鸡筋参、杜仲、糖罐子等配伍，水煎服。

3、暑湿腹泻 本品性冷赶火，酸敛止泻，能用治暑湿腹泻，大便如水。可与水黄连、马齿苋等同用，煎水服。

4、疮疡肿毒 本品外用，又有败毒消肿之功，可用治疮疡肿毒。多与半边莲等同用，鲜品洗净捣烂敷患处。

此外，民间还用治肺痨病，肝炎，跌打损伤，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含皂苷、鞣质、维生素 A 样物质、鳢肠素、三噻嗯甲醇、三噻嗯甲醛、螃蜞菊内酯、去甲螃蜞菊内酯、去甲螃蜞菊内酯苷及烟碱等成分。

2、药理作用 本品具有提高机体非特异性免疫功能，消除氧自由基以抑制 5-脂氧酶，保护染色体、保肝，促进肝细胞的再生，增加冠状动脉流量，延长小鼠在常压缺氧下的生命，提高在减压缺氧情况下小鼠的存活率，并有镇静、镇痛、促进毛发生长、使头发变黑、止血、抗菌、抗阿米巴原虫、抗癌等作用。

3、临床研究举例 据报道，以墨旱莲水煎口服，治疗血小板减少症 53 例，服药平均 3.5 天后，血小板计数平均由 5.6 万上升至 13.14 万，临床症状消失或基本消失（湖南中医学院学报，1992，4:29）；以墨旱莲 60～90g，水煎服，每日 1 剂，或用鲜品 500g，洗净取汁，加冷开水 100ml，分 2 次服，治疗药物引起的溶血患者 11 例，疗效满意（中成药，1993，6:15）。

过 岗 龙

【土家语】 卡巴 kaxbar

【异　名】 白茅根，丝毛根，过山龙，穿山龙，钻地龙。

【来　源】 为禾本科植物白茅 *Imperata cylindrica* (L.) Beauv. var. *major* (Nees) C.E.Hubb. 的根茎及花。

【形　态】 多年生草本，高 20～100cm。根茎白色，匍匐横走，密被鳞片。秆丛生，直立，圆柱形，光滑无毛，基部被多数老叶及残留的叶鞘。叶线形或线状披针形；根出叶长几与植株相等；茎生叶较短，宽 3～8mm，叶鞘褐色，无毛，或上部及边缘的鞘口具纤毛，具短叶舌。5～6 月开花。圆锥花序紧缩成穗状，顶生，圆筒状，长 5～20cm，宽 1～2.5cm；小穗披针形或长圆形，成对排列在花序轴上，其中一小穗具较长的梗，另一小穗的梗较短；花两性，每小穗具 1 花，基部被白色丝状柔毛；两颖相等或第 1 颖梢短而狭，具 3～4 脉，第 2 颖较宽，具 4～6 脉；稃膜质，无毛，第 1 外稃卵状长圆形，内稃短，第 2 外稃披针形，与内稃等长；雄蕊 2，花药黄色，长约 3mm；雌蕊 1，具较长的花柱，柱头羽毛状。颖果椭圆形，暗褐色，成熟的果序被白色长柔毛。

【生长环境】 生于山坡、原野。

【采收加工】 夏季采花，晒干；秋季采挖，除去地上部分和叶鞘，洗净，鲜用或晒干。以条粗、色白、味甜者为佳。

【药　性】 性冷，味甜、淡。

【功　效】 凉血止血，赶火消积，利尿排石等。

【应用举例】

1、血热出血 本品性冷赶火，有显著的凉血止血之功；味淡渗透，能使火热之邪随小便而下，故为治疗血热出血之佳品。如鼻出血习用鲜根 100g，茅花 50g，与瘦肉或猪鼻子炖，吃肉喝汤；咯血配白芨；吐血配紫株；便血配檵木；尿血配小蓟，均为常用有效的配伍搭档，水煎服。

2、尿积症 本品性冷味淡，有较强的赶火利尿消积之效，常用治膀胱湿热的尿积症。多与扁蓄、大通草、车前草等配伍，水煎服。

3、尿路结石 本品淡渗下行，有利尿排石之功，故为用治尿路结石的常用之品。多与

海金沙、石韦、金钱草等同用，水煎服。

4、水肿病 本品淡渗利水透湿，能明显增加小便的排出量，又为治疗水肿尿少的常用之品。民间多与半边莲、五叶木通、包谷须等配伍，水煎服。

此外，本品还用治肾炎，肝硬化腹水，咽喉炎，口舌生疮等病症以及解酒毒。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g，鲜品加倍；亦可绞汁服。

【现代研究】

1、化学成分 本品含糖类化合物：葡萄糖、蔗糖、果糖、木糖等以及淀粉；简单酸类及钾盐：柠檬酸、苹果酸、草酸等；三萜烯：白茅素、芦竹素、羊齿醇等和5-羟色胺等。

2、药理作用 本品能显著缩短出血和凝血时间，其水煎剂和水浸剂有利尿作用，以给药5～10天时作用明显；对肺炎球菌、卡他球菌、流感杆菌、金黄色葡萄球菌及福氏、宋氏痢疾杆菌等有抑制作用，有一定抗HBV病毒能力。

3、临床研究举例 据报道，用白茅根800g，白糖20g，水煎取汁1000ml，分服，每日1剂，治疗急性肾炎40例，总有效率为97.5%（安徽中医学院学报，1994，3:27）；用白茅根100g，鱼腥草、车前草各60g，煎水1000ml，代茶饮，每日1剂，治疗乳糜尿12例，结果：痊愈6例，好转6例（湖南中医杂志，1987，5：55）；此外，本品还有用治病毒性肝炎、流行性出血热、钩端螺旋体病、紫癜性苔藓样皮炎等的报道。

大 刺 甲

【土家语】 爬窃 paqie

【异　名】 刺萝卜，牛倒嘴。

【来　源】 为菊科植物大蓟 *Cirsium japonicum* Fisch. ex DC. 的根及地上部分。

【形　态】 多年生草本。块根纺锤状或萝卜状，直径达7mm。茎直立，高30～80cm；茎枝有条棱，被长毛。基生叶有柄，叶片倒披针形或倒卵状椭圆形，长8～20cm，宽2.5～8cm，羽状深裂或几全裂，侧裂片6～12对，中部侧裂片较大，向上及向下的侧裂片渐小，边缘齿状，齿端具刺；自基部向上的叶渐小，与基生叶同行并等样分裂，但无柄，基部扩大半抱茎；全部茎叶两面同色，绿色，两面沿脉有疏毛。5～8月开花。头状花序直立，单一或数个生于枝端集成圆锥状；总苞钟状，直径3cm；总苞片约6层，覆瓦状排列，向内层渐长，外层与中层卵状三角形至长三角形，先端有短刺，内层披针形或线状披针形，先端渐尖呈软针刺状；花两性，全部为管部花，花冠紫色或紫红色，长1.5～2cm，5裂，裂片较下面膨大部分短；雄蕊5，花药先端有附片，基部有尾。瘦果长椭圆形，稍扁，长约4mm；冠毛羽状，暗灰色，稍短于花冠。

【生长环境】 生于山坡、路旁荒野处。

【采收加工】 夏、秋季采挖全株，根与全草分开，洗净，鲜用或晒干。根以条粗、芦头短者为佳。全草以色绿、叶多者为佳。

【药　　性】 性冷，味甜、苦。

【功　　效】 凉血止血，赶火止咯，除湿退黄，败毒生肌等。

【应用举例】

1、血热出血 本品性冷赶火，有较强的凉血止血之功，为用治血热出血的主要药物之一。如咯血、吐血多与白茅、紫珠枫等配伍；便血、血崩多与旱莲草、地榆等同用；尿血习与白茅根、小蓟等同用，水煎服。

2、肺热咳嗽 本品性冷，能赶火止咯，常用于肺热咳嗽，咯痰黄稠。民间习用全草与猪肉或蹄子适量，共炖，吃肉喝汤。

3、黄疸病 本品性冷苦燥，有赶火除湿之效，多用治湿热蕴结肝胆的黄疸病。可与马鞭草、羊蹄、地耳草等配伍，水煎服。

4、水火烫伤 本品性冷赶火，又能败毒生肌，为治疗水火烫伤的常用药之一。民间习用鲜根适量，洗净捣烂，加少量井水滤汁，片刻汁成冻状，用鸭毛沾之涂擦患处，日数次。

此外，民间还用治跌打骨折，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷或捣汁涂搽。

【现代研究】

1、化学成分 本品主要含三萜和甾体类、挥发油类、长链炔醇类和黄酮苷类化合物。

2、药理作用 大蓟水煎剂能显著缩短凝血时间，其水浸剂、乙醇-水浸出液和乙醇浸出液均有降低血压作用，酒精浸剂对人型结核杆菌有抑制作用，水提取物对单纯疱疹病毒有明显的抑制作用。

3．临床研究举例 据报道，用大、小蓟各 30g，清水洗净，放碗中捣烂，挤出液汁，慢火炖开加糖服下，治疗消化道出血，有效（中医杂志，1965，12:16）；用大蓟 100g，水煎分 2 次口服，每日 1 剂。若每剂加瘦肉 30～60g，或猪肺 30 同煎更好。连服 3 个月为 1 疗程。共观察肺结核 26 例，结果：痊愈 4 例，好转 17 例，（浙江中医杂志，1987，11:489）；此外，有以本品为主，内服或外用治疗高血压病、乳腺炎以及肌内注射所引起的硬结等病的报道。

小　蓟

【土家语】 刺甲爽 $chi^{4}jia^{3}suan^{4}$

【异　名】 青刺蓟、刺蓟菜，千针草。

【来　源】 为菊科植物刺儿菜 *Cirsium setosum* (Willd.) MB. 的全株。

【形　态】 多年生草本。根状茎长。茎直立，高 30～80cm，茎无毛或被蛛丝状毛。基生叶花期枯萎；下部叶和中部叶椭圆形或椭圆状披针形，长 7～15cm，宽 1.5～10cm，先端钝或圆形，基部楔形，通常无叶柄，上拔茎叶渐小，叶缘有细密的针刺或刺齿，全部茎叶两面同色，无毛。5～6 月开花。头状花序单生于茎端，雌雄异株；雄花序总苞长约 18mm，雌花序总苞长约 25mm；总苞片 6 层，外层甚短，长椭圆状披针形，内层披针形，先端长尖，具刺；雄花花冠长约 17～20mm，裂片长 9～10mm，花药紫红色，长约 6mm；雌花花冠紫红色，长约 26mm，裂片长约 5mm，退化花药长约 2mm。瘦果椭圆形或长卵形，略扁平；冠毛羽状。

【生长环境】 生于河旁、荒地和田间。

【采收加工】 夏季割取全草，晒干或鲜用。以色绿、叶多者为佳。

【药　性】 性冷，味微苦。

【功　效】 凉血止血，除湿退黄，败毒消肿等。

【应用举例】

1、血热出血 本品性冷赶火，有凉血止血之功，常用治血热所致的多种出血，水煎服。如配伍白茅根、车前草等善治尿血；配伍土三七、地螺蛳等可用治咯血、吐血等。

2、黄疸病 本品性冷苦燥，有赶火除湿退黄之效，能用于身目发黄的湿热黄疸病。习与虎杖、半枝莲、隔山消等配伍，水煎服。

3、毒蛇咬伤 本品赶火，能败毒消肿，可治疗毒蛇咬伤，局部红肿热痛。多与黄药子、金果榄、雷胆子等同用，内服并捣敷伤口。

4、痈疮肿毒 本品败毒消肿之功，还可用于痈疮肿毒。多与五爪龙、黄瓜香等同用，捣烂敷患处。

此外，民间还用治跌打损伤，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 主要含生物碱、黄酮、三萜以及简单酚酸。其中止血活性成分有刺槐素-7-鼠李糖苷、芸香苷、咖啡酸、绿原酸、原儿茶醛以及蒲公英甾醇等。

2、药理作用 本品能收缩血管，升高血小板数目，促进血小板聚集及增高凝血酶活性，抑制纤溶，从而加速止血。体外实验表明，小蓟煎剂对肺炎球菌、溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌及白喉、绿脓、变形、大肠、伤寒等杆菌等有一定的抑制作用。此外，本品尚能降脂、利胆、利尿、强心、升压等。

3、临床研究举例 据报道，用小蓟 30g，加水 800ml，灌胃，治疗胃切除术后出血 11 例，疗效满意（浙江中医杂志，2001，7:285）；用小蓟干品 6g 或鲜品 10g 放入杯中，用开水 30～50ml 浸泡 10 分钟，睡前服，疗程 2 个月。共治疗顽固性失眠 56 例，疗效确切，无不良反应（山东中医杂志，1995，9:14）。此外，临床以本品为主，还可预防菌痢，治疗高血压、传染性肝炎、外伤感染、产后子宫收缩不全及血崩等病的报道。

散 血 丹

【土家语】 席灭巴 $xi^{2}mie^{1}ba1$

【异 名】 红绣球，土儿红，岩地茏。

【来 源】 为蔷薇科植物地榆 *Sanguisorba officinalis* L. 的根

【形 态】 多年生草本。根多呈纺锤形，表面棕褐色或紫褐色，有纵皱纹及横裂纹。茎直立，有棱，无毛或基部有稀疏腺毛。基生叶为羽状复叶，小叶 4～6 对；叶柄无毛或基部有稀疏腺毛；小叶片有短柄；托叶膜质，褐色，外面无毛或稀疏腺毛；小叶片卵形或长圆形，长 1～7cm，宽 0.5～3cm，先端圆钝，稀急尖，基部心形至浅心形，边缘有多数粗大、圆钝的锯齿，两面无毛；茎生叶较小，小叶片长圆形至长圆状披针形，狭长，基部微心形至圆形，先端急尖，托叶大，草质，半卵形，外侧边缘有尖锐锯齿。7～10 月开花。穗状花序椭圆形、圆柱形或卵球形，直立，长 1～3（～4）cm，径 0.5～1cm，紫色至暗紫色，从花序顶端向下开放；苞片 2，膜质，披针形，先端渐尖至骤尖，比萼片短或近等长，背面及边缘有柔毛；萼片 4，椭圆形至宽卵形，先端常具短尖头，紫红色；雄蕊 4，花丝丝状与萼片近等长，柱头先端盘形。瘦果包藏在宿存萼筒内，倒卵状长圆形或近圆形，外面有 4 棱。

【生态环境】 生于山坡草地，灌丛中或疏林下。

【采收加工】 四时挖根，除去茎叶，洗净，晒干。

【药 性】 性微冷，味苦、酸。

【功 效】 凉血止血，赶火除湿，止泻止带，败毒敛疮等。

【应用举例】

1、血热出血 本品性冷味酸，有较强的凉血、收敛止血之功，用治血热出血有标本兼治之效，民间广泛用于吐血、便血、血崩等多种出血。轻者可单用，研末或水煎服；重者可与旱莲草、大蓟、路边黄等配伍。

2、腹泻 本品性冷味苦，能赶火燥湿而止泻，多用治湿热腹泻。又味酸性收，故也常用于虚泻久痢。前者多与黄连、苦参等同用；后者可与椿树皮、救兵粮等配伍。

3、摆白 本品性冷苦燥酸收，可用治水湿或湿热下注的摆白病。常与白鸡冠花、三白草等配伍，水煎服，有赶火收湿止带之功。

4、水火烫伤 本品性冷味酸，能赶火败毒，消肿敛疮，为用治水火烫伤之要药。民间

习将本品炒炭研细末，香油调搽伤处。

此外，民间还用治痢疾，毒蛇咬伤，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或研末，每次 3～5g。外用：适量，研末调涂。

【现代研究】

1、化学成分 地榆根部含有地榆苷Ⅰ、Ⅱ、A、B、E 等及酚酸类化合物，尚含少量维生素 A。止血主要成分为鞣质。

2、药理作用 地榆煎剂可明显缩短出血和凝血时间，生地榆止血作用明显优于地榆炭；实验表明，地榆制剂对烧伤、烫伤及伤口的愈合有明显的作用。体外实验表明，地榆水煎剂对伤寒杆菌、脑膜炎双球菌及钩端螺旋体等均有抑制作用，尤其对痢疾杆菌作用较强。

3、临床研究举例 据报道，以醋适量煎地榆 30g，放至一夜，次晨温服之，每日 1 剂。治疗崩漏 43 例，总有效率为 95%（山东中医杂志，1991，3:53）。此外，本品还有用治伤寒、上消化道出血、慢性胃炎、慢性结肠炎、肛裂、烫伤等病的报道。

大锯子草

【土家语】 起去席 qikifxir

【异　名】 大女儿红，四轮草，血见愁，调经草。

【来　源】 为茜草科植物茜草 *Rubia cordifolia* L. 的根及全草。

【形　态】 多年生攀援草本。根数条至数十条丛生，外皮紫红色或橙红色。茎四棱形，棱上生多数倒生的小刺。叶四片轮生，具长柄；叶片形状变化较大，卵形、三角状卵形、宽卵形至窄卵形，长 2～6cm，宽 1～4cm,先端通常急尖，基部心形，上面粗糙，下面沿中脉及叶柄均有倒刺，全缘，基出脉 5。6～9 月开花。聚伞花序圆锥状，腋生及顶生；花小，黄白色，5 数；花萼不明显；花冠辐状，直径约 4mm，5 裂，裂片卵状三角形，先端急尖；雄蕊 5，着生在花冠管上；子房下位，2 室，无毛。浆果球形，直径 5～6mm，红色后转为黑色。

生于山坡路旁、沟沿、田边、灌丛及林缘。分布于全国大部分地区。

【生长环境】 生于山坡、林下、原野灌木丛中。

【采收加工】 四时挖根，保留全草，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味苦、甜。

【功　　效】 凉血止血，益气养血，赶火败毒，截疟等。

【应用举例】

1、血热出血 本品性冷赶火，有较强的凉血止血之功，为用治血热出血之佳品，故有“血见愁”之名，尤多用于月经过多、崩红，而又名“调经草”。多与白茅根、路边黄、旱莲草等配伍，水煎服。

2、病后体虚 本品味甜性补，能益气养血，常用于病后体虚，气血不足，消瘦乏力。民间习与麦冬配伍，放入取出内脏的鸡内炖服，吃肉喝汤。

3、腰带疮 本品性冷赶火，有败毒消肿之功，能用治腰带疮。民间习用全草火煨后捣汁涂患处。

4、三分症 本品又有败毒截疟之功，可用治感受虐邪引起的三分症。民间习用本品 30g，鸡蛋 1 个，共煮，吃蛋喝汤。

此外，民间还用治跌打损伤，黄疸型肝炎等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣汁涂搽。

【现代研究】

1、化学成分 根主要含水溶性成分环六肽系列物、脂溶性成分蒽醌、还原萘醌及其糖

苷等，尚富含钙离子等。

2、药理作用 有明显的促进血液凝固作用，表现为复钙时间、凝血酶原时间及白陶土部分凝血活酶时间缩短；茜草的粗提取物具有升高白细胞作用；其煎剂有明显的镇咳和化痰作用；水提取液对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、流感球菌和部分皮肤真菌有一定抑制作用。另对碳酸钙结石的形成也有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用茜草 200g，川军 100g，以粗布包煎 20 分钟，水浸洗，温后敷局部，冷后再次加热使用。共治疗软组织损伤 300 例，用药 3～8 天，治愈率为 86.6%（陕西中医，1987，1:35）；此外，本品还有用治慢性气管炎、过敏性紫癜、白细胞减少症、肝炎等病的报道。

牛 血 莲

【土家语】 戊灭阿沙 wufmieraxsar

【异 名】 称陀七，朱砂莲，恶边，血葫芦，血当归，雄黄七，红孩儿。

【来 源】 为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea cirrhosa* Lour. 的块茎。

【形 态】 藤本，粗壮，长可达 20m 左右。块茎一般生长在表土层，为卵形、球形、长圆形或葫芦状，外表黑褐色，凹凸不平，断面新鲜时红色，干后紫黑色，直径大的可达 20cm 以上。茎绿色，无毛，右旋，有分枝，下部有刺。单叶，在茎下部的互生，中部以上的对生；叶柄长 2～6cm；叶片革质或近革质，长椭圆形至卵形，或为卵状披针形至狭披针形，长 5～20cm，宽 2～14cm，先端渐尖或聚尖，基部圆形，有时呈三角状缺刻，全缘，两面无毛，表面深绿色，背面粉绿色；基出脉 3～5，网脉明显。4～6 开花。雄花序穗状，通常排列呈圆锥花序，长 2～14cm 或更长；雄花的外轮花被片为宽卵形，长约 2mm，内轮小，倒卵形；雄蕊 6，稍短于花被片；雌蕊外轮花被片较片内轮大。蒴果不反折，近三棱状扁圆形，长 1.8～3.5cm，宽 2.5～5.5cm；种子着生在中轴中部，四周有膜质翅。

【生长环境】 生于高山、山坡。喜排水良好沙质或沙砾深厚土壤。

【采收加工】 夏、秋季采挖块茎，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性平，味涩、甜、微苦。

【功 效】 收敛止血，活血疗伤，除湿止痛，补虚养血等。

【应用举例】

1、多种出血 本品味涩，收敛止血之功甚强，常用治吐血、咯血、崩漏等多种出血症；本品性冷凉血，故用于血热出血有标本兼治之效，多与凉血止血药同用，水煎服。

2、跌打损伤 本品色红入血，能活血化瘀，疗伤止痛，多用于跌打损伤，瘀血肿痛。常与雄黄莲、大救驾、追魂箭等同用，水煎兑酒服。

3、风湿腰腿痛 本品味苦燥湿，多用治湿邪偏重的风湿性腰腿疼痛。常与赶山鞭、枫树皮、南木香等配伍，水煎服；或泡酒。

4. 血虚症 本品味甜色红，有较强的补虚养血之功，为治疗血虚症的主药之一。多与鸡筋参、土党参、红苕莲等配伍，水煎服；或制丸剂。

此外，民间还用治胃脘痛，腹泻等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；或制丸；或泡酒。

【现代研究】

1、化学成分 本品块茎主要含缩合鞣质及甙类。另含大量糖、淀粉及维生素 C。

2、药理作用 本品煎剂能显著缩短家兔出血时间与凝固时间；薯蓣提取液有类似血小板的促凝作用。薯蓣酊剂或煎剂对小鼠离体子宫有明显兴奋作用。体外对金黄色葡萄球菌有

中等程度抑菌作用，对甲型副伤寒杆菌与宋内痢疾杆菌有较弱的抑制作用，抑菌作用可能与薯莨中所含鞣质有关。醇浸剂对离体蟾蜍心脏有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用红孩儿煎剂、片剂、胶囊治疗多种出血症 51 例，总有效率 85%（中草药通讯，1971，1:41）。又有用红孩儿片剂，治疗妇科出血 213 例，有效率 84%。疗效显著者达 53%。服药后间有轻微反应，如胃部不适、腹部胀满、头昏胀等，一般不需特殊处理（中西医结合资料汇编.1972:88）。

【备　　注】

牛血莲为土家族珍稀名贵药材之一。

兔 耳 风

【土家语】 串地蜈蚣 chuan^{1}de^{1}wu^{1}gong^{1}

【异　名】 一炷香，一支香，一支箭。

【来　源】 为菊科植物杏香兔耳风 *Ainsliaea fragrans* Champ. 的全草。

【形　态】 多年生草本，高 30～60cm。具匍匐状短根茎。茎直立，被棕色长毛，不分枝。叶 5～10 枚，基生；叶柄长 3～10cm，有毛；叶片卵圆状长椭圆形，长 3～10cm，宽 2～5cm，先端圆钝，基部心形，全缘或成波状，有时疏生刺状齿，上面绿色，下面有时紫红色，被棕色长毛。9～10 月开花。头状花序多数，排成总状；有短梗或近无梗；总苞细管状，长约 15mm；总苞片数层，外层较短，卵状狭椭圆形，内层披针形，先端尖锐；花筒状，白色，稍有杏仁气味。瘦果倒披针状长圆形，栗褐色，扁平，有纵条纹及细毛；冠毛羽毛状，棕黄色。

【生长环境】 生于山坡灌木林下、沟边草丛等处。

【采收加工】 春、夏季采收，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味甘、辣、微苦。

【功　　效】 赶火止血，活血疗伤，健胃消积，败毒消肿等。

【应用举例】

1、肺痨咯血 本品性冷赶火，有凉血止血之功，常用治肺痨咯血。多与紫珠枫、大蓟、白茅等配伍，水煎服。

2、跌打损伤 本品味辣行散，能活血疗伤，多用治跌打损伤，瘀血肿痛。习与朱砂根、追魂箭、大救驾等同用，水煎兑酒服。

3、小儿疳积 本品味甜，有健胃赶食化积之效，能用于小儿疳积，食少腹胀。可与糯米藤、木瓜、田皂角等配伍，水煎服。

4、毒蛇咬伤 本品性冷赶火之功，有败毒消肿之能，外用又可治疗毒蛇咬伤。可与土细辛、瓜子金或七叶一枝花同用，内服并外敷。

此外，民间还用治骨髓炎，口腔溃疡，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 全草含无羁萜酮，表面无羁萜醇，羊齿烯醇，三十二烷酸，二十六醇，β-谷甾醇，β-谷甾醇-D-葡萄糖甙。地上部分含倍半萜内酯：8α-羟基-11α，13-二氢中美菊素 C，11α，13-二氢中美菊素 C，中美菊素 C，和丁香烯，豆甾醇。

2、药理作用 水煎剂（100%）对金黄色葡萄球菌有明显的抑制作用。

毛 猴 子

【土家语】 苦猜王嘎德 ku²cai¹wang¹ga¹de¹

【异　名】 黄药子，毛肾子，铁秤砣。

【来　源】 为薯蓣科植物黄独 *Dioscorea bulbifera* L. 的块茎。

【形　态】 缠绕草质藤本。块茎卵圆形至长圆形，近于土面，棕褐色，表面密生多数细长须根。茎圆柱形，左旋，无毛。单叶互生；叶柄较叶片稍短；叶片宽卵状心形或卵状心形，长 5～16（～26）cm，宽 2～14（～26）cm，先端尾状渐尖，边缘全缘或微波状，两面无毛；叶腋内有大小不等的紫褐色的球形或卵圆形珠芽（零余字），直径 1～3cm，外有圆形斑点。7～10 月开花。花单性，雌雄异株；雄花序穗状下垂，常数个丛生于叶腋，有时基部花序延长排列呈圆锥状；雄花单生密集，基部有卵形苞片 2 枚；花被片披针形，新鲜时紫色；雄蕊 6，着生于花被基部，花丝与花药近等长；雌花序与雄花序相似，常 2 至数个丛生叶腋，长 20～50cm，退化雄蕊 6，长仅为花被片的 1/4。蒴果反折下垂，三棱状长圆形，长 1.5～3cm，宽 0.5～1.5cm，两端圆形，成熟时淡黄色，表面密生紫色小斑点。种子深褐色，扁卵形，通常两两着生于每室中轴的顶端，种翅栗褐色，向种子上方延伸，呈长圆形。

【生长环境】 生于荒野、山坡、溪边、河岸的灌木丛中。喜阴凉沙质土壤。

【采收加工】 秋后采挖，洗去泥土，剪去须根后，切片，晒干或鲜用。

【药　　性】 性冷，味苦、咸、涩。有小毒。

【功　　效】 凉血止血，散结消肿，赶火败毒等。

【应用举例】

1、血热出血 本品性冷，能赶火凉血而止血，常用治血热所致的多种出血。如肺热咯血，民间习用块茎磨水服，也可与白茅根、墨旱莲、乌泡等配伍。

2、大脖子病① 本品咸软苦泄，有散结消肿之功，为用治大脖子病的主药之一。多与回头青、八月扎、海带同用，水煎服。

3、天泡疮 本品外用，有赶火败毒消肿之效，能用治天疱疮。民间习用块茎研末，醋调涂患处。

4、狗咬伤 本品赶火败毒，又常用治狗咬伤。民间习与野青菜、天青地白、半边莲、野烟、马鞭草、马桑叶等同用，任选 3～5 种，洗净，捣烂敷伤口，也可水煎服。

此外，民间还用治咽喉肿痛，红崩，带下，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～20g；或磨汁。外用：适量，研末醋调；或鲜品捣敷。

【使用注意】 肝病者慎用。

【现代研究】

1、化学成分 黄药子含黄药子素 A～H，8-表黄药子 E 乙酸酯，薯蓣皂苷元、D-山梨糖醇、二氢薯蓣碱，还含蔗糖、还原糖、淀粉、鞣质。

2、药理作用 黄药子对碘缺乏所致的动物甲状腺肿有一定的治疗作用。水煎剂或醇浸物水液对离体肠管有抑制作用，而对未孕子宫则有兴奋作用，此外有止血作用。水浸剂体外对多种致病真菌有不同程度的抑制作用。能直接抑制心肌，醇浸物水液的抑制作用较水煎剂强。

3、临床研究举例 据报道，黄药子浸黄酒后，用消毒棉球浸贴于宫颈表面，治疗宫颈炎（重庆医药，1988，3:148）；用黄药子与朴硝、瓦松一同蒸煮，熏洗患处，治疗小儿肛周瘘管有良效（实用中医药杂志，1994，1:16）。现代多用黄药子治甲状腺疾患及消化、呼吸系统肿瘤。

【备　　注】

①大脖子病　类似地方性甲状腺肿大。

鸡 公 花

【土家语】 扎可巴卡卜　rarkexbavkarpux

【异　名】 白鸡冠花，红鸡冠花，鸡冠头，老来少。

【来　源】 为苋科植物鸡冠花 *Celosia cristata* L. 的花序及全草。

【形　态】 一年生直立草本，高 30～80cm。全株无毛，粗壮。分枝少，近上部扁平，绿色或带红色，有棱纹凸起。单叶互生，具柄；叶片长椭圆形至卵状披针形，长 5～13cm，宽 2～6cm，先端渐尖或长尖，基部渐窄成柄，全缘。5～9 月开花。穗状花序顶生，呈扁平肉质鸡冠状、卷冠状或羽毛状，中部以下多花；花被片淡红色至紫红色、黄白色或黄色；苞片、小苞片和花被片干膜质，宿存；花被片 5，椭圆状卵形，端尖，雄蕊 5，花丝下部合生成杯状。胞果卵形，长约 3mm，熟时盖裂，包于宿存花被内。种子肾形，黑色，光泽。

【生长环境】 生于屋旁、村边。喜阳光充足，排水良好的肥沃土壤。多系栽培。

【采收加工】 夏、秋季采收全草，花期割取花序，鲜用或晒干。花以朵大而扁、色泽鲜明者为佳。

【药　　性】 性冷，味甜、涩。

【功　　效】 凉血止血，收敛固涩，败毒消肿等。

【应用举例】

1、摆红 本品性冷赶火，有凉血止血之功，常用治血热所的妇女摆红病，月经过多。轻者单用红鸡冠花研末，每次 3g，米汤水送服；重者与茜草、大蓟、旱莲草等同用。其味涩性收，又能收敛止血，故还可用治其他出血症。

2、摆白 本品味涩，有收湿止带之效，为用治妇女摆白病的主要药物。其性冷赶火，故用于湿热带下有标本兼治之效。民间多用白鸡冠花与映山红根煮猪精肉，食肉喝汤；或再加车前草根水煎服。

3、腹泻 本品又能收敛止泻，而用治腹泻。其味甜能补，性冷赶火，故虚泻、热泻均可选用。前者习与野薯莲、糖罐子等配伍；后者多与铁苋、地锦等同用，水煎服。

4、蜈蚣咬伤 本品性冷赶火，有败毒消肿之功，外用可治疗蜈蚣咬伤。民间单用花捣烂敷伤口；或用全草洗净绞汁涂。

此外，民间还用治痢疾，便血，痔疮下血，皮肤瘙痒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品花含山柰甙、苋菜红甙、松醇及多量硝酸钾。红色花序中主要含苋菜红素。

2、药理作用 10％鸡冠花注射液对已孕小鼠、豚鼠和家兔等宫腔内给药有明显中期引产作用；试管法证明，鸡冠花煎剂有良好的杀灭阴道毛滴虫作用。

3、临床研究举例 据报道，用 10％鸡冠花注射液，每日 1 次，每次 2ml，肌肉注射。治疗输卵管、卵巢、子宫体及子宫颈等慢性炎症 60 例。结果，治愈 13 例，显效 39 例，好转 8 例（新医药学杂志，1975，1:27）。

滑 油 丹

【土家语】 毋他那 wutaxlax

【异　名】 塘茅草，油婆草。

【来　源】 为眼子菜科植物眼子菜 *Potamogeton distinctus* Benn. 的全草。

【形　态】 多年生草本。根茎发达，白色，多分枝，常在顶端形成休眠芽体；茎长约50cm，常不分枝。浮水叶互生，花序下的对生；叶柄长5～20cm，宽披针形至卵状椭圆形，长5～10cm，宽2～4cm，叶脉多条，先端连接；沉水叶复生；叶柄比浮水叶短，叶片披针形至狭披针形。早落；托叶薄膜质，长2～7cm，先端尖锐，成鞘状抱茎；夏秋季开花。穗状花序生于浮水叶的叶腋；花序梗长4～7cm，比茎粗；穗长3～10cm，密生黄绿色小花。小坚果宽倒卵形，长3～3.5mm，腹面近于直，背部有3脊，侧面两条较钝，基部通常有2突起。

【生长环境】 生于水田或水塘中。

【采收加工】 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味甜、淡。

【功　　效】 凉血止血，利尿消积，润肠通便，赶火败毒等。

【应用举例】

1、血热咯血 本品性冷赶火，有凉血止血之功，常用治肺热炽盛，灼伤血络的咯血。民间习与猪瘦肉炖服，吃肉喝汤。

2、尿积症 本品性冷味淡，有赶火利尿消积之效，能治疗膀胱湿热的尿积症。多与克马草、三白草、淡竹叶等配伍，水煎服。

3、大便秘结 本品质地油润，能润肠通便，可用于大便秘结，数日一行。本品性冷，故热结便秘者尤为适宜，轻者可单用煎水服；重者与土大黄配伍。

4、水火烫伤 本品外用，又有赶火败毒消肿之功，可用治水火烫伤。习用全草洗净捣汁涂伤处。

此外，民间还用治白浊，带下，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、药理作用 本品具有驱虫作用。其毒性甚低，小鼠灌胃12.5g/kg未见死亡现象。

2、临床研究举例 据报道，用眼子菜全草晒干研粉，6～8岁小儿取15g，加开水调成糊状顿服；或以15g药物加水150ml，煮沸30min，连渣顿服。两法共治蛔虫病患儿89例，结果排虫率为48.3%。药量减少则疗效下降。用药期间，部分小儿诉轻度腹痛，但多数于数小时后自行消失；少数患儿服药后1～2次稀便，余无其他副反应（新医药学，1971，2:27）。

第十二章　补　药

凡是以补养身体，消除虚弱为主要功效的药物，称为补药。或补养药，补虚药。

本类药物多具有甜味，因而能补益人体气血、阴阳，强壮筋骨。主要适用于大病、久病之后，或年迈、产后体衰所引起的各种虚症。

根据虚症的种类和补药的不同性能，将其分为补气血药、补阴药和补阳壮骨药三类。

补药是针对虚症而设，应用本类药物时，须根据不同的虚症，选择补药。若患者兼有其他疾病，应配伍相应的药物，以补虚除疾。

补药若须长期服用，可作丸剂；宜饭前或空腹时服；必要时，配伍健胃消食药，以利于补药的消化吸收。

第一节　补气血药

本类药物大多味甜性补，以补养气血为主要功效，适用于气血不足引起的各种病症。一般以神疲乏力，少气懒言，面白无华，头晕心悸，易于感冒等为主要临床表现。

应用本类药物时，须根据气、血不足的偏重，或补气为主，或养血为主；若兼有阴虚或阳虚，则配伍相应的补益药。

药后出现脘闷纳呆，可适当配伍赶气药，或少量多次服用。

常用药物有白三七，土党参，七叶胆，阳雀花，脚板苕，山鸡血藤，肥猪头，土人参，竹节七，奶浆果等。

白 三 七

【土家语】　阿十梭叶　a^{1}shi^{1}suo^{2}yie^{1}

【异　名】　竹节人参，竹节三七，北山七，算盘七，扣子三七。

【来　源】　为五加科植物竹节参 *Panax japonicus* C. A. Mey. 的根茎及叶。

【形　态】　多年生草本，高 50～80cm，或更高。根茎横卧，呈竹鞭状，肉质肥厚，白色，结节间具凹陷茎痕。叶为掌状复叶，3～5 枚轮生于茎顶；叶柄长 8～11cm；小叶通常 5，叶片膜质，倒卵状椭圆形至长圆状椭圆形，长 5～18cm，宽 2～6.5cm，先端渐尖，稀长尖，基部楔形至近圆形，边缘具细锯齿或重锯齿，上面叶脉无毛或疏生刚毛，下面无毛或疏生密毛。5～6 月开花。伞形花序单生于茎顶，有花 50～80 朵或更多，总花梗长 12～20cm，无毛或有疏短柔毛；花小，淡绿色，小花梗长约 10mm；花萼绿色，先端 5 齿，齿三角状卵形；花瓣 5，长卵形，覆瓦状排列；雄蕊 5，花丝较花瓣短；子房下位，2～5 室，花柱 2～5，中部以下连合，上部分离，果时外弯。核果状浆果，球形，成熟时红色，直径 5～7mm。种子 2～5，白色，三角状长卵形，长约 4.5mm。

【生长环境】　生于海拔 1800～2600m 的山谷阔叶林中。境内主要分布湖北恩施州、湖南桑植。

【采收加工】　秋季挖取根茎，除去须根，洗净泥土，晒干。

【药　　性】　性微热，味甜、微涩。

【功　　效】　峻补三元，强腰止痛，活血疗伤，收敛止血等。

【应用举例】

1、虚劳病 本品具备“南三七，北人参”的共同性质，不是人参胜似人参。味甜性补，为滋补强壮之圣药。本品峻补三元之气，善治年老体弱，久病体衰的虚劳病。民间习单用本品研末服，或水煎服。也可与土党参、竹根七等同用。

2、肾虚腰痛 本品味甜性补，能益肾强腰而止痛，多用于肾虚腰痛。民间习单用本品研末服，或与杜仲、续断、五加皮等同用。

3、跌打损伤 本品性热行血，而有显著的活血疗伤止痛之效，故有“三七”之名，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛之要药。民间习用本品泡酒服，或水煎兑酒服。

4、多种出血 本品味涩，能收敛止血，可用治吐衄、咯血等多种出血。民间习用本品研末服。本品味甜善补，故气虚不固的出血尤为适宜。

此外，民间还用治咳嗽，胃痛，慢性痢疾，风湿关节痛，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，5～10g；或研末，1～3g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 根茎含竹节人参皂甙Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ，人参皂甙 Rd、Re、Rg_1、Rg_2,三七皂甙 R_2，伪人参皂甙 F11，竹节人参皂甙Ⅴ的甲酯，其他齐墩果酸-3-O-β-D（6′-甲酯）-吡喃葡萄糖醛酸甙等 5 种皂甙。还有竹节人参多糖 A、B，大牻牛儿烯 D，β-檀香萜烯，β-金合欢烯等挥发油。

2、药理作用 本品有抗炎、延缓衰老、降糖等作用。

【备　　注】

白三七为土家族药物“四宝”之首，桑植土家药匠称之为本地“四大药王”之首，被有关专家称为“百草药之王”，是土家族药匠必备之药。

土 党 参

【土家语】 爽卵必苏苏 suanvlavbirsursuv

【异　名】 小人参，土人参，土条参，隔山消。

【来　源】 为桔梗科植物金钱豹 *Campanumoea javanica* Bl. subsp. *japonica*（Makino）Hong 的根及全草。

【形　态】 多年生草质缠绕藤本，长可达 2m，根茎极短，根肥大，肉质，有分枝，外皮淡黄色。全株光滑无毛，具白色粉霜，有白色乳汁。叶通常对生；叶柄与叶片近等长；叶片卵状心形，长 3～7cm，宽 1.5～6cm，先端钝尖，基部心形，边缘有浅钝齿。8～9 月开花。花 1～2 朵腋生；萼管短，与子房贴生，5 深裂，裂片三角状披针形，长 1～1.5cm；花冠钟状，长 1～1.3cm，下部与子房连生，5 裂近中部，裂片卵状三角形，向外反卷，外面淡黄绿色，内面下部紫色；雄蕊 5，线形，花丝窄线形，基部变宽；子房半下位，花柱无毛，柱头通常 5 裂。浆果近球形，熟时深紫色，直径 10～12cm。

【生长环境】 生于山坡向阳处。

【采收加工】 秋季挖根，保留全草，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微热，味甜。

【功　　效】 补气养血，发奶益乳，健胃赶，固表止汗等。

【应用举例】

1、病后体虚 本品味甜，有较强的补气养血之功，为治疗病后体虚，气血不足，面黄肌瘦之佳品。多与绞股蓝、牛血莲、黄精等配伍，水煎服，或制蜜丸。

2、产后缺乳 本品补气养血，又有发奶益乳之效，常用于产后气血不足的缺乳。民间

习用根炖猪蹄，吃肉喝汤。

3、小儿疳积 本品甜补，能健胃消食，多用治小儿疳积，食积腹胀，故有 “隔山消”之名。多与金线吊白米、地胡椒、独脚同用，水煎服。

4、虚汗症 本品味甜补气，能固表止汗，为用治虚汗症的常用之品。多与七叶参、糯谷根、五倍子（研末）配伍。

此外，民间还用治心慌，久咳，食欲不振等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，单方可用至 100g。

【备　　注】

土党参为土家族珍稀名贵药材之一。“板党”更是党参家族中的珍品，因产于湖北恩施州板桥镇而得名。近几年已销往美国、韩国、东南亚及香港、台湾等国家和地区，是恩施州出口创汇拳头产品之一。

七 叶 胆

【土家语】 玉那月他叶米 hxefhxextaxyiermif

【异　名】 土人参，五叶胆，南方人参，小苦药，公罗锅底。

【来　源】 为葫芦科植物绞股蓝 *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino. 的全草。

【形　态】 多年生攀缘草本。茎细弱，多分枝，具纵棱和沟槽，无毛或疏被短柔毛。叶互生；叶柄长 3～7cm；卷须纤细，2 歧，稀单一，无毛或基部被短柔毛；叶片膜质或纸质，鸟足状，具 5～9 小叶，通常 5～7，卵状长圆形或长圆状披针形，中央小叶长 3～12cm，宽 1.5～4cm，侧生小叶较小，先端急尖或短渐尖，基部渐狭，边缘具波状齿或圆齿状牙齿，上面深绿色，背面淡绿色，两面均被短硬毛；侧脉 6～8 对，上面平坦，下面突起，细脉网状。夏秋开花。雌雄异株，雄花为圆锥花序，花序穗纤细，多分枝，长 10～15（～20）cm，分枝扩展，长 3～4（～15）cm，有时基部具小叶，被短柔毛，花梗丝状，长 1～4mm；基部具钻状小苞片；花萼筒极短，5 裂，裂片三角形；花冠淡绿色，5 深裂，裂片卵状披针形，长 2.5～3mm，宽约 1mm，具 1 脉，边缘具缘毛状小齿；雄蕊 5，花丝短，联合成柱；雌花为圆锥花序，较雄花小，花萼、花冠均似雄花；子房球形，花柱 3，短而分叉，柱头 2 裂，具短小退化雄蕊 5。果实球形，径 5～6mm，成熟后为黑色，光滑无毛。内含倒垂种子 2 颗，卵状心形，径约 4mm，灰褐色或深褐色，顶端钝，基部心形，压扁状，面具乳状突起。

【生长环境】 生于山谷密林中、山坡疏林下或灌丛中。

【采收加工】 夏、秋季采收全草，洗净、晒干。

【药　　性】 性微热，味甜、微苦。

【功　　效】 补虚养血，益气固脱，壮肾摄精，赶寒止痛等。

【应用举例】

1、气血不足 本品味甜性补，有显著的补气养血之功，为治疗身体虚弱，气血不足的主药之一。民间习单用本品水煎服，也可与娘儿红果（枸杞）、板栗等同用，水煎服，或连渣食。

2、气虚欲脱 本品性补，为重要的益气固脱之品，常用治大吐大泻大失血后，元气虚脱，奄奄一息。民间习用本品与沿阶草各 50g，雪棱泡 15g 同用，煎服急救。

3、劳尿积① 本品补益之功，有壮肾摄精之效，常用于劳伤过度，肾虚不固的劳尿积。民间多与桂鱼风、血当归、狗尿脬、牛克膝、冷饭藤、阴阳草配伍，水煎服。

4、缩阴症② 本品性偏热温里，有赶寒止痛之功，能治疗缩阴症。民间习与花椒、牛

膝、吴茱子、大血藤、润筋草、香叶子树、乌头、四两麻配伍，水煎服。

此外，民间还用治慢性气管炎，肝炎等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；或泡茶饮。

【现代研究】

1、化学成分 本品含 80 多种皂苷，其中有 6 种与人参皂苷相似。还含有糖类、黄酮类、维生素 C，以及 18 种氨基酸和多种无机元素等。

2、药理作用 绞股蓝及绞股蓝皂苷均具有抗疲劳、抗缺氧、抗高温、抗低温，延长生物体细胞及果蝇、小鼠的寿命，能明显升高 SOD 活性，降低心、脑、肝细胞内脂褐素的含量，防止正常细胞癌化，提高荷瘤动物免疫力；能明显增加非特异性免疫、细胞免疫、体液免疫的功能，且具免疫调节作用；具有明显的降血脂、降血糖作用，并能提高脾脏、睾丸、大脑和血液蛋白质的合成速度，并具有镇静、催眠、镇痛、增加冠脉流量、抗心肌缺血、增加脑血流量、抑制血栓形成、保肝、抗溃疡等作用。

3、临床研究举例 据报道，口服绞股蓝皂苷片，每次服用 3 片，1 日 3 次，治疗肾病综合征患者的高脂血症 34 例，结果：完全缓解 10 例，基本缓解 12 例，好转 8 例（陕西中医，1991，1:7）；服绞股蓝口服液，每次 2 支，1 日 3 次，15 天为 1 疗程，连服 2 个疗程。治疗血小板减少症 36 例，结果：显效 11 例，有效 19 例（浙江中医学院学报，1991，2:29）；此外，可还有治疗慢性萎缩性胃炎、白细胞减少症、肿瘤等疾病的报道。

【备　　注】

①劳尿积　为土家族疾病一百单八杂症之一。见于虚劳病患者，以尿中夹有白丝为主的病症。

②缩阴症　为土家族疾病七十二症之一。以男子阴茎或女子阴门向肚子里收缩，呈阵发性绞痛难忍，小便难解为特征。

③七叶胆为土家族珍稀名贵药材之一。

④湖南湘西州古丈县将传统名茶与绞股蓝制成“七叶参茶”，为纯天然滋补保健茶。

脚 板 苕

【土家语】 列补抗苦　lie^{4}bu^{3}kang^{4}ku^{3}

【异　名】 山薯，野白薯，野苕，薯蓣。

【来　源】 为薯蓣科植物山药 *Dioscorea opposita* Thunb. 的块茎及叶。

【形　态】 缠绕草质藤本。块茎长圆柱形，垂直生长，长可达 1m，新鲜时断面白色，富粘性，干后白色粉质。茎通常带紫红色，右旋，无毛。单叶，在茎下部的互生，中部以上的对生，很少 3 叶轮生；叶片变异大，卵状三角形至宽卵状戟形，长 3～9cm，宽 2～7cm，先端渐尖，基部深心形、宽心形或戟形至近截形，边缘常 3 浅裂至 3 深裂，中裂片卵状椭圆形至披针形，侧壁片耳状，圆形、近方形至长圆形，两侧裂片与中间裂片相接处可连成不同的弧线，叶形的变异即使在同一植株上也常有出现。幼苗时一般叶片为宽卵形或卵圆形，基部深心形，叶腋内常有珠芽（零余子）。雌雄异株。6～9 月开花。雄花序为穗状花序，长 2～8cm，近直立；2～8 个着生于叶腋，偶而呈圆锥状排列；花序轴明显地呈“之”字形曲折；苞片和花被片有紫褐色斑点；雄花的外轮花瓣片宽卵形，内轮卵形；雄蕊 6。雌花序为穗状花序，1～3 个着生于叶腋。蒴果不反折，三棱状扁圆形或三棱状圆形，长 1.2～2cm，宽 1.5～3cm，外面有白粉。种子着生于每室中轴中部，四周有膜质翅。

【生长环境】 生于山坡、丘陵地带及一般的园地。喜土壤深厚的黄沙质土壤。

【采收加工】 秋后采挖块茎。洗净，用竹片刮去外皮，晒干。临时采叶，鲜用。块茎

以条粗、质坚实、粉性足、色洁白者为佳。

【药　　性】 性平，味甜。

【功　　效】 补虚壮体，益气健中，固精缩尿，除湿止痒等。

【应用举例】

1、体虚气弱 本品味甜，有补虚壮体之功，为用治大病、久病之后，体虚瘦弱，疲乏无力的主要之品。多与土党参、七叶参、鸡筋参等配伍，水煎服。

2、食欲减退 本品长于培补中元之胃气，而能促进饮食物的消化，常用治食欲减退，纳谷不香。可与独脚金、夜关门、隔山消等同用，水煎服。

3、跑马遗尿 本品补虚益气之功，能凑固精缩尿之效，可用治下元肾亏，固涩失司的跑马或遗尿。习与金樱子、山木香、狗尿脬配伍，水煎服。

4、阴痒症 本品外用，有除湿止痒之功，可用治下元湿热的阴痒症。民间习用叶捣烂，布包挤汁涂患处；也可与水黄连、水辣蓼同用。

此外，民间还用于治腹水，血丝虫病，面游风，疮疖等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣汁涂。

【现代研究】

1、化学成分 本品含薯蓣皂甙元、粘液质、胆碱、淀粉、糖蛋白、游离氨基酸、维生素 C、淀粉酶等。

2、药理作用 山药对实验大鼠脾虚模型有预防和治疗作用，对离体肠管运动有双向调节作用，有助消化作用，对小鼠细胞免疫功能和体液免疫有较强的促进作用，并有降血糖、抗氧化等作用。

3、临床研究举例 据报道，以山药研末，取适量加入冷水调匀，煎或糊状服，治疗小儿秋季腹泻 62 例及婴幼儿泄 22 例，均全部治愈（湖南医药杂志，1982，4:17、浙江中医杂志，1991，2:66）；以炒山药、炒薏苡仁各等量，共为细粉，每次 10～15g 煮粥，加红糖适量，每日 1 剂，分 2～3 次服，加用消化酶，脱水者加服口服补液，治消化不良有效（中西医结合杂志，1986，11:694）。此外，本品还有治疗溃疡性口腔炎、湿疹等疾病的报道。

山鸡血藤

【土家名】 眠茭几那 mian^{2}jao^{1}ji^{1}na^{4}

【异　名】 绵绞藤，血藤。

【来　源】 为豆科植物香花崖豆藤 *Millettia dielsiana* Harms. 的根和藤茎。

【形　态】 常绿木质藤本，长 2～5m。根圆柱形，根皮黄褐色，纤维发达。茎皮灰褐色，小枝暗紫褐色，无毛，有细小纵棱。单数羽状复叶，革质，小叶 5 片，长椭圆形或长椭圆状披针形，长 3～14cm，宽 1.5～4cm，顶生小叶较侧生小叶长而宽，先端短尾状，钝，基部圆形或楔形，全缘，反卷，上面有光泽，两面脉上均有短柔毛，老时变无毛，叶脉棕色，主脉于上面凹陷，下面隆起，羽状侧脉 7～9 对，有明显的网脉；小叶柄短；托叶针刺状。夏季开花。圆锥花序顶生，长约 14cm，花序大的常下垂，密生黄褐色柔毛；苞片小，披针形或锥形，有毛；花单生于花序轴节上，长约 1.5cm；花萼钟状，外生灰褐色短柔毛，上面二齿合二为一，下面三齿呈三角形，中间一齿较长；花冠紫红色，旗瓣广倒卵形，外面密生灰白色柔毛，翼瓣斜倒椭圆形，翼瓣及龙骨瓣基部均有爪及耳；雄蕊 10，二组，9 个联合，1 个分离；子房条状，表面密生白色柔毛，花柱细长，向上弯曲。荚果长椭圆形，长 7～12cm，宽约 2cm，表面密生褐色短柔毛，有种子 3～6 粒。种子褐色，扁圆形。

【生长环境】 生于山谷溪旁灌丛中，常攀附于其它树上。

【采收加工】 秋季砍割藤茎、挖根，洗净，趁鲜切片，晒干。

【药　　性】 性热，味甜、辣、微苦、微涩。

【功　　效】 养血补气，壮骨强筋，赶风除湿，活血散瘀等。

【应用举例】

1、气血不足 本品根甜汁红，能养血补气，可用治久病、产后引起的气血不足。多与土党参、绞股蓝、牛血莲等配伍，水煎服。

2、腰酸腿软 本品味甜性补，有壮骨强筋之功，多用于年老体弱，劳伤过度所致的腰酸腿软，下肢无力。多与五加皮、丝棉皮、桂鱼风等同用，泡酒服。

3、风湿关节痛 本品辣散苦燥而性热，故有赶风除湿散寒之效，为用治风湿或寒湿关节疼痛的常用之品。可与三角枫、三加皮、龙须藤等配伍，泡酒服。

4、跌打损伤 本品辣散热通，有较强的活血化瘀，疗伤止痛之功，常用于跌打损伤，瘀血肿痛。习与三百棒、野花椒、湘西皮子药等同用，水煎兑酒服。

此外，民间还用治月经不调，痛经，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 本品藤茎含无羁萜、蒲公英赛酮、无羁萜-3-β-醇及芸薹甾醇、豆甾醇和谷甾醇的混合物。近年又分离到刺芒柄花素、阿弗罗莫辛、大豆黄素等 6 种异黄酮类化合物。

肥 猪 头

【土家语】 子可巴页 $zi^{3}ke^{3}ba^{1}ye^{4}$

【异　名】 肥猪菜，牛大黄，牛萝卜，山萝卜。

【来　源】 为商陆科植物商陆 *Phytolacca acinosa* Roxb. 的根。

【形　态】 多年生草本，高达 1.5m。全株光滑无毛。根粗壮，圆锥形，肉质，外皮淡黄色，有横长皮孔，侧根甚多。茎绿色或紫红色，多分枝。单叶互生，具柄；柄的基部稍扁宽；叶片卵状椭圆形或椭圆形，长 12～15cm，宽 5～8cm 先端急尖或渐尖，基部渐狭，全缘。5～10 月开花。总状花序生于枝端或侧生于茎上，花序直立；花被片 5，初白色后渐变为淡红色；雄蕊 8～10；心皮 8～10 个，分离，但紧密靠拢。浆果，扁圆状，有宿萼，熟时呈深红紫色或黑色。种子肾形黑色。

【生长环境】 生于荒坡、路旁。

【采收加工】 冬季挖根，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性平，味甜、微苦。一说有毒。

【功　　效】 补虚培元，健胃消积，止咳化痰，固崩止血等。

【应用举例】

1、体虚劳损 本品炮制后，味甜性补，有补虚培元之功，为用治体虚劳损的常用药物。民间习单用根炖猪脚，吃肉喝汤。

2、小儿疳积 本品味甜性补，有健胃消积之效。常用治小儿疳积，面黄肌瘦，食少腹胀。习用根 30g，研末，同猪肝蒸食。

3、咳嗽痰多 本品味苦降泄，有止咳化痰之功，可用于咳嗽痰多之症。其性平和，且味甜性补，故咳嗽痰多不论寒热虚实均可选用，与相应药物配伍。

4、摆红 本品补气，又能固崩止血，可用治妇女气虚不固，月经过多地摆红病。常与锯子草、仙桃草、龙船泡等配伍，水煎服。

此外，民间还用治水肿，带下，乳糜尿，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，单方可用至100g。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇慎用。

【现代研究】

1、化学成分 本品含商陆碱、三萜皂苷、加利果酸、甾族化合物、生物碱和大量硝酸钾。

2、药理作用 本品有明显的祛痰作用；生物碱部分有镇咳作用；其根提取物小剂量有利尿作用；对痢疾杆菌、流感杆菌、肺炎双球菌及部分皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用商陆片剂（每片含生药0.5g）治疗乳腺增生，总有效率为94.86%(中草药，1985，3:22)；用商陆水煎剂治疗消化道出血和血小板减少性紫癜，均有较好疗效，且未发现毒性反应（湖北省.中西医结合资料选编.1970，62～64；中西医结合杂志，1987，10:127）。此外，还有用商陆等治疗慢性支气管炎、银屑病及毒蛇咬伤等病的报道。

土 人 参

【土家语】 苦咱洋生 kuaxzayangsen

【异 名】 土洋参，假人参。

【来 源】 为马齿苋科植物栌兰 *Talinum paniculatum* (Jacq.) Gaertn. 的根与全草。

【形 态】 多年生草本，高达60cm，肉质，无毛。主根粗壮有分枝，外表棕褐色。茎直立，有分枝，圆柱形，基部稍木质化。叶互生；倒卵形或倒卵状长圆形，长5～7cm，宽2.5～3.5cm，先端渐尖或钝圆，全缘，基部渐狭而成短柄。6～9月开花。圆锥花序顶生或侧生；二歧状分枝，小枝及花梗基部均具苞片；花小两性，淡紫红色，直径约6mm；萼片2，早落；花瓣5，倒卵形或椭圆形；雄蕊10枚以上；子房球形，花柱线形，柱头3深裂，先端外展而微弯。蒴果近球形，直径约4mm，3瓣裂，熟时灰褐色。种子多数，细小，扁圆形，黑色有光泽，表面具细腺点。

【生长环境】 生于路边、墙脚石旁石隙等阴湿处。有栽培。

【采收加工】 秋季挖根，洗净，蒸熟晒干。夏、秋季采收全草，鲜用。

【药 性】 性平，味甜。

【功 效】 益气养血，升提固脱，缓急止痛等。

【应用举例】

1、病后体虚， 本品味甜性补，能补益中元之气，常用治大病、久病之后，中元气虚，食欲不振，疲乏无力。常用根炖鸡食；或与土党参、九龙杯、脚板苕等同用，水煎服。

2、走猴胎① 本品有补气养血之功，民间习用于气血不足引起的走猴胎。多与猴骨各10g，地胡椒、鸡合子各8g，红枣5枚，水煎分3次服，日1剂。

3、吊茄子 本品大补中元之气，而有升提固脱之效，多用于妇女体虚气陷引起的吊茄子。多与土党参、钓竿草、青浮萍、金钓莲、野升麻等配伍，水煎服。

4、肝气痛 本品味甜性缓，能缓急柔肝而止痛，能用治肝气痛。常与土柴胡、青木香、水菖蒲等赶气止痛药配伍，水煎服。

此外，民间还用治干咳，慢性腹泻，出虚汗、痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【附 注】

①走猴胎 为土家族疾病十二走胎之一，症见小儿面黄消瘦，不欲饮食，喜食生米，

腹胀，无力，耳后筋上起一小坨，形如猴样，故名。

竹 菟 七

【土家语】 母粮页 monianyier

【异　名】 土苍术，水葫芦七，花萝卜，山萝卜，羊角天麻。

【来　源】 为菊科植物羽裂蟹甲草 *Cacalia tangutica* (Franch.) Hand. -Mazz. 的根茎。

【形　态】 多年生草本，高 80～150cm。根茎肥大而呈块状茎。茎直立，初时疏生珠丝状毛，后逐渐脱落。叶柄长 3～5cm，基部扩大，半抱茎；下部叶花期常凋落，叶片厚纸质，心形，羽状深裂，裂片 3～4 对，窄或宽矩圆形，每个裂片又有数个小尖裂片和锯齿，基部截形或微心形，上面疏生贴短毛，下面特别沿叶脉有珠丝状毛；中部叶大，长 10～16cm，宽 10～15cm，有短柔毛；上部叶渐小。秋季开花。头状花序极多数，在顶端和上部叶腋密集成金字塔状的宽圆锥花序，花序轴和总花梗有黄褐色短毛；总花梗细，有 1～3 个刚毛状的小苞片；总苞圆柱形，长约 8mm；总苞片 5，条形，稍钝；花冠黄色，有 2～3 个舌状花和 4～7 个筒状花。瘦果圆柱形，有棱；冠毛白色。

【生长环境】 生于山谷沟边、林缘和草丛中。

【采收加工】 秋季采挖，洗净晒干，或刮去外皮，蒸透晒干。

【药　　性】 性平，味甜、淡。

【功　　效】 培补中元，健胃赶食，除湿止泻等。

【应用举例】

1、病后体虚 本品味甜性补，能培补中元之气，常用治病后体虚，神疲乏力。可与高粱七、罗汉七、牛血莲等配伍，水煎服。

2、食积腹胀 本品培补中元，又有健胃赶食之效，多用于饮食积滞，脘腹胀满。多与萝卜子、隔山消、厚朴等赶食赶气药配伍，水煎服。

3、小儿疳积 本品健胃赶食，又可用治小儿疳积，形体消瘦，食欲不振。习与金线吊白米、地胡椒合猪肝炖食，吃肝喝汤。

4、慢性腹泻 本品甜补淡渗，有补虚除湿止泻之功，用治体虚湿盛的慢性腹泻，有标本兼治之效。常与脚板苕、仙鹤草根、金樱子根等配伍，水煎服。

此外，民间还用治腹痛，风湿关节痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或炖食。

奶 浆 果

【土家语】 布利卡普太 $lu^{4}ga^{1}ka^{3}pu^{3}tai^{4}$

【异　名】 暗花生，树地瓜，品仙果，文仙果。

【来　源】 为桑科植物无花果 *Ficus carica* L. 的果实，根及叶。

【形　态】 落叶灌木或小乔木，高达 3～10m。全株具乳汁；多分枝，小枝粗壮，表面褐色，被稀短毛。叶互生；叶柄长 2～5cm，粗壮；托叶卵状披针形，长约 1cm，红色；叶色厚膜质，宽卵形或卵圆形，长 10～24cm，宽 8～22cm，3～5 裂，裂片卵形，边缘有不规则钝齿，上面深绿色，粗糙，下面密生细小钟乳体及黄褐色短柔毛，基部浅心形，基生脉 3～5 条，侧脉 5～7 对。花、果期 8～11 月。雌雄异株，隐头花序，花序托单生于叶腋；雄花

和瘿花生于同一花序托内；雄花生于内壁口部，雄蕊 2，花被片 3～4；瘿花花柱侧生、短；雌花生在另一花序托内，花被片 3～4，花柱侧生，柱头 2 裂。榕果（花序托）梨形，成熟时长 3～5cm，呈紫红色或黄绿色，肉质，顶部下陷，基部有 3 苞片。

【生长环境】 多系栽培。

【采收加工】 秋季采收鲜果，鲜用或用开水烫后，晒干。

【药　　性】 性微冷，味甜、微酸。

【功　　效】 益气养血，润肺止咳，润肠通便，凉血止血等。

【应用举例】

1、产后缺乳 本品味甜，有补气养血之功，常用治产后体虚，气血不足的缺乳。民间习果实与猪蹄炖，吃肉喝汤。

2、干咳无痰 本品质润生津，能养阴润肺以止咳，多用于肺虚燥咳，无痰或少痰难咯。多用果实与麦冬、天冬、竹根七等配伍，水煎服。

3、肠燥便秘 本品质润多汁，能滋润大肠而通便，习用于大肠津枯之便秘。民间多采摘鲜果洗净食之。

4、痔疮出血 本品性冷凉血，味酸敛血，常用于热结下焦的痔疮出血。民间习采鲜果食之，或与金钱草、地榆、华香树果等同用，水煎服。

此外，民间还用治小儿疳积等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或生食。

【现代研究】

1、化学成分 果实含枸缘酸等有机酸类；B 族维生素、无花果蛋白酶等。

2、药理作用 果实有抗肿瘤作用；有增强细胞免疫功能的作用；有明显的镇痛和轻泻作用。

3、临床研究举例 据报道，取新鲜无花果叶数片，洗净擦干，捣烂，置瓷碗中加适量食醋调匀成稀糊状，敷皮损处，待药干后更换。治疗带状疱疹 21 例，全部于用药后 1～2d 痊愈(江苏中医，1982，3:44)。取无花果 10～20 颗，加水 2000ml 煎汤。于晚上临睡前 30min 熏洗肛门 1 次，连续 7 次为 1 疗程。如未愈，可再使用 1 个疗程。治疗痔疮患者 77 例，其中 10d 治愈者 36 例，14d 后治愈者 41 例。一般无不良反应。使用本疗法时，禁酒类和辛、酸、辣等刺激食物，以免减低药效（中成药研究，1981，9:43）。

【备　　注】

无花果根　性微冷，味辣、微苦。具有赶风止痛之功，可用治风湿所致的筋骨关节疼痛。

第二节　补 阴 药

本类药物大多味甜滋腻，药性平和，以补养人体阴液为主要功效，适用于阴虚津少引起的各种病症。如上元肺阴亏虚可见干咳无痰或痰少而粘，或痰中带血；中元胃阴不足可见口干舌燥，或胃脘嘈杂，或大便燥结；下元肾阴虚损可见腰膝酸软，眩晕，遗精等临床表现等。

应用本类药物时，须根据阴虚所在的部位，选择适宜的补阴药。若兼有气虚或血虚者，则配伍相应的补气药或补血药；低烧虚火明显者，应配伍赶虚火药。

本类药物滋腻之性较强，影响消化，故消化功能不良者慎用，必要时可适当配伍赶食助运药。

常用药物有竹根七，土沙参，沿阶草，儿多母苦，龙杯七，药百合，大构，双飞燕，黄三七，竹叶莲等。

竹 根 七

【土家语】 母黄嘎那 muvwanggaxlax

【异　名】 萎蕤，尾参，玉参，玉竹参，鸡脚参。

【来　源】 为百合科植物玉竹 *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce. 的根茎及全草。

【形　态】 多年生草本。根茎横走，肉质，黄白色，密生多数须根。茎单一，高 20～60cm。具 7～12 叶。叶互生，无柄；叶片椭圆形至卵状长圆形，长 5～12cm，宽 2～3cm，先端尖，基部楔形，上面绿色，下面灰白色；叶脉隆起平滑或具乳头状突起。4～6 月开花。花腋生，通常 1～3 朵簇生，总花梗长 1～1.5cm,无苞片或有线状披针形苞片；花被筒状，全长 13～20mm，黄绿色至白色，先端 6 裂，裂片卵圆形，长约 3mm，常带绿色；雄蕊 6，着生于花被筒的中部，花丝丝状，近平滑至具乳头状突起；子房长 3～4mm，花柱长 10～14mm。浆果球形，直径 7～10mm，熟时蓝黑色。

【生长环境】 生于山坡、林荫杂草丛中。喜湿润而排水良好、含腐殖质多的土壤。

【采收加工】 秋季采挖根茎，保留全草，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味甜、淡。

【功　　效】 润肺止咯，补虚止汗，疗伤止痛，赶火利尿等。

【应用举例】

1、肺虚燥咯 本品质地滋润，能补肺阴、润肺燥、止干咳，为用治肺虚燥咳无痰，或痰少而粘的主药之一。民间习用根茎煮猪肉，吃肉喝汤。

2、虚汗症 本品味甜，有补虚益气，固表止汗之功，常用治气虚不固的多汗症，或入睡出汗。可与土黄芪、血风藤果、野浮麦配伍，水煎服。

3、跌打伤痛 本品根茎走窜之性，有通经活血疗伤之功，味甜性缓有止痛之效，可用治跌打伤痛。多与飞龙掌血、理骨风、野梦花配伍，泡酒服或揉伤处。

4、尿积症 本品性冷味淡，有赶火透湿利尿之功，能用治尿频、尿急、尿痛的尿积症。民间习与克马草蒌、尿珠子同用，煮烂吃。

此外，民间还用治病后体虚，热病口渴，牙痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，单方可用至 60g；或泡酒服。

【现代研究】

1、化学成分 本品含甾体皂苷、黄酮及其糖苷、微量元素、氨基酸及其他含氮化合物，尚含粘液质、白屈菜酸、维生素 A 样物质。

2、药理作用 本品具有促进实验动物抗体生成，提高巨噬细胞的吞噬百分数和吞噬指数，促进干扰素合成，抑制结核杆菌生长，降血糖，降血脂，缓解动脉粥样斑块形成，使外周血管和冠脉扩张，延长耐缺氧时间，强心，抗氧化，抗衰老等作用。还有类似肾上腺皮质激素样作用。

3、临床研究举例 据报道，以玉竹 25g，水煎服，治疗风心病，冠心病或肺心病引起的心力衰竭 5 例，均在用药 5～10d 内心衰得到控制（科技医讯，1978，11:26）；以玉竹、党参等量，共制为丸剂，治疗高脂血症，有一定疗效（辽宁中医杂志，1980，1:6）。此外，本品还有用于高血压病、萎缩性胃炎、黄褐斑等疾病的报道。

【备　　注】

竹根莲 *Disporopsis fuscopicta* Hance 的功效与本品相似，故多嘴本品入药。

土 沙 参

【土家语】 奶浆参 nai^{3}jiang^{1}sen^{1}

【异　名】 沙参，南沙参，泡参，山沙参。

【来　源】 为桔梗科植物杏叶沙参 *Adenophora hunanensis* Nannf. 的根。

【形　态】 多年生本种草本，茎高 40～80cm。不分枝，常被短硬毛或长柔毛。基生叶具长柄；茎生叶在茎上部的无柄，或仅有楔状短柄，叶基部常楔状下延，叶片椭圆形、狭卵形，基部楔形，长 3～11cm，宽 1.5～5cm。先端急尖或短渐尖，边缘有不整齐的锯齿，两面疏生短毛或长硬毛，或近于无毛。7～9 月开花。花序分枝粗壮，几乎平展或弓曲向上；花梗长不足 5mm；花萼裂片卵形至长卵形，最宽处在中下部，通常多少重叠，宽 1.5～4mm，常被短柔毛或粒状毛，少数无毛，筒部常倒卵状，少数为倒卵状圆锥形，裂片 5，狭长，多为钻形，少数为条状披针形;；花冠宽钟状，蓝色或紫色，外面无毛或有硬毛，裂片 5，三角状卵形；花盘短筒状，多数有毛，少无毛；雄蕊 5，花丝下部扩大成片状，花药细长；花柱与花冠等长，柱头 3 裂，子房下位，3 室。蒴果椭圆状球形，极少为椭圆状，长 6～10mm。种子多数，棕黄色，稍扁，有 1 条棱，长约 1.5mm。

【生长环境】 生于山坡、丘陵荒地草丛或灌木丛中。喜阳光充足、排水良好的砂质或砂砾土壤。

【采收加工】 秋季采挖，洗净，晒干。

【药　　性】 性微冷，味甜、淡。

【功　　效】 养阴肺润，养血益乳，赶火止咯，除湿止带等。

【应用举例】

1、肺虚燥咯 本品味甜滋润多汁，能养阴液、润肺燥、止干咳，为用治肺虚干咳无痰，或痰少而粘的常用之品。多与黄精、百部、麦冬等配伍，水煎服。

2、产后缺奶 本品味甜，有养血益乳之功，多用于产后气血不足的乳汁稀少。习与四叶参、八月瓜炖猪脚，吃肉喝汤。

3、肺热咳嗽 本品性冷，有赶火止咯之效，也用治肺热咳嗽，咯痰黄稠。多与瓜蒌壳、白当归、肺形草等配伍，水煎服。

4、摆白 本品味淡渗透，又有除湿止带之功，可治疗湿注下元，带下过多的摆白病。常与臭牡丹根、乌泡根、百节藕等配伍，水煎服。

此外，民间还用治百日咳，咽喉肿痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。

【现代研究】

1、化学成分 本品含皂甙、香豆素、胡萝卜甙、蒲公英萜酮、二十八烷酸和β-谷甾醇。

2、药理作用 杏叶沙参可提高机体细胞免疫和非特异性免疫，控制体液免疫，具有调节免疫平衡的功能。也可提高淋巴细胞转换率。

沿 阶 草

【土家语】 扎不死 za^{1}bu^{1}shi^{4}

【异　名】 麦门冬，羊屎草，大羊胡子草。

【来　源】 为百合科植物麦冬 *Ophiopogon japonicus* (L.f.) Ker-Gawl. 的块根。

【形　态】 多年生草本，高 12～40cm。须根中部或先端常膨大形成肉质小块根。叶

丛生；叶柄鞘状，边缘有薄膜；叶片窄长线形，基部有多数纤维状的老叶残基，叶长 15～40cm，宽 1.5～4mm，先端急尖或渐尖，基部绿白色并稍扩大。夏天开花，花葶较叶为短，长 7～15cm，总状花序穗状，顶生，长 3～8cm，小苞片膜质，每苞片腋生 1～3 朵花；花梗长 3～4mm，关节位于中部以上或近中部；花小，淡紫色，略下垂，花被片 6，不展开，披针形，长约 5mm；雄蕊 6，花药三角状披针形；子房半下位，3 室，花柱长约 4mm，基部宽阔，略呈圆锥形。浆果球形，直径 5～7mm，早期绿色，成熟后暗蓝色。

【生长环境】 生于山野。适合稍湿肥沃的砂质土壤。

【采收加工】 多在秋后采挖，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味甜、微苦。

【功　　效】 补阴润肺，益精助孕，润肠通便，赶火止咯等。

【应用举例】

1、肺虚燥咯 本品味甜质润，有较强的补阴润肺止咯之功，为用治肺痨干咳或肺燥咳嗽的主药之一。习与竹根七、土沙参、百部等配伍，水煎兑蜜服。

2、不孕症 本品滋补之功，有益精助孕之功，能用治下元精亏的不孕症。多与天冬、倒生根、子上叶同用，合鸡蛋 3 个同煎，喝汤吃蛋。

3、肠燥便秘 本品质地滋润，为润肠通便之佳品，多用治津血不足的肠燥便秘，数日一行。习与天门冬、黄精等同用，水煎服。

4、鸬鹚咯 本品性冷，有赶火止咳之效，常用治小儿鸬鹚咳。可与水蜈蚣、杠板归、鱼腥草等配伍，水煎服。

此外，民间还用治心烦不安，产后缺乳，风火牙痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，鲜品加倍。

【现代研究】

1、化学成分 本品含多种甾体皂苷、β-谷甾醇、豆甾醇、高异黄酮类化合物、多种氨基酸、各种类型的多聚糖、维生素 A 样物质、铜、锌、铁、钾等成分。

2、药理作用 家兔用麦冬煎剂肌内注射，能升高血糖；正常兔口服麦冬的水、醇提取物则有降血糖作用；麦冬能增强网状内皮系统吞噬能力，升高外周白细胞，提高免疫功能；能增强垂体肾上腺皮质系统作用，提高机体适应性；能显著提高实验动物耐缺氧能力，增加冠脉流量，对心肌缺血有明显保护作用，并能抗心律失常及改善心肌收缩力；有改善左心室功能与抗休克作用；还有一定镇静和抗菌作用。

3、临床研究举例 据报道，以麦门冬汤（麦冬、人参、半夏、甘草、大枣、粳米）治疗虚热证、梅核气、便血、经行鼻衄患者有较好疗效（河南中医，2000，5:9）；用参麦注射液治疗急性病毒性心肌炎 76 例，并合用适当的抗心律失常药，显效 54 例，有效 14 例（浙江中医杂志，1988，8:369）。此外，本品还有用于失眠、肺炎、慢性咽炎、小儿支气管哮喘、肺原性心脏病等疾病的报道。

【备　　注】

大叶麦冬 *O. tonkinensis* Rodr 和土麦冬 *Liriope platyphylla spicata* Lour.与本品功效相同，故常代替使用。

儿多母苦

【土家语】 百儿莲 bai^{3}er^{1}lian^{2}

【异　名】 天冬，小三百棒，七姊妹。

【来　源】 为百合科植物天门冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr. 的块

根。

【形　态】 多年生攀援草本，全株无毛。块根肉质，簇生，长椭圆形或纺锤形，长 4～10cm，灰黄色。茎细，长可达 2m，分枝具棱或狭翅；叶状枝通常每 3 枚成簇，扁平，长 1～3cm，宽 1～2mm，先端锐尖。叶退化成鳞片，先端长尖，基部有本质倒生刺，刺在茎上长 2.5～3mm，在分枝上较短或不明显。5～7 月开花，花 1～3 朵簇生叶腋，单性，雌雄异株，淡绿色；花梗长 2～6mm；雄花花被片 6，雄蕊稍短于花被，花丝不贴生于花被片上，花药卵形，长约 0.7mm；雌花与雄花大小相似，具 6 个退化雄蕊。浆果球形，直径 6～7mm，成熟时红色；具种子 1 颗。

【生长环境】 生于山坡、原野之阳光充分处。喜肥沃砂质壤土。

【采收加工】 多在秋后采挖块根，洗净，水煮或蒸至皮裂，捞出入清水中，趁热剥去外皮，烘干或用硫黄熏蒸。

【药　　性】 性冷，味甜，微苦。

【功　　效】 润肺止咯，生精助孕，润肠通便，生津止渴等。

【应用举例】

1、肺痨干咳 本品质地滋润，有较强的润肺燥、止干咯之功，为治疗肺痨病，干咳无痰的主药之一。多与润筋草、双飞燕、百部等配伍，有润肺止咳之功，水煎服。

2、不孕症 本品味甜性补，能生精助孕，常用治下元虚衰，肾精亏损的不孕症。多与麦门冬、子上叶、对月草等配伍，水煎服。

3、肠燥便秘 本品又有润肠通便之效，能用治年迈体弱，津血不足的肠燥便秘。常与玉竹、九龙杯、生何首乌等同用，水煎服。

4、干渴劳① 本品质润生津而能止渴，可用治干渴劳，烦渴多饮。轻者习大剂量单用，水煎代茶饮；重者与野葛、麦冬、黄精等药配伍。

此外，民间还用治肺热咳嗽，咯血，产后乳汁不下，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，单方可用至 60g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含天门冬素（天冬酰胺）、粘液质、β－谷甾醇及 5－甲氧基甲基糖醛、甾体皂甙、多种氨基酸、新酮糖、寡糖及多糖等成分。

2、药理作用 天冬酰胺有一定平喘镇咳祛痰作用；可使外围血管扩张、血压下降、心收缩力增强、心率减慢和尿量增加；煎剂体外试验对甲型及乙型溶血性链球菌、白喉杆菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌等均有不同程度的抑制作用；天冬具有升高外周白细胞、增强网状内皮系统吞噬能力及体液免疫功能的作用；煎液或醇提取液可促进抗体生成，延长抗体生存时间；对实验动物有非常显著的抗细胞突变作用，可升高肿瘤细胞 cAMP 水平，抑制肿瘤细胞增殖。

3、临床研究举例 据报道，以天冬剥去外皮，每日 63g，隔水蒸 0.5～1 小时，于早、中、晚 3 次分服；或制成片剂、糖浆剂等，治疗乳腺小叶增生及乳腺癌，前者 42 例，临床治愈 16 例，显效 8 例，有效 11 例；后者可见局部肿块及转移淋巴结有一定缩小（江苏医药，1976，4:33）。用天冬 15～30g，水煎服，每日 1 次，红糖为引，治疗功能性子宫出血，有一定疗效（赤脚医生杂志，1975，12:594）。此外，本品还有用治百日咳、心律失常、病毒性肝炎、肿瘤等疾病的报道。

【备　　注】

①干渴劳　为土家族疾病七十二劳之一，类似糖尿病的口渴多饮。下同。

②天冬是国家 3 级珍稀保护植物。

③羊齿天冬 *A.filicinus Buch.*－Ham.ex D.Don 也有润肺止咯之功，常代替天冬使用。

龙 杯 七

【土家语】 利科书 li⁴ke⁴su²

【异　名】 黄精，罗汉七，九龙杯，兵盘七。

【来　源】 为百合科植物多花黄精 *Polygonatum sibiricu* Delar. ex Redoute. 的根茎。

【形　态】 多年生草本，高 50～90cm，偶达 1m 以上。根茎横走，圆柱状，结节膨大。叶轮生，无柄，每轮 4～6 片；叶片条状披针形，长 8～15cm，宽 4～16mm，先端渐尖并拳卷。5～6 月开花。花腋生，下垂，2～4 朵成伞形花丛，总花梗长 1～2cm，花梗长 4～10mm，基部有膜质小苞片，钻形或条状披针形，具 1 脉；花被筒状，白色至淡黄，全长 9～13mm，裂片 6，披针形，长约 4mm；雄蕊着生在花被筒的 1/2 以上处，花丝短，长 0.5～1mm；子房长 3mm，花柱长 5～7mm。浆果球形，直径 7～10mm，成熟时紫黑色。

【生长环境】 生于山坡下的阴湿处。喜排水良好的腐殖质土壤。

【采收加工】 秋季采挖根茎，洗净，除去须根，蒸后晒干。

【药　性】 性平，味甜。

【功　效】 滋补三元，益气生血，健胃消食，强腰壮骨等。

【应用举例】

1、肺虚干咯 本品质地滋腻，有显著的润肺止咯之功，为用治上元肺虚，干咳无痰之主药。习与土沙参、玉竹、麦冬配伍，水煎服。

2、气血不足 本品滋补之功，有益气生血之效，多用治久病年老，气血不足的头晕心悸。多与土人参、牛血莲、绞股蓝等配伍，水煎服，或制丸剂。

3、胃虚食少 本品善补中元之气，常用治气虚胃弱，食少纳呆。可与木瓜、鸡内金、隔山消等配伍，有健胃赶食之效，水煎服。

4、腰膝酸软 本品又能培补下元，强腰壮骨，能用治下元肾虚，筋骨不健的腰膝酸软，下肢无力。常与杜仲、拉白叶、骨碎补各等量，研末制蜜丸服。

此外，民间还用治心烦口渴，出虚汗，大便燥结等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或制蜜丸。

【现代研究】

1、化学成分 本品含黄精多糖、低聚糖、粘液质、淀粉及多种氨基酸等成分。

2、药理作用 黄精能提高机体免疫功能和促进 DNA、RNA 及蛋白质的合成，促进淋巴细胞转化作用。具有显著的抗结核杆菌作用；对多种致病性真菌有抑制作用；对伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌也有抑制作用。有增加冠脉流量及降压作用，并能降血脂及减轻冠状动脉粥样硬化程度。对肾上腺素引起的血糖过高呈显著抑制作用。还有抑制肾上腺皮质和抗衰老作用。

3、临床研究举例 据报道，以黄精配伍加味建中汤治疗慢性胃炎 86 例，治愈 35 例，有效 42 例（中医杂志，2000，9:521）。以黄精、党参各 30g，炙甘草 10g，水煎顿服，治疗低血压 10 例，有近期疗效（中级医刊，1981，12:31）；此外，本品还有治疗冠心病、糖尿病、白细胞减少症、高脂血症、肺结核、药物中毒性耳聋和失眠等疾病的报道。

【备　注】

卷叶黄精 *P.cirrhifolium* (Wall.) Royle 与本品功效相同，故常作本品入药。

药 百 合

【土家语】 报牙尺 baoyache

【异　名】 野百合，夜合花，白花百合。

【来　源】 为百合科植物百合 *Lilium brownii* F. E. Brown ex Miellez var. *viridulum* Baker. 的鳞茎。

【形　态】 多年生草本，高 70～150cm。茎上有紫色条纹，无毛；鳞茎球形，直径约 5cm，鳞茎瓣广展，无节，白色。叶散生，具短柄；上部叶常小于中部叶，叶片倒披针形至倒卵形，长 7～10cm ，宽 2～3cm，先端急尖，基部斜窄，全缘，无毛，有 3～5 条脉。夏天开花，花 1～4 朵，喇叭形，有香味；花被片 6，倒卵形，长 15～20cm，宽 3～4.5cm，多为白色，背面带紫褐色，无斑点，先端弯而不卷，蜜腺两边具小乳头状突起；雄蕊 6，前弯，花丝长 9.5～11cm，具柔毛，花药椭圆形，丁字着生，花粉粒褐红色；子房长柱形，长约 3.5cm，花柱长 11cm，无毛，柱头 3 裂。蒴果长圆形，长约 5cm，宽约 3cm，有棱。种子多数。

【生长环境】 生于山地草丛中及林缘，湘西龙山县有大面积栽培。

【采收加工】 秋季采挖鳞茎，洗净，鲜用或开水烫后晒干。

【药　　性】 性微冷、味甜，微苦。

【功　　效】 润肺止咯，补虚定晕，活血疗伤，败毒消肿等。

【应用举例】

1、肺燥干咯 本品鲜品多汁，有较强的润肺止咯之功，为用治肺燥干咯的常用药。多与天冬、麦冬、土沙参等配伍，水煎服。

2、体虚头晕 本品味甜，有补虚定晕之效，能用治老年体弱或久病体虚引起的头晕。民间习与白当归同用，加猪油炒食。

3、跌打损伤 本品色红者入血分，能活血疗伤，可用治跌打损伤，瘀血肿痛。多与回头青、一支蒿、一支香等同用，捣烂兑酒敷伤处。

4、猴儿疱 本品性偏冷，有赶火败毒消肿之功，可用于感受时邪疫毒引起的猴儿疱。民间习与洋荷捣烂，加桐油少许，敷患处。

此外，民间还用治支气管炎，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g：或炒食。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含酚酸甘油脂、丙酸酯衍生物、酚酸的糖苷、酚酸甘油酯糖苷、甾体糖苷、甾体生物碱、微量元素、淀粉、蛋白质、脂肪等成分。

2、药理作用 百合水提液对实验动物有止咳、祛痰作用；可对抗组织胺引起的蟾蜍哮喘；百合水提液还有强壮、镇静、抗过敏作用；百合水煎醇沉液有耐缺氧作用；还可防治环磷酰胺所致白细胞减少症。

3、临床研究举例 据报道，以百合、蒲公英各 30g，乌药、青皮、五灵脂各 10g，水煎，于晚饭后顿服，治疗消化性溃疡，有一定疗效（云南中医杂志，1987，6:14）。

【备　　注】

卷丹 *L. lancifolium* Thunb. 的功效与本品相同，故常作本品入药。

大 构

【土家语】 起皮踏 $qi^{3}pi^{2}ta^{1}$

【异　名】 大构树皮，构皮，纱纸树，楮树，楮桃树。

【来　源】 为桑科植物构树 *Broussonetia papyrifera*（L.）Vent. 的果实、根皮及叶。

【形　态】 落叶乔木，高达 14～16m。有乳汁。小枝粗壮，密生绒毛。单叶互生；叶柄长 1.5～10cm，密被柔毛；叶片膜质或纸质，阔卵形至长圆状卵形，长 5.5～15（～20）cm，宽 4～10（～15）cm，不分裂或 3～5 裂，尤以幼枝或小树叶较明显，先端渐尖，基部圆形或浅心形，略偏斜，边缘有细锯齿或粗锯齿，上面深绿色，被粗伏毛，下面灰绿色，密被柔毛。4～5 月开花。花单性，雌雄异株；雄花序为茉莺花序，腋生，下垂，长 3～8cm，总花梗长 1～2cm；雌花序为头状花序，直径 1～1.5cm，总花梗长 1～1.5cm；雄花具短柄，有 2～3 小苞片，花被 4 裂，基部合生，雄蕊 4；雌花苞片棒状，被毛，花被管状，雌蕊散生于苞片间，花柱细长，线形，被短毛，具粘性。聚花果肉质，呈球形，直径约 2cm，成熟时橙红色。

【生长环境】 多生于山坡林缘与村寨道旁。

【采收加工】 秋季采收成熟果实，除去膜状宿萼，晒干生用；随时挖根，剥取根皮，洗净晒干；临时采叶，鲜用。

【药　　性】 性冷，味甜、淡、微辣。

【功　　效】 果实：补肾养阴，润肠通便等。

根、根皮：消水退肿，败毒排脓等。

叶：宣肺止咯，赶风止痒，败毒排脓等。

【应用举例】

1、腰膝酸软 本品果实味甜，滋润性补，为补肾养阴之佳品，是治疗肾阴亏虚，腰膝酸软，眩晕耳鸣的主药之一。民间习单用研末服，或与黄精、枸杞等制蜜丸。

2、水臌胀 本品淡渗，能利水透湿退肿，常用治慢性肝病引起的水臌胀。多用根皮与半枝莲、车前草、泽兰、蛇壳（末）等配伍。

3、伤风咳嗽 本品味辣宣散，有赶风宣肺止咳之效，可用治外感风邪，肺气不宣的咳嗽。用叶与前胡、枇杷花、黄荆叶等同用，水煎服。

4、火流痰 本品性冷赶火，有化痰排脓之功，民间常用于痰火蕴结所致的火流痰。多用叶或根与香叶树叶、黄瓜香、半边钱、贯头尖、夏枯草、见肿消、山苦瓜等同用，鲜品捣烂敷患处。

此外，民间还用治便秘，荨麻疹，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～60g。外用：适量，鲜叶捣敷或涂汁。

【现代研究】

1、化学成分 本品果实含皂甙，维生素 B 及油脂；种子含油；茎含螺楮树宁 A、B，楮树素和楮树宁 C；树皮层含楮树黄酮醇 A、B 和楮树查耳酮 A、B，及小构树醇 A、B 等；根皮含楮树黄酮醇 C、D；叶含黄酮甙、酚类、有机酸和鞣质。

2、药理作用 楮叶煎剂及醇提取物对麻醉犬及羊有显著的降压作用；丙酮提取物对葡萄球菌有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用纱纸树二层皮 30g，少年红、鱼腥草各 15g，均用鲜品。水煎，每日 1 剂，分 3 次服。共治疗慢性气管炎 233 例，服药 10d，临床治愈 41 例，显效 63 例（广西壮族自治区攻克老年慢性气管炎工作会议资料选编下.1974）。以果实与熟地黄等配伍，可治疗慢性肝炎（辽宁中医杂志，1993，11:16）。

双 飞 燕

【土家语】 阿巴低希不里 a¹ba¹di¹xi¹bu¹li³

【异　名】 子上叶，果上叶、双叶石枣，百子莲，小石仙桃。

【来　源】 为兰科植物细叶石仙桃 *Pholidota cantonensis* Rolfe. 的全草或假鳞茎。

【形　态】 多年生草本。根茎匍匐，粗壮，被鳞片；假鳞茎疏生于根茎上，卵形或卵状长圆形，肉质，幼时被鳞片，长 1～2cm，顶生 2 叶。叶条形或条状披针形，革质，长 4～8cm，宽 5～12mm，基部渐狭成短柄。夏季开花。花葶从被鳞片包着的幼小假鳞茎顶端伸出；总状花序有花 10 多朵，排成 2 列；小苞片早落。花小，白色或淡黄色；萼片椭圆状长圆形，舟状，分离，近等大，长 3～4mm；花瓣卵形；唇瓣近圆形，舟状。蒴果倒卵形，长约 1cm。

【采收加工】 夏、秋季采收，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味微甜、微涩、微苦。

【功　　效】 养阴润肺，赶火止咯，收敛止血，赶风除湿等。

【应用举例】

1、肺痨干咳 本品质润多汁，有养阴润肺止咯之功，常用治肺痨病，干咳少痰或无痰。多与麦斛、麦冬、百部等配伍，水煎服；痰中带血加白芨。

2、肺热咳嗽 本品性偏冷，能赶肺火而止咯，也用治肺热咳嗽，痰粘而黄。可与岩川芎、天青地白、苦尽忠等配伍，水煎服。

3、月经过多 本品性冷味涩，有赶火、收敛止血之效，多用治血热所致的月经过多。习与血见愁、地榆、龙船泡等药配伍，水煎服。

4、风湿关节痛 本品味苦燥湿，可用治风湿关节疼痛，屈伸不利。多与忍冬藤、络石藤、金刚刺等配伍。水煎服。

此外，民间还用治跌打损伤，鼻出血，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：煎汤，30～60g。外用：适量，鲜品捣敷。

黄 三 七

【土家语】 黄鳝七 huang¹shan¹qi¹

【异　名】 竹叶三七，竹节参，玉竹，黄脚鸡。

【来　源】 为百合科植物深裂竹根七 *Disporopsis pernyi*（Hua）Diels 的根茎。

【形　态】 多年生草本，高 20～30cm。根茎横走，圆柱形略扁，肉质，有环节及茎基痕迹，外皮黄色，须根多数。茎直立或稍倾斜，绿色，具细纵棱。叶互生；叶柄长 3～9cm；叶片卵状披针形，长 6～10cm，宽 1.8～2.8cm，先端渐尖；基部宽楔形，全缘；3 出脉。4～5 月开花。花单生或成对生于叶腋，花梗长 1～1.5cm；花被基部筒状，先端 6 裂，白色，副花冠 6 片，每片又 2 裂；子房上位。浆果球形，直径 6～7mm；种子 1～3 颗。

【生长环境】 生于山谷林下及岩石缝中或溪旁。

【采收加工】 夏、秋季采收，洗净，鲜用或蒸后晒干。

【药　　性】 性平，味甜。

【功　　效】 养阴润肺，益气扶正，健胃赶食，补肾止遗等。

【应用举例】

1、肺痨干咯 本品味甜，质地滋润，具有较强的养阴润肺之功，为治疗肺痨病，干咳

无痰的主要药物之一。民间多与百部、百合、麦冬等配伍，水煎服。多作玉竹的代用品。

2、病后虚弱 本品有益气补虚之效，常用治大病、久病之后，精神疲乏，四肢无力。民间习用根茎炖子鸡，吃肉喝汤。

3、小儿疳积 本品甜补，能健胃赶食，多用于小儿疳积，食少纳呆，腹满消瘦。可与赶食化积的刺梨、木瓜、金线吊百米等药同用，水煎服。

4、尿频跑马 本品又有补肾固精缩尿之功，可用治肾虚不固的尿频、跑马。多与山木香、桑螵蛸、夜关门等配伍，水煎服。

此外，民间还用治多汗，跌打损伤，风湿关节痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或炖食。外用：适量，鲜用，捣敷；或浸酒搽。

竹 叶 莲

【土家语】 几那母业 ji[1]la[1]mu[3] lie[1]

【异 名】 杜若，地藕，竹叶菜。

【来 源】 为鸭跖草科植物竹叶花 *Pollia japonica* Thunb. 的根茎及全草。

【形 态】 多年生草本，高 30～90cm。有香气。根茎细长横生，白色。茎较粗壮，节明显，被短柔毛，不分枝。叶互生；叶柄成鞘状抱茎；叶片长椭圆形，长 20～30cm，宽 3～7cm，先端长渐尖，基部渐狭成鞘，全缘，上面粗糙，暗绿色，下面淡绿色，散生细毛。夏天开花。聚散花序组成顶生圆锥花序，窄长如总状，花序梗长 15～30cm；总苞片卵状披针形，膜质；花梗长约 5mm；萼片 3，圆形，肥厚，长约 5mm；花白色，3 瓣，倒卵形，长约 3mm，质薄；雄蕊 6；子房 3 室。果实球形，浆果状，蓝黑色，径约 5mm，光亮，干时不裂。种子数颗，五面体形。

【生长环境】 生于山沟林边阴湿处及溪边等处。

【采收加工】 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性微冷，味甜、淡。

【功 效】 补气养阴，赶火生津，利尿消积，败毒消肿等。

【应用举例】

1、腰脊酸痛 本品味甜，根茎多汁，有补气养阴益肾之功，为治疗下元肾虚，气阴不足，腰脊酸痛的常用药。多与鸡筋参、儿多母苦、麦冬等同用，水煎服。

2、高烧口渴 本品性冷赶火，多汁生津补液，常用于高烧不退，口渴喜饮，或疲乏无力。习与鸭跖草、高粱七、野葛等配伍，水煎服。

3、尿积症 本品味淡渗透，有赶火利尿消积之功，多用治膀胱湿热的尿积症。习与车前草、大通草、紫茉莉等同用，水煎服。

4、毒蛇咬伤 本品性冷，又有赶火败毒消肿之效，外用可治疗毒蛇咬伤。多与水慈姑、一年蓬、箭叶蓼等同用，鲜品捣烂敷伤口。

此外，民间还用治头晕目眩，风眼，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

第三节 补阳壮骨药

本类药物大多味甜性热，以温补下元肾阳、强筋壮骨为主要功效，适用于肾阳不足、筋骨不健引起的各种病症。一般以腰膝酸软，怕冷肢凉，神疲乏力，头晕耳鸣，阳痿遗精，女

子不孕，带下清稀等为主要临床表现。

应用本类药物时，须根据阳虚的不同表现，配伍相应的药物。如怕冷较重者，当配伍赶寒药；遗精明显者，则配伍收涩药等。

补阳药性热而燥，阴虚低烧者慎用。

常用药物有桂鱼风，扯丝皮，五加皮，鸡筋参，野萝卜，巴岩姜，响铃草，八月瓜等。

桂 鱼 风

【土家语】 铁古伞 tiegusan

【异　名】 仙灵脾，三叉骨，铁耙头，三枝九叶草。

【来　源】 为小檗科植物淫羊藿 *Epimedium brevicornum* Maxim. 的根和茎叶。

【形　态】 多年生草本，高 30～40cm。根茎横走，直径 3～5mm，质硬，生多数须根。茎直立，有棱，无毛，通常无基生叶。茎生叶 2，生于茎顶；有长柄；二回三出复叶，小叶 9，宽卵形或近圆形，长 3～7cm，宽 2.5～6cm，先端急尖或短渐尖，基部深心形，边缘有刺齿，上面绿色，有光泽，无毛，下面苍白色，疏生少数柔毛，两面网脉明显；顶生小叶基部裂片圆形，均等，两侧小叶基部裂片不对称，内侧圆形，外侧急尖。圆锥花序顶生，较狭，长 10～35cm；5～6 月开花。花序轴及花梗有腺毛；花梗基部苞片卵状披针形，膜质；花白色，直径 1.5cm，20～50 朵，花梗长 5～20mm；外萼片 4，狭卵形，带暗绿色，长 1～3mm，内萼片 4，披针形，白色或淡黄色，长约 1cm，宽 2～4mm；花瓣 4，小，距长 2～3mm；雄蕊 4，长 3～4mm，花药长约 2mm；雌蕊 1，花柱长。蓇葖果长 1cm，先端有喙。种子 1～2 颗，褐色。

【生长环境】 生于山坡林下、灌木丛中。

【采收加工】 夏季采收，拔起全株，洗净，或将根与茎叶分开，晒干。

【药　　性】 性热（一说微冷），味甜、微辣、微苦。

【功　　效】 温肾补阳，缩尿止遗，赶风散寒，败毒消肿等。

【应用举例】

1、肾虚阳痿 本品味甜性补，性热温阳，有显著的温补肾阳之功，为用治肾虚阳痿或跑马之要药。民间习与杜仲、覆盆子、阳雀花、核桃、菟丝子、乌龟 1 只（500g 左右）同用。先杀死乌龟，去壳取肉，与药同煮，吃肉喝汤。

2、尿频遗尿 本品温补肾阳，能缩尿止遗，常用治肾气不固的尿频或遗尿。多与韭菜蒀、山木香、桑螵蛸等同用，水煎服。

3、风湿腰腿痛 本品辣散热通，多用于风湿或寒湿所致的腰腿疼痛，关节不利。可与麻布七、山鸡血藤、八角枫等同用，有赶风散寒止痛之效，泡酒服。

4、多发性疱疖 一说本品微冷，有赶火败毒消肿之功，善治全身慢性多发性疱疖。民间习用根茎煎水服，效佳。

此外，民间还用治头晕头痛，肝炎，咳嗽，血崩等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。

【现代研究】

1、化学成分 本品主要含黄酮类化合物，还含有木脂素、生物碱和挥发油等。

2、药理作用 本品能增强下丘脑－垂体－性腺轴及肾上腺皮质轴、胸腺轴等内分泌系统的分泌功能，淫羊藿提取液能影响“阳痿”模型小鼠 DNA 合成，并促进蛋白质的合成，调节细胞代谢，明显增加动物体重及耐冻时间，淫羊藿醇浸出液能显著增加离体兔心冠脉流量，淫羊藿煎剂及水煎乙醇浸出液给兔、猫、大鼠静注，均有降压作用。

3、临床研究举例 据报道，口服淫羊藿、西洋参，对防治早衰有显著疗效（辽宁中医杂志，1992，10:26）；用淫羊藿、菟丝子研末服治疗阳痿有效（云南中医杂志，1989，6:13）。

【备　　注】

箭叶淫羊藿 *E.sagittatum*（S.et Z）Maxim.和心叶淫羊藿 *E.brevicorum* Maxim.的功效与本品相同，故常作本品入药。

扯丝皮

【土家语】 丝棉皮 shi[1]mian[1]pi[1]

【异　名】 棉树皮，思仙，思仲，丝仲，木棉。

【来　源】 为杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的树皮。

【形　态】 落叶乔木，高达 20m。树皮灰褐色，粗糙，折断拉开有多数细丝。幼枝有黄褐色毛，后变无毛，老枝有皮孔。单叶互生；叶柄长 1～2cm，上面有槽，被散生长毛；叶片椭圆形、卵形或长圆形，长 6～15cm，宽 3.5～6.5cm，先端渐尖，基部圆形或阔楔形，上面暗绿色，下面淡绿，老叶略有皱纹，边缘有锯齿；侧脉 6～9 对。早春开花，花单性，雌雄异株，花生于当年枝基部，雄花无花被，花梗无毛；雌蕊长约 1cm，无毛，无退化雌蕊；雌花单生，花梗长约 8mm，子房 1 室，先端 2 裂，子房柄极短。翅果扁平，长椭圆形，先端 2 裂，基部楔形，周围具薄翅；坚果位于中央，与果梗相接处有关节。

【生长环境】 多系栽培，亦有野生于山区疏林中者。

【采收加工】 夏初剥取树皮，先用开水烫泡，将皮展平，然后把树皮内面相对叠平，压紧，四周上、下用稻草包住，使其发汗，经 1 星期后，内皮略成紫褐色，取出，晒干，用时刮去粗皮。

【药　　性】 性热，味甜、微辣。

【功　　效】 温肾壮阳，固漏安胎，续筋接骨，赶风除湿等。

【应用举例】

1、肾阳不足 本品性热味甜，善温补下元之阳，为治肾阳虚弱，腰脊酸痛，肢冷阳痿等症之佳品。民间习用本品 50g，浸酒数天后，取出与猪肾 1 对炖熟，不加油盐，喝汤吃猪肾，连用数次。

2、胎漏小产 本品有补肾固漏安胎之功，为治疗孕妇肾虚胎漏或小产的主药之一。多与替心枝（桑寄生）、拉白叶、路边黄等配伍。

3、跌打骨折 本品辣行热通，能活血疗伤，续筋接骨，常用治跌打损伤，筋断骨折。如民间常配红鹅儿肠草、烂泥巴树根皮、鸟不踏、野烟各适量，共捣烂，在骨折整复后敷伤处，固定 2～3 天换药一次，主治前臂骨折。

4、风湿骨痛 本品热除寒湿，辣散风湿，多用于风湿或寒湿所致的筋骨关节不利或冷痛。习与五加皮、牛王刺根、剥皮血等配伍，泡酒服。

此外，民间还用治头晕、不孕不育，对口疮等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～20g；或泡酒；或炖服。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含杜仲胶、杜仲苷 、松脂醇二葡萄糖苷、桃叶珊瑚苷、鞣质、黄酮类化合物等。

2、药理作用 杜仲能增强机体免疫功能，激活单核-吞噬细胞系统的吞噬活性；能对抗氢化可的松引起的免疫抑制作用；还有和 ACTH 相似的能使小鼠胸腺萎缩、血浆皮质醇含量增加及大鼠肾上腺中维生素 C 含量降低的作用。其煎剂有中枢镇静、降压和强壮作用。

3、临床研究举例 据报道，治疗高血压病，用杜仲皮片（每片含生药 4.9g）口服，每次 1 片，每日 3 次，将 100d 内测得血压数值求出平均值，与基础血压数值比较，共治疗 47 例，结果显效 20 例，有效 17 例，总有效率 78.7%（陕西中医，1980，4:21）。

【备　　注】

杜仲是国家 2 级珍稀保护植物。

五 加 皮

【土家语】 五加 wu[1]jia[1]

【异　名】 刺五加，南五加皮，木骨。

【来　源】 为五加科植物细柱五加 *Acanthopanax gracilistylus* W.W. Smith. 的根皮。

【形　态】 灌木，有时蔓生状，高达 2～3m。枝灰棕色，无刺或叶柄基部单生扁平的刺。叶为掌状复叶，在长枝上互生，在短枝上簇生；叶柄长 3～8cm，常有细刺；小叶 5，稀为 3 或 4，中央一片最大，倒卵形至倒披针形，长 3～8cm，宽 1～3.5cm，先端尖或短渐尖，基部楔形，两面无毛，或沿脉上疏生刚毛，下面脉腋间有淡棕色簇毛，边缘有细锯齿。4～6 月开花。伞形花序腋生或单生于短枝顶端，直径约 2cm；总花梗长 1～2cm；花梗长 6～10mm；萼 5 齿裂；花黄绿色，花瓣 5，长圆状卵形，先端尖，开放时反卷；雄蕊 5，花丝细长；子房 2 室，花柱 2，分离或基部合生，柱头圆头状。核果浆果状，扁球形，直径 5～6mm，成熟时黑色，宿存花柱反曲。种子 2 粒，细小，淡褐色。

【生长环境】 生于灌木丛林、林缘、山坡路旁和村落中。

【采收加工】 多在夏秋挖根，除掉须根，刮皮，抽去木心，晒干。

【药　　性】 性热，味辣、甜、苦。

【功　　效】 补肾健骨，活血疗伤，赶风除湿，败毒消肿等。

【应用举例】

1、腰膝酸痛 本品味甜，有较强的补肾健骨之功，为用治肾虚不足，筋骨不健，腰膝酸痛、下肢无力的主药之一。民间习与杜仲、续断、赶山鞭等同用，泡酒服。

2、跌打损伤 本品辣行热通，能促进气血运行，而有活血疗伤之功，常用治跌打损伤，瘀血肿痛。多与接骨木、五虎静、伸筋草等配伍，水煎兑酒服。

3、寒湿骨痛 本品性热，辣散苦燥，赶风除湿散寒之效较甚，为治寒湿或风湿筋骨关节疼痛的常用之品。习与七匹风、三杆风、高乌头等同用，水煎服，或泡酒。

4、毒蛇咬伤 本品外用，能败毒消肿，可用治毒蛇咬伤。常与瓜子金配伍，鲜品捣烂敷伤口。

此外，民间还用治感冒身痛，水肿尿少等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含有丁香苷，刺五加苷 B1，右旋芝麻素，16α－羟基-（—）-贝壳松-19-酸，左旋对映贝壳松烯酸，β-谷甾醇，β-谷甾醇葡糖糖苷，硬脂酸，棕榈酸，亚麻酸，维生素 A、B1，挥发油等。

2、药理作用 五加皮有抗炎、镇痛、镇静作用，能提高血清抗体浓度、促进单核巨噬细胞的吞噬功能，有抗应激作用，能促进核酸的合成、降低血糖，有性激素样作用，并能抗肿瘤，抗诱发、抗溃疡，且有一定的抗排异作用。

鸡 筋 参

【土家语】 扎必拉。za¹bi¹la¹

【异　名】 山巴戟，假巴戟，黄鸡朗，黄鸡胖。

【来　源】 为茜草科植物长叶数珠树 *Damnacanthus indicus* Gaertn. var. *giganteus* Makino 的根。

【形　态】 多年生常绿小灌木，高 0.5～1.5m。有分枝。根粗壮，侧根有多数不规则的断续膨大部分，肉质，黄褐色，有透明感，中心木质。叶对生；叶柄长 0.3～0.5cm；叶片披针形，长 8～15cm，宽 2～4cm，先端长尖，基部楔形，边缘有不整齐的浅波或浅皱折，上面绿色，背面浅绿色。花期 5～6 月。花小，腋生；花萼钟形；花冠白色，花冠筒细长，先端 4 裂；雄蕊 4；柱头 4 裂。核果球形，熟时红色，内有黄白色核仁 1 颗。

【生长环境】 生于林下阴湿处。

【采收加工】 秋后采收，洗净切片，晒干。

【药　　性】 性平，味甜、微苦、微涩。

【功　　效】 壮肾起痿，益气补血，养心安神，收敛止血等。

【应用举例】

1、腰酸阳痿 本品味甜性补，有壮肾强腰起痿之效，为治下元肾虚，腰膝酸软，阳痿不举的常用之品。多与桂鱼风、蜈蚣、丝棉皮等配伍；若下元湿热所致者，常与黄柏、野荞麦、苦参等同用。

2、气血不足 本品甜补，又有益气养血之功，多用治年老体弱，病后体虚的气血不足者。民间习单用本品炖鸡，吃肉喝汤。

3、失眠多梦 本品味甜补虚，能养心血、安心神，常用治气血两虚，心神失养的失眠、多梦。多与土党参、蒙花、含羞草等同用。水煎服。

4、摆红 本品味涩，有收敛止血之功，为治疗摆红病的常用药。其性平和且补，故本病不论寒热虚实均可选用。若用于气虚不固者，则有标本兼治之效。

此外，民间还用治肠风下血，带下等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；或研末调服；或炖服。

野 萝 卜

【土家语】 拉白页　laxbevyier

【异　名】 续断，六汗，山萝卜，萝卜三七。

【来　源】 为川续断科植物川续断 *Dipsacus asperoides* C.Y. Cheng et T. M. Ai. 的根。

【形　态】 多年生草本，高 60～200cm。根 1 至数条，圆柱状，黄褐色，稍肉质，侧根细长疏生。茎直立，具 6～8 棱，棱上有刺毛。基生叶稀疏丛生，具长柄，叶片琴状羽裂，长 15～25cm，宽 5～20cm，两侧裂片 3～4 对，靠近中央裂片一对较大，向下渐小，侧裂片倒卵形或匙形，最大的长 4～9cm，宽 3～4.5cm，上面被短毛，下面脉上被刺毛；茎生叶在茎中下部的羽状深裂，中央裂片特长，披针形，长可达 11cm，宽达 5cm，先端渐尖，有疏粗锯齿，两侧裂片 2～4 对，披针形或长圆形，较小，具长柄，向上叶柄渐短；上部叶披针形，不裂或基部 3 裂。8～9 月开花，花序头状球形，直径 2～3cm；总花梗长可达 55cm；总苞片 5～7 片，着生在花序基部，叶状，披针形或长线形，长 1～4.5cm，宽 2～5mm，被硬毛；小

苞片倒卵楔形，长 7～11mm，最宽处 4～5mm，先端稍平截，被短柔毛，中央尖头稍扁平，长 2～3mm，小总苞每侧面有两条浅纵沟，顶端 4 裂，裂片先端急尖，裂片间有不规则细裂；花萼四棱皿状，长约 1mm，不裂或 4 浅裂至 4 深裂，外被短毛，先端毛较长；花冠淡黄白色，花冠管窄漏斗状，长 9～11mm，基部 1／4～1／3 处窄缩成细管，先端 4 裂，裂片倒卵形，一片稍大，外被短柔毛；雄蕊 4，着生于花冠管的上部，明显超出花冠，花丝扁平，花药紫色，椭圆形；花柱短于雄蕊，柱头短棒状，子房下位，包于小总苞内。瘦果长倒卵柱状，长约 4mm，仅先端露于小总苞之外。

【生长环境】 生于山坡、原野、溪边、路旁、草丛中。半阴生。喜排水良好的砂质或腐殖质土壤。

【采收加工】 秋后采根，洗净，鲜用或晒干。以条粗、质软、皮部绿褐色为佳。

【药　　性】 性微热，味甜、辣、苦。

【功　　效】 强腰壮骨，止血安胎，续筋接骨，升提固脱等。

【应用举例】

1、腰脊酸痛 本品味甜性补、强腰壮骨之功甚强，常用治肾虚骨弱的腰脊酸痛，下肢无力。多与铁古伞、五加皮、九节龙等配伍，泡酒服。

2、胎动不安 本品温补肾阳，有固本安胎之效，为用于肾虚不固的胎漏或胎动不安的主药之一。多与棕树根、杜仲、桑寄生等配伍，水煎服。

3、跌打骨折 本品味辣行散，能活血疗伤、续筋接骨，故有“续断”之名，常用治跌打损伤、骨折肿痛。多与钻骨风、蒙花根皮、巴岩姜等配伍，水煎服并敷伤处。

4、吊茄子 本品味甜性补，有升提固脱之功，多用治妇女下元气虚，升举无力的吊茄子。民间多与夜关门、合欢藤、蓖麻子、巴山虎、千年老鼠屎配伍；另用团鱼头为末，敷百会穴。

此外，民间还用治风湿性关节炎，水肿，脱肛，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，单方可用至 100g。外用：鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品根含生物碱、挥发油和三萜皂苷类成分。

2、药理作用 川断总黄酮和总皂甙有降压作用；有抗维生素 E 缺乏症的作用；对肺炎链球菌有抑制作用；对疮疡有排脓、止血、镇痛、促进组织再生作用；可促进去卵巢小鼠子宫的生长发育。

3、临床研究举例 据报道，川断、菟丝子等治疗先兆流产有效（中医杂志，1983，12:24）。

巴 岩 姜

【土家语】 巴山虎 ba[1]shan[1]fu[2]

【异　名】 骨碎补，爬山虎，猴姜，毛姜，石姜。

【来　源】 为槲蕨科植物槲蕨 *Drynaria fortunei* (Kunze) J. Smith. 的根茎。

【形　态】 植株高 25～40cm。根状茎横生，粗壮肉质，密被钻状披针形鳞片，有绿毛。叶二型；槲叶状的营养叶灰棕色，卵形，无柄，干膜质，长 5～7cm，宽约 3.5cm，基部心形，背面有疏短毛，边缘有粗浅裂；孢子叶高大，纸质，绿色，无毛，长椭圆形，宽 14～18cm，向基部变狭而成波状，下延成有翅膀的短柄，中部以上深羽裂；裂片 7～13 对，略斜上，长 7～10cm，宽 2～3cm，短尖头，边缘有不明显的疏钝齿；网状脉，两面均明显。孢子囊群圆形，着生于内藏小脉的交叉点上。沿中脉两侧各排成 2～3 行；无囊群覆盖。

【生长环境】 附生于大树、石壁上。

【采收加工】 全年均可采收，除去泥沙、苗叶，干燥，或燎去毛状鳞片。

【药　　性】 性热，味甜、苦。

【功　　效】 温肾强腰，续筋接骨，赶寒除湿，败毒消肿等。

【应用举例】

1、肾虚腰痛 本品味甜补益，性热散寒，有温补肾阳、强壮腰脊之功，常用治肾虚有寒、骨弱不健的腰脊酸痛。多与续断、思仙、刺五加等配伍，泡酒服。

2、跌打骨折 本品有续筋接骨疗伤之效，故有“骨碎补”之名，为用治跌打骨折的主药之一。多与接骨草、伸筋草、润筋草等同用，共捣烂外敷。用药前整复骨折，包药后外用杉树皮包扎固定，一般 2 天换药 1 次。

3、寒湿关节痛 本品性热苦燥，能赶寒除湿，多用治寒湿或风湿所致的筋骨疼痛，关节不利，遇冷加重。习与草乌、毛瑞香、威灵仙等配伍，水煎服。

4、痈疮肿毒 本品外用，有败毒消肿之功，可用治痈疮肿毒。常与五爪风、三爪风等同用，捣烂敷患处。

此外，民间还用治巴骨流痰，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品根茎含柚皮苷、骨碎补双氢黄酮苷、骨碎补酸等。

2、药理作用 本品水煎醇沉液有预防血清胆固醇、甘油三酯升高，并防止主动脉粥样硬化斑块形成的作用；骨碎补多糖和骨碎补双氢黄酮苷有降血脂和抗动脉硬化的作用。骨碎补能促进骨对钙的吸收，提高血钙和血磷水平，有利于骨折的愈合；改善软骨细胞，推迟骨细胞的退行性病变。此外，骨碎补双氢黄酮苷有明显的镇静、镇痛作用。临床报道，成人大剂量（100～150g/d）水煎口服，可致急性中毒，表现为口干、多语、心悸、胸闷、神志恍惚、瞳孔散大等，经对症处理后症状消失。

3、临床研究举例 据报道，每日用骨碎补 30g，水煎分 2 次服，治疗 36 例因注射链霉素引起的耳鸣及口唇、肢体、面部、头皮麻木等反应，服药 3d 后即表现症状减轻。长期或重复应用亦未见不良反应（中原医刊，1987，1:18]）。

响 铃 草

【土家名】 气布抗苦 $qi^{1}bu^{4}kang^{4}ku^{3}$

【异　名】 响亮草，野花生，响铃豆，铃铃草，肾气草。

【来　源】 为豆科植物假地蓝 *Crotalaria ferruginea* Gran. 的根或全草。

【形　态】 灌木状多年生草本。根长达 60cm 以上，分枝很多。全株几被长而扩展的绢毛。单叶互生，几无叶柄；托叶披针形，长 4～6mm，反折。叶片长圆形、长卵形或长椭圆形，长 2～6cm，宽 1～3cm，先端钝或微尖，基部狭或略呈楔形，两面均被毛，下面脉上尤密。秋开花。总状花序顶生及腋生，有花 2～4 朵；苞片及小苞片披针形，花萼长约 1cm，5 深裂，几达基部，被毛，裂片披针形；蝶形花冠，黄色，长约 1cm；雄蕊 10，单体，花药异型；子房线形，花柱内弯，柱头略偏。荚果长圆形，膨胀成膀胱状，长 2.5～3cm。种子肾形，20～30 颗。

【生长环境】 生于丘陵、山坡荒地。

【采收加工】 夏、秋季采收，拔起全株，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味甜、苦。

【功　　效】 补肾聪耳，利胆退黄，燥湿止带，败毒消肿等。

【应用举例】

1、耳鸣失聪 本品味甜，有补肾聪耳之功，故有“肾气草”之名，为治年老肾虚，耳鸣失聪的常用之品。民间习用全草与八月瓜根配伍，水煎服。

2、黄疸病 本品性冷赶火，味苦燥湿，常用治湿热熏蒸肝胆所致的黄疸病。民间习与猕猴桃根、田基黄、隔山消等配伍，水煎服。

3、摆白 本品又有燥湿止带之功，可用治湿盛下注的摆白病。本品味甜性补，对于体虚摆白，有标本兼治之功。多与臭牡丹、白鸡冠花、三白草等配伍，水煎服。

4、疮疡肿毒 本品外用，有败毒消肿之效，可用治疮疡肿毒。常用嫩尖捣烂敷患处，或与千里光等同用。

此外，民间还用治咳嗽，疝气，小便不利等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

八 月 瓜

【土家语】 若巴马爬　ruo^{4}ba^{4}ma^{4}pa^{4}

【异　名】 八月札，八月渣，八烈光，羊开口。

【来 源】 为木通科植物白木通 *Akehia trifoliata* (Thunb.) Koidz. var.*australis* (Diels) Rehd. 的果实。

【形 态 】 落叶木质缠绕藤本，长 3～15m。全株无毛。幼枝灰绿色，有纵纹。掌状复叶，簇生于短枝顶端；叶柄细长；叶为三出复叶，小叶卵圆形、宽卵圆形或长卵圆形,长宽变化很大，长 3～6cm，先端钝圆、微凹或具短尖，基部圆形或楔形，有时微呈心形，全缘，侧脉 5～6 对，质地较厚。4～5 月开花。短总状花序腋生，花单性，雌雄同株；花序基部着生 1～2 朵雌花，上部着生密而较细的雄蕊；花被 3 片；雄花具雄蕊 6 个；雌花较雄花大，有离生雌蕊 2～13。果肉质，浆果状，长椭圆形，或略呈肾形，两端圆，长约 8cm，直径 2～3cm，熟后紫色，柔软，沿腹缝线开裂。种子多数，长卵形而稍扁，黑色或黑褐色。

【生长环境】 生于山坡、溪边灌木丛中。

【采收加工】 秋季割茎、挖根、采摘果实，晾干或晒干。果实以完整、肥壮、质重、土黄色、皮皱、大小均匀不开裂者为佳。

【药　　性】 性平，味甜、涩、苦。

【功　　效】 补肾强腰，升提固脱，涩肠止泻，驱蛔杀虫等。

【应用举例】

1、肾虚腰痛 本品果实味甜性补，有补肾强腰之功，为治疗肾虚腰膝酸痛的常用药。民间习用成熟果实 2 个，加白糖吃，1 天量，连吃十余天。

2、吊茄子 果实又有补虚升提固脱之效，常用治体虚气陷所致的吊茄子。民间多与算盘子根、绿升麻、韭菜兜、麻兜、棉花根等同用，水煎服。

3、水泻 本品果皮味涩，未熟视其涩味更浓，且味苦性燥，具有明显的涩肠燥湿止泻之功，可用于湿盛下注的水泻。民间常用本品未熟者泡酒服。

4、蛔虫病 本品味苦降泄，而有驱蛔杀虫之功，能用于蛔虫病。民间习单用生品 200g，洗净吃，可下虫。

此外，民间还用治摆红，摆白，手叉等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或泡酒；或生食果实。外用：捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　藤茎含白桦脂醇、齐墩果酸、常春藤皂苷元、木通皂甙等。

2、药理作用　本品有利尿、抗菌作用。

【备　　注】

①白木通藤茎　性微冷，味苦、辣、淡。具有赶风通络，利水消积之功，主治风湿所致的腰腿疼痛，关节不利和尿积症、水肿等。

②木通 *Akehia quinata* (Thunb.) Decne.和三叶木通 *Akehia trifoliata* (Thunb.) Koidz.与本品功用相似，临床多代替本品使用。

第十三章　收 涩 药

凡是以收敛固涩为主要功效的药物，称为收涩药，或固涩药。

本类药物味多酸涩，作用趋势向内，故有显著的收敛固涩之功，适用于三元之气虚弱引起的多种滑脱不固之症。如遗精、遗尿、久泻不止、出虚汗等。

根据收涩药的主要功效，本类药物分为固精缩尿药和涩肠止泻药两类。

收涩药以治标为主，应用本类药物时，除了根据不同病症选择药物外，还应结合病因配伍扶正补虚药治疗。如尿频遗尿，当配伍温补肾阳药等。

第一节　固精涩尿药

本类药物以固肾精、涩小便为主要功效，适用于肾虚不固所致的遗精、滑精、夜尿频多、遗尿等病症。有的还有止汗的作用。

肾藏精，司小便。应用本类药物时，当与补肾药配伍，以标本兼顾。

常用药物有灯笼果，狗尿脬，五倍子，白果，遍身刀，山木香，十月红等。

灯 笼 果

【土家语】　拍他梯苦他色　pefcevtixkuvtafser

【异　名】　糖罐子，糖刺果，刺果果，丁矮子。

【来　源】　为蔷薇科植物金樱子 Rosa*laevigata*　Michx. 的果实、根及叶。

【形　态】　常绿攀援灌木，高约 5m。茎无毛，有钩状皮刺和刺毛。羽状复叶，叶柄和叶轴具小皮刺和刺毛；托叶披针形，与叶柄分离，早落。小叶革质，通常 3，稀 5，椭圆状卵形或披针状卵形，长 2.5～7cm，宽.5～4.5cm，先端急尖或渐尖，基部近圆形，边缘具细齿状锯齿，无毛，有光泽。4～5 月开花。花单生于侧枝顶端，花梗和萼筒外面均密被刺毛；萼片 5；花瓣 5，白色，直径 5～9cm；雄蕊多数；心皮多数，柱头聚生于花托口。果实倒卵形，长 2～4cm，紫褐色，外面密被刺毛。

【生长环境】　生于向阳山野、路旁灌木丛中。适于排水良好的土壤。

【采收加工】　秋、冬季采摘果实，去刺与仁，晒干；随时根挖、摘叶，洗净，鲜用或晒干。果实以个大、色红黄、有光泽、去净毛刺者为佳

【药　　性】　性微热，味甜、 酸。

【功　　效】　固精缩尿，涩肠止泻，收湿止带，败毒消肿等。

【应用举例】

1、跑马遗尿　本品甜补酸收，有较强的补肾固精缩尿之效，为用治男子肾气不固的跑马、遗尿的主药之一。民间习用根或果实 50g，鸡蛋 1 个同煮，吃蛋喝汤。

2、久泻不止　本品味甜而酸，有补虚涩肠止泻之功，用治肠虚不固，久泻不止，有标本兼治之功。多与路边黄、水杨梅、木瓜等同用，水煎服。

3、摆白　本品收敛之性，又能收湿止带，多用治湿盛下注的摆白病。可与卫矛、空心泡、蛇葡萄等配伍，水煎服。

4、狗咬伤　本品外用，有败毒消肿之功，可用治狗咬伤。民间习用叶与马桑叶、天葵

子同用，捣烂敷伤口。

此外，民间还用治跌打损伤，血崩，头晕，出虚汗等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜叶捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 果实含枸橼酸、苹果酸、鞣酸及树脂，尚含皂苷、维生素 C 和丰富糖类；地上部分含常春藤皂甙元，熊果酸，齐墩果酸等多种三萜化合物；根皮、叶含鞣质等。

2、药理作用 金樱子所含鞣质具有收敛、止泻作用。煎液对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、破伤风杆菌、钩端螺旋体及流感病毒均有抑制作用；金樱子煎液具有抗动脉粥样硬化作用。

3、临床研究举例 据报道，用金樱子浓煎成 100％溶液，以温开水冲服，治疗子宫脱垂 203 例，有效率为 76％（中国中药杂志，1993，7:426）；用金樱子、瘦猪肉炖服治疗多例盗汗，均收显著疗效（临床验方集锦.福建科技出版社，1982，40）。用金樱子浓煎，按 2‰比例加尼泊金防腐，空腹服，治疗婴幼儿秋季腹泻，获良效（中医杂志，1985，6:71）。

狗 尿 脬

【土家语】 迫梯迫 $po^{4}tilpai^{1}$

【异 名】 桑螵蛸，螳螂子，螳螂壳。

【来 源】 为螳螂科动物大刀螂 *Paratenodera sinensis* Saussure 的卵鞘。

【原动物】 体型较大，长约 8cm。黄褐色或绿色，头三角形，前胸背板、肩部较发达，后部至前肢基部稍宽。前胸细长。前翅革质，前缘带绿色，末端有较明显的褐色翅脉；后翅比前翅稍长，有深浅不等的黑褐色斑点散布其间。雌虫腹部特别膨大。足 3 对，前胸足粗大，镰刀状。中足和后足细长。

【生长环境】 栖于草丛及树枝上。

【采收加工】 每年秋季至翌年春季在树上采集卵鞘，蒸 30～40min，以杀死其虫卵，晒干或烘干。

【药 性】 性微热，味甜，微涩。

【功 效】 固精缩尿，补肾助阳，收湿止带等。

【应用举例】

1、小儿遗尿 本品味甜性补，味涩性收，有显著的补虚缩尿止遗之效，为治疗下元不固，小儿遗尿之佳品。民间习在冬春二季采本品烧熟食之，每次 5～9 个，日 3 次，夏秋二季则水煎服。

2、跑马滑精 本品补涩之功，又为用治肾虚不固，跑马、滑精之主药。常与补肾固精的金樱子、鸡筋参、白果等配伍，水煎服。

3、肾虚阳痿 本品味甜性热，有补肾助阳之功，为用治肾虚阳痿不举的常用药。多与桂鱼风、仙茅、丝绵皮等同用，水煎服。

4、摆白 本品补涩之功，还可用于湿盛下注，带下量多清稀的摆白病。常与野薯莲、鸡爪莲、白鸡冠花等配伍，水煎服。

此外，民间还用治腰痛，白浊等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g；或烧熟。

【现代研究】

1、化学成分 含蛋白质、脂肪、粗纤维，并有铁、Ca 钙、及胡萝卜素样的色素。

2、临床研究举例 据报道，每次取桑螵蛸 12 枚，炒炭存性，研成细末，糖水送服，每

日 2 次，7d 为 1 疗程。共治小儿遗尿 23 例，结果显效 4 例，有效 15 例。2～3 个疗程效果明显，愈后复发较少（中药通报，1986，7:60）。

五 倍 子

【土家语】 乌贝姿卡 wu¹bei³zi¹ka³

【异 名】 漆（七）倍子，木附子，百虫仓。

【来 源】 为漆树科植物盐肤木 *Rhus chinensis* Mill.的虫瘿。

【形 态】 落叶小乔木或灌木，高 2～10m。小枝棕褐色，被锈色柔毛，具圆形小皮孔。奇数羽状复叶互生，叶轴及叶柄常有翅；小叶 5～13，小叶无柄；小叶纸质，多形，常为卵形或椭圆状卵形或长圆形，长 6～12cm，宽 3～7cm。先端急尖，基部圆形，边缘具粗锯齿或圆锯，叶面暗绿色，叶背粉绿色，被白粉，叶面沿中脉疏被柔毛或近无毛，叶背被锈色柔毛。8～9 月开花。圆锥花序宽大，顶生，多分枝，雄花序长 30～40cm，雌花序较短，密被锈色柔毛；花小，杂性，黄白色；雄花花萼裂片长卵形，长约 1mm，花瓣倒卵状长圆形，长约 2mm，开花时外卷，雄蕊伸出，花丝线形，花药卵形；雌花花萼裂片较短，长约 0.6mm，花瓣椭圆状卵形，长约 1.6mm；花盘无毛；子房卵形，长约 1mm，密被白色微柔毛；花柱 3，柱头头状。核果球形，略压扁，径约 4～5mm，被具节柔毛和腺毛，成熟时红色，果核径 3～4mm。

【生长环境】 生于山坡灌丛、疏林中。

【采收加工】 随时挖根，洗净，剥取根皮，鲜用或晒干；9～10 月采摘五倍子，开水煮 3～5min 后晒干；临时采叶，鲜用。

【药 性】 性平，味涩。

【功 效】 固精缩尿，收敛止汗，涩肠止泻，杀虫止痛等。

【应用举例】

1、跑马遗尿 虫瘿味涩收敛，有显著的固精缩尿之功，为用治男子肾虚不固的跑马或遗尿的主药之一。民间习单用本品研细末，醋调稠糊状，敷脐中，固定，日换 1 次，连用 1 周。

2、入睡出汗 本品味涩，又有收敛止汗之效，故为治疗入睡汗出之要药。民间习用本品研细末，醋调敷脐固定，每天换药 1 次，尤多用于小儿盗汗。

3、久泻久痢 本品又有涩肠止泻之功，常用于体虚肠弱不固的久泻久痢不止。多与枫茯苓各等分，制成蜜丸如豌豆子大，每次 20 丸，日 3 次。

4、虫牙痛 虫瘿有杀虫止痛之功，常用治虫牙疼痛。民间习用本品水煎含痛处，日数次。

此外，民间还用治外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～60g。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 五倍子主含没食子鞣质、没食子酸以及树脂、蜡质、脂肪、淀粉等；叶含槲皮甙，没食子酸甲酯等；根、茎中含两种黄酮甙元：3，7，4′-三羟基黄酮，3，7，3′，4′-四羟基黄酮等。

2、药理作用 没食子酸对蛋白质有沉淀作用，与皮肤、粘摸的溃疡面接触后，其组织蛋白质即被凝固，形成一层被膜而呈收敛作用；腺细胞的蛋白质被凝固引起分泌抑制，产生粘摸干燥；神经末梢蛋白质的沉淀，可呈微弱的局部麻醉现象。与若干金属、生物碱苷类形成不溶解化合物，因而用作解毒剂。对小肠有收敛作用，可减轻肠道炎症，止腹泻。此外，

对金黄色葡糖球菌、链球菌、肺炎球菌、伤寒、副伤寒、痢疾、炭疽、白喉、绿脓等杆菌均有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，以复方五倍子液（五倍子、诃子、明矾）通过内窥镜用于上消化道出血的局部治疗（急性呕血、便血及因胃病症状作内窥镜检查发现出血病灶注入本品），止血效佳（中西医结合杂志 1986，10:20）。用玉锁丹（五倍子、龙骨、茯苓）内服，治疗糖尿病 31 例，有效率为 87%（新医学，1979，3:20）。此外，本品还有用治溃疡性结肠炎、秋季肠炎、小儿腹泻、菌痢等病的报道。

白 果

【土家语】 布利阿十 $bu^{4}li^{4}a^{1}shi^{1}$

【异 名】 白果树，公孙树，鸭掌树，鸭脚。

【来 源】 为银杏科植物银杏 *Ginkgo biloba* L. 的种子及根。

【形 态】 落叶乔木，高可达 40m。枝有长枝与短枝，幼树树皮淡灰褐色，浅纵裂，老则灰褐色，深纵裂。叶在长枝上螺旋状散生，在短枝上 3～5（～8）簇生；柄长 3～10cm；叶片扇形，淡绿色，无毛，有多数 2 叉状并列的细脉，上缘宽 5～8cm，浅波状，有时中央浅裂或深裂。3～4 月开花。雌雄异株，花单性，稀同株；球花生于短枝顶端的鳞片状叶的腋内；雄球花成柔荑花序状，下垂；雌球花有长梗，梗端常分 2 叉，每叉顶生一盘状珠座，每珠座生一胚珠，仅一个发育成种子。种子核果状，椭圆形至近球形，长 2.5～3.5cm，径约 2cm；外种皮肉质，有白粉，熟时淡黄色或橙黄色；中种皮骨质，白色，具 2～3 棱；内种皮膜质，胚乳丰富。

【生长环境】 生于山坡原野，多栽培。喜排水良好的深厚土地。

【采收加工】 秋末种子成熟后采收，除去肉质外种皮，洗净，晒干，用时打碎取种仁；随时挖根，洗净，晒干。

【药 性】 性平，味甜、苦、涩。有小毒。

【功 效】 固精缩尿，止咯平喘，抗痨杀虫，收湿止带等。

【应用举例】

1、跑马遗尿 本品味涩性收，有固精缩尿之功，且味甜能补，故为治疗肾虚不固，跑马、遗尿的主要之品。多与糖罐子、桑螵蛸、夜关门等同用，水煎服。

2、咳嗽气喘 本品味苦且涩，具降泄收敛之性，故有较强的敛肺止咯平喘之效。其药性平和，因而肺热、肺寒、肺虚之咳喘均可选用。分别与赶火、散寒、补虚药配伍，水煎服。

3、肺痨病 取本品有毒攻毒，可抗痨杀虫，而为用治肺痨病的常用之品。民间习用白果树根、皂荚树根、三月泡根、芦芭茅根、地枇杷果、五味子各等份，黑黄豆一餐一粒，猪心肺一串。上药共煎吃，可治疗空洞性肺结核。忌烟酒及辛辣之物。

4、摆白 本品又有收湿止带之功，多用治带下过多的摆白病。民间习用种子 1 枚，研末，另取鸡蛋 1 枚打孔，将药灌入蛋内，饭上蒸熟食，日 3 次。

此外，民间还用治眩晕、血丝虫等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～15g；或蒸食。

【使用注意】 白果生食或炒食过量可致中毒。

【现代研究】

1、化学成分 本品种子含蛋白质、脂肪、淀粉、氰苷、维生素 B_2 及多种氨基酸；外种皮含有毒成分银杏酸、氢化白果酸、白果酚、白果醇等；肉质外种皮含白果酸、氢化白果酸、氢化白果亚酸、银杏二酚、白果醇和黄酮类化合物。

2、药理作用 种子能抑制结核杆菌的生长，体外对多种细菌及皮肤真菌有不同程度的抑制作用。乙醇提取物有一定的祛痰作用，对气管平滑肌有微弱的松弛作用。银杏二酚有短暂降压作用，并引起血管渗透性增强。银杏外种皮水溶性成份能清除机体超氧自由基，具有抗衰老作用，还具有免疫抑制及抗过敏作用。

3、临床研究举例 据报道，白果研末服，有恶心呕吐者加干姜，治梅尼埃综合征，一般4～8次可愈（中医杂志，1986，1:63）；带壳生白果，文火煎服，治疗神经性头痛10例，大多1剂见效（中医杂志，1982，4:72）。

【备　　注】

白果是国家2级珍稀保护植物。

遍 身 刀

【土家语】 杉卡蒙 safkarmongr

【异　名】 杉树，千把刀，天蜈蚣。

【来　源】 为杉科植物杉木 *Cunninghamia lanceolata* (Lamb.) Hook. 的根、树皮、叶及油脂。

【形　态】 常绿乔木，高达30m，胸围达2.5～3m。幼树树冠尖塔形，大树树冠圆锥形。树皮褐色，裂成长条片脱落。大枝平展，小枝近对生或轮生。叶在主枝上辐射伸展，在侧枝上排列成二列状，条状披针形，革质，微弯，坚硬，长2～6cm，边缘有细齿，上面中脉两侧有窄气孔带、下面沿中脉两侧各有1条白粉气孔带。4月开花。雌雄同株；雄球花圆锥状，簇生枝顶；雌球花单生或2～4个集生枝顶，卵圆形，苞鳞与珠鳞结合而生，珠鳞先端3裂，腹面具3胚珠。球果近球形或卵圆形，长2.5～5cm，宽3～4cm，苞鳞三角状宽卵形，宿存。种子长卵形，扁平，长6～8mm，宽约5mm，暗褐色，两侧有窄翅。

【生长环境】 生于气候温暖湿润、雨量充足的山地。喜土层深厚，排水良好的酸性土壤。

【采收加工】 随时采收，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 根、树皮、叶：性微热，味辣、苦。

油脂：性微热，味辣、苦、涩。

【功　　效】 固精止遗，活血疗伤，赶气安神，赶风止痒等，

【应用举例】

1、男子跑马 本品油脂味涩性收，有固精止遗之效，常用治男子肾虚不固的跑马病。民间习与李树油，椿树油各等量研末，每次5～10g，冲酒服。

2、跌打损伤 本品辣行热通，能活血化瘀，疗伤止痛，为治疗跌打损伤，瘀血肿痛的常用药。轻者习用嫩尖捣汁兑童便服；重者用根与樟树根、枫树根、木姜子根等配伍，泡酒服。

3、气癫① 本品味辣走散，有赶气安神之功，可用治气癫病。民间多与满身刀、回龙草等同用，水煎服。

4、漆疮 本品辣散，又有赶风止痒之效，能用治漆疮，皮肤瘙痒。民间习用叶水煎服，亦可配合树皮煎水洗。

此外，民间还用治风寒咳嗽，腹痛，骨折，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或捣汁；或泡酒；油脂研末。外用：适量，捣敷；或煎水洗。

【现代研究】

1、化学成分 本品木材含柏木醇等挥发油；根含游离氨基酸、甾体化合物、脂肪酸和维生素 C；叶含穗花杉双黄酮，红杉双黄酮，Ⅰ，Ⅱ7-二-O－甲基穗花杉双黄酮等，以及挥发油。

2、药理作用 杉叶的热甲醇提取物有抗炎作用，对角叉菜胶足跖肿胀及组胺兴奋豚鼠离体小肠的作用均有拮抗性。

【备　　注】

①气癫　为土家族疾病的癫病之一，以乱叫乱吼，语无伦次，哭笑无常，神志有时清楚。

山 木 香

【土家语】 布利他色爽　puf　lixtafsersuanv

【异　名】 小刺花，小红根，红刺根。

【来　源】 为蔷薇科植物小果蔷薇 *Rosa cymosa* Tratt. 的根及叶。

【形　态】 攀援灌木，高 2～5 ㎝。小枝有钩状皮刺。叶互生，小叶 3～5，稀 7，连叶柄长 5～10cm；托叶线形早落；小叶片卵状披针形或椭圆形，长 2.5～6cm，宽 0.8～2.5cm，先端渐尖，基部近圆形，边缘有细锯齿，两面均无毛；小叶柄和叶轴有稀疏皮刺和腺毛。4～5 月开花。花两性；复伞房花序；萼片 5，卵形，先端渐尖，常有羽状裂片，内面被稀疏白色绒毛，沿边缘较密；花瓣 5，白色，倒卵形，先端凹，基部楔形；花柱离生，密被白色绒毛。果实球形，直径 4～7mm，红色至黑褐色。萼片脱落。

【生长环境】 生于向阳山坡、路边灌丛及丘陵地。

【采收加工】 全年挖根，洗净，晒干。随时摘叶或嫩尖，鲜用。

【药　　性】 性微冷，味涩、苦。

【功　　效】 涩尿止遗，除湿止痛，败毒敛疮等。

【应用举例】

1、体虚遗尿 本品味涩收敛，有缩尿止遗之功，常用治肾虚不固的遗尿。民间多用根 50g，水煎服；或嫩尖 1 把（取单数，或 7 或 9）煮鸡蛋，吃蛋喝汤。

2、风湿骨痛 本品味苦，有除湿止痛之功，多用于风湿所致的筋骨疼痛，关节不利。 常用根与破骨风、龙须藤、刺包头等同用，水煎服。

3、对口疮 本品性冷赶火，有败毒消肿之功，可用治对口疮。多用叶与五爪龙、枇杷树皮等同用，捣烂敷患处。

4、水烫火伤 本品败毒消肿，味涩敛疮，又能用治水火烫伤。多用叶与红牛膝根、大蓟根同用，捣汁涂患处。

此外，民间还用治跌打损伤，带下，便血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；或煮食。外用：适量，鲜品捣敷或涂汁。

【现代研究】

1、化学成分 根含小果蔷薇甙 A、B 以及木麻黄鞣宁等多种鞣质。

2、药理作用 动物试验证明，本品根皮粉或提取物局部应用，可使出血时间明显缩短，并有显著促凝作用；体外试验证明，本品 5%水提取物对金黄葡萄球菌、溶血性链球菌和变形杆菌均有杀菌作用，对大肠杆菌在 20%浓度时也有杀灭作用。

3、临床研究举例 据报道，取（小果蔷薇）根皮洗净切碎，晒干，磨粉过筛，以 20 倍量水浸泡 24h（其中加热 2h），滤过，滤渣晒干碾细备用。治疗外伤性出血（四肢浅表裂伤，鼻衄，拔甲后甲床出血）56 例，一般用 0.5g/1g 置于伤口上，止血时间最短 5s，最长 3min。平均约 30s，随访 55 例，均无不良反应。（新医药学，1971，增刊:13）。

十 月 红

【土家语】 翁巴婆儿 wongbeipoer

【异　名】 酸泡，刺泡。

【来　源】 为蔷薇科植物高粱泡 *Rubus lambertianus* Ser. 的根。

【形　态】 半落叶藤状灌木，高 1～3m。枝有棱，散生弯曲均刺；小枝疏生细绒毛。单叶互生；叶柄长 2～4cm，疏生黄白色柔毛，并散生倒钩刺；托叶离生，线状深裂有细柔毛，常脱落；叶片卵形、阔卵形，长 7.5～12cm，宽 5～10cm，先端渐尖或短尖，基部心形，边缘明显 3～5 裂或呈波状，有细锯齿，上面沿脉密生淡黄色柔毛，下面密生黄白色柔毛，并散生倒钩刺。7～8 月开花。花多数，密集成圆锥花序，总轴及花梗和花萼疏被灰白色短柔毛，并有橙色腺点；花瓣 5；白色，椭圆形，几与萼片等长。聚合果球形，直径 8～10mm，成熟时红色。

【生长环境】 生于山坡、山谷、路旁灌木丛中阴湿处或林缘及草坪。

【采收加工】 全年均可挖根，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味苦、涩。

【功　　效】 固精涩尿，收敛止血，赶火退烧，除湿止痛等。

【应用举例】

1、跑马遗尿 本品味涩，有固精涩尿止遗之功，常用治男子肾虚不固的跑马或遗尿。多与糖刺果、桑螵蛸、卵子参等同用，水煎服。

2、多种出血 本品味涩，又有收敛止血之效，能治疗多种出血病。其性冷凉血，故尤宜止血热出血，可收标本兼治之功。多与凉血止血药同用，水煎服。

3、感冒发烧 本品性冷，有赶火退烧之功，可用于感冒发烧。多与高粱七，鸭跖草、贯众等配伍，水煎服。

4、风湿腰痛 本品味苦燥湿而止痛，可用治风湿所致的腰腿疼痛。多与枫香树、地刷子、红升麻等配伍，水煎服。

此外，民间还用治口腔炎，黄水疮，虫牙痛，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

化学成分 鲜果实含维生素 B_2、烟酸、维生素 E，及微量元素锌、铁、硒。果实含矿质元素（干基）钾、钙、镁。

第二节　涩肠止泻药

本类药物又称为止屙药。多具涩味而性收，以涩肠止泻为主要功效，适用于肠虚不固的久泻不止等病症。有些药物味苦性寒，又可用治湿热泻痢。

应用本类药物时，须结合病因，当配伍相应的药物，以标本兼顾。

常用药物有水杨梅，救兵粮，三月泡，椿树等。

水 杨 梅

【土家语】 那丘索 lavqiuxsuo

【别　名】 假杨梅，水杨柳，绣球柳，绣球花。

【来　源】 为茜草科植物细叶水团花 *Adina rubella* Hance. 的花果、叶、及根。

【形　态】 落叶小灌木，高 1～1.5m。小枝细长，红褐色，被柔毛；老枝无毛。叶互生；叶柄极短或无；托叶 2，与叶对生，三角形；叶纸质；叶片卵状披针形或卵状椭圆形，长 3～4cm，宽 1～2.5cm，先端渐尖，基部宽楔形，全缘，上面深绿色，无毛，下面淡绿色，侧脉稍有白柔毛。6～8 月开花。头状花序球形，顶生或腑生，盛开时直径 1.5～2cm；总花梗长 2～3cm，被柔毛；花萼筒短，先端 5 裂；花冠管状，长 5～10mm，紫红色或白色，先端 5 裂，裂片上部有黑色点；雄蕊 5，花丝短；子房下位，2 室，花柱细长，超出花冠 1 倍以上。蒴果楔形，长约 3mm，成熟时带紫红色，集生成球状。种子多数，细小，长椭圆形，两端有翅。

【生长环境】 生于溪边、沟边、河边、堤畔的阳光充足处。

【采收加工】 夏、秋季采摘花果、叶，鲜用或晒干；四季挖根，洗净，鲜用或晒干。花、果序以个大、完整、色棕黄色为佳。

【药　　性】 性微冷，味涩、苦、微辣。

【功　　效】 涩肠止泻，赶火退烧，散瘀止痛，赶风止痒等。

【应用举例】

1、暑湿水泻 本品性冷涩苦，能赶火燥湿，涩肠止泻，为用治夏秋暑湿水泻之主药。民间习用花果或叶，水煎服；若与马齿苋配伍，也可用治湿热泻痢。

2、感冒高烧 本品性冷，有赶火退烧之功，常用治风热感冒引起的高烧不退。多与岗梅、石膏、十大功劳等同用，水煎服。

3、跌打伤痛 本品辣散苦泄，有活血散瘀，疗伤止痛之效，多用于跌打伤痛。常取鲜叶与一支蒿配伍，捣烂敷伤处。

4、漆疮 本品味辣行散，有赶风止痒之功，可治疗漆疮，皮肤瘙痒难忍。民间习用根煎水洗患处。

此外，民间还用治风热咳嗽，咽喉肿痛，腮腺炎等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣敷；或煎水洗。

【现代研究】

1、化学成分 花果中含有乌苏酸、土当归酸、β-谷甾醇、儿茶精类物等；水杨梅根含生物碱、黄酮甙、氨基酸、还原糖、挥发油、鞣质等。

2、药理作用 水杨梅能抑制蓖麻油引起的大鼠腹泻；并能对抗组胺、乙酰胆碱或氯化钡引起的离体小肠挛缩，呈解痉作用。水浸剂及煎剂用试管稀释法，1:100 对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、阴道滴虫、各种痢疾杆菌等均有抑制作用。水杨梅和根对宫颈癌细胞有抑制作用；水杨梅根醇浸膏每日以 5g／kg 连续灌胃或腹腔注射 6d，对小鼠 L_{615} 白血病有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，治疗菌痢及肠炎，取水杨梅全草 30g，水煎，当茶饮；或用花果序（干鲜均可），干品 15g，煎沸或用沸水泡 15 后去渣饮用；或用片剂，成人 1.5～2g，每日 3～4 次。对某些口服困难或慢性病例，可用全草 60g 的煎剂加 200ml 温水行保留灌肠，每日 1～2 次。据 666 例急性患者疗效观察，治愈率达 89.2%，绝大部分病例于 3d 内见效，平均服药 6.5d。对使用其他抗菌药不敏感的病例，本药也有同样的疗效。曾追访部分病例，复发率低于 2.4%(中草药通讯,1971,3:42)。

救 兵 粮

【土家语】 他色不利死死卡 tafserpuflixsivsivkav

【异　名】 救命粮，木瓜子，火把果，赤阳子。

【来　源】 为蔷薇科植物火棘 *Pyracantha fortuneana* (Maxim.) Li. 的叶、果实及根。

【形　态】 常绿灌木，高达 3m。侧枝短，先端成刺状，嫩枝外被绣色短柔毛，老枝无毛。叶互生，在短枝上簇生；叶柄短，无毛或嫩时有柔毛；叶片倒卵形或倒卵状长圆形，长 1.5～6cm，宽 0.5～2cm，先端圆钝或微凹，有时具短尖头，基部楔形，不延连于叶柄，边缘有钝锯齿，近基部全缘。3～5 月开花。花两性，集成复伞房花序；花梗长约 1cm；萼筒钟状；萼片 5，三角形，先端钝；花瓣近圆形，白色；雄蕊 20，花药黄色；花柱 5，离生，子房上部密生白色柔毛。果实近球形，直径约 5mm，橘红色或深红色。

【生长环境】 生长山坡、路旁或旷野。

【采收加工】 秋冬采摘果实，鲜用或晒干。随时挖根、摘叶，洗净，鲜用或晒干。

【药　性】 性微冷，味酸、涩、微苦。

【功　效】 涩肠止泻，收敛止血，除湿止痛，败毒消肿等。

【应用举例】

1、湿盛水泻 本品酸涩性收，有涩肠止泻之效，常用治夏秋湿盛之泄泻，大便如水。习用果实与水杨梅花配伍，水煎服，或研末服。

2、吐血便血 本品又能收敛止血，多用治吐血、便血。其性偏冷赶火，用于血热出血，有标本兼治之效。常与檵木、乌泡、龙船泡等同用，水煎服。

3、风湿腰痛 本品微苦性燥，有除湿止痛之功，能用治风湿所致的腰腿疼痛。多用根与蓑衣藤、金毛狗脊、铁古伞等同用，水煎或泡酒服。

4、疮疖肿毒 本品外用，有赶火败毒消肿之效，可用于疮疖肿痛。民间习采鲜叶洗净，捣烂敷患处；其收敛之能，对疮溃久不收口尤为适宜。

此外，民间还用治带下，痢疾，火眼，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g；或泡酒。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 果实含维生素 B_1 、B2、C、E、B6 等多种维生素；叶含芸香甙、芒花甙、异槲皮甙和槲皮甙。

2、药理作用 赤阳子针剂能增强小鼠细胞免疫功能与增强体力的作用；其水提取液，体外试验证明有抗氧化作用；其干粉配成的普通饲料喂养大白鼠有促进胆汁分泌和明显降低血脂的作用。

三 月 泡

【土家语】 布利若免姐 puflixrovmianxjiev

【异　名】 插秧泡。

【来　源】 为蔷薇科植物山莓 *Rubus corchorifolius* L. f. 的根、叶及顶芽。

【形　态】 落叶灌木，高 1～3m。小枝红褐色，幼时有柔毛及少数腺毛，并有皮刺。单叶；叶柄长 5～20mm；托叶条形，贴生于叶柄上；叶片卵形或卵状披针形，长 3～12cm，宽 2～5cm，不裂或 3 浅裂，有不整齐重锯齿，上面脉上稍有柔毛，下面及叶柄有灰色绒毛，

脉上散生钩状皮刺。3 月前后开花。花单生或数朵聚生短枝上；花白色，直径约 3cm；萼裂片卵状披针形，密生灰白色柔毛。聚合果球形，直径 10～12mm，红色。

【生长环境】 生于向阳山坡、溪边、路旁或灌木丛中。

【采收加工】 四时挖根，洗净，鲜用或晒干；春、夏季采摘嫩尖，鲜用。

【药　　性】 性微冷，味苦、涩。

【功　　效】 涩肠止泻，赶食除积，燥湿止痛，赶火败毒等。

【应用举例】

1、小儿水泻 本品味涩收敛，味苦燥湿，常用治夏秋季小儿之腹泻，大便如水。民间习用嫩尖 5～7 个，洗净捣烂，冲冷开水加红糖服，日 3 次，有涩肠燥湿止泻之效。

2、厌食症 本品味苦降泄，能消食除积，多用于食积胃脘、厌食纳呆之症。民间习与马齿苋配伍，泡醋饮。若用于小儿腹胀食少。多用根与地胡椒、疳积草等同用，水煎服。

3、风湿关节痛 本品味苦，有燥湿止痛之效，可用治风湿所致的肢体关节疼痛。多用根与凤丫蕨、山鸡椒根、大花椒根等同用，水煎服。

4、白口疮 本品性冷，有赶火败毒之功，可用于小儿白口疮。民间习用根（取色白叶有泡者）捣烂浸水含漱，也可取叶碾细末吹入口中。

此外，民间还用治跌打损伤，月经不调，白带，子宫下垂等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或捣汁；或泡服。外用：适量，研末或鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 果实含多种氨基酸；叶含维生素 C。

椿 树 皮

【土家语】 椿　chun[1]

【异　名】 椿木香。

【来　源】 为楝科植物香椿 *Toona sinensis* (A.Juss.) Roem. 的根皮、树皮。

【形　态】 落叶乔木，高达 16m。树皮暗褐色，成片状剥落，小枝有时具柔毛。偶数羽状复叶互生，长 25～50cm，有特殊气味；叶柄红色，基部肥大；小叶 8～10 对，小叶柄长 5～10mm；叶片长圆形至披针状长圆形，长 8～15cm，宽 2～4cm，先端尖，基部偏斜，圆或阔楔形，全缘或有疏锯齿，上面深绿色，无毛，下面色淡，叶脉或脉间有长束毛。5～6 月开花，花小，两性，圆锥花序顶生；花芳香；花萼短小，5 裂；花瓣 5，白色，卵状椭圆形；退化雄蕊 5，与 5 枚发育雄蕊互生；子房上位，5 室，花盘远较子房为短。蒴果椭圆形或卵圆形，长约 2.5cm，先端开裂为 5 瓣。种子椭圆形，一端有翅。

【生长环境】 生于山坡、原野。常栽培于房前屋后、村边、路旁。适于一般土壤。

【采收加工】 夏、秋季剥皮、挖根，晒干；秋季采摘果实；四时收集树油，晒干；临时采叶，鲜用。

【药　　性】 性微冷，味涩、苦。

【功　　效】 收敛止泻，赶火燥湿，止带止血等。

【应用举例】

1、慢性腹泻 本品味涩，有收敛止泻之功，为用治慢性腹泻的常用之品。多用根皮与路边黄、檵木、糯米藤等同用，水煎服。

2、湿热腹泻 本品性冷赶火，味苦燥湿，故又可治疗湿热腹泻。多与十大功劳、三颗针等同用，水煎服。

3、摆白症　本品味苦、涩，能燥湿收敛止带，可用于湿盛下注所致的摆白症。常与烂泥巴树尖、白鹤莲、白鸡冠花等配伍，水煎服。

4、痔疮出血　本品收敛之功，又有止血之效，可治疗痔疮出血。其性偏冷，故血热出血者尤为适宜，常与乌龙摆尾、龙船泡、八哥草等配伍，水煎服。

此外，民间还用治鼻出血，男子跑马，风湿关节痛，毒蜂蜇伤等病症。

【用法用量】　内服：水煎，15～30g。

【现代研究】

1、化学成分　根皮含苦楝素、鞣质、赭朴酚；根及树干含苦木素；树皮含臭椿苦酮、臭椿苦内酯、乙酰臭椿苦内酯、苦木素等。

2、药理作用　椿皮有抗菌、抗原虫及抗肿瘤作用；椿皮煎剂在体外对福氏、宋氏痢疾杆菌和大肠杆菌有抑制作用，臭椿酮对阿米巴原虫有强烈的抑制作用；对淋巴细胞白血病 P_{388} 显示一定的活性，苦木素对人体鼻咽癌 KB 细胞有细胞毒活性，同时能提高小鼠白血病 P_{388} 的生命延长率。

3、临床研究举例　据报道，取鲜樗根白皮浓煎口服，或 100％椿根皮流浸膏口服，或作保留灌肠治疗急性细菌性痢疾疗效显著（中医杂志，1961，1:27）；用椿树内面厚白皮，晒干炒黄研粉，制成丸、散、片剂口服，治疗胃与十二指肠溃疡患者 419 例，疗效均佳（湖北科技，1972，1:13）。此外，本品还有用于阿米巴痢疾、蛔虫病、便血及宫颈癌等病的报道。

第十四章　喜药与隔喜药

喜，在土家族同胞的词汇中，是生育的意思。

喜与隔喜，是完全相反的一对词语。因均与生育有关，故本章包括喜药与隔喜药两类。

第一节　喜　药

凡是以促进生育为主要功效，治疗女性不孕症的药物，称为喜药，或助孕药。

本类药物大部分具有活血调经或止血之功，有的具有滋补作用，主要适用于瘀血阻滞，月经不调所致的女性不孕症。也可用治精血不足引起的不孕症。

应用本类药物时，须结合病因，配伍相应的药物。如寒凝血瘀者，当配伍温里赶寒药；瘀血阻滞，经脉不通者，配伍活血调经药；精血不足者，则配伍益精养血药等。

常用药物有月月红，野南瓜，瓜子七，子上叶，黄瓜香等。

月 月 红

【土家语】　使使免姐　sivsivmianxjiev

【异　名】　四季花，月月在。

【来　源】　为蔷薇科植物月季花 *Rosa chinensis* Jacq.的花、根及叶。

【形　态】　矮小直立灌木，小枝有粗壮而略带钩状的皮刺或无刺。羽状复叶，小叶 3～5，宽卵形或卵状长圆形，先端渐尖，基部宽楔形或近圆形，边缘有锐锯齿，两面无毛；叶柄及叶轴疏生皮刺及腺毛，托叶大部附生于叶柄上，边缘有腺毛或羽裂。4～10 月开花。花单生或数朵聚生成伞房状；花梗长，散生短腺毛；萼片卵形，先端尾尖，羽裂，边缘有腺毛；花瓣红色或玫瑰色，重瓣，直径约 5cm，微香；花柱分离，子房被柔毛。果卵圆形或梨形，长 1.5～2cm，红色。萼片宿存。

【生长环境】　多栽培于庭园。喜肥润向阳沙质土壤。

【采收加工】　花半开放时采摘，晒干；随时采叶挖根，洗净，鲜用或晒干。花以完整、色紫红、半开放、气清香者为佳。

【药　　性】　性热，味苦、辣，微涩。

【功　　效】　祛瘀助孕，止血调经，活血疗伤，赶寒除湿等。

【应用举例】

1、瘀阻不孕　本品辣行热通，有活血祛瘀、通经助孕之效，为治血瘀不孕的主药之一。多用花与茜草、泽兰、星宿菜等同用，水煎服。

2、摆红不孕　本品味涩性收，有止血调经助孕之功，多用治月经过多的摆红不孕。因本品又有活血之功，故瘀血阻滞，血不归经者尤为适宜。习用根 50g，煮鸡蛋，吃蛋喝汤。

3、跌打损伤　本品辣行热通，能促进血行，有活血化瘀，疗伤止痛之效。为治跌打损伤，瘀血肿痛的常用之品。多用根与毛乌金、钓竿草、插篱笆树根皮等同用，水煎兑酒服。

4、风湿关节痛　本品辣散苦燥热通，有赶风除湿散寒之功，可用治风湿或寒湿所致的关节痛。多用根与毛瑞香、威灵仙、蓑衣藤等同用，泡酒服。

此外，民间还用治带下，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，根，15～30g；花，10～15g。外用：适量，鲜叶捣敷。

【使用注意】 孕妇慎用。

【现代研究】

1、化学成分 花含挥发油，大部分为萜醇类化合物：香茅醇、橙花醇、丁香油酚等。另含没食子酸、苦味酸、鞣质、色素等。

2、药理作用 月季花所含没食子酸具有很强的抗真菌作用。

3、临床研究举例 据报道，用月季饮（月季花 30～90g，公鸡 1 只，炖服），每月 1 剂，经前服用，治疗痛经、闭经以及不孕育一定的疗效（浙江中医学院学报，1978，4:46）。

4、不良反应 过量服用月季花可引起剧烈腹痛，头冒冷汗。停药或减量则消失。

野 南 瓜

【土家语】 干坡那里日屋栽合 an¹po¹la¹li¹rei²wu⁴zai³ho²

【异 名】 千锤打，斋巴树，铁门拴，铁暂板，血泡木。

【来 源】 为大戟科植物算盘子 *Glochidion puberum* (L.) Hutch. 的根、果实及枝叶。

【形 态】 直立多枝灌木，高 1～3m。小枝灰褐色，密被锈色或黄褐色短柔毛；叶柄长 1～3mm，被柔毛；托叶三角形至狭三角形，长 1～2mm，被柔毛；叶长圆形至长圆状卵形或披针形，稀卵形或倒卵形，长 3～9cm，宽 1.2～3.5cm，先端钝至急尖，稀近圆形，常具小尖头，基部楔形至钝形，上面仅中脉被疏短柔毛或几无毛，下面粉绿色，密被短柔毛，侧脉 5～8 对，下面明显。6～10 月开花。花单性同株或异株，花小，2～5 朵簇生于叶腋；无花瓣；萼片，2 轮，雄花花梗细，长 1～8mm。通常被柔毛，萼片质较厚长圆形至狭长圆形或长圆状倒卵形，外被短柔毛；雄蕊 3 枚，合生成柱状，无退化子房；雌花花梗长 1～3mm，密被柔毛，花萼与雄花近同形，但稍短而厚，两面均被毛；子房密被绒毛，8～10 室，花柱合生成环状，长宽与子房几相等，先端不扩大，与子房连接出缢缩。蒴果扁球形，直径 8～15mm，常具 8～10 条明显纵沟，先端具环状稍伸长的宿存花柱，密被短柔毛，成熟时带红色，种子近肾形，具三棱，长约 4mm，红褐色。

【生长环境】 生于阳光充足的山野、路边灌木丛中。喜酸性土壤。耐旱性较强。

【采收加工】 随时挖根采枝，洗净，晒干。夏、秋季采叶摘果，鲜用或晒干。

【药 性】 性微冷，味微苦、微辣、微涩、微甜。

【功 效】 通经助孕，止血调经，赶火除湿，升提固脱等。

【应用举例】

1、经闭不孕 本品辣行苦泄，有活血通经助孕之功，为治瘀血阻滞，经闭不孕的常用之品。民间习用根 30g，水煎兑甜酒服；也可与瓜子金、益母草、月月红等配伍。

2、摆红 本品味涩而收，可治疗经血过多的摆红病，有止血调经之效。因其味辣，又具有止血不留瘀的特点，民间多用枝叶 100g，路边荆根 50g，水煎服，

3、湿热积滞 本品性冷赶火，味苦燥湿，为治疗湿热积滞，脘腹胀满，或痛、或吐、或泻的主药之一。多用果实与夜关门、黄柏、青鱼胆草等配伍，水煎服。

4、吊茄子 本品味甜，又有补气升提固脱之功，能用于气虚下陷的吊茄子。多与棉花根、绿升麻、韭菜蔸、麻蔸配伍，水煎服。

此外，民间还用治感冒发烧，痢疾，白带，白浊，疟疾，内痔肿痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。

【现代研究】

1、化学成分 本品根含酚类、氨基酸、糖类等；种子含脂肪油。

2、药理作用 根水煎剂对金黄色葡萄球菌、宋氏痢疾杆菌有一定抑制作用。

3、临床研究 据报道，用算盘子的成熟果实研末，压制成片，每片 0.5g，每次口服 4g，每日 3 次。以 3d 为 1 疗程。治疗急性细菌性痢疾 129 例。治疗结果：痊愈 124 例，占 96.1%。治愈病例于停止治疗 2 月至 2 年，随机抽访 25 例均未复发（中医杂志，1984，9:41）。

瓜 子 七

【土家语】 捏死卡普信介 niexsivkarpuvxinfgav

【异 名】 对月草，小远志，女儿红，辰砂草。

【来 源】 为远志科植物瓜子金 *Polygala japonica* Houtt. 的全株。

【形 态】 多年生草本，高 15～20cm。茎直立或斜生，绿褐色或绿色。枝圆柱形，具纵棱，被卷曲短柔毛。单叶互生；叶柄长约 1mm，黄褐色，被短柔毛；叶纸质至近革质，卵形至卵状披针形，长 1～2.3cm，宽 5～9mm，绿色，先端钝，基部圆形至阔楔形，全缘，反卷，两面近无毛或被短柔毛；主脉在上表面凹陷，并被卷曲短柔毛，侧脉 3～5 对。春末开花。花两性，总状花序与叶对生，叶腋外生；花少，长约 7mm，具早落披针形小苞片；萼片 5，宿存，外面 3 枚少，披针形，长 4mm，外面被短柔毛，里面 2 枚大，花瓣状，卵形至长圆形，长约 6.5mm，基部具爪；花瓣 3，白色至紫色，基部合生，侧生花瓣长圆形，长约 6mm，基部内侧被短柔毛，龙骨瓣舟状，顶端背部具条裂鸡冠状附属物；雄蕊 8，长达 6mm，花丝几乎全部合生成鞘，1/2 以下与花瓣贴生，鞘之两侧具缘毛，花药卵形，顶孔开裂；子房倒卵形，直径约 2mm，具翅，花柱肥厚，弯曲，长约 5mm，柱头 2，间隔位于花柱先端。蒴果圆形，绿色，直径约 6mm，具阔翅，无毛。种子卵形，长约 3mm，直径约 1.5mm，黑色，密被白色短柔毛。

【生长环境】 生于山坡、山顶。半阴生。性耐旱。一般沙质或腐殖质土壤均能生长。

【采收加工】 随时采收，拔起全株，洗净，鲜用或晒干。以叶多、有根为佳。

【药 性】 性微冷，味辣、甜、苦。

【功 效】 调经助孕，镇静安神，化痰止咯，燥湿止带等。

【应用举例】

1、无子症 本品味辣行散，有活血调经助孕之功，故有“对月草”之名，常用治月经不调引起的无子症，因本品味甜性补，对本病兼有精血不足者尤为适宜。民间习与赶山鞭、五花血藤、路边黄、牛克膝、麻根、子上叶等同用，水煎服。

2、失眠症 本品味苦降泄，有镇静安神之功，可用于多种原因引起的失眠症，其味甜补，故血不养心的失眠症尤为适宜。多与夜交藤、夜关门、含羞草等同用，冲朱砂（水飞）为引，水煎服。

3、咳嗽痰多 本品辣散化痰，苦降止咳，性冷赶火，多用治风热或肺热咳嗽痰多之症。前者常与水蜈蚣、桑叶等同用；后者习与汁儿根、瓜蒌等配伍，水煎服。

4、摆白 本品味苦，能燥湿止带，可治疗水湿下注，带下过多的摆白病。民间习用全草 30～50g，水煎服；或与白鹤莲、臭牡丹、乌泡根等同用。

此外，民间还用治用治惊风，流痰，跌打损伤，尿路结石，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品根含三萜皂甙，树脂，脂肪油，远志醇及四乙酸酯；地上部分含瓜子金皂甙甲、乙、丙、丁与瓜子金皂甙 I_XIX；叶含山柰酚_3_0_6″_0_（3_羟基_3_甲基_戊二酰

基）葡萄糖甙，紫云英甙等。

2、药理作用 有镇静催眠作用；已开花植株的根及地上部分的5%浸液均有溶血作用。

3、临床研究举例 据报道，取瓜子金50g（或用鲜品100g），用沙锅武火煎煮2次，药液过滤合并，文火浓缩再过滤，加单糖浆适量，使成50ml。临睡前顿服。治疗各精神病引起的失眠症160例次，有效（服药后睡眠时间达4h以上）146例次，其中睡眠时间达6h以上者114例次，多数在服药30min后入睡。未见不良反应（新医药学杂志，1978，3:127）。

子 上 叶

【土家语】 布里月他嘎哈 puflixhxetaxgorhaf

【异 名】 单飞燕，石仙桃，七仙桃，瓜子莲，果上叶。

【来 源】 为兰科植物麦斛 *Bulbophyllum inconspicuum* Maxim. 的全草。

【形 态】 附生植物。根状茎纤细，质硬。假鳞茎卵圆形，鲜时绿色，干后变黄绿色，彼此相距约1cm，基部生多数须根，顶生1叶。叶片革质，厚而脆，倒卵状长椭圆形，长1～3cm，宽不及1cm，先端凹缺，基部楔形渐尖呈短柄，全缘，中脉明显。夏季开花。花葶从假鳞茎基部一侧长出，不高出叶，顶生1朵花，具数枚鞘；花小，白色，直径4～5mm；中萼片卵圆形，先端短尖；侧萼片较中萼片长约1倍，卵状椭圆形；花瓣宽椭圆形，边缘撕裂状；唇瓣短小而肥厚，与合蕊柱基部的突起相联；合蕊柱短粗。

【生长环境】 群生于岩石、或树上。

【采收加工】 四季采收全草，鲜用或晒干。

【药 性】 性冷，味甜、辣。

【功 效】 补肾益精，润肺止咯，赶火止惊，活血疗伤等。

【应用举例】

1、无子症 本品味甜质润，有较强的补肾益精之功，常用治肾精亏虚之无子症。习与淫羊藿、叶上子等配伍，如孕子汤。

2、肺痨干咯 本品质地滋润多汁，能润肺止咯，多用于肺痨病，干咳无痰，或痰中带血。习与天冬、麦冬、白芨等同用，水煎服。

3、小儿惊风 本品性冷，有赶火止惊之效。能治疗小儿惊风，高烧抽搐。多与石膏、车前草、钩藤花等配伍，水煎服。

4、跌打损伤 本品味辣行散，有活血疗伤之功，为治跌打损伤，瘀血肿痛的常用之品。可与蛇葡萄根、朱砂根、草乌同用，捣烂兑酒敷伤处。

此外，民间还用治慢性咳嗽，胃脘痛，遗精，风湿关节痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷。

黄 瓜 香

【土家语】 拍替塔王嘎那 potivtarwanggaxlax

【别 名】 毛毛香，黄瓜菜，提脓草，抽脓拔。

【来 源】 堇菜科植物匍伏堇 *Viola diffusa* Ging. 的全草入药.

【形 态】 一年生草本，全株被白色柔毛。茎匍匐地面，随处生根，丛生新叶。根生叶丛生，卵圆形或卵状椭圆形，长2～6cm，宽1.5～3cm，先端圆钝或尖，基部渐狭，延长为翅，边缘具钝锯齿；叶片长1.5～5cm，托叶离生，狭长披针形，边缘有锯齿。春季，叶

腋抽花梗，长 5～9cm，开淡紫色或白色小花，花梗中部有苞片 2 枚，披针形，长 0.5～1cm；萼片被针形，披白毛；花瓣长椭圆状倒卵形，下面的花瓣较大，蒴果，长椭圆形。

【生长环境】 生于荒坡、耕地、溪边疏林下及路边半阴湿地。

【采收加工】 随时采收，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味甜、微苦。

【功　　效】 益精助孕，败毒消肿等。

【应用举例】

1、精亏不孕 本品味甜性补，有补虚益精、促进生育之效，常用治精血亏虚的不孕症。民间习单用鲜品适量，与鸡蛋共炒食。本品性冷苦燥，也可用治湿热蕴结下元的不孕症。

2、痈疮疔毒 本品性冷赶火，有显著的败毒消肿之功，为治疗痈疮疔毒之要药，故有“抽脓拔”、“提脓草”之名。民间习单用全草，捣烂敷患处。

3、癫狗咬伤 本品败毒之功，外用又可治疗癫狗咬伤。多与钓鱼杆、犁头草、豆豉、紫竹马鞭等同用，水煎服，并敷伤口。

4、半夏中毒 本品又能解除半夏之毒，可用治误食或炮制不当引起的半夏中毒。习与萝卜同用，水煎服。

此外，民间还用治跌打损伤，哮喘，带状疱疹，水火烫伤，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 水煎服，30～50g，鲜品加倍；或炒食。外用：适量，鲜品捣敷。

【备　　注】

黄瓜香是土家族珍稀名贵药材之一。

第二节　隔 喜 药

凡是以引起妇女绝经或孕妇溜胎为主要功效的药物，称为隔喜药，或溜胎药、打胎药。

隔喜药多具有较强的活血之功，能引起月经失调，甚至绝经，从而达到避孕的效果；其二，有些隔喜药作用趋势向下，能引起孕妇溜胎（流产），从而产生隔喜的作用。这是过去土家族同胞在医疗条件落后的情况下，逐渐摸索总结出来的一类药物。

应用本类药物时，须结合服药者的身体状况，配伍相应的药物。

溜胎后，应加强对产妇的调养，以利身体的康复。

常用药物有满坡香，血蜈蚣，尿珠子，八宝莲，土三七，无根藤，棕树根等。

满 坡 香

【土家语】 补比索　bu^{1}bi^{1}suo^{3}

【异　名】 山射，满山香，五里香，香草，马蹄香。

【来　源】 为败酱科植物缬草 *Valeriana officinalis* L. 的根及根茎。

【形　态】 多年生高大草本，高达 1～1.5m。根茎粗短呈头状，须根簇生，有香气。茎中空，有粗纵棱，被长粗毛。匍枝叶，基出叶和基部叶在花期常凋萎。茎生叶对生，卵形至宽卵形，2～9 对羽状深裂；中央裂片与两侧裂片同形同大，但常与第 1 对侧裂片合生成 3 裂状，裂片披针形或条形，先端渐窄，基部下延，全缘或有疏锯齿，两面及柄轴多少被毛。5～7 月开花，花序顶生，成伞房状三出聚伞圆锥花序；苞片羽裂，长 1～2cm；小苞片条形，长约 1cm；花萼内卷；花冠淡紫红或白色，长约 5mm，上部稍宽，5 裂；雄蕊 3，伸出花冠处；子房下位。瘦果长卵形，长约 4mm，基部近平截，顶端有宿萼多条，羽毛状。

【生长环境】　生于山坡稍阴湿处。

【采收加工】　9～10 月间采挖，去掉茎叶及泥土，晒干。以根头粗壮，根长，表面黄棕色，气味浓烈者为佳。

【药　　性】　性热，味辣、苦。

【功　　效】　活血溜胎，赶风散寒，疗伤止痛，镇静安神等。

【应用举例】

1、避孕　本品气味芳香，有活血行气，催产溜胎之功，为用于避孕的主要药物之一。民间习与牛王刺、胡葱果配伍，于两次月经之间水煎服。

2、风寒头痛　本品性热味辣，有发表散寒、赶风止痛之效，常用于外感冒风寒的头痛。可与生姜、苕叶香、岩川芎等配伍，水煎服。

3、跌打伤痛　本品辣散热通，能活血散瘀、疗伤止痛，多用治跌打损伤，瘀血肿痛。习与见血飞、川乌、乌金七等配伍，泡酒用，外擦伤处。

4、心慌失眠　本品苦泄沉降，有镇静安神之功，多用治心神不安的心慌、失眠等症。习与瓜子金、指甲花蒴、朱砂等配伍，水煎服。

此外，民间还用治风湿腰腿痛，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】　内服；水煎，6～15g。外用：适量，鲜品捣敷；或泡酒揉。

【现代研究】

1.化学成分　本品主要含缬草三酯，还含有挥发油及生物碱、黄酮类、多种氨基酸等。

2.药理作用　缬草有镇静安神作用，其醇提取物可增强巴比妥的睡眠时间，并有明显扩张冠脉血管，改善心肌缺血，降低心肌耗氧量，抗心率失常作用；缬草总生物碱有抗菌作用；缬草提取物有胆道解痉和增加胆汁流速、溶石、抑制胆囊炎作用。

3.临床研究举例　据报道，口服马蹄香（即缬草）药液，每 ml 含生药 1g，治疗 389 例轮状病毒肠炎患儿，其止泻和退热作用在 48～72 小时，明显优于庆大霉素（中华儿科杂志，1985，3:129）；用樟木 15g，缬草 10g，红花 6g，五灵脂 6g，煎汤口服，治疗克山病，有一定疗效（陕西新医药，1972，6:42）。

【备　　注】

满坡香是土家族传统道地药材之一。现被列为湖北恩施州的道地药材。

血 蜈 蚣

【土家语】　聋比劣阿风阿西　longbivlierafxixaxnongr

【异　名】　蜈蚣七，水蜈蚣，酸猴儿，一口血。

【来　源】　为秋海棠科植物掌裂叶秋海棠 *Begonia　pedatifida*　Lévl. 的根茎及叶。

【形　态】　掌裂叶秋海棠　多年生肉质草本，高 35～40。无茎，根状茎粗而横走。通常有 1～2 叶；叶柄超过叶片长近 2 倍,疏被褐色长柔毛；叶片近圆形，长宽各 12～15cm，掌状深裂达基部不远处，基部心形，近对称；裂片 5～6，长圆状披针形，先端长渐尖，基部两侧 1 片较短，中部的最长，再分裂，边缘有疏锯齿。夏季开花。2 歧聚伞花序有 5～6 花，总花梗从根茎生出，长 25～34cm，无毛；花淡红色，直径 3～4cm，雄花花被片 4，2 大 2 小；雌花花被片 5，4 大 1 小，宽卵状椭圆形；子房 2 室。蒴果有 3 翅，其中有一翅特别大，长圆形，长宽约 1.2cm。

【生长环境】　生于山谷、沟旁阴湿处。

【采收加工】　随时采收，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味酸。

【功　　效】 活血隔喜，收敛止血，赶火止痢，败毒消肿等。

【应用举例】

1、避孕不育 本品色红入血，有活血隔喜之功，而有避孕、不育之效，多用于控制生育。民间习用根茎晒干研末，每次 50g，酒少许，糖水冲服于两次月经之间。

2、肺痨咯血 本品味酸，有收敛止血之效，常用治肺痨咯血。多与岩丸子、地螺蛳、紫珠枫等同用，水煎服。

3、热毒痢疾 本品性冷赶火，能败毒止痢，多用治热毒痢疾，腹痛，大便脓血，对便血量多者尤为适宜。多与铁苋菜、马齿苋等配伍，水煎服。

4、毒蛇咬伤 本品赶火败毒之功，外用能治疗毒蛇咬伤。常与三白草、一点白、白辣蓼等同用，取鲜品适量洗净捣汁，冲冷开水服，药渣敷伤口。

此外，民间还用治跌打损伤，风湿性关节痛，坐骨神经痛，崩漏，带下等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；或研末；或捣汁。外用：适量，捣敷。

【使用注意】 未育妇女忌用。

尿 珠 子

【土家语】 卡蒙筛嘎哈　karmongrsaivgarhof

【异　名】 薏珠子，催生子，土薏仁，山薏米，野苡米。

【来　源】 为禾本科植物薏苡 *Coix lacryma-jobi* L.var. *ma-yuen* (Romanet) Stapf. 的种子及根。

【形　态】 多年生草本，高 1～1.5m。须根较粗，直径可达 3mm。杆直立，约具十节。叶片线状披针形，长可达 30cm，宽 1.5～3cm，边缘粗糙，中脉粗厚，于背面凸起；叶鞘光滑,上部者短于节间；叶舌质硬，长约 1mm。7～9 月开花。总状花序腋生成束；雌小穗位于花序之下部，外面包以骨质念珠状的总苞，总苞约于小穗等长；能育小穗第一颖下部膜质，上部厚纸质，先端钝，第二颖舟形，被包于第一颖中；第二外稃短于第一外稃，外稃与内稃相似而较小；雄蕊 3，退化，雌蕊具长花柱；不育小穗，退化成筒状的颖，雄小穗常 2～3 枚生于第一节，无柄小穗第一颖扁平，两侧内折成脊而具不等宽之翼，第二颖舟形，内稃于外稃皆为薄膜质；雄蕊 3；有柄小穗与无柄小穗相似，但较小或有更退化者。颖果外包坚硬的总苞，卵形或卵状球形。

【生长环境】 生于山谷、溪旁、田边、半阴潮湿或水沟边。沙壤或粘壤皆可生长。

【采收加工】 随时挖根，洗净，鲜用或晒干；秋季采收果实，打破去壳，收集种仁。种仁以粒大充实、色白、无破碎者为佳。

【药　　性】 性微冷，味甜、淡。

【功　　效】 催产下胎，消水退肿，除湿通络，驱蛔打虫等。

【应用举例】

1、胎产难下 本品淡渗下行，有催产下胎之效，故有“催生子”之名，为治疗难产和堕胎的常用之品。多用根与伸筋草、血蜈蚣、无根藤等配伍、水煎服。

2、水肿病 本品味淡渗透，有利水消肿之功，多用治小便量少的水肿病。民间习根与消水药同用；或用种仁与冬瓜皮、饭豆子煮食，并食淡盐饮食。

3、风湿关节重痛 本品淡渗，又有除湿通络止痛之效，常用治湿邪偏盛的风湿关节重痛。多用根与女萎、赶山鞭、木通等配伍，水煎服。

4、蛔虫病 本品又有驱蛔打虫之功，可用于蛔虫病。习用根与棕树根、粉条儿菜、夜

关门、土荆芥同用，水煎服。

此外，民间还用治尿路感染，水泻，产后缺乳等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；大量可用至100g，

【现代研究】

1、化学成分 本品种仁含脂肪油、薏苡仁酯、薏苡仁内酯，苡仁多糖A、B、C和氨基酸、维生素B1等。

2、药理作用 薏苡仁煎剂、醇及丙酮提取物对癌细胞有明显抑制作用。薏苡仁内酯对小肠有抑制作用。其脂肪油能使血清钙、血糖量下降，并有解热、镇静、镇痛作用。

3、临床研究举例 据报道，用薏苡仁作煎剂内服，治疗扁平疣27例，结果：9例痊愈，11例显效，有效率为74%（中华皮肤科杂志，1958，6:492）。用生薏苡仁碾成细粉，加白糖，治疗传染性软疣，共观察42例，其中治愈39例，好转3例，有效率为100%，认为本品研粉冲服比水煎剂效果好（河北中医，1990，1:36）。 生薏苡仁水煎服。治疗25例老年缠足妇女之坐骨结节滑囊炎， 囊肿局部均完全吸收，症状消失（中医杂志，1987，1:66）。在化疗期间给予薏苡仁乳剂，治疗食道癌，胃癌，结、直肠癌有良效（肿瘤杂志，2000，3:232）。

八 宝 莲

【土家语】 黑炎 heiyan

【异　名】 臭亲家母，大红袍。

【来　源】 为马鞭草科植物臭牡丹*Clerodendrum bungei* Steud.的根或茎叶。

【形　态】 灌木，高1～2m。植株有臭味。叶柄、花轴密被黄褐色或紫色脱落性的柔毛。小枝近圆形，皮孔显著。单叶对生；叶柄4～17cm；叶片纸质，宽卵形或卵形，长8～20cm，宽5～15cm，先端尖或渐尖，基部心形或宽楔形，边缘有粗或细锯齿，背面疏生短柔毛和腺点或无毛，基部脉腋有数个盘状腺体。夏季开花。伞房状聚伞花序顶生，密集，有披针形或卵状披针形的叶状苞片，长约3mm，早落或花时不落；小苞片披针形，长约1.8cm；花萼钟状，宿存，长2～6mm，有短柔毛及少数盘状腺体，萼齿5深裂，三角形或狭三角形，长1～3mm；花冠淡红色、红色或紫红色，花冠管长2～3cm，先端5深裂，裂片倒卵形，长5～8mm；雄蕊4，与花柱均生于花冠管外；子房4室。核果近球形，径0.6～1.2cm，成熟时蓝紫色。

【生长环境】 生于荒野、山坡、原野、路边、溪旁。喜阴湿凉爽的肥沃砂质或粘质土壤。

【采收加工】 秋后挖根，洗净，鲜用或晒干；夏、秋季采收茎叶，鲜用或晒干。以叶嫩、叶多者为佳。

【药　　性】 性微热，味辣、微甜、微苦。

【功　　效】 活血溜胎，赶风止痛，益气养血，除湿止带等。

【应用举例】

1、引产下胎 本品辣散行血，苦泄沉降，有较强的活血溜胎之功，为引产下胎的常用之品。民间习用根适量，煎水当茶饮；或与棕树根、无根藤、伸筋草配伍。

2、头痛头晕 本品辣行苦泄，有赶风止痛之效，常用治风邪上扰的头痛头晕。民间习与铁古伞配伍，鸡蛋2个，共煮，喝汤吃蛋。也有用根皮与糯米按1:5的比例配伍，研末为丸服，用治头晕病。

3、气血不足 本品味甜性补，有益气养血之功，多用于年老体弱，大病久病后的气血不足，形体消瘦。常与后人（胎盘）、小人参、白三七、青木香、茯苓配伍，共碾细粉，和

糯米蒸熟后,加少许蜂蜜为丸服。

4、摆白 本品味苦燥湿，常用治湿盛下注，白带过多的摆白病。民间习单用叶30g，水煎服，有除湿止带之功；或与三白草、车前草等配伍。

此外,民间还用治风湿关节痛，筋骨痿弱，阳痿，月家痨，跌打损伤，湿疹，皮肤瘙痒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；或制丸。外用：适量，研末撒布。

【现代研究】

1、化学成分 臭牡丹叶和茎含有琥珀酸，茴香酸，香草酸，乳酸镁，硝酸钾和麦芽醇。

2、药理作用 本品根乙醇提取物小鼠腹腔或皮下注射，有一定抗肿瘤作用；对腹腔巨噬细胞吞噬功能有明显抑制作用。臭牡丹（茎叶）对大鼠免疫功能有不同程度的促进作用，尤其在促进巨噬细胞吞噬功能方面作用更加显著；臭牡丹注射液体外试验表明，对金黄色葡萄球菌、酵母菌、副伤寒甲型杆菌有较强的抑制作用，对伤寒、副伤寒乙型杆菌、大肠杆菌也有一定的抑制作用。

土 三 七

【土家语】 血当归 xie^{3}dang^{1}guo^{1}

【异 名】 三七草，破血草，散血草。

【来 源】 为菊科植物菊叶三七 *Gynura segetum* (Lour.) Merr. 的根或全草。

【形 态】 多年生草本，高达 1m 左右。宿根肉质肥大，土褐色，具疣状突起及须根，断面灰黄白色。茎直立，具纵棱，绿色略带紫色，上部多分枝，光滑无毛或稍具细毛。基生叶簇生，匙形，边缘有锯齿或作羽状分裂，花时凋落；茎下部和中部叶互生，长椭圆形，长10～25cm，宽 5～10cm，羽状分裂，裂片卵形以至披针形，边缘浅裂或有疏锯齿，两面近光滑或具细毛，先端短尖或渐尖，基部具 2～5 浅裂的假托叶 2 枚；茎上部叶渐小，卵状披针形，边缘羽状齿裂，或有线状披针形。秋季开花。头状花序直径 1.5～2cm，排列伞房状，着生于枝顶；总苞圆柱状；总苞片 2 层，条状披针形，长约 1.5cn，边缘膜质，外层丝状；花全为两性，筒状，金黄色，花冠先端 5 齿裂，花柱基部小球形，分枝先端有细长线形具毛的尖端，长约 4mm。瘦果狭圆柱形，有条纹，被疏毛；冠毛丰富，白色。

【生长环境】 喜阴润、肥沃的沙质土壤。一般多为庭园栽培。

【采收加工】 随时挖根，洗净，鲜用或晒干。夏、秋季采收全草，多鲜用。

【药 性】 性平，味甜、辣、微涩。

【功 效】 抗育隔喜，活血调经，疗伤止痛，收敛止血等。

【应用举例】

1、避孕拒育 本品辣行活血，有抗育隔喜之效，为避孕拒育的常用药。民间习与散血莲、血蜈蚣、五花血藤等活血通经药配伍，水煎服。

2、月经不调 本品味辣活血，味涩止血，用治月经不调，不论经多经少均可用。前者多与茜草、龙船泡等同用；后者常与月月红、泽兰等配伍，水煎服。

3、跌打伤痛 本品活血，有疗伤止痛之功，常用治跌打损伤，瘀血肿痛，故有破（散）血草之名。轻者，可单用全草捣烂兑酒敷伤处；重者与景天三七、金荞麦、皮子药等配伍。

4、多种出血 本品味涩能收敛止血，能用治多种出血；又因味辣行血，故对出血夹有瘀血者尤为适宜。民间习用全草洗净捣汁，兑酒服。

此外，民间还用治产后瘀血腹痛，蛇虫咬伤，痈疮肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30；或鲜品捣汁。外用：适量，鲜品捣敷。

【使用注意】 孕妇忌服。

【现代研究】

1、化学成分 本品根含菊三七碱类、千里光宁碱等；地上部分含D-甘露醇琥珀酸、5-甲基脲嘧啶、腺嘌呤等。

2、药理作用 10％土三七注射液对血小板超微结构的影响与凝血酶类似；菊三七碱有抗疟作用，亦能引起家兔和大鼠肝细胞坏死。

3、临床研究举例 据报道，治疗急性扭挫伤，用三七草叶适量，捣烂敷于患处。每日换药1次，一般敷药3～7次即痊愈。治110例，痊愈85例，进步23例，[福建药物志（第二册）.第1版.福州：福建人民出版社，1979:385]。

无 根 藤

【土家语】 无娘藤 wuniangteng

【异 名】 大菟丝子，黄丝藤，金丝藤，无爹娘。

【来 源】 为旋花科植物金灯藤 *Cuscuta japonica* Choisy. 的藤茎及种子。

【形 态】 一年生寄生草本。茎缠绕，左旋，较粗状，肉质，直径1～2.5㎜，黄色或红色，多分枝，径上常带紫红色瘤状斑点，随处可见生出寄生根，伸入寄主体内。叶稀少，鳞片状，三角状卵形。8～10月开花。花两性，花序穗状，长达3㎝，基部常多分枝；花萼碗状，肉质，背面常有紫红色瘤状突起,裂片5，三角形，先端钝；花冠白色，壶形，长约3㎜，5浅裂，裂片三角状卵形，先端锐尖或钝，向外反折，花冠筒基部具鳞片5，长圆形，先端及边缘流苏状；雄蕊5，着生于花冠裂片弯缺微下处，花丝短，花药露于花冠裂片之外；雌蕊2，心皮合生，子房近球形，2室，花柱单一，柱头2裂。蒴果卵圆形，长约5㎜；种子1～2颗，长3～3.5㎜，种皮黄至黄棕色。

【生长环境】 生于向阳山野、溪边、路旁灌木丛中。

【采收加工】 夏、秋季采收藤茎，鲜用或晒干。秋季采收种子，晒干。以颗粒饱满者为佳。

【药 性】 性冷，味辣。一说有小毒。

【功 效】 活血溜胎，败毒散结，赶风止痒，赶火明目等。

【应用举例】

1、引产下胎 本品味辣行散，促进血行，有活血溜胎之功，为引产下胎的常用药。民间习与散血莲、五花血藤、山射等配伍，水煎服。

2、九子疡 本品辣散，性冷赶火，有败毒散结之效，常治疗九子疡。民间习单用本品，洗净捣浓汁,加少许白酒，涂患处。

3、风坨 本品辣散，又有赶风止痒之效，多用治起风坨，皮肤骚痒。民间习单用本品，煎水外洗；若痒疹面积较小，可鲜品捣汁涂搽，效佳。

4、火眼病 本品外用，又有赶火明目之功，可用于火眼病，目赤肿痛、畏光流泪。民间习用全草泡水，或绞汁，点眼。

此外，民间还用治月家痨，毒蛇咬伤，痈疮肿毒等。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，煎水外洗；或泡水、鲜品捣汁涂搽、点眼。

【使用注意】 未育妇女忌用。

【备 注】

南方菟丝子 *C.chinensis* Lam.的功效与本品相同，故常作本品入药。

棕 树 根

【土家语】 哭若几那 kufroxjivlar

【异　名】 棕巴掌。

【来　源】 为棕榈科植物棕榈 *Trachycarpus fortunei* (Hook.) H. Wendl. 的根。

【形　态】 常绿乔木，高达 10m 以上。茎杆圆柱形，粗壮挺立，不分枝，茎约 20cm，残留的褐色纤维状老叶鞘层层包被于茎杆上，脱落后呈环状的节。叶簇生于茎顶，向外展开；叶柄坚硬，长约 1m，横切面近三角形，边缘有小齿，基部具褐色纤维状叶鞘，新叶柄直立，老叶柄常下垂；叶片近圆扇状，直径 60～100cm，具多数皱摺，掌状分裂至中部，有裂片 30～50，各裂片先端浅 2 裂，上面绿色。下面具蜡粉，革质。4～5 月开花。肉穗花序，自茎顶叶腋抽出，基部具多数大型鞘状苞片，淡黄色，具柔毛。雌雄异株；雄花小，多数，淡黄色，花被 6，2 轮，宽卵形，雄蕊 6，花丝短，分离；雌花花被同雄花，子房上位，密被白柔毛，花柱 3 裂。核果球形或近肾形，直径约 1cm，熟时外果皮灰蓝色，被蜡粉。

【生长环境】 生于山坡庭园旁。喜阳光充足、排水良好的沙质或粘质土壤。

【采收加工】 全年均可挖根，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味辣、涩。

【功　　效】 活血下胎，赶火止血，固精止遗等。

【应用举例】

1、打胎引产 本品味辣行散，有活血下胎之功，为民间打胎或引产的常用药。习与阳尘各 15g，水煎服。

2、摆红 本品性冷味涩，有赶火收敛止血之效，多用治妇女血热引起的摆红病。常与白金条、野葡萄、木子树根皮、家麻根、倒生根配伍，水煎服。

3、倒经 本品收敛止血之功，又可用于妇女经期鼻孔流血，即倒经。民间习与大锯子草、倒生根、地柏枝等同用，水煎服。

4、男子跑马 本品味涩性收，有固精止遗之效，常用治男子肾虚不固的跑马病。民间习用根水煎，白糖冲服；也可与金樱子、南五味子等同用。

此外，民间还用治风湿关节痛，带下等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品地下部分含薯蓣皂甙和甲基原棕榈皂甙 B；种子含花白甙、左旋表儿茶精没食子酸盐、右旋儿茶精、没食子酸。

2、药理作用 棕榈根醇提注射液有抑制生育的作用；其煎剂可引起小鼠竖毛、抽搐等死亡，而棕榈根醇提液注射未见毒性反应。

3、临床研究举例 据报道，用棕榈子研成粉末过筛（40 目），用 95％乙醇渗漉，渗漉液浓缩干燥成粉，装入胶囊，即成止血丸，每次服 1～3g，每日 3 次，5～7d 为 1 疗程。治疗子宫出血 243 例，其中功能性子宫出血 187 例，显效 43 例，有效 125 例；子宫肌瘤 17 例，显效 3 例，有效 10 例；子宫颈癌 2 例，慢性宫颈炎 2 例，有效；产后子宫复旧不全 10 例，显效 4 例，有效 5 例；人工流产、上环后出血 25 例，显效 4 例，有效 20 例。总有效率为 89.71％（新学医药学杂志，1975，2:封三）。

【备　　注】

棕树子　性冷，味辣。长于散结消肿，多用治阴蛇胀胆，睾丸肿痛。类似西医的急性睾丸炎。

第十五章　理 神 药

凡是以调理心神为主要功效，用于心神异常病症的药物，称为理神药。

虽然本类药物都是用于心神异常的病变，但临床表现复杂多样，故根据主病和药物的主要功效将其分为安神药和醒神药两类。

应用本类药物时，须根据不同的病变，选择相应的药物，并结合病因配伍适当的药物。

第一节　安 神 药

本类药物具有重镇或宁心安神的功效，适用于心神不安的心慌、心烦、失眠、多梦等病症。

应用本类药物时，须根据不同的病因，配伍相应的药物。如火扰心神者，当配伍赶火药；血不养心者，配伍补养气血药等。

个别安神药有毒，内服不宜过量，亦不可持续服用。

常用药物有朱砂，莓茶，梦花，皮子药，头晕草，观音座莲，野棉花，芭蕉花，头顶一颗珠等。

朱　砂

【土家语】　气沙　qisa

【别　名】　丹砂，光明砂。

【来　源】　为硫化物类辰砂族矿物辰砂 *Cinnabar.*

【形　态】　晶体结构属三方晶系。晶体为厚板状或菱面体,有时呈极不规则的粒状集合体或致密状块体出现。为朱红色至褐红色，有时带铅灰色。条痕红色。具金刚光泽。硬度2～2.5。易碎裂成片，有平行的完全解理。断口呈半贝壳状或参差状，相对密度8.09～8.2。

【分　　布】　境内主产于湖南凤凰、保靖，贵州铜仁，重庆酉阳等地。常呈矿脉产于石灰岩、板岩、砂岩中。

【采收加工】　劈开辰砂矿石，取出岩石中夹杂的少数朱砂。可利用浮选法，将凿碎的碎石放在直径约尺余的淘洗盘内，左右旋转之，因其比重不同，故砂沉于底，石浮于上。除去石质后，再将朱砂劈成片、块状。以色鲜红、有光泽、半透明、体重、质脆、无杂质者为佳。

【药　　性】　性冷，味甜。有毒。

【功　　效】　镇静安神，赶火止痉，败毒消肿，明目除障等。

【举例应用】

1、心慌心跳　本品质重沉降，色红入心，有显著的镇心安神之功，为用治心神不安，心慌心跳之要药。民间习用猪心1个，剖开，洗净残血，放入水飞朱砂0.5g后缝合，煮熟，吃肉喝汤。

2、心惊①　本品镇静安神之功，又可用治因强烈刺激或恐吓引起的心惊症。民间习用芭蕉心15g，水菖蒲10g煮后去渣，然后放进公猪心1个煮熟捞起，切成薄片放入盘中，再撒上飞朱砂2g，文火蒸半小时取出，日分3次服完，连服2～3剂。

3、小儿惊风　本品性冷质重，有赶火镇静止痉之效，常用治因高烧引起的小儿惊风。

民间习与麝香、雄黄、乌梅等配伍，如朱砂雄黄散。

4、疮疡肿毒 本品性冷赶火，又有败毒消肿之效，为用治疮疡肿毒的常用之品。习用飞朱砂与冰片各适量，水调敷患处。

此外，民间还用治失眠，癫病，痫病等病症。

【用法用量】 内服：水煎，0.3～0.5 g.；或入丸剂。外用：适量，调敷。

【使用注意】 有毒，不宜过量和持续服用。

【现代研究】

1、化学成分 本品主要成分为硫化汞，含量不少于96%。此外，含铅、钡、镁、铁、锌等多种微量元素及雄黄、磷灰石、沥青质、氧化铁等杂质。

2、药理作用 朱砂能降低大脑中枢神经兴奋性，有镇静催眠、抗惊厥、抗心率失常作用，外用有抑制和杀灭细菌、寄生虫作用。

3、临床研究举例 据报道，用磁朱丸配合小剂量冬眠灵（＜300mg/日）可治疗各种类型的精神疾病（北京医学，1981，2:10）；用磁朱丸治疗老年白内障有显著疗效（中华眼科杂志，1957，1:1）。此外，还有用朱砂等治疗心率失常、病毒性心肌炎、小儿夜啼、牙痛、口腔炎等病的报道。

【备　　注】

①心惊　为土家族疾病七十二惊之一。因突然感受外界强烈刺激或恐吓引起，以突然心慌意乱，烦躁哭啼，睡后恶梦惊叫，四肢突然抽动不止，重者昏倒在地，不知人事，小便失禁等为主症。本病多发于小儿，大人亦可见。

②朱砂是湘西州的著名道地药材。

莓　茶

【土家语】 坐骨他西　zho^{1}gu^{3}ta^{1}xi^{1}

【异　名】 灵芝草，长寿藤，茅岩莓。

【来　源】 为葡萄科植物显齿蛇葡萄 *Ampelopsis grossedentata* （Hand. -Mazz.）W. T. Wang. 的茎叶或根。

【形　态】 本质藤本。全株无毛。卷须长达8cm，二叉状分枝，与叶对生。叶为二回羽状复叶，长7～17cm，枝顶部叶为一回羽状复叶，最下羽片有小叶3，偶有5；总叶柄长1.5～3cm；小叶片纸质，长圆状披针形或狭椭圆形，长2～5cm，宽1～2cm，先端长渐尖，基部宽楔形，顶生小叶有柄，侧生小叶无柄，稍偏斜，边缘有稀疏牙齿或小牙齿，羽状脉约4对。花两性，聚伞花序与叶对生或生于小枝顶端，长3～5cm，总花梗长1～3cm；花绿色，基部有小苞片；花萼盘状；花瓣5；雄蕊5；与花瓣对生；花盘厚；子房与花瓣合生，有花柱。浆果近球形，直径约7mm，幼时绿色，后变红色。

【生长环境】 生于山地灌丛、林中、沟边。

【采收加工】 夏、秋季采收，洗净，鲜用或切片，晒干。

【药　　性】 性微冷，味甜、苦。

【功　　效】 养心安神，赶火败毒，通利大便等

【应用举例】

1、心慌心跳 本品味甜性补，味苦沉降，有较强的养心镇静安神之功，常用治气血不足、心神失养的心慌、心跳等症。民间习用茎叶30～50g，水煎服，或研末代茶泡服。

2、喉蛾 本品性冷赶火，有败毒消肿之效，多用于咽喉红肿疼痛的喉蛾病。民间习用叶研末，泡开水代茶饮，或与三两金等同用。

3、痈肿疮毒　本品败毒消肿，外用又可治疗痈疮肿毒。多用鲜叶适量，捣烂敷患处；或与毛毛香等配伍。

4、大便秘结　本品味苦降泄，能通利大便，可用于大便秘结。习用茎叶 30～50g，水煎服。亦可泡之代茶服。

此外，民间还用治口腔炎，牙龈肿痛等病症。

【用法用量】　内服：水煎，30～50g；或泡服。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

临床研究举例　临床证实，本品长期服用对心律失常、心肌缺血、高血压、冠心病、动脉粥样硬化等心血管疾病有良好的预防和治疗作用。

【备　　注】

莓茶是土家族珍稀名贵药材之一。

梦　花

【土家语】　哭那恶　ku[1]nei[4]e[3]

【异　名】　蒙花，密蒙花，雪花树，黄瑞香。

【来　源】　为瑞香科植物结香 *Edgeworthia　chrysantha*　Lindl. 的花蕾、根、根皮及枝叶。

【形　态】　落叶灌木，高 1～2m。小枝粗壮，常呈三叉状分枝，棕红色，具皮孔，被淡黄色或灰色绢状长柔毛。叶互生而簇生于枝顶；椭圆状长圆形至长圆状倒披针形，长 6～20cm，宽 2～5cm，先端急尖，基部楔形，下延，上面被疏柔毛，下面粉绿色，被长硬毛，全缘。3～4 月开花，先叶开花。头状花序；总苞片披针形，长可达 3cm；总花梗粗，短；花黄色，芳香；花被筒状，长 10～12mm，外面有绢状长柔毛，裂片 4，花瓣状平展；雄蕊 8，2 轮；子房椭圆形，先端被毛；花柱细长。核果卵形。果期约 8 月。

【生长环境】　多系栽培。

【采收加工】　花未开放时采摘花序，晒干；秋后挖根，洗净，或剥皮，晒干；临时采收茎叶，鲜用或晒干。

【药　　性】　性平，味甜、辣。

【功　　效】　养心安神，赶风止痛，止血安胎等。

【土家族应用】

1、多梦　本品味甜性补，有养心镇静安神之功，为治疗气血不足、心神失养的入睡多梦，或梦中跑马的常用之品，故有“梦花”之名。民间习单用花 10g，泡开水代茶饮，连服 5～7 天。

2、神癫①　本品安神之功，又可用治神癫。民间多用根与防风、八宝花、蜂窝球各 20g，大风藤、大通、小通各 10g，水煎服。

3、风湿骨痛　本品味辣行散，有赶风止痛之效，多用治风湿引起的筋骨关节疼痛。习用根与雪冻花、扶芳藤、络石藤等同用，水煎兑酒服。

4、胎动不安　本品味甜，有补气止血安胎之效，可用治气虚不固的胎动不安。习用茎叶与丝棉皮、三月泡根、算盘子根等同用，水煎服。

此外，民间还用治跌打骨折，夜盲症，崩红，带下，痈肿疮毒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，10～15g；或泡酒。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分　本品花含谷甾醇-3-O-6′-亚麻酰基-β-D-吡喃葡萄糖甙，谷甾醇-3-O-6′-

亚油酰基-β-D-吡喃葡萄糖甙，西瑞香素及东方小翅蜢酮；根、茎含香豆精化合物：结香素，结香甙A、B、C，状芸香甙酯，柠檬油素，伞形花内酯及西瑞香素等。

2、药理作用 以正常大鼠为实验对象，观察单纯外用花椒毒内酯、伞形花内酯连续给药7d，致骨髓细胞染色体畸变率相应各达2%及0.2%，呈显著性差异。结合Uv-N辐照，给药1星期，花椒毒内酯组致染色体畸变率为6.0%，伞形花内酯组为1.0%，治疗2星期则分别为4%、2%，表明，在光化治疗法中，花椒毒内酯外搽有明显的致诱变毒性，而伞形花序内酯具有明显的抗诱变作用。

【备　　注】

①神癫　为土家族疾病的癫病之一，症见神志痴呆，若无旁人，自言自语，喊不应答，不打人毁物。

皮 子 药

【土家语】 皮子要　pi^{1}zi^{1}yao^{3}

【异　名】 山枝仁，山栀茶。

【来　源】 为海桐花科植物光叶海桐 *Pittosporum glabratum* Lindl.的根或根皮。

【形　态】 常绿灌木，高2～3m。上部枝条有时轮生，全株无毛。单叶互生；叶柄长5～10mm；叶片薄革质，倒卵状长椭圆形或倒披针形，长6～10cm，宽1～3.5cm，先端短尖或渐尖，基部呈葵形，上面绿色，下面淡绿色，边缘略呈波状；中脉突出明显。4月开花。伞形花序，1～4枝，生于小枝顶端，通常具花6～13朵；花黄色,径约7mm;花梗长10～15mm,光滑；花萼基部联合，5裂，裂片广卵形，长2mm，光滑，边缘有毛；花瓣5，分离，倒披针形，长8～10mm；雄蕊5，与花瓣互生，长4～7mm；子房长卵形，无毛，花柱长3mm，柱头略增大。蒴果卵形或椭圆形，长2～2.5cm，3瓣裂，每瓣有种子约6 颗，果皮薄，革质。种子大，近圆形，长5～6mm，红色。

【生长环境】 生于林间阴湿地、山坡、溪边。

【采收加工】 全年挖根，或剥取根皮，晒干。

【药　　性】 性平，味辣、苦。

【功　　效】 镇静安神，赶风除湿，活血疗伤，败毒消肿等。

【应用举例】

1、头晕失眠 本品味苦降泄，有较强的镇静安神之功，为治疗心神不安，头晕失眠的常用之药。多与头晕草、梦花、含羞草等配伍，水煎服。

2、风湿身痛 本品辣散苦燥，有赶风除湿止痛之效，为治疗风湿身痛的主要之品。民间习与威灵仙、五加皮、山木通等同用，泡酒服。

3、跌打伤痛 本品辣行苦泄，能促进气血运行，而有活血化瘀，疗伤止痛之效，多用治跌打损伤，瘀血肿痛。可与见血飞、追魂箭、红毛七等配伍，泡酒或水煎兑酒服。

4、毒蛇咬伤 本品外用，又有败毒消肿之功，善治毒蛇咬伤，尤为治疗竹叶青蛇咬伤之要药。可单用水煎服，并捣敷伤口；也可与其它蛇伤药同用。

此外，民间还用治胃脘痛，痛经，骨折等病症。

【用法用量】 内服：水煎,9～15g；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

临床研究举例 据报道，取光叶海桐根皮切细，加白酒以浸没药面为度，封闭浸泡7d后应用。每次5～15ml（根据患者酒量增减），每日服3次。治疗高血压病55例，其中血压高于26.6／15.96kPa者13例，在26.6／14.63kPa左右者34例。随诊观察5个月，于2

星期后血压下降者 39 例，降至正常水平者 19 例。临床症状特别是伴随的神经衰弱症群，均有不同程度好转（新医药资料，1971， 11:7）。

头 晕 草

【土家语】 母他那 muvtaxlax

【异 名】 小益母，水杨梅，假杨梅。

【来 源】 为蔷薇科植物柔毛路边青 *Geum japonicum* Thunb. var. *chinense* F. Bolle. 的全草。

【形 态】 多年生草本，高 20～60cm。须根簇生。茎直立，被黄色短柔毛及粗硬毛。基生叶为大头羽状复叶，通常有小叶 1～2 对，其余侧生小叶呈附片状，连叶柄长 5～20cm；叶柄被粗硬毛及短柔毛；顶生小叶最大，卵形或宽卵形，浅裂或不裂，长 3～8cm，宽 5～9cm，先端圆钝，基部阔心形或宽楔形，边缘有粗大圆钝或急尖锯齿，两面绿色，被稀疏糙伏毛，下部茎生叶 3 小叶，上部茎生叶为单叶，3 浅裂；茎生叶托叶草质，边缘有不规则粗大锯齿。5～10 月开花。花两性；花序疏散，顶生数朵，花梗密被粗硬毛及短柔毛；花直径 1.5～1.8cm；萼片三角状卵形，副萼片狭小，比萼片短，外面被短柔毛；花瓣 5，黄色；雄蕊多数，花盘在萼筒上部；雌蕊多数，彼此分离；花柱丝状，顶生，柱头细小，上部扭曲，成熟后自弯曲处脱落；心皮多数。聚合果卵状球形，瘦果被长硬毛，花柱宿存，部分光滑，先端有小钩，果托被长硬毛。

【生长环境】 生于山坡草地、田边、河边、灌丛及疏林下。

【采收加工】 夏、秋季采收全草，鲜用或晒干。

【药 性】 性冷，味苦、辣。

【功 效】 赶风安神，赶火燥湿，活血止痛等。

【应用举例】

1、头晕失眠 本品味辣散风，味苦降泄，有赶风停晕安神之功，常用治风邪上扰、气血上冲的头晕、失眠，故有“头晕草”之名。民间习与钩藤、野菊花、地牯牛、臭牡丹等同用，水煎服。

2、湿热泻痢 本品性冷味苦，能赶火燥湿，为治疗湿热腹泻、痢疾的常用之品。多与奶浆草、水黄连、凤尾草等同用，水煎服。

3、摆白 本品味苦燥湿，可用治带下过多的摆白病。因其性冷赶火，故湿热所致的带下黄臭尤为适宜。多与黄皮树、白鹤莲、龙胆草等配伍，水煎服。

4、痛经 本品辣散苦泄，有活血止痛之效，能用治妇女经前小腹刺痛。民间习用全草与小血藤、益母蒿、一支箭等同用。

此外，民间还用治感冒发烧，咽喉肿痛，跌打损伤，疮疡肿毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含水杨梅甙，酚性葡萄糖甙及糖类。

2、药理作用 抑菌试验，本品对脑膜炎球菌和白喉杆菌有抑制作用。

观音座莲

【土家语】 观音莲 guan^{2}yin^{3}lian^{2}

【异　名】 地莲花，马蹄树，马蹄蕨，马蹄莲，马蹄风。

【来　源】 为观音座莲科植物福建观音座莲 *Angiopteris fokiensis* Hieron.的根茎。

【形　态】 多年生大型陆生蕨类，植株高 1.5～3m。根状茎直立，块状。叶柄粗壮，肉质而多汁，长约 50cm，基部有肉质托叶装附属物。叶簇生，草质，宽卵形，长宽各约 60cm 以上，二回羽状；羽片互生，狭长圆形，宽 14～18cm；小羽片平展，上部的稍斜向上，中部小羽片长 7～10cm，宽 1～1.8cm，披针形，先端渐尖头，基部近截形或近全缘，具短柄，下部的渐短缩，顶生小羽片和侧生小羽片同形，有柄；叶缘均有浅三角形锯齿，侧脉一般分叉，无倒行假脉。孢子囊群棕色，长圆形，长约 1 mm，距叶缘 0.5～1mm，通常由 8～10 个孢子囊组成。

【生长环境】 生于林下、山溪边阴湿的酸性土壤上或岩石间。

【采收加工】 全年均可采收，洗净，去须根，切片，晒干或鲜用。

【药　性】 性微冷，味微苦、微辣。

【功　效】 除烦安神，赶火止咯，活血疗伤，明目等。

【应用举例】

1、心烦不安 本品性冷，能赶心火，除心烦，安心神，常用治火扰心神的烦躁不安、失眠等症。习用根 30g，水煎，冲飞朱砂服；或与含羞草、酢酱草、皮子药等同用。

2、肺热咳嗽 本品能赶肺火，止热咳，可用于肺热咳嗽，咯吐黄痰。民间习单用 30g，水煎服；或与黄桑叶、蜂窝球、汁儿根等配伍。

3、跌打内伤 本品辣散苦泄，有活血疗伤之效，可用治跌打内伤。轻者习用根磨酒，兑童便服；重者常与强盗药、九节风、千锤打等同用。

4、螃蟹戏珠① 本品性冷赶火，能明目止痛，为用于螃蟹戏珠的常用之品。多与钓鱼草、六月雪、小血藤、铁蒿子各适量，活螃蟹 3 只，共捣烂，敷太阳穴，日换 1 次。

此外，民间还用治风湿关节痛，毒蛇咬伤，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或磨汁。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

临床研究举例 据报道，用地莲花红花合剂治疗冠心病，即地莲花 30g，红花 15g，蜂蜜 12g。先将前两种药水煎后，冲蜜 2 次分服。每日 1 剂，连服 3 个月为 1 疗程。共治疗 49 例，经 1 个疗程后，心电图的总好转率占 75.7%，自觉症状显著好转[福建药物志（第二册）.第 1 版.福州：福建科学技术出版社，1983:33]。

【备　注】

①螃蟹戏珠　为土家族疾病七十二窍病之一，表现黑眼珠（角膜）上有一黑团，黑团周围有几对细丝，形如螃蟹，痛甚，不能睁眼，流泪不止，伴头胀痛。

②观音莲为《中国民族药志》第一卷中记载的八种土家族药物之一。

野 棉 花

【土家语】 灭苦咱　mei^{4}ku^{3}za^{1}

【异　名】 打破碗花花，山棉花，秋芍药。

【来　源】 为毛茛科植物秋牡丹 *Anemone hupehensis* Lem. 的根及叶。

【形　态】 多年生草本，高 30～80cm。根粗长，暗褐色。基生叶为三出复叶；柄长 24～32cm，小叶片宽卵圆形，长 5～12cm，宽 4.5～8cm，先端渐尖，基部截形或为浅心脏形，边缘 5～7 浅裂，并有不规则钝锯齿，齿端具尖头，两面疏生白色毛。9～11 月开花。花茎 3

歧分枝，具叶状总苞，下部的由 3 小叶所成，上部的为单叶，2～3 裂，均对生；花单生或成稀疏聚伞状花序，花开放时径约 4～5cm，重瓣，萼片 15～20 或更多，外轮绿色，边缘略带暗紫，内轮深红或淡紫红色，呈花瓣状；雄蕊多数，黄色，花丝短，细而弯曲，花药椭圆形；雄蕊心皮多数，集成球形，有细毛，柱头长方形，倾斜。瘦果聚生成球状，具白色绢状毛。

【生长环境】 生于山地草坡或路旁、沟边地带。

【采收加工】 夏、秋季采集，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微热，味苦。有毒。

【功　　效】 镇静安神，散寒止痛，败毒消肿，溃坚透脓等。

【应用举例】

1、癫狂 本品味苦降泄，有较强的镇静安神之功，可用治癫狂，神志错乱。民间常用叶 120g，水 6 大碗，煎至 3 碗，服下即趋安静，渐至清醒而愈。

2、胃脘冷痛 本品热通苦泄，能顺降胃气，散寒止痛，多用治过食生冷引起的胃脘冷痛。民间习用根约 2 寸一节，洗净，刮去黑色外皮，木柴火灰中煨至半熟捣烂，开水冲泡约 10 分钟，去渣，药水一次服完，热痛忌用。

3、毒蜂蜇伤 本品以毒攻毒，外用有败毒消肿之效，可用治毒蜂蜇伤。习用鲜叶捣汁涂伤口，或敷药渣。

4、痈疽不溃 本品又有溃坚透脓之功。能用于痈疽成脓不溃。习用全株洗净捣烂敷患处，或结合皂角刺煎服。

此外，民间还用治虫牙疼痛，钩虫，水泻，漆疮等病症。

【用法用量】 内服：水煎，5～10g，癫狂可用至 100g 以上。外用：适量，捣敷。

【使用注意】 孕妇慎服，肾炎及肾功能不全者禁用。

【现代研究】

药理作用 打破碗花花鲜汁体外抑菌试验，对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌有抑制作用。

【备　　注】

打破碗花花 *A. hupehensis* Lem.的功效与本品相同，故常作本品入药。

芭 蕉 花

【土家语】 南且卡蒙　janrqiefkarmongr

【异　名】 牛独心（花）。

【来　源】 为芭蕉科植物芭蕉 *Musa basjoo* Sieb. et Zucc.的花。

【形　态】 多年生丛生草本，高 2.5～4m。叶柄粗壮，长达 30cm；叶片长圆形，长 2～3m，宽 25～30cm，先端钝，基部圆形或不对称，叶面鲜绿色，有光泽。8～9 月开花。花序顶生，下垂；苞片红褐色或紫色；雄花生于花序上部，雌花生于花序下部；雌花在每一苞片内 10～16 朵，2 列；合生花被片长 4～4.5cm，具 5（3+2）齿裂，离生花被片几与合生花被片等长，先端具小尖头。浆果三棱状，长圆形，长 5～7cm，具 3～5 棱，近无柄，肉质，内具多数种子。种子黑色，具疣突及不规则棱角，宽 6～8mm。

【生长环境】 多栽培于房前屋后。

【采收加工】 全年采挖根茎，鲜用或晒干；秋季摘花，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味甜、淡。

【功　　效】 镇静安神，赶火醒神，缓急止痛，消肿生肌等。

【应用举例】

1、心慌心跳　本品具有沉降之性，而能镇静安神，常用治心神不安的心慌心跳。民间习用花 1 个，剖开，放入朱砂 0.5g 后再用细绳捆紧，水煎服。

2、高烧神昏　本品性冷，有赶火醒神之功，常用治火毒犯脑，高烧神昏。多用花与益母蒿、木芙蓉等配伍，水煎服。

3、胃脘痛　本品味甜，有缓急止痛之功，可用治胃脘疼痛。民间习用花水煎，兑白糖服。

4、烫伤　本品性偏冷，有赶火消肿生肌之效，能用于水火烫伤。民间习与根同用，捣汁涂伤处。

此外，民间外用还治疔流痰，淋巴结肿大，热疖等病症。

【用法用量】　内服：水煎，30～50g，或花 1 个；或炖食。外用：适量，鲜品捣敷。

【备　　注】

芭蕉根　性平，味甜。有利胆退黄，透湿止带，败毒等功效，可用于黄疸，摆白，肿毒发背等病。

头顶一颗珠

【土家语】　列补起　$lie^{4}bu^{3}qi^{4}$

【异　名】　头顶珠，地珠，天珠。

【来　源】　为百合科植物延龄草 *Trillium tschonoskii* Maxim.的根茎及全草。

【形　态】　多年生草本，高 15～50cm。根茎粗短。茎丛生于根茎上。基部有褐色膜质鞘。叶 3 枚，轮生于茎顶端；无柄；叶片菱状圆形或菱形，长 6～15cm，宽 5～15cm。4～6 月开花，花单生于叶轮中央；花梗长 1～4cm；花被片 6，2 轮，外轮花被 3 片，卵状披针形，长 1.5～2cm，宽 5～9mm，绿色，内轮花被 3 片，卵状披针形，长 1.5～2.2cm，宽 4～6mm，白色，少有淡紫色；雄蕊 6，花药短于花丝或与花丝近等长，先端有稍突出的药隔；子房圆锥状卵形，3 室，柱头 3 裂，反卷。浆果圆球形，直径 1.5～1.8cm，黑紫色，有多数种子。

【生长环境】　生于海拔 1600～3200m 的林下、山谷阴湿处、山坡或路旁岩石下。

【采收加工】　夏、秋季采挖，除去叶及须根，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】　性热，味甜、微辣。有小毒。

【功　　效】　镇静止痛，活血疗伤，调经，止血等。

【应用举例】

1、眩晕头痛　本品质重沉降，味甜缓急，有较强的镇静止痛之效，为治疗眩晕头痛的主药之一。尤其因体虚引起的眩晕头痛最为适宜，故有“延龄草”之名。民间多与天麻配伍，等量，研末服。

2、跌打损伤　本品味辣行散，有活血疗伤之效，常用治跌打损伤，瘀血肿痛。轻者可单用研末服；重者与高乌头、马蹄香、一支蒿等配伍，泡酒服。

3、月经后期　本品有活血调经之功，多用治瘀血阻滞的月经后期。常与茜草、珍珠菜、泽兰等配伍，水煎服。

4、刀伤出血　本品外用，又有收敛止血之功，　可治疗外伤出血。习用全草洗净，捣烂敷伤口。

此外，民间还用治骨折，腰腿疼痛，疮毒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，5～10g；或研末；或泡酒。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 地下部分含薯蓣皂甙，甲基原薯蓣皂甙元等。

【备　　注】

头顶一颗珠为国家 3 级珍稀保护植物；是土家族传统的“四大名药”之一。

第二节　醒 神 药

本类药物气味大多芳香，具有发散之性，以开窍醒神为主要功效，适用于窍闭神昏的急症。有的可用于耳窍闭塞的耳鸣，耳聋。

常用药物有麝香，老鼠耳，小菖蒲，马桑树，地胡椒，皂角等。

麝　香

【土家语】 迫索　$pa^{4}suo^{1}$

【异　名】 元寸，元寸香，寸香，当门子。

【来　源】 为鹿科动物林麝 *Moschus berezoushii* Flerov. 成熟雄体香囊中的干燥分泌物。

【原动物】 体长约 75cm，体重约 10kg。毛色较深，深褐色或灰褐色，成体身上一般无显著肉桂黄或土黄点状斑纹。耳背色多为褐色或黑褐色；耳缘、耳端多为黑褐色或棕褐色，耳内白色，眼的下部有两条白色或黄白色毛带延伸至颈和胸部。四肢前面似体色较淡，后面多为黑褐色或黑色。前肢短，后肢长，弓腰似兔，后肢为蹠行性。成年雄麝有 1 对上犬齿外露，称为獐牙，腹下有 1 个能分泌麝香的腺体囊，开口于生殖孔相近的前面。雌麝无腺囊和獐牙。尾短小，掩藏于臀毛中。

【生长环境】 境内有分布，栖息于高山密林中。

【采收加工】 捕到野生成熟雄麝后，将腺囊连皮剥下，阴干，习称“毛壳麝香”、“毛香”；剖开香囊，除去囊壳，习称“麝香仁”。

【药　　性】 性热，味辣，特香。

【功　　效】 开窍醒神，赶气活血，疗伤止痛，赶风除湿等。

【应用举例】

1、神昏不醒 本品气味特异芳香，辣散热通，有显著的开窍醒神之功，为治火扰、痰蒙心神或气闭心窍，神昏不醒的急救要药。民间习单用化水灌服；若牙关紧闭，可从鼻孔缓缓滴入。

2、心气痛 本品辣散热通，有显著的赶心气，通心脉，止心痛之效，善治气滞血瘀的心气痛，症见胸前区憋闷或刺痛。民间习单用化水服。

3、跌打损伤 本品能赶气活血，又为治疗跌打损伤，瘀血肿痛之佳品，民间常用治跌打内伤之重症，习单用化水服，或制丸剂。

4、风湿关节痛 本品性热辣散，有赶风除湿，散寒止痛之效，常用治风湿或寒湿所致的关节疼痛之顽症。民间习掺入艾叶内制成艾条，灸患处。

此外，民间还用治风湿性心脏病，偏头痛，脘腹胀痛等病症。

【用法用量】 内服：化水服，0.03～0.05g；或制丸剂。外用：适量，为灸治药剂的原料。

【现代研究】

1、化学成分 本品所含成分主要有：麝香大环化合物：如麝香酮等，甾族化合物：如睾丸酮、雌二醇、胆甾醇，多种氨基酸如天门冬氨酸、丝氨酸，以及无机盐和其他成分如尿囊素、蛋白激酶激活剂。

2、药理作用 麝香对中枢神经系统的作用是双向性的，小剂量兴奋，大剂量则抑制，加强中枢神经系统的耐缺氧能力，改善脑循环；具有明显的强心作用，能兴奋心脏，增加心脏收缩振幅，增强心肌功能；对由于血栓引起的缺血性心脏障碍有预防和治疗作用；有一定的抗炎作用，其抗炎作用与氢化可的松相似；对子宫有明显兴奋、增强宫缩作用，尤对在体妊娠子宫更为敏感，对非妊娠子宫的兴奋发生较慢，但作用持久，麝香酮能明显增强子宫收缩频率和强度，并有抗着床和抗早孕作用，且随孕期延长，抗孕作用更趋显著；本品对人体肿瘤细胞有抑制作用，浓度大则作用强，对小鼠艾氏腹水癌细胞和肉瘤 S_{180} 细胞有杀灭作用。

3、临床研究举例 据报道，用麝香、猪牙皂、白芷等制成麝香心绞痛膏，每次 2 张，分别贴于心前区痛处及心俞穴，治疗冠心病有良效（中西医结合杂志，1988，7:409）；用复方麝香注射液腧穴注射，治疗小儿脑性瘫痪总有效率为 84.9％(辽宁中医杂志，1993，11:15)。此外还有治疗血管性头痛，肩周炎，皮肤坏死性溃疡等疾病的报道。

【备　　注】

林麝为国家二级珍稀保护动物；麝香为土家族药“四宝”之一。

老 鼠 耳

【土家语】 写可拍　xievkovpex

【异　名】 乌龙根，勾儿茶。

【来　源】 为鼠李科植物铁包金 *Berchemia　lineate* (L.) DC. 的根和茎叶。

【形　态】 藤状灌木，高 1～4m。嫩枝黄绿色，密被短柔毛。叶互生；叶柄长不超过 2mm；托叶披针形，略长于叶柄，宿存；叶片卵形至卵状椭圆形，长 1.5～2cm，宽 0.4～1.2 cm，先端钝有小凸点，基部圆或微心形，全缘，无毛，上面深绿色，下面灰绿色，侧脉 4~5 对，稀 6 对。8～10 月开花。花两性或杂性，2～10 余朵簇生于叶腋或枝顶，呈聚伞总状花序，花序轴被毛；萼片 5，长 2～3mm，线形或狭披针形；花瓣 5，匙形，白色；雄蕊 5（6）；子房 2 室。核果圆柱形，肉质，长 4～5mm，熟时黑色或紫黑色，有宿存的花盘和萼筒。

【生长环境】 生于低海拔的山野、矮林、路旁、坡地及丘陵。

【采收加工】 夏末初秋，割取嫩茎叶，鲜用或晒干；秋后挖根，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣、微涩。

【功　　效】 开窍醒神，败毒止咯，活血疗伤，赶火敛疮等。

【应用举例】

1、梅山癫① 本品性冷，有赶火开窍醒神之功，常用治梅山癫。民间习与追魂草、水菖蒲配伍，等量，研极细粉末，每次 5g，加飞朱砂 0.1g，温开水冲服，日 3 次。

2、肺痨病 本品性冷赶火，味涩能收，有败毒敛肺止咯之功，为治疗肺痨病，干咳少痰的常用之品。民间习与麦冬、穿破石、筋骨草、百部等配伍，水煎服。

3、跌打损伤 本品味辣行散，有活血疗伤之效，能用于跌打损伤，瘀血肿痛。习用叶适量，泡酒搽伤处。

4、水火烫伤 本品性冷味涩，有赶火消肿，败毒敛疮之效，为用治水火烫伤的常用药。多用叶研极细粉末，菜油调涂伤处。

此外，民间还用治慢性气管炎，肝炎，九子疡等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；或研末。外用：适量，泡酒搽；或研末油调涂。

【现代研究】

临床研究举例 据报道,治疗慢性支气管炎 用铁包金有效成分之一芦丁,制成片剂(每片含芦丁 140mg),每日 3 次,口服,每次 2 片;又用铁包金 3 种有效成分制成片剂(每片含芦丁 140mg,β-谷甾醇及槲皮素各 100mg),每日 3 次,每次 1 片,口服。均 10d 为 1 疗程,连续 2 个疗程。分别治疗 50 例和 52 例,结果总有效率分别为 98.0%和 100%;显效率分别为 80.0%和 92.3%。二组对止咳、祛痰、平喘均有较好的作用,2/3 患者在 3 日内见效。疗效无明显差异(P>0.05),未见副反应(中草药通讯,1975,1:46)。

【备 注】

①梅山癫 为土家族疾病十二癫病之一,以神志不清,见人便打,不分亲疏,脸红目赤,爬屋走险,声音高昂,入夜不宁等为主症。类似西医的精神分裂症。

小 菖 蒲

【土家语】 水蜡烛 shui[1]la[1]zhu[4]

【异 名】 小菖蓬。

【来 源】 为天南星科植物石菖蒲 *Acorus tatarinowii* Schott. 的根茎。

【形 态】 多年生草本。根茎横卧,芳香,粗 5～8mm,外皮黄褐色,节间长 3～5mm,根肉质,具多数须根,根茎上部分枝甚密,因而植株成丛生状,分枝常被纤维状宿存叶基。叶片薄,线形长 20～30(～50)cm,基部对折,中部以上平展,宽 7～13mm,先端渐狭,基部两则膜质,叶鞘宽可达 5mm,上延几达叶片中部,暗绿色,无中脉,平行脉多数,稍隆起。2～5 月开花。花序柄腋生,长 4～15cm,三棱形。 叶状佛焰苞长 13～25cm,为肉穗花序长的 2～5 倍或更长,稀近等长;肉穗花序圆柱状,长 2.5～8.5cm,粗 4～7mm,上部渐尖,直立或稍弯。花白色。成熟果穗长 7～8cm,粗可达 1cm;幼果绿色,成熟时黄绿色或黄白色。

【生长环境】 生于山间溪流水石中。

【采收加工】 随时采挖根茎,洗净,鲜用或晒干。以条粗、断面色类白、香气浓者为佳。

【药 性】 性热,味辣、苦。

【功 效】 开窍醒神,赶气止痛,赶风除湿等。

【应用举例】

1、神昏不醒 本品气味芳香,辣散热通,善开心窍而醒神,为治疗癫痫发作,神昏不醒的常用之品。多与天南星、铁树白皮、猪顶盖肉煎煮,吃肉喝汤。

2、耳聋窍闭 本品芳香透散,有开关通窍之功,常用治气机闭阻耳窍所致的耳聋或耳鸣。民间习与过山龙配伍,煮鸡蛋,吃蛋喝汤,或与响铃草同用。

3、心气痛 本品味辣行散,有赶气止痛之功,常用治气机郁滞心脉所致的心气痛,以闷痛为主,甚则痛如针刺。轻者民间习用根茎 30g,水煎兑酒服;重者多与白三七、血三七、岩川芎等配伍,研末服。

4、风湿关节痛 本品性热辣散苦燥,有赶风除湿散寒之效,常用治风湿或寒湿所致的筋骨关节疼痛。多与七皮风、土细辛、千里马等同用,水煎兑酒服。

此外,民间还用治头痛,脘腹疼痛,跌打损伤,毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服:水煎,15～30g。外用:适量,鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品主要含β-细辛醚、α-细辛醚、石竹烯、α-葎草烯、石菖醚、细辛醚等挥发油成分,尚含有氨基酸、有机酸和糖类。

2、药理作用 石菖蒲水煎剂、挥发油，或细辛醚、β-细辛醚均有镇静作用和抗惊厥作用；对豚鼠离体气管和回肠有很强的解痉作用；石菖蒲挥发油静脉注射有肯定的平喘作用；石菖蒲挥发油对大鼠由乌头碱诱发的心律失常有一定治疗作用，并能对抗由肾上腺素或氯化钡诱发的心律失常，挥发油治疗量时还有减慢心率作用；煎剂可促进消化液分泌，制止胃肠的异常发酵；高浓度浸出液对常见致病性皮肤真菌有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，以石菖蒲煎剂（每 30ml 含石菖蒲干品 10g）治疗癫痫 60 例，结果显效 17 例，有效 28 例，有效率 75%（中华医学杂志，1978，1:62）；以四七汤（制半夏、朱茯苓、石菖蒲、枳实、郁金）加味治疗老年性痴呆 30 例，与对照组脑复新相比疗效显著，对老年性痴呆、中风合并痴呆有良好治疗作用（陕西中医，1996，3:112）。此外，还有用单味菖蒲煎服治疗神经性呕吐，以石菖蒲复方治疗脑震荡后遗症、神经衰弱、心肌梗死、失音、慢性咽喉疾患等的报道。

马 桑 树

【土家语】 马桑卡蒙 ma[1]shang[1]ka[3]meng[1]

【异　名】 上天梯，蛤蟆树，阿斯木。

【来　源】 为马桑科植物马桑 *Coriaria nepalensis* Wall. 的根及叶。

【形　态】 落叶灌木，有时高达 6m。枝条斜展，幼时有棱或成四狭翅，无毛，常带紫色；老枝具圆形突起的皮孔。单叶对生；叶柄短，长 1～3mm，通常紫色，基部具垫状突起物；叶片纸质至薄革质，椭圆形至宽椭圆形，长 2.5～8cm，宽 1.5～4cm，先端急尖，基部近圆形，全缘，两面无毛或仅下面沿脉有细毛；基出 3 脉。3～4 月开花。总状花序侧生于前年生枝上，花单性同株；雄花序长 1.5～2cm，先叶开放，序轴被腺状微柔毛，萼片及花瓣各 5，雄蕊 10，不育雌蕊存在；雌花序与叶同出，长 4～6cm，带紫色，萼片与雄花同，花瓣肉质，龙骨状，雄蕊较短，心皮 5，分离，具小疣体，柱头上部外弯，浆果状瘦果，5 个，成熟时由红色变紫黑色，直径约 6mm，外被肉质花瓣所包。

【生长环境】 生于山坡、石砾旁。

【采收加工】 全年挖根，洗净，鲜用或晒干；临时摘叶，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣、酸。有小毒。

【功　　效】 开窍醒神，赶火败毒，打虫等。

【应用举例】

1、跌坠昏迷 本品味辣行散，能开窍醒神，为治疗跌坠神志昏迷的常用药物。民间习用鲜叶适量，洗净捣汁，兑热童便服。

2、水火烫伤 本品性冷，有赶火败毒之效，多用治水火烫伤。民间习用叶研细末，桐油调敷伤处。

3、癫狗咬伤 本品赶火败毒之功，又为治疗癫狗咬伤的常用之品。民间习用鲜根 30g，水煎服，呕吐痰涎者为有效。

4、钩虫病 本品有毒攻毒而打虫，可用于钩虫病。多用根与苡米根、木瓜同用，水煎冲糖服。

此外，民间还用治目赤肿痛，骨折，外伤出血，牛皮癣等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或捣汁。外用：适量，捣敷。

【使用注意】 孕妇慎用。

【现代研究】

1、化学成分 马桑果实及寄生叶含马桑毒素、羟基马桑毒素、马桑亭；种子含肉豆蔻

酸，棕榈酸，硬脂酸，油酸，亚油酸，亚麻酸等油脂。尚含鞣质，多糖，蛋白质及树脂等。

2、药理作用 马桑吐丁内酯（羟基马桑毒素）能使唾液分泌，心率减慢，呼吸加速和引起惊厥；马桑内酯（马桑毒素）对巴比妥类催眠药有良好的拮抗作用；可使体温降低；瞳孔缩小。静注 0.1～0.2mg/kg，可引起兔、猫血压的持续上升。其作用与印防己毒素相近。马桑内酯的毒性主要是兴奋大脑、延脑呼吸中枢、血管运动中枢及迷走神经中枢，增强脊髓反射，并产生惊厥，最后呼吸窒息死亡。有毒成分在体内破坏较快，故控制惊厥后，患者可以较快恢复。一次服大量者，可因迷走神经中枢过度兴奋使心搏骤停。

3、临床研究举例 据报道，治疗精神分裂症，取鲜马桑叶，水煎 2 次，合并浓缩制成 100％口服液，每次服相当生药 2～4g/kg 体重。若马桑叶采收时间过久，可致药效减低，应适当增加用量。治疗当日早晨空腹服药，然后卧床休息。服药后 0.5～1h 左右即可出现药物反应：恶心、呕吐、出汗及肌肉抽动、全身痉挛等癫痫样发作，如发作频繁，可予速效的抗癫痫药物，经 8d 药物反应逐渐消失，肌注苯巴比妥 0.1g，防其后发生癫痫，继续观察。每隔 3～7dl 次，治疗 3～5 次。经治 128 例患者，痊愈 33 例，显著好转 21 例，好转 23 例。总有效率 60％，痊愈率 25.8％。其中单独用马桑煎剂治疗 99 例的疗效为：痊愈 18 例，显著好转 14 例，好转 18 例。在有效病例中，80％的人在治疗 7d 内即显效，最快只 1～2d（四川医学院学报，1972，2:5）。

地 胡 椒

【土家语】 翁死席 ongrsirxir

【异 名】 鹅不食草，五月苗，地芫荽，镇天雷，萝卜丝，小救驾。

【来 源】 为菊科植物石胡荽 *Centipeda minima* (L.) A.Br.et Ascher.的全草。

【形 态】 一年生小草本，高 5～20 ㎝。茎纤细，多分枝，基部匍匐，着地后易生根，无毛或略具细绵毛。叶互生；无柄；叶片楔状倒披针形，长 7～20㎜，宽 3～5㎜，先端钝，边缘有不规则的疏齿，无毛，或下面稍有细毛。9～11 月开花。头状花序细小，扁球形，直径约 3㎜，单生于叶腋，无总花梗或近于无总花梗；总苞半球形；总苞片 2 层，椭圆状披针形，绿色，边缘膜质，外层较内层大；花托平坦，无托片，花杂性，淡黄色或黄绿色，全为筒状；外围雌花多层，花冠细，有不明显的裂片；中央的两性花，花冠明显 4 裂。瘦果椭圆形，长约 1㎜，具 4 棱，边缘有长毛；无冠毛。

【生长环境】 生于路旁荒野、田埂及阴湿草地上。

【采收加工】 秋季采收，鲜用或晒干。以色灰绿、刺激性强者为佳。

【药 性】 性平，味辣、苦。

【功 效】 开窍醒神，发表止咯，赶食化积，明目退翳等。

【应用举例】

1、暴病神昏 本品味辣发散，有较强的开窍醒神之功，为用治暴病神昏不醒的急救药。民间习用全草研细末，密封保存，用时将少许药末吹入鼻孔内，取嚏即醒。

2、伤风咳嗽 本品味辣，有发表止咳之效，常用治外感风邪引起的咳嗽。因其性平，故风寒、风热咳嗽均可选用。前者多与华细辛、苏叶、矮地茶等配伍；后者习与枇杷叶、水蜈蚣、桑叶等同用，水煎服。

3、小儿疳积 本品辣散苦泄，又能消食化积，多治疗小儿疳积，食少腹胀。民间习单用全草适量，洗净炒鸡蛋食。

4、眼生星翳 本品外用，有明目退翳之功，常用于眼生星翳，目赤涩痛。民间习用全草加韭菜根捣烂，塞同侧鼻孔。

此外，民间还用治跌伤，黄疸，疟疾，夜盲症，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或炒食。外用：适量，研末吹鼻；或捣敷、塞鼻。

【现代研究】

1、化学成分 本品含蒲公英甾醇等三萜类成分、β-胆固醇、豆甾醇、挥发油、黄酮类、氨基酸、有机酸等。

2、药理作用 本品挥发油及醇提液部分有祛痰、止咳、平喘作用。50％水煎液可抑制结核杆菌的生长，并对白喉杆菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、甲乙型链球菌、肺炎双球菌、卡他球菌、伤寒杆菌、福氏和宋氏痢疾杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等实验菌株均呈高度敏感。其蒸馏液在1:8400浓度有抑制流感病毒作用.

3、临床研究举例 据报道，鹅不食草15g（鲜品30g），米酒50ml。先将鹅不食草加水约400ml，煎至200ml，兑入米酒1次内服。治疗急性腰扭伤，每日1次，一般1～3天可治愈（中国民间疗法，2000，10:31）；治疗未熟期老年性白内障，鹅不食草5份，冰片1份，共研细末，装瓶备用。用时以干净棉签蘸药少许塞入鼻中，轻轻转动棉棒，药末即留于鼻腔内，取出棉棒。1日3～5次，30日为1疗程，3个疗程后评定疗效。治疗中配合服用杞菊地黄丸，忌食辛辣刺激食物，保持心情舒畅（山东中医杂志，1996，8:359）。

皂　角

【土家语】 罩嘎　zhao[1]ga[1]

【异　名】 猪牙皂，刀皂。

【来　源】 为豆科植物皂荚 *Gleditsia sinensis* Lam. 的果实及刺。

【形　态】 落叶乔木，高达15m。刺粗壮，通常分枝，长可达16cm，圆柱形。小枝无毛。一回偶数羽状复叶，长12～18cm；小叶6～14片，长卵形、长椭圆形至卵状披针形，长3～8cm，宽1.5～3.5cm，先端钝或或渐尖，基部斜圆形或斜楔形，边缘有细锯齿，无毛。4～5月开花。花杂性，排成腋生的总状花序；花萼钟状，有4枚披针形裂片；花瓣4，白色；雄蕊6～8；子房条形，沿缝线有毛。荚果条形，不扭转，长12～30cm，宽2～4cm，微厚，黑棕色，被白色粉霜。

【生长环境】 生于路旁、沟边及住宅附近。

【采收加工】 秋季果实成熟变黑时采收，晒干；随时采刺，晒干。

【药　　性】 性热，味辣、咸。有小毒。

【功　　效】 开窍聪耳，宣畅止呃，化痰止咳，消肿散结等。

【应用举例】

1、耳聋窍闭 本品辣行热通，有显著的开关通窍之功，为用治寒凝气阻，窍闭耳聋的主药之一。如治疗盛夏酷暑之时，过饮山泉所致的突发性耳聋，民间习用果实研细末吹鼻孔，打喷嚏即通。

2、呃逆不止 本品开关通窍之功，又能宣畅胃腑气机而止呃，可用于胃气不降的呃逆不止。用法同上，得喷嚏即止。

3、痰粘难咯 本品辣散之性，有较强的化痰止咳之功，常治疗痰涎粘稠，不易咯出。可单用本品研末，以毛当归煎水冲服。

4、猴儿疱 本品辣咸，有行散软坚消肿之功，能用于猴儿疱。民间习单用本品煨后研末，醋调敷患处。

此外，民间还用治中风，癫痫，便秘，癣疮等病症。

【用法用量】 内服：水煎， 3～5g，或研末 1～1.5g。外用：适量，研末吹鼻孔。

【使用注意】 内服剂量不宜过大，以免引起呕吐、腹泻。孕妇忌用。

【现代研究】

1、化学成分 本品荚果含三萜皂甙：皂荚甙，其甙元为皂荚甙元，皂荚皂甙；种子含树胶；叶含黄酮甙。

2、药理作用 皂荚含皂甙可刺激胃粘膜反射性地引起呼吸道粘膜分泌增加，属恶心性祛痰药；皂荚浸剂在试管内对堇色毛癣菌星形奴卡菌和某些皮肤真菌有抑制作用；猪牙皂在体外有杀死丝虫幼虫和溶血作用。

3、临床研究举例 据报道，用皂角置于铁锅内，先武火，后文火煅存性，研细末瓶装备用。每次 1g，每日 2 次，用糖拌匀吞服。治疗小儿厌食症 110 例，痊愈 86 例，好转 18 例，疗程平均 5d（湖北中医杂志，1987，1:25）。此外，还有治疗急性心悸，呃逆，面神经炎等病的报道。

【备　　注】

皂角刺　性热，味辣。具有消痈溃坚，赶气止痛，催产下胎等作用，用于痈疮肿毒，成脓不溃，胃脘胀痛及妇女产后胞衣不下等病症。

第十六章　外 用 药

凡是采取外用形式为主，直接作用于病变部位以发挥治病效果的药物，称为外用药。根据药物的功效特点和适用范围，本类药物又分为火疤药和疱疮药。

第一节　火 疤 药

火疤药，又称烫伤药。本类药物性冷味涩，具有赶火败毒，敛疮生肌之功，主要适用于水火烫伤。

用法，多研极细粉末，香油调敷；或鲜品捣汁外涂。

勿沾生水，保持创面卫生，防止化脓感染。

常用药物有桐油，小鱼蜡树，活血三七，金鸡两头连等。

桐　油

【土家语】　桐卡蒙　tongkarmong

【异　名】　桐子树油。

【来　源】　为大戟科植物油桐 *Vernicia　fordii* (Hemsl.) Airy-Shaw.榨取的油脂。

【形　态】　落叶小乔木，高达 9m。枝粗壮，无毛，皮孔灰色。单叶互生；叶柄长达 12cm，顶端有 2 红紫色腺体；叶片革质，卵状心形，长 5～15cm，宽 3～14cm，先端渐尖，基部心形或楔形，全缘，有时 3 浅裂，幼叶被锈色短柔毛，后近于无毛，绿色有光泽。4～5 月开花。花先叶开放，排列于枝端成短圆锥花序；单性，雌雄同株；萼不规则，2～3 裂；花瓣 5，白色，基部具橙红色的斑点与条纹；雄花具雄蕊 8～20，排列成 2 轮，上端分离，且在花芽中弯曲；雌花子房 3～5 室，每室 1 胚株，花柱 2 裂。核果近球形，直径 3～6cm。种子具厚壳状种皮。

【生长环境】　喜生于较低的山坡、山麓和路旁，多栽培。

【采收加工】　秋季采收成熟果实，剥取种子，榨油备用。

【药　　性】　性冷，味甜、微辣。有毒。

【功　　效】　赶火败毒，宣肺止咯，泻下通便，催吐排毒等。

【应用举例】

1、水火烫伤　本品性冷，有赶火败毒生肌之功，为治疗水火烫伤的主药之一。民间习采鲜花浸入桐油内，浸泡时间越久越好，用时将油涂搽伤处。

2、咳喘痰鸣　本品味辣行散，有宣肺止咯之功，常用治小孩感冒，咳喘痰鸣。治法：在火坑燃烧大火后，解开小孩上衣，先露出胸部，此时施术者将桐油涂于手掌，烤至能耐受的热度时，迅速来回上下擦患儿胸部，油冷却后烤热再擦，反复 7 或 9 次，然后擦背部，方法同上，早晚各施术 1 次。一般施术 1～2 次后，症状明显减轻，3 天可愈。操作注意，热度和用力以小儿能耐受为度。

3、大便干结　本品滋润下行，有较强的泻下通便之功，可用治高烧引起的大便干结。民间常用 5～10 滴，冲开水服，便通即止。

4、食物中毒 本品辣散升浮，具有升提胃气，催吐排毒之功，常作为食物、药物急性中毒的抢救之品，民间习用本品灌服，立即引起呕吐，使患者转危为安，再行调理。

此外，民间还用治食积腹胀，水肿等病症。

【用法用量】 内服：便秘，5～10 滴；急救 3～5 汤匙。外用：适量，油涂搽。

【使用注意】 本品有毒，内服不宜过量，且中病即止。

【现代研究】

1、化学成分 种子含 46%脂肪油（桐油），主要成分为桐酸，异桐酸及油酸的甘油酯。

2、药理作用 种子成分桐酸，对胃肠道具有强大的刺激作用，引起恶心、呕吐和腹泻。吸收入血后，经肾脏排泄，故可损害肾脏，引起肾病。此外，还可损害肝、脾及神经。对肝病患者可使其症状加重，肝功能恶化。

3、临床研究举例 据报道，以桐油和石膏粉调敷患处，如用药及时，对急性化脓性炎症，如各种软组织急性炎症、急性阑尾炎、慢性盆腔附件炎，有促使其吸收消退或局限的作用。其他如膈下脓肿、腹腔脓肿、急性胆囊炎、局限性腹膜炎、扁桃体脓肿、齿槽脓肿等，用药后亦有良好效果。治疗过程中，须根据病情需要结合其他疗法。制剂及用法：以桐油 30～40ml 与生石膏粉 100g 混合，调匀后涂于纱布或油纸上，外敷患处，腹腔炎症则敷于病变部位的腹前壁上；盆腔附属器官炎症敷于下腹，或采取阴道坐药的方法；扁桃体炎及齿槽脓肿等敷于下颌部。敷药宽度必须超出炎症浸润范围，根据病情轻重每日换药 1～3 次（山东医刊，1959，3:18/中华外科杂志，1961，7:538）。

小鱼蜡树

【土家语】 砸起米姐 zafqivmirjive

【异　名】 小冬青，小蜡树，米腊树。

【来　源】 为木犀科植物小蜡 *Ligustrum sinense* Lour. 的叶及树皮。

【形　态】 落叶灌木或小乔木，高 2～4m。小枝圆柱形，幼时被淡黄色短柔毛或柔毛。单叶，对生；叶柄长 2～8mm，被短毛；叶片纸质或薄革质，卵形至披针形，或近圆形，长 2～7cm，宽 1～3cm，先端锐尖、短尖至渐尖，或钝而微凹，基部宽楔形至近圆形，或为楔形，上面深绿色，沿中脉被短柔毛。4～6 月开花。圆锥花序顶生或腋生，塔形，花序轴被较密淡黄色短柔毛或柔毛以至近无毛；花梗长 1～3mm，被短柔毛或无毛；花萼长 1～1.5mm，先端楔形或呈浅波状齿；花冠管长 1.5～2.5mm，裂片长圆状椭圆形或卵状椭圆形；花丝与裂片近等长或长于裂片，花药长圆形，长约 1mm。果近球形，径 5～8mm。

【生长环境】 生于疏林、坡坎边，或栽培。

【采收加工】 随时摘叶、剥取树皮，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味苦。

【功　　效】 败毒消肿，赶火止血，杀虫止痒等。

【应用举例】

1、水火烫伤 本品性冷赶火，有较强的败毒消肿之功，为治疗水火烫伤的常用药物之一。民间习用叶研极细粉末，加香油调成稀糊状，涂伤处。

2、毒蛇咬伤 本品败毒消肿，可用于毒蛇咬伤。民间习采鲜叶嚼烂敷患处；也常与杠板归、三叶青的同用。

3、咯血 本品性冷苦降，能赶肺火、止咳血，常用治热伤肺络之咯血，或痰中带血。多用叶与侧柏叶、荷叶、菊叶三七等配伍，水煎服。

4、顽癣 本品外用，又有杀虫止痒之效，可用治顽癣，皮肤瘙痒。民间习用鲜叶与铁

灯台同用，共捣烂取汁，涂擦患处。

此外，民间还用治扁桃体炎，外伤出血，黄水疮等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～20g。外用：适量，鲜品嚼敷；或捣汁外搽；或研末调涂。

【现代研究】

1、药理作用 抑菌试验证明，小蜡树叶对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、甲型副伤寒杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌、福氏痢疾杆菌、肺炎杆菌有极强的抗菌作用。

2、临床研究举例 据报道，用山指甲干叶制成50％～100％水溶液喷雾，每1～2h1次；或用山指甲溶液纱布包扎，通过塑料管注入适量山指甲溶液，保持创面纱布的湿度。每隔2～3h注射1次。共治疗烧烫伤137例，均为Ⅱ、Ⅲ度烧伤，面积10％以下者85例，11％～30％39例，31％～50％10例，60％以上3例。其中4例血培养有绿脓杆菌，2例合并绿脓杆菌败血症死亡，其余135例均治愈，治愈率98.5％，平均治愈日数20.5d。中度以下的烧烫伤，一般不使用抗生素。山指甲可保护创面，有较好的抗菌及去腐、生肌作用、促进皮片生长作用（中草药通讯，1976，3:34）。此外，本品还有用于溃疡病、蛇咬伤的早期植皮，毛囊炎，疮疖，脓肿，指头炎等病的报道。

活血三七

【土家语】 哈德开太 hardiefkaiftaif

【异　名】 景天，打不死，九还阳，土三七，蚕豆三七。

【来　源】 为景天科植物八宝 *Hylotelephium erythrostictum* (Miq.) H.Ohba. 的全草。

【形　态】 多年生肉质草本，高30～70cm。块根胡萝卜状。茎直立，不分枝，茎节紫色，全株带白粉。叶对生，稀为互生或3叶轮生；近无柄；叶片椭圆形至卵状长圆形，长4.5～10cm，宽2～4cm，先端急尖或钝，基部楔形，边缘有浅波状锯齿。7～9月开花。伞房状聚伞花序，顶生；花密集，花梗长约1cm；萼片5，披针形或卵形，长1.5mm；花瓣5，白色或粉红色，宽披针形，长5～6mm；雄蕊10，2轮，与花瓣等长或稍短，花药紫色；鳞片5，长圆状楔形，长1mm，先端微缺；心皮5，分离，针形，淡红色。蓇葖果，直立，带红色或蔷薇红色。

【生长环境】 多系栽培。

【采收加工】 多鲜用，临时采。

【药　　性】 性微冷，味酸、辣。

【功　　效】 赶火败毒，活血疗伤，收敛生肌等。

【应用举例】

1、水火烫伤 本品性冷赶火败毒，味酸收敛生肌，为用治水火烫伤的常用药物之一。民间习采鲜品洗净，捣烂绞汁涂伤处。

2、跌伤肿痛 本品味辣行散，有活血疗伤之效，常用于跌打损伤，瘀血肿痛。轻者可单用；重者与小救驾、酢酱草配伍，捣烂取汁兑酒服，药渣敷伤处。

3、枪伤 本品败毒生肌之功，可治疗枪伤。民间多与满天星、六月凉、空心草、青木香叶同用，捣烂敷伤口。

4、毒蛇咬伤 本品外用，还有败毒消肿之功，多用治毒蛇咬伤。习取鲜品洗净，捣烂取汁服，药渣敷伤口；或与蛇莓、蛇不过同用。

此外，民间还用治漏下赤白，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，鲜品加倍；或捣汁。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 本品叶中含有景天庚酮糖。

金鸡两头连

【土家语】 拉嘎 tovgar

【异　名】 野鸡尾，一点血。

【来　源】 为铁角蕨科植物铁角蕨 *Asplenium trichomanes* L. 的全株。

【形　态】 植株高 10～30cm。根茎短而直立，顶部与叶柄基部被黑褐色、线状披针形鳞片。叶簇生；叶柄长 2～8 ㎝，栗褐色，有光泽，向上光滑，连同叶轴上面有 1 条纵沟，沟的两侧各有 1 条棕色、全缘的膜质狭翅；叶片纸质，无毛，线状披针形，长 10～25 ㎝，宽 1～1.8 ㎝，顶部渐尖，基部略缩狭，一回羽状；羽片 15～35 对，对生，长圆形或斜卵形，中部的较大，长达 9㎜，宽约 5㎜，先端圆，基部为不对称的楔形，边缘有细圆齿，其余各对羽片向两端渐缩小，基部 1 对常缩成耳状；叶脉羽状，不明显，侧脉二叉或单一。孢子囊群长圆形，背生于小脉上侧分枝的中部；囊群盖长圆形，灰白色，全缘。

【生长环境】 生于山区沟中阴石上。

【采收加工】 全年均可采收，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味涩、微苦。

【功　　效】 败毒消肿，燥湿止泻，赶火止痉，收敛止血等。

【应用举例】

1、水火烫伤 本品性冷味涩，有赶火败毒消肿、收敛生肌之功，为治疗水火烫伤的常用药。多与芭蕉叶同用，洗净捣烂，取汁涂伤处。

2、湿热泻痢 本品性冷赶火，味苦燥湿，味涩收敛，用治湿热泄泻、痢疾，有标本兼治之功。常与醋酱草、铁苋菜、苦参等配伍，水煎服。

3、小儿惊风 本品性冷赶火而止痉，能用于小儿高烧引起的惊风抽搐。习与双勾藤、六月雪、蛇含等配伍，水煎服。

4、血尿 本品味涩，能收敛止血，可治疗血尿。因性冷赶火，故也可用于热伤血络之血尿。多与小蓟、野烟苗、白茅根等同用，水煎服。

此外，民间还用治月经过多，便血，痈肿疮毒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g。外用：适量，捣敷或捣汁涂搽。

【现代研究】

化学成分 本品含 C_{24}～C_{31}及 C_{33}正烷烃和三萜类化合物：22（29）-何帕烯；山柰酚-3，7-二鼠李糖甙、山萘酚-3-O-α-L-鼠李糖-7-O-α-L-阿拉伯糖甙等黄酮类成分等。

第二节　疱 疮 药

本类药物性味多为冷苦之品，以赶火败毒，消肿散结为主要功效，长于治疗火毒郁结肌表形成的疱疮，红肿热痛，故名疱疮药。

此外，本类药物还有其它功用，供内服。

消痈药多以鲜品捣烂，局部外敷为主，若见发烧，头痛等全身热毒症状时，则结合赶

火败毒药内服，以提高疗效。

常用药物有芙蓉花，三爪风，五爪风，犁头草，雄黄，千年老鼠屎，红大老鸦酸，天泡子，五爪龙，田边菊，红背莲，玉簪花，华强树，地兰，黎辣根，狗脚迹等。

芙 蓉 花

【土家语】 起使使卡普卡蒙 qivsivsivkarkaxpuxkarmong

【异　名】 地芙蓉，木莲，拒霜。

【来　源】 为锦葵科植物木芙蓉 *Hibiscus mutabilis* L. 的叶、花及根。

【形　态】 落叶灌木或小乔木，高 2～5m。小枝、叶柄、花梗和花萼均密被星状毛与直毛相混的细锦毛。叶互生；叶柄长 5～20cm；托叶披针形，长 5～8mm，常落叶；叶宽卵形至卵圆形或心形。直径 10～15cm，常 5～7 裂，裂片三角形，先端渐尖，具钝圆锯齿，上面疏被星状细毛和点，下面密被披星状细绒毛；主脉 7～11 条。8～10 月开花。花单生于枝端叶腋间，花梗长约 5～8mm，近端具节；小苞片 8，线形，长 10～16mm，宽约 2mm，密被星状绵毛，基部合生；萼钟形，长 2.5～3cm，裂片 5，卵形，渐尖头；花初开时白色或淡红色，后变深红色，直径约 8cm，花瓣近圆形，直径 4～5cm，外面被毛，基部具髯毛；雄蕊柱长 2.5～3cm,无毛；花柱 5，疏被毛。蒴果扁球形，直径约 2.5cm，被淡黄色刚毛和锦毛，果爿 5。种子肾形，背面被长柔毛。

【生长环境】 喜气候温暖的砂质土壤。

【采收加工】 临时采叶，秋季摘花，鲜用或晒干；秋冬挖根，洗净，或趁鲜剥皮，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味辣、甜。

【功　　效】 败毒消肿，赶火止咯，活血疗伤，开胃进食等。

【应用举例】

1、痈疮肿毒 本品性冷赶火，有较强的败毒消肿之功，为治疗痈疮肿毒的主药之一。民间多用花或叶捣烂，调鸡蛋清敷患处。

2、肺热咳嗽 本品性冷，有赶火止咯之效，常用治肺热咳嗽，咯痰黄稠。民间习用花、叶各等份，焙干碾末，用蜜糖送服，日 3 次，连服数天。

3、跌打损伤 本品味辣行散，有活血疗伤之功，可用于跌打损伤。多用根与野葡萄根、接骨草、活血丹等同用，水煎兑酒服，或捣烂敷伤处。

4、婴儿不乳 本品味甜，有开胃进食之效，可用治婴儿不乳。习用鲜花适量捣烂取汁，用丝棉蘸药汁擦口。

此外，民间还用治妇女红崩白带，腮腺炎，甲沟炎，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，20～30g；或研末。外用：适量，捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 花含异槲皮甙、金丝桃甙、芸香甙等黄酮甙和花色甙；叶含延胡索酸及芦丁。

2、药理作用 叶有抗炎作用；10％芙蓉叶对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、绿脓杆菌有较强的抑制作用。

三 爪 风

【土家语】 蛇婆儿 $sh^{2}po^{2}er^{2}$

【异　名】 三爪龙，三皮风，蛇泡草。

【来　源】 为蔷薇科植物蛇莓 *Duchesnea indica* （Andr.）Focke. 的全草。

【形　态】 多年生草本。根茎短，粗壮。匍匐茎多数，长 30～100 ㎝，有柔毛，在节处生不定根。基生叶数个，茎生叶互生，均为三出复叶；叶柄长 1～5 ㎝，有柔毛；托叶窄卵形到宽披针形，长 5～8 ㎜；小叶片具小叶柄，倒卵形至菱状长圆形，长 2～3 ㎝，宽 1～3 ㎝，先端钝，边缘有钝锯齿，两面均有柔毛或上面无毛。6～10 月开花。花单生于花腋，直径 1.5～2.5 ㎝；花梗长 3～6 ㎝，有柔毛；萼片 5，卵形，长 4～6 ㎜先端渐尖，外面有散生柔毛；副萼片 5，倒卵形，长 5～8 ㎜，比萼片长，先端常具 3～5 锯齿；花瓣 5，倒卵形，长为 5～10 ㎜，黄色，先端圆钝；雄蕊 20～30；心皮多数，离生；花托在果期膨大，海绵质，鲜红色，有光泽，直径 10～20 ㎜，外面有长柔毛。瘦果卵形，长约 1.5 ㎜，光滑或具不明显突起，鲜时有光泽。

【生长环境】 生于原野、溪边、路旁、山坡。

【采收加工】 四时采收全草，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味苦。

【功　　效】 赶火败毒，消肿止痛，除湿退黄等。

【应用举例】

1、疔疮肿毒 本品性冷，有较强的赶火败毒之功，为治疔疮肿毒的主药之一。民间习用全草捣烂敷患处，或与五爪龙同用。

2、毒蛇咬伤 本品赶火败毒，又为用治毒蛇咬伤的常用之品。轻者单用鲜品洗净，捣烂敷伤口；重者与黄瓜香、一点白、雷胆子等配伍。

3、喉蛾 本品性冷赶火，能败毒消肿止痛，又可治疗咽喉肿痛的喉蛾病。可用全草捣汁，加红糖冲凉开水含咽；也可用治白喉病。

4、黄疸病 本品性冷味苦，有赶火燥湿退黄之效，可用治湿热熏蒸肝胆的黄疸病。多与猕猴桃根、田基黄、叶下珠等同用，水煎服。

此外，民间还用治感冒咳嗽，跌打损伤，前列腺肥大等病症；解雷公藤中毒。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g；或捣汁。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 全草含甲氧基去氢胆甾醇、低聚缩合鞣质、并没食子鞣质、总蛋白、总非结构性碳水化合物、没食子酸，己糖，戊糖，糖醛酸，蛋白质，蛋白质鞣质多糖等。

2、药理作用 蛇莓鲜汁用平板打洞法，对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌有抑制作用。蛇莓煎剂 5，10，15mg/ml，体外试验对食管癌 Eca-109 细胞的有丝分裂有明显抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用三皮风鲜草捣泥加冷开水过滤，配制成 50%浸剂，加糖服，治疗白喉 471 例，治愈率 85%[全国中草药新医疗法展览会技术资料选编（第二分册）.1970:11]；用鲜蛇泡草根茎 60g，或干品 15～20g，水煎服，治疗牙根肩周炎 50 例，结果 1 剂治愈 48 例（湖南中医杂志，1986，5:49）。

五 爪 风

【土家语】 翁密提铺 $weng^{1}mi^{1}ti^{2}pu^{1}$

【异　名】　五爪龙，五皮风，蛇含。

【来　源】　为蔷薇科植物蛇含委陵菜 *Potentilla kleiniana* Wight et Arn. 的全株。

【形 态】　多年生宿根草本。多须根；茎平卧，具匍匐茎，常于节处生根并发育新植株，花茎被疏柔毛或开展长柔毛。基生叶为进于鸟足状 5 小叶；叶柄被疏柔毛或开展长柔毛，小叶近无柄稀有短柄；托叶膜质，淡褐色，外被疏柔毛或脱落近无毛；小叶片倒卵形或长圆卵形，长 0.5～4cm，宽 0.4～2cm，先端圆钝，基部楔形，边缘有多数急尖或圆钝锯齿，两面被疏柔毛，有时上面脱落近无毛或下面沿脉被伏生长柔毛；下部茎生叶有 5 小叶，上部茎生叶有 3 小叶，与基生叶相似，唯叶柄较短，托叶草质，卵形至卵状披针形，全缘，稀有 1～2 齿，先端急尖或渐尖，外被疏长柔毛。4～10 月开花。花两性；聚伞花序密集枝顶如假伞形，花梗密被开展长柔毛，下有茎生如苞片状；花直径 0.5～1cm；萼片 5，三角卵圆形，先端急间或渐尖，副萼片 5，披针形或椭圆披针形，先端急尖或渐尖，花时比萼片短，果时略长或近等长，外被疏长柔毛；花瓣 5，倒卵形，先端微凹，长于萼片，黄色；花柱近顶生。瘦果近圆形，一面稍平，直径约 0.5mm，具皱纹。

【生长环境】　生于田边、水旁、山坡草地。

【采收加工】　全年均可采收全株，洗净，鲜用或晒干。果实不用。

【药　　性】　性冷，味苦。

【功　　效】　败毒消肿，赶火止痉等。

【应用举例】

1、腰带疮　本品性冷赶火，有较强的败毒消肿之效，为用于腰带疮的主药之一。民间习用全草洗净，捣烂涂汁或敷患处。

2、毒蛇咬伤　本品败毒消肿，为治疗毒蛇咬伤的常用药。可用全草洗净，捣烂敷患处，或与蛇莓、背蛇生等同用。

3、喉蛾　本品赶火败毒，而有消肿止痛之功，内服可用于热毒郁结咽喉引起的喉蛾病，局部红肿疼痛，吞咽困难。采全草洗净，捣汁含漱慢咽。

4、小儿惊风　本品性冷，又有赶火止痉之功，能用治小儿高烧引起的惊风，手足抽搐。多与半边莲、破铜钱、倒钩藤等同用，水煎服。

此外,民间还用治偏头痛，百日咳，痈疮疔毒等病症。

【用法用量】　内服：水煎，20～30g，鲜品加倍；或捣汁。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分　全株含仙鹤草素，蛇含鞣质，长梗马兜铃素。

犁 头 草

【土家语】　里可捅扎起　li^{3}ke^{3}tomh^{3}za^{1}qi^{2}

【异　名】　犁头尖，犁口草，紫花地丁。

【来　源】　为堇菜科植物长萼堇菜 *Viola inconspicus* Bl. 的全株。

【形　态】　多年生草本，无地上茎。根茎垂直或斜生，较粗壮。叶基生，莲座状；叶柄长 2～7cm；托叶 3/4 与叶柄合生，分离部分披针形；叶片三角形、三角状卵形或戟形，长 1.5～7cm，宽 1～3.5cm，基部宽，向上渐狭，先端渐尖或尖，基部宽心形，两侧垂片发达，稍延于叶柄成狭翅。3～11 月开花。花淡黄色，有暗色条纹；花梗细弱，通常与叶片等长或稍高出于叶；萼片卵状披针形或披针形，基部附属物伸长，长约 3mm，花瓣长圆状倒卵形，长 7～9mm，侧方花瓣里面基部有须毛，距管状，长 2.5～3mm，直，末端钝；下方雄蕊

背部的距角状；子房球形，花柱棍棒状，先端平，两侧具较宽的缘边，前方具明显的短喙。蒴果长圆形，长 8～10mm，无毛。

【生长环境】 生于林缘、山坡草地、田地等处。

【采收加工】 随时拔起全株，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味辣、苦。

【功　　效】 赶火败毒，消肿止痛，活血疗伤，燥湿止泻等。

【应用举例】

1、痈疮疔毒 本品性冷赶火，有较强的败毒消肿之功，为治疗痈疮疔毒的主药之一。民间习用全株洗净捣烂敷患处；或与蒲公英、黄瓜香等同用。

2、毒蛇咬伤 本品败毒消肿之功，又为治毒蛇咬伤的常用之品。可单用，或与雷胆子、蛇莓、马蹄草等配伍，洗净捣烂绞汁服，药渣敷伤口。

3、跌打损伤 本品味辣行散，有活血疗伤之效，能用治跌打损伤，瘀血肿痛。习与包谷七、辣子七、景天三七等配伍。

4、湿热腹泻 本品性冷赶火，味苦燥湿，可用于湿热腹泻或腹痛。习用全草适量，煎水当茶饮；或与马齿苋同用。

此外，民间还用治白喉，咽喉肿痛，红眼病，产后腹痛，外伤出血等病症。

【用法用量】 内服：水煎，30～50g；或捣汁。外用：适量，鲜品捣敷。

【备　　注】

紫花地丁 *V.philipica* Cav.的功效与本品相同，故常代替本品适用。

雄　黄

【土家语】 冲黄嘎那　conghuanggaxlax

【异　名】 黄石，石黄，黄金石，鸡冠石。

【来　源】 为简单硫化物类雄黄族矿物雄黄 *Realgar.*

【形　态】 晶体结构属单斜晶系。晶体细小，呈柱状、短柱状或针状，但较少见。通常多呈粒状，致密块状，有时呈土状、粉末状、皮壳状集合体。橘红色，表面或有暗黑及灰色的锖色。条痕浅橘红色。晶体呈金刚光泽，断口树脂光泽。硬度 1.5～2，相对密度 3.56，阳光久照会发生破坏而转变为淡橘红色粉末。锤击之有刺鼻蒜臭。

【分　　布】 境内均有分布。

【采收加工】 雄黄在矿中质软如泥，见空气即变坚硬，一般用竹刀剔取其熟透部分，除去杂质泥土。以块大、色红、质酥脆、有光泽、无杂石者为佳。

【药　　性】 性微冷，味辣、苦，有毒。

【功　　效】 赶火败毒，赶风发表，升提举陷等。

【应用举例】

1、对口疮 本品性冷赶火，有显著的败毒消肿之功，为用治疮疡肿毒的主药之一。如用治对口疮，民间习与明矾、天南星等量配伍，用法：将雄黄、明矾为末，天南星磨汁，调药末，鸡毛蘸药糊涂患处。

2、毒蛇咬伤 本品赶火败毒，以毒攻毒，为治疗毒蛇咬伤之要药。民间常与辣蓼叶同用，捣烂敷伤口。

3、伤风感冒 本品味辣行散，可用治伤风感冒。习用本品 1g，白胡椒 7 粒，研细末，吹入耳孔，一次用，有赶风发表之效。

4、吊茄子 本品味辣性升，有升提举陷之功，可用于气虚下陷的吊茄子。民间常用本

品 5g，蓖麻子 10 粒，田螺 5～9 个，共捣烂，与雄鸡血，面粉适量调匀，敷额正中和脐部，病久者加太阳穴，2～3 天换药 1 次。同时取葫芦壳 50g，梨子柄、苦瓜筲各 15g，水煎服。

注意：用药前 3 天需卧床休息，一般需休息 7～10 天。病程长者，休息时间也应延长。

此外，民间还用治慢性气管炎，癫痫，绕虫病，带状疱疹，多种皮炎等病症。

【用法用量】 多外用：适量，研末吹耳；或调涂；或捣敷。

【使用注意】 有毒，不宜长期使用；内服一般入丸剂而不入汤剂。

【现代研究】

1、化学成分 雄黄主要含二硫化二砷。约含砷 75%，硫 24.5%，并夹杂有少量硅、铅、铁、钙、镁等杂质。

2、药理作用 0.12%雄黄体外对金黄色葡萄球菌有 100%的杀灭作用，提高浓度也能杀灭大肠杆菌，以及抑制结核杆菌；其水浸剂（1：20）在试管内对堇色毛癣菌等多种致病性皮肤真菌有不同程度抑制作用。又可抗血吸虫及疟原虫。

3、临床研究举例 据报道，用雄黄或经适当配伍治疔疮疡、疖肿、银屑病、神经性皮炎、慢性湿疹、股癣、蛔虫腹痛、蛲虫病、疟疾、毒蛇咬伤等多种疾病，均取得满意疗效。

近年临床报道：用雄黄油（雄黄 5～8g，加柿油 100ml，调匀配成）涂搽患处，治疗带状疱疹 216 例，均获痊愈（中西医结合杂志，1989，10:629）；将雄黄研细末装入胶囊内服用，每粒 1g，每次 1 粒，日 3 次，治疗骨髓增生异常综合症 14 例，有效 10 例（临床内科杂志，1998，3:125）。

4、不良反应 雄黄含砷而有较大毒性，不可多服久服，外用也注意以免经皮肤粘膜吸收积蓄中毒。雄黄煅烧后易生成毒性更大的三氧化二砷，故切忌火煅。

千年老鼠屎

【土家语】 热蛇不理 yeshepuflix

【异　名】 天葵子，夏无踪，天去子，紫背天葵。

【来　源】 为毛茛科植物天葵 *Semiaquilegia adoxoides* (DC.) Makino.的块根及全草。

【形　态】 多年生小草本，高 10～30cm。块根长 1～2 cm，粗 3～6 mm，外皮棕黑色。茎直立，1～3 条，上部有分枝，被稀疏白色柔毛。基生叶为三出复叶；叶柄长 3～12cm，基部扩大成鞘状；叶片轮廓卵圆形或肾形，长 1.2～3cm；小叶扇状菱形或倒卵状菱形，长 0.6～2.5cm，宽 1～2.8cm，3 深裂，深裂片又作 2～3 圆齿状缺刻裂，两面无毛，下面常带紫色；茎生叶较小，互生，叶柄较短。3～4 月开花。单歧或二歧聚伞花序，花梗长 1～2.5 cm，被白色细柔毛；苞片、小苞片叶状，3 裂或不裂；花两性，小，直径 4～6mm；萼片 5，花瓣状，狭椭圆形，长 4～6mm，宽 1.2～2.5mm，白色，常带淡紫色，先端圆钝；花瓣 5，匙形，长 2.5～3.5mm，先端近截形，基部凸起呈囊状；雄蕊 8～14，花丝下部变宽，花药宽椭圆形，黄色；退化雄蕊 2，线状披针形，位于雄蕊内侧，白色膜质，与花丝近等长；心皮 3～4，花柱短，先端向外反卷，无毛。蓇葖果 3～4，长 6～7mm，宽 2mm，表面具横向脉纹，先端有小细喙。种子多数，卵状椭圆形，长约 1mm，黑褐色，表面有小瘤状突起。

【生长环境】 生于荒野、路边、溪边野草丛中。喜凉爽、湿润、肥沃、排水良好的沙质土壤。

【采收加工】 夏初采挖块根，洗净，鲜用或晒干；冬春采收全草，多鲜用。块根以个大，断面皮部色白者为佳。

【药　　性】 性冷，味甜。

【功　　效】 赶火败毒，消肿散结等。

【应用举例】

1、痈肿疔疮 本品性冷，有较强的赶火败毒之功，为治疗痈肿疔疮的主要药物之一。民间习单用块根或全草捣烂敷患处。

2、白口疮 本品赶火败毒，能敛疮生肌，可用治白口疮。民间常将块根洗净捣烂，兑米泔水洗口腔。若先将糜点挑破再洗则效果更好。

3、毒蛇咬伤 本品赶火败毒，又为治疗毒蛇咬伤的常用之品。民间多单用全草嚼烂敷患处；或与铁灯台、杠板归等败毒药同用。

4、内痔初期 本品又有败毒消肿散结之效，可用治内痔初期，胀痛不适。民间习用全株炖猪瘦肉，吃肉喝汤。

此外，民间还用治跌打损伤，中耳炎，淋巴结肿大等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g，单方可用至100g。外用：适量，捣敷或捣汁。

【现代研究】

1、化学成分 本品块根含生物碱、内酯、香豆素、酚性成分及氨基酸等有效成分。

2、药理作用 100%煎剂用平板纸片法，对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，用100%天葵注射液2～4ml肌注，每日1～2次。体温在39.5℃以上者，适当加其他退烧药物。治疗小儿上呼吸道感染96例，痊愈84例，好转5例[浙江科技简报（医药卫生部分），1972，12:18]。

红大老鸦酸

【土家语】 窝罗太免姐 ovxievtaifmianxjiev

【异　名】 蛇不钻，廊茵，大箭叶蓼。

【来　源】 为蓼科植物刺蓼 *Polygonum senticosum* (Meissn.) Franch. et Sav. 的全草。

【形　态】 多年生草本，长达1～3m。茎蔓延或上升，四棱形，有倒钩刺，叶互生；叶柄长2～8cm；托叶鞘短筒状，膜质，上部草质，绿色；叶片三角形或三角状戟形，长4～8cm，宽3～7cm，先端渐尖或狭尖，基部截形或微心形，通常两面无毛或生稀疏细毛，下面沿中脉有倒生勾刺。7～8月开花。总状花序呈头状，顶生或腋生；总花梗生腺毛和短柔毛，疏生钩刺；花淡红色；花被5深裂，裂片短圆形；雄蕊8，花柱3，柱头头状。瘦果近球形，黑亮，包于宿存的花被内。

【生长环境】 生于山沟、林缘、路旁和山谷灌丛中。

【采收加工】 夏、秋季采收全草，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味酸。

【功　　效】 赶火败毒，消肿止痛，活血疗伤等。

【应用举例】

1、蛇头疮 本品性冷，有较强的赶火败毒、消肿止痛之功，为治疗蛇头疔（指头疔）的常用之品。民间习采嫩尖5～7个，洗净，捣烂敷患处。

2、婴儿胎毒 本品赶火败毒，可用治婴儿胎毒。民间习取全草适量，煎水洗。

3、毒蛇咬伤，本品赶火败毒，消肿止痛，又为治疗毒蛇咬伤的主要药物之一。民间多采鲜叶适量，洗净，捣烂敷伤处；或与杠板归同用。

4、跌打损伤 本品色红入血分，有活血化瘀，疗伤止痛之效，常用治跌打损伤，瘀血

肿痛。轻者用全草捣烂兑酒敷伤处；重者与八棱麻、活血丹、钻墙风等配伍。

此外，民间还用治出血，顽固性痈疖，湿疹，皮肤瘙痒等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。多外用：适量，煎水洗；或鲜品捣敷。

【现代研究】

化学成分 全草含异槲皮甙。

天 泡 子

【土家语】 席贴贴替 xi[1]tie[1]tie[1]ti[4]

【异 名】 灯笼草，鬼灯笼，响泡子。

【来 源】 为茄科植物苦蘵 *Physalis angulata* L. 的全草。

【形 态】 一年生草本，被疏短柔毛或近无毛，高 30～60cm，茎斜卧或直立。茎多分枝，分枝纤细。叶柄长 1～4cm；叶片卵形至卵状椭圆形，长 3～6cm，宽 2～4cm，先端渐尖，基部楔形，全缘或有不等大牙齿，两面近无毛。夏秋季开花。花单生于叶腋，花梗纤细；花萼钟状，5 中裂，裂片披针形，花冠淡黄色，5 浅裂，喉部常有紫斑，长 4～6mm，直径 6～8mm；雄蕊 5，花药蓝紫色或有时黄色，长 1.5mm。浆果球形，直径 1.2cm，包藏于宿萼之内。宿萼膀胱状，绿色，具棱，棱脊上疏被短柔毛，网脉明显。种子圆盘状，长约 2mm。

【生长环境】 生于原野、山坡、庭院间隙地。喜阴湿肥沃的砂纸或粘质土壤。

【采收加工】 夏、秋季采收全草，鲜用或晒干。以全草幼嫩、色黄绿、带宿萼多者为佳。

【药 性】 性冷，味苦。

【功 效】 赶火败毒，杀虫止痛等。

【应用举例】

1、天疱疮 本品性冷苦燥，有较强的赶火除湿，败毒消肿之效，为治天疱疮之要药，故有 “天泡子”之名。民间习用果实或全草捣汁涂患处，效佳。

2、喉蛾 本品赶火败毒，常用治咽喉肿痛的喉蛾病。民间习单用全草水煎服；或与青牛胆、薄荷、搜山虎等同用。

3、蜈蚣咬伤 本品败毒消肿之功，又可用治蜈蚣咬伤。民间习用全草捣烂，敷伤处，或绞汁涂。

4、虫牙痛 本品又有杀虫止痛之功，可用治虫牙痛。民间习用果实含痛处；或烧烟熏牙痛处

此外，民间还用治感冒咳嗽，腰带疮，乳痈等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷、捣汁；或烟熏；或含痛处。

【现代研究】

1、化学成分 苦蘵全草含魏察苦蘵素 A，14α_羟基粘果酸浆内酯，24，25_环氧维他内酯 D，酸浆双古豆碱；果实含乙酰胆碱；根中含酸浆双古豆碱。

2、药理作用 苦蘵全株乙醇提取物酸浆苦味素 F，在体外试验中对 5 种人肿瘤细胞株和 3 种动物肿瘤细胞株有效，其中抗肝癌作用最强；果实水提物可使离体蟾蜍腹直肌、大鼠空肠等张收缩，对离体蟾蜍心脏有负性变力、变时作用。对猫血压的影响与乙酰胆碱相似。

五 爪 龙

【土家语】 玉那尼介子 hxefnixgaifziv

【异　名】 地五爪龙，猪婆藤。

【来　源】 为葡萄科植物乌蔹莓 *Cayratia japonica*（Thunb.）Gagnep.的全草或根。

【形　态】 多年生草质藤本。茎带紫红色，有纵棱；卷须二歧分叉，与叶对生。鸟趾状复叶互生；小叶 5，膜质，椭圆形、椭圆状卵形至狭卵形，长 2.5～8cm，宽 2～3.5cm，先端急尖至短渐尖，有小尖头，基部楔形至宽楔形，边缘具疏锯齿，两面脉上有短柔毛或近无毛，中间小叶较大而具较长的小叶柄，侧生小叶较小；叶柄长可达 4cm 以上；托叶三角状，早落。5～6 月开花。聚伞花序呈伞房状，通常腋生或假腋生，具长梗，有或无毛；花小，黄绿色；花萼不明显；花瓣 4，先端无小角或有极轻微小角；雄蕊 4，与花瓣对生；花盘肉质，浅杯状；子房陷于 4 裂的花盘内。浆果卵圆形，径 6～8mm，成熟时黑色。

【生长环境】 生于山坡、路旁灌木林中，常攀援于它物上。

【采收加工】 夏秋割取藤茎或连根挖出，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性冷，味辣、酸、苦。

【功　　效】 赶火败毒，活血疗伤，赶风除湿等。

【应用举例】

1、痈疮肿毒 本品性冷，有赶火败毒消肿之功，常用治痈疮肿毒。多用鲜叶与芙蓉叶、犁头尖等同用，捣烂敷患处。

2、水火烫伤 本品败毒消肿，外用又可治疗水火烫伤。民间习用全草研极细粉末,调香油涂患处。

3、跌打损伤 本品辣行苦泄，有活血疗伤之效，可用治跌打损伤，瘀血肿痛。多用根与麻口皮子药等配伍，捣烂酒调敷患处。

4、风湿腿痛 本品辣散苦燥，能赶风除湿止痛，可用治风湿所致的腰腿疼痛。常用茎与巴山虎、大疙瘩七、地枇杷等同用，水煎服。

此外，民间还用治咽喉肿痛，小儿疳积等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，捣敷；或研末调涂。

【现代研究】

1、化学成分 全草含樟脑，香桧烯等挥发油成分，还含芹菜素，木犀草素等；根中预试含生物碱、鞣质、淀粉，树胶、粘液质等。

2、药理作用 乌蔹莓注射液对流感病毒明显的抑制作用；体外实验，1％与 10％乌蔹莓注射液对肺炎链球菌、金黄色葡萄球菌、流感杆菌等致病性细菌具有不同程度的抑制作用。乌蔹莓注射液皮下注射对由肺炎链球菌和流感杆菌引起的家兔体温升高也有明显的降低或延缓作用。乌蔹莓水煎剂醇沉液和乌蔹莓醇提取液灌胃，对二甲苯所致小鼠耳郭炎症以及动物炎症模型均有不同程度对抗作用，对以渗出和肉芽组织增生为主的炎症过程均有抑制作用。乌蔹莓有抗凝血和增强细胞免疫作用。

田 边 菊

【土家语】 铁板蒿 $tie^{4}ban^{1}hao^{1}$

【异　名】 路边菊，鸡儿肠，马兰丹。

【来　源】 为菊科植物马兰 *Kalimeris indica*（L.）Sch. -Bip. 的全株。

【形　态】　多年生草本，高 30～70 ㎝。根茎有匍枝。茎直立，上部有短毛，上部或从下部起有分枝。叶互生；基部渐狭成具翅的长柄；叶片倒披针形或倒卵状长圆形，长 3～6cm，稀达 10cm，宽 0.8～2cm，稀达 5cm，先端钝或尖，边缘从中部以上具有小尖头的钝或尖齿，或有羽状裂片，两面或上面具疏微毛或近无毛，薄质；上面叶小，无柄，全缘。5～10 月开花。头状花序单生于枝端并排列成疏伞房状；总苞半球形，径 6～9㎜，长 4～5㎜；总苞片 2～3 层，覆瓦状排列，外层倒披针形，长约 2㎜，内层倒披针状长圆形，长达 4㎜，先端钝或稍尖，上部草质，有疏短毛，边缘膜质，具缘毛；舌状花 1 层，15～20 个，管部长 1.5～1.7㎜；舌片浅紫色，长达 10㎜，宽 1.5～2㎜；管状花长 3.5㎜，管部长约 1.5㎜，被短毛。瘦果倒卵状长圆形，极扁，长 1.5～2㎜，宽约 1㎜，褐色，边缘浅色而有厚肋，上部被腺毛及短柔毛，冠毛长 0.1～0.8㎜，易脱落，不等长。

【生长环境】　多生于路边和原野。

【采收加工】　夏、秋季采收，拔起全株，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】　性冷，味辣、苦、涩。

【功　　效】　赶火败毒，赶气止痛，固崩止血，赶风发表等。

【应用举例】

1、疮疡肿毒　本品性冷赶火，有败毒消肿之功，为用治疮疡肿毒的常用之品。习用全草捣烂敷患处；或与蒲公英、千里光等同用。

2、岔气痛　本品味辣行散，有赶气止痛之效，常用于气机郁滞的岔气痛。多与回头青、青木香、香叶子等同用，水煎服。

3、摆红　本品味涩性收，有固崩止血之效，可用治经血过多的摆红。本品性冷凉血，故血热所致者尤为适宜。多与地榆、大蓟、龙船泡等配伍，水煎服。

4、伤风感冒　本品辣散，有赶风发表之功，可治疗伤风感冒。多与苏叶、水菖蒲、四季葱头、生姜等配伍，水煎兑红糖服。

此外，民间还用治扭伤，刀伤出血，蛇虫咬伤，流痰等病症。

【用法用量】　内服：水煎，20～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、药理作用　马兰乙醇提取液，注射于动物有镇咳作用；有抗惊厥及加强戊巴比妥钠的催眠作用；对小鼠有弱的镇痛作用。

2、临床研究举例　用马兰鲜草 120g 或干品 60g，洗净后加水 200ml，煎煮过滤，浓缩至 45ml，加糖及防腐剂。日服 3 次，每次 15ml，6d 为 1 疗程。治疗慢性支气管炎 328 例，总有效率 72.9%。马兰的镇咳作用较好，对祛痰、平喘、消炎也有一定效果。服药后仅极少数患者在 1～2d 内出现上腹不适、胸闷、呕吐等副作用[湖北科技(医药部分),1972.5:10]；用鲜马兰 94g，球兰 46g，作为主药，随症加减，一般水煎服，每日 1 剂。共治疗睾丸肿大 51 例，治愈 41 例，基本治愈 10 例[福建药物志（第一册）.第 1 版.福州：福建人民出版社,1979:475]。此外，也有治疗急性黄疸型肝炎、急性乳腺炎等病的报道。

红 背 莲

【土家语】　免姐月他八替　mianxjivehxextaxbartir

【异　名】　羊蹄草，紫背红，叶下红，紫背地丁。

【来　源】　为菊科植物一点红 *Emilia sonchifolia* (L.) DC. 的全草。

【形　态】　一年或多年生草本，高 10～40cm。茎直立或近基部倾斜，紫红色或绿色，

光滑无毛或被疏毛，多少分枝，枝条柔弱，粉绿色。叶互生；无柄；叶片稍肉质，生于茎下部的叶卵形，长 5～10cm，宽 4～5cm，琴状分裂，边缘具钝齿，茎上部叶小，通常全缘或有细齿，上面深绿色，下面常为紫红色，基部耳状，抱茎。夏秋开花。头状花序直径 1～1.3cm，具长梗，为疏散的伞房花序，花枝常 2 歧分枝；花全为两性，筒状，花冠紫红色，5 齿裂；总苞圆柱状，苞片 1 层，与花冠等长。瘦果狭矩圆形，长约 3mm，有棱；冠毛白色，柔软，极丰富。

【生长环境】 生于村旁、路边、田园和旷野草丛中。

【采收加工】 全年均可采，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味苦、淡、微辣。

【功　　效】 赶火败毒，燥湿排脓，利尿消积，活血疗伤等。

【应用举例】

1、痈疮疖肿 本品性冷苦泄，有赶火败毒之功，为用治痈疮疖肿的常用药物。疖肿，民间习单用鲜品捣烂敷患处；痈疔，多与黄瓜香等同用，或内服。

2、灌蚕耳 本品性冷赶火败毒，味苦燥湿排脓，常用治灌蚕耳，耳内流脓。习采鲜品洗净捣烂，绞汁滴耳，也可加入冰片同用。

3、尿积症 本品性冷味淡，能赶火透湿，利尿消积，可用于尿频、尿急、尿痛的尿积症。多与车前草、竹叶草、三叶木通等配伍，水煎服。

4、跌打扭伤 本品辣行苦泄，有活血疗伤之效，可用治跌打扭伤，瘀血肿痛。常与八棱麻、马蹄金、爬步拿等同用，捣烂兑酒敷。

此外，民间还用治扁桃体炎，肠炎，痢疾等病症。

【用法用量】 内服：10～20g，鲜品加倍。外用：适量，鲜品捣敷；或绞汁滴耳。

【现代研究】

1、化学成分 地上部分含克氏千里光碱，多榔菊碱等生物碱；又含金丝桃甙，三叶豆甙，槲皮甙，芸香甙，槲皮素等黄酮类成分；还含熊果酸等三萜类成分。

2、药理作用 100%煎剂平板打洞法证明，对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌有抑制作用。

3、临床研究举例 据报道，取鲜一点红全草，洗净捣烂，加适量凡士林，制成软膏状，敷于患部皮肤，每日换药 1 次，治疗带状疱疹 15 例，疗效较好（新医药学杂志，1977，1:22）。此外，还有用于小儿上呼吸道感染及支气管肺炎等病的报道。

玉 簪 花

【土家语】 席鲁嘎达　xirlouxkavdof

【异　名】 紫玉簪，竹节三七，石玉簪。

【来　源】 为百合科植物紫萼 *Hosta ventricosa* (Salisb.) Stearn. 的全草及根。

【形　态】 多年生草本。叶基生；柄长 14～42cm，两边具翅；叶片卵形至卵圆形，长 10～17cm，宽 6.5～7cm，基部心形，具 5～9 对拱形平行的侧脉。秋季开花，花葶从叶丛中抽出，具 1 枚膜质的苞片状叶，后者长卵形，长 1.3～4cm（多数长 2～2.5cm）。总状花序，花梗长 6～8mm，基部具膜质卵形苞片，苞片长于花梗，稀稍短于花梗；花紫色或淡紫色；花被筒下部细，长 1～1.5cm，上部膨大成钟形，与下部近于等长，直径 2～3cm；花被裂片 6，长椭圆形，长 1.5～1.8cm，宽 8～9mm；雄蕊着生于花被筒基部，伸出花被筒外。蒴果圆柱形，长 2～4.5cm，先端具细尖；种子黑色。

【生长环境】 喜生于湿润肥沃土壤。有栽培。

【采收加工】 夏、秋季采收，洗净，鲜用或晾干。

【药　　性】 性冷，味辣、苦。

【功　　效】 赶火败毒，除湿化痰等，活血消肿。

【应用举例】

1、痈疮肿毒 本品外用，能败毒消肿，可用治痈疮肿毒。习与犁头草、黄瓜香等同用，捣烂敷患处。

2、寒流痰① 本品苦燥，可除湿化痰，能用治寒流痰。民间多与鸟不落、麻根、藤五加、岩大蒜、见肿消、收山虎、牛大黄、烂泥巴树根、蛇不过、草乌等药同用，捣烂兑白酒敷患处。

3、喉蛾 本品性冷，有赶火败毒之功，常用治因风热感冒引起的喉蛾，咽喉肿痛。多与金牛胆、搜山虎、金银花等配伍，水煎，频饮慢咽。

4、外伤肿痛 本品味辣行散，有活血消肿之效，能用治跌仆外伤，瘀血肿痛。可与包谷七、辣子七、景天三七等同用，捣烂敷伤处。

此外，民间还用治血热出血，乳腺炎，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 内服：水煎，10～20g。外用：适量，鲜品捣敷。

【备　　注】

①寒流痰　为土家族疾病七十二流之一。见于骨与关节结核的后期，以疮口久流清稀脓液及败絮样物为主症。

②玉簪 *H. plantaginea* (Lam.) Ascherson 的功效与本品相似，故常作本品入药。

华 强 树

【土家语】 给捏　geinie

【异　名】 山柳叶，小化香。

【来　源】 为胡桃科植物化香树 *Platycarya strobilacea* Sieb. Et Zucc.的根皮、果序及叶。

【形　态】 落叶小乔木，高 2～6cm。树皮灰褐色，不规则纵裂；枝条暗褐色，有小皮孔；冬芽被芽鳞，髓部实心。奇数羽状复叶，互生，长 15～30cm，小叶 7～23 枚，无柄，卵状披针形至长椭圆状披针形，薄革质，长 4～11cm，宽 1.5～3.5cm，不等边，稍呈镰状弯曲，基部近圆形，一边略偏斜，先端长渐尖，边缘有重锯齿。5～6 月开花。花单性或两性，雌雄同株；两性花序和雄花序着生于小枝顶端或叶腋，排列呈伞房状花序束，中央的一条常为两性花序，雄花序在上，雌花序在下；位于两性花序的四周为雄花序，通常 3～8 条；雄花苞片阔卵形，顶端渐尖，向外弯曲，无小苞片及花被，有雄蕊 6～8，花丝长短不等；雌花序球状卵形或长圆形，雌花苞片卵状披针形，先端长渐尖，硬而不外曲，无小苞片，有花被片 2，贴生于子房两侧，与子房一起增大。果序球果状，卵状椭圆形至长椭圆状圆柱形，长 2.5～5cm，直径 2～3cm，包片宿存，木质，褐色；小坚果扁平，两侧具狭翅。种子卵形，种皮膜质。

【生长环境】 生长荒山疏林中。性耐旱。喜阳光充足的砂质或砂砾土壤。

【采收加工】 随时挖根，洗净，趁鲜剥取根皮，晒干；秋季采收近成熟的果实，晒干；临时采叶，鲜用或晒干。

【药　　性】 性微冷，味辣。一说有毒。

【功　　效】 赶火败毒，软坚破结，活血止痛等。

【应用举例】

1、小儿头疮　本品有败毒疗疮之效，常用治皮肤病。如用果序与枫树球、硫磺共研末，调茶油涂搽，可治疗小儿头疮。

2、痔疮肿痛　本品性冷，有较强的赶火败毒之功，为治疗痔疮肿痛的常用药。民间习用果序 5～7 个，与三颗针配伍，水煎服，连服 3～5 剂。

3、颈淋巴腺癌肿　本品以毒攻毒，可用于颈淋巴腺癌肿。常用根皮与盐肤木根皮、铁包金根配伍，水煎服，日服 3 次，亦可用药液外涂。

4、筋骨痛　本品味辣行走，能活血行气，通络止痛，可用治气血郁滞所致的筋骨痛。多与大血藤、樟树根、山鸡血藤等同用，水煎或泡酒服。

此外，民间还用治癣疥，湿疹等病症。

【用法用量】　内服：水煎，10～20g。外用：适量，煎水洗或涂搽。

【现代研究】

1、化学成分　化香树含胡桃叶醌、5－羟基－2－甲氧基－1、4－萘醌、对- 香豆酸甲酯、对豆香酸、香豆精；木材含并没食子酸和没食子酸以及葡萄糖、木糖、鼠李糖。

2、药理作用　化香树叶提取的萘醌类化合物具有杀鱼作用，对枯草芽孢杆菌、啤酒糖酵母和金黄色葡糖球菌有抗病原微生物作用。此外，此类化合物还具有抑制植物生长的作用。

地　兰

【土家语】　拍替从角　pai[1]ti[4]cong[4]jiao[3]

【异　名】　地松，地龙叶，大龙叶，蛇牙草。

【来　源】　为石竹科植物漆姑草 *Sagina japonica* (Sw.) Ohwi.的全草。

【形　态】　一年生小草本，高 10～15cm。茎纤细，由基部分枝，丛生，下部平卧，上部直立，无毛或上部捎被腺毛。单叶对生；叶片线形，长 5～20mm，宽约 1mm，具 1 条脉，基部抱茎，合生成膜质的短鞘状，先端渐尖，无毛。5～6 月开花。花小形，通常单一，腋生于茎顶；花梗细小，直立，长约 1～2.5cm，疏生腺毛；萼片 5，长圆形乃至椭圆形，长 1.5～2mm，先端钝圆，稍微呈兜状依附于成熟的蒴果，背面疏生腺毛乃至无毛，具 3 条脉，边缘及先端为白膜质；花瓣 5，白色卵形，先端圆，长约为萼片的 2/3 左右；雄蕊 5；子房卵圆形，花柱 5。蒴果广椭圆状卵球形，比宿存萼片稍长或长出 1/3 左右；通常 5 瓣裂，裂瓣椭圆状卵形，先端钝。种子微小，褐色，圆肾形，长 0.4～0.5mm，两侧稍扁，背部圆，密生状突起。

【生长环境】　生于庭园、山地、路旁阴湿草地。

【采收加工】　4～5 月间拔起全草，洗净，鲜用或晒干。

【药　　性】　性冷，味苦、辣。

【功　　效】　赶火败毒，赶风止痒，活血疗伤等。

【应用举例】

1、疮疡肿毒　本品性冷，有赶火败毒之功，为治疗疮疡肿毒的常用之品。可单用，或与黄花地丁、毛毛香同用，捣烂敷患处。

2、漆疮　本品味辣行散，有赶风止痒之效，常用于漆疮，皮肤瘙痒难忍。民间习采全草捣烂，加丝瓜叶汁，调茶油涂敷。

3、毒蛇咬伤　本品赶火，能败毒消肿，可用治毒蛇咬伤。习与雄黄各适量，捣烂敷伤口。

4、跌打损伤　本品辣行苦泄，又有活血疗伤之效。可用治跌打损伤，瘀血肿痛。常与大救驾、包袱莲、蛤蟆三七等配伍，捣烂兑酒敷或水煎服。

此外，民间还用治牙痛，目赤肿痛等病症。

【用法用量】 内服：水煎，15～30g。外用：适量，鲜品捣敷。

【现代研究】

1、化学成分 本品含挥发油、皂甙和黄酮等成分。

2、药理作用 本品有抗肿瘤、镇咳、祛痰、镇痛作用；对肠平滑肌有兴奋作用。

黎 辣 根

【土家语】 怕书古卡蒙 paxsuvkuxkarmongr

【异 名】 黎罗根，一扫光。

【来 源】 为鼠李科植物长叶冻绿 *Rhamnus crenata* Sieb. et Zucc. 的根及叶。

【形 态】 落叶灌木或小乔木，高 7m。幼枝带红色，被毛，后脱落。叶互生；叶柄长 4～12mm，被密柔毛；叶片纸质，倒卵状椭圆形、披针状椭圆形或倒卵形，长 4～14cm，宽 2～5cm，先端渐尖，或短急尖，基部楔形或钝，边缘具锯齿，上面无毛，下面被柔毛或沿脉被柔毛。5～8 月开花。聚伞花序腋生，总花梗长 4～15mm，被柔毛；花单性，异株，淡绿色或紫色；花萼 5 裂，裂片三角形与萼管等长，外面有疏微毛；花瓣 5，近圆形，先端 2 裂；雄蕊 5，与花瓣等长；子房上位，球形，无毛，3 室；花柱不分裂，柱头不明显。核果球形，成熟时黑色或紫黑色，长 5～6mm。种子青灰色，无沟。

【生长环境】 生于山野。喜肥沃土壤。

【采收加工】 四时挖根，或趁鲜剥皮，鲜用或晒干。随时摘叶，鲜用。

【药 性】 性热，味辣、苦。有毒。

【功 效】 杀虫止痒，赶风燥湿等。

【应用举例】

1、疥疮 本品有毒，能攻毒杀虫，为用治疥疮之佳品。民间习用根皮适量，洗净捣烂，调桐油搽患处，连用 5 天。

2、铜钱癣 本品杀虫止痒之功，又可用于铜钱癣。习用根或叶与松杨根配伍，共研末，香油调搽。

3、风坨 本品味辣行散，有赶风止痒之效，可治疗起风坨，皮肤瘙痒难忍。习用根与千里光、无根藤等同用,煎水洗。

4、湿疹 本品味苦燥湿而止痒，可用治湿疹瘙痒，抓破流水。习单用根煎水洗患处；或与苦参、黄柏配伍。

此外，民间还用治跌打损伤，蛔虫等病症。

【用法用量】 内服：水煎，3～5g。外用：适量，煎水洗，或研末调搽。

【使用注意】 本品有毒，内服宜慎，以外用为主。

【现代研究】

1、化学成分 根中含柯桠素、鼠李宁 A 和鼠李宁 B；树皮含蒽醌类化合物大黄素、大黄素甲醚、大黄酚及欧鼠李甙。

2、药理作用 本品柯桠素对皮肤、粘膜有刺激性。对皮肤的炎症反应与治疗效果是相平行的。能治疗牛皮癣，其作用机制可能是该药对皮肤角质蛋白有化学亲和力，能摄取其中的氧，而本身被氧化为氧化柯桠素。用其油膏可使皮肤或衣服染成棕紫色，因其有刺激性，应避免触及颜面，特别是眼。用犬的肝匀浆作实验，柯桠素能增强酸性磷酸单酯酶的活性。

3、临床研究举例 取拿蒴干根 180g 切碎，浸于 45 度白酒或醋 500ml 中，7～15d 后滤取药液，局部涂布，每日 1～2 次。共治疗急性渗出性湿疹、脂溢性皮炎、渗出性皮炎 61

例，治愈 46 例，好转 9 例。对急性渗出性湿疹效果显著，苔藓样增厚性慢性皮炎疗效较差，用药后未见副反应（医药科技动态，1972，3:8）。

狗 脚 迹

【土家语】 席王嘎那 xirwanggaxlax

【异 名】 辣子草，翳子草，天灸，自灸。

【来 源】 为毛茛科植物毛茛 *Ranunculus japonicus* Thunb. 的全株。

【形 态】 多年生草本，高 30～70cm。须根多数，簇生。茎直立，具分枝，中空，有开展或贴伏的柔毛。基生叶为单叶；叶柄长达 15cm，有开展的柔毛；叶片轮廓圆心形或五角形，长及宽为 3～10cm，基部心形或截形，通常 3 深裂不达基部，中央裂片倒卵状楔形或宽卵形或菱形，3 浅裂，边缘有粗齿或缺刻，侧裂片不等 2 裂，两面被柔毛，下面或幼时毛较密；茎下部叶与基生叶相同，茎上部叶较小，3 深裂，裂片披针形，有尖齿牙；最上部叶为宽线形，全缘，无柄。春末至秋季开花。聚伞花序有多数花，疏散；花两性，直径 1.5～2.2cm，花梗长达 8cm，被柔毛；萼片 5，椭圆形，长达 4～6mm，被白柔毛；花瓣 5，倒卵状圆形，长 6～11mm，宽 4～8mm，黄色，基部有爪，长约 0.5mm，蜜槽鳞片长 1～2mm；雄蕊多数，花药长约 1.5mm；花托短小，无毛；心皮多数，无毛，花柱短。瘦果斜卵形，扁平，长 2～2.5mm，无毛，喙长约 0.5mm。

【生长环境】 多生于田野、路边、水沟边草丛中。

【采收加工】 随时采收全草，连根拔起，洗净，鲜用或晒干。

【药 性】 性热，味辣。有毒。

【功 效】 败毒消肿，杀虫镇痛，赶风除湿等。

【应用举例】

1、奶烧①初期 本品以毒攻毒，有败毒消肿之效，可用治奶烧初期，局部肿痛。多用鲜叶捣烂兑甜酒敷患处；或与蒲公英同用。

2、虫牙痛 本品又能杀虫止痛，用治虫牙疼痛。多用全草研细末，置于牙痛处。

3、发泡疗法 本品为发泡疗法的原料，多用治风湿关节痛。操作：民间习用鲜品捣烂捏成黄豆大小颗粒，贴在最痛点上固定，至皮肤有灼热感（约 10 小时），将药弃去，敷药处皮肤逐渐发红起泡，外用纱布包扎让其自愈，从而以达到痛止病愈的效果。

此外，民间还用治黄疸，咳喘，疟疾，长疡子，毒蛇咬伤等病症。

【用法用量】 多外用，适量，捣敷患处；或研末用。

【使用注意】 有毒，一般不作内服。皮肤过敏者禁用；孕妇慎用。

【现代研究】

1、化学成分 全草含原白头翁素及其二聚物白头翁素。

2、药理作用 本品所含成分原白头翁素对皮肤、粘膜有强大刺激作用，故捣烂外敷于皮肤可引起炎症、疼痛、发泡。

3、临床研究举例 据报道，用鲜毛茛（去茎叶）洗净阴干切碎，加入红糖少许同捣烂。装入青霉素瓶盖凹内，敷贴胃俞和肾俞穴，置 15min 左右，局部产生烧灼感即去之。发生水泡不必刺破，共治疗胃痛 83 例，其中十二指肠溃疡 44 例，显效 18 例，有效 22 例；胃炎 11 例，显效 2 例，有效 8 例；胃粘膜脱垂 8 例，显效 2 例，有效 4 例；胃下垂 4 例，有效 2 例；其他 16 例，显效 5 例，有效 4 例（上海中医药杂志，1982，2:30）。

【备 注】

①奶烧 即急性乳腺炎。

附　录

一、药物汉语名索引

一画

一寸十八节……351
一口血……270 338
一支箭……294 292
一支香……292
一包针……44
一代宗……275
一年蓬……107
一朵云……119
一扫光……375
一把针……44
一把锁……118
一肿三消……208
一枝黄花……37
一炷香……37 292
一点浆……85
一点白……102
一点血……270 273 362
一点红……371
一株香……221
一粒珠……38 273
一蒂棕……277
一窝蛆……202
一碗水……99 256
一碗血……270
一颗针……137
一锤锣……119

二画

人丹草……39
人苋菜……82
二宝花……51
七月一支枪……54
七叶一枝花……105
七叶莲……105
七叶胆……298
七仙桃……336
七角枫……111
七姊妹……307
七倍子……324
八月瓜……320
八月札……320
八月渣……320
八仙……—……65
八角七……99
八角莲……99
八角盘……99
八角枫……111
八里麻……263 264
八宝茶……274
八宝莲……340
八哥草……285
八烈光……320
八棱麻……263 264
八棱蒿……264
九月菊……40
九月花……90
九牛胆……72
九牛穿……119
九牛造……140
九节莲……71
九节茶……132
九节风……132
九节龙……351
九龙杯……309
九龙盘……346
九龙藤……122
九头狮子草……262
九死还阳草……274
九灵光……74
九还阳……361
九盏灯……89
九莲灯……168
十大功劳……94
十月红……328
十里香……187
刀口药……102
刀皂……357

丁公藤……116
丁矮子……322
儿多母苦……307

三画

小人参……297
小三百棒……307
小无心菜……252
小化香……373
小王不留行……175
小冬青……360
小金刚草……33
小马蹄……176
小夜关门……47
小龙胆草……90
小桃红……103
小构皮树……154
小金钱草……167 176
小过路黄……168
小青蒿……180
小樟树……194
小杆子……224
小血藤……269 333
小血……333
小观音莲……275
小蛇莲……269
小号筒……270
小虫草……283
小苦药……298
小石仙桃……312
小红根……327
小刺花……327
小远志……335
小益母……348
小菖蓬……354
小菖蒲……354
小救驾……356
小鱼蜡树……360
小蓟……288
小蜡树……360
大丁茄……274
大小梯……97
大木通……166
大败毒……37
大叶莓……48
大叶枫……127
大叶菖蒲……197
大叶百部……238
大叶花椒……276
大退凉……54
大金刀……63 170
大金钱草……162
大罗伞……66
大蒜……91
大疙瘩七……109
大落新妇……109
大风藤……114
大白花蛇……147
大样女儿红……156
大通草……166
大暑泡……170
大马鞭……179
大香叶……193
大巢菜……211
大麻子……220
大元帅……225 276 273
大救驾……267
大接骨丹……271
大田基黄……283
大血藤……288
大刺甲……287
大蓟……287
大女儿红……290
大锯子草……290
大羊胡子草……306
大构……310
大构皮树……310
大红袍……340
大菟丝子……342
大箭叶蓼……368
大龙叶……374
土川芎……30
土香薷……33
土细辛……34 120 294 271 272
土常山……43
土黄连……83 94
土瓜……101
土升麻……109 178

土苍术……109 302
土茯苓……138
土儿红……289
土杜仲……140
土天麻……174
土大黄……178 183 218
土羌活……178
土茵陈……181
土防风……187
土麝香……195
土三七……218 341 361
土冬花……246
土当归……223 226 287
土牛膝……257
土花椒……273
土附子……291
土筋条……280
土强树……280
土人参……297 298 302
土条参……297
土洋参……302
土党参……297
土黄芪……330
土沙参……306
土薏仁……339
马三七……282
马兰丹……370
马齿苋……87
马桑树……355
马兜铃……195
马脚草……265
马蹄香……34 337 369
马蹄细辛……34
马蹄草……57
马蹄叶……161 267
马蹄金……175
马蹄当归……267
马蹄风……348
马蹄蕨……348
马蹄树……348
马蹄莲……348
马鞭草……179
马鞭梢……179
山马兰……37
山乌龟……68
山木通……153 157
山木香……327
山牛膝……257
山巴戟……317
山兰……63
山豆根……65 66 268
山鸡血藤……300
山鸡椒……228
山苍子……222 228
山良姜……224
山花椒……207
山沙参……306
山苦瓜……101
山枇杷……143
山枝仁……347
山栀子……58
山栀茶……119 347
山茨菇……72
山荞莲……81
山桐麻……84
山荷叶……99 256
山柳叶……373
山扁豆……159
山阳桃……203
山姜子……222 228
山姜……224
山胡椒……222 228
山药……299
山荷叶……252
山莓……366
山射……337
山高粱……50
山菊花……40
山萝卜……302301 317
山棉皮……110
山棉花……349
山葡萄……131 133 136
山绿豆……196
山蜂子……95
山薯……299
山薏米……339
三七……282
三七草……341

三叉苦……95
三叉骨……314
三月泡……170 330
三爪龙……364
三爪风……364
三叶人字草……47
三叶青……104
三叶崖爬藤……104
三叶五加……115
三叶佛甲草……182
三叶芹……209
三叶藤……260
三加皮……115
三加刺……115
三白草……163
三皮风……364
三夹草……38
三百根……64
三百跳……228
三百棰……238
三百棒……254
三角草……38
三角枫……111 114
三两金……65 66
三两银……65
三把叉……96
三步跳……231
三百跳……231
三枝九叶草……314
三颗针……93
千口针……330
千斤藤……136
千打锤……122
千年矮……45 218
千年老鼠屎……367
千里明……74
千里及……74
千里光……74 167
千里马……258
千足虫……149
千针草……288
千把刀……326
千枚针……113
千锤打……135 334
万丈藤……195
万年青……71 281
万年藤……153 157
上山虎……219
上天梯……64 118 284 355
上树蜈蚣……114
下山虎……266
下搜山虎……199
下搜山……266
飞落伞……70
飞天蜈蚣……113
飞刀剑……171
飞龙掌血……254
川乌……291
川连……79
川断……352
川续断……352
及己……120
卫矛……142
寸白蛇……148
寸香……352
女萎……153
女儿黄……168
女儿红……335
久死还魂草……281
子上叶……312 336

四画

水香草……38
水蜈蚣……39 338
水高粱……50
水灵芝……78
水黄连……78 80 270
水辣蓼……87
水慈姑……100
水龙骨……130
水菖蒲……197
水白芷……209
水皂角……213
水前胡……226
水曲……250
水冬瓜木……271
水葫芦七……302
水杨柳……329

水杨梅……329 348
五朵云……67
五岳朝天……67
五行草……87
五叶胆……298
五爪金龙……123
五爪龙……364 370
五爪风……364
五步蛇……147
五加风……166
五加皮……316
五月苗……356
五皮风……364
五花血藤……288
五里香……337
五虎进……227
五虎劲……290
五倍子……324
五倍柴……359
六月冷……45
六月雪……45
六月霜……63
六耳棱……198
六耳消……198
六汗……317
六角莲……99
六角仙……210
六棱菊……198
公水莽藤……76
公母草……47
公孙树……325
公罗锅底……298
毛狗头……49
毛里一支箭……54
毛耳朵……71
毛秀才……71
毛三七……110
毛瑞香……110
毛骨风……128
毛大丁草……221
毛当归……223
毛叶细辛……271
毛马兜铃……272
毛乌金……272
毛细辛……272
毛将军……276
毛肾子……293
毛猴子……293
毛姜……318
毛毛香……336
毛茛……376
双花……51
双钩……144
双蝴蝶……251
双飞燕……312
双叶石枣……312
双叶细辛……298
支子……58
支连……79
开喉箭……65 66 71
开喉剑……219
开金锁……271
化血莲……183 218
化香树……373
太平莓……48
天丁……398
天门冬……340
天心子……380
天龙……149
天瓜……222
天冬……307
天去子……367
天花粉……222
天茄子……75 172
天泡子……75 172 369
天荞麦……81
天香炉……89
天麻……146
天胡荽……167
天仙藤……195
天麻子……220
天南星……232
天青地白……227
天荞蔴……271
天蜈蚣……326
天珠……351
天葵子……367
天灸……376

牛九穿……118
牛大黄……218 301
牛王刺……280
牛打架……75
牛奶子树……143
牛奶奶……129
牛奶子……234
牛头刺……280
牛皮消……208
牛皮冻……208
牛耳朵……274
牛血莲……291
牛克西……253
牛参……97
牛茄子……274
牛萝卜……301
牛独心……350
牛倒嘴……287
王瓜……101
王连……79
火炭母……81
火麻草……125
火烫蕨……184
火把果……330
凤仙花……103
凤尾草……96
凤丫蕨……259
凤尾七……287
风火草……213
风轮菜……213
风草……286
风寒草……168
风藤……116 141
木子树……158
木天蓼……129
木本远志……135
木瓜……205
木瓜子……330
木附子……324
木芙蓉……363
木架梁……100
木姜子……222 228
木骨……316
木通……153 157
木贼……279
木莲……363
木梨子……204
木棉……315
牙肿消……108
中华常青藤……115
止血草……183
巴把兜……138
巴岩香……116
巴地香……243
巴岩姜……318
乌风蛇……150
乌梢公……150
乌梢蛇……150
乌蛇……150
乌头……291
乌龙摆尾……283
乌龙根……353
乌饭藤……233
乌油木……158
乌金七……272
乌金草……271
乌泡……283
乌鞍藤……133
乌棒子……135
乌桕……158
乌樟……189
乌药……194
乌蔹莓……370
见肿消……136 191 261
见风消……191 208 259
见血飞……254 273 276 385
见血散……254 282
见血封喉……292
分筋草……126 184
内红消……144 269
内风消……269
车前草……161
文光果……204
文王一支笔……219
文仙果……303
不出林……218
云实……280
月月红……333

月月在……333
月母草……281
月季花……333
无花果……303
无根藤……342
无爹娘……342
丹砂……344
长寿藤……345
元宝草……284
元寸……352
元寸香……352
勾儿茶……353

五画

生姜……29
石香薷……33
石艾……40
石羔……52
石膏……52
石唾……91
石猴子……104
石南藤……116
石龙藤……124
石血……124
石韦……171
石龙……130
石剑……171
石吊兰……235
石酒草……237
石蜈蚣……277
石螃蟹……277
石半夏……273
石姜……318
石仙桃……336
石菖蒲……354
石胡荽……356
石黄……366
石玉簪……372
四大天王……120 285
四匹香……34
四方麻……98
四方风……142
四方草……156
四方消……198
四方艾……198
四片瓦……285
四月泡……170
四叶箭……120
四叶麻……120
四叶莲……285
四叶一枝花……285
四两麻……34
四把刀……142
四块瓦……285
四轮草……98 290
四面风……142
四季青……213
四季花……333
四棱草……83
四散风……285
四瓣草……274
白大老鸦酸……105
白马兰……108
白三七……296
白毛藤……71
白木通……355
白毛夏枯草……220
白叶野桐……84
白叶莲……163
白叶丹……234
白头姑……148
白头蒿……180
白龙须……111
白节蛇……148
白地栗……100
白芨……277
白当归……245
白花藤……141
白花前胡……226
白花百合……310
白花蒿……221
白鸡儿……277
白鸡冠花……294
白金条……45
白虎……52
白英……71
白味莲……269
白茅根……286

白果……325
白果树……325
白药子……68
白面风……84
白背叶……84
白段蛇……148
白首乌……208
白通草……166
白脚莲……54
白旋覆花……108
白菖蒲……197
白清明花……280
白筋条……111
白蜡树……278
白薇……64
未老先白头……163
汁儿根……53
龙胆草……55 83 90
龙葵……75 172
龙须藤……122
龙骨七……130
龙牙草……303
龙船泡……279
龙杯七……309
兰花竹叶……56
包谷七……71
瓜子草……87
瓜子七……335
瓜子金……335
瓜子莲……336
瓜蒌……222
奶孩子……286
奶浆草……85
奶浆藤……102
奶浆木……143
奶浆树……143
奶浆果……303
鸟不落……114 280
鸟不踏……113
鸟儿椿……200
仙人对坐草……162 168
仙灵脾……314
仙桃草……283
仙遗粮……138
仙鹤草……276
玉竹……305 312
玉竹参……305
玉参……305
玉簪花……372
对月草……284 335
对叶肾……124
皮子药……290 347
皮叶树……154
半边花……155
半边莲……155
半枝莲……156
半夏……231
半春子……234
半截烂……293
节节青……164
节节草……279
田边夜关门……213
田边菊……370
田皂角……213
田坎泡……284
田基黄……175
打不死……182 274 361
打不烂……275
打破碗花花……349
台乌……194
叶下珠……212
叶下珍珠……212
叶下白……227
叶下红……371
叶后珠……212
艾叶……229
艾蒿……229
平地木……218
冬古子……222
冬苋菜三七……267
冬枇杷……250
叨里木……271
丝毛根……286
丝仲……315
北三七……296
头晕草……348
头顶珠……351
头顶一颗珠……351

六画

光木通……157
光头前胡……30
光叶海桐……385
光明草……175
光明砂……344
红三七……200
红三百棒……276
红马蹄炮……267
红山椒……290
红大老鸦酸……368
红升麻……109
红牛膝……257
红牛克西……257
红毛野人……260
红毛细辛……260
红毛七……260
红木姜……193
红木香……269
红丝酸模……183
红白二丸……273
红花龙胆……90
红鸡冠花……294
红刺根……327
红砂药……31
红蚂蟥七……277
红孩儿……291
红背莲……371
红根草……283
红绣球……289
红辣蓼……88
红筷子……283
红藤……288
红藿麻草……125
红藿毛草……125
地丸子……95
地五爪龙……370
地皮消……48
地瓜藤……250
地瓜榕……250
地瓜儿苗……286
地龙叶……374
地兰……374
地耳草……175
地灯笼……205
地杨梅……38
地苦蛋……72
地泡子……75
地参……97
地芫荽……356
地芙蓉……363
地松……374
地枇杷……250
地胆草……55
地牯牛……61
地柏枝……184
地柏叶……185
地胡椒……356
地炸弹……272
地桑泡……48
地笋……286
地珠……351
地莲花……348
地黄花……162
地锦草……85
地蜂子……95
地槐……97
地楼……222
地雷……272
地榆……289
地骷髅……205
地螺蛳……277
地藕……313
报木树……354
冰石……52
竹叶草……56
竹叶菜……56 313
竹叶麦冬……62
竹叶木香……128
竹叶椒……226
竹叶三七……262 312
竹叶细辛……294
竹叶莲……313
竹叶花……346
竹节草……164
竹节三七……296 372
竹节参……296 312
竹节人参……296

竹根七……71 258 305 351
竹蒌七……302
尖惊药……262
耳聋草……60
多须公……63
华泽兰……63
华强树……373
羊开口……320
羊甲木……122
羊奶奶……234
羊角细辛……64
羊角黄连……94
羊角七……292 277
羊角天麻……302
羊屎草……121 306
羊饱草……278
羊桃……129
羊蹄风……122
羊蹄草……371
老龙皮……134
老君须……64 118 120
老君扇……219
老来少……294
老贯草……137
老虎爪……281
老鸦泡……283
老鸹嘴……137
老鼠耳……353
老鹳草……137
合麻……125
合萌……213
合掌消……64
百子莲……312
百节藕……163
百头……216
百合……310
百虫仓……324
百两金……65
百两银……66
百足虫……149
百步蛇……147
百条根……238
百味莲……269
百部……238
百脚……149
百脚蜈蚣……114
朱砂根……66
朱砂莲……291
朱砂……344
灯盏窝……82
灯笼果……322
灯笼草……369
血三七……183 218
血见愁……82 85 290
血见飞……225
血风藤……267
血乌……292
血水草……270
血当归……218 291
血泡木……334
血葫芦……291
血蜈蚣……338
血藤……300
血灌肠……288
吊马棕……188
吊瓜……101
吊阳尘……278
吊杆草……152
吊墙花……268
过山龙……134 250 286
过山风……134
过山香……187
过江龙……268 283
过岗龙……122 286
过路黄……162
寻骨风……128
吉祥草……258
观音茶……132
观音座莲……282348
自动草……146
自灸……376
并头草……156
决明子……159
向日葵……169
向阳花……169
阴行草……181
阴阳子……273
回头青……188

后护……190
后呼……190
收山虎……199
阳桃……203
阳雀花……330
曲药子……223
曲莲……269
优辣子……223
毕澄茄……228
江边一碗水……256
刘寄奴……284
乔子莲……273
吐血草……282
扣子七……296
当门子……352
延龄草……391
米腊树……360

七画

鸡儿肠……370
鸡爪黄连……79
鸡心七……173 219
鸡公花……294
鸡血莲……113 259 287
鸡血七……259
鸡合子树……200
鸡肠子草……252
鸡肢前胡……30
鸡肫子……200
鸡骨七……81
鸡骨香……210
鸡冠头……294
鸡冠花……294
鸡冠石……366
鸡眼草……47
鸡眼睛……200
鸡脚前胡……226
鸡脚刺……93
鸡脚参……305
鸡筋参……317
花木通……157
花灯草……278
花血藤……288
花青鱼胆草……83
花脸细辛……34
花脸……293
花萝卜……302
花椒……225 227
杨梅草……38
芭茅三七……50
芭茅菌……173
芭蕉花……350
芭蕉扇……190
忍冬花……51
折儿根……53
折骨草……141
佛手草……281
佛耳草……60
豆根……295
豆腐柴……76
肝炎草……83
杠板归……107
肚寒草……107
苍耳子……121
走游草……123
伸筋草……126
伸脚草……185
冷饭团……138
冷青子……193
冷骨风……130
扶芳藤……140
赤箭……146
谷皮树……154
纸皮树……154
含羞草决明……159
克马草……161
陈皮……192
寿星头……205
莱菔子……204
状元草……210
伯药……216
兵马金豆……220
兵盘七……309
吴茱萸……223
吴萸子……223
灸草……229
芹菜七……223
芦橘叶……224

杜鹃花……247
杜若……313
杜仲……315
阿儿参……256
阿斯木……355
旱荷……256
旱莲草……285
陆英……264
还阳参……275
还阳草……281
连钱草……265
闹鱼草……278
别仙踪……290
尾叶远志……135
尾花细辛……299
尾参……305
沙参……306
杏叶沙参……333
麦门冬……306
麦冬……306
麦斛……372
纱纸树……310
扯丝皮……315
杉树……326
赤阳子……330
辰砂草……335
辰砂……344
尿珠子……339
灵芝草……345
皂荚……357
皂角……357
皂角刺……357
芙蓉花……363
拒霜……363

八画

岩防风……30
岩川芎……226
岩丸子……273
岩五加……123
岩风草……140
岩巴草……124
岩石兰……235
岩白菜……277
岩地茏……289
岩尾七……130
岩泽兰……235
岩香草……33
岩蚂蟥……277
岩豇豆……235
岩萍……185
岩棕……30
岩椒……227
岩散气……235
岩蜈蚣……277
细叶香薷……33
细叶黄……175
细叶金鸡尾……184
细叶花椒……290
细米草……155
细辛……34
细辛草……39
细岩绒草……80
金牛胆……72
金不换……183
金边七……99 256
金头蜈蚣……149
金丝七……260
金丝藤……342
金刚藤……139
金刚刺……139
金刚菟……139
金刚莲……139
金刚鞭……139
金刚散……260
金盆草……34
金银花……51
金钱草……57 162
金钱白花蛇……148
金钱豹……327
金线吊蛤蟆……68
金线吊乌龟……68
金线吊葫芦……104
金线吊白米……202
金锁匙……66
金果榄……72
金香炉……89

金锦香……89
金鸡尾……96
金腰带……126
金钩莲……144
金花草……184
金线花……237
金菊花……237
金疮小草……220
金荞麦……271
金龟莲……269
金灯笼……379
金珠枫……278
金樱子……322
金鸡两头连……362
贯中……216
贯众……49
贯仲……216
软水黄连……80
软筋藤……258
鱼胆草……78
鱼腥草……53
侄儿根……53
虎耳草……60
虎杖……178
虎麻……109
林下竹……62
乳汁草……70 85
斩蛇剑……71
青牛胆……72
青木香……195
青鱼胆草……78 90
青鱼胆……98 220 221
青卷莲……170
青刺蓟……288
青根……130
青蛇……150
青筋……130
青椒……227
青蒿……177
河风草……78
刺刀背……150
刺三甲……115
刺三加……276
刺天茄……302
刺五加……316
刺牡丹……204
刺壳椒……273
刺泡……328
刺果果……322
刺茯苓……139
刺黄连……94
刺黄柏……94
刺梨……204
刺萝卜……287
刺葡萄……136
刺椿树……113
刺天茄……274
刺辣椒……274
刺蓟菜……288
苦瓜莲……101
苦皮树……215
苦金铃……181
苦金莲……269
苦骨……97
苦菜……172
苦痧草……97
苦楝子树……215
苦尽忠……241
治疟草……108
爬山虎……318
爬墙虎……114 124
爬墙风……140
爬爬草……220
爬船泡……279
爬船莓……279
抽筋草……126
枫树……127
枫香树……127
肿节风……132
明麻……146
定风草……146
定经草……283
钓竿风……152
钓鱼杆……152
钓鱼藤……152
构皮麻……154
构树……310
构皮……310

夜合草……159
肺经草……170 202
肺形草……251
茅莓……170
茅岩莓……345
狗牙齿……182
狗牙半支莲……182
狗花椒……207
狗肝菜……210
狗尿脬……323
狗脊蕨……49
狗脚迹……376
垂盆草……182
油刺果……204
油桐……359
油婆草……295
油樟……189
泥菖蒲……197
泡参……306
泡通珠……217
和山姜……224
和姑……231
虱蚤草……238
枇杷叶……224
拦路虎……250
刮皮见血……254
鸢尾……266
单飞燕……336
单面针……273
拐子药……272
坤草……278
拔血红……283
泽兰……286
泻痢草……276
卷柏……281
空心泡……284
兔耳风……292
肥猪头……301
肥猪菜……301
沿阶草……306
罗汉七……309
夜合花……310
果上叶……312 336
肾气草……319
抽脓拔……373
沾草子……386
拒霜……398

九画

姜……29
祖师叶……31
香丝草……177
香叶子……193
香叶树……193
香血藤……333
香花崖豆藤……113
香附……188
香附子……188
香药……193
香草……337
香菜……36
香蒿……177
香椿……367
香樟……189
香薷草……33
南五味子……269
南五加皮……316
南方人参……298
南沙参……306
南细辛……34
南蛇藤……134
南蛇风……134
南藤……116
胡豆七……268
胡豆连……268
胡荽……36
胡椒七……272
胡颓子……234
鬼打伞……66
鬼针草……44
鬼灯笼……369
鬼骨针……44
鬼督邮……294
鬼箭羽……142
虾公草……49
胆草……55
草龙胆……55 90
草珊瑚……132

草乌头……291
栀子……58
牯牛草……61
挖耳草……75
独头蒜……91
晕菜……91
指甲花……103
急性子……103
独脚莲……105
独龙珠……273
蚤休……105
蚤缀……252
重楼……105
穿山藤……153
穿山龙……286
穿心草……284
穿尖龙……288
穿墙草……265
威灵仙……118
狮子草……126
络石藤……141
钩藤……144
神草……146
急解索……155
狭叶韩信草……156
盾蕨……170
剑脊蛇……150
剑叶一支枪……171
茵陈蒿……180
绒蒿……180
厚朴……190
扁竹根……199
秋木瓜……206
秋芍药……349
秋牡丹……349
秋海棠……273
药木瓜……206
药百合……310
珍珠菜……212
珍珠风……278
星花草……213
星宿菜……283
洋藿七……224
前胡……223 226
映山红……225
活血莲……259 287
活血丹……265
活血三七……361
烂泥巴树……271
荞当归……271
荞麦三七……271
蚂蟥七……277
莞蔚……281
总管皮……290
毒公……291
背蛇生……293
鸦片七……268
炮竹树……278
费菜……282
茜草……290
绞股蓝……298
品仙果……303
树地瓜……303
思仙……315
思仲……315
骨碎补……318
响泡子……369
响亮草……319
响铃草……319
响铃豆……319

十画

盐荽菜……36
留兰香……39
桑叶……41
蚕叶……41
桑螵蛸……323
铁马鞭……179
铁马线……179
铁马莲……179
铁门拴……334
铁包金……233 353
铁灯台……105 293
铁苋菜……82
铁灵仙……118
铁角蕨……362
铁线草……164
铁线藤……165

铁帚尾……278
铁扁担……199
铁秤砣……68 293
铁扇子……41
铁耙头……314
铁菱角……138 271
铁脚梨……206
铁搜……219
铁麻杆……281
铁暂板……334
铁箍散……76 333
蚊子柴……43
蚊母草……311
笔包七……219
笔杆草……279
笔筒草……279
高粱七……50
高粱泡……363
鸳鸯花……51
鸳鸯七……273
臭灵丹……53
臭花椒……207
臭牡丹……340
臭亲家母……340
臭娘子……76
臭常山……76
臭菖蒲……197
臭蒿……177
家菖蒲……197
鸭儿芹……209
鸭脚板……209
鸭脚掌……209
鸭脚……325
鸭脚当归……223
鸭跖草……56
鸭掌树……325
鸭椿子树……199
积雪草……57

破石珠……72
破皮走血……254
破血草……341
破骨风……117
破藤风……117
凉粉叶……76
海金沙……165
海蚌含珠……82
海螺七……105
莫莠娘……100
透血红……257
透骨草……103
透骨消……265
钻地风……129 203
钻地龙……286
钻岩尖一……333
钻骨风……268 333
钻墙风……268
宽筋草……126
栽秧藤……133
倒水莲……283
倒生根……279
倒挂金钩……144
倒挂金钟……268
倒触伞……284
通大海……217
通天大黄……217
通脱木……166
胭脂花……174
铃茵陈……181
铃铃草……252 319
家菖蒲……196
粉条儿菜……202
莱菔子……205
疳积草……210
射干……219
润肠……220
润筋草……258
借母怀胎……219
艳山红……225
莲蓬草……285
调经草……290
赶山鞭……351
绣花针……330
绣球花……329
绣球柳……329
斋巴树……334
栝楼……222
凌霄花……268

益母草……281
益母蒿……281
徐长卿……294
恶边……291
称砣七……291
桂鱼风……314
莓茶……345
桐子树油……359
桐油……359
蚕豆三七……361
夏无踪……367
夏枯草……61
剥皮打……254

十一画

黄三七……312
黄牛刺……280
黄包皮……86
黄瓜香……336
黄瓜菜……336
黄丝藤……342
黄石……366
黄花草……37
黄花地丁……70
黄花决明……159
黄花蒿……177
黄金石……366
黄荆……43
黄荆条……43
黄桑……41
黄浆条……43
黄珠子……58
黄栀子……58
黄连……79
黄柏……86
黄檗……86
黄剥皮……86
黄果藤……134
黄杨木……135
黄胆草……175
黄椒……276
黄药子……293
黄独……293
黄雀花……330
黄精……309
黄脚鸡……312
黄鸡朗……317
黄鸡胖……317
黄瑞香……346
猫儿头……49
猫奶奶……233
猫耳朵……274
野菊花……40
野黄菊……40
野扁葛……46
野葛……46
野葵花……75
野烟……77
野鸡尾……96 184 362
野槐根……97
野五味……237
野苎……299
野白薯……299
野百合……310
野羊角……102
野芋头……232
野赤小豆……196
野芹菜……209
野皂角……211 213
野含羞草……213
野花椒……207 227
野花生……319
野苡米……339
野茄子……121，274
野油麻……281
野扁豆……196
野鸦椿……200
鸭椿子树……200
野总管……227
野荞麦……271
野南瓜……334
野猕猴桃……203
野绿豆……211
野萝卜……317
野蒙花……119
野葡萄……131 133 136
野棉花……349
野鹅眉豆……196

野豌豆……211
野颠茄……274
野魔芋……232
猕猴桃……203
婆婆针……44 137
鹿耳翎……198
鹿藿……46
铳谷子……233
银花……51
银环蛇……148
银杏……325
淡竹叶……56 62
淡竹米……62
淡竹草……62
铜钱草……57 265
铜针刺……93
阉鸡尾……96
剪刀草……100
萝卜……205
萝卜三七……317
萝卜丝……356
萝藦……102
蛇不拉……105
蛇不过……105
蛇不钻……105 368
蛇开口……284
蛇王草……286
蛇牙草……374
蛇包谷……232
蛇芋头……232
蛇附子……104
蛇尾七……258
蛇泡草……364
蛇含……364
蛇倒退……105 106
蛇莲……269
蛇莓……364
蛇葡萄……131
蛇菰……173
雪冻花……110
雪里开花……110
雪里柴花……135
雪里开……272
雪里见……293
雪花树……346
清风藤……128
清明花……67 225
清香藤……117
清骨风……128
绵绞藤……300
绵茵陈……180 181
崖花海桐……119
崖爬藤……123
粘草子……121
假人参……302
假天麻……174
假巴戟……317
假杨梅……329 348
假洋参……174
假葡萄……131
绿葡萄……131 261
理骨风……132
接骨风……263
接骨木……263
接骨丹……275
接骨草……262 264 279 283
接骨莲……132
接骨仙桃……283
梳篦风……142
银环蛇……148
望江南……159
猪牙皂……357
猪耳朵……161
猪冠麻叶……386
猪婆藤……370
雀舌草……175
菖蒲……197
蛆婆草……202
粗茎鳞毛蕨……215
麻口皮子药……290
麻口珠……273
麻芋果……231
麻泽兰……286
甜甘草……251
甜棒棰……234
旋复花……237
寄生黄……219
痒见消……278

鄂豆根……268
盘莲……269
脱力草……276
皱口药……277
眼子菜……295
脚板苕……299
商陆……301
萎蕤……305
淫羊藿……314
续断……317
救命王……272
救兵粮……330
救命粮……330
菊叶三七……341
梦花……346
密蒙花……346
犁口草……365
犁头尖……365
犁头草……365
廊茵……368

十二画

棕包头……30
棕树根……343
棕巴掌……343
紫苏……31
紫菜……31
紫稠……31
筵席菜……36
紫金钟……89
紫茉莉……174
紫花树……215
紫花前胡……223
紫金牛……218
紫金藤……269
紫珠……278
紫花地丁……365
紫背天葵……367
紫背地丁……371
紫背红……371
紫玉簪……372
葛巴……46
葛枣猕猴桃……129
葛藤蕫……173
铺地白……54 221
铺地红……85 221
铺地灰……221
铺地香……221
锈耳草……60
喉咙草……67
喉蛾草……67
骚羊古……107
鹅不食草……252 356
鹅肠子草……252
鹅脚板……108
强盗药……110 258
散骨藤……117
散血草……258 283 341
散血莲……259 287
散血丹……289
黑骨头……118
落得打……118
湘西皮子药……119
喊草……125
割谷镰藤……133
琴叶榕……143
棋盘蛇……147
蛤蟆草……161
蛤蟆三七……266
蛤蟆树……355
湖鸡腿……163
萹竹……164
萹蓄……164
硬筋藤……165
斑鸠窝……165
葵花……169
牌骨风……170
痨病草……175
隔山香……187
隔山消……208 297
痧药……195
葫芦罐……195
粟杨梅……212
博落回……217
搜山虎……219 266
窝儿七……256
窝包谷……232
筋骨草……220 221

象皮草……251
遍地金钱……265
遍身刀……326
捶头宝……267
锉草……279
插田泡……279
插秧泡……330
景天三七……282
景天……361
滑油丹……295
雄黄七……291
雄黄……366
楮树……310
楮桃树……310
棉树皮……315
猴姜……318
提脓草……336

十三画

雷震子……95
雷胆子……104
雷公杆……191
雷公高……191
雷公青……227
满天星……36 167 258
满天云……165
满山香……187 337
满山红……225
满坡香……337
路边荆……45
路边黄……162 276
路边菊……370
路路通……127
锣槌草……61
蒲公英……70
矮脚蒲公英……70
矮地茶……218
矮桃草……283
矮樟树……194
蒜子……91
溜子七……81
蜂子七……95
蜂窝球……61
新姑娘……111
楤木……113
碎骨风……117
痴头婆……121
腹水草……152 155
蓑衣藤……157
蓝地柏……185
蓖麻……220
瑞雪……222
躲雷草……293
摇竹消……294
塘茅草……295
锦鸡儿……330
暗花生……303
蒙花……346
椿树皮……331
椿木香……331
蜈蚣……149
蜈蚣七……338
催生子……339

十四画

腐婢……76
酸木瓜……206
酸板草……87
酸筒梗……178
酸泡……328
酸猴儿……338
辣子七……262
辣子草……376
辣姜子……222
辣蓼草……87
蓼辣子……87
赛鼻蛇……147
蜡子树……158
蜡烛树……158
聚花过路黄……168
翠云草……185
管仲……216
滴水珠……273
算盘七……296
算盘子……334
蜘蛛抱蛋……351
豨莶草……386
漆倍子……324

漆姑草……374

十五画

箭杆风……224
箭草……31
箭骨风……224
踏地香……54
撮斗撮金珠……82
蝎子草……125
蕲艾……229
蕲蛇……147
樟树……189
蝴蝶花……199
熟鱼子……223
豌豆七……275
醉鱼草……278
寮刁竹……294
墨斗草……285
墨旱莲……285
潦叶七……351
槲蕨……318
缬草……337
镇天雷……272 356
黎罗根……375
黎那根……375

十六画

薄荷……39
磨架梁……100
螃蟹蒐……138
螃嘎叶……139
薅田泡……170
橘皮……192
橘子……192
颠茄草……274
薯莨……291
薯蓣……299
糖罐子……322
糖刺果……322
薮珠子……339

十七画

翼梗獐牙菜……83
翳子草……167 376
螳螂子……323
螳螂壳……323

十八画

翻天印……75
翻底白……227
翻魂草……274
藤五加……123
藤卫矛……140
藤乌头……288
藤立果……203
藤竹叶……251
藤草乌……292
鹰爪风……144
覆盆子……279
欟木……280
蟠桃草……283

十九画

藿辣子草……125
藿鸡婆……125

二十画

糯米条……207
糯米团……207
糯米菜……207
糯米藤……207

二十一画

麝香……352

二、药物土家语索引

一　画

一串钱……161

二　画

七布卡普……199
八步拿……243
九结生……120
十高……44
入地黄胆……66
几那母业……313

三　画

马屎苋……78
马司使必必……166
马结十卡叶……238
马桑卡蒙……355
三杆风……104
三百棒……231
干坡哈……124
干坡那里日屋栽合……334
千里马……234
万扎弄……177
土红参……159
大昌彭……179
女儿红……218
小包袱奇……232
子可巴页……301

四　画

月他恶克克卡普……88
月他阿十毕亏……91
月他客卡……94
月他业替……101
月他恶克克布利……192
月他伯特迫……283
巴巴卡提克……126
巴索木里……203　219
巴索里……209
巴地香—……221
巴山虎……318
比挑王嘎那……148
木子卡蒙……145
切西他拨……174
切尔玉那……187
扎洛布……181
扎可巴卡卜……294
扎不死……306
扎必拉……317
斗笔拉拍……183
牛克西……233
毋他那……295
五加……316
五虎劲……264
五毒……265
乌金七……271
乌贝姿卡……324
王八里六席……285
无娘藤……342
气布抗苦……319
气沙……344
水曲……227
水硼沙……258
水蜡烛……354
见肿消……239

五　画

可苏……28
可王卡那卡……33
可巴嘎哈梯苦……34
可妥蒙那土阿沙……93
可莫哭那……100
必必阿八席……31
必欧王嘎那……153
戊打几……68
戊他色……256
母抛卡……172
母布利……186
母尔他几那……268
母粮页……303
母黄嘎那……305
母他那……348
半边钱……49
卡普阿十布利黄嘎那……50
卡血阿揭……130

卡月他梭…—……176
卡亏哈卡卜……225
卡列起毕亏……274
卡巴……286
卡蒙筛嘎哈……339
戊杰左苦咱—……174
戊灭阿沙……291
他色这个……84
他色不利死死卡……330
玉那信介……103
玉那热书若……106
玉那比他嘎哈……129
玉那则十……144
玉那月他叶米……298
玉那尼介子……370
皮子要……107 347
皮踏……141
业巴兜几那……127
业他八题马结……156
白鹤莲……149
白当归……223
白雌花……254
写干坡……181
写可拍……213 353
布利卡葛可……116
布利细介……184
布利卡普太……303
布利阿十……325
布利他色爽……327
布利若免姐……330
布里月他嘎哈……336
包姑恶……212
节节卡普……193
号筒杆……196
立把他西……222
半截烂……267
奶浆参……306
灭阿沙姐……236
灭苦咱……349
丝棉皮……315

六画

西马苦力索……38
那拍安哀……61
那土席……80
那丘黄嘎那……276
那丘索……329
冲天炮……52
冲黄嘎那……366
米米月他若……53
米米页……261
夹巴拿魁……68
夹木蛇……114
安额这梭……83
地西棒……97
列巴地……110
列补抗苦……299
列补起……351
吐苦拖嘎……155
吉克西……156
各停菌……158
血当归……167 341
色米戊……169
回头青……171
多布看苦……178
多布几那……268
忙若……214
红大救驾……245
阳雀卡蒙……117
百儿莲……307
观音莲……348

七画

阿十可卡蒙……39
阿不夜那……40
阿哽……67
阿八多布……118
阿业卵必日……217
阿鲁嘎起……241
阿鲁席……255
阿沙鲁嘎席……242
阿沙不利……284
阿十梭叶……296
阿巴低希不里……312
坐苦卡刺……42
坐骨他西……125 345
利布拍叶……62

利泽苦……99
利那松……228
利拉短……250
利科书……309
库弱阿八……69
这角……71
这个泽伯伯得……72
沙玉乃时提……89
沙玉乃……160
时提丘卡普……142
时提丘王嘎那……216
时堤他卡布利……279
克切八鱼儿……147
克切八叶……244
克西月他起……180
克西阿十……210
劳他西……154
伯列西他色……185
麦杰撇列……188
串地蜈蚣……292
报牙尺……310
杉卡蒙……326
补比索……337
里可捅扎起……365
免姐月他八替……371

八画

苕叶香……201
苕叶七……202
苦一……57
苦瓜七……90
苦咱玉那大……140
苦咱利糯里……198
苦咱洋生……302
苦列席索……170
苦列鲁嘎……269
苦尽忠……220
苦猜王嘎德……293
尚岩席……45
泽洛替阿热拖……58
泽潘西……119
泽那西信介……122
细介恩切……65
帕阿拍……79
杰米替卡他……92
刺包头……102
刺甲爽……288
若他色不利……109
若克西……131
若克页……277
若多布细介……146
若可替……191
若可我卡普……280
若巴马爬……320
拉土阿沙……111
拉白……186
拉白页……317
拉特要妥蒙死死卡……197
拉嘎……362
岩巴席……112
岩泽兰……215
岩隙子……273
变天牛……115
怕书古叶……157
怕书古……208
怕书古月他席……240
怕书古卡蒙……375
抱起克时……162
实时泽苦克西……165
枇杷卡蒙……224
知格杰……226
坤席……257
拖嘎哈车阿巴……262
所提撒……272
爬窃……287
拍他梯苦他色……321
拍替塔王嘎那……336
拍替从角……374
迫梯迫……323
迫索……352
使使免姐……333
舍舍阿风……248

九画

哈车索……32
哈车迷月他……47
哈利鲁嘎……64
哈梯谷……136

哈射那太……261
哈弄太……252
哈德开太……395
胡炮席……35
看苦起墨……248
看苦墨翁……249
看苦龙古烂介……63
栏卡得卜那几……106
要客几八查……74
客几要……86
客几三卡蒙……194
卡得卜那几……118
送席大……139
洒及里卜起……189
追魂箭……246
信介卡普玉那……266
炮席……121
南且卡蒙……350
给捏……373

十画

破最……37
破卡撒……46
席字卵梭……41
席起客几……47
席信介卡普……54
席泽洛替……60
席吼包……72
席蚌……73
席泽阿十……76
席泽灭……270
席卡普信介爽……81
席卡普信介阿沙……166
席妥……82
席扎及若……85
席惹月他……108
席送……113
席卵他色……112
席鲁嘎达……133 372
席母……150
席胡漂……152
席阿巴白……168
席聋玉……205
席科巴地……219
席里可里大……259
席贴贴替……369
席王嘎那……376
翁巴叶……43
席翁谷……230
席灭皮……235
席灭巴……289
翁卡卜灭……263
翁巴婆儿……328
翁死席……356
翁密提铺……364
捏翁谷卡普……56
捏龙免姐……273
捏死卡普信介……335
读波里阿十……46
绣席……51
剥皮王嘎那……77
恶死沙……96
恶死洒……221
眠茭几那……300
热书玉那……105
热书玉那补天……132
热蛇不理……367
起列卡蒙玉拉……128
起灭……246
起我阿巴……253
起去席……290
起皮踏……310
起使使卡普卡蒙……363
通草……151
拿乌杆……163
桑别则……195
酒回阳……281
格龙铺阿沙……238
铁古伞……314
铁板蒿……370
哭若几那……343
哭若……373
哭那恶……346
桐卡蒙……359
砸起米姐……360

十一画

黄昏阿八……29

黄鳝七……312
梭柏我……59
梭他使席……229
野桐麻……75
野拔谷……190
偏头草……143
推捅铺图……151
蛇闹多……173
蛇婆儿……364
爽灭……227
爽卵必苏苏……297
脱脱砸起要……282
聋比劣阿风阿西……338

十二画

铺阿十拉拨……55
铺泽卡烂介……283
惹米马……85
惹龙这这麻……87
惹龙大卡普……260
窝写太……95
窝起摆翁龙……134
窝起来蒙阿……135
窝列碰信介……137
窝罗太免姐……368
普阿十……123
储油子……204
黑炎……340

十三画

罩嘎时提……192
罩嘎……357
错古……206
错古若……207
错古阿巴……252
椿……331

十四画

嘎砸起席……125

十五画以上

箭席……30
额棱柏……211
鞭子席……164
鞭子卡蒙……378

三、主要参考书目及资料

1、土家族医药学 田华咏、潘永华等编著，中国古籍出版社，1994 年
2、土家族医学史 田华咏主著，中国古籍出版社，2005 年
3、土家族医药研究新论 田华咏主著，中国古籍出版社，2006 年
4、中华本草　第一册　国家中医药管理局编，上海科技出版社，1999 年
5、中华本草　第二册　国家中医药管理局编，上海科技出版社，1999 年
6、中华本草　第三册　国家中医药管理局编，上海科技出版社，1999 年
7、中华本草　第四册　国家中医药管理局编，上海科技出版社，1999 年
8、中华本草　第五册　国家中医药管理局编，上海科技出版社，1999 年
9、中华本草　第六册　国家中医药管理局编，上海科技出版社，1999 年
10、中华本草　第七册　国家中医药管理局编，上海科技出版社，1999 年
11，中华本草　第八册　国家中医药管理局编，上海科技出版社，1999 年
12、中华本草　第九册　国家中医药管理局编，上海科技出版社，1999 年
13、湖南药物志　第一辑　湖南中医药研究所编，湖南人民出版社，1962 年
14、湖南药物志　第二辑　湖南中医药研究所编，湖南人民出版社，1972 年
15、湖南药物志　第三辑　湖南中医药研究所编，湖南人民出版社，1978 年
16、中国药材学　上册　徐国钧、何宏贤等主编，中国医药科技出版社，1996 年
17、中国药材学　下册　徐国钧、何宏贤等主编，中国医药科技出版社，1996 年
18、湘西土家族医药调查与研究　《湘西土家族医药调查与研究》课题组编，1987 年
19、神农本草经　清•黄奭，　北京:中医古籍出版社，1982 年
20、名医别录　梁•陶弘景，北京:人民卫生出版社，1986 年
21、重修政和经史证类备用本草　宋•唐慎微，北京:人民卫生出版社，1957 年
22、本草纲目　明•李时珍　北京:人民卫生出版社，1975 年
23、植物名实图考　清•吴其浚，北京:中华书局，1963 年